Número 109 Octubre 2019

totBellaterra

BONA ENTRADA DE TARDOR I FELIÇ CASTANYADA!

MCASALS
Taller de Joieria Artesana
645 80 41 43 www.mcasals.com

Restauració de joies antigues
Personalització de joies
Records de per vida
Creació artesanal

totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
18 CONSELLS
22 CURIOSITATS
25 LA RECEPTA
26 GUIA COMERCIAL
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Octubre 2019

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Encara que li estigui costant fer-se notar, ja ha arribat la tardor a Bellaterra, que espera amb ganes l'arribada de la castanyada. Paral·lelament, Bellaterra es troba amb un nou govern a l'Ajuntament de Cerdanyola que, tot i haver canviat de partit, segueix amb diverses diferències respecte al nostre poble i la nostra EMD. També veiem com, a nivell de medi ambient, els més joves fan accions per millorar la situació natural de Bellaterra i la ciutat de Barcelona comença certes restriccions de cotxes a partir del proper mes de gener.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Vols rebre el TOT BELLATERRA en digital?

Anuncia't al TOT BELLATERRA 936114243

totBellaterra

Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra

UNA NOVA DENÚNCIA DE CERDANYOLA PERMET AL JUTJAT TORNAR A ABAIXAR LES PILONES

L'Ajuntament de Cerdanyola ha tornat a denunciar la regulació de pas del Camí Antic de Sant Cugat instal·lada per l'EMD.

El passat dia 10 d'octubre, per ordre judicial, l'EMD de Bellaterra va obrir l'accés del Camí Antic de Sant Cugat abaixant les pilones que s'havien col·locat ja fa més de sis anys. Recordem que el motiu pel qual l'EMD va instal·lar aquestes pilones era per tal de regular el trànsit, que en hores punta és molt elevat i la calçada no era l'adequada per al volum de vehicles que hi circulaven.

Ara les pilones hauran d'estar baixades durant la realització del nou judici que ha interposat l'Ajuntament de Cerdanyola en contra d'aquesta regulació de pas i també en compliment de les mesures cautelars que han demanat.

Les pilones del camí antic ja van estar obertes per mesures cautelars d'un altre judici a denúncia de l'Ajuntament de Cerdanyola l'any 2018. Si bé anteriorment l'Ajuntament denunciava la tramitació, ara està denunciant la capacitat de l'EMD de col·locar aquest control de pas al Camí Antic. L'Ajuntament argumenta ara que el Camí Antic és una via principal de la xarxa bàsica viària de Catalunya i que per tant no pot ser limitada.

Des de l'EMD són coneixedors que això no és cert, ja que el Camí Antic només connecta amb els carrers locals de Bellaterra, i els carrers locals mai poden formar part de la xarxa bàsica viària de Catalunya.

L'EMD ja ha impugnat aquestes mesures cautelars i està treballant en la defensa jurídica. També lamenta la situació i està treballant per la restitució del control d'accés com més aviat millor.

"BELLATERRA ÉS SANT CUGAT" PRESENTA UN CONTENCIÓS CONTRA L'AJUNTAMENT

Ho fa perquè l'Ajuntament de Cerdanyola ha desestimat l'expedient al·legant que falta el cens dels residents de la UAB.

A principis d'aquest mes d'octubre, la Comissió Veïnal "Bellaterra és Sant Cugat" va presentar al jutjat un recurs contenciós administratiu contra l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès perquè l'alcalde Carlos Cordón va desestimar l'expedient per l'annexió de Bellaterra a Sant Cugat del Vallès.

Recordem que aquesta Comissió Veïnal va ser l'encarregada de fer el recull de totes les signatures necessàries a favor de l'annexió per tal d'iniciar administrativament aquest tràmit de canvi de municipi. Es van entregar un recull de 1230 signatures representant més del 60% del cens de Bellaterra, juntament amb una memòria justificativa.

Davant la presentació d'aquests documents, l'alcalde s'hi va posicionar en contra al·legant que els residents de la UAB haurien de signar també aquesta petició.

Aquest cens forma part del districte electoral número 38 i compta amb més de 800 estudiants i professors de la Universitat Autònoma; però no formen part ni del cens de Bellaterra ni de l'expedient d'annexió, que només es reclama el clot de Can Fatjó dels Aurons, on no hi ha residents.

L'EMD TANCA EL 2019 SENSE LIQUIDITAT TOT I TENIR BENEFICI

El superàvit de 63.000€ contrasta amb els 300.000€ que l'Ajuntament de Cerdanyola deu encara a l'EMD de Bellaterra.

Si bé els números donen un superàvit de 63.000€ en finalitzar l'any 2019 a l'EMD de Bellaterra, els deutes que l'Ajuntament de Cerdanyola té amb l'EMD sobrepassen els 300.000€.

Però de cara al pressupost, com que sí que es contemplen aquests 300.000€, es tanca amb unes xifres que donen un superàvit de 63.000€ per l'EMD. Però evidentment aquest no és un superàvit real, perquè compta amb uns diners que no han arribat mai a la tresoreria de l'EMD de Bellaterra.

Aquestes xifres del deute han fet molt difícil la supervivència econòmica de l'EMD, ja que l'Entitat Municipal Descentralitzada intenta reduir la despesa per poder complir amb els terminis de pagament obligats per llei. En cas de no fer-ho, hauria de tancar.

És a dir que ha ajustat les despeses perquè no li arriba el pressupost, però una xifra de diners que mai ha arribat el fan tancar amb superàvit.

L'EMD PREGUNTA AL JUTGE LA SITUACIÓ JURÍDICA DEL CLUB BELLATERRA

També demana formar part de l'adjudicació per defensar el local del dispensari mèdic de Bellaterra.

Els serveis jurídics de l'EMD de Bellaterra han presentat un escrit al jutjat preguntant al jutge quina és la situació jurídica de l'immoble del Club Bellaterra.

També han demanat que el jutge inclogui l'EMD dins de l'adjudicació, per tal de poder defensar la situació del local que es va destinar en el seu moment per a instal·lar-hi el dispensari que hauria de donar un servei mèdic a Bellaterra.

FINALITZA LA PRIMERA FASE LES OBRES DE FGC I LA VIA VERDA TORNA AL SEU TRAÇAT ORIGINAL

Les obres d'instal·lació i soterrament d'una subestació elèctrica permetran més freqüència de pas i tenir nous itineraris.

Ja fa aproximadament sis mesos que Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya va iniciar una instal·lació d'una subestació elèctrica a Bellaterra. Han sigut unes obres que han obligat a fer un desviament de la Via Verda, paral·lela a les vies del tren, i que finalment aquesta tardor ha pogut tornar al seu traçat original un cop finalitzada la seva primera etapa.

Les obres, que han complert amb els terminis establerts, han servit per construir uns habitacles per incloure màquines i transformadores per una subestació elèctrica.

L'objectiu d'aquesta instal·lació és garantir el servei davant de la posada en marxa de nous itineraris, i també donar més força a la catenària per incrementar el pas dels trens que podran arribar a passar cada cinc minuts.

Aquest nou dispositiu està col·locat estratègicament entre els ja existents de Sant Cugat i Sant Quirze del Vallès, i forma part del conjunt d'obres necessàries per a l'entrada en funcionament de nous itineraris de la línia d'FGC del Vallès. Permetrà estalviar energia i millorar el servei a tota la línia S2.

ELS AGENTS CÍVICS CONSCIENCIEN ALS VEÏNS DE LA NECESSITAT DE PODAR ELS ARBUSTOS

Fan entendre als veïns que fer una poda adequada ajuda a respectar el pas dels vianants per les voreres de Bellaterra.

Els Agents Cívics de Bellaterra estan duent a terme una campanya de conscienciació entre els veïns i veïnes per tal que entenguin la necessitat de fer una poda adequada als arbustos i tanques de bardissa que tenen a les seves cases particulars.

Sovint hi ha arbustos que envaeixen part de l'espai de les voreres, i és per aquest motiu que demanen que es respecti aquest espai que és per als vianants que circulen pels carrers de Bellaterra.

És una tasca més que els Agents Cívics duen a terme i que col·labora a tenir una Bellaterra més cívica i garantint el respecte entre veïns.

les Plantes

Serveis integrals de jardineria

* Manteniment de jardins particulars i comunitaris
* Treballs de neteja i posta a punt per aquesta primavera
* Retallar arbusts i tot tipus de poda
* Tractaments de plagues i preventius
* Servei personalitzat i tracte directe amb el client

DECO JARDÍ LES PLANTES, SL
Joan i Albert
albert@lesplantes.net - 607 561 881

CONSTRUCCIONES
CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

C/ Josep Miquel nº24-28
Sabadell, 08204

PASCAL MWUMVANEZA ES CONVERTEIX EN EL SEGON MOSSÈN DE BELLATERRA

El fins ara ajudant de Marc Aceituno va ser ordenat mossèn a la Catedral i Basílica del Sant Esperit de Terrassa.

El ruandès Pascal Mwumvaneza, que fins ara havia estat ajudant del mossèn de Bellaterra Marc Aceituno, ja ha sigut ordenat al Bisbat de Terrassa com a segon mossèn de la Parròquia de la Santa Creu de Bellaterra.

Va ser ordenat prevere el passat diumenge 13 d'octubre a la Catedral i Basílica del Sant Esperit de Terrassa pel bisbe de la mateixa localitat, Monsenyor Saiz Meneses.

Aproximadament 20 bellaterrencs van acompanyar als dos clergues a la cerimònia al bisbat de Terrassa, en la que també es va ordenar el diaca Pedro Martínez, originari de Cerdanyola del Vallès. A la cerimònia van assistir-hi prop d'una setantena d'altres membres del clergat.

Mwumvaneza ha sigut membre de la parròquia de Bellaterra com a vicari durant gairebé dos anys i ara ja en forma part en qualitat de mossèn.

Així, a partir d'ara s'ocuparà del despatx parroquial, les misses diàries i seguirà ajudant al mossèn Aceituno en totes les qüestions relacionades amb el dia a dia de la parròquia.

L'ESCOLA WALDORF REALITZA ACTIVITATS DE NETEJA AL BOSC

Per iniciativa dels mateixos alumnes, es va participar en la Vaga Mundial pel Clima amb aquesta acció.

El passat divendres 27 de setembre es va dur a terme una Vaga Mundial pel Clima, organitzada en diverses ciutats del món pels col·lectius Fridays for Future. Un moviment que ha aplegat molts seguidors en poc temps i secundat majoritàriament pels més joves, que lluiten en contra de la contaminació i el canvi climàtic.

Uns 70 alumnes de l'Escola Waldorf - Steiner El Til·ler de Bellaterra van voler secundar aquesta vaga duent a terme una acció ecologista netejant els entorns i els boscos de Bellaterra. Ho van fer per iniciativa pròpia, i van arribar a extreure grans quantitats de brossa que van fer sorprendre a tot l'equip.

Es van trobar amb una gran quantitat d'abocaments industrials incontrolats (restes d'obra, plàstics, pneumàtics...) que van haver de rescatar de diversos espais naturals, i la que no van poder gestionar la van apilar al Pla dels Estels per tal que l'Ajuntament de Cerdanyola vingués a recollir-ho.

L'acollida per alumnes, docents i famílies va ser molt bona, i ja tenen ganes de repetir-la; probablement coordinant-se amb la brigada municipal.

PARTICULAR COMPRA
CASA A BELLATERRA

De particular a partircular
Abstenir-se agències

Enviar fotos, contacte i preu: j.bellaterra68@gmail.com

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

AIGÜES DE SABADELL COMENÇA L'ENDERROC DE LA CASETA DELS POUS

La caseta era propietat de la companyia de subministrament d'aigua de Bellaterra, i s'ha desmuntat després de dècades en desús.

L'empresa de subministrament d'aigua a Bellaterra, Aigües de Sabadell, ha començat l'enderrocament de la coneguda com a "caseta dels Pous", de la qual n'era propietària. Les obres es van iniciar el divendres 11 d'octubre al matí, quan diversos operaris amb maquinària d'obra van col·locar tanques al voltant de l'edifici i van començar a desmuntar-ne l'estructura.

L'edifici portava més d'una dècada en desús i mostrava signes d'abandonament evidents, tot i que l'empresa Aigües de Sabadell la va emplaçar com a part de les estructures de subministrament d'aigua a Bellaterra.

Segons informa l'EMD de Bellaterra, aquesta caseta es tractava de l'antiga estació on es situaven les bombes d'aigua per a la distribució d'aigua a Bellaterra. Expliquen des de l'entitat que, ja que es va instal·lar a la mateixa parcela una estació de bombament soterrada, Aigües de Sabadell va adquirir el compromís d'enderrocar aquesta casa.

La infraestructura de subministrament d'aigües a Bellaterra, del que aquesta caseta en formava part, va ser un problema fins a l'any 1980 a Bellaterra a causa de la falta d'entesa entre Fomento de la Vivienda Popular i Aigües de Sabadell.

Fins l'any 1948, la gestió de l'aigua anava a càrrec de Fomento, empresa propietària de bona part dels terrenys que avui formen Bellaterra, i aquell any es va fer una proposta de subministrament d'aigua a Bellaterra a càrrec del propietari dels pous de Cerdanyola, el senyor Parés.

El 1949 es van inaugurar els Pous, i el mateix any es va crear també la Companyia d'Aigües de Sabadell S.A. (CASSA). Fomento els va cedir els Pous a canvi de que s'encarregués del subministrament.

Finalment, després d'anys de problemes relacionats amb el subministrament d'aigües, el 1981 Aigües de Sabadell i Fomento de la Vivienda Popular (ja anomenat Fomento Barcelonés de Inversiones), van firmar la cessió completa de la gestió de l'aigua a l'empresa sabadellenca.

NOVA RESTRICCIÓ DE VEHICLES A BARCELONA A PARTIR DE L'ANY QUE VE

A partir de l'1 de gener del 2020 hi haurà certs vehicles que no podran circular per la Zona de Baixes Emissions de Barcelona.

A partir de l'1 de gener del 2020, els vehicles sense distintiu ambiental de la DGT (Direcció General de Trànsit) no podran circular durant certes hores per la Zona de Baixes Emissions (ZBE) de la ciutat de Barcelona.

Concretament, a la ZBE no hi podran circular aquests vehicles entre les 7 i les 20 hores en dies feines (de dilluns a divendres). Les nits, caps de setmana i dies festius no hi haurà restriccions.

Aquesta ZBE és una àrea de 95 km2 que inclou, total o parcialment, Barcelona (entre la Ronda de Dalt i la Ronda Litoral, a excepció de la Zona Franca industrial), l'Hospitalet de Llobregat, Cornellà, Esplugues i Sant Adrià de Besòs. En queden exemptes les Rondes, si bé els vehicles afectats no en podran sortir per accedir a la ciutat. Els vehicles que se saltin la prohibició podran rebre sancions d'entre 200 i 1.800€.

D'altra banda, segons l'etiqueta, alguns vehicles podran tenir restriccions en episodis d'alta contaminació i avantatges en aparcaments o peatges.

Està previst que a partir del 2025 els vehicles sense etiqueta ja no puguin circular pels municipis de l'àrea metropolitana en horaris que encara no s'han determinat.

Si vols consultar si el teu vehicle tindrà restriccions, pots anar a la web de la Qualitat de l'Aire (ajuntament.barcelona.cat/qualitataire) i introduir-hi la teva matrícula. En el cas que indiqui que és un vehicle sense etiqueta, es veurà sotmès a aquestes limitacions.

EN EPISODIS DE CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA
ELS MALS FUMS AQUÍ NO HI ENTREN
ZONA DE BAIXES EMISSIONS RONDES BCN
CIRCULACIÓ PERMESA NOMÉS A:
0 ECO C B
Informa-te'n a:
canvidhabits.com
barcelona.cat/qualitataire
Ajuntament de Barcelona
AMB Metròpolis Barcelona

AMB LA TARDOR ARRIBA TAMBÉ LA TEMPORADA DE BOLETS

Cal tenir precaució i procurar una bona informació de cara a dur a terme aquesta activitat típica de la tardor.

La tradició boletaire de Catalunya és ben coneguda. En arribar les pluges de la tardor, un gran nombre de persones es desplacen als boscos amb l'afany de passar una estona d'esbarjo i omplir de bolets els cistells.

Algunes espècies són tòxiques i molt perilloses. El desconeixement i la confusió amb espècies comestibles d'aspecte semblant fan que es produeixin intoxicacions, algunes fins i tot mortals. El criteri bàsic per evitar-les és consumir únicament aquells bolets que se saben identificar sense cap mena de dubte.

Com heu de collir i conservar els bolets?

Si no esteu segurs que els bolets pertanyen a una espècie comestible, no us els mengeu ni tampoc els agafeu.

Rebutgeu els exemplars que es trobin en mal estat.

Transporteu-los en un cistell rígid i airejat, per evitar-ne la fermentació.

Conserveu-los preferentment al frigorífic fins al moment de cuinar-los.

Com els podeu consumir amb seguretat?

Consumiu-los aviat i amb moderació.

Consumiu-los cuits preferentment, alguns poden resultar tòxics o indigestos si es mengen crus o poc fets.

Mites falsos

Les proves casolanes o les dites populars com ara l'ennegriment del gra d'all o la patata, o de les culleretes de plata per comprovar la toxicitat dels bolets, no són certes. La creença que els bolets

menjats per cargols, llimacs o altres animals no són tòxics també es falsa.

Què heu de fer en cas de sospita d'intoxicació?

Aneu immediatament al centre mèdic més proper si, després d'haver-los menjat, presenteu símptomes digestius o nerviosos i porteu-hi, si podeu, restes dels bolets ingerits.

A continuació us oferim un llistat amb els bolets comestibles més freqüents a Catalunya:

- Llenega negra
- Camagroc
- Rovelló
- Pinetell
- Fredolic
- Carlet
- Trompeta

Entre les espècies variades de bolets que creixen als boscos catalans, n'hi ha algunes de tòxiques. Malauradament, en arribar la temporada de bolets, es produeixen accidents, alguns fins i tot mortals, a causa del consum de bolets tòxics.

Gairebé la totalitat de les intoxicacions mortals són degudes a la farinera borda o cogoma borda (Amanita phalloides), un bolet molt tòxic i bastant freqüent als boscos.

A continuació, us oferim un llistat amb els bolets tòxics més freqüents a Catalunya, indicant també les espècies comestibles amb què es poden confondre:

- Farinera borda
- Més tipus de farinera borda
- Bolets de mantellina
- Bolet de greix
- Reig bord
- Pixacà
- Gírgola d'olivera
- Fredolic metzinós
- Barrets de bruixa, frares (Inocybe sp. pl.)
- Candeletes (Clitocybe sp. pl.)
- Matagent
- Palometes (Lepiota sp. pl.)
- Galerina metzinosa
- Paxil·le tòxic
- Carner bord

Informació extreta de canalsalut.gencat.cat

MCASALS

Taller de Joieria Artesana

www.mcasals.com
645 80 41 43
facebook.com/mcasals.bcn

Creació artesanal

Un valor afegit únic i que aporta qualitat a cada peça

Personalització

Cada client escull què vol i com ho vol, només així aconseguim que cada client se senti seva la seva joia

Arrecades, collarets, pulseres...

Realitzem qualsevol tipus de joia, totalment personalitzada i garantint l'artesania de tots els processos

Taller a Bellaterra

Confeccionat al costat de casa

Restauració de joies antigues

Rejuvenir materials i joies.
De dues peces fer-ne una

Records de per vida

Creació de peces especials, medalles, detalls, plaques...tot fet a mà amb materials purs

QUIN ÉS L'ORIGEN DE LA CELEBRACIÓ DE TOTS SANTS I PERQUÈ MENGEM CASTANYES?

És una celebració que ve de la cultura celta i que té molta relació amb l'època de l'any: la tardor.

Des de temps remots, diferents cultures i civilitzacions han celebrat una festa dedicada al record i la relació amb els difunts. Així, Tots Sants, la festa dels morts, ens arriba en un moment clau de l'any, un moment en què la mateixa natura sembla morir. La nostra festa deriva, en concret, de la festa celta dels morts, anomenada Samain o Samhain en els llenguatges gaèlics.

El culte als difunts era una part molt important de la religió dels antics celtes. Per a aquests, l'any estava dividit en dos períodes: el temps clar i el temps fosc. Els dies del Samain obrien el període d'obscuritat. Eren considerats uns "temps fora del temps", entre les dues meitats de l'any, i les terres de l'altre món estaven obertes i entraven en contacte amb el món dels humans. Malgrat la seva cristianització, la festa de Tots Sants ha conservat en el seu costumari tota una sèrie d'elements que corresponen a creences anteriors al cristianisme.

Ara bé, a principis del segle VII, el Papa Bonifaci IV, en comptes de fer enderrocar el Panteó de Roma, temple pagà dels déus que Marc Agripa havia fet construir en honor de Júpiter, el va purificar i el va consagrar en honor a la Verge i a tots els Màrtirs. Amb aquest motiu, el Papa Gregori IV va designar el dia 1 de novembre per a la seva celebració, ordenant, al mateix temps, que se la tingués com una de les festes principals de l'any litúrgic.

A les acaballes del segle X es va afegir a aquesta festa una altra dedicada a pregar pels fidels difunts, fet que ha seguit perpetuant-se, i es conserva encara.

La nit de Tots Sants era creença comuna que les ànimes dels avantpassats retornaven a les cases i els llocs on havien viscut. Hi ha força tradició de posar aquella nit un plat més a taula; o deixar un lloc buit per als familiars difunts; o bé obrir les portes perquè passin les ànimes; també hi ha força costums relacionats amb el foc i les ànimes: es solia posar un llum a la porta de la casa per guiar-les; també es podia encendre el foc de la llar perquè s'escalfessin, o encendre espelmes a les habitacions en record seu... Es creu que les ànimes que són al purgatori retornen a les cases i, si troben bona acollida de part dels seus familiars, van directes al cel; cas contrari, han de continuar penant.

Però què ens porta a menjar les castanyes, els fruits de l'època, durant aquesta diada? Se suposa que tal vegada la tradició es va iniciar durant la nit que va del dia de Tots Sants al dels Morts. En temps antics els campaners, durant aquesta vetllada, no paraven de fer sonar les campanes de les esglésies parroquials i conventuals per avisar els veïns de l'oportunitat de pregar pels difunts. El cansament que això els produïa feia necessari refer forces, servint-se de la fruita del temps, que era el que més abundava. Les acompanyaven d'alguns traguets de vi blanc per fer-les més passadores.

El cas és que a les acaballes del segle XVIII el costum de menjar castanyes en

aquesta diada s'havia generalitzat extraordinàriament, de tal manera que les venedores d'aquesta fruita de tardor s'esforçaven a servir-les torrades, ben calentes i embolicades en paper.

I en els dies de més fred, ja era costum comprar una paperina de castanyes per dur dins les butxaques dels abrics i d'aquesta manera calentar-se les mans.

Informació extreta de www.curiositats.cat

25N 2019

Bellaterra contra les Violències Masclistes

FACTA NON VERBA

ENTRADA GRATUÏTA

27 de novembre - 19:30h

Edifici EMD Bellaterra

Taller-debat obert a la ciutadania

"Violències masclistes i vida quotidiana"

A càrrec de Clara Dachs i Bernad, tècnica de Polítiques d'Igualtat i LGTBIQ de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

LA RECEPTA

RISOTTO DE CASTANYES

Recepta de Joan Corminas extreta de www.receptes.cat

INGREDIENTS (per a 4 racions)

- 250 grams d'arròs
- 1 litre de brou de verdures
- 2 dl de vi blanc sec
- 200 grams de castanyes cuites, envasades al buit
- 125 grams de formatge parmesà
- 25 grams de mantega
- 1 ceba
- 2 dents d'all
- Fulles de sàlvia, al gust
- Sal, pebre i sucre

PREPARACIÓ:

Pela la ceba i l'all i talla a daus petits.

Fon la mantega en una paella, sofregeix la ceba i l'all a foc lent fins que estigui transparent

Afegeix l'arròs i salta uns instants

Aboca el vi i deixa reduir del tot

Agrega gradualment el brou d'hortalisses, remena el risotto i afegeix brou quan l'arròs lagí absorbit, continua així fins que el risotto estigui al dente, uns 18 minuts segon la qualitat de l'arròs

Ratlla el formatge parmesà, talla les castanyes per la meitat, renta les fulles de sàlvia, asseca i pica les fulles fines.

Aproximadament 5 minuts abans de final de la cocció, agrega les castanyes al risotto, barreja 1/3 del formatge i la sàlvia en el risotto.

Barreja bé i condimenta amb les espècies

Serveix en plats fondos i escampa a cada plat, la resta de formatge parmesà.

GUIA COMERCIAL

Vols aparèixer a la nostra

GUIA COMERCIAL?

Demana més informació al telèfon

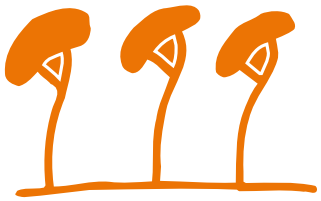
93 611 42 43

O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com

totBellaterra

Distribució de 2.000 exemplars mensuals!



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	O61
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	O92 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120
Agents Cívics de Bellaterra	644 573 572

SERVEIS SANITARIS

	93 580 63 63
CAP Serraparera	93 728 44 44
Cita prèvia Atenció Primaria	93 591 07 40
CAP Canaletes	93 594 44 70
Cap Fontetes	93 317 77 77
Alcoholics Anònims	93 580 96 77
Centre Salud Mental	93 691 61 61
Creu Roja	93 594 21 99
Programa d'Atenció a la Dona	93 414 25 25
Ass. E. contra el Càncer	93 723 10 10
Hospital Parc Taulí	902 533 333
Hospital General de Catalunya	93 000 14 01
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	

FARMACIA

Farmàcia a Sant Quirze	
Horari	93 721 07 83
Cada dia de 7 a 24h	
Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA - EMD

	O1O
	93 580 88 88
Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88 ext 870
Ajuntament OAC	94 580 88 88 ext 164
Ateneu	93 591 41 22
Arxiu Municipal	93 591 41 33
Urbanisme	93 581 10 00
Cultura	

TELÈFONS D'INTERÈS

	900 878 583
Aigües Cassa - Avaries	902 290 280
	800 760 909
Fecsa Endesa	800 760 706
	900 408 080
Gas Natural	900 100 250
	901 100 100
Butà	93 725 62 77
	93 580 10 53
Correus UAB	
	93 692 09 71
Parròquia de la Santa Creu	
	93 581 33 97
Deixalleria Campus Uab	902 404 704
Aeroport Aena	93 580 67 00
Bus Sarbus	93 205 15 15
FF CC	902 320 320
Renfe	
	93 580 27 27
RadioTaxi del Vallès	93 729 07 07

ESCOLES

	93 586 41 06
Escola Ramon Fuster	93 580 81 64
E. E. Bellaire	93 594 00 71
La Llar d'en Pitus	93 581 19 74
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 15 83
Ceip Escola Bellaterra	93 580 14 77
IES Pere Calders	93 592 97 95
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.				
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.				
05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.					
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.					
05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

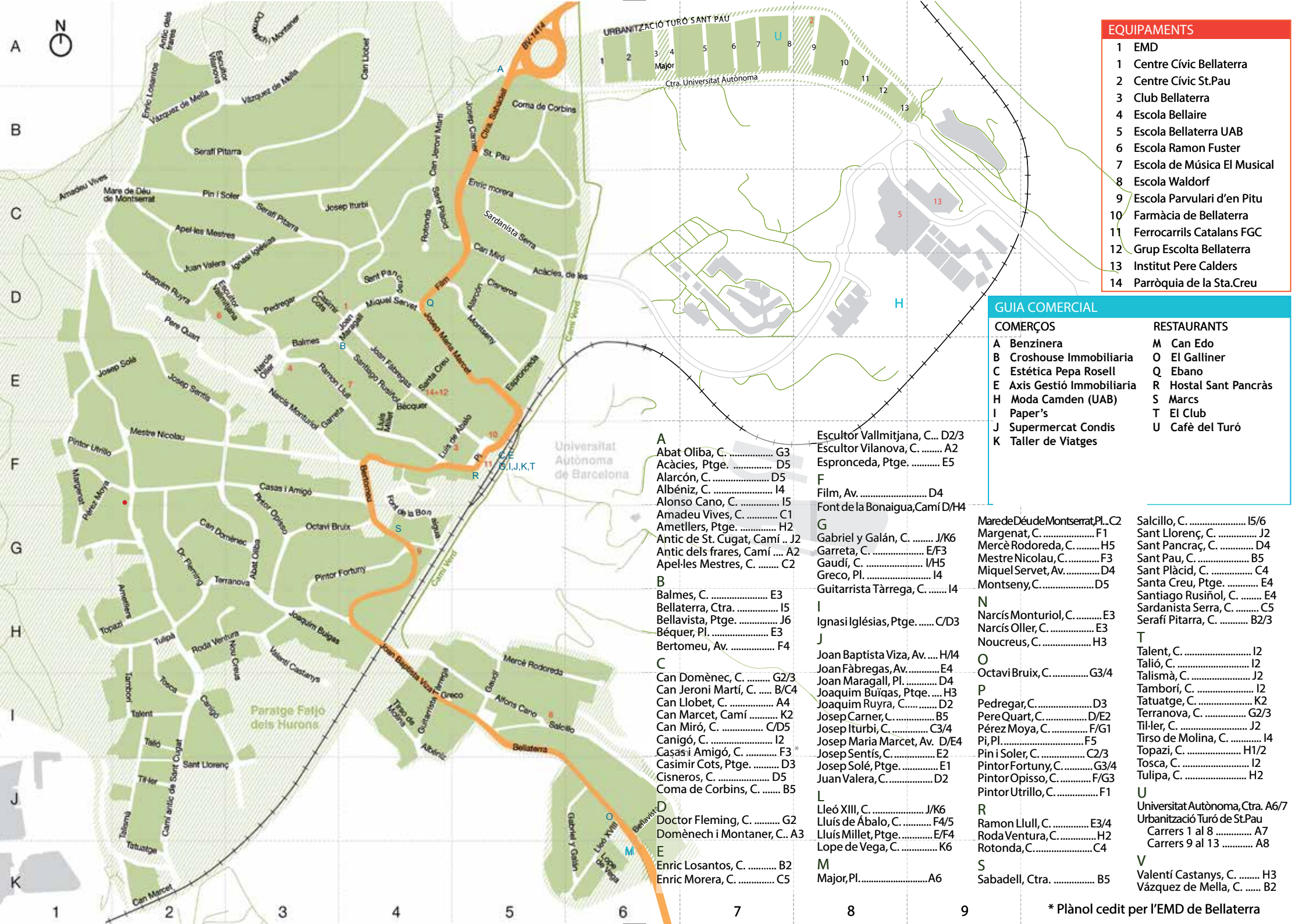
*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS

A Benzinera
B Croshouse Immobiliaria
C Estética Pepa Rosell
E Axis Gestió Immobiliaria
H Moda Camden (UAB)
I Paper's
J Supermercat Condis
K Taller de Viatges

RESTAURANTS

M Can Edo
O El Galliner
Q Ebano
R Hostal Sant Pancràs
S Marcs
T El Club
U Café del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Casas i Amigó, C. ..... F3 *
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Buïgas, Ptge. H3
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

CONEIX EL PROJECTE DEL CENTRE DIRECCIONAL

26 novembre - 19h
Edifici EMD Bellaterra

Presentació del Pla Director Urbanístic del Centre Direccional

A càrrec de Pere Solà, director del Consorci del Centre Direccional