Número 26 Octubre de 2012

totBellaterra

CASTANYADA A BELLATERRA

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

AXiS
Gestió
Immobiliaria

Necessitem cases
en lloguer
per donar resposta
a la demanda

totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTICIES
14 REPORTATGE
16 EDUCACIÓ
19 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECOMANACIÓ DEL MES
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny I maquetació: Míriam Vilellas
Col·laboradors: Sandra Bortolotti
Marta Balsach
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

La Tardor arriba fresca i carregada de festes molt nostres, com la Castanyada i la Celebració de tots Sants.
Malgrat la influència de festes extrangeres i l'excès d'informació que ens arriba per tots llocs, encara és una festa molt nostra i crec que els mes grans hem de fer entendre als nostres petits la importància de preservar les nostres festes i les nostres tradicions.
Al voltant d'una taula, o del taulell de la cuina resulta mes fàcil gaudir tots plegats dels àpats que acompanyen les nostres festes.
Fer panellets a casa, torrar les castanyes i compartir-ho amb els petits, la familia i els amics es un plaer que no te preu!

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

WWW.TEIKIT.ES

MOLT MÉS QUE SUSHI

"UN VIATGE A LES GASTRONOMIES
DEL MÓN SOBRE LA BASE DE LA CUINA JAPONESA"

A DOMICILI · 93 589 28 31

12.30H - 15.00H / 18.30H - 23.00H

FRANCESC MORAGAS Nº 38 SANT CUGAT DEL VALLÈS
DARRERE LA PLAÇA BARCELONA

OBRIM TOTS ELS DIES

www.teikit.es - www.facebook.com/teikit - https://twitter.com/teikit

EL JUTGE FALLA A FAVOR DE BELLATERRA

La sentencia del magistrat Sr. Francisco José González Ruiz del Jutjat Contenciós Administratiu número 1 de Barcelona i Província dona la raó a l'EMD Bellaterra obligant a l'ajuntament a liquidar el deute provinent de l'incompliment del Conveni Institucional durant l'any 2011.

Aquest contenciós administratiu el va tramitar l'EMD contra la decisió unilateral de l'Ajuntament de Cerdanyola de reduir un 40% el finançament de l'EMD per l'any 2011 i retardar els pagaments 3 mesos.

La sentencia és clara quan afirma "RECONOCER EL DERECHO de la entidad municipal descentralizada recurrente a que por el ayuntamiento demandado se practique liquidación y abono a la misma del importe de 133.942,57 euros"

El President de l'EMD Ramon Andreu, tot i manifestar la necessària prudència alhora de valorar la sentencia, **destaca la seva importància no tant sols per els diners que reconeix que l'ajuntament deu a l'EMD per l'any 2011, sinó per el pronunciament judicial de l'obligat compliment del Conveni Institucional de l'EMD per part de l'Ajuntament.**

COMPRO TODO TIPO DE PLATA
Y MUEBLES ANTIGUOS
618 977 743
Seriedad, pago inmediato, recogida a domicilio

REORDENACIÓ DEL TRÀNSIT AL CENTRE DE BELLATERRA

L'EMD ha aprovat el projecte de reordenació del trànsit del Centre de Bellaterra situat als voltants de l'Escola Ramon Fuster. **Aquest projecte de reordenació realitzat per l'Empresa de Mobilitat Doymo, te l'objectiu de donar solució a l'actual caos circulatori que pateix la zona i sentar les bases per promoure la mobilitat sostenible i segura en un possible escenari d'ampliació de l'Escola Ramon Fuster** de 600 a 1.300 alumnes, actualment en tràmit a la Generalitat.

L'estudi millora principalment la seguretat dels vianants a les hores punta d'entrada i sortida escolar i l'accés al Centre Escolar dels vehicles públics i privats de transport col·lectiu.

Les mesures més importants són:

a) La pacificació dels Carrers Escultor Vallmitjana i Pedregar limitant l'accés, en les hores d'entrada i sortida escolars, als vehicles de transport col·lectiu, als vehicles de serveis públics i als vehicles privats dels veïns de Bellaterra.

b) La reordenació del carrer Balmes en sentit únic des de la Plaça Maragall cap al carrer Ramon Llull, excepte el tram de la Plaça Maragall fins el carrer Santiago Rossinyol.

c) El canvi de sentit del carrer Joan Valera per donar sortida als vehicles privats dels alumnes de l'Escola Ramon Fuster.

Carrer Escultor Vallmitjana

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

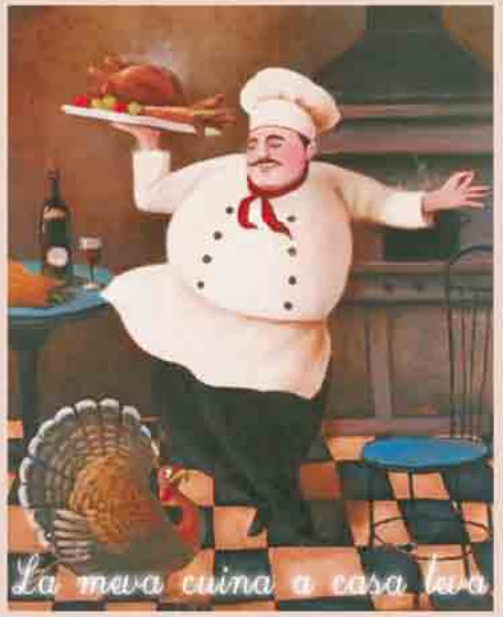
EL CENTRE EL XIPRERS VOL TRANSFORMAR-SE EN RESIDÈNCIA PER MALALTS MENTALS SEVERS

El Centre el Xiprers situat a les antigues cases de l'Escola Tagore del carrer Joan Fàbregas és, en la actualitat, un Centre Ocupacional per persones afectades d'autisme propietat de la Fundació Privada Collserola.

El passat mes de juliol, **la Fundació Privada Collserola va iniciar els tràmits a l'Ajuntament de Cerdanyola per transformar el Centre ocupacional del Xiprer, en una residència per malalts mentals, majors de 16 anys, amb trastorns mentals severs.**

L'ajuntament ha iniciat els tràmits per modificar la regulació urbanística de les parcel·les per poder ampliar els metres de edificació i encabir-hi així la residència, fet que ha provocat que **l'EMD i l'Unió de Veïns de Bellaterra presentessin al·legacions al projecte que actualment estan encara pendents de resposta.**

Tant l'EMD com la Unió de Veïns coincideixen en que les cases de l'antiga Escola Tagore no són el lloc idoni per instal·lar-hi aquest tipus de centres sobretot tenint en compte les dificultats de la Policia Local de Cerdanyola per donar servei a Bellaterra degut a la distancia i a la manca de recursos.



Marcs
Rostisseria

Tel. 93 580 85 31

Avg. Bertomeu 21
Bellaterra

Rostisseria oberta:
Dissabte
Diumenge
Festius

Resturant Marcs
ara obert també
diumenges!

AUGMENT DEL TRÀFIC A LA BV-1414

Darrerament s'ha registrat un major volum de cotxes passant per la carretera BV-1414 així com algunes incidències per obres de l'empresa Gas Natural. Ara mateix es calcula que hi ha un volum d'uns **13.000 cotxes al dia** amb la qual cosa està empitjorant el nivell de contaminació, hi ha veïns que tenen problemes per treure el cotxe de casa i òbviament la qualitat de vida de la zona està baixant precipitadament.

L'any 2009, dades proporcionades pel RACC (Real Automòbil Club Català) ja indicaven que la BV-1414 era una **carretera de risc** (entre el km 0 i el km 6,9, tot el tram), amb una densitat de tràfic que rondava els 4,75 milions de desplaçaments anuals. L'informe concloïa que la BV-1414 tenia una consideració de punt groc i donats el nivell de tràfic i el nivell de risc del tram es podia qualificar com a **mitjà alt**.

Actualment, la densitat de cotxes ha augmentat per l'expansió industrial i comercial de la zona que envolta la carretera, però a més, és té previst que augmenti per la pròxima obertura de l'Ikea, l'ampliació de l'escola Ramon Fuster i el nou polígon de Sabadell.

Tot plegat, potencia l'arribada de futurs problemes i l'empitjorament dels existents. No s'ha d'oblidar que aquesta carretera passa pel mig d'un poble, Bellaterra, la població del qual ronda els 2.500 habitants i aquests cada dia han de sortir caminant de casa o treure el cotxe del garatge amb un trànsit d'una densitat in crescendo.

CONSULTORI MÈDIC — MEDICINA INTERNA i MALALTIES DE LA SANG

Albert Grañena
Doctor en Medicina
Professor Titular de Medicina
Universitat de Barcelona

C. Ramón Llull, 3
08193 Bellaterra
Tel. 93 580 96 47
670 29 26 97
HORES CONVINGUDES

IBERCANAL 64

Solucions en Canals Pluvials

Edificis, Comunitats, Finques i Cases Particulars

CANAL PLUVIAL: Reparació, neteja i instal·lació de reixeta Anti-fulles.

CANAL NOU: Instal·lació en Alumini Lacat, Coure Natural, Cinc i Xapa. Treball amb escala, plataforma elevador o en treball vertical.

ANTI-COLOMS: Col·locació.

REIXETA ANTI-FULLES: Instal·lació.

EXCREMENTS DE COLOMS A FAÇANA: Neteja.

Fixe 935 949 926
Mòbil 655 843 753
info@ibercanal64.com
www.ibercanal64.com

Distribuïdor oficial:
CANALUM
LA CANAL D'ALUMINI SENSE SOLDADURES

SOLIDARITAT A L'ALÇA

Així es podria titllar l'activa participació dels ciutadans de Bellaterra en la jornada de Recollida d'Aliments (27.10.2012).
Un dia intens, participatiu i solidari en què els bellaterrencs han demostrat de manera pragmàtica la seva sensibilitat per les causes socials: al cap de dotze hores de recollida d'aliments s'havien omplert 20 carros de compra replets de llegums, pastes, sucre, farina, llet i molts altres aliments bàsics i de bon conservar seguint les recomanacions de Càritas Cerdanyola. Tot un rècord en volum d'aliments ja que mai se n'havien recollit tants.

En més o menys grau tothom ha participat en el Dia de la Solidaritat, iniciativa organitzada per la territorial de la Assemblea Nacional Catalana Bellaterra per la Independència.
Avui diumenge s'ha fet efectiva la donació dels aliments, que s'han fet arribar en cinc vehicles plens de gom a gom fins a la seu de Càritas de Cerdanyola del Vallès, que ha agraït la implicació i solidaritat dels ciutadans de Bellaterra.

Bellaterra per la Independència
Departament de Comunicació

Compro casa en Bellaterra

· De particular a particular (Abstenerse intermediarios)
· Enviar información a jordi2020@gmail.com
· Pago inmediato

maheco
promotora constructora www.maheco.es

· ASSESSORAMENT **CREATIU**
· PROJECTE DE **DISSENY** D'ESPAIS
· MATERIALS DE **1ª QUALITAT**
· **VISUALITZACIÓ** ESPAIS 3D
· SERVEI DE **GUARDAMOBLES**
· HABITATGE DE **"SUBSTITUCIÓ"**

· **SOLUCIONS INTEGRALS**
· **L'AMBIENT QUE DESITJA**
· **QUALITAT D'ACABATS**
· **SERIETAT I EXPERIÈNCIA**
· TRACTE **PERSONALITZAT**
· **CONSTRUÏM** DES DE 1987

maheco@maheco.es 935942044 www.maheco.es seguiu-nos a

LA GENERALITAT GARANTEIX QUE NO SE SUPRIMIRÀ CAP ENTITAT MUNICIPAL DESCENTRALITZADA CATALANA

foto: ACN

L'Agrupació d'Entitats Municipals Descentralitzades (EMD) de Catalunya ha assegurat que la Generalitat garanteix que no se suprimirà cap entitat. En l'assemblea extraordinària de l'Agrupació d'EMD, que s'ha celebrat aquest matí a Talladell (Tàrrega), el director general d'Administració Local de la Generalitat, Joan Cañada, s'ha mostrat convençut que 'la reforma de l'administració local que vol fer el govern espanyol no afectarà les EMD de Catalunya ja que la Generalitat té les seves competències en organització territorial, que les atorga l'Estatut.

Cañada ha assegurat que si hi hagués alguna llei que no respectés aquestes competències, "això seria motiu de considerar-la inconstitucional, i si des de Madrid hi ha tanta insistència en defensar aquesta Constitució, lògicament també s'ha de respectar en aquest sentit'.

El director general d'Administració Local de la Generalitat també ha refermat els seus arguments dient que la reforma del món local català que està promovent el Govern de Catalunya "no preveu la desaparició de les EMD catalanes sinó una regulació de les mateixes en el sentit d'ajustar les necessitats i requeriments de les entitat municipals descentralitzades del segle XXI".

Aquesta reforma de l'administració local catalana, en relació a les EMD, se centrarà en fomentar l'autonomia local i dotar-les d'instruments que els donin una major legitimitat jurídica que evitin els conflictes que en l'actualitat es donen a l'hora de la negociació dels convenis competencials i

foto: ACN

econòmics entre les EMD i els ajuntaments on aquestes estan integrades.

Durant la seva intervenció, Cañada no només ha blindat la continuïtat de la totalitat de les EMD de Catalunya, sinó que ha obert la porta a la creació de més entitats municipals en l'àmbit català.

Per la seva banda, el president de l'AEMDEC i president de l'EMD de Valldoreix, Josep Puig, ha valorat molt positivament les paraules de Cañada i ha mostrat la seva "tranquil·litat" pel posicionament de la Generalitat de donar suport a les EMD catalanes i a la seva presència en el territori de Catalunya. Pel que fa a l'avantprojecte de reforma de la Llei de Bases de Governs Locals i d'Hisendes Locals de Catalunya, el màxim representant de les EMD catalanes ha traslladat al director general la demanda de les EMD de Catalunya de poder comptar amb un representant de l'AEMDEC en la comissió redactora de la nova llei de reforma del món local català, de manera que aquest pugui traslladar les necessitats i inquietuds de les EMD a la nova llei que vol posar en marxa la Generalitat.

La representació de l'AEMDEC ha estat encapçalada pel seu president, Josep Puig, que ha estat acompanyat a la taula presidencial pel Vicepresident de l'agrupació i president de l'EMD de Jesús, Pere Panisello; el Secretari de l'agrupació i president de l'EMD del Talladell, Pere Domingo; i el Tresorer i president de l'EMD de Bellaterra, Ramon Andreu. La taula presidencial la completava el Secretari General de l'AEMDEC, Juanjo Cortés.

L'assemblea ha aplegat representants de 14 de les 15 comarques catalanes que tenen EMD dins del seu territori, amb un total de més del 90% de la població que apleguen les EMD catalanes.

Text facilitat per ACN

Taller d'anglès

33 €/mes

Matricula oberta

Nivell bàsic
Dimarts i dijous
de 4 a 5.30 de la tarda.

Nivell mig
Dimarts i dijous
de 5.30 a 7 de la tarda.

Informació
T. 93 518 18 30

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL

EL CAU COMENÇA L'ANY AMB FORÇA

Aquesta tardor, el Cau ha arrencat amb força. Renovació de forces Caps, un munt d'excursions i moltes activitats marcades per tot el trimestre deixen els caps de setmana ben plens per la canalla de Bellaterra.

Ja s'han fet les primeres excursions per els mes petits, els Pioners han gaudit de la "Cigronada" i una excursió amb finalitat social i fins i tot caps de setmana amb implicació dels pares.

Fa pocs dies es va organitzar una netejada a la Font de la Bonaigua. Un espai tant emblemàtic de Bellaterra i alhora tan poc utilitzat i valorat.

Poc a poc al llarg del matí, caps, nens i pares van anar omplint bosses de tot tipus de brossa que arrossega el torrent. Per acabar la jornada un bon dinar va omplir les panxes dels pencaires.

També van ser a la Plaça del Pi, venent panellets i castanyes com ja és habitual, i fins i tot hi havia qui les esperesava amb il·lusió.

El cap de setmana del 17 i 18 de Novembre, esta prevista la primera excursió de tot l'Agrupament i Pares. Aquesta excursió és molt interessant per que ajuda a crear vincles i a conèixer el Cau des de dins i els pares ens sentim per poques hores com petits escoltes gaudint dels jocs i les activitats comuns.

BONA LLETRA

És sabut que la lectura i l'escriptura són estratègies complexes, fins i tot per a la majoria de nens que aprenen a llegir i escriure i no presenten cap dificultat. Ara bé, què passa quan el nen té dificultats en l'aprenentatge d'aquestes capacitats? Com ho viu? Com actua l'entorn?

Ens referim als Trastorns de l'Aprenentatge, els quals constitueixen un conjunt de problemes que interfereixen significativament en el rendiment escolar, dificultant l'adequat progrés del nen i la consecució de les metes marcades en els diferents plans educatius. Quan parlem de Trastorns de l'Aprenentatge, ens referim a les múltiples manifestacions que presenten, entre les quals hi podem destacar les més habituals, que fan referència a l'adquisició de la lectura (dislèxia), de l'escriptura (diagrafia) i del càlcul (discalcúlia). Tanmateix, l'Organització Mundial de la Salut especifica que per efectuar el diagnòstic han d'existir dèficits específics del rendiment escolar, però aquests no seran conseqüència de problemes neurològics importants, discapacitat visual o auditiva sense corregir, retard mental o alteracions emocionals.

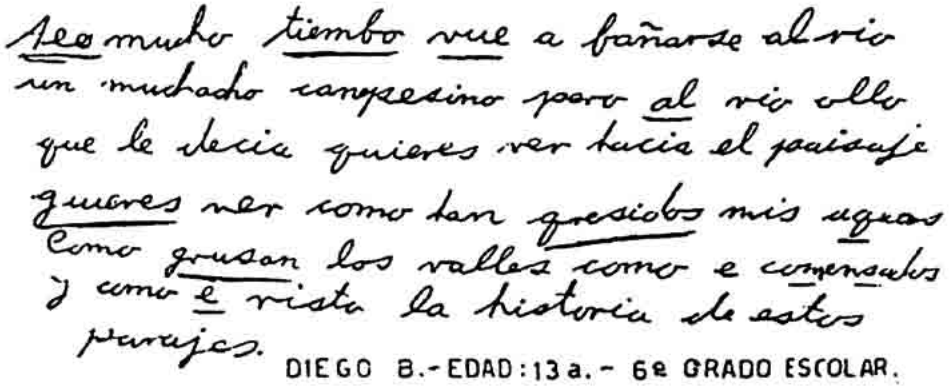
Aquest tipus de dèficits acostumen a anar acompanyats d'altres trastorns de la parla o del llenguatge i, fins i tot, de conducta, com el Trastorn per Dèficit Atenció amb o sense Hiperactivitat (TDAH), així com problemes emocionals secundaris i alteracions en la dinàmica familiar.

Els nens amb aquests trastorns acostumen a millorar amb la intervenció psicopedagògica sense presentar, en la majoria dels casos, més problemes a la vida adulta. Tanmateix, si les dificultats d'aprenentatge no són precoçment tractades poden derivar, a part del retard educatiu, en situacions o actituds perjudicials, tant per a l'infant, com per al procés d'ensenyament-aprenentatge. És a dir que els repetits fracassos el condueixen a la desmotivació, a l'aversió a l'escola i tot el que hi està relacionat, alhora que l'ajuden a desenvolupar respostes emocionals inadequades.

Per aquests motius, és de suma importància actuar de forma apropiada a les necessitats individuals. Des d'una vessant sistèmica, l'objectiu és abordar aquestes dificultats respectant a l'infant alhora que percebent-lo en tota la seva globalitat. És a dir, acompanyant-lo en el procés de maduració, de creixement personal i d'aprenentatge, tenint present el que ell sent i necessita i ajudant-nos de l'entorn familiar i escolar que el constitueixen com a ésser.

És en aquest moment quan el paper del psicòleg esdevé la clau per tal de superar de forma satisfactòria aquestes situacions problemàtiques. El treball a partir de la reeducació consisteix en oferir estratègies i recursos per tal de millorar les dificultats en l'aprenentatge, tot incidint en els aspectes emocionals que li dificulten seguir el seu procés normal i, de vegades, de relació amb l'entorn. L'objectiu és permetre que puguin posar en joc els recursos que posseeixen i que les experiències acadèmiques i socials constitueixin una oportunitat per al seu creixement personal. Per tant, les sessions de reeducació, esdevenen una intervenció contextualitzada, ja que es pretén donar una resposta als nens amb aquestes dificultats i garantir la connexió entre les famílies i el món escolar.

El treball psicològic a partir de les reeducacions està dirigit a tots aquells infants i adolescents que presentin alguna alteració relacionada amb: l'atenció i la concentració (estratègies per a mantenir l'atenció en una tasca concreta), la lectoescriptura (millorar la comprensió de la informació escrita/ oral, l'expressió escrita/oral, l'ortografia i la cal•ligrafia), el raonament lògic i matemàtic (desenvolupar la capacitat de raonar, comprendre i resoldre problemes), les tècniques d'estudi (organització i planificació dels treballs i exàmens, com també l'elaboració de resums i esquemes).


Leo mucho tiempo vue a bañarse al rio
un muchacho campesino para al rio ollo
que le decia quieres ver lucia el paisaje
quieres ner como tan gresiobs mis aguas
como grusan los valles como e comensados
y como e vista la historia de estos
parajes.
DIEGO B.- EDAD: 13 a. - 6º GRADO ESCOLAR.

LAIA PUIG
Psicòloga Clínica
Col. Nº 19236
Mestra d'Educació Infantil
laiapuig82@hotmail.com
699106969

Reeducació a Domicili

Disponibilitat:
de dilluns a dissabte de 8h a 14h

El Musical

ACTIVITATS novembre 2012

JAMSESSIONS per a totes les edats

Si t'agrada el jazz o senzillament t'agrada tocar... vine a compartir una estona de música!

Divendres, 9 de novembre
A les 20:00h. Jam Junior
A les 21:30h. Jam Old Cats

Si vols sopar amb nosaltres porta alguna cosa de menjar per a compartir, l'escola posarà les begudes!

Activitat gratuïta!

Dansa en família

Vine a ballar amb els teus nens!

Diumenge, 25 de novembre
A les 10:00h. per a les famílies amb nens entre 4 a 7 anys
A les 11:30h. per a les famílies amb nens entre 8 a 12 anys

Una mica d'imaginació, una cullerada de creativitat, un toc de fantasia, un manat de jocs, moviment i música a voluntat, dansa en família vol ser un espai per a tots aquests papes, mames i nens que tinguin ganes d'explorar junts i compartir de manera lúdica un apropament al món de la dansa.

5€ per persona*

** Es prega confirmar assistència a info@elmusical.cat o 935 804 246*

Cicle joves intèrprets curs 2012-2013

Concert de joves estudiants de l'Escola Oriol Martorell (ESO)

No el perdis el primer concert d'aquesta temporada!

Divendres, 30 de novembre
A les 20:00h.
Prof. Heriberto Fonseca

Activitat gratuïta!

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16 • 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46
info@elmusical.cat • www.elmusical.cat

ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA PER FER SALUT

L'alimentació ecològia és el resultat de la Agricultura Ecològica, aquesta és l'agricultura que prescindeix de la utilització de substàncies químiques -com pesticides o fertilitzants- per a obtenir aliments naturals, saludables i amb totes les seves propietats nutritives. És, sens dubte, el denominador comú de l'agricultura i la ramaderia ecològiques, que proporciona aliments de màxima qualitat a través de tècniques respectuoses amb el medi ambient.

La producció natural garanteix que tots els productes, siguin fruites, verdures, hortalisses, mel, carn... fins a formatges o olis, conservin sempre el seu sabor autèntic. La producció ecològica no només dóna com a fruit productes sans i rics. A més, permet la diversificació de les produccions, un major valor a la producció final i la creació de llocs de treball a zones rurals.

COM ES GARANTEIX LA SEVA QUALITAT?

Els productes ecològics, a més a més de passar uns controls oficials als quals se sotmeten tots els aliments, són objecte d'una certificació addicional supervisada per les administracions autonòmiques que, cada any, inspeccionen les explotacions i indústries agroalimentàries. Per a diferenciar-los dels tradicionals, han de dur sempre les mencions "ecològic, eco, biològic, bio o orgànic". I la seva etiqueta ha de mostrar el nom o codi de l'entitat que certifica l'autenticitat del producte, que pot estar acompanyat de diversos logotips, entre ells el del CCPAE.

QUINS BENEFICIS ENS APORTEN ELS PRODUCTES ECOLÒGICS?

Els productes ecològics estan lliures de residus tòxics - fertilitzants sintètics, conservants, pesticides, additius i antibiòtics, entre d'altres-. Són més sans i saludables que els convencionals, que utilitzen tota classe de químics i ambients contaminats que acceleren el creixement de manera artificial.

Són aliments més saludables per al nostre organisme, perquè contenen un major nombre de vitamines, oligoelements, micronutrients i minerals, que d'altres. Per això són considerats la millor forma de prevenir que el nostre organisme es converteixi en un emmagatzemador de residus tòxics que només poden ocasionar malalties, danys a la pell i desordres digestius. Es parla d'innombrables beneficis pels alts nivells d'àcid

salicílic que contenen, que podem ajudar a la prevenció de transtorns lumbars, contractures, problemes cardíacs, de còlon o digestius, càncer o diabetis, entre d'altres.

A més a més dels beneficis saludables, els productes ecològics disminueixen els despeses, per l'estalvi d'energía i pels components que intervenen en el resultat, que provenen de la pròpia terra. Amb aquests productes es torna al que és natural i autèntic, utilitzant-ho a favor de la salut i la qualitat de vida, amb productes més beneficiosos i amb millor sabor.

SABIES QUE EL CONSUM ECOLÒGIC BENEFICIA DIRECTAMENT AL NOSTRE PLANETA?

Preparar receptes saboroses amb aliments biològics beneficia el nostre organisme i al planeta. Però per això també és fonamental apostar per un consum responsable.

La filosofia d'usar i llençar està a l'ordre del dia i és el motor generador de més residus del món. Per això són bàsiques unes pautes d'ús i consum, que s'equilibrin amb la reutilització. Aquest seria el decàleg bàsic:

.- Consumir productes frescos, aporten més sabor i menys residus.
.- Dels manufacturats, evitar els pre-cuinats i la pastisseria industrial, font de greixos industrials (trans), que fomenten l'obesitat, la diabetis i greus problemes cardiovasculars.
.- Intentar reduir el consum de carns vermelles, dolços i greixos, en benefici de fruita i verdura, cereals i llegums, tal com marca la dieta mediterrània.
.- No malbaratar el menjar, no consumir més del que menjarem. Les sobres són un reflexe del desequilibri consumista de la nostra societat.
.- Escollir bé els productes. En la mesura del possible, optar pels d'agricultura biològica: cereals, cafè, mel, sucre, fruites, verdures, olis, vi... Estan lliures de pesticides i fertilitzants químics, el que reverteix en els camps i aigües més nets.
.- Productes de temporada. No només son més bons, sinó que conserven tot el sabor i les propietats nutrients, són més barats i contribueixen a respectar el medi ambient, perquè mantenen el cicle natural agrícola i contribueixen a sostenir microeconomies agràries locals que no esgoten el sòl com succeeix amb els monocultius intensius.

AGENDA NOVEMBRE

17 I 18/NOVEMBRE **Primera excursió de El Cau**
Tot l'agrupament i Pares.

TURÓ DE SANT PAU

25/NOVEMBRE **Concert de Santa Cecilia**
A càrrec de "un grup de musics de carrer".
A continuació hi haurà Pica- Pica de música.
A les 18.00h, a la Sala Centre Cívic

29/NOVEMBRE **Conferencia - col·loqui de Jaume Cabré**
En Jaume Cabré ens parlarà sobre el seu darrer llibre "Jo confesso".
Hi esteu tots convidats!!
A les 20.00h, a la Sala Centre Cívic.

amb la col·laboració de
Generalitat de Catalunya
Institució de les Lletres Catalanes

CONÈIXES THERMOMIX?
Truca'ns i et farem una demostració gratuïta
657 873 518

GUÍA COMERCIAL BELLATERRA

Axis Gestió Inmobiliaria	93 725 44 33
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Miraqueguau	93 580 47 09
Paper's	93 592 10 93

RESTAURANTS

Marcs	93 580 85 31
Hostal Sant Pancràs	93 692 20 54
Can Edo	93 580 66 60
Bar del Club	93 592 97 52
Ebano	93 580 33 40

PAPILLOTE DE LLUÇ AMB VERDURETES

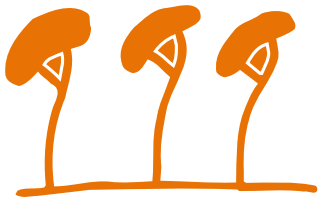
recepta de: Cal Pep

Ingredients:

- 1 cullerada sopera de vermouth negre
- 2 cullarades d'oli d'oliva
- saltejat d'espinacs, xampinyons, carxofes i all i julivert
- 1 troç de Lluç de 250 gr sense espina
- sal i pebre
- 1 fulla de paper d'alumini

Agafem el paper d'alumini i li untem una mica d'oli d'oliva pel damunt. Se li posa al damunt el lluç i seguidament se li afegeix la verdura saltejada, la resta d'oli (no massa), la cullerada de vermouth negre i sal i pebre al gust.
Calentem el forn a 180 graus centigrads. A continuació, ho emboliquem tot per fer-ho al papillot i es posa al forn durant 12 minuts.
La recepta es pot fer amb qualsevol altre peix.

tot Bellaterra



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.bellaterra.diba.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 11-14 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	93 580 88 88 ext 870
Arxiu Municipal	94 580 88 88 ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077
	900 858 785
Gas Natural	900 750 750
	902 200 850
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parróquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
	93 691 88 69
Taxi Honrubia	639 72 11 11
Taxi Cerdanyola	93 580 27 27
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
les Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.						
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min						
05:20	08:18	09:38	13:20	15:32	:30*	20:57
05:47	08:23	09:52	13:32	15:44	:32*	21:09
06:11	08:26	:03*	13:44	15:56	:42*	21:21
06:25	08:35	:18*	13:56	16:08	:44*	21:33
06:45	08:38	:33*	14:06	16:20	:54*	21:56
07:01	08:46	:48*	14:08	16:32	19:32	22:18
07:15	08:50	11:49	14:20	16:42	19:36	22:50
07:26	08:56	12:08	14:32	16:44	19:44	23:26
07:37	09:01	12:24	14:44	:56*	19:56	
07:50	09:08	12:42	14:48	:06*	20:08	00:13*
07:56	09:13	12:56	14:56	:08*	20:20	00:58*
08:01	09:20	13:08	15:08	:18*	20:33	01:38*
08:12	09:26	13:18	15:20	:20*	20:46	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.				
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min				
05:21	08:44	10:06	14:07	21:46
05:46	08:49	10:25	14:19	22:01
06:16	08:57	:38*	14:31	22:25
06:43	09:03	:53*	14:43	22:51
07:06	09:08	:08*	14:55	23:19
07:24	09:14	:23*	15:07	23:48
07:36	09:19	12:55	:19*	00:19
07:47	09:27	13:07	:31*	
08:01	09:33	13:15	:43*	00:30*
08:12	09:38	13:31	:55*	01:15*
08:20	09:51	13:43	:07*	02:00*
08:33	09:58	13:55	21:31	02:42*

PARADES: Univ. Autònoma - Sant Quirze Sabadell Estació - Sabadell Rambla

* Cada hora
* Divendres i vigílies festius

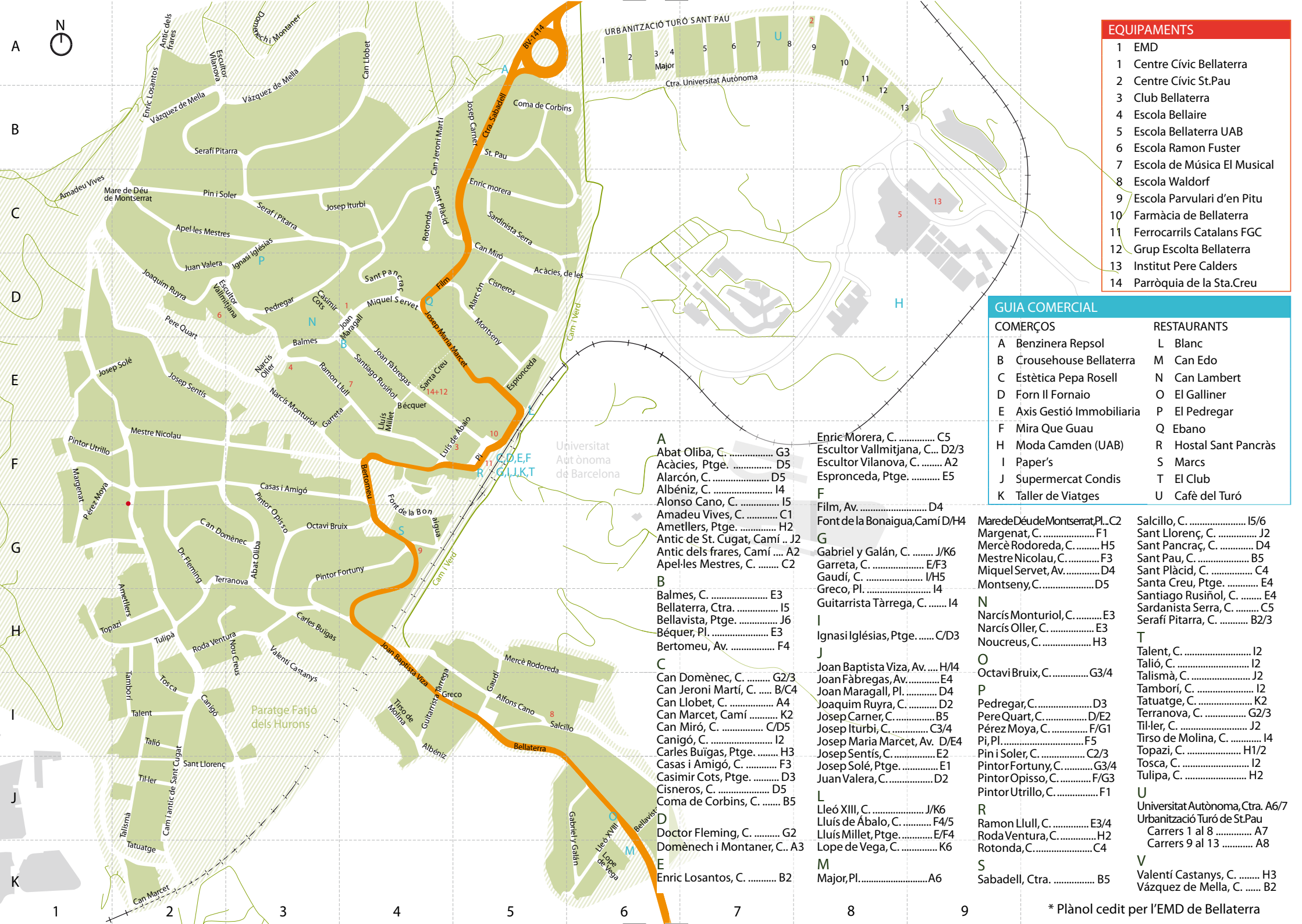
Horaris extrets de FGC de Maig 2010. Pot haver-hi modificacions.

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 min a UAB - 23 min a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

Taller d'horticultura

Dissabtes de 10 a 12 h.
Teoria i pràctica

Matricula oberta

33 €/mes

L'hort familiar
Eines
Disseny
Productes
Temporades
Consells

Informació
T. 93 518 18 30

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL