Número 128

Maig 2021

totBellaterra

BELLATERRA JA ÉS ZONA 30 DE CIRCULACIÓ DE VEHICLES!

hermeticline
ALLAMENT TERMIC * AÏLLAMENT ACUSTIC * ESTETICA I DISSENY

Finestres de PVC i alumini Persianes i Motorització

Les nostres marques: K·LINE LA VENTANA LUMINOSA KÖMMERLING

C. Arimon 22, Sabadell · Tel. 93 717 27 29 · info@hermeticline.es

www.hermeticline.es

totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
22 GUIA VACUNACIÓ
25 LA RECEPTA
26 GUIA COMERCIAL
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Maig 2021

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Mentre que per una banda l'Ajuntament de Cerdanyola vol anar a judici per dues decisions de l'EMD, aquestes dues entitats han fet front comú per tal de lluitar contra l'abocador de Can Fatjó, aconseguint una sentència ferma perquè no es torni a utilitzar. En aquesta edició del Tot Bellaterra us ho expliquem, així com també explicarem la nova normativa de Zona 30, el Pla de la qualitat de l'aire de Cerdanyola, la ZBE de Sant Cugat, i a les últimes pàgines una guia de vacunació contra la COVID-19.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Vols rebre el totBellaterra en digital?

Anuncia't al TOT BELLATERRA 936114243

Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra

BELLATERRA JA TÉ EL LÍMIT DE VELOCITAT A 30KM/H PER ALS VEHICLES QUE HI CIRCULIN

Es tracta d'una modificació del Reglament de Circulació a escala espanyola per tal de reduir els accidents en vies urbanes.

El passat 10 de novembre del 2020 es va aprovar en Consell de Ministres una modificació del Reglament de Circulació on es recullen els límits de velocitat en vies urbanes.

Per tal que aquest canvi fos conegut pels ciutadans i perquè les administracions públiques locals disposessin d'un termini suficient per adaptar la senyalització i infraestructures, es va establir un termini de sis mesos des de la publicació del RD al BOE, per la seva entrada en vigor.

Per tant, des de l'11 de maig del 2021, els límits de velocitat **en vies urbanes** segons la nova normativa són els següents:

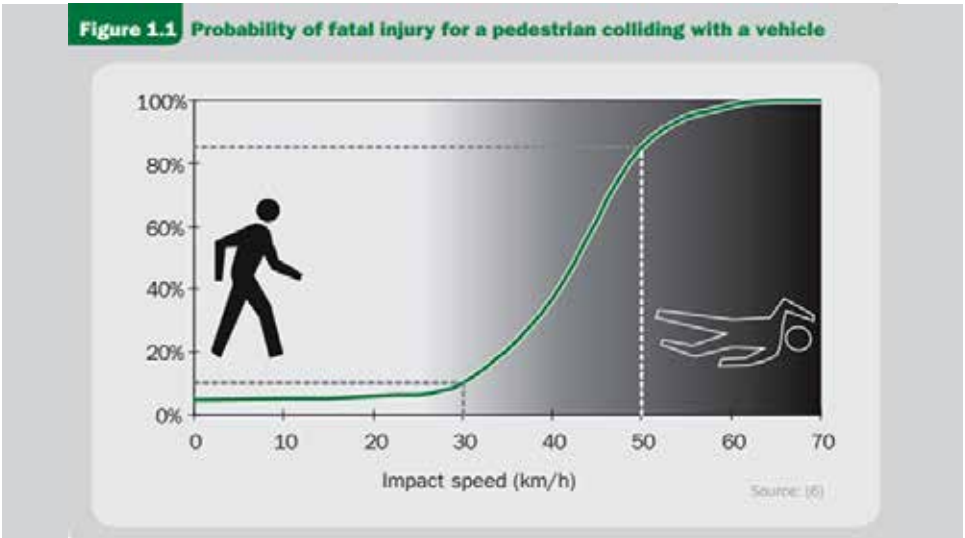
- 20km/h en vies urbanes que disposin de plataforma única de calçada i vorera.

- 30km/h en vies urbanes d'un únic carril per sentit de circulació.

- 50km/h en vies urbanes de dos o més carrils per sentit de circulació.

Els motius que van portar a la Direcció General de Trànsit (DGT) a implantar aquesta mesura han estat, sobretot, la demanda dels ajuntaments de tenir un paraigua legal normatiu i poder aplicar els 30km/h a les seves localitats, ja que anteriorment en vies d'un únic carril per sentit, era legal circular a 50km/h.

En el cas de Bellaterra, ja s'han retirat totes les senyalitzacions obsoletes



per tal d'instal·lar les noves senyals que indicaran aquest límit de velocitat de 30km/h. Cal recordar que aquesta normativa **no afecta la carretera BV-1414, ja que es tracta d'una via interurbana** que depèn de la Diputació; és a dir, que no és municipal.

L'any 2019, els morts en accidents de trànsit a les ciutats van augmentar un 6%, i el 82% d'aquests eren usuaris vulnerables, és a dir, vianants, ciclistes i motoristes.

Està demostrat que **si la velocitat dels vehicles que impacten és de màxim 30km/h, el risc de morir a conseqüència d'un atropellament és solament d'un 10%, mentre que si la velocitat puja als 50km/h, el risc augmenta fins a un 90%.** Això és perquè es redueix a la meitat la distància que es necessita per aturar el vehicle al passar de 50 a 30km/h.

Les experiències existents de zones 30 en ciutats demostren l'efecte positiu sobre la sinistralitat, amb reduccions dels accidents que han arribat a superar el 40%. A més a més, es redueix a la meitat el soroll ambiental segons l'informe de recomanacions del Grup d'Experts

hermeticline
Finestres de PVC i alumini
Persianes i Motorització
AÏLLAMENT TÈRMIC * AÏLLAMENT ACÚSTIC * ESTÈTICA I DISSENY
Les nostres marques: K-LINE KÖMMERLING
C. Arimon 22, Sabadell · Tel. 93 717 27 29 · info@hermeticline.es www.hermeticline.es

Acadèmics per la 3a Conferència Ministerial Global de Seguretat Viària.

És una mesura que ha estat reconeguda per la Direcció General de Mobilitat i Transports de la Comissió Europea com a positiva, ja que ajudarà a reduir la sinistralitat viària i és una de les prioritats de l'Agenda 2030 amb l'objectiu de convertir les ciutats en espais més segurs, reduint el risc de patir un accident així com la gravetat d'aquest.

Tanmateix, la Unió Europea, dins del marc de les polítiques europees en seguretat viària per al període 2021-2030, es basa en l'enfocament "Sistema segur", en el que les vies i els vehicles han d'estar dissenyats per a donar cabuda als errors humans sense causar lesions greus o morts, i les velocitats permeses per als vehicles són un dels components importants del nivell de seguretat.

La DGT, juntament amb la Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP), van presentar a Madrid el passat mes d'abril el Manual d'aplicació d'aquests nous límits de velocitat. Un manual creat amb l'objectiu de promoure i ajudar a les autoritats municipals a aplicar aquesta modificació del Reglament General de Circulació de manera efectiva, a través d'exemples reals que es poden trobar als carrers de les diferents ciutats del país.

Desenvolupa, de manera gràfica, exemples concrets en els quals es descriu la secció de la via mitjançant un esquema, es fa referència a la part específica de la normativa que aplica i, finalment, es consolida l'exemple amb un cas gràfic real.

El manual s'enviarà a tots els ajuntaments i estarà disponible a les webs de la DGT i de la FEMP per descarregar.

En general, aquest nou reglament, ens permetrà crear pobles i ciutats més amables i humanes, on conviure de manera més segura. **A Bellaterra i a la resta de pobles veurem com el fet de caminar o la bicicleta guanyaran espai, fent que hi hagi menys fum i menys soroll. Per tant, tindrem espais més nets i més segurs.**

Compro antigüedades, joyas, porcelana y domicilios enteros

Pago al contado

¿no lo quieres? Yo te lo compro.

Sr.Joaquín

618 977 743

L'AJUNTAMENT PRESENTA DOS CONTENCIOSOS ADMINISTRATIUS CONTRA ACCIONS DE L'EMD

Un és contra les mesures de pacificació del Camí Antic de Sant Cugat, i l'altre contra la demanda de la taxa del sòl públic.

En el ple del mes d'abril de l'Ajuntament de Cerdanyola, que es va celebrar el dia 29, es van aprovar la presentació de dos contenciosos administratius contra l'EMD de Bellaterra.

En primer lloc, es va confirmar el contenciós administratiu **contra l'acord de la Junta de veïns de l'EMD de Bellaterra d'instal·lar una sèrie de senyals d'STOP al Camí Antic de Sant Cugat.** Una decisió que es va aprovar per unanimitat el passat mes de novembre, tenint l'EMD la competència en mobilitat.

Aquesta mesura era una acció per tal de pacificar el Camí Antic. Treure la preferència de pas en diverses cruïlles, i fer que el trànsit vagi més lent; és a dir, que també era una inversió en seguretat.

En segon lloc, es va aprovar presentar un altre contenciós, aquest **contra l'Ordenança Fiscal núm. 7 reguladora de la taxa per utilització privativa o aprofitament especial del domini públic local a favor de les empreses explotadores de serveis de subministrament d'interès local.**

En aquest cas, l'EMD de Bellaterra té en propietat uns terrenys que l'Ajuntament de Cerdanyola els hi va traspassar. Per aquest sòl públic hi passen instal·lacions d'electricitat, gas, aigua i telefonia i, segons la llei, el lloguer que han de pagar les empreses subministradores als propietaris del terreny és un 1,5% de la facturació d'aquestes instal·lacions anualment.

Aquesta taxa, en aquests moments, pot arribar fins als 50.000€ anuals, i **ho està cobrant íntegrament l'Ajuntament de Cerdanyola. L'EMD pensa que aquesta taxa hauria de pertànyer a l'entitat de Bellaterra des del moment en què aquests terrenys van ser traspassats de l'Ajuntament a l'EMD.** L'Ajuntament, però, argumenta que forma part de les contribucions que ha de fer Bellaterra a l'economia de l'Ajuntament.

Hi ha posicions jurídiques molt separades, però mentre que a la Junta de veïns de l'EMD els únics que voten a favor de reclamar els drets d'aquesta taxa són els vocals de Gent per Bellaterra, la resta de partits de Cerdanyola s'hi abstenen. Després, **l'Ajuntament ha preferit anar a judici,** argumentant que la propietat dels terrenys no implica aquest dret.

L'AJUNTAMENT I L'EMD GUANYEN UN JUDICI CONTRA L'ABOCADOR DE CAN FATJÓ

S'han oposat conjuntament a un nou intent de tramitació per part de l'empresa Puigfel per la via administrativa.

L'Ajuntament de Cerdanyola i l'EMD de Bellaterra han guanyat un judici contra l'empresa de gestió de residus Puigfel S.A. i el seu projecte de l'abocador de Can Fatjó dels Aurons.

L'any 2011 l'EMD ja va aturar la tramitació de l'abocador de Can Fatjó presentant un informe d'incompatibilitat urbanística al Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, que va resultar ser acceptat.

I és que la proximitat d'aquest abocador amb algunes de les cases de Bellaterra a la zona de Terranova és d'escassos vint metres, així com també està molt a prop de l'hospital Asepeyo, de més de 8 escoles, de la UAB, del parc empresarial del polígon de Can Sant Joan, i a menys de 2 quilòmetres del centre de Sant Cugat. Cal recalcar que les fortes pudors que emanen d'aquest tipus d'instal·lacions s'estenen en un radi d'acció de més d'un quilòmetre.

L'abocador de Can Fatjó és una antiga cantera que **ocupa 3 milions de metres cúbics**, equivalent a 4 camps de futbol i 70 metres d'alçada. Unes mesures monumentals que representen un perill mediambiental tant pels veïns i veïnes de Bellaterra, com per tota la resta de poblacions i activitats properes.

Aquest abocador comptava amb un ampli suport polític i aportava uns grans beneficis econòmics a l'Ajuntament de Cerdanyola, que incloïa en els seus pressupostos uns ingressos de 9 milions d'euros anuals.

Però des del 2011 fins ara, la Plataforma contra l'abocador de Can Fatjó ha fet una gran feina de conscienciació sobre l'impacte ambiental que té sobre les cases de Bellaterra i les activitats escolars i empresarials de la zona. Tota aquesta conscienciació ha permès canviar les sensibilitats de les administracions.

És per això que, actualment, l'Ajuntament de Cerdanyola i l'EMD de Bellaterra han defensat conjuntament l'oposició a un nou intent de tramitació per part de l'empresa Puigfel que volia tramitar el projecte a través d'una autorització o una llicència i, per tant, reobrir l'activitat.

Finalment el judici s'ha decantat pel seu tancament, ja que la sentència exposa que **la implantació d'un abocador s'ha de fer a través d'un POUM** (Pla General d'Ordenació Urbanística Municipal), **i no a través d'un projecte d'actuació específica**, que és la via administrativa que defensava l'empresa Puigfel.

Després de la sentència, l'empresa ha interposat un recurs davant del TSJC (Tribunal Superior de Justícia de Catalunya), però aquest ha estat desestimat pel jutge.

L'EMD AUGMENTA L'APARCAMENT DE ZONA BLAVA AMB QUATRE NOVES PLACES

Són places que no tenien pintura i ara caldrà indicar l'hora d'arribada, igual que la resta d'aparcament de la zona comercial.

La zona blava d'estacionament comercial de la plaça del Pi de Bellaterra tindrà quatre noves places. L'EMD de Bellaterra ha assignat amb aquest color quatre places de davant de l'estació, que abans no estaven pintades.

La zona blava de Bellaterra és una mesura que es duu a terme des de fa dos anys per tal d'afavorir el comerç local i una mobilitat sostenible. És obligatori indicar l'hora d'arribada de manera visible dins del vehicle, i moure'l abans que s'acabi el límit horari, en el cas de Bellaterra són 30 minuts.

És una manera que tothom tingui més possibilitats de trobar aparcament allà on es concentren tots els comerços i serveis, i evitar-hi el col·lapse de vehicles.

LA POLICIA LOCAL JA COMENÇA A MULTAR ELS REINCIDENTS DEL MAL APARCAMENT

Fins ara s'havia fet una feina de conscienciació juntament amb els Agents Cívics, però hi ha veïns que reincideixen.

Ja fa un temps que Bellaterra va convertir l'aparcament de l'estació en zona blava horària, de manera que si hi vols aparcar el cotxe, has d'indicar l'hora d'arribada per tal de no superar el temps permès d'estacionament.

A Bellaterra, però, hi ha alguns veïns que utilitzen les voreres de la zona de la plaça del Pi per a deixar-hi el cotxe mentre van a realitzar algun encàrrec o compra a la zona comercial.

Des de la posada en marxa dels Agents Cívics s'ha fet una feina de conscienciació amb els veïns, per tal d'avisar els qui feien aquestes accions il·legals que podien ser multats per fer-ho, però encara no s'havia arribat a multar.

Ara, **havent passat un temps prudencial, la Policia Local de Cerdanyola ja ha començat a interposar multes a aquells veïns que són reincidents** de fer aquestes males pràctiques.

Si els Agents Cívics detecten que un vehicle ja ha estat avisat en diverses ocasions, passen avís a la Policia Local.

CONSTRUCCIONES
CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

C/ Josep Miquel nº24-28
Sabadell, 08204

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA APROVA UN PLA PER MILLORAR LA QUALITAT DE L'AIRE

El Pla, aprovat de manera unànime, constata que la majoria de contaminants de l'aire de Cerdanyola provenen del trànsit.

El Ple municipal del mes d'abril de l'Ajuntament de Cerdanyola va aprovar per unanimitat el Pla d'acció per a la millora de la qualitat de l'aire de la ciutat (2020-2025).

Un pla redactat per l'Àrea d'Acció Climàtica de l'Oficina Tècnica d'Avaluació i Gestió Ambiental de la Diputació de Barcelona, en col·laboració amb l'Agència d'Ecologia Urbana de Barcelona, la Direcció General de Qualitat Ambiental de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Cerdanyola, a petició del mateix consistori.

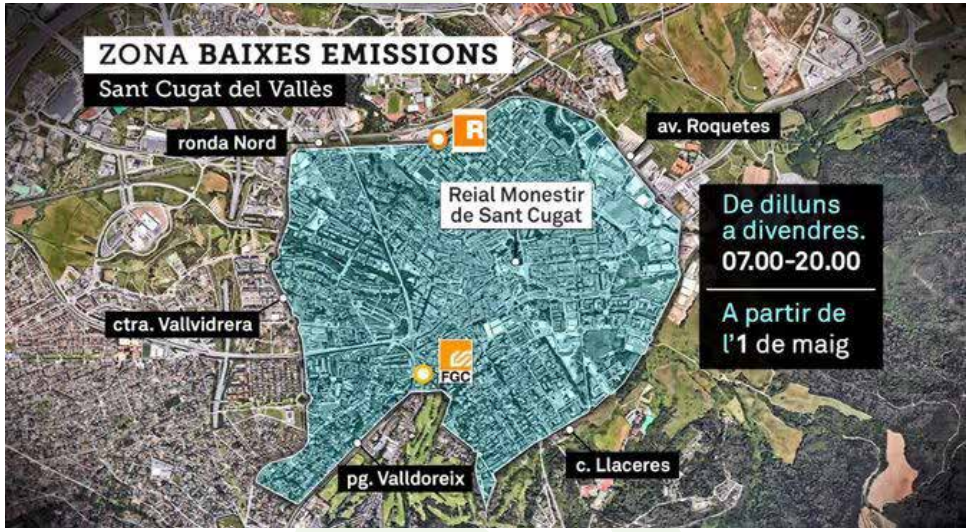
Segons indica Eulàlia Mimó (Regidora de Sostenibilitat i Transició Energètica), serà **una eina de treball amb l'objectiu d'establir les actuacions que cal implementar des de l'Ajuntament per tal de reduir les emissions contaminants i assolir els nivells que marca la legislació europea** en una ciutat envoltada de grans infraestructures viàries.

Aquest Pla constata que la majoria de contaminants de l'aire de Cerdanyola provenen del trànsit, i **s'implantaran mesures en l'àmbit de la mobilitat.** Incorpora 41 accions per planificar, programar, i veure com es poden implementar aquestes mesures.

L'Ajuntament de Cerdanyola, també va informar que pròximament s'instal·larà una estació de mesura de diòxid de nitrogen a la ciutat.

SANT CUGAT ACTIVA LA ZONA DE BAIXES EMISSIONS CONTRA LA CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA

De dilluns a divendres i de 7 a 20h no podran circular-hi els vehicles que no tinguin el distintiu corresponent de la DGT.



El dia 1 de maig del 2021 es va activar la Zona de Baixes Emissions (ZBE) de Sant Cugat. L'objectiu és reduir la contaminació ambiental i millorar la qualitat de l'aire i la salut pública. Aquesta iniciativa forma part del Pla d'Acció d'Emergència Climàtica de Sant Cugat.

La ZBE comprèn una àrea de 4km2 del municipi, i els vehicles als quals no els correspon el distintiu ambiental de la DGT (Zero emissions, ECO, B o C) no podran accedir ni circular-hi de dilluns a divendres de 7 a 20h.

Per tal de facilitar un període d'adaptació, l'Ajuntament de Sant Cugat ha activat un conjunt de moratòries abans de començar a imposar sancions:

- Les sancions per als vehicles M1 i L (motos i cotxes) entraran en vigor 6 mesos després, l'1 de novembre del 2021.
- Les sancions per als vehicles N1, N2, N3, M2 i M3 (furgonetes, camions i autobusos) entraran en vigor 12 mesos després, l'1 de maig del 2022.
- Les sancions per als vehicles N2 i N3 (camions grans de mercaderies) que circulin dins l'àmbit del Polígon de Can Magí, entraran en vigor 5 anys després, l'1 de maig del 2026.
- Les sancions per als vehicles M1 i L (motos i cotxes) dedicats exclusivament a l'exercici de l'activitat professional d'autònoms que tinguin ingressos baixos entraran en vigor l'1 de maig del 2022. En aquest cas concret, per obtenir aquesta moratòria, cal sol·licitar-ho al web **zberegistre.ambmobilitat.cat**

També hi ha un conjunt d'exempcions i autoritzacions puntuals en alguns casos concrets, que també cal demanar al mateix web.

Les exempcions les poden demanar els vehicles que presten serveis mèdics, funeraris, protecció civil, bombers, policia i cossos i forces de seguretat de l'Estat; els vehicles dedicats al transport de persones amb mobilitat reduïda (VPMR); i els vehicles per a persones amb autorització sanitària que tenen malalties que els condicionen l'ús del transport públic, o que hagin de fer tractaments mèdics de manera periòdica.

Les autoritzacions puntuals poden ser diàries per a tota mena de vehicles que necessitin un accés esporàdic a la ZBE amb un màxim de 10 autoritzacions per any. També es poden demanar autoritzacions d'activitats temporals, tota mena de vehicles de serveis singulars com per exemple els serveis de transport amb autoritzacions especials, obres o ocupacions de la via pública, tallers mecànics... I els vehicles estrangers que compleixin els requisits tecnològics d'accés a la ZBE.

En cas de no poder entrar a la ZBE, l'Ajuntament ha informat que hi ha un aparcament dissuasiu per a vehicles (Park&Ride) a l'avinguda de Roquetes. Des d'aquest punt, es pot agafar un autobús llançadora que connecta ràpidament amb el centre de la ciutat amb una freqüència de pas d'aproximadament 10 minuts. També s'està estudiant la possibilitat de crear un altre aparcament dissuasiu a la zona de la carretera de Rubí.

Sant Cugat compta amb 8 estacions de tren (7 FGC i 1 de Rodalies), 11 línies d'autobús urbà, 5 d'autobús interurbà, i prop de 50km de carrils bici que enxarxen en municipi.

Amb aquesta iniciativa, **Sant Cugat se suma a les més de 220 ciutats europees que ja tenen ZBE per lluitar contra la contaminació atmosfèrica i apostar per la sostenibilitat i la salut.** Sant Cugat es converteix en la primera ciutat catalana, fora de l'àmbit ZBE Rondes de Barcelona i seguint el mateix esquema d'accés i circulació que Barcelona, en desplegar una ZBE.

JORDI SAVALL REP EL PREMI SANT JORDI DE L'INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS

Ha estat guardonat per la seva trajectòria artística i acadèmica en la recerca de la música antiga, especialment a Catalunya.

Amb motiu de la Diada de Sant Jordi, el bellaterrenc Jordi Savall i Bernadet va rebre el Premi Sant Jordi otorgat per l'Institut d'Estudis Catalans (IEC).

Els Premis Sant Jordi de l'IEC guardonen obres i investigadors de tots els àmbits de la ciència i la cultura catalanes com el Prat de la Riba, que és el més destacat, i el que va rebre Jordi Savall.

Se'l va premiar per la seva trajectòria artística i acadèmica en la recerca de la música antiga, concretament la de Catalunya, en una cerimònia el dia 23 d'abril a la Casa de la Convalescència (al recinte històric de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona).

Jordi Savall, especialitzat en la viola de gamba, la direcció d'orquestra i la recerca musicològica de la música antiga, **és un dels especialistes en música antiga més reconeguts del món i pioner en la recuperació dels sons del Renaixement i el Barroc.** Durant mig segle s'ha dedicat a recuperar llegats musicals de desenes de cultures i èpoques i s'ha convertit en un treballador incansable per la pau entre els pobles.

Guanyador de diversos premis a França, Suïssa, Alemanya o Espanya, com el Midem Awards, l'International Classical Music Awards i un Grammy Award. El 2008 va ser nomenat Ambaixador de la Unió Europea per al diàleg intercultural, i el 2009 Artista per la pau de la UNESCO. També ha rebut la Creu de Sant Jordi i la Medalla d'or de la Generalitat de Catalunya i de l'Ajuntament de Barcelona, entre moltes altres distincions.

MOR ARCADI OLIVERES, ECONOMISTA I ACTIVISTA PER LA PAU

Va ser professor de la Universitat Autònoma i un pioner i referent de diverses associacions a favor de la justícia social.

Arcadi Oliveres va morir el passat 6 d'abril als 75 anys, segons va confirmar la seva família al mateix espai que havien habilitat per enviar-li missatges de comiat. Feia temps que estava malalt, i va compartir públicament que moriria aviat.

Oliveres va néixer a Barcelona l'any 1945. Va anar als Escolapis, i això és clau per entendre la seva personalitat. Allà hi va tenir professors com Lluís Maria Xirinacs, que li va obrir els ulls a la justícia social, la pau i la democràcia; o com Francesc Botey, que li va descobrir el Tercer Món.

Per vocació, volia estudiar Polítiques, però a la Barcelona dels seixanta no es podia, i el seu pare li va fer estudiar, a contracor, enginyeria. Finalment va cursar econòmiques, i aquí va començar el seu compromís amb els valors de la democràcia i l'activisme social amb arrels cristianes.

La fe va ser un pilar de la seva vida; això sí, cristianisme de base, de teologia de l'alliberament. Des de la JEC, Cristians pel Socialisme, Pax Cristi i, especialment, a Justícia i Pau, que va presidir durant 14 anys. **Sempre deia que "Del que es tracta és de treballar per traslladar el regne de Déu a la Terra".**

Finalment va arribar a la Facultat de Polítiques, però no a estudiar, sinó a donar classes d'economia. **Tota la vida a la Universitat Autònoma, on les seves classes sempre eren plenes d'alumnes matriculats i dels que només anaven a escoltar-lo.**

David Fernández (CUP), un exalumne seu, recorda que eren un planter d'activistes socials. Feia pura pedagogia de la llibertat, sense adoctrinar, donant les eines per pensar per un mateix.

El seu compromís social, però, havia arrancat molt abans. En ple franquisme, va participar en la Marxa de la Llibertat, la Caputxinada, i l'Assemblea de Catalunya. I un cop mort el dictador, la lluita per la justícia social, el Tercer Món, o la pau, no es va aturar. Segons ell, seguien manant els mateixos: els poders fàctics, econòmics, militars, religiosos, i el poder judicial.

El pacifisme va ser un altre dels pilars de la seva vida. Un pacifisme que el va fer sortir sovint al carrer i el va posicionar contra el negoci de les armes, contra les guerres i contra els militars. **"Perquè els exèrcits es preparen per a la guerra, no per a la pau", sempre deia.**

Quan ningú no en parlava, ell ja reclamava un canvi de relacions amb el Tercer Món. Tretze anys abans de les mobilitzacions per reclamar el 0,7 per cent, des de Justícia i Pau ja reivindicava no només la condonació del deute sinó "crear unes condicions perquè els països pobres puguin aconseguir un veritable desenvolupament". **Defensor incansable dels immigrants i molt escèptic amb la Unió Europea** perquè creia que s'havia convertit només en "l'Europa dels mercaders".

Tot plegat, **una vida dedicada a lluitar per trobar alternatives al capitalisme.** Des del principi va mantenir la seva independència, fins que el 2013 va impulsar Procés Constituent. Va apostar per l'autodeterminació, però sempre lligada a una societat diferent.

GUIA DE VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19. QUÈ CAL TENIR EN COMPTE ABANS I DESPRÉS.

La vacunació avança cada dia més a Catalunya, i la seva finalitat és arribar a la immunitat de grup.

La vacunació contra la COVID-19 té com a finalitat arribar a la immunitat de grup, que permetrà posar fi a la pandèmia. És important arribar-hi per reduir els contagis, les hospitalitzacions, i les morts.

Es disposa de diferents vacunes aprovades per l'Agència Europea de Medicaments. Cadascuna d'elles està indicada en casos específics, i poden ser administrades en una o dues dosis. **Totes les vacunes són gratuïtes per a tots els residents a Catalunya.**

La vacuna que s'administrarà en cada cas dependrà de molts factors, com la disponibilitat o quines són les més indicades per a cada franja d'edat o condició de salut.

La priorització de la vacuna la decideix un grup de treball format per experts de les administracions públiques i de societats científiques i bioètiques, entre d'altres.

Cal tenir present que la disponibilitat de les dosis és progressiva, que l'organitza la Unió Europea, i que algunes vacunes tenen condicions de conservació i manipulació especials que condicionen la logística, distribució i aplicació.

Abans de vacunar-te

Algunes condicions de salut, com ara al·lèrgies, factors de risc o l'embaràs, s'han de tenir en compte a l'hora de la vacunació. La majoria de medicacions no afecten l'administració de la vacuna, tret que un professional sanitari indiqui el contrari. **En qualsevol cas, s'ha demostrat que les vacunes són segures i eficaces en la majoria de pacients amb patologies prèvies i en la població en general.**

Com sabré que m'he de vacunar?

A través dels mitjans de comunicació massius t'informarem del moment en què ja es pot vacunar el teu grup de població. Verifica que les teves dades de contacte estan actualitzades a **lamevasalut.gencat.cat** perquè és possible que rebis un SMS per part de Salut.

Aquesta eina és important perquè també podràs descarregar-t'hi l'informe vacunal de la COVID-19.

Com he de demanar cita?

Si et vols vacunar, és imprescindible que abans registris la teva cita al web **vacunacovid.catsalut.gencat.cat**, on pots reservar dia, hora i lloc per vacunar-te.

El dia de la vacunació

Has d'adreçar-te al punt de vacunació que apareix a la teva cita, amb la Targeta Sanitària (TSI) i el teu DNI, NIE o Passaport. També és necessari que portis el comprovant de la cita.

És preferible que vinguis només tu, excepte si creus que pots necessitar l'ajuda d'una altra persona.

Et recomanem que portis una peça de roba de màniga curta, que es pugui arromangar fins a l'espatlla, o una peça sense mànigues.

Les vacunes s'administren en pocs segons i tant la dosi com l'agulla són petites, però si tens fòbia a les punxades, pots demanar l'ajuda dels professionals que t'atenguin.

Després de la injecció

Has d'esperar 15 minuts en el recinte per comprovar que no apareguin reaccions immediates. Al punt de vacunació hi ha personal d'urgència i informació que t'acompanyarà en tot el procés.

Com passa amb algunes vacunes, pots patir alguns **efectes adversos**. La immensa majoria són lleus, si és que es produeixen. **Els més habituals són:**

- Molèsties al braç on t'han punxat
- Cansament
- Mal de cap i/o dolor muscular
- Febrícula o febre lleu

Habitualment són després de la segona dosi, i no duren més d'un o dos dies; però cada persona reacciona diferent i si és necessari i els professionals sanitaris t'ho recomanen, pots prendre analgèsics, com ara paracetamol.

Si els símptomes s'allarguen més de tres dies, o tens símptomes com dificultat per respirar, dolor al pit, inflor o dolor en un braç o cama, mal de cap persistent, visió borrosa o doble, múltiples hematomes petits, o taques vermelles o violàcies a la pell; fes-ho saber al teu professional sanitari o al telèfon 061 el més aviat possible.

Les vacunes no són obligatòries, però si et vacunes, t'estàs protegint a tu i a tota la societat. **Si tens dubtes pots trucar al 061.**

Informació extreta de www.vacunacovid.catsalut.gencat.cat

PINTURA DE CASAS (INTERIOR-EXTERIOR)
PINTURAS GAAL
PRECIOS MUY COMPETITIVOS
pinturasgaal@gmail.com
TODO TIPO DE ESTUCOS
PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL
Jordi García 661 36 89 27

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"
A Cerdanyola del Vallès des de 1850
AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500
funerària montserrat Truyols www.truyols.com

LA RECEPTA

ESTOFAT DE PÈSOLS I CALAMARS

Recepta de @sgarcia1985 extreta de MyRealFood

INGREDIENTS

- 500gr d'espinacs congelats
- 3 grans d'all
- 2 cebes
- 150gr de tomàquet triturat
- 1 calamar (200gr) o calamar congelat en anelles
- Sal
- 1 got d'aigua mineral natural
- Oli d'oliva verge extra

PREPARACIÓ:

- En una olla, sofregir amb oli els alls i la ceba picats molt finets. Afegim sal.

- Quan estiguin sofregits, afegim el tomàquet triturat, i anem removent durant 5 minuts aproximadament.

- Tallem el calamar en anelles, i l'afegim a l'olla juntament amb el sofregit i els pèsols congelats. Seguidament ho cobrim amb aigua.

- Deixar bullir durant 20 minuts aproximadament a foc mitjà. Si es consumeix massa l'aigua, n'hi podem anar afegint més, perquè busquem que el plat quedi una mica líquid.

- És opcional afegir-hi espècies, tot i que si no se'n posa, es nota més intens el gust del calamar.

- Un cop passats els 20 minuts ja es pot servir.

GUIA COMERCIAL

Vols aparèixer a la nostra

GUIA COMERCIAL?

tot Bellaterra

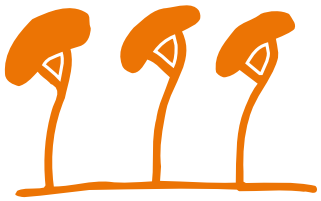
Demana més informació al telèfon

93 611 42 43

O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com

Distribució de 2.000 exemplars mensuals!



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Sant Quirze	
Horari	93 721 07 83
Cada dia de 7 a 24h	
Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010 / 93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
RadioTaxi del Vallès	93 580 27 27
	93 729 07 07

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

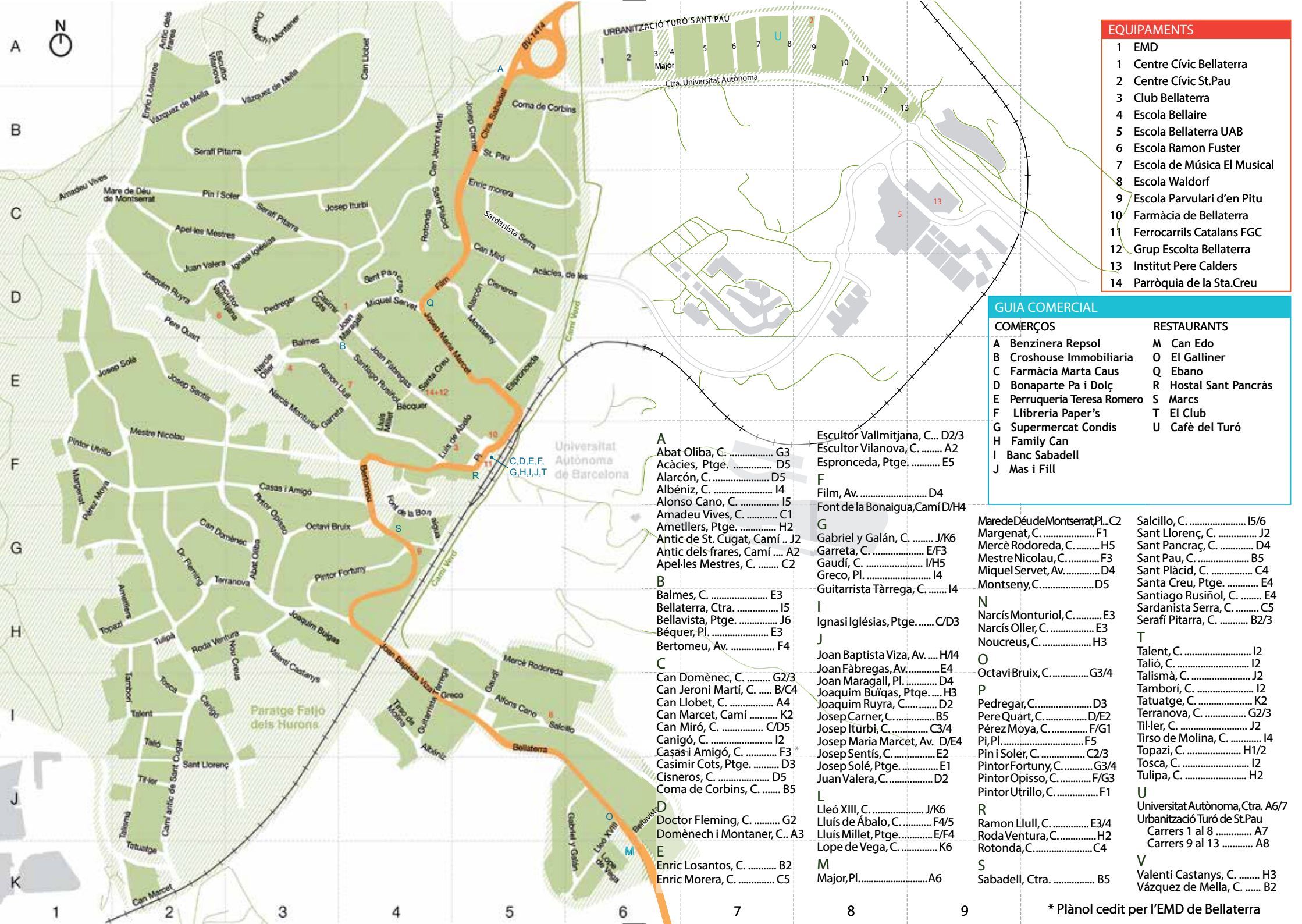
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS

A	Benzinera Repsol
B	Croshouse Immobiliaria
C	Farmàcia Marta Caus
D	Bonaparte Pa i Dolç
E	Perruqueria Teresa Romero
F	Llibreria Paper's
G	Supermercat Condis
H	Family Can
I	Banc Sabadell
J	Mas i Fill

RESTAURANTS

M	Can Edo
O	El Galliner
Q	Ebano
R	Hostal Sant Pancràs
S	Marcs
T	El Club
U	Café del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Casas i Amigó, C. ..... F3 *
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Buïgas, Ptge. H3
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Abalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

CAMPUS FUTBOL NAISE BELLATERRA

del 28 de juny al 30 de juliol

A la UAB
de 9h a 13:30h

70€ la setmana

Informa't al
658 94 44 67

Amb el suport de:

Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

NAISE BARCELONA FOOTBALL CLUB ACADEMY