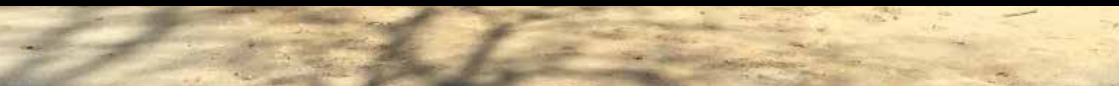
Número 137

Febrer 2022

# totBellaterra

## EL PARC DE LA BONAIGUA SERÀ UN PARC METROPOLITÀ DE L'AMB



totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
22 CURIOSITATS
25 LA RECEPTA
26 GUIA COMERCIAL
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

**Redactors:** TOT Bellaterra
**Impressió:** Gráficas Campás
**Periodicitat:** Mensual
**Difusió:** 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

**Notícies i continguts: Febrer 2022**

**web:** www.totbellaterra.com
**info@totbellaterra.com**

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

totBellaterra

Bellaterra se situarà en el mapa de l'Àrea Metropolitana amb la incorporació del Parc de la Bonaigua com a Parc Metropolità, fet que ajudarà molt a l'espai, i el poble es donarà més a conèixer. Tot i això, encara passen coses lamentables, com els greus fets que van portar a la mort del gos Niko als carrers de Bellaterra. És important rebutjar i denunciar aquest tipus d'actes, per tal de fer entre tots una Bellaterra amb bona convivència i seguretat veïnal!

**www.totbellaterra.com**

Al Tot Bellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

**Vols rebre el totBellaterra en digital?**

Anuncia't al TOT BELLATERRA **936114243**

**Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat**

**facebook.com/tot.bellaterra**

# EL PARC DE LA BONAIGUA PASSARÀ A SER UN PARC METROPOLITÀ DE BARCELONA

Una bona proposta que servirà per condicionar, promocionar, i mantenir una zona natural tan propera al nucli de Bellaterra.

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha aprovat el **projecte de l'arquitecte i veí de Bellaterra Albert Salazar,** perquè el Parc de la Bonaigua sigui un Parc Metropolità de Barcelona. Ho ha fet **amb el suport de la Unió de Veïns, l'EMD de Bellaterra, i l'Ajuntament de Cerdanyola.**

Es tracta d'**un projecte que tindrà diverses fases**, que consistiran en treballs per adaptar el nou accés al parc, des de la plaça del Pi fins a tota la zona de la Font de la Bonaigua, i per dur a terme treballs de millora a l'entorn de la mateixa font. També es farà un pas per sota de la carretera BV-1414 i la via del tren, per connectar tot el torrent a través del parc, i fins al camí verd.

**El Parc de la Bonaigua compta amb un terreny d'uns 2.500 metres quadrats**, sota l'ombra de plataners, amb un parc infantil d'uns 350 metres quadrats, i la Font de la Bonaigua, una font d'aigua no potable, de dimensions considerables, construïda entre els anys 1912 i 1914 per Eduard M. Balcells i Buïgas.

La Xarxa de Parcs Metropolitans està formada per 52 parcs, repartits en 33 municipis, i compten amb una extensió total de 2.979.223 metres quadrats.

D'acord amb els ajuntaments metropolitans, l'**AMB en fa la gestió integral**: la vegetació, el mobiliari, les instal·lacions, els paviments, i els elements construïts. **Així com la promoció dels parcs a través de la dinamització d'activitats i propostes educatives.**

Pel que fa al projecte, l'AMB també es farà responsable de les licitacions, seguiment de l'execució, posada en marxa, i el manteniment posterior.

La intenció és que el Parc de la Bonaigua sigui un eix verd que connectiu amb la Serra de Galliners, el Parc de Collserola, el Camí Verd de Bellaterra, i la zona del sincrotró Alba.

Sens dubte és una bona notícia per Bellaterra, ja que es condicionarà una bona zona d'esbarjo, es podrà disposar d'informació pública sobre la flora i la fauna de la zona, i es reduirà el risc d'incendi (actualment molt elevat) en una zona boscosa molt propera a les cases residencials de Bellaterra.

# S'INAUGURA LA SALA D'EXPOSICIONS DE L'EMD AMB UNA EXPOSICIÓ DEL TALLER DE PINTURA

L'EMD ha obert aquest espai a tots els artistes de Bellaterra que vulguin exposar les seves creacions.

El passat dia 27 de gener a les vuit del vespre es va inaugurar la nova Sala d'Exposicions de l'EMD amb una primera exposició del Taller de Pintura de la mateixa entitat descentralitzada.

**Aquest nou espai ha estat possible gràcies a la subvenció de la Diputació de Barcelona i la gestió de l'exvocal de cultura, Mei Barceló.** Durant l'últim trimestre de l'any passat s'hi van instal·lar un nou sistema de llums led, un nou projector i pantalla, així com uns panells per a exposicions.

**La primera exposició que ha iniciat el cicle es tracta d'una mostra col·lectiva que porta per títol "Hivern". Inclou tretze obres originals creades amb diferents tècniques: acrílic, oli, collage, aquarel·la i tinta.**

La inauguració va comptar amb els parlaments del president de l'EMD, Ramon Andreu, i un representant del Taller de Pintura.

Ramon Andreu va destacar que **s'inaugura un espai d'expressió a través de l'art** (pintura i fotografia principalment), que aquest any està obert a tots els artistes de Bellaterra que hi vulguin exposar.

**Només cal que es posin en contacte amb l'EMD a través del correu cultura@emdbellaterra.cat o al telèfon 93 518 18 30, i se'ls facilitarà tota la informació.**

Santi Llorens, alumne del Taller de pintura, va agrair a l'EMD el fet de poder disposar d'**un espai còmode que contribuirà a incrementar la comunicació i el teixit social, i farà de lloc de trobada dels artistes de Bellaterra.** També va reconèixer i agrair la capacitat pedagògica del mestre del Taller de Pintura, el pintor i dibuixant Adolf, que per raons professionals no va poder assistir-hi.

L'acte va concloure amb un petit piscolabis per a tots els assistents a càrrec de l'EMD, que es va servir de manera individual perquè no hi hagués perill de contagi de la Covid-19.

## LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA FA MILLORES EN LA IL·LUMINACIÓ DE LA ZONA DE LA BENZINERA

Aquests treballs han consistit en la millora de la il·luminació de les bandes reductores de velocitat i del pas de vianants.

La Diputació de Barcelona ha dut a terme unes obres de millora de la il·luminació a la carretera BV-1414, al voltant de la benzinera de la rotonda d'entrada a Bellaterra. Aquests treballs han consistit en la **millora de la il·luminació de les bandes reductores de velocitat, i el pas de vianants ubicat en aquesta zona.**

Les obres s'han realitzat en cap de setmana, ja que s'ha hagut de tallar el pas de vehicles per la carretera durant dos dies.

*Compro antigüedades, joyas, porcelana y domicilios enteros*

*Pago al contado*

*¿no lo quieres? Yo te lo compro.*

*Sr. Joaquín*

*618 977 743*



**Particular compra o lloga casa a Bellaterra**

**Enviar fotos, contacte i preu al correu:**
**j.bellaterra68@gmail.com**
**613 02 03 04**

# EL 7 DE MARÇ ES PRESENTARÀ ONLINE L'ESTUDI SOBRE LA DENSITAT D'HABITATGE A BELLATERRA

## L'estudi analitza l'estratègia d'un augment de densitat generalitzat i forma part dels Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Fa uns mesos que la Diputació de Barcelona va dur a terme un estudi per analitzar la idoneïtat i les repercussions d'augmentar la densitat d'habitatges a Bellaterra, i orientar sobre les estratègies per incrementar el sòl destinat a equipaments públics. També es va analitzar l'estratègia d'un augment de densitat generalitzat en tot l'àmbit.

L'estudi avalua la viabilitat i les conseqüències d'un increment de la concentració d'habitatges general a Bellaterra.

La Diputació ja va entregar l'estudi a l'EMD de Bellaterra i a l'Ajuntament de Cerdanyola, **que els servirà per argumentar decisions i redactar la figura de planejament adient per tal d'augmentar la densitat d'habitatges en l'àmbit que considerin més oportú.**

**El proper dia 7 de març a les 16:00h, l'EMD de Bellaterra presentarà telemàticament aquest estudi al poble perquè tots els veïns i veïnes el puguin conèixer de primera mà.**

Aquesta acció de la Diputació de Barcelona respon als Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), que són un total de 17 objectius proclamats per l'Assemblea General de Nacions Unides el 25 de setembre de 2015 i que formen part de l'agenda global per l'any 2030.

**Quins són els Objectius de Desenvolupament Sostenible?**





L'agost de 2015, 193 països van acordar els 17 objectius següents per abordar els grans reptes globals:

1. Erradicació de la pobresa
2. Lluita contra la fam
3. Bona salut, vides saludables i benestar per a totes les edats
4. Educació de qualitat
5. Igualtat de gènere
6. Aigua potable i sanejament
7. Energies renovables
8. Treball digne i creixement econòmic
9. Innovació i infraestructures, promoure una industrialització inclusiva i sostenible i fomentar la innovació.
10. Reducció de la desigualtat
11. Ciutats i comunitats sostenibles
12. Consum responsable
13. Lluita contra el canvi climàtic
14. Conservar la flora i fauna aquàtiques per a un desenvolupament sostenible
15. Protegir la flora i fauna terrestres
16. Pau i justícia
17. Aliances per als objectius mundials

AGENDA 2030

# ENDESA POSA EL PAL D'ELECTRICITAT DEL CAMÍ ANTIC AMB RODA VENTURA SOBRE LA VORERA

Després de més de sis anys de sol·licituds de l'EMD a l'empresa del sector elèctric, han dut a terme el trasllat del pal.

A mitjans d'aquest mes de febrer, operaris de l'empresa Endesa, han dut a terme el trasllat del pal d'electricitat que es trobava a la calçada del Camí Antic amb el carrer Roda Ventura.

Aquesta era una demanda molt recurrent per part de l'EMD a l'empresa del sector elèctric, ja que **la ubicació d'aquest element impedia una bona circulació dels vehicles, ocupant part de la via de circulació.** S'havien fet sol·licituds per retirar-lo durant més de sis anys.

Així doncs, una bona notícia pels vehicles que hagin de circular per aquesta via en un futur, i també per l'EMD en solucionar aquest problema de seguretat vial que feia tant de temps que durava.

# Creences i fets sobre la variant òmicron

8 de febrer de 2022

**És igual de contagiosa o greu que les altres variants? Resoleu en aquesta infografia els dubtes més comuns sobre la variant òmicron**

**Creença: la variant òmicron solament causa una COVID-19 lleu**

**Fet: sembla que l'òmicron és menys greu que la delta, però això no vol dir que hàgim d'abaixar la guàrdia.**

En aquesta onada, la taxa d'hospitalitzacions i morts és la més baixa fins ara en comparació amb el nombre de contagis, gràcies a la vacunació i a les dosis de record.

**Creença: les vacunes no protegeixen contra l'òmicron**

**Fet: les vacunes continuen oferint una gran protecció, fins i tot amb les noves variants.**

Les vacunes ens protegeixen de patir una COVID-19 greu o molt greu, i redueixen les possibilitats d'ingressos hospitalaris, d'UCI i morts.

**Creença: la dosi de record és perquè les vacunes no protegeixen contra l'òmicron**

**Fet: la dosi de record ajuda a mantenir uns nivells òptims de protecció contra la COVID-19.**

La resposta immunitària proporcionada per la vacuna pot disminuir al llarg del temps.
La dosi de record proporciona la màxima immunitat per fer front a la COVID-19 en un moment on els contagis són molt elevats.

**Creença: les persones no vacunades no tenen risc d'emmalaltir per l'òmicron**

**Fet: les persones no vacunades majors de 50 anys tenen una probabilitat 3,6 vegades més gran de ser hospitalitzades per COVID-19, i 8,7 vegades més d'entrar a l'UCI.**

La pauta completa de vacunació i les dosis de record són fonamentals per fer front a la COVID-19.

**Creença: és com un refredat comú, millor contagiar-nos amb la variant òmicron que no pas vacunar-nos**

**Fet: la variant òmicron és més greu i perillosa que el refredat comú.**

Un refredat no us pot portar a l'hospital; la variant òmicron, sí. A més, pot fer que desenvolupeu una COVID-19 persistent, que en tingueu seqüeles durant un temps o que acabeu ingressats a l'hospital.

Per a més informació, consulta **canalsalut.gencat.cat**

/Salut

Generalitat de Catalunya

2022. © Generalitat de Catalunya. Departament de Salut (08.02.2022)

EL 31 DE MARÇ VINE A

DONAR SANG

Edifici EMD Bellaterra

de 10h a 14h i de 17h a 21h

COM RESERVAR HORA?

donarsang.gencat.cat

També pots trucar al 93 557 35 66 o escriure un Whatsapp al 677 07 17 56

GRÀCIES PER DONAR EL MILLOR DE TU

Banc de Sang i Teixits

/Salut

Bellaterra

## DOS GOSSOS DE RAÇA POTENCIALMENT PERILLOSA EN MATEN UN ALTRE A BELLATERRA

No és la primera vegada que aquests animals, que viuen en una casa ocupada de Bellaterra, protagonitzen un episodi similar.

El passat 2 de febrer va produir-se un fet colpidor quan tres gossos, dos d'ells de raça considerada potencialment perillosa (PPP) van matar-ne a un altre al mig del carrer, a Bellaterra.

La propietària del gos afectat, passejava amb la seva mascota Niko tranquil·lament per Bellaterra. De sobte, els gossos van sortir descontrolats d'una casa, i dos d'ells el van atacar violentament.

**Aquesta casa està situada al carrer Pin i Soler, i es tracta d'una casa ocupada per una persona que no és la primera vegada que ha generat un conflicte al poble.** Sobretot, per dur els seus gossos de raça PPP sense lligar degudament amb una corretja ni cap sistema de seguretat dels que demana la llei amb gossos d'aquestes races, com ara el morrió.

**Ja és la segona vegada en l'últim mes que s'ha produït un incident amb aquests gossos.** Fa unes setmanes en van atacar un altre a la plaça del Pi, que va acabar amb nombroses ferides, punts i mossegades. També van ferir la mà a la veïna que se'ls va trobar. Malauradament, en la segona ocasió s'ha hagut de lamentar una víctima mortal canina.

Aquests successos **han generat una forta indignació entre els veïns** de Bellaterra, que s'han mobilitzat perquè se'n faci ressò.

# L'EMD CONVOCA UN ACTE DE REBUIG ALS INCIDENTS DELS GOSSOS DE LA CASA OCUPADA

Es va reclamar una bona convivència i seguretat als carrers de Bellaterra, i que els gossos conflictius es retirin al seu propietari.

Davant dels fets succeïts amb els gossos que van atacar-ne a un altre fins a matar-lo, l'EMD de Bellaterra va convocar un acte de rebuig el passat dia 3 de febrer a la tarda.

L'acte va comptar amb la **presència del president de l'EMD, Ramon Andreu; representants de l'EMD, el regidor de Relacions Públiques amb Bellaterra, David González**; i amb membres de la família del Niko, el gos afectat.

Es van dur a terme uns parlaments, on **el president de l'EMD va manifestar la seva condemna als fets, així com va donar suport a la denúncia i va expressar la seva tristor enviant un gran escalf cap a la família del Niko, que també va tenir l'oportunitat d'agrair als veïns el seu suport.**

L'acte també va servir per demanar que es resolgui aquest tema, ja que no és només un problema de convivència, sinó de tranquil·litat i seguretat veïnal. Per part dels veïns de Bellaterra **s'ha engegat una campanya de recollida de firmes a www.change.org**, sol·licitant a les autoritats competents que adoptin les mesures necessàries per evitar que cap altre gos mori, ni cap persona resulti ferida per l'atac de gossos PPP que van deslligats i sense morrió per Bellaterra.

Ja són dos els incidents comptabilitzats amb els mateixos animals, que **mai van degudament lligats ni amb el morrió**

**que els correspon com a races potencialment perilloses.**

La Policia Local de Cerdanyola i els Mossos d'Esquadra ja han rebut les denúncies pertinents, i segons informen, els propietaris dels animals tenen tota la documentació en regla. Això sí, destaquen que és il·legal que aquests gossos vagin sense lligar i sense morrió.

**S'ha demanat a les autoritats competents que es retiri els gossos del seu propietari, i a l'Ajuntament que resolgui amb celeritat i urgència tot allò relacionat amb la casa ocupada.**

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

C/ Josep Miquel nº24-28
Sabadell, 08204

# ES RETIRA LA MASCARETA EN EXTERIORS I REOBRE L'OCI NOCTURN

La majoria d'activitats i equipaments recuperen el 100% d'aforament, i la mascareta només és obligatòria en interiors.

Quan semblava que tots els indicadors respecte la pandèmia de la Covid-19 anaven millorant poc a poc, a finals del 2021 la variant Òmicron es va fer notar a Catalunya. Van tornar algunes restriccions com el tancament de l'oci nocturn, la restricció de 10 persones en les trobades socials, o l'obligatorietat de la mascareta a l'exterior, independentment de la distància.

**Aquest mes de febrer, però, sembla que els indicadors tornen a millorar, i s'està duent a terme una dinàmica generalitzada de reduir les restriccions.**

Si bé és cert que es recomana evitar espais amb aglomeracions, especialment si són tancats, **ja no hi ha restricció de persones en les trobades socials i la mascareta ha deixat de ser obligatòria en espais exteriors,** amb excepció dels esdeveniments multitudinaris. També s'ha eliminat el seu ús als exteriors de l'àmbit escolar, una bona notícia per als més petits.

Els locals d'oci nocturn i les sales de concert ja han reobert. A**questa vegada inclús sense límits d'aforament, i sense la obligatorietat de presentar el certificat COVID digital de la UE per accedir-hi.**

Totes les empreses de serveis i comerç minorista ja poden omplir els seus aforaments al 100%, però segueixen essent obligatòries les mesures de prevenció (distància física, ús de mascareta, higiene de mans i ventilació adequada).

La restauració també recupera el 100% d'aforament en zones interiors i amb l'horari habitual, tot i que mentre no es consumeix, s'ha de seguir portant la mascareta. També es manté el metre i mig de distància obligatòria entre taules.

L'aforament del 100% també és generalitzat a les biblioteques, museus, sales d'exposicions, centres culturals, actes i cerimònies civils i religioses, cinemes, teatres, auditoris, salons recreatius i espais similars. Tot i així, es recomana una ventilació reforçada en els espais tancats on es puguin concentrar més de 1000 persones.

En l'esport també torna el 100% d'aforament tant en interior com en exterior d'esdeveniments professionals, activitats no professionals o federades, gimnasos i equipaments esportius. Tot i que es recomana prioritzar activitats a l'aire lliure.

Segueixen però, les recomanacions del teletreball, evitar viatjar en hores punta, i desplaçar-se preferiblement a peu o en bicicleta. També es recomana l'ensenyament telemàtic en acadèmies, autoescoles i altres centres d'ensenyament no reglat.

**També segueix estant prohibit el consum compartit de begudes alcohòliques a la via pública i la resta d'espais oberts al públic.**

# EL CURS ESCOLAR COMENÇARÀ EL 5 DE SETEMBRE, AMB HORARI MATINAL DURANT EL PRIMER MES

## Mentre hi ha crítiques de la comunitat educativa; el Departament defensa que millorarà els resultats acadèmics i la conciliació familiar.

Fa unes setmanes que el Govern de la Generalitat va anunciar una novetat molt important de cara al proper curs escolar 2022-2023. Les vacances d'estiu s'escurçaran una setmana, i les classes es reprendran el dilluns **5 de setembre a infantil i primària, i el dia 7 a ESO, Batxillerat i Formació Professional**. Durant els últims anys, l'inici de curs estava marcat pel 12 de setembre.

La notícia es va comunicar als centres per correu electrònic uns minuts abans que s'anunciés en roda de premsa a càrrec del president Pere Aragonès.

Tot i que les vacances es reduiran una setmana, **el nombre total d'hores lectives serà el mateix,** perquè les vacances de Nadal tindran un dia més (les classes acabaran el 21 de desembre), i hi haurà un dia més de lliure disposició (dels 3 actuals, en seran 4).

El canvi anirà acompanyat de la indicació que, **durant tot el mes de setembre (del 5 al 30), tots els centres d'educació infantil i primària hauran de fer jornada intensiva i fer classes únicament de 9 a 13h.** Mesura que afecta tant a centres públics, com privats i concertats.

El conseller d'Educació, Josep Gonzalez-Cambray, ha aclarit que tot i que l'horari lectiu serà matinal, **després hi haurà servei de menjador fins les 15:30h i una hora d'activitats gratuïtes per a les famílies; que podran anar a buscar els seus fills i filles a les 16:30h, com fins ara.**

Els claustres tornaran a treballar a principis de setembre, com es fa actualment i, per tant, tindran menys dies per preparar el curs. Però Cambray ha destacat que durant un mes tindran cada dia una hora més de coordinació. A més, els nomenaments de la plantilla estructural dels centres que ara es feien a finals de juliol, passaran a ser a finals de juny. D'aquesta manera, molts interins sabran abans en quin centre faran classe i podran dedicar el mes de juliol a preparar-se.

**Segons el departament, els canvis acosten el calendari escolar català al que fan la resta de països europeus; i respon a una demanda històrica** que s'ha fet per diversos motius. La necessitat pedagògica de millorar els resultats acadèmics es resol escurçant la distància entre els dos cursos, i evita una desconnexió massa llarga en l'aprenentatge dels alumnes. La voluntat de generar més igualtat d'oportunitats, especialment per als alumnes que durant l'estiu no poden participar en el lleure educatiu. I també per afavorir la conciliació familiar, ja que la majoria de famílies ja no estan de vacances al setembre.

Tot i això, patronals de la concertada, sindicats i entitats de famílies han denunciat que no sabien res d'aquests canvis que els han agafat desprevinguts, quan Aragonès va dir que no faria cap canvi en el calendari escolar sense tenir el consens de la comunitat educativa.

Asseguren que se'ls ha deixat sense marge per preparar el curs, i que això repercutirà negativament en la tasca docent i el rendiment dels alumnes. També es critica que no tenir classe a la tarda pot tendir a la privatització de les activitats fora de l'horari lectiu, amb els consegüents costos que no totes les famílies podran assumir.

# CURIOSITATS I CONSELLS ALIMENTARIS: HEM DE GUARDAR ELS OUS A LA NEVERA?

## Si és que sí, perquè al supermercat són als prestatges i no als frigorífics? Quina és la posició ideal per guadar-los? Es poden congelar?

Segur que també n'heu parlat alguna vegada amb amics o gent de l'entorn. Cal guardar els ous a la nevera? I per què, doncs, al supermercat, són als prestatges i no als frigorífics?

Jordi Basté en parlava a El món fa uns dies al "Cuinetes" amb el Fermí Puig. Per saber què en deien els experts, van aclarir conceptes amb Carme Chacón, subdirectora general de Seguretat Alimentària de l'Agència de Seguretat Alimentària de la Generalitat de Catalunya.

**Cal nevera? Sí o no? Aquesta és la pregunta clau, i aquí teniu la resposta.**

Si en volem allargar la vida útil, nevera. Però no és imprescindible, si els podem tenir en un lloc sec que no passi dels 15 graus.

**Per què al súper són al prestatge?**

El motiu bàsic és que els ous no poden tenir canvis de temperatures bruscos, perquè això pot ser perillós per a la nostra salut. Les neveres que s'obren i es tanquen molts cops en un súper, o el trasllat del súper a casa i de nou posarlos a la nevera no és el més recomanable.

La comercialització dels ous és molt ràpida. I hem de tenir en compte que a l'ou no li va gens bé entrar i sortir de nevera

**A quina zona de la nevera? Les oueres col·locades pels fabricants al lateral de la porta són un bon lloc? O potser n'hi ha un altre que sigui millor?**





Podem tenir-los en una zona de la nevera que no sigui rigorosament freda. Si no, se'ns congelaran!

Per tant, és adequat tenir-los a la porta. Quines són les zones més fredes de la nevera, on mai posaríem els ous? Normalment el prestatge que hi ha a sobre dels calaixos de la fruita i la verdura.

**La posició de l'ou a l'hora de guardarlo quina ha de ser? La part més en punta cap amunt o cap avall?**

Tradicionalment els posem amb la banda ampla cap amunt per tenir més informació de si és més fresc o menys.

Quan el pon la gallina, l'ou té una cambra d'aire que s'acumula a la banda més ampla de l'ou, per això la zona ampla es posa cap avall. Si hi ha més cambra d'aire, és que l'ou és més fresc, i si n'hi ha menys és que no és tan fresc.

**Es poden congelar? Per exemple, si fem un pastís i ens sobren clares o rovells…**

Sí, es poden congelar des del punt de vista de la salut. Però després, organolèpticament, et podria servir o no.

Sí a la congelació, però sempre amb un recipient molt net, ben tapat, i no ens deixem l'ou congelat fins l'any que ve perquè no és aconsellable… És de sentit comú.

**Què fem si se'ns trenca un ou? El llencem o el podem guardar en un recipient tapat i fer-lo servir més endavant?**

L'ideal és eliminar la closca i utilitzarho immediatament o aplicar-hi calor.

**Cal netejar-los si tenen la closca bruta?**

En el moment que el rentem, li estem traient una protecció natural. No es recomana rentar els ous.

*Article extret de www.curiositats.cat*

# LA RECEPTA

## BRAÇ D'ESPINACS, SALMÓ I FORMATGE

Recepta de Laura Cabanas Pradell extreta de www.cuina.cat

**INGREDIENTS (5-6 persones)**

- 500 g d'espinacs
- 5 ous
- 100 ml de nata líquida (32% MG)
- 250 g de crema de formatge
- sal
- 200 g de salmó fumat en làmines
- pebre negre

**PREPARACIÓ:**

- Renteu i bulliu els espinacs amb una mica de sal i deixeu-los escórrer.

- Separeu els rovells d'ou de les clares. En un bol, barregeu, amb la trituradora elèctrica, els espinacs, els rovells, la nata, sal i pebre. Aneu afegint-hi, a poc a poc, les clares d'ou muntades a punt de neu.

- Poseu la barreja en una plata de forn, grossa i plana, folrada amb paper antiadherent.

- Poseu-ho al forn a 180 °C i deixeu-ho coure 20 min. Si la massa s'infla, no passa res, quan la retireu ja baixarà.

- Quan la massa sigui freda, poseu-la sobre el marbre de la cuina, damunt d'un paper film. Unteu-la amb crema de formatge i distribuïu-hi per sobre unes làmines de salmó fumat. Enrotlleu-la donant-li forma de braç de gitano (tan estret com pugueu).

- Poseu-ho a la nevera 2 h. Talleu-ho a trossos d'un gruix de dos dits. Serviu-ho.

GUIA COMERCIAL

Vols aparèixer a la nostra

# GUIA COMERCIAL?

totBellaterra

*Demana més informació al telèfon*

**93 611 42 43**

*O per correu electrònic a:*

**comercial@totbellaterra.com**

**Distribució de 2.000 exemplars mensuals!**

**EMD BELLATERRA**

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4
**www.emdbellaterra.cat**

## Telèfons de Contacte Bellaterra

### URGÈNCIES

| | |
|---|---|
| Emergències | 112 |
| Ambulàncies Emergències | 061 |
| Ambulàncies | 93 712 03 03 |
| Ambulància Creu Roja | 93 580 33 33 |
| Bombers | 112 - 93 582 03 00 |
| Policia Local | 092 - 93 691 20 00 |
| Mossos | 112 - 93 592 47 00 |
| Policia Nacional | 1091 - 93 594 24 80 |
| Dones en Situació de Violència | 900 900 120 |

### SERVEIS SANITARIS

| | |
|---|---|
| CAP Serraparera | 93 580 63 63 |
| Cita prèvia Atenció Primaria | 93 728 44 44 |
| CAP Canaletes | 93 591 07 40 |
| Cap Fontetes | 93 594 44 70 |
| Alcoholics Anònims | 93 317 77 77 |
| Centre Salut Mental | 93 580 96 77 |
| Creu Roja | 93 691 61 61 |
| Programa d'Atenció a la Dona | 93 594 21 99 |
| Ass. E. contra el Càncer | 93 414 25 25 |
| Hospital Parc Taulí | 93 723 10 10 |
| Hospital General de Catalunya | 902 533 333 |
| Residència Geriàtrica CIM Bellaterra | 93 000 14 01 |

### FARMACIA

**Farmàcia a Sant Quirze** 93 721 07 83
Horari
Cada dia de 7 a 24h

Farmàcia a Bellaterra 93 691 46 55
Horari
9-13'30 i 16'30-20h

### SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

| | |
|---|---|
| Atenció Ciutadana Cerdanyola | 010 / 93 580 88 88 |
| Ajuntament OAC | 93 580 88 88 ext 870 |
| Ateneu | 94 580 88 88 ext 164 |
| Arxiu Municipal | 93 591 41 22 |
| Urbanisme | 93 591 41 33 |
| Cultura | 93 581 10 00 |

### TELÈFONS D'INTERÈS

| | |
|---|---|
| Aigües Cassa - Avaries | 900 878 583 |
| | 902 290 280 |
| Fecsa Endesa | 800 760 909 |
| | 800 760 706 |
| Gas Natural | 900 408 080 |
| | 900 100 250 |
| Butà | 901 100 100 |
| | 93 725 62 77 |
| Correus UAB | 93 580 10 53 |
| Parròquia de la Santa Creu | 93 692 09 71 |
| Deixalleria Campus Uab | 93 581 33 97 |
| Aeroport Aena | 902 404 704 |
| Bus Sarbus | 93 580 67 00 |
| FF CC | 93 205 15 15 |
| Renfe | 902 320 320 |
| RadioTaxi del Vallès | 93 580 27 27 |
| | 93 729 07 07 |

### ESCOLES

| | |
|---|---|
| Escola Ramon Fuster | 93 586 41 06 |
| E. E. Bellaire | 93 580 81 64 |
| La Llar d'en Pitus | 93 594 00 71 |
| Escola Bressol Gespa Uab | 93 581 19 74 |
| Ceip Escola Bellaterra | 93 581 15 83 |
| IES Pere Calders | 93 580 14 77 |
| Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler" | 93 592 97 95 |

### MÚSICA

El Musical 93 580 42 46

### ESPORTS

| | |
|---|---|
| El Club | 93 580 25 42 |
| Saf | 93 581 19 34 |





# FGC.Línia S2-S6

Consulta tots els horaris a la pàgina web **www.fgc.cat** o trucant al telèfon **012**

**Enllaç amb metro**
**Enllaç amb RENFE, rodalies**
**Estació amb aparcament**
**Estació amb parada de taxi**
**Autobús urbà**
**Funicular**

Enlace con metro
Enlace con RENFE, cercanías
Estación con aparcamiento
Estación con parada de taxi
Autobús urbano
Funicular

*Metro link*
*RENFE link with local lines*
*Station with car park*
*Station with taxi rank*
*Local bus*
*Funicular*

# BUS - Línia 648 - Bellaterra / UAB / Montcada

Duració trajecte: 6 min a UAB - 20 min a Cerdanyola - 35 min a Ripollet - 55 min a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

**PARADES A: Bellaterra** (Pl. Pi, La Vall, Turó de St Pau), **UAB** (Ctra. de la Uab - Educació, UAB Ciències), **Cerdanyola del Vallès** (C.Serra dels Galliners / C.Josep Tarradellas, C.Serra dels Galliners / C.Castella, Av.Roma / Av.Espanya, Can Pallarès, Ctra. de Barcelona / C.Sta Rosa, Ctra. de Barcelona / Av.Catalunya, C.Tarragona - CAP), **Ripollet** (C.Balmes / C.Molí Ginestar, C.Molí Rata / C.Magallanes - Parc Moreres, Av.Maria Torras / C.Puigmal, C.Garcia Lorca / Pl.Palau Ausit, C.St Andreu / C.Pau Casals, C.Sarrià de Ter / C.X Rastro Reto), **Montcada i Reixac** (Pg.St Jordi / Pau Casals, Rbla.Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació / C.Molí).

# BUS - Urbà 2 - Bellaterra

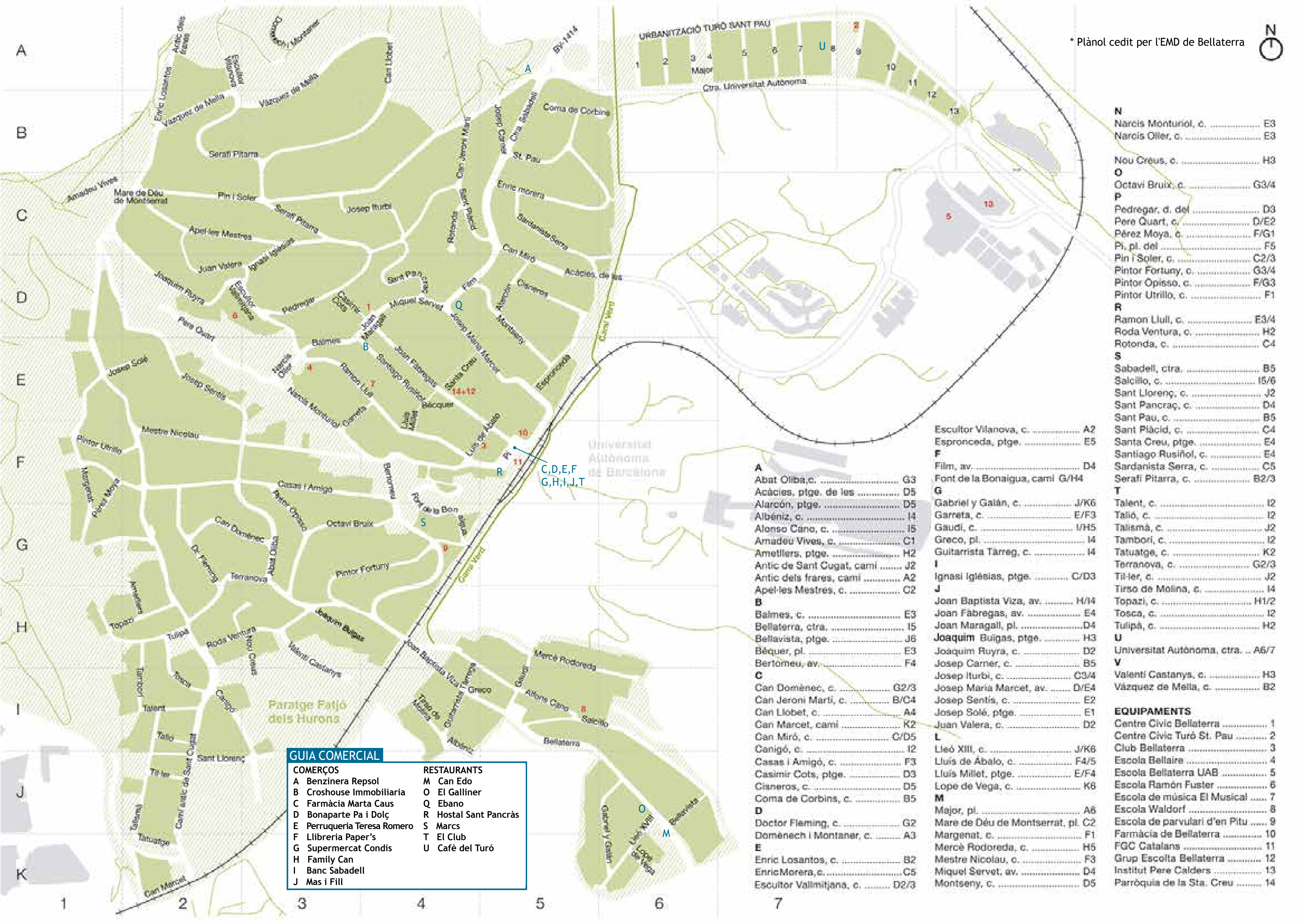
SORTIDES BELLATERRA - AJUNTAMENT: 9:30 - 11:30 - 17:10

**PARADES A:** Ctra. Bellaterra Can Edo, Pl.Greco, Pl. Pi, Pl.Maragall, Ctra.UAB / Turó de St Pau, Serragalliners / Castella, St.Casimir / Mercat Serraparera, St.Casimir / IES Banús.

SORTIDES AJUNTAMENT - BELLATERRA: 10:00 - 12:00 - 17:30

**PARADES A:** Altimira / St.Iscle (Ajuntament), Francoli Pío Baroja, St.Casimir / Mercat Serraparera, Serragalliners / Castella, Ctra.UAB / Turó de St.Pau, Pin i Soler, Pl.Mare de Déu de Montserrat, Pl. Maragall, Camí Antic de St.Cugat / Mestre Nicolau, Camí Antic de St.Cugat / Terranova, Pl.Greco.

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra




## GUIA COMERCIAL

| COMERÇOS | RESTAURANTS |
| --- | --- |
| A Benzinera Repsol | M Can Edo |
| B Croshouse Immobiliaria | O El Galliner |
| C Farmàcia Marta Caus | Q Ebano |
| D Bonaparte Pa i Dolç | R Hostal Sant Pancràs |
| E Perruqueria Teresa Romero | S Marcs |
| F Llibreria Paper's | T El Club |
| G Supermercat Condis | U Cafè del Turó |
| H Family Can | |
| I Banc Sabadell | |
| J Mas i Fill | |

**A**
Abat Oliba, c. ........ G3
Acàcies, ptge. de les ........ D5
Alarcón, ptge. ........ D5
Albéniz, c. ........ I4
Alonso Cano, c. ........ I5
Amadeu Vives, c. ........ C1
Ametllers, ptge. ........ H2
Antic de Sant Cugat, camí ........ J2
Antic dels frares, camí ........ A2
Apel·les Mestres, c. ........ C2
**B**
Balmes, c. ........ E3
Bellaterra, ctra. ........ I5
Bellavista, ptge. ........ J6
Bèquer, pl. ........ E3
Bertomeu, av. ........ F4
**C**
Can Domènec, c. ........ G2/3
Can Jeroni Martí, c. ........ B/C4
Can Llobet, c. ........ A4
Can Marcet, camí ........ K2
Can Miró, c. ........ C/D5
Canigó, c. ........ I2
Casas i Amigó, c. ........ F3
Casimir Cots, ptge. ........ D3
Cisneros, c. ........ D5
Coma de Corbins, c. ........ B5
**D**
Doctor Fleming, c. ........ G2
Domènech i Montaner, c. ........ A3
**E**
Enric Losantos, c. ........ B2
Enric Morera, c. ........ C5
Escultor Vallmitjana, c. ........ D2/3
Escultor Vilanova, c. ........ A2
Espronceda, ptge. ........ E5
**F**
Film, av. ........ D4
Font de la Bonaigua, camí G/H4
**G**
Gabriel y Galán, c. ........ J/K6
Garreta, c. ........ E/F3
Gaudí, c. ........ I/H5
Greco, pl. ........ I4
Guitarrista Tàrreg, c. ........ I4
**I**
Ignasi Iglésias, ptge. ........ C/D3
**J**
Joan Baptista Viza, av. ........ H/I4
Joan Fàbregas, av. ........ E4
Joan Maragall, pl. ........ D4
Joaquim Buïgas, ptge. ........ H3
Joaquim Ruyra, c. ........ D2
Josep Carner, c. ........ B5
Josep Iturbi, c. ........ C3/4
Josep Maria Marcet, av. ........ D/E4
Josep Sentís, c. ........ E2
Josep Solé, ptge. ........ E1
Juan Valera, c. ........ D2
**L**
Lleó XIII, c. ........ J/K6
Lluís de Àbalo, c. ........ F4/5
Lluís Millet, ptge. ........ E/F4
Lope de Vega, c. ........ K6
**M**
Major, pl. ........ A6
Mare de Déu de Montserrat, pl. C2
Margenat, c. ........ F1
Mercè Rodoreda, c. ........ H5
Mestre Nicolau, c. ........ F3
Miquel Servet, av. ........ D4
Montseny, c. ........ D5
**N**
Narcís Monturiol, c. ........ E3
Narcís Oller, c. ........ E3
Nou Creus, c. ........ H3
**O**
Octavi Bruix, c. ........ G3/4
**P**
Pedregar, d. del ........ D3
Pere Quart, c. ........ D/E2
Pérez Moya, c. ........ F/G1
Pi, pl. del ........ F5
Pin i Soler, c. ........ C2/3
Pintor Fortuny, c. ........ G3/4
Pintor Opisso, c. ........ F/G3
Pintor Utrillo, c. ........ F1
**R**
Ramon Llull, c. ........ E3/4
Roda Ventura, c. ........ H2
Rotonda, c. ........ C4
**S**
Sabadell, ctra. ........ B5
Salcillo, c. ........ I5/6
Sant Llorenç, c. ........ J2
Sant Pancraç, c. ........ D4
Sant Pau, c. ........ B5
Sant Plàcid, c. ........ C4
Santa Creu, ptge. ........ E4
Santiago Rusiñol, c. ........ E4
Sardanista Serra, c. ........ C5
Serafí Pitarra, c. ........ B2/3
**T**
Talent, c. ........ I2
Taliò, c. ........ I2
Talismà, c. ........ J2
Tambori, c. ........ I2
Tatuatge, c. ........ K2
Terranova, c. ........ G2/3
Til·ler, c. ........ J2
Tirso de Molina, c. ........ I4
Topazi, c. ........ H1/2
Tosca, c. ........ I2
Tulipà, c. ........ H2
**U**
Universitat Autònoma, ctra. .. A6/7
**V**
Valentí Castanys, c. ........ H3
Vázquez de Mella, c. ........ B2

**EQUIPAMENTS**
Centre Cívic Bellaterra ........ 1
Centre Cívic Turó St. Pau ........ 2
Club Bellaterra ........ 3
Escola Bellaire ........ 4
Escola Bellaterra UAB ........ 5
Escola Ramon Fuster ........ 6
Escola de música El Musical ........ 7
Escola Waldorf ........ 8
Escola de parvulari d'en Pitu ........ 9
Farmàcia de Bellaterra ........ 10
FGC Catalans ........ 11
Grup Escolta Bellaterra ........ 12
Institut Pere Calders ........ 13
Parròquia de la Sta. Creu ........ 14

# ESCOLA DE FUTBOL UAB NAISE BELLATERRA

## FUTBOL FORMATIU

658 94 44 67

## INSTAL·LACIONS ESPORTIVES UAB

*Vine a les Portes Obertes!*

## TEMPORADA 2021–22

FEBRER I MARÇ - DIMARTS I DIJOUS 17:30H A 18:45

Amb el suport de:

Bellaterra

UAB NAISE

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL

SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS
@NAISEBARCELONA

## VINE ELS MESOS DE FEBRER I MARÇ A LES PORTES OBERTES

### OBJECTIUS

***JUGAR A FUTBOL ÉS UN ESPORT AMB MOLTS BENEFICIS***

**POTS RESERVAR TRUCANT AL 658 94 44 67**

**Instal.lacions esportives de la UAB cada dimarts i dijous de 17:30 a 18:45h**

**FUTBOL FEMENÍ I MASCULÍ A L'ESCOLA NAISE**

Els objectius generals que pretén aconseguir L'ESCOLA són:

- Millora d'hàbits esportius, tècnica individual i percepció del joc col·lectiu.
- Crear un marc d'oci i diversió, sense oblidar aspectes d'aprenentatge, on els nens i les nenes puguin passar-s'ho bé i aprendre al mateix temps.
- Oferir activitats adaptades i dinamitzadores, que mantinguin viu l'interès del qui participa.
- Potenciar el seu nivell de relació i contacte amb nous companys, fora del seu entorn habitual.

**NAISE BARCELONA FC** és una entitat esportiva-educativa que té com a principal focus l'esport, en aquest cas el futbol. L'educació a partir dels valors NAISE són el motor de l'escola de futbol.

SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS
@NAISEBARCELONA

UAB NAISE

**Futbol Formatiu de 4 a 12 anys**
Demana informació al 658 94 44 67

BELLATERRA