

tot Bellaterra



BELLATERRA DEMANA PROTECCIÓ ACÚSTICA DAVANT L'AP7 I EL TREN



- 02 SUMARI
- 04 NOTÍCIES
- 16 CARTA ALS REIS
- 21 CONSELLS
- 25 LA RECEPTA
- 26 GUIA COMERCIAL
- 28 SERVEIS
- 29 TRANSPORT
- 30 PLÀNOL POBLE



A poc a poc va avançant la tardor i s'acosten les dates de Nadal. L'EMD i el consell de cultura ja estan preparant l'arribada dels Reis Mags, però mentrestant, és important mantenir-nos sans amb la vacuna de la grip que ens podrem posar a Bellaterra del 22 al 26 de novembre. I la salut també és tranquil·litat, així que l'EMD també està treballant per demanar pantalles de protecció acústica per protegir el poble de la contaminació acústica del tren i l'autopista AP7.

www.totbellaterra.com



Al Tot Bellaterra som ecològics.
La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Vols rebre el totBellaterra en digital?



Anuncia't al
TOT
BELLATERRA
936114243

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Novembre 2021

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra



S'INICIEN REUNIONS PER DEMANAR PANTALLES DE PROTECCIÓ ACÚSTICA A BELLATERRA

La corba dels trens cap a la UAB i la proximitat amb l'AP-7 són punts que fan que Bellaterra tingui una contaminació acústica present.



Bellaterra és un poble tranquil i envoltat de natura, però que a vegades no pot amagar la seva proximitat amb les grans infraestructures com són l'AP-7 i el recorregut dels trens de FGC.

Tal com explica la llei contra la contaminació acústica, **tots els Ajuntaments estan obligats a aprovar un mapa de capacitat acústica municipal.** El Ple de l'Ajuntament de Cerdanyola ho va fer el passat mes de març, i va presentar una representació gràfica i molt visual dels nivells acústics de la ciutat i per tant, també de Bellaterra.

Aquest mapa qualifica quins són els límits acústics que pot tenir cada zona, dividint la ciutat en tres zones determinades: Una zona amb predomini de

l'habitatge, una zona amb habitatge i activitat comercial, i una zona amb presència industrial.

La majoria de les zones de Bellaterra (excepte la plaça del Pi i la carretera BV-1414) entren dins de la zona A, amb predomini del sòl d'ús residencial, i per tant amb uns valors màxims de 60 decibels.

Amb aquest mapa disponible, l'EMD ha començat a treballar per tal de protegir Bellaterra d'alguns dels sorolls més contundents que rep el veïnat.

S'ha demanat a la Diputació de Barcelona que elabori un estudi de l'impacte acústic que reben els veïns del costat de les vies del tren, a l'alçada de la corba



que va cap a la UAB; i també de l'AP-7 amb relació a tota Bellaterra.

Paral·lelament, es vol demanar una reunió amb Foment i FGC per valorar la possibilitat d'instal·lar pantalles acústiques en aquests dos punts on, segons el mapa acústic de Cerdanyola, se superen els decibels recomanats per la zona residencial que és Bellaterra.

La contaminació acústica és la pol·lució que altera les condicions de so normals i del medi ambient en una certa zona. El terme fa referència al soroll (entès com a so excessiu i molest) provocat per les activitats humanes (trànsit, indústries, locals de lleure...) i que produeix efectes negatius sobre la salut auditiva, física i mental de les persones.

Si bé el soroll no s'acumula, trasllada o manté en el temps com les altres pol·lucions, també pot causar grans

danyos en la qualitat de vida de les persones si no es controla.

Un report de l'Organització Mundial de la salut (OMS) considera els 70 dB(A) com el límit superior desitjable. A Espanya, s'estableix com a nivell de confort acústic els 55 dB(A). Per sobre d'aquest nivell, el so resulta perniciosos per al descans i la comunicació.

L'exposició prolongada a un soroll excessiu pot provocar danys, reversibles o no, al sistema auditiu; així com pot afectar l'atenció, la irritabilitat, la fatiga i altres aspectes relacionats amb la psicologia i el comportament dels éssers vius.

L'EMD també té pendent demanar l'estudi de la qualitat de l'aire, per a poder prendre les mesures corresponents també en aquest àmbit i fer de Bellaterra un espai més sa per viure.





TORNA LA VACUNACIÓ CONTRA LA GRIP A BELLATERRA, DEL 22 AL 26 DE NOVEMBRE

Coincidint amb la campanya de vacunació, també s'administrarà la tercera dosi de la vacuna contra la Covid-19 als majors de 70 anys.



L'edifici de l'EMD de Bellaterra tornarà a ser un punt de vacunació contra la grip pels habitants del poble, entre el 22 i el 26 de novembre.

Totes les persones en edat de vacunar-se contra la grip poden trucar a l'EMD en horari d'oficina al número 93 518 18 30. Igualment, també es pot enviar un WhatsApp al 616 838 783 indicant el nom i els cognoms, el número de DNI i el telèfon de contacte.

Aquestes dades es faran arribar al CAP de Serrapareira de Cerdanyola, i des de l'ambulatori es contactarà amb cada persona per notificar-li el dia i l'hora assignada per vacunar-se.

Coincidint amb la campanya de vacunació contra la grip, els professionals del CAP de Serrapareira també administraran la tercera dosi de la vacuna contra la Covid-19 a les persones majors de 70 anys i que faci més de 6 mesos d'ençà que van rebre l'última dosi.

És important recordar que la Covid-19 encara està present al nostre dia a dia, i si es combina amb el virus de la grip pot empitjorar els diagnòstics.

També s'ha de tenir en compte que un rebrot de Covid combinat amb els possibles contagis de la grip pot tornar a col·lapsar els CAP i Hospitals.

AQUEST HIVERN NO T'ARRISQUIS, VACUNA'T ARA CONTRA LA GRIP

Vacunació contra la grip 2021



Si tens 60 anys o més, si pateixes una malaltia crònica, si estàs embarassada o si ets professional de la salut.

Demana cita a: citasalut.gencat.cat,
La Meva Salut o truca al 93 728 44 44

Punt de vacunació a Bellaterra del 22 al 26 de novembre de 15 a 19.30h

Edifici EMD Bellaterra
Pl. Maragall, 4

Vies de contacte per reservar hora

- 93 518 18 30 (en horari d'oficines)
- Whatsapp al 616 83 87 83





AVIAT ES PRESENTARÀ L'ESTUDI SOBRE LA DENSITAT D'HABITATGE A BELLATERRA

L'estudi analitza l'estratègia d'un augment de densitat generalitzat i forma part dels Objectius de Desenvolupament Sostenible.



La Diputació de Barcelona ha dut a terme un estudi que analitza la idoneïtat i les repercussions d'augmentar la densitat d'habitatges a Bellaterra, i orienta sobre les estratègies per incrementar el sòl destinat a equipaments públics. També analitza l'estratègia d'un augment de densitat generalitzat en tot l'àmbit.

L'estudi avalua la viabilitat i les conseqüències d'un increment de la concentració d'habitatges general a Bellaterra.

La Diputació ja ha entregat l'estudi a l'EMD de Bellaterra i a l'Ajuntament de Cerdanyola, i els servirà per argumentar decisions i redactar la figura de planejament adient per tal d'augmentar la

densitat d'habitatges en l'àmbit que considerin més oportú.

Aquesta acció de la Diputació de Barcelona respon als Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), que són un total de 17 objectius proclamats per l'Assemblea General de Nacions Unides el 25 de setembre de 2015 i que formen part de l'agenda global per l'any 2030.

En les properes setmanes, l'EMD de Bellaterra presentarà aquest estudi al poble perquè tots els veïns i veïnes el puguin conèixer de primera mà.

Quins són els Objectius de Desenvolupament Sostenible?

L'agost de 2015, 193 països van acordar els 17 objectius següents per abordar els grans reptes globals:

1. Erradicació de la pobresa
2. Lluita contra la fam
3. Bona salut, vides saludables i benestar per a totes les edats
4. Educació de qualitat
5. Igualtat de gènere
6. Aigua potable i sanejament
7. Energies renovables
8. Treball digne i creixement econòmic
9. Innovació i infraestructures, promoure una industrialització inclusiva i sostenible i fomentar la innovació.
10. Reducció de la desigualtat
11. Ciutats i comunitats sostenibles
12. Consum responsable
13. Lluita contra el canvi climàtic
14. Conservar la flora i fauna aquàtiques per a un desenvolupament sostenible
15. Protegir la flora i fauna terrestres
16. Pau i justícia
17. Aliances per als objectius mundials



Assistència Domiciliària a les Persones

ASISTED

Elies Rogent 52 08172 Sant Cugat del Vallès Telèfon 935 878 787 www.asisted.com



EL PROPER MES DE DESEMBRE JA ESTARÀ DISPONIBLE EL BICITANCAT DE L'ESTACIÓ DE FGC

Tindrà capacitat per a 28 bicicletes i 5 patinets i s'hi accedirà amb un codi i un registre telemàtic.



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) ja fa temps que vol apostar per la mobilitat sostenible, i és per això que està duent a terme la construcció de Bicitancats en diverses estacions del Vallès per tal que els usuaris del tren puguin arribar a l'estació en bicicleta, i aparcar-la amb seguretat.

Així com Valldoreix ha estat la primera estació en tenir-ne un, i ja està en funcionament, el de Bellaterra està ultimant els detalls i el proper mes de des-

embre ja entrarà en funcionament. Està situat al costat de l'estació, a la plaça del Pi.

Aquest Bicitancat estarà obert els **365 dies de l'any i les 24 hores del dia**. S'hi podran aparcar un màxim de **28 bicicletes i 5 patinets**, tot i que en funció de la demanda no es descarta augmentar la capacitat d'aparcament.

El cost de l'aparcament serà **gratuït**, tant pel que fa a l'abonament com durant



les primeres 24 hores d'ús consecutiu, i només en cas d'excedir aquestes 24h l'usuari haurà d'abonar 0,30€ l'hora.

Per fer-ne ús, els usuaris hauran de registrar-se amb les seves dades personals a través de l'APP gratuïta "PVerde" o a la pàgina web www.parkingverde.com.

Obtindran un codi que els servirà per obrir i tancar la porta del Bicitancat, automàticament des de l'APP o en un teclat ubicat a la porta. Es disposaran de 5 minuts per recollir o estacionar la bicicleta, que haurà d'estar ben lligada.

Aquest espai també tindrà unes normes d'ús, com per exemple:

- Només hi podran estacionar bicicletes degudament registrades

- Cada plaça estarà destinada a una única bicicleta

- A la bicicleta només s'hi podrà ancorar el cademat propi i els elements per al transport de mercaderies o infants.

- La disponibilitat de places lliures estarà subjecta al nivell d'ocupació. No es reservaran places a títol propi.

- FGC no es farà responsable dels danys i perjudicis causats a les bicicletes aparcaes, excepte en cas d'error en el sistema de control d'accés a l'aparcament.





LA SALA D'ACTES DE L'EMD ACOLLIRÀ EXPOSICIONS ARTÍSTIQUES LOCALS L'ANY QUE VE

S'iniciarà amb una exposició del Taller de Pintura i es farà un calendari amb tots els artistes locals que vulguin exposar.



L'EMD de Bellaterra aprofitarà la sala d'actes de la planta baixa de l'edifici per a celebrar exposicions artístiques dels artistes locals de Bellaterra.

Aquest cicle d'exposicions començarà amb l'exposició del Taller de Pintura, i alhora es convida a tots els artistes i veïns de Bellaterra que vulguin exposar durant el proper any 2022 que es posin en contacte amb l'EMD per tal d'elaborar un calendari.

Amb aquesta iniciativa, l'EMD vol potenciar el talent artístic de Bellaterra i anima a participar a tots els veïns i veïnes que tinguin obra disponible per a exposar.



ETS ARTISTA? EXPOSA LES TEVES OBRES D'ART A L'EMD!

Convidem pintors, il·lustradors, fotògrafs i grabadors de Bellaterra a participar al cicle estable d'exposicions a la renovada sala d'actes de l'EMD



Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

Fes-nos arribar les teves propostes a:

cultura@emdbellaterra.cat

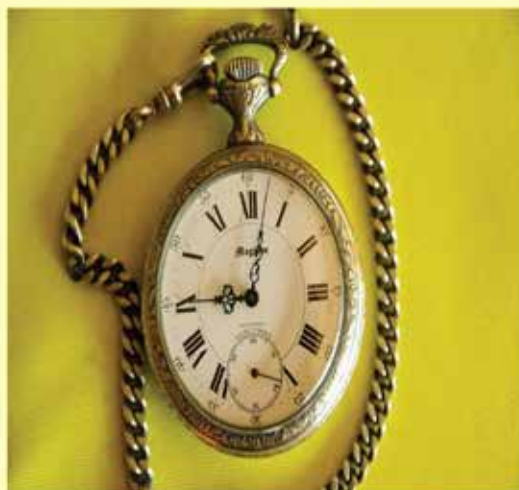
667 57 30 25

*Compro antigüedades, joyas,
porcelana y
domicilios enteros*



*¿no lo quieres?
Yo te lo compro.*

Pago al contado



*Sr. Joaquín
618 977 743*



L'EMD RESTAURA LES ESCALES DEL CARRER DEL TATUATGE A AVINGUDA GENERALITAT

Es millora considerablement la seguretat en aquest punt per als vianants de Bellaterra.



La brigada de l'EMD de Bellaterra ha restaurat recentment les escales que baixaven del carrer del Tatuatge a l'avinguda de la Generalitat. Les anteriors escales no estaven en bon estat i

suposaven un perill per als vianants que les utilitzaven. Ha estat una petita intervenció però necessària per als veïns d'aquesta zona, que ha ajudat a millorar la seguretat en aquest punt de vianants.

PINTURA DE CASAS (INTERIOR-EXTERIOR)

PINTURAS

PRECIOS MUY COMPETITIVOS
pinturasgaal@gmail.com

G A A L

*TODO TIPO DE ESTUCOS
PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL*

Jordi García ☎ 661 36 89 27

ES CELEBRA UNA MISSA COMMEMORATIVA DELS 10 ANYS DEL TRASPÀS D'ENRIC GARRIGA TRULLOLS

L'Església de la Santa Creu de Bellaterra va acollir aquesta commemoració en record de l'antic president del CAOC.

El passat dijous 18 de novembre a les vuit del vespre es va celebrar a l'Església de la Santa Creu de Bellaterra una missa en memòria d'Enric Garriga Trullols, commemorant els 10 anys del seu traspàs.

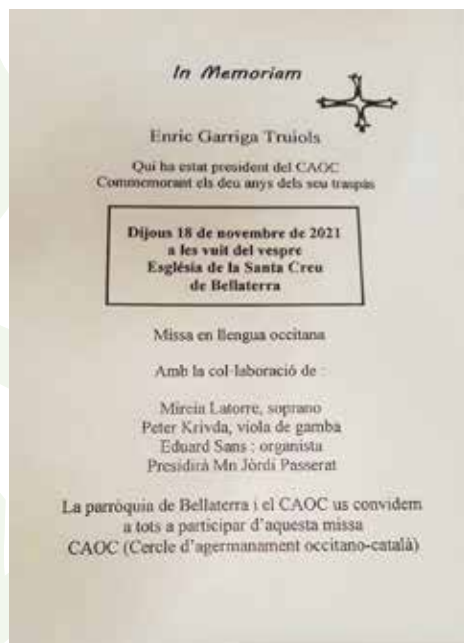
Garriga, que va morir el 17 de novembre del 2011 als 85 anys, va ser un enginyer químic i activista polític català que va dedicar bona part de la seva vida a treballar per la independència dels Països Catalans i a establir lligams entre aquests països i Occitània.

Va exercir al Departament d'Indústria de la Generalitat de Catalunya fins a la seva jubilació el 1996. El 1973 va rebre el certificat d'aptitud de la Junta Assesora per a l'Ensenyament del Català d'Òmnium Cultural, que l'acreditava com a professor de català.

L'any 1997 va participar activament en la fundació del Cercle d'Agermanament Occitano-Català (CAOC), i en va assumir la presidència el 2001.

Va ser un defensor i divulgador de la llengua, la cultura, la història i la unitat dels Països Catalans. El seu objectiu prioritari va ser sempre conciliar voluntats i unir esforços per aconseguir la unitat d'acció de l'independentisme.

Des del CAOC va treballar a favor de la nació occitana i del seu renaixement lingüístic, cultural i cívic. Va organitzar



projectes i actes per l'agermanament catalano-occità, com l'Eurocongrés 2000 i la seva participació en la Llei de l'occità promulgada pel Parlament de Catalunya, el 22 de setembre del 2010.

És per aquest motiu que la missa de commemoració es va celebrar en llengua occitana. Va ser presidida per Mossèn Jordi Passerat, i va comptar amb la col·laboració de Mireia Latorre (soprano), Peter Krivda (viola de gamba), i Eduard Sans (organista).



En el seu punt i gust

des de 1978

MENÚ 1 1 pollastre Patates braves o al caliu All i oli 14€	MENÚ 4 1 conill 12 croquetes All i oli 23€	MENÚ dijous/ divendres* 1r plat + 2º plat + beguda 6,95€ (Més de 20 plats per combinar) *excepte festius
MENÚ 2 1 pollastre Patates braves o al caliu Ampolla de vi o refresc 2L All i oli 17€	MENÚ 5 1 pollastre 12 canelons Patates braves o al caliu Ampolla de vi o refresc 2L All i oli 25€	¡Amb la compra de 2 pollastres, 8 croquetes de regal!
MENÚ 3 1 pollastre Patates braves o al caliu 6 canelons All i oli 20€	Costellam de porc + patates 25€	Servei de càtering i atenció al client

**SERVEI
A DOMICILI**

HORARIS
 Dijous i
divendres
de 10 a 15h.
 Dissabtes,
diumenges
i festius
de 9 a 15h.

www.andrius.es

**C/ Sant Ramon, 226
 Pl. Sant Medir, 3
 Cerdanyola del Vallès
 Tl. 93 691 86 51
 Mv. 606 881 621**

Particular compra o lloga casa a Bellaterra

Enviar fotos, contacte i preu al correu:
j.bellaterra68@gmail.com
 613 02 03 04



**Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.**

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

**C/ Josep Miquel nº24-28
Sabadell, 08204**



QUINS ALIMENTS SÓN MÉS RECOMANABLES DE MENJAR DURANT LA TARDOR?

Adaptar-se a una nova estació no és fàcil, i menys si ve amb fred i canvi d'horari.



El cos no s'adapta a la tardor d'un dia per l'altre; al contrari, necessita un temps per estar de nou al 100%. Pots millorar aquesta aclimatació consumint aliments de temporada, triant coccions més llargues i prenent infusions que t'ajudin a eliminar toxines i augmentar les defenses.

La natura, amb la caiguda de les fulles, exemplifica molt bé el que implica la tardor. L'energia de les plantes va cap endins per poder afrontar el fred de l'hivern i al teu organisme li passa una cosa similar: **la melatonina augmenta i la serotonina disminueix, d'aquí la falta d'energia, el cansament, la tristesa, la somnolència...** És una època que es caracteritza pels canvis i és necessari que el cos estigui preparat per acostumar-s'hi.

Les vitamines clau per afrontar la nova estació són:

- **Vitamina C (taronja, llimona):** Nutrient bàsic per evitar la fatiga, ja

que un dèficit provoca que els nutrients no s'absorbeixin com cal.

- **Vitamina A (pastanaga, préssec):** Controla el sistema immunitari, per la qual cosa la seva falta exposa a malalties i problemes de salut.

- **Vitamina D (ou, peix):** Absorbeix el calci en els ossos i la genera el mateix metabolisme quan t'exposes a la llum solar.

- **Vitamina B6 (carn vermella, ou, peix):** Té com a finalitat metabolitzar els àpats i generar més energia per al funcionament neuronal i cerebral. Així, és l'aliat ideal tant per als que volen perdre pes com per als que han d'estar concentrats durant una estona llarga.

- **Vitamina B9 (llegums, espàrrecs, cítrics, cereals):** També coneguda com a àcid fòlic, és essencial en la fabricació de glòbuls vermells, que són indispensables perquè el cos es nodreixi correctament.



CONSELLS PER A UN NADAL SOSTENIBLE I RESPECTUÓS AMB EL MEDI AMBIENT

Es calcula que durant les festes de Nadal cada persona genera 2kg de residus al dia.



Ecologistes en Acció fa un seguit de propòsits per a un Nadal més sostenible, sempre recordant que la tradició nadalenca és possible amb una reducció del consum.

Consells abans de les compres nadal·lenques

- Abans de qualsevol compra, l'organització ecologista proposa reflexionar si realment fa falta o podem prescindir-ne.

- Esbrinar si el procés de producció del producte ha estat respectuós amb el medi ambient i amb la comunitat productiva. També si fer-lo servir repercuteix en el medi ambient.

- Prioritzar la compra de productes sostenibles i locals.

- Prioritzar aparells que puguin connectar-se a la xarxa, en lloc dels que funcionen amb piles.

Un cop feta la compra

Segons Ecologistes en Acció, els embalatges i envasos són un problema seriós per al medi ambient. Un 40 % del fem domèstic són residus orgànics, de la resta, un 80 % està constituïda per envasos.

Aquest percentatge creix i es dispara per Nadal. Mentre que la resta de l'any cada persona genera un quilo i mig de residus al dia (fa 30 anys no s'arribava ni



a mig quilo), en aquestes dates són dos quilos; i la meitat són envasos i embalatges.

- Cal doncs, evitar productes d'un sol ús, com el paper de regal. Una opció per embolicar els regals nadalencs és utilitzar paper de diaris vells o l'ús de teles especials per a aquest ús i que són reutilitzables.

- Rebutjar les bosses de plàstic quan fem una compra. Es recomana l'ús de bosses de tela, cistells o el clàssic carret d'anar a comprar.

- Evitar comprar productes molt envasats. Quan es tracta de menjar, és recomanable usar carmanyoles o pots de vidre, en lloc de plàstics o alumini.

Alimentació nadalenca

- Guardar el menjar sobrant per a una altra ocasió.

- Recuperar la cuina tradicional, evitant el menjar porqueria o els menjars precuinats, ja que impliquen més embalatge i consum d'energia.

- Consumir productes frescos i de temporada o menys elaborats. Resulten més ecològics, més saborosos i més saludables.

- Consumir productes de proximitat, ja que impliquem menys costos de desplaçament.

Joguines

Segons l'Associació Espanyola de Fabricants de Joguines (AEFJ), en aquestes dates es compren el 75 % de les joguines que es venen cada any.

- Prioritzar la compra de joguines d'artesanía local, fetes amb materials sostenibles.

- No comprar joguines amb excés d'embalatge.

- Evitar les joguines amb piles.

Decoració de Nadal

Els arbres de Nadal sovint passen a ser un altre dels objectes d'usar i llençar, que un cop passades les dates nadalencs acaben a l'abocador, en lloc d'algun punt verd. Passa el mateix amb el grèvol, el rusc, el vesc i les molles. Cal doncs, evitar-ne l'ús i buscar alternatives sostenibles.

Notícia extreta de www.beteve.cat



Particular compra o lloga casa a Bellaterra

Enviar fotos, contacte
i preu al correu:
j.bellaterra68@gmail.com
613 02 03 04



**"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats
amb un tracte proper i de qualitat"**

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

T
M funerària
montserrat

Truyols www.truyols.com



LA RECEPТА

MACARRONS AMB BOLETS

Recepta d'Ada Parellada extreta de www.cuina.cat

INGREDIENTS

- 500 g de macarrons
- 2 cebes tendres
- 2 tomàquets
- 2 alls tendres
- 400 g de bolets frescos de temporada (o de xampinyons o girgoles)
- 200 g de pernil a dauets
- 50 g de formatge parmesà
- Orenga , sal i pebre
- Oli d'oliva



PREPARACIÓ:

- Feu una incisió en la base dels tomàquets i escaldeu-los en aigua bullent 30 segons.
- Peleu-los, retireu-ne les llavors i talleu-los a daus petits.
- A foc mitjà, saltegeu la ceba tallada a làmines, en una paella amb un raig d'oli.
- Afegiu-hi els alls tendres i els bolets, nets i tallats a trossos, l'orenga i el pernil.
- Saltegeu-ho a foc mitjà, fins que els bolets hagin perdut tota l'aigua.
- Afegiu-hi el tomàquet i continueu sacsejant la paella amb determinació.
- Bulliu els macarrons en abundant aigua amb sal, uns 10 minuts, coleu-los i passeu-los a la paella.
- Doneu-hi un parell de voltes, sacsegeu-ho i afegiu-hi el formatge parmesà.

Vols aparèixer a la nostra GUIA COMERCIAL?



Demana més informació al telèfon

93 611 42 43

O per correu electrònic a:

comercial@totbellaterra.com

Distribució de 2.000
exemplars mensuals!



Es busca
casa per
llogar a
Bellaterra

j.bellaterra68gmail.com

ANDREA VICEDO LÓPEZ
Nº de colegiada 1628

667 249 864

Espai Salut Mirasol
936 752 623 · 689 135 186

Podologia a domicili
ANDREA VICEDO

En el seu punt i gust

ANDRIUS

C/ Sant Ramon, 226
Pl. Sant Medir, 3
Cerdanyola del Vallès
Tl. 93 691 86 51
Mv. 606 881 621

Dijous i divendres
de 10 a 19h.
Dissabtes, diumenges
i festes de 9 a 19h.

Uber Eats
Servei a
domicili

Glovo

www.andrius.es

CARPINTERIA Y
CERRAJERIA MARIN

Todo tipo de trabajos en hierro, acero,
inoxidable, galvanizado, etc...

Autosoma
MADRID

www.marcoshermos@gmail.com

totBellaterra

anuncia't aquí!

93 611 42 43

La Lluna Rosa
Llar de Criança

Plaça de S. Jaume
nº 10
08172 Sant Cugat del Vallès

www.maredecriancaerdanyola.com
llunrosa.cerdanyola@gmail.com
Tel. 610.031.390

HidroSalt Plus
hidrochlor

Un electrolizador
salino definitivamente
accesible y modular

Hydro

Plaça V. 10 · 08172 Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 589 88 51 · hydro@telefonica.net

PINTURAS pinturasgaal@gmail.com

GAAL

TODO TIPO DE ESTUCOS
PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL

Jordi Garcia ☎ 661 36 89 27

Fisioneurológic

Fisioteràpia a domicili
695.98.32.94

Especialitzats: Geriatria · Neurologia Adult i Infantil

www.fisioneurológic.es / fisioneurológic@gmail.com

Deleit Sushí

Sushi Restaurant
Servei per emportar
i a domicili

Sa. Lleuger
i a Bon preu

Deleit sushí Sant Cugat

Barcelona
Sant Cugat del Vallès

Abellán
CONSTRUCCIONS

A Sant Cugat
des de 1963

Especialistes en
reformes i rehabilitacions

649 856 568

Restaurant
El Galliner

COMUNIONS · ESDEVENIMENTS
CALÇOTADES

Ctra. Bellaterra nº 58 · 08193 Bellaterra
Tel: 935806427 - 610307037

telepizza

Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERÀ DEL VALLÈS
93 619 11 84

Little Ducky
Nursery School

De 4 mesos a 3 anys · Cuina pròpia
www.littleducky.com
escolainfantil@littleducky.com
Sant Cugat · 93 589 1704

SANT CUGAT ESPORTS

936 743 081

Pl. dels Quatre Cantons S/N
08172 Sant Cugat del Vallès
www.santcugatesports.com



EMD BELLATERRA
 Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
 Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Polícia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Polícia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salut Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMÀCIA

Farmàcia a Sant Quirze	93 721 07 83
Horari	
Cada dia de 7 a 24h	

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20h	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010 / 93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	900 580 10 53

Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
----------------------------	--------------

Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320

RadioTaxi del Vallès	93 580 27 27
	93 729 07 07

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46
------------	--------------

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2-S6

Consulta tots els horaris a la pàgina web www.fgc.cat o trucant al telèfon 012



- Enllaç amb metro
- Enlace con metro
- Metro link
- Enllaç amb RENFE, rodalies
- Enlace con RENFE, cercanias
- RENEFE link with local lines
- Estació amb aparcament
- Estación con aparcamiento
- Station with car park
- Estació amb parada de taxi
- Estación con parada de taxi
- Station with taxi rank
- Autobús urbà
- Autobús urbano
- Local bus
- Funicular
- Funicular
- Funicular

BUS - Línia 648 - Bellaterra / UAB / Montcada

Duració trajecte: 6 min a UAB - 20 min a Cerdanyola - 35 min a Ripollet - 55 min a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Bellaterra (Pl. Pi, La Vall, Turó de St Pau), **UAB** (Ctra. de la Uab - Educació, UAB Ciències), **Cerdanyola del Vallès** (C.Serra dels Galliners / C.Josep Tarradellas, C.Serra dels Galliners / C.Castella, Av.Roma / Av.Espanya, Can Pallarès, Ctra. de Barcelona / C.Sta Rosa, Ctra. de Barcelona / Av.Catalunya, C.Tarragona - CAP), **Ripollet** (C.Balmes / C.Molí Ginestar, C.Molí Rata / C.Magallanes - Parc Moreres, Av.Maria Torras / C.Puigmal, C.Garcia Lorca / Pl.Palau Ausit, C.St Andreu / C.Pau Casals, C.Sarrià de Ter / C.X Rastro Reto), **Montcada i Reixac** (Pg.St Jordi / Pau Casals, Rbla.Paisos Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació / C.Molí).

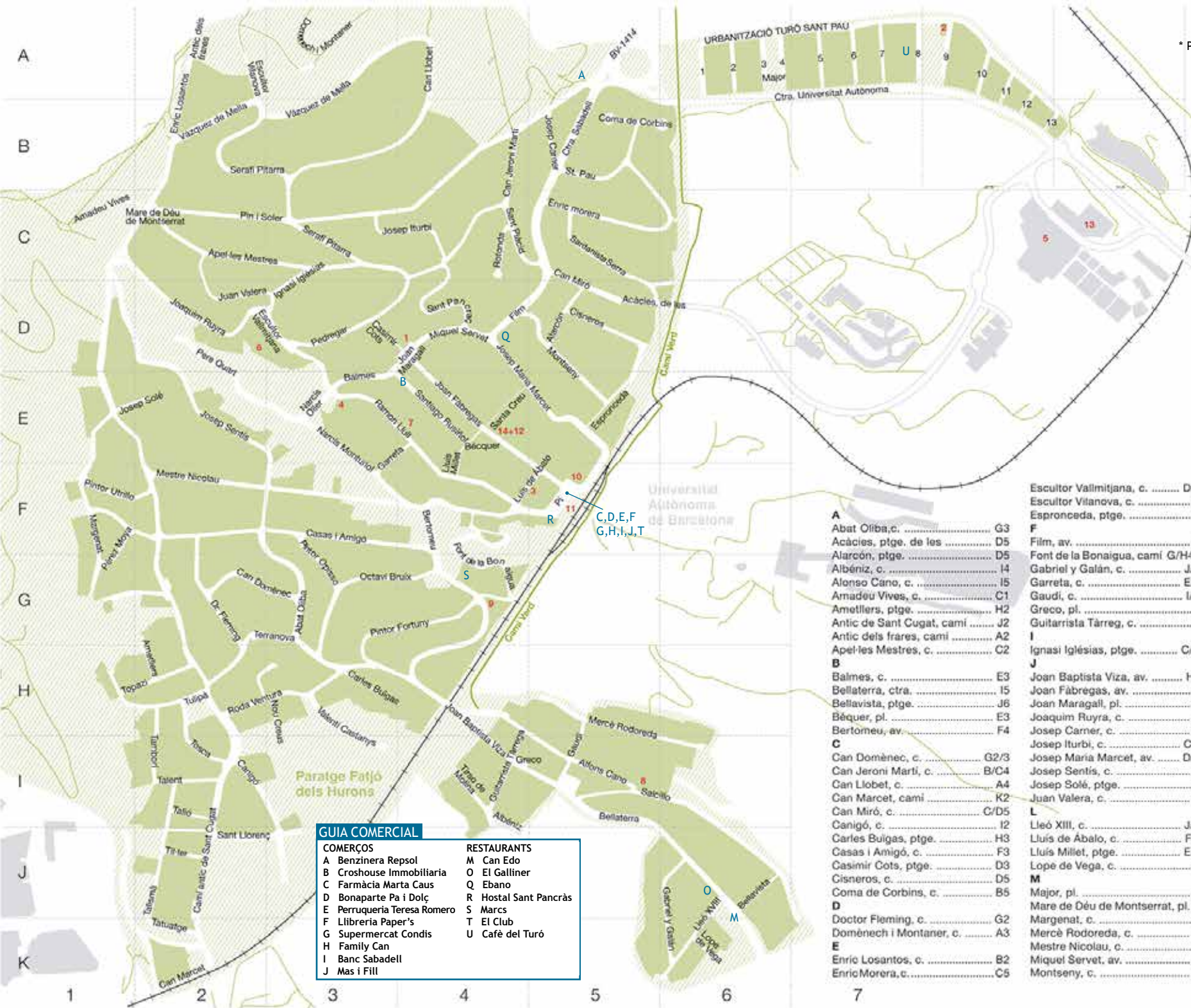
BUS - Urbà 2 - Bellaterra

SORTIDES BELLATERRA - AJUNTAMENT: 9:30 - 11:30 - 17:10

PARADES A: Ctra. Bellaterra Can Edo, Pl.Greco, Pl. Pi, Pl.Maragall, Ctra.UAB / Turó de St Pau, Serragalliners / Castella, St.Casimir / Mercat Serraparera, St.Casimir / IES Banús.

SORTIDES AJUNTAMENT - BELLATERRA: 10:00 - 12:00 - 17:30

PARADES A: Altimira / St.Iscle (Ajuntament), Francolí Pío Baroja, St.Casimir / Mercat Serraparera, Serragalliners / Castella, Ctra.UAB / Turó de St.Pau, Pin i Soler, Pl.Mare de Déu de Montserrat, Pl. Maragall, Camí Antic de St.Cugat / Mestre Nicolau, Camí Antic de St.Cugat / Terranova, Pl.Greco.



GUIA COMERCIAL	
COMERÇOS	RESTAURANTS
A Benzinera Repsol	M Can Edo
B Croshouse Immobiliària	O El Galliner
C Farmàcia Marta Caus	Q Ebano
D Bonaparte Pa i Dolç	R Hostal Sant Pancràs
E Perruqueria Teresa Romero	S Marcs
F Llibreria Paper's	T El Club
G Supermercat Condis	U Cafè del Turó
H Family Can	
I Banc Sabadell	
J Mas i Fill	

A	Abat Oliba, c.	G3
	Acàcies, ptge. de les	D5
	Alarcón, ptge.	D5
	Albéniz, c.	I4
	Alonso Cano, c.	I5
	Amadeu Vives, c.	C1
	Amellers, ptge.	H2
	Antic de Sant Cugat, camí	J2
	Antic dels frares, camí	A2
	Apel·les Mestres, c.	C2
B	Balmes, c.	E3
	Bellaterra, ctra.	I5
	Bellavista, ptge.	J6
	Béquer, pl.	E3
	Bertomeu, av.	F4
C	Can Domènec, c.	G2/3
	Can Jeroni Martí, c.	B/C4
	Can Llobet, c.	A4
	Can Marçot, camí	K2
	Can Miró, c.	C/D5
	Canigó, c.	I2
	Carles Buigas, ptge.	H3
	Casas i Amigó, c.	F3
	Casimir Cots, ptge.	D3
	Cisneros, c.	D5
	Coma de Corbins, c.	B5
D	Doctor Fleming, c.	G2
	Domènec i Montaner, c.	A3
E	Enric Losantos, c.	B2
	Enric Morera, c.	C5
F	Film, av.	D4
G	Font de la Bonaigua, camí G/H4	G
H	Gabriel y Galán, c.	J/K6
	Garreta, c.	E/F3
	Gaudí, c.	I/H5
	Greco, pl.	I4
	Guitarrista Tàrrag, c.	I4
I	Ignasi Iglésias, ptge.	C/D3
J	Joan Baptista Viza, av.	H/I4
	Joan Fàbregas, av.	E4
	Joan Maragall, pl.	D4
	Joaquim Ruyra, c.	D2
	Josep Carner, c.	B5
	Josep Iturbi, c.	C3/4
	Josep Maria Marçot, av.	D/E4
	Josep Sentís, c.	E2
	Josep Solé, ptge.	E1
	Juan Valera, c.	D2
L	Lleó XIII, c.	J/K6
	Lluís de Àbalo, c.	F4/5
	Lluís Millet, ptge.	E/F4
	Lope de Vega, c.	K8
M	Major, pl.	A6
	Mare de Déu de Montserrat, pl. C2	C2
	Margenat, c.	F1
	Mercè Rodoreda, c.	H5
	Mestre Nicolau, c.	F3
	Miquel Servet, av.	D4
	Montserrat, c.	D5
N	Narcís Monturiol, c.	E3
	Narcís Oller, c.	E3
O	Nou Creus, c.	H3
P	Octavi Bruix, c.	G3/4
	Pedregar, d. del	D3
	Pere Quart, c.	D/E2
	Pérez Moya, c.	F/G1
	Pi, pl. del	F5
	Pin i Soler, c.	C2/3
	Pintor Fortuny, c.	G3/4
	Pintor Opisso, c.	F/G3
	Pintor Utrillo, c.	F1
R	Ramon Llull, c.	E3/4
	Roda Ventura, c.	H2
	Rotonda, c.	C4
S	Sabadell, ctra.	B5
	Salcillo, c.	I5/6
	Sant Llorenç, c.	J2
	Sant Pancraç, c.	D4
	Sant Pau, c.	B5
	Sant Plàcid, c.	C4
	Santa Creu, ptge.	E4
	Santiago Rusiñol, c.	E4
	Sardanista Serra, c.	C5
	Serafi Pitarra, c.	B2/3
T	Talent, c.	I2
	Talló, c.	I2
	Talismà, c.	J2
	Tambori, c.	I2
	Tatuatge, c.	K2
	Terranova, c.	G2/3
	Til·ler, c.	J2
	Tirso de Molina, c.	I4
	Topazi, c.	H1/2
	Tosca, c.	I2
	Tulipà, c.	H2
U	Universitat Autònoma, ctra.	A6/7
V	Valenti Castanyas, c.	H3
	Vázquez de Meilla, c.	B2

EQUIPAMENTS	
Centre Cívic Bellaterra	1
Centre Cívic Turó St. Pau	2
Club Bellaterra	3
Escola Bellaire	4
Escola Bellaterra UAB	5
Escola Ramon Fuster	6
Escola de música El Musical	7
Escola Waldorf	8
Escola de parvulari d'en Pitu	9
Farmàcia de Bellaterra	10
FGC Catalans	11
Grup Escolta Bellaterra	12
Institut Pere Calders	13
Parròquia de la Sta. Creu	14

CAVALCADA DE REIS

VOLS SER PATGE REIAL?

Tens entre 7 i 14 anys?



Inscriu-te abans del 24 de desembre. Places limitades

QUIN REI VOLS QUE VISITI CASA TEVA?
TRUCA'NS I HO FAREM POSSIBLE!

Per a més informació:

cultura@emdbellaterra.cat // 667 57 30 25

