Número 15 Novembre de 2011

totBellaterra

ARXIVA'T L' ABOCADOR

SANTA CECILIA, LA FESTA DE LA MÚSICA

AQUEST NADAL ESTALVIA AMB THERMOMIX

Truca'ns i et farem una demostració gratuïta

T. 657 873 518

02 SUMARI
04 NOTICIES
14 FESTA DE LA MÚSICA
16 JARDI
18 SALUT
20 ESPORTS
21 RECOMANACIÓ DEL MES
22 GUÍA COMERCIAL
23 AGENDA
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny I maquetació: Míriam Vilellas
Col·laboradors: Àngel Solà
Sandra Bortolotti
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

totBellaterra

Segueix-nos dia a dia a la nostra web www.totbellaterra.com

La música ens acompanya des dels primers moments de la nostra vida i potser fins i tot abans.
Podria ser el fil conductor d'ella mateixa, a qui no li transporta una cançó a un altre temps, a un altre lloc, a un altre record!...
En tot moment i gairebé sigil.losa la música ens acompanya, en la nostra infància, la difícil adolescència, la maduresa i la mor.
Ens emociona, ens exalta, ens commou, ens tranquil·litza, ens uneix. Fins i tot sovint la utilitzem per explicar allò que em paraules no podem dir.
La música és dins nostre.
Aquest es el nostre petit homenatge als músics i amants de la música de Bellaterra.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Gespa artificial d'alta gamma. Jardineria respectuosa amb el medi ambient.
Estalvi en aigua i en manteniment. Gran qualitat i durabilitat.

minotgreen
verde sin agua

Teniu un jardí amb gespa natural però està seca i sense força?
La vostra gespa està de color groc o hi ha males herbes?
Voleu posar en una superfície gespa però no teniu temps ni energia per segar-la?
Us preocupa el consum d'aigua?

Apunteu-vos al verd sense aigua!

A Minotgreen us fem un projecte integral pel vostre jardí.
Consulteu-nos sobre els diferents tipus de gespa, us podem assessorar per seleccionar la millor opció segons les vostres necessitats.
Sol·liciteu pressupost sense compromís

info@minotgreen.com / 93 583 69 57 www.minotgreen.com

ARXIVAT L'ABOCADOR DE CAN FATJÓ

El Conseller de Territori i Sostenibilitat Lluís Recoder ha signat finalment l'arxiu de l'expedient del projecte de l'Abocador d'escombraries de Can Fatjó.

Amb aquest gest finalitza un important període de mes de 10 mesos de lluita bellaterrenca contra aquesta infraestructura. La mobilització ciutadana ha estat clau per aturar aquest projecte que per un costat suposava la destrucció del nostre entorn però per l'altre aportava 3 milions d'euros a l'ajuntament de Cerdanyola i més de 150 milions d'euros a l'empresa privada Puigfel.

La signatura arriba però al final del procés legal que impossibilita a l'empresa Puigfel construir l'abocador de deixalles degut a la incompatibilitat urbanística denunciada per l'EMD. L'empresa Puigfel després de recórrer i defensar insistenment el projecte al veure que legalment havia acabat el seu recorregut ha optat per retirar-lo.

L'abocador va despertar un important moviment d'oposició veïnal i empresarial a la zona afectada consolidat com a Plataforma contra l'abocador de Can Fatjó i ha rebut l'oposició institucional de l'EMD de Bellaterra, dels Ajuntaments de Cerdanyola i Sant Cugat i del Parlament de Catalunya. La instal•lació d'un abocador d'escombraries d'ecoparc a Can Fatjó hagés produït, de forma intermitent, fortes pudors en un radi de 2 o 3 kilòmetres afectant tot el poble bellaterrenc i part del municipi de Sant Cugat.

La lluita contra l'abocador d'escombraries de Can Fatjó va ser qualificada, als seus inicis, pel President de l'EMD Ramon Andreu com "el repte més important que ha tingut Bellaterra en la seva història". Andreu ha estat molt prudent en la roda de premsa del passat dimarts al valorar l'arxiu de l'expedient doncs considera que tot i ser un gran pas, hem de tenir present que l'abocador ja està construït il•legalment. "Si la Generalitat no actua i obliga al propietari a restaurar el forat omplint-lo amb terres, dintre d'uns anys podríem trobarnos amb un projecte similar sobre la taula". Per aquest motiu Andreu manifestava que l'EMD seguirà treballant en aquest expedient fins aconseguir que es restauri el forat amb terres i es depurin les responsabilitats que han permès construir un abocador d'aquestes dimensions sense permís. **"És fa difícil d'entendre com s'ha arribat a construir un abocador de 3 milions de tones de capacitat sense permís. Hem de tenir en compte que es tracta d'un forat equivalent a 4 camps de futbol per 10 pisos d'alçada i que es pot qualificar com el moviment de terres il•legal més important de la història de Catalunya".**

Ramon Andreu amb el conseller Lluis Recoder

Reunió de la Plataforma contra l'Abocador el passat estiu

La Tatiana Fernàndez, presidenta de la Plataforma contra l'Abocador de Can Fatjó manifestava la seva satisfacció per la resolució i considera que **"el sentit comú s'acaba imposant. S'ha guanyat una gran batalla i cal recordar que és una victòria compartida doncs hi ha tingut un paper molt important la ciutadania i el territori, sols no ho hagéssim aconseguit".**

La Plataforma insisteix però que "veïns i entitats de Bellaterra, Cerdanyola i Sant Cugat continuem seguint de molt a prop tot el que passa a Can Fatjó dels Aurons. No estarem tranquils fins que el forat s'ompli amb terres, d'acord amb el programa de restauració de l'argilera Almar i tal com hem demanat els veïns i els plens de Bellaterra, Cerdanyola i Sant Cugat i el Parlament de Catalunya."

PUBLI 2000
Articles de publicitat empresarial

www.publi2000.com
Luís Antúnez,13 Local 1
08006 Barcelona
T. 93 415 06 60
F. 93 415 37 01
publi2000@publi2000.com

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

maheco
promotora constructora www.maheco.es

· ASSESSORAMENT **CREATIU**
· PROJECTE DE **DISSENY** D'ESPAIS
· MATERIALS DE **1ª QUALITAT**
· **VISUALITZACIÓ** ESPAIS 3D
· SERVEI DE **GUARDAMOBLES**
· HABITATGE DE **"SUBSTITUCIÓ"**

· **SOLUCIONS INTEGRALS**
· **L'AMBIENT QUE DESITJA**
· **QUALITAT D'ACABATS**
· **SERIETAT I EXPERIÈNCIA**
· TRACTE **PERSONALITZAT**
· **CONSTRUÏM** DES DE 1987

maheco@maheco.es 935942044 www.maheco.es seguiu-nos a

MOVILITAT ESCOLAR

Bellaterra es una població amb un territori força petit i en canvi acull un gran nombre de centres escolars.

L'escola Ramon Fuster, La Vall, el Til.ler, el Centre Bellaire, la Guarderia la LLar d'en Pitus i properament el Centre Ocupacional Els Xipres situat a les antigues casetes del Ramon Fuster. Això està provocant que des dels últims mesos s'estan produint conflictes entre escoles i veïns propers als centres escolars per els problemes de mobilitat, seguretat i col·lapse que es produeixen degut al trànsit de vehicles foranies en hores punta.

La manca d'espai físic per aparcar tots els vehicles i autocars, la mala pràctica dels qui deixen el cotxe mal aparcar sense respectar el guals i contra guals són el motiu mes freqüent de les queixes. A tot això cal tenir en conte que la majoria de les famílies que venen a les escoles no són de Bellaterra i es veuen obligades a utilitzar el vehicle particular degut a la manca d'un transport públic eficàs.

La Línia Bus 2 actualment només dona servei a uns pocs escolars a les 5 de la tarda. L'horari i recorregut del Bus són completament incompatibles amb l'horari escolar o laboral, docs només passa a les 9:30 i 11:30 hr del matí i a les 5 de la tarda.

L'Entitat Municipal reconeix que és un punt feble a Bellaterra i que està estudiant el tema i ahora anuncia que degut a la propera Inauguració del Centre Ocupacional els Xiprès situat a les antigues casetes del carrer Joan Fàbregas, 32-34, l'Emd ha previst canviar l'aparcament del tram superior del carrer al costat dret per facilitar l' accés als nens que vagin al centre.

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA COBRARÀ 54 € ANUALS PER RECOLLIR LES ESCOMBRARIES.

El proper any, 2012 l'ajuntament de Cerdanyola cobrarà 54 euros en concepte de taxa d'escombraries a tot el municipi, Bellaterra inclòs. Segons l'ajuntament, aquesta decisió va ser aprovada l'any 2008 però no s'aplicava per la compensació dels ingressos que rebia l'ajuntament a canvi de l'abocador Elena situat al darrera del Sincotró Alba. Aquest abocador està ara finalitzant la seva activitat i per tant deixarà de donar ingressos a l'ajuntament.

L'any 2000 l'ajuntament va retirar la tasca d'escombraries justificant així una important pujada de l'Impost de Bens Immobles. Ara però tot i recuperar aquesta taxa aplicarà un increment del 6,6 per-cent de mitjana sobre aquest Impost.

Instalación, reparación y mantenimiento de antenas, porteros electronicos, alarmas y CCTV
Televisión Digital
www.apetdigital.com - Tel 935 92 19 02 - Fax 935 92 18 94
empresa@apetvdigital.com - Pio Baroja, 2, Cerdanyola

QUASI LA VUITANTENA DE PARTICIPANTS ALS TALLERS DE L'EMD

Més de 70 persones s'inicien els tallers/cursos que ofereix l'EMD Bellaterra des del passat mes d'octubre.
Un total de 78 veïns/ïnes i familiars de Bellaterra ja gaudeixen de les diferents activitats, la majoria d'elles amb seu al centre cívics del poble.
L'oferta és variada 8 tallers diferents pensats per a la gent de Bellaterra, per nens, adolescents i adults.
Entre ells anglès, fotografia, photoshop, manualitats, manga, balls de saló i pintura.
Hem parlat amb un grup d'anglès i també amb els mes petits que fan manualitats i anglès i tots es van mostrar molt contents de participar als corresponents cursos.
Des de la Vocalía de cultura, el seu responsable Marc Campmany, ens comenta que era un objectiu bàsic dins del mapa cultural de Bellaterra. Omplir d'activitats els centres cívics, i que la gent pogués tenir a prop de casa un lloc on trobar-se, aprendre i gaudir de diverses activitats i està molt satisfet per el nombre participants en els tallers que gairebé son la vuitantena. "Això demostra que poc a poc fem mes poble, que som bellaterrencs amb ganes d'aprendre, amb ganes de noves aventures". "Esperem augmentar els números de participants el pròxim trimestre! "
Hem parlat amb un grup d'anglès i també amb els mes petits que fan manualitats i anglès i tots es van mostrar molt contents de participar als corresponents cursos.

El Musical.cat
CONSERVATORI PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

DESEMBRE 2011
ACTIVITATS OBERTES

Concert Cicle Joves Intèrprets | Divendres, 2 desembre 20,00h
Lloc: Auditori del Musical

"El Trencanous" Sessió familiar per a pares i nens de 3 a 8 anys | Divendres, 16 desembre 18,00h
A càrrec dels alumnes del curs "Dalcroze Training"
Lloc: Auditori del Musical

Concert de Nadal | Dissabte, 17 desembre 21,00h
A càrrec de: Coral Bellaterra, Coral Oronyel i Orquestres del Musical
Lloc: Parròquia de la Santa Creu

NOUS CURSOS
GENER 2012

Treball d'escenes de Teatre Musical | Els divendres a les 19,15h
Per a tots aquells que vulguin portar a terme i posar en pràctica les tècniques vocals del cant amb la interpretació a través d'escenes de teatre musical.
Prof. Marta Torras

Teatre i veu | Divendres a les 17,15h
Assignatura interdisciplinar en la que es treballen aspectes relacionats amb el teatre, la música i la veu.

Combos de Jazz | Dia a confirmar
Per a joves i adults amb coneixements de música

Taller de musicoteràpia per a embarassades | A convenir
Aquest taller va dirigit a les futures mares i pares que vulguin estimular i connectar amb el seu fill abans de néixer enfortint el vincle i la comunicació mitjançant la música.

Kundalini Ioga | Dijous a les 19,30h
Per a joves i adults.

EL MUSICAL | C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra | T 93 580 42 46 | www.elmusical.cat | info@elmusical.cat

tot Bellaterra

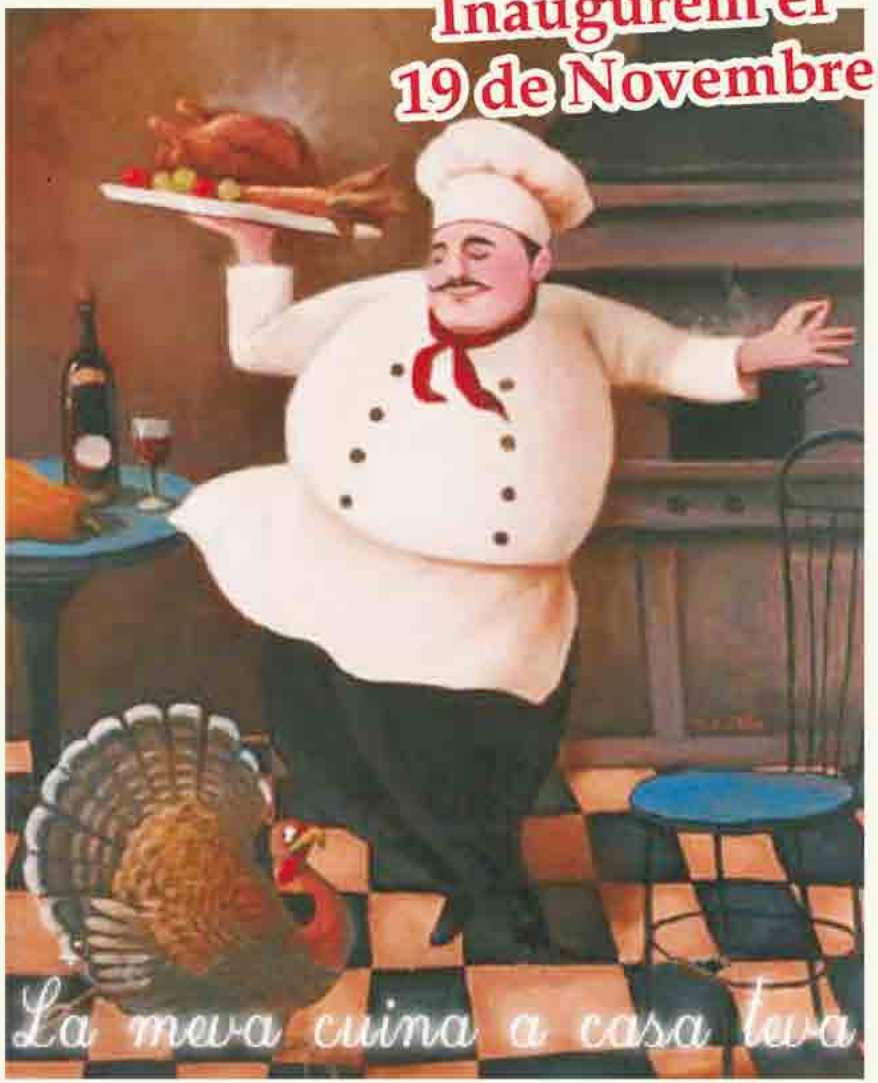
UNA DE PIRATES!!!

El passat cap de setmana el Grup escolta Bellaterra va canviar el seu fulard groc i negre per vestidures de Pirata i la Casa de Colónies de Can Bosc, situada en un bell paratge de la serralada prelitoral, al bell mig del parc del Montnegre, es va convertir en el vaixell pirata on un seguit d'aventures els esperaven.

Es tractava de la primera excursió d'agrupament de l'any. La novetat d'enguany fou que els pares també participessin de la sortida i es formès una comisió de Pares (Copa) que reforci les activitats del Cau.

Com era d'esperar molts jocs i sorpreses, un tressor amagat, cançons i guitarres que no paraven de sonar, van servir per que pirates de totes les edats passessin un cap de setmana força divertit.

PAPER'S BELLATERRA
MOLT MÉS QUE UNA PAPERERIA
llibres, premsa, revistes, papereria, servei de copisteria
Plaça del Pi, 3 Local 8 - 93 592 10 93 De dilluns a divendres de 7 a 13.30 i de 16.30 a 20 dissabtes, diumenges i festius de 8 a 13.30



Emporta't el Marcs Rostisseria

Pollastres a l'Ast
Menjars i postres casolans
vi, cava i begudes

Menú 10 €
per emportar
1r plat
2n plat
postre

tel. 93 580 85 31 - Avg. Bertomeu 21 - Bellaterra
Obert de 12.00h a 15.00h Dissabte, Diumenge i festius

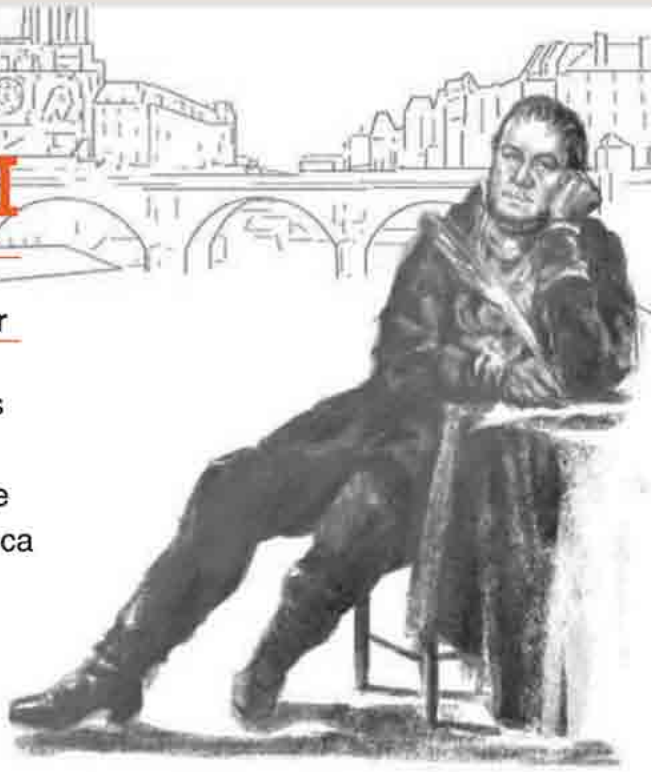
CURSET
REIKI
AMB Mª DEL MAR BAENA

El cos físic és una massa d'energia, i les malalties constitueixen el seu desequilibri.

Per a més informació i inscripcions truca'ns al 93 518 18 30 o envia'ns un correu: info@bellaterra.diba.cat
Curs cap de setmana (8h.)
Curs entre setmana (2x4h.)

VERMUT
LITERARI
18 DE DESEMBRE
12h. al Ébano Gastro-Bar

Ens complau convidar-vos a la presentació del llibre **El somni de Stendhal**, de la nostra veïna bellaterrenca **Helena Barba.**



INFUSIÓ TEATRE RETORNA A BELLATERRA AMB L'ESPECTACLE "UN BOSC DE PARAULES"

La companyia In-fusió teatre ens tornarà a aquest mes amb una nova obra.
Amb tres rapsodes dalt de l'escenari i, amb una escenografia que ens faci sentir en mig d'un gran bosc, es vol anar configurant, amb la paraula i la música, unes imatges que ens faci reflexionar sobre la nostra pròpia vida.
Un recull de poemes dels llibres de Miquel Martí Pol: "La pell del violí", "Quadern de vacances", "Estimada Marta", "L'àmbit de tots els àmbits", "Llibre d'absències", "Un hivern plàcid"..., de la mà del poeta s'ha volgut fer una reflexió sobre la vida i la mort.
La vida és senzilla però no és fàcil, segueix malgrat nosaltres i mai podem tornar enrere, per tant, no la podem malmetre, sinó viure-la amb intensitat i des de dins. L'angoixa i el desconcert també és vida. Hi ha moltes maneres de morir: trair-se un mateix és una manera de morir. La mort és el final ineludible del trajecte de la nostra vida. La mort, moltes vegades ens ensenya a viure, per tant, hauríem de ser-hi amics, poder sentir la seva placidesa. Una altra manera de morir una mica és sentir el buit que ens deixa els que se'n van.

Intèrprets reconeguts com el David del "Cor de la Ciutat" l' Aleix Rengel, Jaume Mimó i Núria Puigdomènech juntament amb els músics Joan López i Pere Bou.
L'espectacle poèticoteatral es realitzarà el dissabte 26 de novembre a les 19,00h a l'auditori del Musical.
Preu entrada 10€

COMPRO TODO TIPO DE PLATA
Seriedad, pago inmediato, recogida a domicilio
618 977 743

FESTES DE LA MÚSICA

Durant l'any, hi ha dos festivitats al voltant de la música o dels músics. Per una banda, el dia 22 de novembre, que celebrem Santa Cecília i per l'altre el 21 de juny o Dia Internacional de la Música.

Santa Cecília va ser una noble romana que es va convertir al cristianisme. Segons diu la llegenda, va morir martiritzada i mentre moria, anava pregant a Déu tot cantant-li. Per la seva fe, l'església ortodoxa i cristiana va decidir santificar-la i commemorar el dia de la seva mort, el 22 de novembre, com la festa de Santa Cecília. No se sap gaire sobre la seva història però es creu que era una persona d'una gran sensibilitat i apareix sempre representada tocant l'orgue, el llaüd, cantant o envoltada de roses. L'any 1594 el Papa Gregori XIII la va nominar patrona dels músics, dels poetes i dels cecs.

La Festa de Santa Cecília està molt arrelada a la nostra tradició. A l'escola de Música de Bellaterra sempre ha estat un dia assenyalat on, a part de l'activitat pròpia del dia, celebrem l'entrada dels nous membres a la Banda donant de manera oficial la benvinguda als nous músics que s'incorporen a aquesta formació durant aquest curs escolar.

Una altra festa assenyalada relacionada amb la música és la Festa de la Música que

té lloc cada 21 de juny i que la va instaurar l'any 1982, el Ministre de Cultura francès, Jack Lang. Actualment es celebra a més d'un centenar de països.

Des de l'any 1992, l'Escola de Música de Bellaterra celebra aquesta diada fent una festa popular al voltant de la música. Es un acte obert a tot Bellaterra on hi participen gairebé tots els alumnes i mestres de l'escola. Aquest dia, a més del Dia Internacional de la Música, celebrem que acabem el curs i que comença l'estiu.

Quan es va instaurar el Dia Internacional de la Música semblava que hi hauria un dilema sobre quina festa celebrar. Finalment ambdues festes s'han incorporat al calendari acadèmic i popular i han acabat sent dos dies molt bonics i celebrats on, al voltant de la música, celebrem una festa d'inici de curs o hivern i una altra de final de curs i benvinguda a l'estiu.

També a Bellaterra hi ha altres celebracions.

El Turó de Sant Pau celebra el proper Diumenge 27 de Novembre com cada any el Festival de Santa Cecília, aquest any amb un Concert a carreg dels Joves Músics del Turó i Cants del Nord i del Sud amb la participació molt especial de l'Ariadna Savall, en Petter V. Johansen i Miguel Angel Cordero.

TASQUES DEL JARDÍ AL NOVEMBRE

El calendari de feines per el jardí al novembre es basa principalment en tasques de recollida, sembra, poda i preparació de les piles de restes vegetals per compostar que serviran com amagatall de la fauna petita.

Tant al jardí com al hort retirarem totes les plantes d'estiu marcides i les posarem a la pila per compostar.

Netejarem i repartirem el compost a les diferents parcel•les i bancals. També aprofitarem per posar cobertes vegetals al voltant d'arbustos i plantes perennes per protegir les arrels, tanmateix ens servirà d'aport de matèria orgànica.

Recollirem llavors de plantes estiuenques per l'any que ve.

Al hort sembrarem faves i pèsols, també sembrarem a les parcel•les buides en preparació plantes com els fenigrecs per adob en verd. Plantarem cebes i alls, escaroles, chicoira, bledes, espinacs i pastanagues.

Al jardí plantarem bulbs com narcisos, jacints, anemones, fritil•lària que floriran a finals

d'hivern. Plantarem pensaments i crisantems per flors d'hivern.

Recollir les fulles i branques seques de rosers i fruiters, però encara esperarem per podar-les. que comencen a caure. Encara estem a temps de resembrar la gespa i si volem podem plantar prats naturalitzats.

Si us agrada anar a collir bolets, si us plau sigueu respectuosos amb el bosc.

Crta. de Bellaterra 24
08193 Bellaterra
T.678443522 quimmartell@gmail.com
JARDINERIALLUMVERDA

ELS REFREDATS I LA GRIP

El refredat és una malaltia lleu provocada per virus. Causa aquests símptomes: mocs, nas tapat, mal de coll i de cap, tos, ulls plorosos. Acostuma a començar pel nas i per la gola, i després pot baixar als bronquis. Al cap d'uns quants dies es cura sense tractament. Es poden patir entre 2 i 5 refredats per any. Els nens petits en tenen més.

La grip també és una malaltia causada per virus. Apareix com a epidèmia a l'hivern, coincidint amb els mesos de fred. Comença de cop, amb febre alta (39º - 40º C), dolors musculars, mal de cap i de coll, malestar general, nas tapat i tos seca. Pot provocar diarrees, nàusees i vòmits (sobretot en nens). Altres virus poden produir les mateixes molèsties.

Cal que tingueu paciència, que no espereu trobar-vos bé de seguida. No podeu mantenir el ritme de vida habitual. La febre que provoca la grip dura 4-5 dies, i la tos i el cansament poden durar 3 setmanes.

PODEM PREVENIR EL CONTAGI?

El contagi és mitjançant les mans i l'aire. Si teniu la grip o conviviu amb algú que la té o que està refredat, seguiu aquests consells:

• Renteu-vos sovint les mans i feu servir mocadors d'un sol ús per mocar-vos i per tapar-vos la boca i el nas quan tossiu o esternudeu.

• Llenceu els mocadors en una bossa i lligueu-la.

• Ventileu l'habitació on hi ha algú amb la grip, obrint la finestra diverses vegades cada dia.

No hi ha vacunes per al refredat. La vacuna de la grip prevé la grip, però no el refredat. L'efecte de la vacuna de la grip dura un any.

QUÈ CAL FER?

Descanseu i tingueu cura de la vostra salut. Beveu aigua, sucs, brous o infusions. Si no teniu gana, no cal que mengeu aliments sòlids.

• No hi ha cap medicament que curi la grip ni el refredat, però n'hi ha alguns, com ara el paracetamol, que ajuden a millorar el mal de cap, la febre i les altres molèsties.

• Els antibiòtics no curen ni el refredat ni la grip.

• No és convenient fumar. Pot ser un bon moment per deixar definitivament el tabac.

• Preneu una dutxa o un bany per estovar els mocs. Poseu-vos sovint sèrum fisiològic o aigua amb sal al nas.

• Per a la irritació de la gola van bé els caramels sense sucre. Eviteu tossir i gargamellejar si no és per treure mocs: quan tossiu us rasqueu la gola i augmenteu la irritació i la tos.

• Per respirar millor per la nit i aconseguir que no se us assequi tant el coll i això us provoqui tos, podeu posar trossos de ceba crua a la tauleta de nit.

• En el cas de la grip, a més a més, us recomanem repòs. Si heu de faltar a la feina, poseu-vos en contacte amb el vostre centre de salut per tramitar la baixa laboral.

• Sobretot, no deixeu cap tractament que prengueu habitualment quan tingueu un refredat o la grip.

Podeu passar la grip i el refredat sense que us atengui cap professional sanitari. Si teniu dubtes, podeu trucar al vostre centre i consultar el personal d'infermeria o de medicina que us atén habitualment.

Les farmàcies són també un punt de consulta sanitària. Podeu fer-hi consultes o trucar al telèfon de Sanitat Respon 902 111 444. Us donaran consells per curar-vos la grip i el refredat comú.

Si cal, podeu desplaçar-vos al centre de salut i a la farmàcia encara que tingueu febre. La febre no és motiu d'urgència.

En el cas de la grip, només cal que consulteu el metge o la metgessa de capçalera si no milloreu a partir del 4t-5è dia o teniu ofec. També, si sou una persona gran o amb una malaltia crònica.

Recordeu que la utilització racional dels serveis d'urgències evitarà que es col•lapsin i permetrà que s'atenguin adequadament els casos greus.

FON: INSTITUT CALATÀ DE LA SALUT.

CONSULTORI MÈDIC
MEDICINA INTERNA i MALALTIES DE LA SANG

Albert Grañena
Doctor en Medicina
Professor Titular de Medicina
Universitat de Barcelona
C. Ramón Llull, 3
08193 Bellaterra
Tel. 93 580 96 47
670 29 26 97
HORES CONVINGUDES

VICTÒRIA CONTUDENT DEL BELLATERRA EN UN CAMP MOLT HÒSTIL

Esc. Futbol Base Ripollet 0 - Bellaterra FC 4

Partit molt dur el disputat el passat cap de setmana a Ripollet. Els locals han començat dominant la possessió de la pilota amb molta transició horitzontal però en zones del camp amb poc perill. El Bellaterra esperava amb les línies molt juntes per sortir ràpidament a la contra aprofitant la profunditat per banda d'Aleix i Ignasi.

Es disputaven els 20 minuts de la primera i l'Aleix era objecte d'un clar penal. Miki el transformava posant el 0 a 1 pels Bellaterrencs. A partir d'aquí el Bellaterra ha assumit més el control del joc, i combinava jugades de toc en curt amb desplaçaments a la esquena de la defensa local que feien molt de mal.

I al transcórrer la mitja hora de joc el Javi establia el 0 a 2, marcador amb el que s'arribaria al descans.

La segona part a començat amb la mateixa tònica, els locals combinaven sense perill i el Bellaterra tirava d'ofici.

Això ha fet que els de Ripollet anessin perdent els nervis i han començat a fer entrades molt dures. Una d'elles, sobre Maki, ha significat la expulsió d'un jugador local i la substitució del lateral Bellaterrenc al quedar lesionat. A partir d'aquí els jugadors de Ripollet han perdut els papers i animats pel seu entrenador, que els encoratjava a entrar amb violència, han començat a repartir a tort i a dret. El

seu punt més àlgid ha arribat quan Xisco feia el 0 a 3, a partir d'aquí els locals han perdut definitivament els papers i han fet entrades criminals, una d'elles a lesionat a en Radu.

El Bellaterra ha seguit fent el seu partit i l'Arnau ha tancat la golejada fent el 0 a 4 i silenciant a la grada que veia que el Bellaterra es sobreposava a les "patades" jugant a futbol.

A destacar la pèssima imatge dels locals, dirigits per un individu que no hauria d'estar mai al front d'un equip d'esportistes. El personatge en qüestió no ha deixat d'increpar als jugadors del Bellaterra i a encoratjar als seus perquè fessin mal als verd i blancs, lamentable el comportament d'entrenador i jugadors.

En contrast un Bellaterra noble que allà a on va dona una imatge molt bona.

PASTÍS DE PASTANAGA

Ingredients per 8 persones:
300 *gr farina de blat
250 *gr de sucre
230 ml d'oli de girasol
4 ous
2 *cdtas de llevat químic
2 *cdtas de bicarbonat sòdic
2 *cdtas de canyella en pols
1/2 *cdta de sal
250*gr de pastanaga *rallada (crua)
100 *gr de nous picades

* Escalfem el forn a 170ºC..

Comencem *tamisant (passar per tamís o colador) la farina, el llevat, el bicarbonat i la canyella.
En un altre bol batem els ous amb el sucre fins que es dissolgui ben i escumegi una mica. Introduïm l'oli i seguim batent fins que tot quedi ben integrat. Llavors barregem la resta d' ingredients *tamisades, amb suavitat. Finalment afegim la pastanaga *rallada i les nous.
Greixem el motlle que vulguem fer servir i ho omplim amb la massa. Ho introduïm en el forn aproximadament 30 minuts o quan aquest començant a daurar-ne per a dalt. En punxar-ho amb un ganivet hauria de sortir net.

Podem decorar-lo amb una crema a base de formatje mascarpone emuslsionat amb nata.

GUÍA COMERCIAL BELLATERRA

Axis Gestió Inmobiliaria	93 725 44 33
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Miraqueguau	93 580 47 09
Paper's	93 592 10 93

RESTAURANTS

Marcs	93 580 85 31
Hostal Sant Pancràs	93 692 20 54
Can Edo	93 580 66 60
Bar del Club	93 592 97 52
Ebano	93 580 33 40

AGENDA NOVEMBRE

23/NOVEMBRE **Conferència "memòria i edat" al CIM Bellaterra**
17,00h - Projecció "Bicicleta Cullera Poma"
19,00h - Taula rodona Alzheimer

26/NOVEMBRE **Recital de Poesia - Un bosc de paraules**
a les 19,00h al MUSICAL

27/NOVEMBRE **Festa Santa Cecília (Turó)**
18.00 - concert individual i col·lectiu,
a càrrec dels Joves Músics del Turó

18.30 - Cants del Nord i del Sud
Amb l'especial participació de:
Arianna Savall, soprano, arpa celta i arpa triple
Petter V. Johansen, tenor, mandolina i violí suec
Miguel Àngel Cordero, contrabaix

Al finalitzar el concert hi haurà cava i un pica-pica de "músic"

30/NOVEMBRE **Taller de turrons (C.C.M.)**
18,00 - al Centre Cívic de Bellaterra

AGENDA DESEMBRE

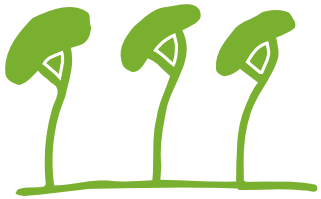
02/DESEMBRE Concert cicles Joves Intèrprets (MUSICAL)

10/DESEMBRE Madrid- Barça (Penya Blaugrana)

16/DESEMBRE Sessió familiar El Trencanous (Musical)

17/DESEMBRE La Marató de TV3
Els Pastorets (Turó)
Concert de Nasdal (Església)

18/DESEMBRE Vermut literari _ Helena Barba (EBANO)
Concert de Nadales i Gospel (Turó)



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.bellaterra.diba.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 11-14 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	93 580 88 88 ext 870
Arxiu Municipal	94 580 88 88 ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077
	900 858 785
Gas Natural	900 750 750
	902 200 850
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parróquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
	93 691 88 69
Taxi Honrubia	639 72 11 11
Taxi Cerdanyola	93 580 27 27
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
les Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.						
SORTIDES. Duració trajecte: 34 mín						
05:20	08:18	09:38	13:20	15:32	:30*	20:57
05:47	08:23	09:52	13:32	15:44	:32*	21:09
06:11	08:26	:03*	13:44	15:56	:42*	21:21
06:25	08:35	:18*	13:56	16:08	:44*	21:33
06:45	08:38	:33*	14:06	16:20	:54*	21:56
07:01	08:46	:48*	14:08	16:32	19:32	22:18
07:15	08:50	11:49	14:20	16:42	19:36	22:50
07:26	08:56	12:08	14:32	16:44	19:44	23:26
07:37	09:01	12:24	14:44	:56*	19:56	
07:50	09:08	12:42	14:48	:06*	20:08	00:13*
07:56	09:13	12:56	14:56	:08*	20:20	00:58*
08:01	09:20	13:08	15:08	:18*	20:33	01:38*
08:12	09:26	13:18	15:20	:20*	20:46	
PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia Provença - Plaça Catalunya						

FGC. Bellaterra-Sabadell.				
SORTIDES. Duració trajecte: 11 mín				
05:21	08:44	10:06	14:07	21:46
05:46	08:49	10:25	14:19	22:01
06:16	08:57	:38*	14:31	22:25
06:43	09:03	:53*	14:43	22:51
07:06	09:08	:08*	14:55	23:19
07:24	09:14	:23*	15:07	23:48
07:36	09:19	12:55	:19*	00:19
07:47	09:27	13:07	:31*	
08:01	09:33	13:15	:43*	00:30*
08:12	09:38	13:31	:55*	01:15*
08:20	09:51	13:43	:07*	02:00*
08:33	09:58	13:55	21:31	02:42*
PARADES: Univ. Autònoma - Sant Quirze Sabadell Estació - Sabadell Rambla				

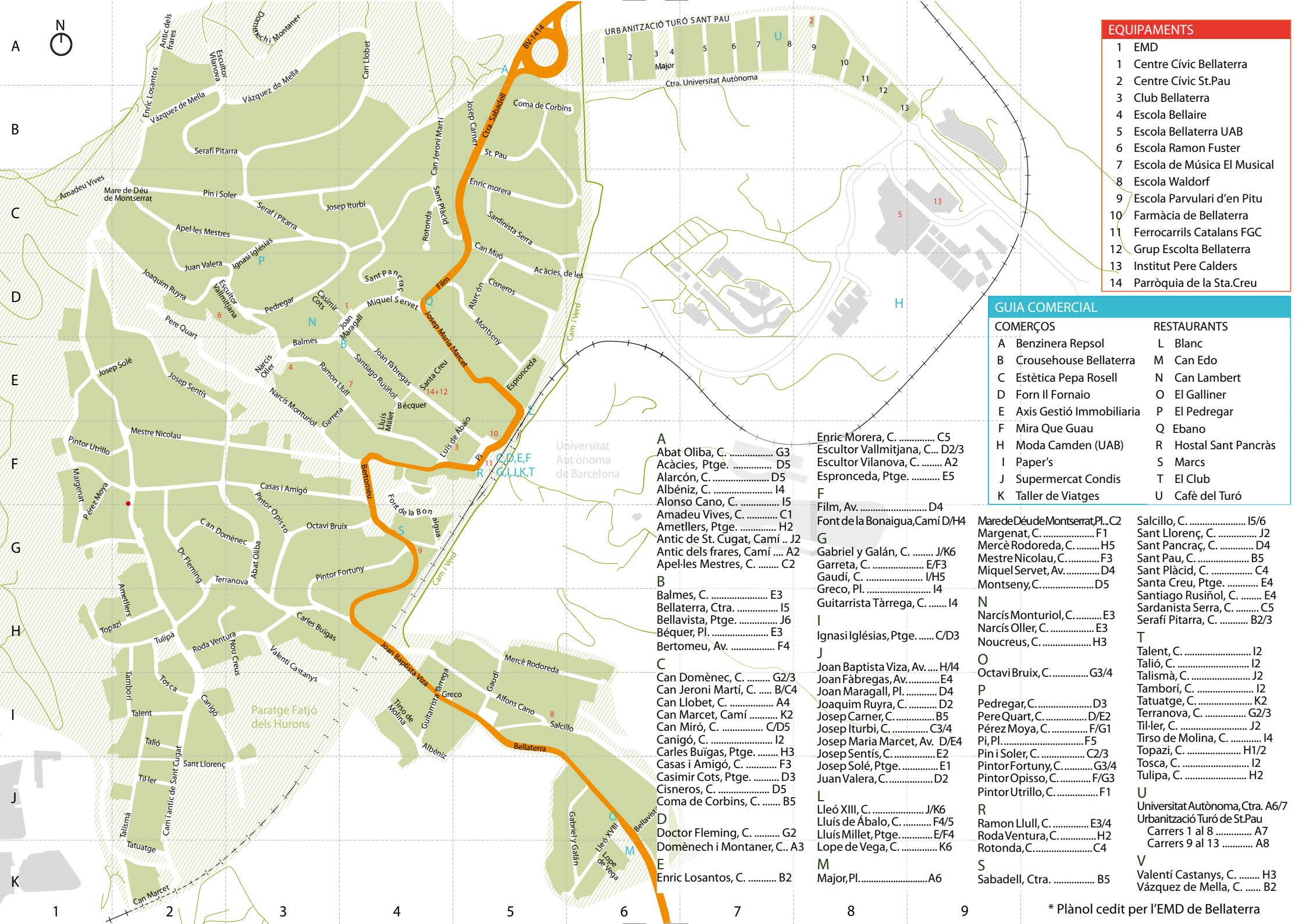
* Cada hora
* Divendres i vigílies festius
Horaris extrets de FGC de Maig 2010. Pot haver-hi modificacions.

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

Plaça del Pi, 3 Local 4
08193 - Bellaterra
T. 93 725 44 33
F. 93 726 09 11
axis@axisgi.com
www.axisgi.com

AXiS

Gestión Inmobiliaria

NECESSITEM CASES EN LLOGUER PER DONAR RESPOSTA A LA DEMANDA

- Per vendre o llogar casa seva, local o nau industrial
- Per comprar o llogar casa seva, local o nau industrial
- Per la gestió del seu patrimoni
- Per les petites o grans obres a casa seva o a la seva empresa
- Per les solucions energètiques a al seva empresa