Número 27 Novembre de 2012

totBellaterra

EL TALLER DE PINTURA ENS FELICITA EL NADAL

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

AXiS
Gestió
Immobiliaria

Necessitem cases
en lloguer
per donar resposta
a la demanda

02 SUMARI
04 NOTICIES
12 REPORTATGE
18 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECOMANACIÓ DEL MES
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny i maquetació: Míriam Vilellas
Col·laboradors: Sandra Bortolotti
Marta Balsach
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Els participants del Taller de Pintura de l'Emd, treballen fa dies per engalanar els tòtems de Bellaterra amb motiu de les Festes de Nadal.
Aquest és un dels tallers mes participatius de la població, amb gairebé més de 15 pintors, que al llarg del curs treballen diferents estils i conceptes, aquarel·la, olis, i fins i tot noves tècniques fan que cada dimarts el Centre Cívic es converteixi en un taller d'allò mes professional.

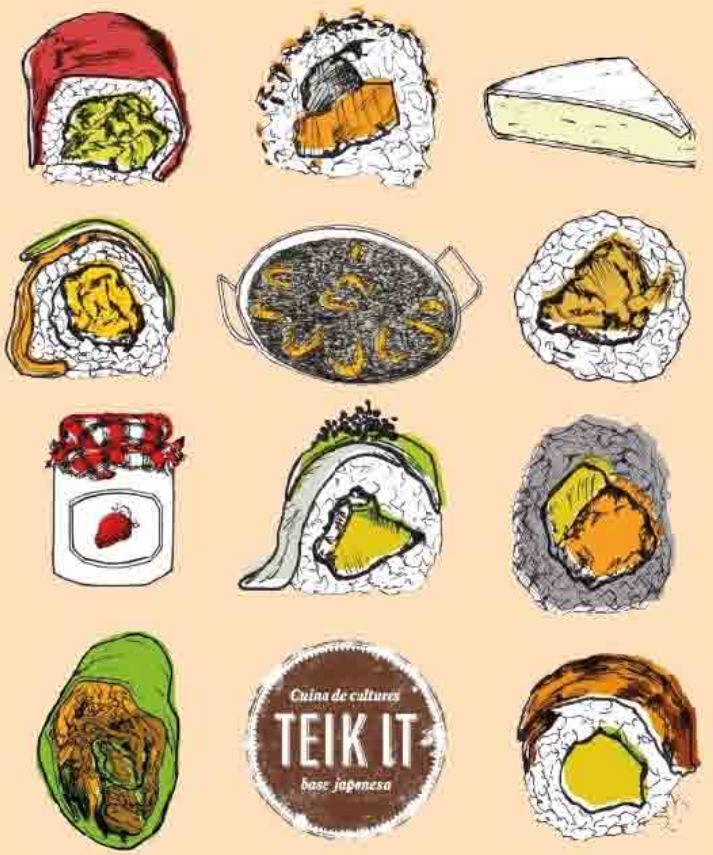
Aquestes Festes, Bellaterra lluirà de nou els seus treballs.
Úniques i boniques Felicitacions de Nadal per a tots els Bellaterrencs.

*Fotografíes cedides per Silvestre Iranzo

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

WWW.TEIKIT.ES
MOLT MÉS QUE SUSHI
"UN VIATGE A LES GASTRONOMIES
DEL MÓN SOBRE LA BASE DE LA CUINA JAPONESA"



A DOMICILI · 93 589 28 31
12.30H - 15.00H / 18.30H - 23.00H
FRANCESC MORAGAS Nº 38 SANT CUGAT DEL VALLÈS
DARRERE LA PLAÇA BARCELONA
OBRIM TOTS ELS DIES
www.teikit.es - www.facebook.com/teikit - https://twitter.com/teikit

VICTÒRIA DE CIU PERÒ AMB UN FORT RETROCÈS

Les eleccions al Parlament de Catalunya s'han saldat amb la victòria de Convergència i Unió (50 escons) i Esquerra Republicana de Catalunya aconsegueix posicionar-se en segon lloc (21 escons). Per tant, queda clara la posició a favor de la independència que ha adoptat el poble català però la manca de majoria absoluta ha provocat que els objectius que proposava CiU hagin quedat desdibuixats i força la necessitat d'un pacte per poder tirar endavant amb el projecte que espera el poble.

El partit liderat per Artur Mas, CiU, ha perdut 12 escons mentre que ERC, amb Oriol Junqueras al capdavant, guanya 10 diputats.

El PSC és la tercera força política amb 20 escons tot i que n'ha perdut 8. El PP aconsegueix 19 diputats i per tant en guanya un, mentre que ICV-EUiA guanya 3 diputats i el representaran 13 diputats al Parlament. Per últim, cal destacar l'entrada de CUP amb tres diputats pel que tindrà representació parlamentària per primera vegada.

La participació ha estat la més alta des de les eleccions de 1988 amb un 69, 56% fet que remarca la necessitat de la població de prendre una decisió davant l'excepcional situació d'aquestes eleccions anticipades.

	Diputats	%	Vots
CiU	50	30,62	1.103.985
ERC-C Sí	21	13,67	493.054
PSC	20	14,46	521.294
PP	19	13,01	469.075
ICV-EUiA	13	9,91	357.256
C's	9	7,59	273.814
Otros	3	3,48	125.507

ALTA PARTICIPACIÓ A BELLATERRA

La jornada electoral s'ha viscut amb normalitat a Bellaterra i la participació ha estat molt alta ja que ha fregat el 84%. En total, CiU ha obtingut la gran majoria de vots (852) i l'ha seguit ERC (234) i el PP (217). C's ha quedat en quart lloc (122), però per davant d'ICV-EUiA (69), el PSC (62), CUP (37) i SI (18). Així, els votants bellaterrencs han mostrat una clara preferència per la via independentista.

COMPRO TODO TIPO DE PLATA
Y MUEBLES ANTIGUOS
618 977 743
Seriedad, pago inmediato, recogida a domicilio

CIU GUANYA LES ELECCIONS AUTONÒMIQUES A CERDANYOLA AMB EL 20,63% DELS VOTS

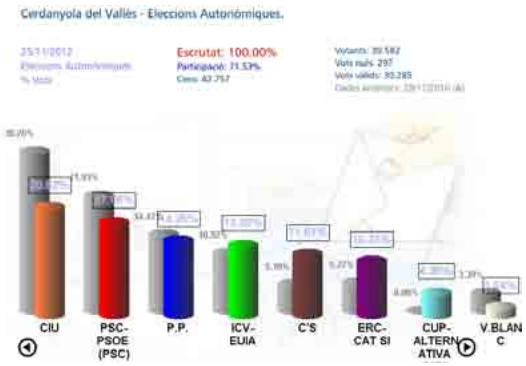
CIU guanya els comicis a la nostra ciutat tot i baixar 9,57 punts, del 30,20% a les Eleccions al Parlament de Catalunya al 2010, al 20,63% dels vots emesos en les eleccions d'avui

PSC ha estat la segona formació política més votada a Cerdanyola amb el 17,66% dels vots

Pel que fa als resultats de la resta de forces polítiques en el nostre municipi, el PP ha obtingut el 14,25% dels vots. La coalició ICV-EUiA obté el 13,38% dels vots emesos, C'S l'11,61%, ERC el 10,31%, i la CUP el 4,36% (en els anteriors comicis no es van presentar).

A Cerdanyola, amb un cens de 42.757 electors, han emès el seu vot un total de30.582 electors, i els vots nuls han estat 297

Recordem que la normalitat ha presidit l'inici de la jornada electoral a Cerdanyola del Vallès.



GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

AUGMENT DEL TRÀFIC A LA BV-1414

Darrerament s'ha registrat un major volum de cotxes passant per la carretera BV-1414 així com algunes incidències per obres de l'empresa Gas Natural. Ara mateix es calcula que hi ha un volum d'uns **13.000 cotxes al dia** amb la qual cosa està empitjorant el nivell de contaminació, hi ha veïns que tenen problemes per treure el cotxe de casa i òbviament la qualitat de vida de la zona està baixant precipitadament.

L'any 2009, dades proporcionades pel RACC (Real Automòbil Club Català) ja indicaven que la BV-1414 era una **carretera de risc** (entre el km 0 i el km 6,9, tot el tram), amb una densitat de tràfic que rondava els 4,75 milions de desplaçaments anuals. L'informe concloïa que la BV-1414 tenia una consideració de punt groc i donats el nivell de tràfic i el nivell de risc del tram es podia qualificar com a **mitjà alt**.

Actualment, la densitat de cotxes ha augmentat per l'expansió industrial i comercial de la zona que envolta la carretera, però a més, és té previst que augmenti per la pròxima obertura de l'Ikea, l'ampliació de l'escola Ramon Fuster i el nou polígon de Sabadell.

Tot plegat, potencia l'arribada de futurs problemes i l'empitjorament dels existents. No s'ha d'oblidar que aquesta carretera passa pel mig d'un poble, Bellaterra, la població del qual ronda els 2.500 habitants i aquests cada dia han de sortir caminant de casa o treure el cotxe del garatge amb un trànsit d'una densitat in crescendo.

CONSULTORI MÈDIC
MEDICINA INTERNA i MALALTIES DE LA SANG
Albert Grañena
Doctor en Medicina
Professor Titular de Medicina
Universitat de Barcelona
C. Ramón Llull, 3
08193 Bellaterra
Tel. 93 580 96 47
670 29 26 97
HORES CONVINGUDES

IBERCANAL 64

Recicla l'aigua de pluja per regar el teu jardi

amb instal.lació de canal pluvial nou i per muntar o bé amb instal.lació ja muntada

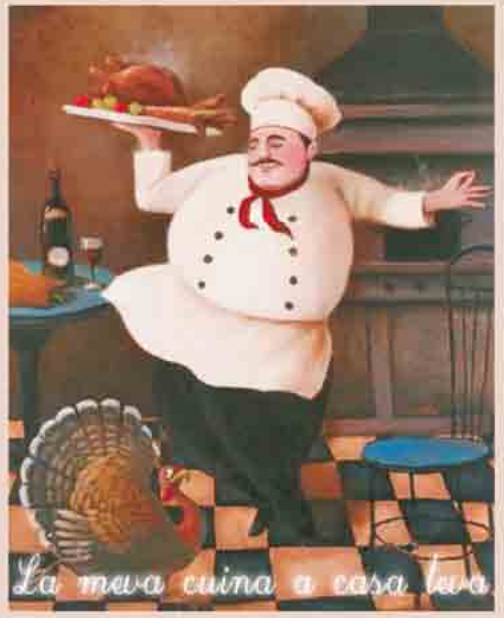
Fix 935 949 926
Mòbil 655 843 753
info@ibercanal64.com
www.ibercanal64.com

Promoció especial de Nadal
per la teva comanda,
amb la garantia Martí

Oferta vàlida només durant la campanya de Nadal
Comanda mínima de 1000€

VISITA PASTORAL

El passat diumenge 11 de novembre va tenir lloc la visita pastoral del Bisbe auxiliar de Terrassa, Mossèn Salvador Cristau, a Bellaterra. Després de la missa estacional, concelebrada amb el rector de la Parròquia de la Santa Creu, Mossèn Gabriel Bayés i Turull, el bisbe auxiliar va reunir-se amb representants de la parròquia i amb els membres de la Coral Bellaterra del Musical, que van contribuir amb els seus cants a la solemnitat de l'acte. Cal destacar la presència de nombrosos fel·ligresos i de les autoritats locals, en una església guarnida especialment amb flors per a aquesta ocasió.



Marcs
Rostisseria

Tel. 93 580 85 31

Avg. Bertomeu 21
Bellaterra

Rostisseria oberta:
Dissabte
Diumenge
Festius

Resturant Marcs
ara obert també
diumenges!

maheco
us desitja
bon nadal
www.maheco.es

RECOLLIDA DE QUEIXES

L'Emd de Bellaterra ha obert a la seva pàgina web: www.bellaterra.diba.cat, una bustia especial per recollir les queixes dels veïns sobre els serveis de recollida d'escombraries.

Aquestes queixes seran traspassades conjuntament a l'Ajuntament de Cerdanyola i al Síndic de Greuges i alhora serviran per adjuntar a un informe d'incidències que fa mesos s'està efectuant i que servirà de base per posar un contenciós administratiu contra l'Ajuntament de Cerdanyola si no s'arriba a un acord que millori notablement la situació actual.

Estat d'un contenidor de vidre a pocs metres d'una escola de la població

DANSA EN FAMÍLIA

El Musical augmenta la seva proposta amb una original i complerta activitat aquest cop 100% familiar, la Dansa en Família, on diumenge al matí tots els membres de la família, pares i mares, avis i àvies, fills i nets, tiets i tietes i molts mes varen poder gaudir conjuntament d'una jornada molt més que familiar.

Jugar, ballar i gaudir de la música, son activitats que omplen de felicitat a tots els participants.

CONCERT DE SANTA CECÍLIA

Pels músics i professionals de la música, la diada de Santa Cecília és la data en què tradicionalment se celebra la seva festa, la Festa de la Música. Santa Cecília, una de les màrtirs més venerades pels cristians, va ser nomenada Patrona de la Música pel Papa Gregori XIII l'any 1594 i el dia del seu naixement, el 22 de novembre, va esdevenir el Dia de la Música. En la seva època de màxim explendor aquesta diada era una gran festa que consistia amb un missa solemne al seu honor i la realització d'una processó participada per una gran quantitat de músics amb els seus corresponents instruments. Avui, en totes aquelles poblacions on hi ha conjunts musicals (corals, bandes, etc) i organitzacions dedicades a l'estudi i divulgació de la música es fan concerts extraordinaris, processons per anar a cercar els nous membres i altres activitats diverses.

Cada any a Bellaterra escoles i associacions celebren Santa Cecília amb molta intensitat.

Us adjuntem unes imatges del Concert e Santa Cecília del Turó de Sant Pau, aquest cop ha estat un interessant concert a càrrec d'uns músics del carrer.
Una original proposta de la mà de la Francina Carenas i la Matilde Navarro del Turó de Sant Pau, que al llarg de varies setmanes van anar buscant músics que tocaven als voltants de la Catedral de Barcelona i al Carrer de Gràcia de Sabadell.
Per acabar el concert, van oferir un original Pica Pica a base de Fruits secs.

Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

NOTA INFORMATIVA

Participació empresarial a les jornades

"L'AUTOSUFICIÈNCIA" Un valor en alça.

La crisi econòmica i les perspectives de futur fan de l'autosuficiència un valor en alça amb moltes opcions de promoció a pobles que com el nostre disposen de vivendes amb espai suficient per la seva implantació.

Les energies renovables, l'autoproducció alimentària, la gestió de l'aigua i la mobilitat elèctrica són els eixos bàsics de les jornades informatives que està preparant l'EMD.

Jornada 1 - El cotxe elèctric
Jornada 2 - La moto i la bicicleta elèctrica
Jornada 3 - La gestió de l'aigua
Jornada 4 - L'energia solar
Jornada 5 - L'energia eòlica i geotèrmica
Jornada 6 - L'autoproducció alimentària

Convidem a les empreses que tinguin interès a participar en les exposicions de productes del cicle de jornades "l'autosuficiència un valor en alça" a contactar amb l'EMD Bellaterra **abans del 12 de desembre de 2012**.

EMD Bellaterra
Tel. 93 518 18 30
info@bellaterra.diba.cat

FIRA DE NADAL

El proper 1 de desembre, dissabte, **L'Escola Waldorf - Steiner El Til.ler** de Bellaterra es prepara per acollir la ja tradicional Fira de Nadal en el recinte de l'escola.

Aquesta fira ens permet endinsar-nos en la Pedadogia Waldorf, i disfrutar d'uns taller de manualitats de motius nadalencs fets amb elements naturals, **com ara espelmes, boles decoratives, i on es podrà gaudir de la representació d'un conte i comprar joguets artesanals, fets per pares i mestres, llibres infantils i pedagògics i altres materials educatius.**

Cal saber que hi haurà servei de restauració ecològic i casolà durant tot el dia.

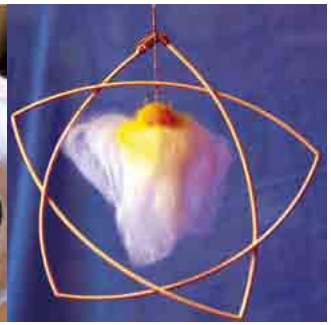
És una bona oportunitat per acostar-se a una pedagogia cada cop més estesa arreu del món on l'ésser humà n'és el centre, però vist des d'una persectiva integral i àmplia, on es busca el desenvolupament de les capacitats i habilitats pròpies del infant i adolescent. Una alternativa educativa on primen els valors humans.

Enguany, a la Fira hi haurà una novetat molt important, es presentarà el "Projecte Nova Escola" doncs desde fa un parell d'anys s'està duent a terme la nova ubicació i edificació de les aules, que es preveu entri en funcionament durant el curs 2014-2015.

Tots els beneficis que s'obtinguin, aniràn destinats al finançament de la construcció de l'escola nova, que inclourà jardí d'infància, primària, secundària, i en un futur, batxillerat, convertint-se en el projecte educatiu Waldorf-Steiner més sòlid de Catalunya.

Moltes Gràcies per la seva atenció.

Comisió de Comunicació de l'Escola Waldorf-Steiner El Til•ler.



escola
Waldorf-Steiner
EL TIL·LER

C/ Mercè Rodoreda,16-18 · 08193 Bellaterra
Tel. 93 592 97 95 · www.escolawaldorf.org

Participeu en les diferents activitats:
11hrs Obertura musical
11:30 a 13 hrs Tallers
13hrs Conte La Nena del Fanalet
15:30 a 17 hrs Tallers
17hrs Conte La Nena del Fanalet
18hrs Rifa
18:15 hrs Cloenda

Servei de bar · Menjar casolà i ecològic

El Musical.cat

CONSERVATORI PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

ACTIVITATS DE NADAL

Taller de Dansa en família | Diumenge, 25 novembre a les 10,00h
A càrrec de Francesca Turchi, mestra de dansa
Lloc: Auditori del Musical

Concert d'Orquestres | Divendres, 30 novembre a les 20,00h
Director: Heriberto Fonseca, mestre de violí
Lloc: Auditori del Musical

Colònies musicals | Del 6 al 9 de desembre
Colònies de violins i violoncels suzuki
Lloc: Llinars del Vallès

Concert d'Acordió | Dimarts, 11 desembre a les 19,00h
A càrrec de Iosif Purits, 1r premi del Certamen Internacional de Mondragón 2012 (País Basc)
Organitza: Associació catalana d'acordionistes i El Musical
Lloc: Auditori del Musical

Audicions d'instrument | Del 17 al 21 de desembre a la tarda
A càrrec dels alumnes de l'Escola de Música de Bellaterra
Lloc: Auditori del Musical

Concert de Nadal | Divendres, 21 desembre al vespre
A càrrec de la Coral Bellaterra, Cor Oronell, Orquestres i
alumnes de violoncels de El Musical
Lloc: Parròquia de la Santa Creu de Bellaterra

Missa del Gall | Dilluns, 24 desembre a les 24,00h
A càrrec de membres del Musical
Lloc: Parròquia de la Santa Creu de Bellaterra

Benvinguda als Reis Mags | Dissabte, 5 gener a la tarda
A càrrec Cor de nens del Musical i Grup Trencatrons
Lloc: Plaça de l'estació dels FFCC de Bellaterra

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46 • www.elmusical.cat • info@elmusical.cat

CONVOCATORIA ASSAMBLEA GENERAL DE SOCIS DE LA UNIÓ DE VEÏNS DE BELLATERRA

Bellaterra, 15 de Novembre de 2012

Benvolgut soci,

La Junta Directiva de la Unió de Veïns de Bellaterra, en la reunió de la Junta celebrada el passat 31 d' octubre del 2012, va prendre l'acord de convocar pel proper dia 15 de desembre del 2012 dissabte a les 11.00 del matí al local del Centre Cívic Bellaterra, L'ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS, en primera convocatòria, a la qual queda vostè convidat. La segona convocatòria queda fixada per les 11.15 del matí.
Es recorda a tothom, que solament podran assistir a l'Assemblea General els socis al corrent del pagament de la quota anual.

ORDRE DEL DIA

1.- Renovació i ratificació de membres de la Junta Directiva.
2-. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de la darrera assemblea.
3.- Aprovació de l'Estat de comptes de l'exercici 2012.
6.- Aprovació del pagament de la quota anual, dins el primer trimestre de cada any.
7-. Aprovació de la celebració de l'Assemblea General de Gener a Juny de l'exercí anual.
8-. Treball realitzat durant l'exercici 2012 per la UvB en benefici de Bellaterra, dels seus habitants i de les seves propietats.
Temes amb continuïtat al 2013.
9.- Precs i preguntes.

Tot demanant la seva assistència personal, ens plau saludar-lo cordialment.

La Secretaria
Georgina Sabater

El President
Belén Larburu

TARJETA D'ASSISTENCIA (Es prega la seva entrega al acte)
Assenyalar amb una (X)

NOM DEL SOCI.....

( ) - Assistència personal

( ) - Per la present delego la meva representació i vot a l' ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA de la Unió de Veïns de Bellaterra que es celebrarà el proper dia 15 de Desembre del 2012 (11.00 am) en el Soci:

Sr. /Sra. .....

Bellaterra, a ..... de .....de 2012

MILLORAR LA NOSTRA SALUT

De vegades no s'és conscient del fet que els factors que fan tenir una bona o mala salut no tenen tant a veure amb tenir un hospital, o un centre de salut amb professionals de la medicina i de la infermeria a prop, sinó amb un seguit d'aspectes del nostre entorn.

COM INFLUEIX EN LA SALUT?

Segons l'Organització Mundial de la Salut les condicions fonamentals per tenir una bona salut són:

- la pau
- la vivenda
- l'educació
- l'alimentació
- el salari
- un ecosistema estable
- uns recursos sostenibles
- la justícia social
- l'equitat

Una bona salut és el major dels recursos que tenim per poder desenvolupar-nos socialment, econòmicament i personalment.

I alhora l'entorn influeix en la nostra salut
La salut de la comunitat influeix en la salut de la persona. Moltes malalties es produeixen per les condicions de l'entorn i la comunitat on viuen les persones.
Així, aspectes com l'aigua que bevem, l'aire que respirem, les possibilitats d'anar a passejar que ofereix el nostre entorn, l'accés a biblioteques o el tenir una xarxa social forta tenen un efecte en la salut.

Les decisions que prenem a nivell individual (fumar, el nivell d'activitat física o l'alimentació) estan molt influenciades per l'entorn i la comunitat de tal manera que el que pensem que és una decisió personal moltes vegades és una facilitació de l'entorn.

La branca de la salut que cuida aquests aspectes es diu promoció de la salut, que es defineix com 'El procés de capacitar a les persones perquè augmenti el seu control sobre la seva salut i per millorar-la'.
La salut és 'un recurs per a la vida quotidiana, més que un objectiu'.

COM ES POT PROMOCIONAR LA SALUT?

- Impulsant polítiques públiques que ajuden a mantenir la salut (en tots els àmbits de la política, com ara educació, treball, urbanisme, medi ambient i per suposat el de la salut),
- Desenvolupant un ambient que doni suport a les persones;
- Enfortint l'acció de les comunitats, així com el paper de xarxa i suport social de la comunitat;
- Desenvolupant les nostres habilitats personals;
- Orientant l'oferta de salut cap a la promoció de la salut de l'individu i de la comunitat,
- A més a més la solidaritat i la cura d'un mateix i dels altres, la globalitat i l'ecologia són els aspectes essencials per desenvolupar estratègies de promoció de la salut

La promoció de la salut pretén fer atractiva, fàcil i propera l'opció més saludable per a la nostra salut. Exemples d'aquesta manera de promocionar la salut serien:

- Els sistemes d'utilització de bicicletes municipals, que han fet que molta gent es comenci a desplaçar en bicicleta, fent-la població més activa.
- Les lleis per no permetre fumar en espais públics tancats aconsegueixen que molta gent deixi de fumar, a més de protegir els no fumadors de l'exposició al fum.
- L'existència de fruiteries i comerços amb oferta d'aliments saludables en un barri, incrementa el consum d'aquests aliments.

Tots tenim la possibilitat de canviar el nostre entorn. Sovint ens sentim incomodes amb algun aspecte de la nostra vida o del nostre entorn. Davant això hom pot tenir tres actituds:

- La queixa: ens col•loca en una posició de víctimes davant un sistema superior – intocable. Pot provocar frustració, immobilisme, depressió, etcètera. És dolent per a la nostra salut!
- El canvi: si ens sentim elements d'una comunitat, en la comunicació amb els altres trobarem mecanismes per fer canvis enfront de les situacions injustes o incomodes que ens trobem a la vida. La percepció de que podem canviar la nostra vida i el nostre entorn ens dona salut!
- La indiferència: això suposa una manca de compromís personal davant d'un problema. És la resposta enfront de la percepció de que no podem solucionar els problemes. Aquesta actitud sol diferir la solució d'un problema que pot empitjorar en el temps.

EL MEDI

Una vida saludable no depèn només dels nostres hàbits, sinó també de les condicions del medi en què vivim, que tenen un paper rellevant en diverses afeccions i malalties contemporànies i, per extensió, en el benestar i la qualitat de vida de la societat. Per això, els especialistes en salut ambiental analitzen, corregeixen, controlen i promouen mesures per prevenir aquells factors del medi que potencialment poden afectar de forma adversa la salut de les generacions actuals i futures, com ara els que estan relacionats amb la contaminació atmosfèrica, la qualitat de l'aigua destinada al consum humà, la temperatura, l'exposició a determinades radiacions, agents químics, residus o plagues, entre altres.

EL FRED

Quan s'acosta l'hivern, és convenient preparar-se per al fred. Si poseu a punt la vostra llar i el vostre vehicle per a possibles situacions d'emergència a l'hivern, i seguiu els consells de seguretat en períodes de fred extrem, podreu prevenir alguns problemes de salut.

Tot i que no sempre és possible preveure els períodes de fred extrem, les previsions meteorològiques us poden ajudar a estar preparats. Consulteu-les als mitjans de comunicació o a Meteo.cat del Servei Meteorològic de Catalunya.

Si la vostra llar disposa d'una llar de foc o una estufa de llenya, feu-ne revisar anualment la xemeneia o sortida de fum. A l'hivern, hi ha més risc d'una intoxicació per monòxid de carboni quan s'utilitzen

estufes de llenya o altres combustibles, de manera que és convenient que instal•leu un detector de fum i de monòxid, que en comproveu el funcionament i en canvieu les piles regularment.

La capacitat per notar els canvis de temperatura disminueix amb l'edat. Si teniu més de 65 anys, és aconsellable que tingueu un termòmetre de lectura fàcil dins de casa i que comproveu regularment la temperatura a l'hivern.

Quan fa molt de fred, i encara més quan també fa vent, és millor mantenir-se a l'interior dels edificis. Si heu de sortir, ajudeu a mantenir la temperatura del cos vestint roba d'abric que estigui seca:

font: gencat

AGENDA DESEMBRE

1/DESEMBRE **Fira de Nadal**
L'escola Waldorf-Steiner us convida a participar en les diferents activitats de la Fira de Nadal que organitza.
Des de les 11.00h fins les 18.15h a l'escola Waldorf-Steiner

16/DESEMBRE **Concert de Nadal del Turó**
Actuació de la "Coral del Turó de Sant Pau" sota la direcció de Veronica Hernandez.
A les 18:00 a la sala del Centre Cívic del Turó de Sant Pau

21/DESEMBRE **Concert de Nadal**
A càrrec de la Coral Bellaterra, Cor Oronell, Orquestres i alumnes de violoncels de El Musical
Al vespre, a la Parròquia de la Santa Creu de Bellaterra

22/DESEMBRE **"ELS PASTORETS"**
23/DESEMBRE Direcció: Mª Rosa García i Puri Ribelles.
A la sala del Centre Cívic del Turó de Sant Pau

24/DESEMBRE **Missa del Gall**
A càrrec de membres del Musical
A les 24,00h, a la Parròquia de la Santa Creu de Bellaterra

26/DESEMBRE ***El Quinto***
a càrrec del Cau
Al vespre, al Cente Cívic Pl. Maragall

AGENDA GENER

5/GENER **Benvinguda als Reis Mags**
A càrrec Cor de nens del Musical i Grup Trencatrons
A la tarda, a la plaça de l'estació dels FFCC de Bellaterra

GUÍA COMERCIAL BELLATERRA

Axis Gestió Inmobiliaria	93 725 44 33
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Miraqueguau	93 580 47 09
Paper's	93 592 10 93

RESTAURANTS

Marcs	93 580 85 31
Hostal Sant Pancràs	93 692 20 54
Can Edo	93 580 66 60
Bar del Club	93 592 97 52
Ebano	93 580 33 40

POLLASTRE A LA CATALANA

Ingredients (per a 6 persones):

- **12 cuixes de pollastre o un pollastre gran**
- **250 g de tomàquet natural**
- **250 ml de vi ranci (o xerès sec)**
- **90 g de panses**
- **120 g de prunes sense pinyol**
- **4 cullerades soperes d'oli d'oliva 0,4º**
- **600 g de ceba de Figueres**
- **3 cullerades de pinyons**
- **Sal i pebre negre**
- **500 ml d'aigua**
- **Dauets de patates fregides (acompanyament)**

Elaboració:

Posem a hidratar les panses i les prunes en un bol amb el vi ranci (o xerès sec) durant 12 hores. Passades les 12 hores escorrem les panses i les prunes del vi ranci i ho guardem tot per separat.

Pelem i tallem la ceba en juliana.

Netegem les cuixes i les salpebrem. Les coem a la cassola amb l'oli fins enrossir-les per tots els cantons. Quan les cuixes estan ben daurades afegim la ceba tallada en juliana i la deixem coure.

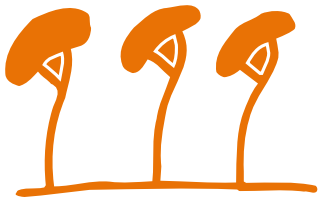
Un cop caramelitzada la ceba afegim el vi ranci o xerès que haviem reservat i el deixem caramelitzar. Afegim el tomàquet natural ratllat i continuem amb la cocció fins que tot estigui ben caramelitzat. Mullem amb l'aigua i ho deixem coure 20 minuts a foc lent. Afegim les panses i prunes i ho deixem guisant durant 45 minuts, fins que el pollastre estigui ben tendre.

Saltegem els pinyons amb una mica d'oli procurant que quedin ben daurats.

En el moment de servir emplatem les cuixes, salsagem i repartim els pinyons per sobre.

Aquesta és d'aquelles receptes, com la majoria de rostits, que guanya d'un dia per l'altre!

tot Bellaterra



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.bellaterra.diba.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 11-14 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	93 580 88 88 ext 870
Arxiu Municipal	94 580 88 88 ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077
	900 858 785
Gas Natural	900 750 750
	902 200 850
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parróquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
	93 691 88 69
Taxi Honrubia	639 72 11 11
Taxi Cerdanyola	93 580 27 27
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
les Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.						
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min						
05:20	08:18	09:38	13:20	15:32	:30*	20:57
05:47	08:23	09:52	13:32	15:44	:32*	21:09
06:11	08:26	:03*	13:44	15:56	:42*	21:21
06:25	08:35	:18*	13:56	16:08	:44*	21:33
06:45	08:38	:33*	14:06	16:20	:54*	21:56
07:01	08:46	:48*	14:08	16:32	19:32	22:18
07:15	08:50	11:49	14:20	16:42	19:36	22:50
07:26	08:56	12:08	14:32	16:44	19:44	23:26
07:37	09:01	12:24	14:44	:56*	19:56	
07:50	09:08	12:42	14:48	:06*	20:08	00:13*
07:56	09:13	12:56	14:56	:08*	20:20	00:58*
08:01	09:20	13:08	15:08	:18*	20:33	01:38*
08:12	09:26	13:18	15:20	:20*	20:46	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.				
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min				
05:21	08:44	10:06	14:07	21:46
05:46	08:49	10:25	14:19	22:01
06:16	08:57	:38*	14:31	22:25
06:43	09:03	:53*	14:43	22:51
07:06	09:08	:08*	14:55	23:19
07:24	09:14	:23*	15:07	23:48
07:36	09:19	12:55	:19*	00:19
07:47	09:27	13:07	:31*	
08:01	09:33	13:15	:43*	00:30*
08:12	09:38	13:31	:55*	01:15*
08:20	09:51	13:43	:07*	02:00*
08:33	09:58	13:55	21:31	02:42*

PARADES: Univ. Autònoma - Sant Quirze Sabadell Estació - Sabadell Rambla

* Cada hora
* Divendres i vigílies festius

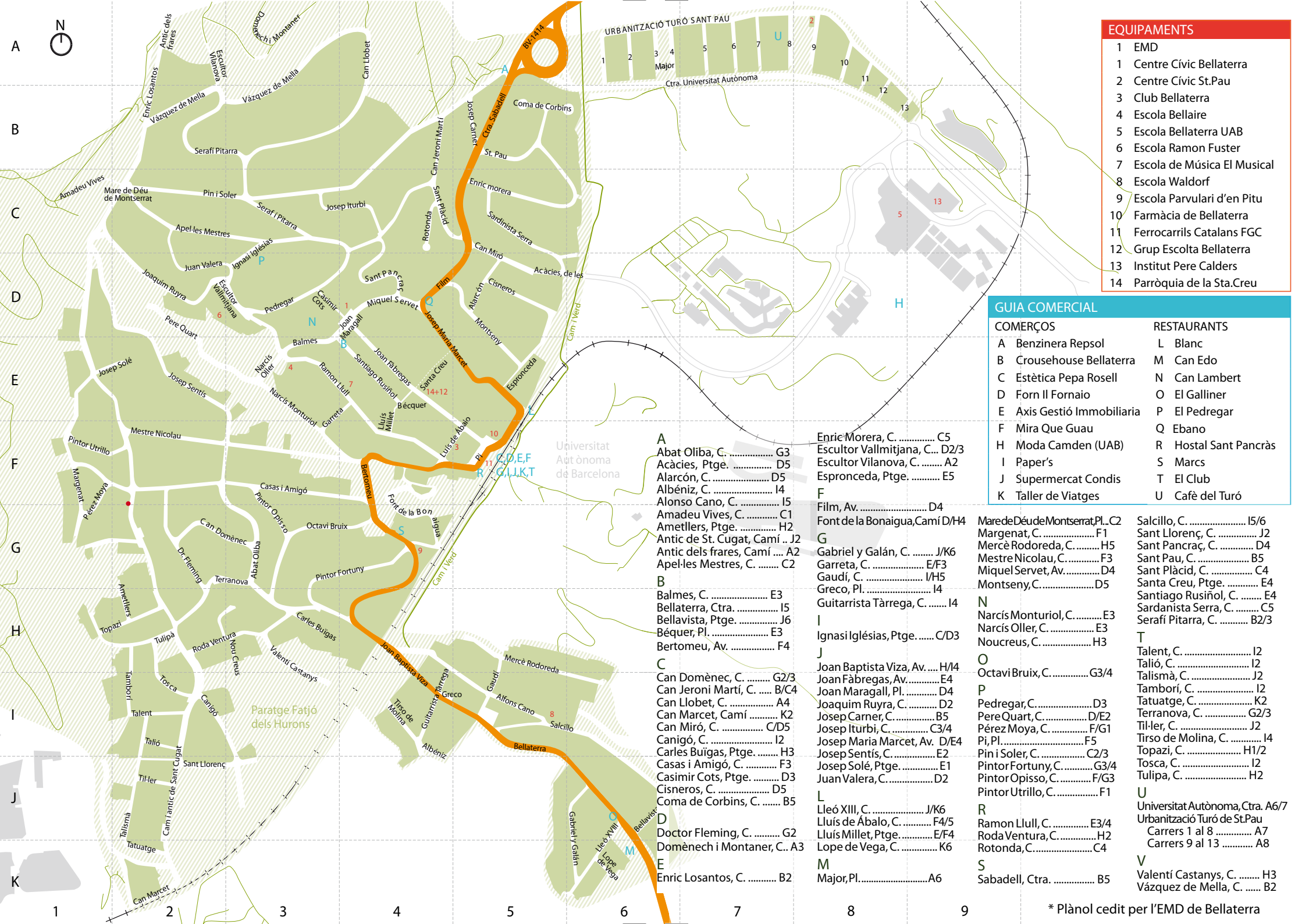
Horaris extrets de FGC de Maig 2010. Pot haver-hi modificacions.

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 min a UAB - 23 min a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

Concert de Nadal

21 de desembre 2012

A les 20.00 h. a la Parròquia de la Santa Creu de Bellaterra

Actuació de Coral Bellaterra, Cor de l'Oronell, Orquestres i alumnes de violoncels de el Musical.

Organitzen:

El Musical.cat
CONSERVATORI PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

Col·laboren:

Associació Musical Bellaterra,
Parroquia de la Santa Creu de Bellaterra i Grup de teatre La Inestable.