Número 23 Juliol de 2012

totBellaterra

REMONTADA ! NOVETAT FESTA MAJOR 2012

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

AXiS
Gestió
Immobiliaria

Necessitem cases
en lloguer
per donar resposta
a la demanda

02 SUMARI
04 NOTICIES
12 SALUT
13 REPORTATGE
16 RECOMANACIONS
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny I maquetació: Míriam Vilellas
Col·laboradors: Sandra Bortolotti
Marta Balsach
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

totBellaterra

Preparació dels participants de la baixada de carros de les Festes Majors 2011

Bellaterra ja es prepara per a la Festa Major, i per aquells qui l'esperen amb més desitj i temen que l'estiu se'ls farà llarg els proposem diverses lectures i una recepta molt refrescant.
Us expliquem també quina és la novetat més destacable de les Festes Majors d'enguany: La remontada! Ara, ja ningú podrà dir que s'ha perdut la baixada de carros!

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Gespa artificial d'alta gamma. Jardineria respectuosa amb el medi ambient.
Estalvi en aigua i en manteniment. Gran qualitat i durabilitat.

minotgreen
verde sin agua

Teniu un jardí amb gespa natural però està seca i sense força?
La vostra gespa està de color groc o hi ha males herbes?
Voleu posar en una superfície gespa però no teniu temps ni energia per segar-la?
Us preocupa el consum d'aigua?

Apunteu-vos al verd sense aigua!

A Minotgreen us fem un projecte integral pel vostre jardí.
Consulteu-nos sobre els diferents tipus de gespa, us podem assessorar per seleccionar la millor opció segons les vostres necessitats.
Sol·liciteu pressupost sense compromís

info@minotgreen.com / 93 583 69 57 www.minotgreen.com

NOVETATS EN LA TRADICIONAL BAIXADA DE CARROS DE LA FESTA MAJOR 2012

La preparació de la festa major de Bellaterra ja marxa sobre rodes. La tradicional baixada de carros tindrà, enguany, una novetat que de ben segur agradarà a tots aquells que han estat preparant els seus carros amb la màxima dedicació. A les pròximes festes majors de Bellaterra, els carros tindran l'oportunitat de ser remolcats per poder baixar més d'una vegada i treure'n així, més profit d'aquesta activitat.

Els carros, que baixaran pel carrer Sant Pancraç, pel carrer Miquel Servet i per el carrer Josep Maria Marcet fins a la Plaça del Pi, hauran, això si, de complir una sèrie de requisits per a que puguin ser remolcats amb seguretat.

La principal premissa serà que els carros afegeixin una suport de ferro que travessi el carro de tal manera que incloguin un ganxo tant a la part de davant del carro com a la de darrere per facilitar-ne el remolc.

Des de l'EMD, encara es treballar per definir més específicament quins seran els paràmetres per oferir el remolcament garantint-ne la seguretat.

Un cop els hagin definit, l'EMD facilitarà la informació necessària a través de la web www.bellaterra.diba.cat per tal de que tots aquells que hi participin puguin gaudir d'aquest nou servei.

Joves bellaterrencs a la tradicional baixada de carros de l'any passat

Compro casa en Bellaterra
De particular a particular (Abstenerse intermediarios)
Enviar información a jordi2020@gmail.com

NIT A LA FRESCA AMB JOAN CHAMORRO, ANDREA MOTIS I JOSEP TRAVER

Dins del context de les "Nits a la fresca" els bellaterrencs van poder gaudir d'un inoblidable concert de la mà de Joan Chamorro, Andrea Motis i Josep Traver.
Més de tres-centes persones van assistir a veure en directe aquest trio de músics.

Eren les 22.00h en punt d'una nit estelada i agradable, quan en Joan, l'Andrea i en Josep, van començar a refilar els instruments....mentre a l'escenari la imatge fràgil d'una nena, que quan la veus penses... però, cóm pot ser?...doncs si, l'altíssima qualitat dels músics i d'ella mateixa fa que siguin GRANS, tan grans que van deixar al públic ben bocabadat.

Al final, tots dempeus demanaven una vegada i un altre que no s'acabés. Van omplir el club i el seu entorn de melodies i cançons de jazz, soul i bossanova durant les dues hores o més que va durar el concert. Els músics i el públic van fer una unió de complicitat inexplicable i això es va transmetre al públic que tenia set de més.

La fràgil -només d'aspecte- Andrea, amb els seus 17 anys acabats de fer, va començar a cantar i a delitar als presents amb el seu gran do, tocant la trompeta i el saxo i evidentment la dolça veu, una meravellosa veu que recorda la de la Norah Jones.

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

L'AJUNTAMENT INSISTEIX EN AMPLIAR L'ESCOLA RAMON FUSTER

Fotografia de l'Escola Ramon Fuster de Bellaterra

A la sessió plenària celebrada a l'Ajuntament de Cerdanyola el President de l'Entitat Municipal Descentralitzada, Ramon Andreu va manifestar amb contundència el seu rebutj no només davant l'augment d'alumnes de l'escola Ramon Fuster i les nefastes conseqüències que tindria aquest augment respecte la garantia de mobilitat al bell mig de Bellaterra, sinó al que s'ha considerat desde l'EMD de Bellaterra com un intrusisme en les competències exclusives de l'EMD per part de l'Ajuntament.

Després de que la Comissió d'Urbanisme de la Generalitat de Catalunya suspengués l'ampliació que l'Ajuntament de Cerdanyola preveu portar a terme i que implicaria augmentar el nombre d'alumnes de 600 a 1300, l'Ajuntament de Cerdanyola ha intentat modificar el projecte per accelerar així les obres d'ampliació, que, per altra banda, no complirien el Pla Urbanístic General de Bellaterra aprovat el 1968.

Des de l'EMD de Bellaterra es manifesta que l'Ajuntament trepitja les seves competències, ha assegurat el col.lapse garantit que suposarà aquest increment i, per altra banda, ha contactat amb l'autoritat de Transport Metropolità per que reconegui la competència.

Fins a dia d'avui ja s'ha augmentat de 600 a 800 alumnes i les conseqüències ja han tingut incidències greus de mobilitat en les hores puntes: a les 9.00h i a les 17.00h.

COMPRO TODO TIPO DE PLATA
Y MUEBLES ANTIGUOS
618 977 743
Seriedad, pago inmediato, recogida a domicilio

L'EMD DEMANA UN MÍNIM EN LA RECOLLIDA D'ESCOMBRARIES

El nou pla de la recollida d'escombraries que preveu l'Ajuntament no ha agradat ni al veïnat ni a l'EMD. Si és cert que des de l'EMD s'està d'acord amb la reducció de costos que l'Ajuntament preveu no només per Bellaterra, si no per tot Cerdanyola, manifesta que reduir la recollida de deixalles pot portar conseqüències molt molestes i desagradables als bellaterrencs.

L'Ajuntament vol reduir de 6 a 3 dies la recollida d'escombraríes. Desde l'EMD s'ha proposat que es recullin com a mínim 4 dies la setmana i, si finalment s'ha de reduïr a 3 dies, es garanteixi la possibilitat d'un punt d'emergència, es a dir, en cas de que hi hagi una acumulació més gran, es pugui fer ús del servei de recollida fora dels 3 dies establerts

En cas de que l'Ajuntament no accepti aquesta proposta de l'EMD, es demanarà el traspàs d'aquesta competència amb el corresponent finançament.

Container de les deixalles orgàniques en un carrer de Bellaterra

Marcs Rostisseria
pollastres a l'ast!
Tel. 93 580 85 31
Avg. Bertomeu 21, Bellaterra
Obert dissabte, diumenge i Festius

IBERCANAL 64

Solucions en Canals Pluvials

Edificis, Comunitats, Finques i Cases Particulars

CANAL PLUVIAL: Reparació, neteja i instal·lació de reixeta Anti-fulles.

CANAL NOU: Instal·lació en Alumini Lacat, Coure Natural, Cinc i Xapa. Treball amb escala, plataforma elevador o en treball vertical.

ANTI-COLOMS: Col·locació.

REIXETA ANTI-FULLES: Instal·lació.

EXCREMENTS DE COLOMS A FAÇANA: Neteja.

Fixe 935 949 926
Mòbil 655 843 753
info@ibercanal64.com
www.ibercanal64.com

Distribuidor oficial:
CANALUM
LA CANAL D'ALUMINI SENSE SOLDADURES

TRANQUILITAT ENVERS L'ANUNCI DE SUPRESSIÓ DE LES ENTITATS MENORS

DAVANT DE L'ANUNCI DE LA SUPRESSIÓ DE LES ENTITATS MENORS, EL PRESIDENT DE L'EMD DE BELLATERRA, RAMON ANDREU AFIRMA QUE NO AFECTARÀ EN CAP CAS L'EMD DE BELLATERRA

El ministre Montoro ha anunciat aquest més de Juliol la supressió de les entitats menors. El president de l'EMD de Bellaterra, Ramon Andreu, s'ha mostrat tranquil i ha volgut clarificar la notícia que, segons ell, no afectaria en cap cas l'EMD de Bellaterra. Per tant, Andreu, ha manifestat que l'EMD seguirà treballant amb la màxima normalitat ja que en qualsevol cas, es considera la Generalitat de Catalunya, l'administració competent en aquesta matèria.

El ministre Montoro, que ha titllat d'obsoletes i opaques les entitats locals menors ha anunciat amb contundència la supressió d'organismes intermitjos com són per exemple les entitats menors, les mancomunitats i les pedanies.

Davant d'aquest anunci les EMD de Catalunya van reunir-se amb representants de la Generalitat per clarificar fins a quin punt això podría afectar les Entitats Municipal Descentralitzades de Catalunya i aquestes esperaran un clarificament jurídic per part de la Generalitat.

Com a conseqüència de la reforma, les EMD de Bellaterra juntament amb les altres EMD de Catalunya i la Genaralitat de Catalunya han fet front comú per denunciar que les administracions locals són competència de la Generalitat i així queda recollit en l'Estatut d'Autonomía aprovat pel Congrés dels Diputats.

TAXA D'UN EURO PER RECEPTA

El passat 23 de juny, a Catalunya, va entrar en vigor el cobrament de la taxa de la Generalitat de Catalunya per part de les farmàcies.

El cobrament de la taxa el realitza la farmàcia en el moment de la dispensació del medicament. Aquesta s'aplica a les receptes del Catsalut, no a les receptes de mútues, receptes d'altres comunitats o receptes privades. Tampoc s'aplica a determinats grups de població com són els preceptors o beneficiaris de pensió no contributiva, programa de renta mínima d'inserció, prestació per al manteniment de les necessitats bàsiques, prestació de la llei d'integració social dels minusvàlids i fons d'assistència social. Pels medicaments amb un preu de fins a 1,67€ no es cobrarà la taxa.

El cobrament de la taxa té un topall màxim de 61€ per persona. Aquest any 2012 l'import màxim serà de 36€ ja que s'ha començat a aplicar el mes de juny. Ara bé, a nivell polític hi ha discussió sobre si es continuarà aplicant a partir de l'any 2013.

Des de la farmàcia tenim l'obligació de cobrar la taxa a l'usuari. En el moment que dispensem el medicament i introduïm la targeta sanitària individualitzada (TSI) el Catsalut ens dóna aquesta informació. Hi ha fulls a disposició de l'usuari per si el client no vol pagar la taxa corresponent.

En el cas de la recepta electrònica no es paga un euro per pla de medicació, sinó per medicament.

Clients a la farmàcia M.Caus Fumanya

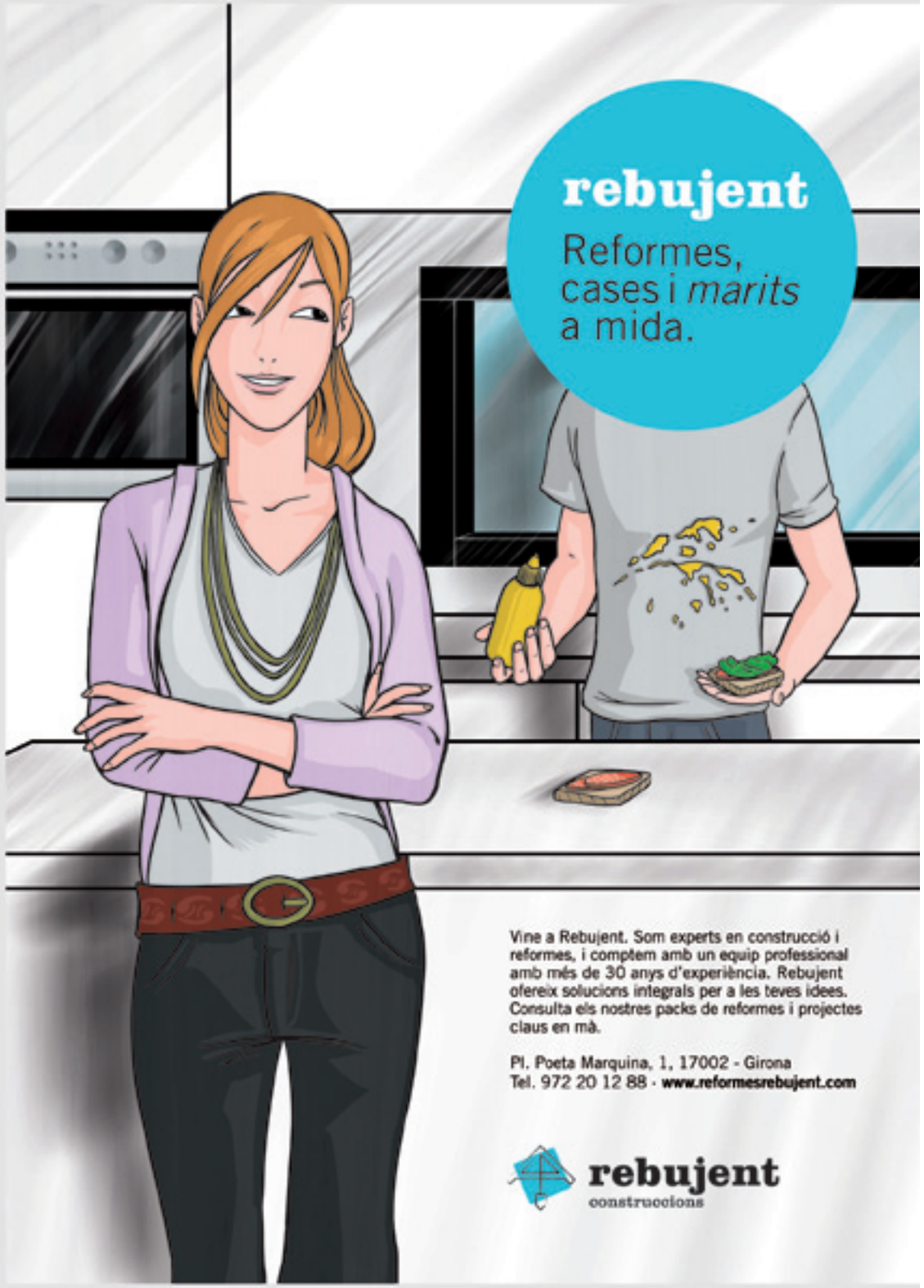
A dia d'avui el sistema ja funciona amb normalitat, tot i que el procés de dispensació és molt més lent, degut al tractament informàtic i gestió administrativa que requereix la dispensació del medicament en el mateix moment. Per aquest motiu, des de la farmàcia de Bellaterra agraïm la paciència i la comprensió que tot els usuaris han tingut durant tot aquest procés d'adaptació als canvis.

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 BELLATERRA
Telf: 93 691 46 55
martacausfumanya@gmail.com

Horari d'Agost

- de Dilluns a Divendres de 9.00 a 13.30 i de 16.30 a 20.00
- Dissabtes, Diumenges i Festius d'11.00 a 14.00

Tancat per vacances: del 12 al 19 d'Agost (ambdós inclosos)



maheco
promotora constructora www.maheco.es

· ASSESSORAMENT CREATIU
· PROJECTE DE DISSENY D'ESPAIS
· MATERIALS DE 1ª QUALITAT
· VISUALITZACIÓ ESPAIS 3D
· SERVEI DE GUARDAMOBLES
· HABITATGE DE "SUBSTITUCIÓ"
· SOLUCIONS INTEGRALS
· L'AMBIENT QUE DESITJA
· QUALITAT D'ACABATS
· SERIETAT I EXPERIÈNCIA
· TRACTE PERSONALITZAT
· CONSTRUÏM DES DE 1987

maheco@maheco.es 935942044 www.maheco.es seguiu-nos a

AUGMENT DE L'ABANDONAMENT DE GOSSOS I DISMINUCIÓ DE LES ADOPCIONS

L'ABANDONAMENT DE GOSSOS QUE AUGMENTAVA DURANT ELS MESOS D'ESTIU S'HA VIST INCREMENTAT DURANT LA RESTA DE L'ANY A CAUSA DE LA CRISIS

Si bé estem acostumats a sentir parlar més durant els mesos d'estiu de l'abandonament de mascotes en general, però, sobretot de gossos, avui en dia i a causa de la crisis com a principal factor, l'abandonament de gossos és una realitat durant tot l'any.

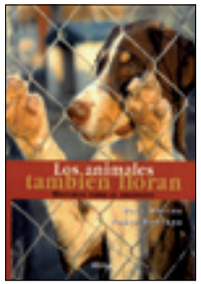
Segons l'últim informe que la Fundació Affinity realitza cada any sobre l'abandonament de mascotes, un 74% de les mascotes abandonades, són gossos i Catalunya seguiria sent la comunitat autònoma d'Espanya amb el nombre més alt d'abandonament de gossos. Val a dir, però, que Catalunya també es la comunitat autònoma que adopta més mascotes.

Dels gossos que ajuntaments i protectores recullen cada dia per els nostres carrers, un 44,8% troben una nova llar, un 17,2% són retornats als seus amos, que els havien perdut i la resta es queden al refugi o se'ls practica l'eutanasia.

Les causes per l'abandonament de gossos sempre han sigut molt diverses, però si que és cert que ara les vacances com a motiu per abandonar un gos, ja no es una de les més freqüents tal i com solia ser. La crisis i els efectes que aquesta ha comportat en moltes llars han sigut devastadores: canvi de prioritats en l'economia familiar, canvis de domicili,... tot i que motius com el naixement d'un fill o el fi de la temporada de caça segueixen sent molt freqüents.

Fotografía cedida per Fundació Affinity

Los animales también lloran: historias sobre el abandono
Paul Merida y Pablo Santana



Avui en dia el nombre de ciutadans que decideixen compartir la seva vida amb un animal domèstic es molt elevat. Tot i així, l'abandonament i el maltractament d'animals son cada cop més greus.

En aquest llibre, els autors es posen en la pell de l'animal per descriure com viuen l'abadondament i explicar-nos fins a quin punt poden caure en depressions i problemes d'ansietat. Aquest llibre farà decidir-se a tots aquells que s'estiguin plantejant l'adopció d'una mascota veient fins a quin punt es mereixen una segona oportunitat.

Uno más en la familia: claves para una buena convivencia con tu perro
Cesar Millán y Melissa Jo Peltier

Per a tots aquells que tinguin un gos o estiguin pensant de tenir-ne un, Uno más en la família us ajudarà a sentar les bases per disfrutar al màxim de la seva companyia.

Si per molts de nosaltres un gos no és tant sols un animal si no un membre fonamental a la nostra llar, però combinar el gos i la família resulta un mal de cap, podreu extreure d'aquest llibre els elements necessaris per crear un entorn feliç on la convivència sigui agradable per tots els components de la llar.

Redescobrint un clàssic

L'amant de Lady Chatterley
D.W. Lawrence

A L'amant de Lady Chatterley, Lawrence desenvolupa la raó fonamental de la seva obra: la relació amorosa entre l'home i la dona, un retorn a la bellesa genuïna, amb una descripció de la sexualitat detallada, enfrontant-se als convencionalismes de l'època.
En aquesta novel·la, el desig apareix en el moment en què el guardaboscs Mellors irrompen la vida de la jove Lady Chatterley. Constance Chatterley -el marit de la qual pateix una paràlisi a causa d'una ferida de guerra que li impedeix realitzar l'acte sexual- s'aboca a un adulteri que es viscut gairebé com una experiència apocalíptica.

Novetat d'enguany

Una casa amb piscina
Herman Koch

Submergeix-te en una lectura d'intriga de títol molt estiuenc. Deixa't portar a dins d'aquest "casa amb piscina" en la que unes tranquiles vacances en família poden acabar d'una forma molt inesperada. Marc Schlosser, un reputat metge d'Amsterdam és convidat a una casa d'estiueig de la costa mediterrània per un dels seus pacients, Ralph Meier, un actor famós.
Els dies transcorren de manera monòtona entre dinars, passejos i llargues converses fins que un nit un greu incident interromprà les vacances i canviarà per sempre la relació entre aquestes dues famílies.

Per als ja no tant petits de la família

Me'n vaig de colònies
Xavier Blanch i Francesc Rovira

Aquest llibre de la col. lecció "capsa de contes" de l'editorial Baula., és el llibre perfecte per aquells nens i nenes que hagin marxat per primer cop de campament o de colònies o per aquells que encara hagin de marxar. Aquest llibre es troba en lletra lligada per els primers lectors i recrea moltes escenes quotidianes del dies en un campament de colònies.

El caballero oscuro: La leyenda renace

Estrena 20 de Juliol
Christofer Nolan

Han passat vuit anys des de que en Batman va desaparèixer en la foscor i va pasar de ser un heroi a un fugitiu. Al assumir la culpa de la mort de D.A. Harvey Dent, el Caballero Oscuro ho sacrifica tot per el que considera, igual que el Comisari Gordon, un bé major.
La mentida funcionarà durant un temps, ja que l'activitat criminal a la ciutat de Gotham es veurà aplacada gràcies a la dura Llei Dent Tot canviarà amb l'arribada de la gata lladre, que porta de cap un pla misteriós.

Madagascar 3

Estrena 27 de Juliol
Eric Darnell

L'Àlex y els seus fidels amics: Marty la zebra, Glòria la hipopòtam i Melman la girafa ja tenen ganes de tornar a casa, els seu estimat zoo del Central Park de Nova York i faran qualsevol cosa per aconseguir-ho. Acompanyats per el rei Julien, Maurice i els pingüins, un nova aventura portarà els nostres herois a través d'Europa on trobaran l'amagatall perfecte; un circ ambulant amb nous i encantadors personatges.

Pollo con ciruelas

Estrena 3 d'Agost
Marjane Satrapi i Vincent Paronnaud

De la mateixa directora de la meravellosa pel·lícula Persépolis, Marjane Satrapi ens transporta altra vegada a Teherán, al 1958. Des de que se li trenca el seu estimat violí, Nasser Ali Khan, un dels músics més famosos de la seva època, ja no té ganes de viure. Al no trobar un instrument digne de substituir el seu violí, decideix quedar-se al llit i esperar la mort. Durant la llarga espera descobrirem el secret de la seva vida: una història d'amor que va alimentar el seu geni i la seva música.

CONSULTORI MÈDIC
MEDICINA INTERNA i MALALTIES DE LA SANG

Albert Grañena
Doctor en Medicina
Professor Titular de Medicina
Universitat de Barcelona

C. Ramón Llull, 3
08193 Bellaterra
Tel. 93 580 96 47
670 29 26 97
HORES CONVINGUDES

El Musical on line
CONSERVATORI PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

NOU CURS 2012-13!!
PRIMER DIA DE CURS 17 DE SETEMBRE
(Secretaria oberta a partir del dia 3 de setembre)

El musical dels nens (alumnes de 0 a 6 anys)
Música per nadons
Programa bressol
Cos-veu
Música i moviment
Instrument Suzuki (violí, violoncel i piano)

Escola de música i dansa (a partir de 7 anys i adults)
Instruments
Llenguatge musical
Combo i cambra
Cor Gospel
Coral Bellaterra

Àrea de benestar
Kundalini ioga
Tai-chi
Tècnica Alexander
Tomatis

Estudis de Grau Professional de Música

... i molt més a EL MUSICAL!! VINE'NS CONÈIXER!

...matrícula oberta!

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46
www.elmusical.cat • info@elmusical.cat

El Musical .cat

CONSERVATORI PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

La Dansa

Tots ballem a la nostra manera i la dansa forma part de les nostres vides des que naixem: els nens en escoltar una música espontàniament comencen a moure seguint el ritme i això els genera plaer i goig. És només amb l'edat i amb la consciència del judici i la mirada de l'altra que aquest impuls natural i espontani tendeix a inhibir-se. Perquè no intentem no perdre aquesta riquesa?

Perquè inscriure's a un curs de dansa?

La pràctica de la dansa atorga a totes les edats beneficis tant físics com psicològics:

- Fa que el cos treballi i es desenvolupi de forma completa i harmònica; enforteix els músculs, millora la flexibilitat, la resistència, la coordinació i l'equilibri.
- Ajuda a desenvolupar un bon control i consciència del propi cos.
- Permet canalitzar energia i expressar les emocions tant positives com negatives sense la necessitat de posar-los paraules, que sobretot per als infants i els adolescents pot ser una tasca difícil, sigui per falta de vocabulari o sigui per les característiques psicològiques de la seva etapa de vida.
- Estimula el treball en equip, el respecte i l'escolta de l'altre.
- Desenvolupa l'oïda musical, el sentit del ritme i la memòria.
- Educa a la constància, perseverança, motivació i ensenya la importància de l'esforç que es veurà reflectit en cada presentació que es realitzi.
- És una excel·lent eina per superar la timidesa, desinhibir-se i fer amics.

Les dues tècniques bàsiques de la formació d'un ballarí són el Ballet i la Dansa Contemporània.

Quina triar?

El Ballet està conformat per una sèrie de moviments i posicions estrictament codificats en què es treballa el cos en el seu eix vertical i amb rotació dels malucs, posant èmfasi, entre altres coses, en l'alineació, l'elongació del tors, l'equilibri i l'elegància del gest.
A les classes els alumnes estudien els moviments i les posicions bàsiques de la seva tècnica, intentant aconseguir la perfecció de l'execució per la qual cosa aprenen a exercir un control i una consciència constants sobre tot el cos.

La Dansa Contemporània explora les potencialitats del cos en moviment no només en la posició erecta sinó també en quadrupèdia ja en contacte complet amb el terra. Vol descobrir nous moviments i les possibilitats que es generen en els fores d'eix, les caigudes, les espirals, estimulant els alumnes a explorar i desenvolupar el seu propi moviment, dins els límits d'uns principis tècnics més generals i flexibles, ja que la dansa contemporània inclou molts estils diferents. A les classes de Dansa Contemporània acrobàtica els elements tècnics de la dansa contemporània s'apliquen per estudiar, entre altres coses, diferents maneres de fer tombarelles, lliscades, rodes i invertides, incloent després aquests elements en seqüències de moviment més complexes.

Ballar és una manera d'aprendre gaudint ja que la dansa és primàriament una expressió de goig i alegria. Tenir experiències positives amb el propi cos i el moviment és una riquesa que ens pot acompanyar per tota la vida.

Francesca Turchi

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46
www.elmusical.cat • info@elmusical.cat

El Musical

CENTRE AUTORITZAT DE GRAU PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

CASALS ARTÍSTICS D'ESTIU

circ i malabars

expressió plàstica

dansa

música

expressió plàstica

expressió plàstica

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46
www.elmusical.cat • info@elmusical.cat

GUÍA COMERCIAL BELLATERRA

Axis Gestió Inmobiliaria	93 725 44 33
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Miraqueguau	93 580 47 09
Paper's	93 592 10 93

RESTAURANTS

Marcs	93 580 85 31
Hostal Sant Pancràs	93 692 20 54
Can Edo	93 580 66 60
Bar del Club	93 592 97 52
Ebano	93 580 33 40

AMANIDA GREGA AMB SALSA TZATZIKI

INGREDIENTS:

- 2 tomàquets
- 2 cogombres
- 200 ml de iogurt greg
- 200 gr de formatge feta
- 1 dent d'all
- olves negres (al gust)
- sal
- oli
- pebre negre

Preparació:

Començarem amb l'elaboració de la salsa tzatziki (salsa de iogurt). Barrejarem els 200 ml de iogurt greg amb la sal, l'oli, la pebre i la dent d'all que haurem tallat en trossos molt menut prèviament.
Barrejarem el tomàquet tallat en daus amb les olives negres, el formatge feta i el cogombre també tallat en daus.
Un cop tenim tots els ingredients ben barrejats, hi tirem la salsa tzatziki per sobre.
Bon profit!

CURIOSITAT:

Malgrat les altes temperatures i la pèrdua de gana que molts de nosaltres patim en aquesta època, ens hem de seguir alimentant de manera adequada i quina millor manera que una amanida tan refrescant i complerta com la coneguda com "amanida grega.

EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.bellaterra.diba.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 11-14 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	93 580 88 88 ext 870
Arxiu Municipal	94 580 88 88 ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077
	900 858 785
Gas Natural	900 750 750
	902 200 850
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
	93 691 88 69
Taxi Honrubia	639 72 11 11
Taxi Cerdanyola	93 580 27 27
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
les Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.						
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min						
05:20	08:18	09:38	13:20	15:32	:30*	20:57
05:47	08:23	09:52	13:32	15:44	:32*	21:09
06:11	08:26	:03*	13:44	15:56	:42*	21:21
06:25	08:35	:18*	13:56	16:08	:44*	21:33
06:45	08:38	:33*	14:06	16:20	:54*	21:56
07:01	08:46	:48*	14:08	16:32	19:32	22:18
07:15	08:50	11:49	14:20	16:42	19:36	22:50
07:26	08:56	12:08	14:32	16:44	19:44	23:26
07:37	09:01	12:24	14:44	:56*	19:56	
07:50	09:08	12:42	14:48	:06*	20:08	00:13*
07:56	09:13	12:56	14:56	:08*	20:20	00:58*
08:01	09:20	13:08	15:08	:18*	20:33	01:38*
08:12	09:26	13:18	15:20	:20*	20:46	
PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia Provença - Plaça Catalunya						

FGC. Bellaterra-Sabadell.				
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min				
05:21	08:44	10:06	14:07	21:46
05:46	08:49	10:25	14:19	22:01
06:16	08:57	:38*	14:31	22:25
06:43	09:03	:53*	14:43	22:51
07:06	09:08	:08*	14:55	23:19
07:24	09:14	:23*	15:07	23:48
07:36	09:19	12:55	:19*	00:19
07:47	09:27	13:07	:31*	
08:01	09:33	13:15	:43*	00:30*
08:12	09:38	13:31	:55*	01:15*
08:20	09:51	13:43	:07*	02:00*
08:33	09:58	13:55	21:31	02:42*
PARADES: Univ. Autònoma - Sant Quirze Sabadell Estació - Sabadell Rambla				

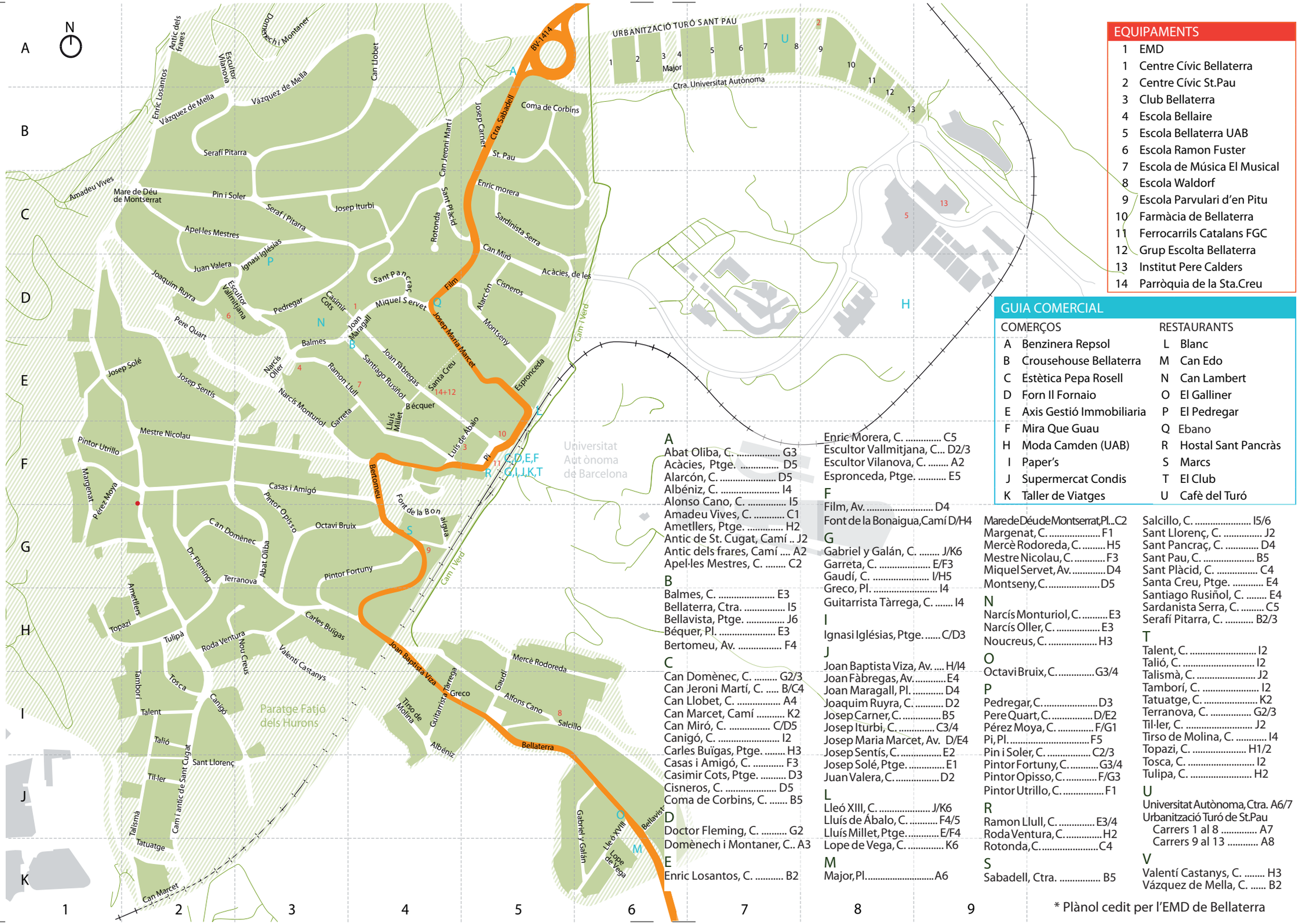
* Cada hora
* Divendres i vigílies festius
Horaris extrets de FGC de Maig 2010. Pot haver-hi modificacions.

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 min a UAB - 23 min a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17:00
SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Bécquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

FESTA MAJOR DE
BELLATERRA
6-7-8 i 9 DE SETEMBRE DEL 2012