Número 118 Juliol 2020

totBellaterra

PER UN ESTIU SEGUR I PRUDENT A BELLATERRA

MCASALS
Taller de Joieria Artesana
645 80 41 43 www.mcasals.com

Restauració de joies antigues
Personalització de joies
Records de per vida
Creació artesanal

totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
15 CONSELLS
25 LA RECEPTA
26 GUIA COMERCIAL
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Juliol 2020

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

totBellaterra

L'estiu arriba a Bellaterra i serà un estiu més perillós que mai pel que fa a incendis i mosquits tigre. El confinament dels passats mesos ha donat fruit a una primavera molt més potent que mai, i tots sabem que l'entorn bellaterrenc és un entorn sensible pel que fa al foc i els insectes. A la prudència que hem de tenir amb aquests perills, se li suma la prudència que encara hem de tenir respecte al coronavirus. Recentment hi ha hagut nous brots que fan que hàgim d'estar més alerta que mai. Gaudiu de l'estiu, però sempre amb molta precaució!

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Vols rebre el
TOT BELLATERRA
en digital?

totBellaterra

Anuncia't al
TOT
BELLATERRA
936114243

Busca'ns a
facebook i estaràs
sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra

CATALUNYA INTENTA CONTROLAR ELS REBROTS DE CORONAVIRUS DE LES ÚLTIMES SETMANES

La Generalitat de Catalunya ha decretat que la mascareta és una mesura de seguretat obligatòria i demana reduir la vida social.

El passat 21 de juny del 2020 el Govern d'Espanya va donar per finalitzat l'Estat d'Alarma que havia estat vigent durant tres mesos a causa de la pandèmia global de la Covid-19. En aquest moment vam entrar a l'anomenada "nova normalitat", i les Comunitats Autònomes van poder restablir el control polític dels seus territoris.

D'aquesta manera, la Generalitat, i concretament el Departament de Salut, són els qui ara s'encarreguen ara de prendre les mesures que creuen necessàries per frenar qualsevol possible contagi a Catalunya. Una de les més importants és que **la mascareta s'ha convertit en una mesura totalment obligatòria per a totes les persones majors de 6 anys sempre que surtin al carrer o estiguin en llocs públics, encara que hi hagi la suficient distància de seguretat.** El Departament d'Interior ja ha fet saber que **les sancions per no dur la mascareta, arribaran als 100€ per persona.**

Durant les últimes setmanes s'han detectat centenars de rebrots en diferents zones de Catalunya. El més important a la zona de Lleida i el Segrià, però també n'hi ha hagut més recentment a Barcelona i l'Hospitalet de Llobregat. La zona de Barcelona i àrea metropolitana ha endurit restriccions i ha adoptat mesures especials per a reduir la vida social, **i es recomana no fer reunions de més de 10 persones, i que no se surti de casa sempre que es pugui evitar.**

S'està jugant l'última carta possible abans de fer un segon confinament total, que podria tenir conseqüències horribles per a la nostra economia i el nostre sistema sanitari.

És una situació molt delicada, perquè encara que sembli que podem fer una vida similar a la que fèiem abans del confinament, el perill està latent i en qualsevol moment es pot tornar a expandir el virus ràpidament. Hem de ser conscients d'aquest perill i prendre les majors mesures de seguretat possibles. És feina de tothom, perquè tothom és vulnerable de contagiar-se o contagiar a altres.

Siguem prudents i responsables!

PREGUNTES FREQÜENTS SOBRE LES MASCARETES

Qui l'ha de portar?

- Totes les persones de 6 anys en endavant que no tinguin cotraindicació. De 3 a 5 anys és recomanable però no obligatori.

Qui n'està exempt?

- Les persones que presenten una malaltia respiratòria que pot empitjorar amb l'ús de la mascareta.

- Les persones que no poden treure's la mascareta de manera autònoma quan ho necessiten.

- Les persones que presenten transtorns o alteracions de conducta que en fan inviable l'ús.

Quan s'ha de portar?

- En general, sempre que se surt de casa. A la feina, en espais públics i comercials, i al transport públic, també.

En quines situacions no fa falta?

- Durant la pràctica esportiva, mentre s'està menjant o bevent, o durant les activitats restringides a grups estables de convivència en el marc de les escoles i lleure infantil i juvenil.

Excepcions per prescindir de la mascareta?

- Treballs a l'exterior que requereixin gran esforç físic, mentre es gaudeix del bany en platges o piscines, a la terrassa dels bars o restaurants.

Al cotxe s'ha de portar?

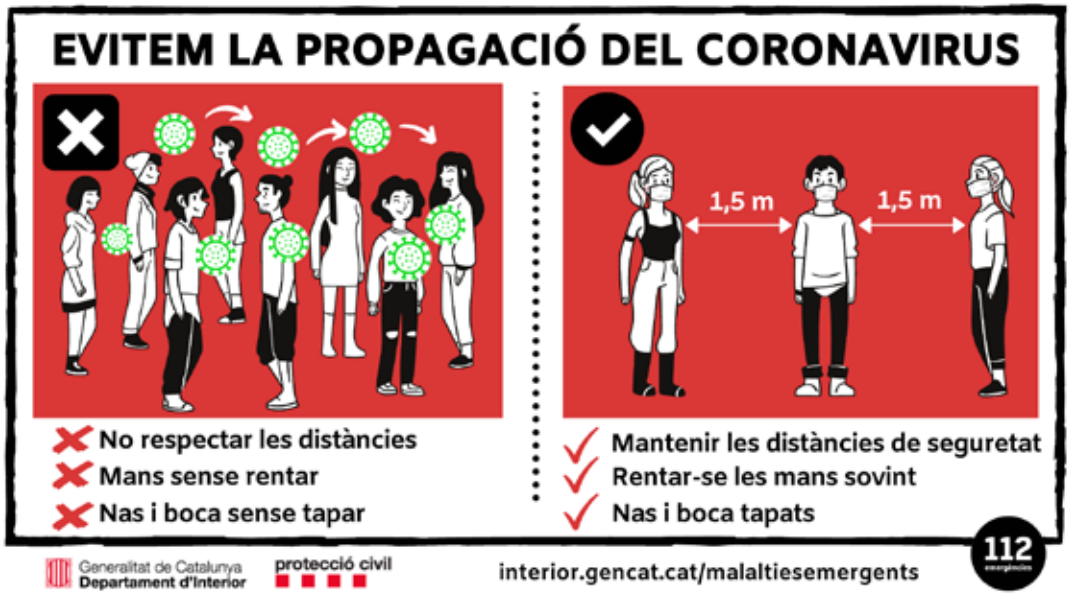
- No, a no ser que viatgis amb persones no convivents.

Si vaig en bicicleta o patinet elèctric?

- Sí, sempre que sigui de transport o passeig. Pràctica esportiva no.

En càmpings, hostals o hotels?

- S'ha de dur sempre que estiguis a les zones comunes. A les habitacions o espais privats no fa falta.



RAMON ANDREU, EN PERMÍS DE PATERNITAT, DELEGA FUNCIONS A GUILLEM NADAL COM A PRESIDENT DE L'EMD

El vocal de Gent per Bellaterra assumirà fins a l'11 d'agost funcions presidencials de l'EMD de Bellaterra.

Ramon Andreu ha sigut pare per segona vegada recentment, i és per això que s'ha agafat un permís de paternitat en el seu càrrec com a president de l'EMD de Bellaterra. Andreu segueix sent el president de l'Entitat Municipal Descentralitzada, però ha delegat certes funcions presidencials a Guillem Nadal.

Algunes d'aquestes funcions són, per exemple, la presidència al Ple de la Junta de Veïns o la signatura dels decrets de presidència.

Guillem Nadal és actualment vocal i portaveu del mateix partit de Ramon Andreu, Gent per Bellaterra. Pare de dos fills, és enginyer i ha estudiat a la Ramon Fuster.

Nadal assumirà aquestes funcions fins a la data de l'11 d'agost que acabi el permís de paternitat de Ramon Andreu, i mentre duri la seva presidència accidental, ha renunciat al cobrament del sou vinculat al càrrec de president.

L'EMD I EL CONSELL DE CULTURA TREBALLA EN UNA FESTA MAJOR POC PRESENCIAL

S'ha de veure com va evolucionant la situació, però s'intueix que no serà una Festa Major com altres anys.

Quan va començar la "nova normalitat", els experts van indicar que era molt probable que de cara al setembre o octubre d'aquest any poguessin aparèixer rebrots de contagis de coronavirus. Tot i això, sembla que estan arribant més ràpidament del que es preveia.

La situació segueix sent incerta per a tota la possible programació d'activitats socials i culturals presencials, i la Festa Major de Bellaterra està al centre d'aquestes dates, ja que se celebra el primer cap de setmana de setembre.

És per aquest motiu que a**quest any 2020, la Festa Major s'haurà d'adaptar a aquesta situació postpandèmia, i trobar la manera més adequada de celebrar-se** de la manera més segura possible per a tothom.

L'EMD de Bellaterra i el Consell de Cultura ja estan treballant en aquesta programació, que serà majoritàriament virtual. Hi haurà menys actes i més espaiats per tal d'evitar possibles aglomeracions de gent en un sol espai o anant d'un acte a un altre.

No serà com altres anys, no podrà ser com sempre, serà una Festa Major diferent. Els rebrots estan sent molt importants i hem de recordar que vivim a la Regió Sanitària de Barcelona, que és la que té més densitat de població de tot Catalunya.

S'hauran d'activar diferents protocols de seguretat i fer moltes activitats online (com el concert d'EL Musical), així com n'hi haurà d'altres que no es podran celebrar (com les activitats esportives o presencials a la plaça del Pi). Tot i així, **no hi ha res tancat encara perquè constantment s'ha d'estar pendent de com evoluciona la situació.**

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA CANVIA EL CRITERI SOBRE LA RECOLLIDA DE RESIDUS DE PODA I JARDÍ

L'EMD ha retirat de forma puntual les restes de poda de la via pública amb un servei extraordinari per deixar nets els carrers.

L'Ajuntament de Cerdanyola ha canviat recentment el criteri sobre la recollida d'escombraries de poda i jardí. Ho acompanya fent una crida a la ciutadania a respectar la normativa de reciclatge de residus i mantenir nets els carrers.

Amb relació a les restes vegetals dels jardins, la normativa deia que **només es recollirien diàriament una bossa de 20 litres de capacitat per cada habitatge, però mai s'havia aplicat i sempre s'havia recollit el que havia fet falta.**

Ara, però, ha començat a aplicar la normativa de manera més estricta i, per tant, obliga als veïns i veïnes a portar els excessos de poda directament a la Deixalleria Municipal. El servei de la deixalleria és gratuït per a la ciutadania, sempre que no se superin els 250 kg per persona i dia. Els jardiners professionals s'han d'endur totes les restes de poda que generen en cadascuna de les seves feines.

És un fet que ha causat sorpresa a molts veïns i veïnes de Bellaterra, i a causa d'aquest canvi de criteri els carrers de Bellaterra s'han trobat amb una gran quantitat de bosses amb restes de poda dels jardins.

Per solucionar aquesta situació, l'**EMD de Bellaterra ha assumit de forma extraordinària i puntual la retirada de totes les restes de poda que havien quedat a la via pública a través d'un servei extraordinari per deixar nets els carrers.**

ELS AGENTS CÍVICS DE BELLATERRA MANTINDRAN EL SEU HORARI DURANT L'ESTIU

Se'ls podrà contactar cada dia en el seu horari habitual de 16:00 h a 00:00 h per a qualsevol servei que necessitin els veïns.

Fa uns mesos que l'EMD de Bellaterra i l'Ajuntament de Cerdanyola van arribar a un acord per mantenir els Agents Cívics a Bellaterra, després que l'Ajuntament presentés un contenciós contra l'EMD per la implantació d'aquest servei. Arran d'aquest acord, els Agents Cívics van haver de reduir el seu horari de 24 h al dia per l'horari de 16:00 h de la tarda a 00:00 h de la nit.

Ara arriba l'estiu, però **els Agents Cívics mantindran aquest horari. És per aquest motiu que qualsevol veí o veïna de Bellaterra podrà continuar avisant-los per a qualsevol servei, sempre que estigui dins de les seves competències.**

Recordem que algunes de les competències dels Agents Cívics són temes relacionats amb el civisme i l'espai públic, incidències a la via pública i desperfectes en mobiliari urbà, aparcament de vehicles, manteniment de l'arbrat, o la recollida d'animals perduts. Recordem també, que per temes que facin referència a la seguretat, s'ha de trucar a la Policia Local o els Mossos d'Esquadra.

Tot i això, després de l'acord entre l'EMD i l'Ajuntament, Cerdanyola va indicar que destinaria personal per a realitzar la tasca d'Agents Cívics, però encara no s'ha dut a terme aquesta aportació per part del consistori cerdanyolenc.

L'OFICINA DE BANC SABADELL A BELLATERRA TÉ PITJORS CONDICIONS QUE LA RESTA D'OFICINES

És l'única entitat bancària amb oficina a Bellaterra, i diversos veïns es veuen obligats a anar a altres pobles.

Ja són uns quants veïns i veïnes que han informat als mitjans del Tot Bellaterra que les condicions comercials que ofereix Banc Sabadell a la seva oficina de Bellaterra, són pitjors que les de la resta d'oficines.

Aquests veïns han realitzat les queixes pertinents, i han hagut de desplaçar-se a les oficines d'altres poblacions per tal de no sortir-ne perjudicats.

Tot i que a la Universitat Autònoma hi ha alguna altra oficina, aquesta oficina bancària de Banc Sabadell situada a la plaça del Pi és l'única que hi ha en tot Bellaterra.

Per tant, hi ha molts veïns, sobretot persones grans o amb dificultat per a desplaçar-se, que no tenen una altra alternativa o alguna altra entitat que els hi faci competència.

ES JUBILA EL CAP DE LA POLICIA LOCAL DE CERDANYOLA, JOSÉ MIGUEL ABDELKADER GARCÍA

L'Intendent en Cap ha estat treballant durant 40 anys al cos policial cerdanyolenc i ha arribat a treballar amb 6 legislatures.

Aquest mes de juliol, l'Intendent en cap de la Policia Local de Cerdanyola, José Miguel Abdelkader García, s'ha acomiadat del seu càrrec a causa de la seva jubilació en complir els 65 anys.

Abdelkader va entrar a formar part com a agent de la Policia Local de Cerdanyola l'any 1980, i des de llavors ha anat ascendint passant per Caporal, Sergent, Sotsoficial interí, Sotsoficial en cap, fins a arribar a Intendent en cap, l'any 1992. Ha arribat a treballar amb 4 alcaldes i 2 alcaldesses.

Després de 40 anys formant part del cos i 28 sent el màxim òrgan responsable, ara ha arribat el moment de la seva jubilació.

BELLATERRA ENTRA DE PLE EN LA TEMPORADA DE MAJOR RISC D'INCENDIS

Cal recordar que les èpoques d'estiu són les més vulnerables en entorns naturals, i sobretot després del confinament.

La primavera d'aquest any 2020 ha estat una de les més potents de les últimes dècades. La petjada humana ha gairebé desaparegut durant tres mesos a causa del confinament i la crisi sanitària, i la natura ha recuperat molta força en coincidir amb l'època de l'any en què més actives estan la fauna i la flora del nostre planeta.

Bellaterra, com sabem, és l'epicentre d'un espai natural ple de zones verdes i boscoses, i ha notat més que mai aquesta primavera. I a part de ser una zona sensible, també hi ha moltes parcel·les que estan buides i no estan sanejades. És per això que s'ha de vigilar molt més que els anys anteriors el risc d'incendis que hi ha en l'època d'estiu.

La natura esplendorosa juntament amb els efectes del canvi climàtic que últimament ens porten altes temperatures i ambient molt més sec, són una barreja perillosíssima. I ens toca als humans, evitar qualsevol desgràcia.

Recordem que qualsevol indici d'incendi (sigui fum o flames) per petits que siguin, s'ha de fer saber immediatament al cos de Bombers de la Generalitat. A Bellaterra tenim la sort que tenim un parc de Bombers molt proper, a la Universitat Autònoma.

CAMPANYA PER CONTROLAR EL

MOSQUIT TIGRE

La prevenció és el millor mètode per al control d'aquest mosquit

El més important i efectiu és evitar la posta d'ous i el creixement de les seves larves aquàtiques, i eliminar tots els punts d'aigua on pot créixer.

L'aplicació d'insecticides sobre el mosquit adult no és un mètode eficaç per controlar-ne la plaga.

Per prevenir cal

evitar les acumulacions d'aigua a casa:

- Buidar dos cops per setmana els recipients de l'exterior que puguin acumular aigua: joguines, cendrers, gerros, galledes, plats sota els testos, plats d'animals domèstics, piscines de plàstic, etc.
- Buidar dos cops per setmana o tapar amb tela mosquitera espessa els safareigs i les basses petites.
- Evitar acumulacions d'aigua en zones de drenatge o canals de desguassos.
- Evitar els forats i les depressions del terra on es pugui acumular aigua i tapar els forats dels troncs d'arbres omplint-los de sorra.
- Eliminar l'aigua dels recipients on trobem larves del mosquit.

Com evitar les picades:

- Podem evitar l'entrada del mosquit als edificis instal·lant teles mosquiteres que n'impedeixin el pas per finestres, portes i altres obertures.
- Per evitar les picades és recomanable que porteu roba de màniga llarga i pantalons llargs, (millor si són de color clar), així com mitjons.

Com curar les picades:

- Renteu i desinfecteu bé la zona de la picada.

El tractament és simptomàtic; en cas que persisteixin les molèsties consulteu el vostre metge.

SI OPTEU PER UTILITZAR UN REPEL·LENT CAL:

- Fer-lo servir només a l'exterior i durant el temps necessari, i complir estrictament les instruccions d'ús, especialment el nombre d'aplicacions diàries permeses.
- No aplicar-lo en nens menors de 2 anys. En nens mes grans s'evitarà sempre que es pugui, i mai no es posarà a les mans dels infants, ja que se les poden portar a la boca o als ulls.
- No és aconsellable aplicar-lo a la roba.
- Quan ja no sigui necessari el repel·lent, cal netejar bé la pell amb aigua i sabó.
- Si presenteu algun tipus de reacció a la pell, renteu-vos bé la zona amb aigua i sabó i consulteu el vostre metge.

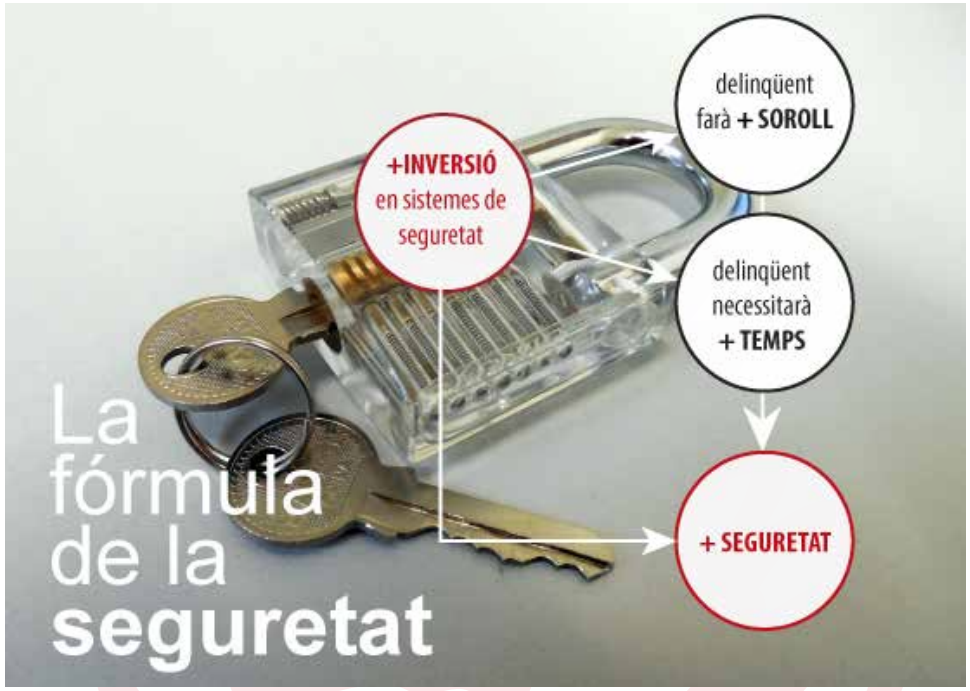
Generalitat de Catalunya · Diputació Barcelona · Dipsalut · Diputació Tarragona · ACM

Per a més informació: 012

Sanitat Respon 24 hores 902 111 444

A L'ESTIU S'HA D'ANAR AMB MÉS COMPTE QUE MAI AMB ELS ROBATORIS A DOMICILIS PARTICULARS

Cal recordar que les èpoques d'estiu són les més vulnerables en entorns naturals, i sobretot després del confinament.



Amb l'estiu també arriba l'època que cal anar amb molt de compte pels robatoris en domicilis particulars. Sabem que Bellaterra és una zona residencial, plena de cases unifamiliars, i això fa que els possibles lladres ho trobin un indret força temptador.

Hem de ser intel·ligents i procurar protegir bé les nostres llars. En moltes ocasions aplicar el sentit comú i posar dificultats als delinqüents per entrar a l'habitatge, fa que aquests hagin d'assumir un risc més elevat per cometre el robatori.

Panys millors, alarmes eficaces, detectors actius, portes de seguretat, veïns atents, càmeres gravant... són dificultats que els delinqüents han d'afrontar i vèncer per cometre el delicte.

Els factors TEMPS i SOROLL són determinants. Com més i millors inconvenients tècnics posem als lladres, més temps de resposta i preparació necessitaran, i en conseqüència els podem desmotivar i dissuadir de cometre un robatori.

Més informació a www.mossos.cat

mossos d'esquadra

important

- Si escolteu un soroll estrany o advertiu la presència de persones amb actitud sospitosa a les rodalies del vostre domicili, **no dubteu a trucar a la policia.**
- Si observeu portes o finestres forçades o indicis que s'hagi pogut produir un robatori, **no toqueu res i aviseu a la policia.**
- Seguiu sempre les indicacions que us dona la policia

recordeu: per presentar una denúncia cal...

- Adreçar-se a les oficines d'Atenció al Ciutadà dels Mossos d'Esquadra.
- Portar un document d'identificació personal.
- Dur una llista dels efectes sostrets amb el màxim de dades de cadascun.

La vostra col·laboració és imprescindible per prevenir i investigar els delictes.

Les comissaries dels Mossos d'Esquadra són obertes les **24 hores del dia, tots els dies de l'any.**

Localitzeu la comissaria més propera a

mossos.gencat.cat

112 emergències

mesures de seguretat

accessos

• Una balda interior a les portes d'accés és molt útil.
• Instal·leu persianes en totes les finestres i balcons. Hi ha forrellats que permeten evitar l'obertura des de l'exterior.
• Vigileu escales exteriors o llocs per on s'hi puguin enfilar.

alarma

• S'ha d'instal·lar i utilitzar d'acord amb les instruccions de l'instal·lador i en un lloc de difícil accés.
• Comproveu que l'empresa instal·ladora compleix tots els requisits legals.
• Cal que estigui connectada a una central receptora d'alarmes. Aquesta s'encarregarà de verificar els senyals rebuts i, si s'escau, avisarà a la policia.
• Recordeu que els sistemes d'alarma s'han de revisar de forma periòdica.
• Connecteu-la sempre mentre dormiu i quan sou fora de casa, incrementa la seguretat.

panys i portes

• Protegiu-vos per mitjà de portes blindades i reixes a les finestres.
• És recomanable instal·lar un pany que disposi almenys de tres punts d'ancoratge al bastiment de la porta .
• Procureu instal·lar panys d'alta seguretat. Al mercat hi trobareu diferents sistemes.
• Seguiu les recomanacions de professionals amb establiments oberts al públic.

quan marxeu de vacances

• Deseu els objectes valuosos en llocs segurs.
• Comproveu que portes i finestres quedin ben ancades i connecteu l'alarma.
• Aviseu persones de confiança de la vostra absència. Demanu a algú que us reculli la correspondència i faci un cop d'ull de tant en tant a l'habitatge.
• Sigueu discrets a l'hora de comentar l'absència, eviteu donar detalls a les xarxes socials o comentar-ho amb gent desconeguda.
• No tanqueu del tot les finestres i no deixeu senyals visibles que facin pensar que sou fora de casa.

més segurs a casa

• No obriu la porta a persones desconegudes.

• Demaneu sempre la identificació al personal de l'aigua, la llum, el gas o el telèfon i comproveu el servei, trucant a la companyia. Desconfieu del número de telèfon que us faciliti el possible instal·lador.

• Recolliu diàriament la correspondència per evitar que persones alienes utilitzin les vostres dades personals.

• Tanqueu sempre amb clau les portes d'accés al carrer quan aneu a dormir i quan us absenteu.

• Comproveu que la porta del garatge queda tancada a l'entrada i la sortida i que cap estrany aprofiti per entrar-hi.

• No deixeu les claus en cap amagatall extern al domicili.

• Si perdeu les claus, canvieu els panys.

• Si viviu en cases aïllades, podeu instal·lar temporitzadors automàtics d'encesa dels llums interiors o exteriors del domicili.

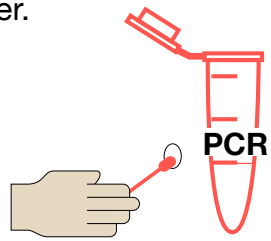
• Si guardeu a casa objectes de valor, cal que instal·leu mesures de protecció efectives d'acord amb les vostres necessitats.

• En cas de robatori, per facilitar la identificació de les vostres pertinences és convenient que guardeu la seva documentació i tingueu un inventari d'objectes amb el número de sèrie, la marca i el model.

10 de juliol de 2020

Si **t'han fet una prova PCR** per a la **detecció de la COVID-19**

- **Podràs consultar els resultats a La Meva Salut.**
- Has de fer **aïllament domiciliari** fins que sàpigues el resultat.
- Un **professional sanitari et trucarà** per donar-te els resultats i t'informarà sobre què has de fer.
- Si necessites **tramitar la baixa laboral,** ho pots fer a **La Meva Salut.**



/ Si encara **no tens accés a La Meva Salut, dona't d'alta** a través del formulari que trobaràs a:

La meva /Salut

lamevasalut.gencat.cat/alta

Per a més informació, consulta **canalsalut.gencat.cat/coronavirus**

Generalitat de Catalunya

/Salut

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (10.7.2020)

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales, fachadas,
cubiertas, mantenimientos,
pladur, pintura, electricidad y
fontanería.

Joni Pérez · SABADELL

93 729 54 18 - 615 20 52 27

MCASALS

Taller de Joieria Artesana

www.mcasals.com
645 80 41 43
facebook.com/mcasals.bcn

Creació artesanal

Un valor afegit únic i que aporta qualitat a cada peça

Personalització

Cada client escull què vol i com ho vol, només així aconseguim que cada client se senti seva la seva joia

Arrecades, collarets, pulseres...

Realitzem qualsevol tipus de joia, totalment personalitzada i garantint l'artesania de tots els processos

Taller a Bellaterra

Confeccionat al costat de casa

Restauració de joies antigues

Rejuvenir materials i joies.
De dues peces fer-ne una

Records de per vida

Creació de peces especials, medalles, detalls, plaques...tot fet a mà amb materials purs

PARTICULAR COMPRA
CASA A BELLATERRA

De particular a partircular
Abstenir-se agències

Enviar fotos, contacte i preu: j.bellaterra68@gmail.com

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

LA RECEPTA

GELAT MAGNUM SALUDABLE

Recepta extreta de @realfooding

INGREDIENTS (4 unitats)

- 2 plàtans madurs
- 250gr iogurt natural
- 10gr crema d'ametlla (o similar)
- 50gr cacau pur en pols
- 30gr oli de coco
- 20gr d'ametlla picada

PREPARACIÓ:

Amb l'ajuda d'una batedora triturem els plàtans amb el iogurt i la crema de fruits secs.

Aboquem la barreja als motlles per a gelats i els congelem durant 8 hores o durant tota la nit.

Passat aquest temps, fonem l'oli de coco i el barregem amb el cacau pur en pols.

Desemmotllem els gelats i, un a un, els banyem en xocolata. A continuació, els arrebossem amb les ametlles picades.

Deixem que se solidifiqui la xocolata, i ja estan llestos per menjar o bé tornar-los a congelar fins al moment de consumir-los.

GUIA COMERCIAL

Vols aparèixer a la nostra

GUIA COMERCIAL?

totBellaterra

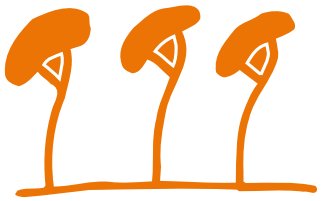
Demana més informació al telèfon

93 611 42 43

O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com

Distribució de 2.000 exemplars mensuals!



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120
Agents Cívics de Bellaterra	644 573 572

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Sant Quirze	
Horari	93 721 07 83
Cada dia de 7 a 24h	
Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
RadioTaxi del Vallès	93 580 27 27
	93 729 07 07

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

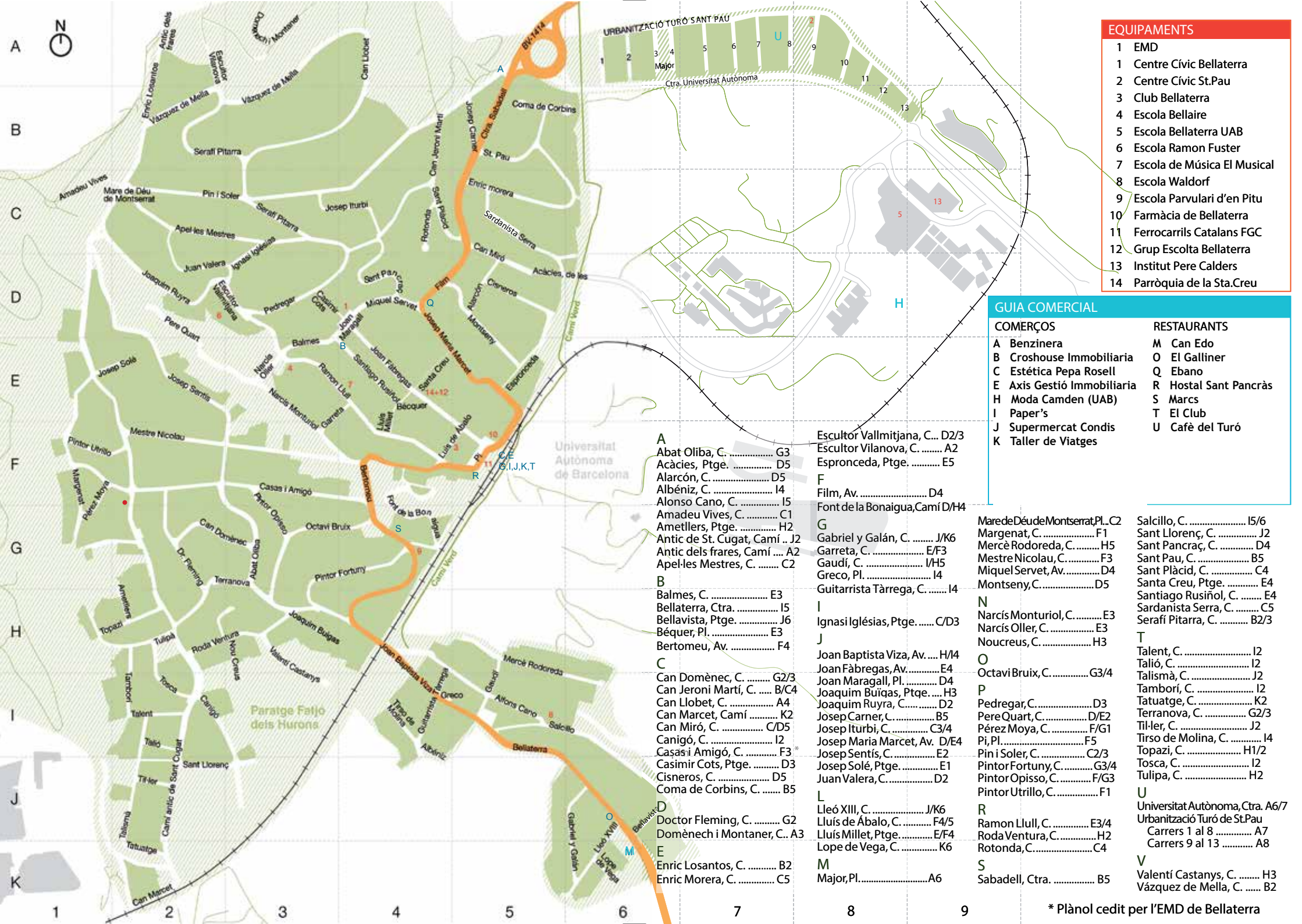
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS

A Benzinera
B Croshouse Immobiliaria
C Estética Pepa Rosell
E Axis Gestió Immobiliaria
H Moda Camden (UAB)
I Paper's
J Supermercat Condis
K Taller de Viatges

RESTAURANTS

M Can Edo
O El Galliner
Q Ebano
R Hostal Sant Pancràs
S Marcs
T El Club
U Café del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Casas i Amigó, C. ..... F3 *
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Buïgas, Ptge. H3
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

Bellaterra

ELS AGENTS CÍVICS AL TEU SERVEI

Disponibles de dilluns a diumenge

644 573 572

Contacta-hi de 16h a 24h