

totBellaterra



ARRIBA LA CASTANYADA AMB REGUST DE NORMALITAT



Finestres de PVC i alumini Persianes i Motorització

Les nostres marques:



KÖMMERLING®





- 02 SUMARI
- 04 NOTÍCIES
- 22 CONSELLS
- 25 LA RECEPTE
- 26 GUIA COMERCIAL
- 28 SERVEIS
- 29 TRANSPORT
- 30 PLÀNOL POBLE



Ja tenim aquí la Castanyada! El fred va arribant a Bellaterra i ja comencem a sentir aquella olor de llenya cremada a la llar de foc que tantes ganes ens fa de quedar-nos al sofà. Mentrestant, llegint el Tot Bellaterra veurem que les càmeres de Bellaterra ja les pot gestionar la Policia Local, la nova ordenança de mobilitat de Cerdanyola, l'avanç del PDU de Cerdanyola, i també notícies sobre la UAB, que últimament ha patit tant atacs vandàlics com informàtics.

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
 Av. Pau Casals, 12
 08021 Barcelona
 Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Octubre 2021

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

www.totbellaterra.com



Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Vols rebre el totBellaterra en digital?



f Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat



facebook.com/tot.bellaterra



L'EMD DE BELLATERRA CEDIRÀ LES CÀMERES DE TRÀNSIT A LA POLICIA LOCAL DE CERDANYOLA

La cessió serà condicionada amb un conveni que garanteixi a l'EMD accedir a les dades estadístiques, per millorar l'ordenació del trànsit.



El ple de la Junta de Veïns de l'EMD de Bellaterra ha aprovat la cessió de les 12 càmeres de vigilància de trànsit, instal·lades a les 6 entrades de Bellaterra, a l'Ajuntament de Cerdanyola.

La cessió serà condicionada amb un conveni que garanteixi a l'EMD accedir a les dades estadístiques, per millorar l'ordenació del trànsit.

L'EMD va tramitar la instal·lació d'aquestes càmeres fa més de cinc anys amb funcionalitats d'estadística i trànsit de vehicles i persones, molt valuoses pel Pla de Mobilitat de Bellaterra, competència de l'EMD.

Les imatges enregistrades també podien ser requerides pel cos de Mossos d'Esquadra en casos d'investigació de delictes per la zona o també com a mesura preventiva d'aquests, i durant els anys 2016 i 2017 van ser requerides en més de 250 ocasions a causa de les investigacions dels nombrosos robatoris a les cases de Bellaterra.

Aquest sistema de càmeres va ser aprovat pel ple de Bellaterra i legalitzat per la Comissió de Control dels Dispositius de Videovigilància de la Generalitat de Catalunya, amb l'acord i l'objectiu de posar-les a disposició de la Policia Local i de l'Ajuntament de Cerdanyola.



Eren unes càmeres que complien amb tots els requisits legals per a fer la seva funció, però l'anterior legislatura amb l'alcalde Carles Escolà va rebutjar fer-se'n càrrec, igual que la Policia Local, i van presentar una denúncia al·legant que l'EMD no era competent per tramitar-les; per això van demanar la seva retirada.

Aquest fet també va fer que la cooperació entre l'EMD i els Mossos d'Esquadra s'aturés i que el cos policial ja no pogués tenir accés a les imatges.

Ara, el nou govern de l'alcalde Carlos Cordón s'ha mostrat disposat a negociar, i amb l'EMD han arribat a un acord per la cessió de les càmeres a l'Ajuntament i la seva gestió per part de la Policia Local.

Properament es firmarà el conveni i es podrà retirar la denúncia de l'anterior govern per tornar a tenir les càmeres totalment operatives.



Particular compra o lloga casa a Bellaterra

Enviar fotos, contacte i preu al correu:
j.bellaterra68@gmail.com
 613 02 03 04





CERDANYOLA APROVA UNA NOVA ORDENANÇA DE MOBILITAT PER A BICICLETES I PATINETS

L'hauran de complir tots els usuaris de bicicletes i patinets, mentre que l'EMD estudia fer-ne una específica de Bellaterra.



Aquest mes d'octubre ha entrat en vigor la nova ordenança municipal sobre la circulació de bicicletes, cicles de més de dues rodes i VMP (Vehicles de mobilitat personal), més coneguts com a patinets, especialment en auge en els últims anys.

El text va ser aprovat de forma inicial pel ple municipal al juny, posteriorment ha estat trenta dies en exposició pública sense haver rebut al·legacions ni suggeriments, i per tant ha quedat aprovat automàticament de forma definitiva.

A partir d'ara, les persones que circulin a Cerdanyola en bicicleta o patinet,

haurà de complir amb aquesta normativa municipal.

L'objectiu és regular la mobilitat a la ciutat amb dels VMP però també millorar la seguretat viària, afavorir l'ús de modes de transport sostenibles, regulant la seva circulació pels espais adequats, i assegurar la seguretat dels vianants.

L'ordenança s'estructura en 7 capítols desenvolupats en 35 articles i recull els drets i obligacions, la regulació de la circulació de bicicletes al Parc Natural de Collserola, i les infraccions que s'aplicaran.

En el seu punt i gust

des de 1978

SERVEI A DOMICILI	HORARIS	MENÚ 1 1 pollastre Patates braves o al caliu All i oli 14€	MENÚ 4 1 conill 12 croquetes All i oli 23€	MENÚ dijous/ divendres* 1r plat + 2º plat + beguda 6,95€ <small>(Més de 20 plats per combinar) *excepte festius</small>
Uber Eats	Dijous i divendres de 10 a 15h.	MENÚ 2 1 pollastre Patates braves o al caliu Ampolla de vi o refresc 2L All i oli 17€	MENÚ 5 1 pollastre 12 canelons Patates braves o al caliu Ampolla de vi o refresc 2L All i oli 25€	¡Amb la compra de 2 pollastres, 8 croquetes de regal!
Glovo	Dissabtes, diumenges i festius de 9 a 15h.	MENÚ 3 1 pollastre Patates braves o al caliu 6 canelons All i oli 20€	Costellam de porc + patates 25€	Servei de càtering i atenció al client
Ràpid i Calent		f	i	VISA
		www.andrius.es		MasterCard
		C/ Sant Ramon, 226 Pl. Sant Medir, 3 Cerdanyola del Vallès Tl. 93 691 86 51 Mv. 606 881 621		Diners
		sodexo		

Les sancions per no complir les normes de circulació que recull l'ordenança van de 80 euros les més lleus, a 1.000 euros les més greus.

A Bellaterra també s'haurà de seguir aquesta normativa. L'EMD, però, és conscient que Bellaterra té una morfologia diferent de la de Cerdanyola.

Per aquest motiu i dins de les seves competències, ja està estudiant una ordenança per VMP específica de Bellaterra.

Les principals normes al voltant dels VMP són les següents:

- L'edat mínima per conduir-los són els 14 anys
- L'ús de casc és obligatori fins als 16 anys

- La velocitat màxima permesa és de 25km/h

- No està permès circular per voreres, vies interurbanes i travesseres

- No està permès conduir fent ús del mòbil així com auriculars

- No està permès anar-hi més d'una persona

- Prohibit circular sota els efectes de drogues i alcohol

- Cal respectar les normes generals de circulació

- A la nit, el vehicle ha de portar reflectants i enllumenat

- Només poden portar seient si el VMP té sistema d'autoequilibrat



EL PDU ENFILA LA FASE FINAL PER LICITAR LES PRIMERES OBRES L'ANY QUE VE

Aquest projecte preveu allotjar 15.000 veïns, una zona comercial, i empresarial, i un gran parc urbà entre Cerdanyola i Sant Cugat.



El Parc de l'Alba, 400 hectàrees sense urbanitzar a Cerdanyola del Vallès i fent frontera amb Sant Cugat, reactiva el projecte que l'ha de transformar totalment aquesta propera dècada.

El consorci impulsor que formen l'Incasòl i l'Ajuntament de Cerdanyola preveuen aixecar-hi un nou barri amb 5.733 habitatges potencialment per a unes 15.000 persones, ubicar una zona empresarial al voltant del Sincrotró Alba, i crear una àrea comercial i un gran parc que ocuparà 200 hectàrees.

El projecte ja figurava al Pla General Metropolità (PGM) del 1976 i ha topat amb els tribunals alguna vegada: El 2017 van anul·lar el Pla Director Urbanístic

(PDU), denunciat per l'entitat ecologista Cerdanyola Via Verda (ACVV). Finalment, amb les modificacions i el consentiment de l'Ajuntament i la Generalitat, el projecte enfila la fase final per licitar les primeres obres l'any que ve i comercialitzar les primeres parcel·les entre empreses.

El disseny, que ha necessitat dècades per concretar-se, serà un futur barri que continuarà la trama urbana de Cerdanyola i creixerà cap a l'entorn de l'actual estació de Rodalies Cerdanyola Universitat. Una zona residencial que tindrà un 47% d'habitatges de protecció oficial i que es planteja a 10 o 15 anys vista com una opció per respondre a la demanda



d'habitatge a l'àrea metropolitana de Barcelona.

La zona comercial ha canviat des del plantejament inicial, on es proposava un gran centre comercial. Ara es planteja més petita i situada prop de l'estació de Renfe, i es vol integrar amb oficines (a l'estil Illa Diagonal).

La implantació d'empreses al voltant del Sincrotró Alba (que també prepara la seva ampliació) es vol aprofitar de la proximitat amb la UAB i els seus centres de recerca, així com del Parc Tecnològic. L'alcalde de Cerdanyola, Carlos Cordón, creu que "el projecte és una oportunitat de país després d'anys de molta lluita i gràcies a la complicitat de tots els implicats".

Un punt que aixeca recel entre entitats i moviments veïnals és el que ha de resoldre la descontaminació dels terrenys de l'antic abocador de Can Planas, clausurat fa anys, i sobre el qual ara s'ubicarà part del gran parc urbà.

La Generalitat s'ha compromès a dur a terme els treballs de segellat amb un

control exhaustiu. El corredor verd ha de connectar els parcs naturals de Collserola i de Sant Llorenç del Munt-Serra de l'Obac.

Les infraestructures d'aquest futur barri es planegen amb projectes ferroviaris, però que de moment encara queden lluny. L'actual estació de Renfe Cerdanyola Universitat seria el node d'un centre modal que connectaria el futur ramal de FGC des de l'estació de Gràcia a Barcelona. A banda, es licitaran dos serveis de llançadora per unir l'estació de Renfe amb Cerdanyola, Ripollet, i l'estació de FGC de Sant Cugat.

Tots els futurs vials seran ciclables i estaran pensats per poder-los recórrer a peu. El segon pont que uneix el Parc de l'Alba amb la UAB s'ampliarà justament per garantir també el pas de vianants i bicicletes, i està previst un gran aparcament dissuasiu al costat de l'estació de tren.

Així doncs, sembla que el projecte ja comença a ser una realitat, i Bellaterra tindrà un barri veí que connectarà tots els seus nuclis urbans propers.



LA UAB REP UN ATAC INFORMÀTIC QUE AFECTA 650.000 CARPETES I FITXERS

Es calcula que es podrà recuperar la normalitat informàtica al campus de la universitat pels volts de Nadal.



El passat 11 d'octubre, la Universitat Autònoma de Barcelona va patir un atac informàtic amb un "ransomware" (programari maliciós que xifra els documents de la víctima i exigeix un rescat perquè s'hi pugui tornar a accedir) dut a terme per un grup de cibercriminals anomenat Pysa.

L'atac va suposar la suspensió d'algunes de les classes durant el primer dia, i la impossibilitat de treballar amb els ordinadors ni cap mena de connexió durant els següents. No solament va provocar una crisi informàtica, sinó també comunicativa, ja que va afectar la relació entre docents i estudiants.

La UAB té un sistema complex, amb 1.200 servidors virtuals i més de 10.000 màquines distribuïdes, i els seus serveis informàtics han estat treballant des del primer moment conjuntament amb l'Agència Catalana de Ciberseguretat i una empresa especialitzada per detectar el grau d'afectació i recuperar progressivament la normalitat al campus.

S'ha pogut descobrir que l'atac va afectar fins a 650.000 carpetes i fitxers on hi constaven actes de reunions d'uns quants organismes de la universitat, avaluacions d'alumnes, currículums de professors, programes i certificats acadèmics, factures, nòmimes de personal universitari,



l·listes d'adreces de correu electrònic, plànols d'edificis, ordres de pagament, informes i estudis, convenis amb empreses i institucions, contractes, i fins i tot una relació de les incidències de seguretat al campus durant vuit anys.

De tota manera no hi ha indicis per pensar que els fitxers que surten a la llista s'hagin filtrat fora del campus, i Jordi Hernández, comissionat del rector per a les tecnologies de la informació i la comunicació, ho veu improbable. Tot i així, es va comunicar l'incident a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades, tal com indica el protocol en casos com aquest.

Segons el consultor de seguretat informàtica, José Nicolás Castellano, els atacants demanen 60 bitcoins (uns 3 milions d'euros). Fonts de la UAB asse-

guren que no en tenen constància, perquè no tenen cap intenció de pagar i no s'han posat en contacte amb els atacants, però això no vol dir que els delinqüents no posin un preu per alliberar els fitxers segrestats.

S'ha preparat un pla de contingència per a cadascun dels àmbits per atendre les necessitats urgents i inajornables i per planificar la transició fins a tornar a la normalitat plena, i també s'ha instal·lat una xarxa wifi oberta provisional perquè tota la comunitat universitària i els ordinadors de la UAB que han passat el procés de triatge i no estiguin afectats pel virus, s'hi puguin connectar.

De moment, la previsió és poder recuperar tot el sistema informàtic abans de Nadal.

PINTURA DE CASAS (INTERIOR-EXTERIOR)

PINTURAS

PRECIOS MUY COMPETITIVOS
pinturasgaal@gmail.com

G A A L

TODO TIPO DE ESTUCOS

PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL

Jordi García ☎ 661 36 89 27



LA PEATONALITZACIÓ DE L'EIX CENTRAL DE LA UAB COL·LAPSA L'ENTRADA DE BELLATERRA

El caos de trànsit s'ha tornat un habitual des de l'inici del curs i de l'Espai Saludable i Sostenible de la UAB.



El passat mes de setembre la UAB va convertir la seva avinguda de l'Eix Central en un Espai Saludable i Sostenible (SiS). Segons els impulsors, un espai que prioritza les persones i els transports sostenibles, i afavoreix la socialització i el desenvolupament d'activitats socials i esportives. És a dir, que l'han fet peatonal i només hi poden accedir els vehicles autoritzats.

La vicerectora de mobilitat de la UAB, Carme Miralles-Guasch, defensa aquest projecte que s'emmarca en el Pla Campus Saludable i Sostenible i el Pla de Mobilitat de la UAB, i pren com a principis inspiradors l'accessibilitat, la seguretat, la sostenibilitat, l'equitat i la salut. Es prioritza l'ús dels espais per part dels vianants, la circulació de bicicletes i

patinets, i l'accés de persones usuàries de les diferents zones d'aparcament i serveis.



A conseqüència d'aquesta peatonalització es va poder observar en els primers dies d'implementació, juntament amb l'inici de l'activitat universitària del mes de setembre, un col·lapse de trànsit a la zona del Turó de Sant Pau.

Amb l'evolució de les setmanes, però, s'ha confirmat que els col·lapses s'han tornat habituals i provoquen un caos de vehicles a les entrades de Bellaterra. Les cues de trànsit, sobretot en hores punta, afecten les dues autopistes: la sortida de Cerdanyola i l'entrada de Bellaterra.

Tot i que és una iniciativa molt bona i necessària per a l'ambient universitari, s'haurà de buscar algun tipus de solució per evitar les situacions crítiques de trànsit.

La UAB és una instal·lació que mou al voltant de 40.000 persones cada dia, i no és una tasca fàcil reordenar el trànsit en una sola fase i amb tan poc temps d'adaptació.



CONSTRUCCIONES
CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales, fachadas,
cubiertas, mantenimientos,
pladur, pintura, electricidad y
fontanería.

Joni Pérez · SABADELL

93 729 54 18 - 615 20 52 27

*Compro antigüedades, joyas,
porcelana y
domicilios enteros*



*¿no lo quieres?
Yo te lo compro.*

Pago al contado



*Sr. Joaquín
618 977 743*



DIFERENTS AJUNTAMENTS DE LA PROVÍNCIA ESTUDIEN BONIFICAR LA TAXA DE RESIDUS

L'Ajuntament de Barcelona vol bonificar la taxa de residus als veïns amb porta a porta que reciclin més.



A partir de l'any 2022, l'Ajuntament de Barcelona vol bonificar la taxa de residus als veïns que tinguin implantant un sistema porta a porta individualitzat, és a dir, que permeti identificar si reciclen o no.

De moment només serà possible a Sant Andreu, on les bosses tenen un codi per saber qui les llença. En canvi, a Sarrià, on fa més temps que es fa la recollida porta a porta, no es podrà fer fins que no hi hagi un sistema individualitzat.

La proposta que fa el govern municipal preveu una bonificació del 20% de la taxa de residus als veïns amb porta a porta individualitzat que facin més de

40 aportacions anuals de matèria orgànica.

Al descompte que es proposa, també s'hi pot afegir una altra bonificació del 14% si es fan 15 o més aportacions als punts verds amb una targeta metropolitana de deixalleries.

A Bellaterra, el sistema de recollida porta a porta ja es fa des de fa anys, i funciona molt bé. Com a Barcelona, hi ha diferents Ajuntaments de la província que estan estudiant aquest tipus de bonificacions per tal que els ciutadans reciclin correctament els seus residus, tot i que encara no se sap si Cerdanyola està entre ells.



BELLATERRA ES PREPARA PER CELEBRAR LA CASTANYADA AQUEST DIUMENGE

La tradicional vigília de Tots Sants ja fa uns quants anys que conviu amb la tradició importada del Halloween.



A causa de la pandèmia de la Covid-19, l'any passat ens va tocar viure una castanyada diferent, reduïda i familiar. A data del 31 d'octubre de l'any 2020, les restriccions només deixaven fer trobades de fins a sis persones, i no es deixaven fer activitats públiques al carrer.

Aquest any l'escenari ha millorat. Seguim en pandèmia i encara hem de seguir certes recomanacions, això és quelcom que hem de tenir clar, però les restriccions s'han relaxat en les últimes setmanes. Bellaterra, doncs, podrà viure una Castanyada amb regust de normalitat.

La Castanyada és una festa popular celebrada especialment a Catalunya, la nit entre el 31 d'octubre i l'1 de novembre. Estretament lligada al dia de Tots Sants, una festa dedicada al record dels avantpassats, consisteix en un àpat en

què es mengen castanyes, panellets i moniatos en família. La beguda típica és el moscatell.

El seu origen el trobem a finals del segle XVIII derivant dels antics àpats funeraris, en què no se servia res més que llegums, fruita seca, i els panets o panellets: originàriament una ofrena funerària a les tombes dels morts i que també se servien en l'àpat que es feia després de la mort d'algun familiar. L'àpat tenia un sentit simbòlic de comunió amb les ànimes dels difunts: tot torrant les castanyes, es resaven les tres parts del rosari pels difunts de la família.

També hi ha una llegenda que diu que antigament els campaners repicaven les campanes de les esglésies durant tota la nit prèvia a Tots Sants, rotant-se entre ells, i durant els descansos menjaven



castanyes i bevien moscatell per escalfar-se.

Amb els anys, però, ja més cap al segle XX, la celebració ha agafat un caire més festiu i popular. La gent acostumava a concentrar-se a les places per celebrar les grans castanyades populars, on no hi podien faltar les castanyeres, tot torrant castanyes amb grans brases i fogueres. Una festa molt esperada pels infants.

Actualment, la Castanyada segueix present al costumari català, tot i que des de fa uns quants anys conviu amb tradicions importades, com per exemple el Halloween, que també deriva d'antigues

festes rituals funeràries dels països anglosaxons.

Principalment els més petits s'han vist seduïts per una tradició estrangera que té els incentius del terror, una vistosa decoració, i les disfresses i les llaminadures com a principal reclam. La globalització i el consumisme actual ens han portat a adoptar aquesta festa i fer-la conviure amb la Castanyada, perquè no són incompatibles.

El món evoluciona i és normal que ho faci. Nosaltres també ho fem, i es pot viure o agafar matisos del Halloween. Però el que també és important és no perdre de vista les nostres tradicions, ja que està a les nostres mans conservar la nostra identitat.



QualityGarden's
Creació d'exteriors
www.qualitygardens.es
Tel: 654424670-630670897





UNA MACROBOTELLADA DESBORDA EL CAMPUS DE LA UAB I AFECTA BELLATERRA

La UAB xifra en 50.000€ els desperfectes, així com també es van patir actes vandàlics als trens d'FGC i entorns de Bellaterra.



Durant tot aquest any passat i especialment aquest estiu, amb l'oci nocturn tancat al públic, els entorns de la UAB i el Turó de Sant Pau de Bellaterra han estat espais habituals de botellades.

A finals de setembre, però, es va dur a terme una festa alcohòlica al campus de la UAB amb 8.000 joves que es va desbordar completament, acabant amb incidents i destrosses. L'assistència massiva va col·lapsar les carreteres d'accés a la universitat i els trens de la línia de FGC amb parada a Bellaterra.

Els Mossos van haver d'actuar per controlar aquests accessos, juntament amb la Policia Local de Cerdanyola i el perso-

nal de seguretat privada de la universitat, i estan investigant una agressió sexual que hauria patit una noia de divuit anys.

L'origen de la concentració va ser la convocatòria a través de xarxes socials d'una festa inexistente a la Facultat d'Enginyeria, que va fer de reclam per aplegar milers de joves que van acabar fent la seva festa amb la música dels mòbils o dels cotxes i l'alcohol que ja portaven.

El Sistema d'Emergències Mèdiques va atendre fins a deu persones per contusions i intoxicacions etíliques, sense



cap cas greu, i va mobilitzar un total de deu ambulàncies.

Estudiants de la Vila Universitària asseguren que alguns dels participants van entrar als pisos i van provocar destrosses, així com també han denunciat robatoris de mòbils i ordinadors. L'equip de govern de la UAB va rebutjar la botellada en un comunicat, on van criticar l'actitud totalment incívica i irresponsable per part dels anònims convocants i dels milers de joves que hi van assistir. També van demanar la implicació i el compromís de tots els agents socials per reflexionar i intentar prevenir i evitar fets semblants en el futur.

La UAB xifra en 50.000 euros els danys provocats per aquest esdeveniment. Aquesta despesa suma el reforç del servei de neteja i seguretat, però també els desperfectes per actes vandàlics com destrosses en el mobiliari urbà, barreres, infraestructures, i senyals de trànsit.

D'altra banda, un tren d'FGC de la línia del Vallès va patir destrosses, pintades i seients arrencats per l'acció de diversos vandals.

L'activitat alcohòlica i vandàlica també es va fer sentir a la zona del Turó de Sant Pau de Bellaterra i va afectar diversos veïns de la zona més propera al campus. El moviment de cotxes també es va fer notar per tot el poble.

El Departament de Recerca i Universitats de la Generalitat va condemnar profundament els lamentables fets ocorreguts i va expressar la seva solidaritat i suport al rector i equip de govern de la UAB, i al conjunt de la comunitat universitària.



PINTURADimarts de
9:30h a 13:30h**ANGLÈS
PER A ADULTS**Dimarts i dijous
de 17:15h a 18:45h**TAI-TXÍ**Dimarts de
19h a 20h**DESCOBRIM
L'ART**Dimecres
d'11h a 12:30h**LECTURES
COMPARTIDES**Dijous
d'11h a 12:30h**MINDFULNESS**Dijous
de 19h a 21h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

cultura@emdbellaterra.cat

93 518 18 30

**ES REDUEIXEN LES RESTRICCIONS PER FER
FRONT A LA COVID-19**

El Procicat ha rebaixat el nivell de la pandèmia a emergència, tot i que això no pot ser sinònim d'una relaxació total.

Aquest mes d'octubre el president de la Generalitat, Pere Aragonès, va anunciar que Catalunya feia un **pas de gegant per tornar a la normalitat** i deixar enrere la majoria de les restriccions que encara estaven vigents.

Tant les **universitats com els congressos, les biblioteques o els espectacles culturals** ja poden tenir un aforament del 100%. Els **espectacles esportius a l'aire lliure** també tornen a tenir un 100% d'aforament, mentre que els pavellons de moment es queden al 80%. Pel que fa a la **restauració**, a més d'acabar amb les limitacions d'aforament, ja han recuperat el seu horari d'obertura. També s'ha anul·lat la limitació de tenir un màxim de deu persones per taula, així com la distància entre els clients. Pel que fa a l'**oci nocturn**, les **restriccions segueixen igual**: cal el passaport Covid per poder-hi accedir i l'aforament és del 70%.

Un altre canvi que va anunciar el president és que el Procicat ha rebaixat el nivell de la pandèmia d'emergència a **alerta**. Malgrat tot, l'ús de la mascareta continua sent obligatòria en espais públics tancats i quan no es pugui mantenir la distància adequada. La pandèmia ha perdut força però no ha acabat, i l'**aixecament d'aquestes restriccions no pot ser sinònim d'una relaxació total**.

La pressió als hospitals catalans pels casos de Covid també s'ha relaxat. Poc a poc les UCI s'han anat buidant, tot i que



encara queden persones ingressades. L'estiu de l'any passat, Catalunya havia deixat enrere la primera onada i ignorava que estava a punt d'arribar un nou increment dels casos i, per tant, el retorn de les restriccions.

Des d'aquell mes d'agost, Catalunya ha patit quatre onades més de diferent intensitat i en tot aquest període hi ha hagut un **clar punt d'inflexió: l'arribada de les vacunes**.

El 27 de desembre de l'any passat es va començar a vacunar les persones que vivien en residències i que havien estat l'epicentre de la pandèmia. Des d'aleshores, el departament de Salut ha administrat 5.930.950 primeres dosis de la vacuna contra la Covid-19 i 5.087.413 segones dosis. En paral·lel, s'han posat ja 68.830 terceres dosis.

Així, un 73,1% de la població de Catalunya té la pauta completa i el 74,8% ha rebut la primera punxada. 23.936.



IDEES PER A INNOVAR I PASSAR-HO BÉ EN FAMÍLIA CUINANT PANELLETS

Perquè els panellets han de ser sempre iguals? Podem canviar-ne la forma, el color, posar-hi farciment, disfressar-los?



Panellets de colors

Una vegada feta la massa base dels panellets, cal dividir-la en tantes parts com gustos i colors vulguem tenir. Nosaltres vàrem fer cinc variacions: a la primera, hi vàrem posar dues cullerades soperes de cacau en pols; a la segona, tres cullerades de coco ratllat juntament amb colorant groc; a la tercera, hi vàrem posar fruites confitades tallades petitíssimes; a la següent, hi vàrem posar 100 grams de nous picades i colorant vermell, i a la darrera part de la massa hi vàrem afegir 100 grams de pinyons picats i colorant blau.

En aquesta ocasió els colorants que vaig fer servir varen ser en pols, ja que volia colors intensos per a les masses per si una vegada cuits, quedaven massa difuminats.

L'endemà, quan va arribar el moment, en vàrem fer xurros i vàrem fer els dissenys que se'ns anaven acudint. Els

vàrem coure i, una vegada freds, ja es podien menjar. Queden originals, no?

Panellets farcits de llepolies

Aquests són els panellets clàssics, però amb un detall afegit: una llepolia al bell mig de la boleta, una "xuxe", de les que més us agradin. També s'hi poden posar cereals d'esmorzar, tot i que, una vegada cuits, no quedaran gaire cruixents.

Vàrem fer cercles amb la massa, hi vàrem posar el dolç a l'interior i el vàrem embolicar amb cura de no deixar fissures a la massa, ja que, una vegada al forn, el sucre de les llepolies foses ha de quedar ben tancat per tal que no s'escampi per la safata.

En aquest cas, l'exterior dels panellets és exactament igual que la dels altres de la safata, de manera que només quan hi claves la queixalada descobreixes el gust que amaga a l'interior. Panellets "sorpresas", doncs!



Panellets monstruosos

Aquests varen ser els més divertits de tots, veritablement esbojarrats... Molt i molt recomanables de fer en família i una excusa perfecta per deixar anar la creativitat fins a límits insospitats.

Vàrem triar de fer-ne només de color blau i verd, els colors més monstruosos... És important tenir en compte que la decoració s'ha de posar després d'haver-los cuits, ja que al forn, tot el que està fet de sucre es fon. Així doncs, vàrem fer boletes de tamany força gran per tal que poguessin aguantar decoracions punxades i les vàrem coure.

Mentrestant, vàrem preparar ametlles laminades, caramels, pinyons i llepolies de formes i colors diferents i ens ho vàrem passa "pipa" decidint si farien de cabells, orelles, banyes, ulls o dents.

Per enganxar les decoracions als panellets ja cuits, convé fer primer un fora-

det amb un punxó i després clavar-hi el que vulguem, ja que si ho volem clavar sense fer el forat abans, el panellet s'esberlarà per la pressió.

Varen sortir més d'una quarentena de panellets variats i els vàrem batejar a tots, ben originals i divertits. I vosaltres, us animeu a fer-ne?

Article extret de www.paresinens.cat



Assistència Domiciliària
a les Persones

ASISTED

Elies Rogent 52 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon 935 878 787 www.asisted.com

Particular compra o lloga casa a Bellaterra

Enviar fotos, contacte
i preu al correu:
j.bellaterra68@gmail.com
613 02 03 04



**"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats
amb un tracte proper i de qualitat"**

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

T
M funerària
montserrat

Truyols www.truyols.com



LA RECEPTA

FLAM DE RATAFIA

Recepta de Cuineres de Sils extreta de www.cuina.cat

INGREDIENTS

(4 racions)

- 500 ml de llet
- 5 ous
- 80-100 g de sucre
- 200 ml de ratafia Empordanesa
- 50 g de sucre per al fons del motlle



PREPARACIÓ:

- Escalfeu la ratafia en un cassó fins que es redueixi a la meitat.
- Mentrestant, amb dues cullerades de sucre feu un caramel (ha de quedar una mica fosc) i poseu-lo al fons d'un motlle tipus plum-cake.
- En el mateix cassó, poseu-hi la meitat de la llet amb el sucre i feu-ho escalfar fins que el sucre quedi desfet.
- En un bol poseu els ous, i afegiu-hi la resta de la llet freda, la ratafia i després la llet calenta amb el sucre desfet, i aneu-ho barrejant amb unes varetes. Remeneu-ho, coleu-ho i aboqueu-ho al motlle on heu posat el caramel.
- Poseu-ho en una plata al bany maria al forn 45 min a 200 °C.
- Quan sigui fred ho podeu treure del motlle i servir-ho.

Nota: s'hi poden posar unes cullerades de ratafia pel damunt.

Vols aparèixer a la nostra GUIA COMERCIAL?



Demana més informació al telèfon

93 611 42 43

O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com

Distribució de 2.000
exemplars mensuals!



Es busca
casa per
llogar a
Bellaterra

j.bellaterra68gmail.com

ANDREA VICEDO LÓPEZ
Nº de colegiada 1628

667 249 864

Espai Salut Mirasol
936 752 623 · 689 135 186

Podologia a domicili
ANDREA VICEDO

En el seu punt i gust

C/ Sant Ramon, 226
Pl. Sant Medir, 3
Cerdanyola del Vallès
Tl. 93 691 86 51
Mv. 606 881 621

Dijous i divendres
de 10 a 19h.
Dissabtes, diumenges
i festes de 9 a 19h.

Uber Eats
Servei a
domicili

Glovo

www.andrius.es

CARPINTERIA Y
CERRAJERIA MARIN

Todo tipo de trabajos en hierro, acero
inoxidable, galvanizado, etc...

Autoservicio
MADONIA
www.madoniamarin@gmail.com

VERTMAN

TRABAJOS VERTICALES
SERVICIO DE HOSTELERIA
Y
CONSTRUCCION

667836364

vertmanvertical@gmail.com

La Lluna Rosa
Llar de Criança

Atenció de 0 a 3 anys
Atenció de 3 a 12h
Atenció per partícips propis i
estrangers
Atenció a les famílies que tenen la seva
llar a Sant Cugat.

www.maredeidiacerdanyola.com
llunarosa.cerdanyola@gmail.com
Tel. 610.031.390

HidroSalt Plus
hidrochlor

Un electrolizador
salino definitivamente
accesible y modular

Hydro

Piso Vll. 10 - 08173 Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 589 88 51 - hydro@telefonica.net

PINTURAS pinturasgaal@gmail.com

GAAL

TODO TIPO DE ESTUCOS
PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL

Jordi Garcia 661 36 89 27

Fisioneurológic

Fisioteràpia a domicili
695.98.32.94

Especialitzats: Geriatria · Neurologia Adult i Infantil

www.fisioneurológic.es / fisioneurológic@gmail.com

Deleit Sushí

Sushi Restaurant
Servei per emportar
i a domicili

Sa. Lleuger
i a Bon preu

Deleit sushí Sant Cugat

Barcelona
Sant Cugat del Vallès

Abellán
CONSTRUCCIONS

A Sant Cugat
des de 1963

Especialistes en
reformes i rehabilitacions

649 856 568

Restaurant
El Galliner

COMUNIONS · ESDEVENIMENTS
CALÇOTADES

Ctra. Bellaterra nº 58 · 08193 Bellaterra
Tel: 935806427 - 610307037

telepizza
el secret es a la massa

Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERA DEL VALLES
93 619 11 84

Little Ducky
Nursery School

De 4 mesos a 3 anys · Cuina pròpia
www.littleducky.com
escolainfantil@littleducky.com
Sant Cugat · 93 589 1704

SANT CUGAT ESPORTS

936 743 081

Pl. dels Quatre Cantons S/N
08172 Sant Cugat del Vallès
www.santcugatesports.com



EMD BELLATERRA
 Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
 Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Polícia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Polícia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salut Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMÀCIA

Farmàcia a Sant Quirze	93 721 07 83
Horari	
Cada dia de 7 a 24h	

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010 / 93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53

Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
----------------------------	--------------

Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320

RadioTaxi del Vallès	93 580 27 27
	93 729 07 07

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46
------------	--------------

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2-S6

Consulta tots els horaris a la pàgina web www.fgc.cat o trucant al telèfon 012



- Enllaç amb metro
- Enllaç amb RENFE, rodalies
- Metro link
- Estació amb aparcament
- Estación con aparcamiento
- Estación con parada de taxi
- Autobús urbà
- Estació amb parada de taxi
- Autobús urbano
- Local bus
- Funicular
- Funicular

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

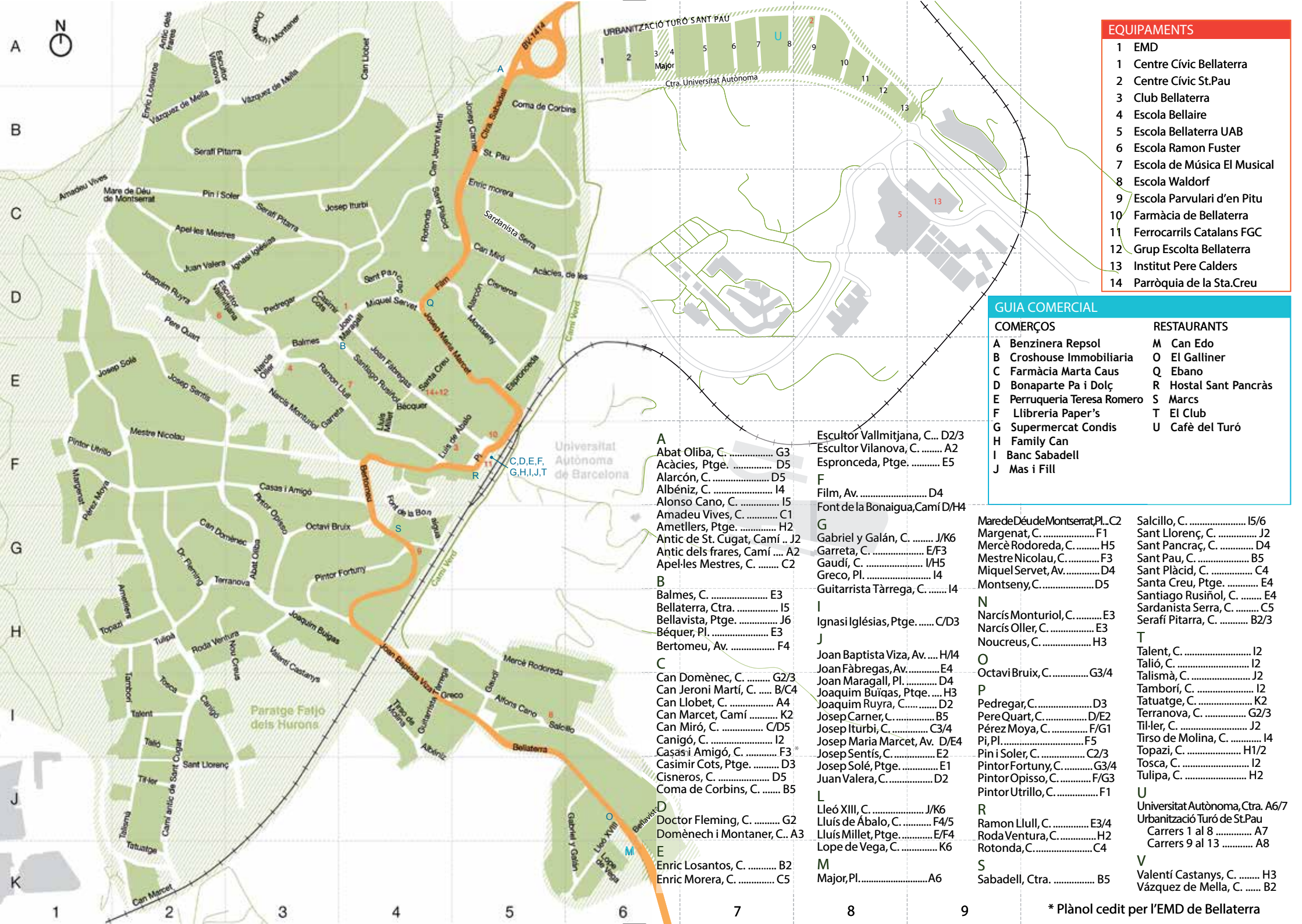
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17:10

SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 10:00 12:00 17:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Isclle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPMENTS	
1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL		
COMERÇOS	RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	M Can Edo
B	Croshouse Immobiliària	O El Galliner
C	Farmàcia Marta Caus	Q Ebanò
D	Bonaparte Pa i Dolç	R Hostal Sant Pancràs
E	Perruqueria Teresa Romero	S Marcs
F	Llibreria Paper's	T El Club
G	Supermercat Condís	U Cafè del Turó
H	Family Can	
I	Banc Sabadell	
J	Mas i Fill	

A	Abat Oliba, C. G3	Escultor Vallmitjana, C... D2/3
	Acàcies, Ptge. D5	Escultor Vilanova, C. A2
	Alarcón, C. D5	Espronceda, Ptge. E5
	Albéniz, C. I4	F
	Alonso Cano, C. C1	Film, Av. D4
	Amadeu Vives, C. I5	Font de la Bonaigua, Camí D/H4
	Ametllers, Ptge. H2	G
	Antic de St. Cugat, Camí .. J2	Gabriel y Galán, C. J/K6
	Antic dels frares, Camí ... A2	Garreta, C. E/F3
	Apel·les Mestres, C. C2	Gaudí, C. I/H5
B	Balmes, C. E3	Greco, Pl. D4
	Bellaterra, Ctra. I5	Guitarrista Tàrrega, C. I4
	Bellavista, Ptge. J6	I
	Béquer, Pl. E3	Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3
	Bertomeu, Av. F4	J
C	Can Domènec, C. G2/3	Joan Baptista Viza, Av. H/4
	Can Jeroni Martí, C. B/C4	Joan Fàbregas, Av. E4
	Can Llobet, C. A4	Joan Maragall, Pl. D4
	Can Marcet, Camí K2	Joaquim Buigas, Ptge. H3
	Can Miró, C. C/D5	Joaquim Ruyra, C. D2
	Canigó, C. I2	Josep Carner, C. B5
	Casas i Amigó, C. F3	Josep Iturbi, C. C3/4
	Casimir Cots, Ptge. D3	Josep Maria Marçet, Av. D/E4
	Cisneros, C. D5	Josep Sentís, C. E2
	Coma de Corbins, C. B5	Josep Solé, Ptge. E1
D	Doctor Fleming, C. G2	Juan Valera, C. D2
	Domènec i Montaner, C. A3	L
E	Enric Losantos, C. B2	Lleó XIII, C. J/K6
	Enric Morera, C. C5	Lluís de Àbalo, C. F4/5
		Lluís Millet, Ptge. E/F4
		Lope de Vega, C. K6
		M
		Major, Pl. A6

	MaredeDéudeMontserrat,Pl...C2	Salcillo, C. I5/6
	Margenat, C. F1	Sant Llorenç, C. J2
	Mercè Rodoreda, C. H5	Sant Pançaç, C. D4
	Mestre Nicolau, C. F3	Sant Pau, C. B5
	Miquel Servet, Av. D4	Sant Plàcid, C. C4
	Montserrat, C. D5	Santa Creu, Ptge. E4
N	Narcís Monturiol, C. E3	Santiago Rusiñol, C. E4
	Narcís Oller, C. E3	Sardanista Serra, C. C5
	Noucreus, C. H3	Serafí Pitarrà, C. B2/3
O		T
	Octavi Bruix, C. G3/4	Talent, C. I2
P		Talió, C. I2
	Pedregar, C. D3	Talismà, C. J2
	Pere Quart, C. D/E2	Tamborí, C. I2
	Pérez Moya, C. F/G1	Tatuatge, C. K2
	Pi, Pl. F5	Terranova, C. G2/3
	Pin i Soler, C. C2/3	Til·ler, C. J2
	Pintor Fortuny, C. G3/4	Tirso de Molina, C. I4
	Pintor Opisso, C. F/G3	Topazi, C. H1/2
	Pintor Utrillo, C. F1	Tosca, C. I2
R		Tulipa, C. H2
	Ramon Llull, C. E3/4	U
	Roda Ventura, C. H2	Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
	Rotonda, C. C4	Urbanització Turó de St.Pau
S		Carrers 1 al 8 A7
	Sabadell, Ctra. B5	Carrers 9 al 13 A8
V		Valentí Castanys, C. H3
		Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

INSCRIU-TE AL TALLER DE
PINTURA

DIMARTS
9:30 a 13:30



Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

APUNTA'T!

cultura@emdbellaterra.cat

93 518 18 30