Número **3**

Novembre de 2010

totBellaterra

www.totbellaterra.com

ENTREVISTA AMB EL PRESIDENT DE L'**EMD**

INICI EXITÓS DE LES ACTIVITATS CULTURALS

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33

AXiS
Gestió
Immobiliaria

www.axisgi.com
axis@axisgi.com

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
07 ESPORTS
08 REPORTATGE
Projecte Bellaterra-St.Pau Riusec
10 ENTITATS
El Musical.
13 PERSONATGE DEL MES
Entrevista al President de l'EMD
19 JARDINERIA
El jardí al Novembre
20 SALUT
La meditació
21 RECOMANACIÓ DEL MES
23 AGENDA CULTURAL
25 TRANSPORTS
26 GUIA COMERCIAL
27 LLISTAT DE CARRERS
28 PLÀNOL POBLE
30 SERVEIS

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny I maquetació: Mentxu del Rio
Col·laboradors: Àngel Solà
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Classes de pintura al Centre Cívic

La tardor pinta de grocs, ocres i vermells les nostres muntanyes, el nostre paisatge. En caure les primeres fulles els boscos ens avisen que ens ofereixen generosament el millor dels seus tresors: castanyes i bolets .

Malauradament sembla que hem oblidat el respecte que devem a aquests boscos i al seu entorn i molts són els que surten a la desesperada a l'assalt del bosc i els seus fruits provocant més mal que bé, embrutant i destrossant un entorn meravellós, fràgil i molt valuós.

Tot val en una societat on la abundància generalitzada fa que ens creiem amb dret a destruir el nostre entorn? Cal que ens parem a reflexionar i que dediquem més temps a tenir cura d'aquesta Terra que ens acull i ens alimenta però que no ens pertany.

Amb la tardor arriben també les ganes de tancarnos a casa, però els Bellaterrencs, sobre tot els mes joves han decidit sortir al carrer i començar a gaudir de les ofertes culturals, esportives i socials que Bellaterra ofereix a tothom. Poc a poc noves activitats aniran animant als veïns a participar de i Bellaterra reviurà la màgia de ser un poble social i culturalment unit.

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

PARQUET DE BAMBÚ

RENUEVA EL SUELO DE TU CASA CON EL PARQUET TUKA BAMBOO

- ECOLÓGICO: LUCHAS CONTRA LA DEFORESTACIÓN ILEGAL
- PARA TODA LA VIDA: 25 AÑOS DE GARANTÍA
- MÁS DURO QUE CUALQUIER OTRA MADERA
- INSTALACIÓN PROFESIONAL GARANTIZADA

Tuka Bamboo es la única empresa especializada en fabricar e instalar parquet de bambú en España.

Exposición de 200m2
a 2 minutos de Bellaterra:
Av. Ragull, 74. P.I. Can Magí
08173 Sant Cugat del Vallès
(en la antigua Indubruc)

Tuka Bamboo®
Haz espacio a la ecología

¡venga a visitarnos!
presupuestos sin compromiso

www.tukabamboo.com - ✆ 902 470 460 - info@tukabamboo.com

Nova campanya Cuidem-la

Cuidem-la, és el lema triat per l'ajuntament de Cerdanyola que estrena nova contracta amb l'empresa Cepsa per la neteja d'espais públics i recollida de residus per els propers 10 anys.

Una gran inversió que amplia en 13 el nombre de treballadors i es dupliquen el nombre de vehicles de suport, amb maquinària tecnològicament capdavantera i adequada a les necessitats del nostre entorn. Cal destacar l'aposta per les tecnologies més netes i respectuoses amb el Medi Ambient: vehicles amb tracció elèctrica, més silenciosos i amb economitzadors de consum d'aigua.

A Bellaterra s'han duplicat vehicles i treballadors i ens han dotat d'una de les màquines poderoses alhora de recollir pinassa i restes dels arbres. Ja fa alguns dies que la nova brigada treballa als nostres carrers i ja s'aprecien els resultats.

L'Alcaldessa **Carme Cardona** i el Regidor d'espais Públics **Alfons Escoda**, recorden que cal també l'esforç de tots els veïns per tal que la feina sigui més efectiva. Un esforç imprescindible per la millora de l'espai urbà ja que la responsabilitat és de tots.

Redacció.

Components de la nova brigada neteja

PUBLI 2000
Articles de publicitat empresarial
Tot el que necessita en regals d'empresa i articles de promoció.

www.publi2000.com
Luis Antúnez, 13 Local 1 08006 Barcelona T. 93 415 06 60 F. 93 415 37 01 publi2000@publi2000.com

Inici de les obres a la Plaça del Pi

La Plaça del Pi ha recuperat part del seu encant des de la retirada dels contenidors, ara podem gaudir d'un dels edificis mes emblemàtics de Bellaterra, l'Hostal Sant Pancràs. Però temporalment haurem de patir les obres que posa en marxa la nova brigada de l'EMD juntament amb la que executa la companyia Gas Natural.

L'EMD ha iniciat tot un seguit reparacions que segons el vocal d'espai públic Ramon Sans comencen per reparar la connexió d'aigua, el reg automàtic, sanejar i enjardinar els parterres, reparar els bancs i un embornal trencat, retirar els fonaments de l'antic quiosc, reparar el rellotge de la marquesina de la parada d'autobús i retirar la cabina telefònica degut a l'existència d'una altra dins de l'estació, aquesta sí en funcionament.

En els parterres està previst plantar un arbust anomenat **escalonia** d'abundant floració des de la primavera fins la tardor, resistent, de fàcil manteniment i poc reg.

Redacció.

Nova brigada espais públics de Bellaterra

tot
ANUNCIA'T AL TOT BELLATERRA
93 611 42 43
Truca'ns!
Bellaterra

BELLATERRA DÓNA SUPORT A

LA MARATÓ DE TV3

18 DE DESEMBRE

MATÍ A LA PL DEL PI

MERCAT SOLIDARI

Recollida de joguines, roba i estris de la llar en bon estat.

TARDA AL CENTRE CÍVIC

ESPECTACLE FAMILIAR

VESPRE A L'ESGLÈSIA DIVENDRES 17

LA UNIÓ DE VEÏNS I EL MUSICAL ORGANITZEN

CONCERT DE NADAL

I RESSOPÓ

WWW.BELLATERRA.DIBA.CAT

BELLATERRA

EMD | ENTITAT MUNICIPAL

Joc esperançador

El Bellaterra F.C. tanca tres setmanes d'ensopegades, però amb un joc esperançador.

El conjunt verd-i-blanc ha encadenat tres setmanes sense conèixer la victòria després d'empatar (2-2) a domicili contra el Can Boada i caure amb el Castellbisbal (0-1) i el Mirasol (5-1), conjunts amb clares aspiracions per pujar de categoria. Amb aquests resultats el Bellaterra FC baixa fins a la desena posició de la lliga quan només s'han disputat quatre jornades.

Equip Bellaterra F.C.

Malgrat les traves logístiques ,la manca d'un espai propi on jugar i tenint en compte que la major part de jugadors mai fins ara habien jugat junts, l'equip Bellaterrenc està intentant desplegar un futbol elaborat, de toc, difícil de posar en pràctica en la dura categoria de tercera territorial. Això fa que el cos tècnic es mantingui optimista de cara els propers enfrontaments.

És per això que des del club volem fer una crida a l'afició per tal d'ajudar a aquests jugadors que es deixen la pell cada diumenge per defensar amb orgull el nostre poble.

Partits disputats el mes d'Octubre:

Can Boada CF 2 - **Bellaterra FC** 2
Bellaterra FC 0 - Castellbisbal UE 1
Mira Sol-Baco UCF 5 – **Bellaterra FC** 1

ANIMEU AL NOSTRE EQUIP !!!

Propers partits:

Bellaterra FC vs Nafida CD
Can Colapi vs **Bellaterra FC**
Bellaterra FC vs Pueblo Nuevo 2002

Soci del mes : família Campos

PAPER'S BELLATERRA
Premsa, revistes, papereria, llibreria

Plaça del Pi, 3 Local 8
93 592 10 93

de dilluns a divendres de 7 a 13:30
i de 16:30 a 20
dissabtes, diumenges i festius de 8 a 13.30

Bellaterra i Sant Pau de Riusec

L'EMD estrena un cicle de conferències informatives sobre temes que afecten a Bellaterra i el seu entorn.

La primera de les conferències es centra en el futur polígon Parc Sabadell Empresarial que es situarà a Sant Pau de Riu Sec, entre Sabadell, Badia del Vallès i Bellaterra.

La participació d'en Gerard Estanyol, enginyer (director de les obres del sector), i Xavier Isart, arquitecte i gerent de la junta de compensació de Sant Pau de riu Sec, promotora de les obres, han estat imprescindibles per conèixer la magnitud de les obres.
La C-58, entre Badia del Vallès i l'accés sud de Sabadell, s'ha convertit en l'eix principal d'accés del que serà el Parc Sabadell Empresarial, tercer polígon més important de l'àrea Metropolitana després de Zona Franca i Cant Sant Joan. Entre d'altres empreses, s'hi instal·larà la seu centre logístic d'**Ikea** Espanya.
Això farà que l'activitat a la zona (no precisament descongestionada) afecti directament als accessos cap a Bellaterra i al sector UAB.
Xavier Isart explicava que el Parc Sabadell Empresarial, amb una inversió privada de 250 milions d'euros, tindrà també una urbanització i uns edificis de gran qualitat, en una zona ben comunicada i amb molts entorns verds on s'ubicaran les empreses que busquin prestigiar-se.
A la C-58 està prevista la instal·lació d'una de les rotondes elevades més gran de Catalunya per enllaçar aquesta amb la BV-1414 .
La previsió de finalització de les obres és el 2012, així com l'inici del funcionament d'empreses com Ikea, que crearà uns 500 llocs de treball en una superfície total de 40.000 m² i un aparcament per a 2180 vehicles.
Hi haurà línies d'autobús que enllaçaran Sabadell i, probablement, Badia amb la zona. I fins i tot no es descarta construir un nou baixador dels Ferrocarrils de la Generalitat a Sant Pau del Riu Sec.
El segon semestre del 2012 s'urbanitzarà la carretera de Bellaterra des de la rotonda del Col·legi la Vall fins al Portal Sud del Parc Sabadell Empresarial.

La **repercussió** que tindrà aquest polígon a Bellaterra serà sobretot a nivell de **mobilitat**. Es millorarà l'accés a Bellaterra i la rotonda facilitarà als bellaterrencs l'accés a l'autopista, però Bellaterra es pot convertir també en una via d'accés ràpid per als vehicles que vinguin de Sant Cugat o rodalies. Ikea té una previsió per divendres i dissabte d'uns 2500 vehicles en hores punta.

La Redacció.

Volem una Bellaterra neta

Cuidem-la!

El **compromís**
de **cuidar**
la nostra
ciutat

Espai Públic Nous Serveis de Neteja de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

El MUSICAL. Escola de Música

Aquesta aventura comença fa molts anys quan la Montse era molt jove.
La planta baixa de la casa de la mare, la Maria Ayuso "Roig" al carrer Pintor Fortuny, es va convertir en una improvisada Escola de Música, on aviat s'hi van aplegar alguns mestres i un professor de piano juntament amb una generació de nens molt joves i ferms, que venien il·lusionats a aprendre música.... En aquells moments el suport de les famílies va ser molt important, tant és així que, els Puig, LLorca, Duran , Campmany, Domènech i d'altres, són ara pares dels nous alumnes de l'escola.
L'any 92, ja amb més de 80 alumnes, van agafar un petit local al costat de la Farmàcia de la Mercè i es consolidà així l'escola de Música.
Amb la incorporació a l'equip l'Eladio Reynon les coses van tan bé que l'escola ràpidament es fa petita. El Club Bellaterra els deixa dos espais, però no n'hi ha prou, així que el Mossèn també els cedeix un espai als locals de l'església un parell de cops per setmana.
L'any 2002 la Montse s'associa amb la Nuria Crusafon i neix el l'associació El Musical, un projecte més ambiciós, amb més de 200 alumnes i amb la intenció de continuar, conservar, ampliar i a la vegada fer Conservatori.
El Musical és el primer conservatori privat i autoritzat de Catalunya. La música n'és l'objectiu principal però també s'han obert branques de Dansa i Teatre. Com a novetat, enguany es treballa la música des dels orígens de la vida, amb dones embarassades i bebès. També cal destacar la formació continuada per als mestres i la creació d'una línea editorial de material de música per mestres i nens...
Al Musical es pot aprendre a tocar tots els instruments d'orquestra i big band. I com a novetat de l'any passat hi ha classes d'arpa dirigides per L'Ariadna Savall .

Actualment l'associació està en una etapa de consolidació de totes les àrees que treballen, atès que, després d'un gran creixement cal

Els inicis del Musical

25 anys fent Música a Bellaterra !!

treballar per mantenir el bon nivell. Actualment hi ha 400 alumnes.

L'equip humà i les famílies són, sense cap dubte, el bé més preuat que té el Musical.
La Montse Roig com a directora, la Nuria Crusafont al capdavant de l'administració, l'Alba Carbó amb la part acadèmica, l'Oriol Campmany i l'Emma a la secretaria, a més de diferents coordinadors d'àrea i més de 40 professors.

Des del Musical veuen un canvi a Bellaterra molt positiu, "Bellaterra està més maca i viva que mai".

El Musical és una associació molt activa a Bellaterra i des dels seus inicis ha participat amb dedicació, constància i il·lusió dels actes socials i culturals del nostre poble. Nadal, la màgica nit de Reis o la Festa Major, entre moltes altres ocasions, no serien el mateix sense la Màgica Música de Bellaterra.

web: bellaterramusica.com
e-mail: info@bellaterramusica.com
Ramón Llull, 16
08193 Bellaterra
Telèfon: 93 580 42 46

Concert jardí

Festa escola petita

Viatge Noruega

Trencatrons

El Musical on line

activitats novembre-desembre 2010

Primer de Cicle Joves Intèrprets

Cada primer divendres de mes

Entrada gratuïta

Pimer concert i presentació del cicle:

5 DE NOVEMBRE DE 2010

a les 20,00h

Orquestra de corda - Director: Heriberto Fonseca

de l'Oriol Martorell (Centre d'Ensenyaments Artístics Primaris i Secundaris)

Segon concert:

3 DE DESEMBRE DE 2010

a les 20,00h

25 anys fent música

Concert de Nadal

17 DE DESEMBRE DE 2010

a les 21,00h

a la Parròquia de la Santa Creu

Bellaterra

Hi participen:

Coral Bellaterra

Orquestra El Musical

membres del Grup de Teatre "La inestable"

Col.laboren:

EMD Bellaterra

Unió de veïns

Parròquia de la Santa Creu

Agrairem confirmació d'assistència a info@bellaterramusica.com

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46 • www.bellaterramusica.com

RAMÓN ANDREU
President de l'EMD de Bellaterra

Hem quedat a les futures oficines de l'EMD a la 2ª planta del Centre Cívic de Bellaterra. Ens rep, amb cordialitat, ens transmet tranquil·litat, i il·lusió. Pel que sabem te 43 anys, és llicenciat amb INEF, coordinador i professor de d'educació física a l'escola Agora des de fa més de dotze anys, està casat, i te dos fills.

Bon dia Ramon. Aquesta serà la seu de l'EMD?

Si, les oficines estaran aquí, primer es pensava col·locar-les al local del darrera del Club Bellaterra, però hem cregut millor portar-les aquí. Vam negociar amb l'ajuntament de Cerdanyola per aconseguir un Pla E que ens ha permès reparar aquest edifici amb moltes goteres i reorganitzar els seus espais per fer compatible les oficines de l'EMD amb les activitats culturals pròpies del Centre Cívic.
La veritat es que penso que aquest canvi li donarà a l'EMD una imatge més institucional i alhora potenciarà les activitats de les associacions per la proximitat amb la EMD.

Vens del mon de l'educació, cóm has entrat al mon de la Política ?

No em considero polític, les injustícies sempre m'han mogut endavant i per aquest motiu vaig treballar i defensar el projecte del Camí Verd dedicant-hi hores, diners i feina. La meva implicació en aquest projecte em va portar junt amb altres persones preocupades per Bellaterra a prendre la decisió de formar un partit polític "Gent per Bellaterra" per defensar el nostre poble i reivindicar les mancances històriques que les opcions polítiques de Cerdanyola sempre han ignorat.

Quina valoració fas dels primers mesos de l'EMD ?

En primer lloc vull dir que l'EMD ha tingut moltes traves, l'hem hagut d'estirar políticament des de Bellaterra durant els últims 4 anys, fins el punt d'haver presentat al Ple de l'ajuntament de Cerdanyola 3 propostes d'acords referents a la tramitació de l'EMD.

Dit això en relació als últims mesos, heu pogut veure una petita part de la nostra feina amb l'organització de l'acte de constitució de l'EMD, un ple de protocolari de posta en marxa, el primer ple de feina amb l'aprovació de les bases del mandat i l'organització de la Festa Major.

Gran part de la nostra feina encara no es pot veure tot i que és indispensable. Aquests primers mesos hem fet gestions relacionades amb el desplegament del conveni amb l'Ajuntament. Es tracta d'agafar les competències traspassades i articular la forma de portar-les endavant. Podem dir que hem posat els fonaments de l'EMD, aquelles estructures que no es veuen però que són tant importants i necessàries perquè després tot funcioni be. Ha calgut realitzar els típics tràmits i gestions i feixugues de les administracions per nomenar el secretari, aprovar els pressupostos, aprovar el cartipàs municipal i les retribucions del govern, els projectes del mandat, l'arrencada de tot el sistema comptable públic, etc.

Aquest any la Festa Major ha estat molt bé i la gent va participar i va quedar encantada amb el nou espai i activitats ...

Va ser molt important per nosaltres decidir el canvi d'ubicació per evitar molèsties a molts

veïns i donar l'espai que mereix aquesta festa al costat del nou club esportiu i dels comerços de Bellaterra.
Cal destacar que l'èxit és un mèrit conjunt amb l'Unió de veïns que ha finançat i organitzat part de la festa. Sense desmerèixer la gran aportació de totes les entitats com el Musical, l'Inestable, el Club, els joves del Hero, el Cau, etc. Tenim un gran tresor amb aquestes associacions que organitzen activitats i estiren del carro.
La nostra feina va ser finançar i encarregarnos de les infraestructures com la comunicació, la seguretat, la megafonia, els escenaris, els inflables, el servei d'ambulància … Va ser molt important tramitar el tall de la carretera fent gestions a la Diputació, al Servei Català de trànsit, a la Guàrdia Urbana i als Mossos d'Esquadra. Tot va anar molt bé, encara que en el futur, volem millorar algunes coses. Hem fet un informe per tenir-lo en compte al 2011.

I a partir d'ara que?

Cerdanyola ha retrassat el pagament dels diners del conveni amb l'EMD. Aquest fet ha retardat l'arrancada dels serveis de l'EMD en les nostres competències. La setmana passada però ja vàrem rebre una part dels diners i aquesta setmana comença a treballar la nostra brigada de espai públic i manteniment de zones verdes. Podrem donar aquests serveis tan primordials i resoldrem les mancances que el veïns ens facin arribar. Molt aviat inaugurarem aquestes oficines i podrem atendre a la gent directament. També hem preparat una carta per tots el Bellaterrencs per comunicar la posta en marxa al 100% de l'EMD que rebreu en questió de dies .

Has hagut de deixat la teva feina per dedicar-te a l'EMD ?

Sí. He agafat una excedència. Era impossible no deixar-la. La feina del president de l'EMD es sobretot de coordinació de les competències i de relació institucional amb les demés administracions, l'Ajuntament de Cerdanyola, la Diputació, la Generalitat, els Ajuntament del voltant, la UAB... aquestes institucions tenen un horari que coincidia amb la meva feina de professor. Peró sobretot cal tenir en compte que es necessita de molta dedicació i temps. Posar en marxa i dirigir l'EMD, com cal, requereix de més de 8 hores de feina al dia i no es pot portar com una activitat secundaria a partir de les 5 de la tarda, seria una irresponsabilitat i frenaria la capacitat i la autonomia de l'EMD.

Quina és la teva remuneració?

És meu sou és de 2.374 euros bruts al mes, però aquest any degut a que l'ajuntament ha endarrerit els pagaments de l'EMD cobraré els 6 mesos des del juliol fins al desembre en 4 pagaments de 3.562 euros els mesos de setembre, octubre, novembre i desembre.

I l'any que ve ?

El mateix, 2.374 euros bruts al mes.

Quina és la relació amb Cerdanyola ?

És bona però sempre hem de tibar de la corda, existeix una dificultat alhora de arribar a acords polítics referents al conveni. Simplificant i perque tothom ho entengui. El sentiment polític èe Cerdanyola vol aconseguir que l'EMD sigui una oficina de l'ajuntament de Cerdanyola a Bellaterra, però nosaltres treballem amb l'objectiu d'aconseguir posar en marxa l'Ajuntament de l'Emd de Bellaterra. Aquestes dues posicions ens porten a formes de treballar diferents, i la nostra responsabilitat consisteix a donar a Bellaterra la màxima autonomia que ens reconeix el conveni.
Això fa que alguns partits de Cerdanyola reaccionin de forma agressiva, quan comencem a desplegar el conveni i a dedicar recursos per treballar de forma independent des de l'EMD, com a qualsevol altre ajuntament o EMD de Catalunya.

Haureu de ser més agressius ?

No, nosaltres no entenem la política com una lluita constant amb els altres partits de Cerdanyola. Creiem que ens toca defensar el conveni i treballar sense tirar-nos els plats pel cap . Per nosaltres és important centrar-nos

en fer la feina ben feta consolidar una entitat municipal forta i independent.

Quines son les properes actuacions que veurem els veïns de Bellaterra.

La primera és la reparació de la Plaça del Pi que s'està fent durant aquests dies, després veurem com la Brigada municipal ja comença a funcionar, això ens permetrà atendre directament que qualsevol comunicat, informe o queixa que algun veí ens faci arribar a través de la Web Oficial www.bellaterra.diba.cat o del telefon 93 518 18 30. També veurem l'inauguració d'aquestes oficines, on podrem atendre molts tràmits i gestions sense necessitat de desplaçar-nos a Cerdanyola, Per Nadal tindrem llums, concert, teatre nadalenc i ajudarem a organitzar la cavalcada de reis amb la Unió de veïns.

Que passarà quan connectin el Camí Antic ?

Aquesta és una gran pregunta, hi ha un tècnic especialista en mobilitat que està treballant per estudiar les conseüències d'aquesta connexió i les seves possibles solucions. Tant aviat com ens presenti les seves conclusions ho farem saber a tothom. Mentre aquesta pregunta estigui en el aire, mantindrem la connexió tancada. Cal dir també que estem treballant la pacificació de la Carretera 1414 amb la Diputació de Barcelona i estem molt pendents del procés de desafectació de l'autovia interpolar que hem promogut al ple de Cerdanyola.

Per acabar, que penses del Tot Bellaterra?

El Tot ha dinamitzat molt el poble i dona informació molt útil de Bellaterra. És una d'aquelles coses que ens uneixen i ens donen identitat. Em sembla que tothom ho troba molt bé, esteu fent una bona feina, i evidentment teniu tot el meu recolzament per seguir endavant.

SOM A BELLATER

AXiS
Gestió
Immobiliària

Plaça del Pi, 3 Local 4
T. 93 725 44 33
F. 93 726 09 11
axis@axisgi.com
www.axisgi.com

RA PER AJUDAR-LO.

- ✓ Per vendre o llogar casa seva, local o nau industrial
- ✓ Per comprar o llogar casa seva, local o nau industrial
- ✓ Per la gestió del seu patrimoni
- ✓ Per les petites o grans obres a casa seva o a la seva empresa
- ✓ Per les solucions energètiques a la seva empresa

NOVES PIZZES !!

AMERICANA
Tomàquet, mozzarella, pernil serrà
i patates xips

FRANCESA
Tomàquet, mozzarella, pernil ibèric i foie

ASIÀTICA
Tomàquet, mozzarella, tofu i seitan

NOUS PLATS ESTRELLA !!

Llagostins a la mel o a la planxa
Calamarçets al parmesà
Salmó fumat a casa amb torradetes

Arros caldós amb llamantòl
Peix espasa amb crema de marisc
Bacallà confitat amb musselina d'all
Garrinet cruixent al vi blanc
Mil fulles de filet de vedella amb foie i ceps
Peus de porc Can Casas

CAN LAMBERT
PIZZERIA

Plaça Maragall, 3
08193 Bellaterra
93 592 99 47

El jardí al Novembre

GARDEN CENTER MAS DURAN recomana les tasques del jardí pel mes de Novembre:

Ja estem en plena tardor i les fulles del arbres caducifolis no paren de caure, per això és molt important que les retireu de sobre les gespes cada setmana, ja que la manca de llum les debilita molt i afavoreix la aparició de fongs. Pugeu una mica l'alçada de tall de la segadora. Ja és tard per a ressembrar però és molt bona època per implantar pans de gespa. Apliqueu insecticida granulat per terres, tipus CUGAT 5G de MASSÓ (aquest mes amb uns guants de regal) ja que l'excés d'humitat afavoreix l'aparició de cucs de terra.
És un bon moment per fer l'última retallada a les tanques vegetals, protegiu les arrels de totes les plantes sensibles al fred, posant escorça de pi al seu voltant. Es comercialitza en sacs de 10, 20 i 50 litres, apart de que és molt decorativa, fa que no surtin herbes i manté la humitat a l'estiu.
No tingueu pressa per fer la poda, espereu a que faci mes fred (desembre o gener), però si que podeu retallar prop de terra lavandes, espígols, santolines i també fer divisió de mata, de totes les vivaces: gazànies, lliris, clívies, etc.
Si no heu plantat la flor de temporada, planteu ja, perquè podran arrelar millor ara que quan faci més fred, es faran més robustes i sofertes.

Aquest mes de novembre portant el tot Bellaterra a GARDEN MAS DURAN trobareu d'oferta el ciclamen a 3,50 euros.

Garden Center MAS DURAN
C/Vila Romana, 8
Polígon Industrial Can Feu
08192 Sant Quirze del Vallès
93 712 28 94
647 97 87 64
647 97 87 65
Itinerari recomanat:
Sortida St.Quirce centre, darrera de Barcelona Moda Centre

Què és la meditació?

És una tècnica introspectiva per arribar a comprendre el funcionament de la ment i la nostra interacció amb el món.
Normalment forma part d'una forma de viure, potser al principi no, però en cas de perseverar s'acaba convertint en una forma diferent d'entendre la vida amb una escala de valors renovada.
La pràctica continuada de la meditació modifica velles pautes de conducta i obre la ment a nous horitzons.

Els grans mestres de la Meditació són els budistes practicants del Hinaiana i Mahaiana, també, i no per aquest ordre, el budisme Zen.
A més de la postura tradicional de tots coneguda, vull destacar la meditació feta caminant i la meditació aplicada a qualsevol activitat feinera, quotidiana i/o rutinària.

Breu explicació per a iniciar-se:

Cercar un racó agradable, tranquil i confortable. Asseure's sobre un o dos coixins amb les dues cames creuades si és possible. És molt important que l'esquena estigui recta (no tensa) i, si no us dona son, els ulls poden estar clucs.
Un cop assolida la postura mireu de bellugar-vos el mínim possible. Ara observeu el moviment de la respiració, poc a poc aneu cercant més detalls i subtileses, tant bon punt com noteu que us heu distret, abandoneu els pensaments i torneu a l'observació de la respiració.
Temps recomanat entre 5 i 10 minuts.
Al finalitzar, durant uns instants preneu contacte novament amb el cos i el lloc on sou.

Àngel Solà
Cerdanyola del Vallès
anapana.sola@gmail.com

Recepta de cuina

PANELLETS
(per a 4 persones)

Per la pasta:
1 kg. d'ametlles
800 grams de sucre
2 ous

Per al gust:
De cafè: Cafè o Nescafé
De llimona: suc i pell ratllada d'una llimona
De coco: 3 parts de massapà, 1 de coco ratllat i clara d'ou
De pinyons: pinyons

PREPARACIÓ
Hem de moldre l'ametlla fins que quedi en pols i posar-la en un recipient. L'hi afegim el sucre i els ous, i remenem fins que quedi una pasta.
Si ens agraden de gustos , a aquesta pasta li afegim l'ingredient que donarà el gust al panellet: cafè o Nescafé, llimona, el coco ratllat i el massapà ... Al panellet de coco se l'hi sol posar clara d'ou per a que quedi més amorosit.
Un cop preparada la pasta es aconsellable deixar-la reposar unes 24 hrs. Li donem forma cilíndrica i fem porcions petites per a donar la forma als panellets. A continuació els pintem amb ou i els passem pel sucre en pols.
Per a fer els panellets de pinyons, agafem el massapà i fem boles. Les hem de passar per clarad'ou i posar-les en una tassa de cafè, tirar-hi els pinyons i moure la tassa per a que s'enganxin. Quan estiguin tots els pinyons enganxats podem treure la bola i, finalment la pintem amb rovell d'ou.
Per a coure els panellets, els posem en una safata per a forn lleugerament pintada amb oli d'oliva o mantega i farina i la introduïm al forn a una temperatura de 220-240 graus. Hem d'engegar el gratinador del forn (que haurà de ser potent) i donar molt poca escalfor a la part de sota (ja que sinó el sucre del panellet es cremaria).
Cal acompanyar-los amb un bon Moscatell !

Llibre

EL TRENCANOUS. Un preciós conte de Nadal.

El Musical ha editat el seu primer llibre, amb CD inclòs, basat en la coneguda música de Tchaikovsky. Per a la composició de la música de Trencanous, Tchaikovsky es va basar en l'adaptació que A.Dumas va fer del conte *El Trencanous* i el rei dels ratolins d'E.T.A. Hoffmann.
L'adaptació del conte és de Dani Coma, els dibuixos de Muntsa Vicente i la música de Piotr Ilitch Tchaikovsky. L'adaptació de la música per a grup de cambra és de Gregori Ferrer.

Bellaterra Música Ed.
books@bellaterramusica.com

Li oferim assessorament i servei en els diferents sectors energètics:

FOTOVOLTAICA
Instal·lacions de generació d'energia elèctrica amb plaques fotovoltaiques
Opcions de cofinançament de la inversió

EFICIÈNCIA ENERGÈTICA
Estudis d'estalvi d'energia a industries i sector terciari

EÒLICA
Fabricació i instal·lació de molins de 15 i 50 Kw

BIOGÀS
Obtenció industrial de gas metà a partir de residus orgànics

Comercialitza: AXIS. Plaça del Pi, 3 local 4. 08193 Bellaterra. T.- 93 725 44 33

05/Nov. **PRIMER CONCERT JOVES INTÈRPRETS.**
20,00h. al Musical
Orquestra de Corda d'Oriol Martorell dirigida per Heriberto Fonseca.
Correspon al **Primer Cicle de Joves Intèrprets:**
Cada primer divendres de mes a les 20,00h
Cada divendres a les 21,30h Jam Session

15/Nov. **XERRADA AL MUSICAL.**
21,00h. al Musica
Xerrada informativa sobre "La iniciació a la música amb el mètode Suzuki"
Per a nens a partir de 3 anys. A càrrec de Montse Ciurans, coordinadora del departament. Confirmar assistència a info@bellaterramusica.com

27-28/Nov. **EXCURSIÓ D'AGRUPAMENT del GEB.**
Apunta't, encara ets a temps! ... www.grupescoltabellaterra.tk

03/Des. **SEGON CONCERT DEL CICLE DE JOVES INTÈRPRETS.**
20,00h. al Musical

17/Des. **CONCERT DE NADAL.**
21,00h. a la Parròquia de la Santa Creu (Bellaterra)
Coral Bellaterra, Orquestra El Musical

18/Des. **DIADA SOLIDÀRIA A BELLATERRA.**
Tarda al Teatre familiar del Centre Cívic
Bellaterra amb la Marató de TV·
Mercat Solidari (recollida de joguines, roba i estris de la llar)

Del 17 al 23/Des. **SETMANA D'AUDICIONS.**
Nivell elemental. A la tarda al Musical.

CONEIXES THERMOMIX?
Truca'ns i et farem una demostració gratuïta
657 873 518

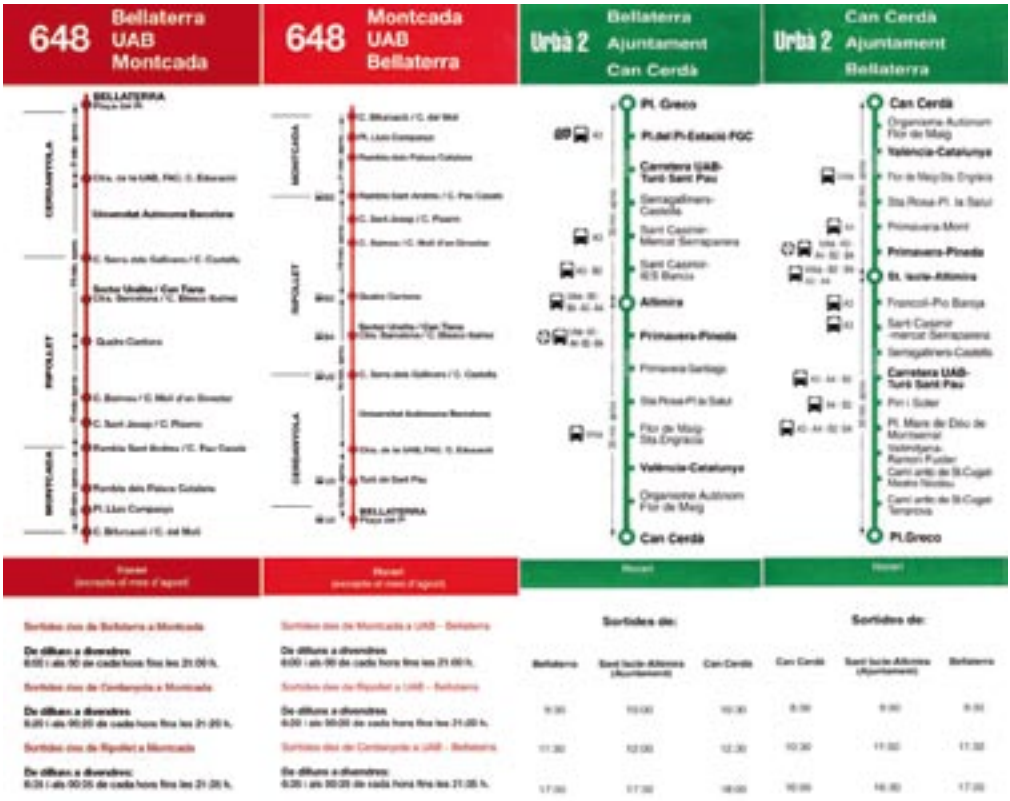
:A3ESTUDI
ESTUDI de DISSENY Multidisciplinar...
a3estudi.com disseny gràfic
abac3w.com disseny web
elementdisseny.com disseny d'interiors

maheco

promotora constructora www.maheco.es

- ASSESSORAMENT **CREATIU**
- PROJECTE DE **DISSENY** D'ESPAIS
- MATERIALS DE **1ª QUALITAT**
- **VISUALITZACIÓ** ESPAIS 3D
- SERVEI DE **GUARDAMOBLES**
- HABITATGE DE **"SUBSTITUCIÓ"**
- **SOLUCIONS INTEGRALS**
- **L'AMBIENT QUE DESITJA**
- **QUALITAT D'ACABATS**
- **SERIETAT I EXPERIÈNCIA**
- TRACTE **PERSONALITZAT**
- **CONSTRUÏM** DES DE 1967

935942044
www.maheco.es



FGC. Bellaterra-Barcelona. Línia S2

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min					
05:20	07:56	09:08	11:18	:32*	21:33
05:47	08:08	09:20	11:33	:44*	21:56
06:11	08:20	09:32	11:49	:56*	22:18
06:25	08:30	09:46	12:08	20:08	22:50
06:50	08:32	10:00	12:24	20:33	23:26
07:08	08:42	10:18	12:42	20:45	
07:20	08:44	10:33	12:56	20:57	
07:32	08:54	10:48	:08*	21:09	
07:44	08:56	11:03	:20*	21:21	

PARADES: Bellaterra - Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell. Línia S2

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min					
05:21	08:07	09:55	12:08	:07*	22:01
05:46	08:19	10:07	12:23	:19*	22:25
06:16	08:31	10:25	12:38	:31*	22:51
06:43	08:43	10:38	12:55	:43*	23:19
07:07	08:55	10:53	13:07	:55*	23:48
07:19	09:07	11:08	13:15	21:07	00:21
07:31	09:19	11:23	13:31	21:19	
07:43	09:31	11:38	13:43	21:31	
07:55	09:43	11:53	13:55	21:46	

PARADES: Bellaterra - Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

* Cada hora

Horaris extrets del web de FCG per Setembre. Pot haver-hi modificacions per part dels Ferrocarrils.

tot Bellaterra

COMERÇOS BELLATERRA

Benzinera Repsol	93 580 15 84
Crousehouse Bellaterra	93 586 50 72
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Forn Il Fornaio	93 592 16 00
AXIS Gestió Immobiliària	93 725 44 33
Mira que Guau	93 580 4709
Moda Lola	93 592 98 47
Moda Camden (UAB)	93 591 02 66
Paper's	93 592 10 93
Supermercat Condis	93 586 46 07
Taller de Viatges	93 592 99 36

RESTAURANTS

Blanc	93 692 20 95
Can Edo	93 580 66 60
Can Lambert	93 592 99 47
El Galliner	93 580 64 27
El Pedregar	93 691 70 02
El Revolt	93 580 33 40
Hostal Sant Pancraç	93 692 20 50
Marcs	93 580 85 31

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 BELLATERRA
Telf: 93 691 46 55
martacausfumanya@gmail.com

mira que guau!
Plaça del Pi, 3
08193 Bellaterra
93 580 47 09
sagaysl.miraqueguau@gmail.com
ESPECIALITZATS EN MASCOTES

TALLER DE VIATGES
BELLATERRA
Plaça del Pi, 3
08193 Bellaterra
T: 93 592 99 36
F: 93 692 27 25

LOLA
Plaça del Pi, 3 Local 3
Tel. 93 592 98 47
08193 Bellaterra

RESTAURANT CAN EDO
Lope de Vega, 5
08193 Bellaterra
93 580 66 60
restaurantecanedo@hotmail.com

HOSTAL SANT PANCRÀS
Plaça del Pi, 2
Bellaterra
93 692 20 50

pepa rosell
esteticista
617 37 57 65
HORES CONVINGUDES

El Musical
Ramon Llull, 16
93 580 42 46

Plaça Maragall,3
Bellaterra
93 592 99 47
CAN LAMBERT
PIZZERIA

CAMDEN
L'Autònoma
La botiga de moda jove al Campus de l'Autònoma

oníric imma ayza
aparadors
art floral
decoració de festes
c/ pedregal, 3 - 08193 bellaterra - barcelona

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat,Pl. .. C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

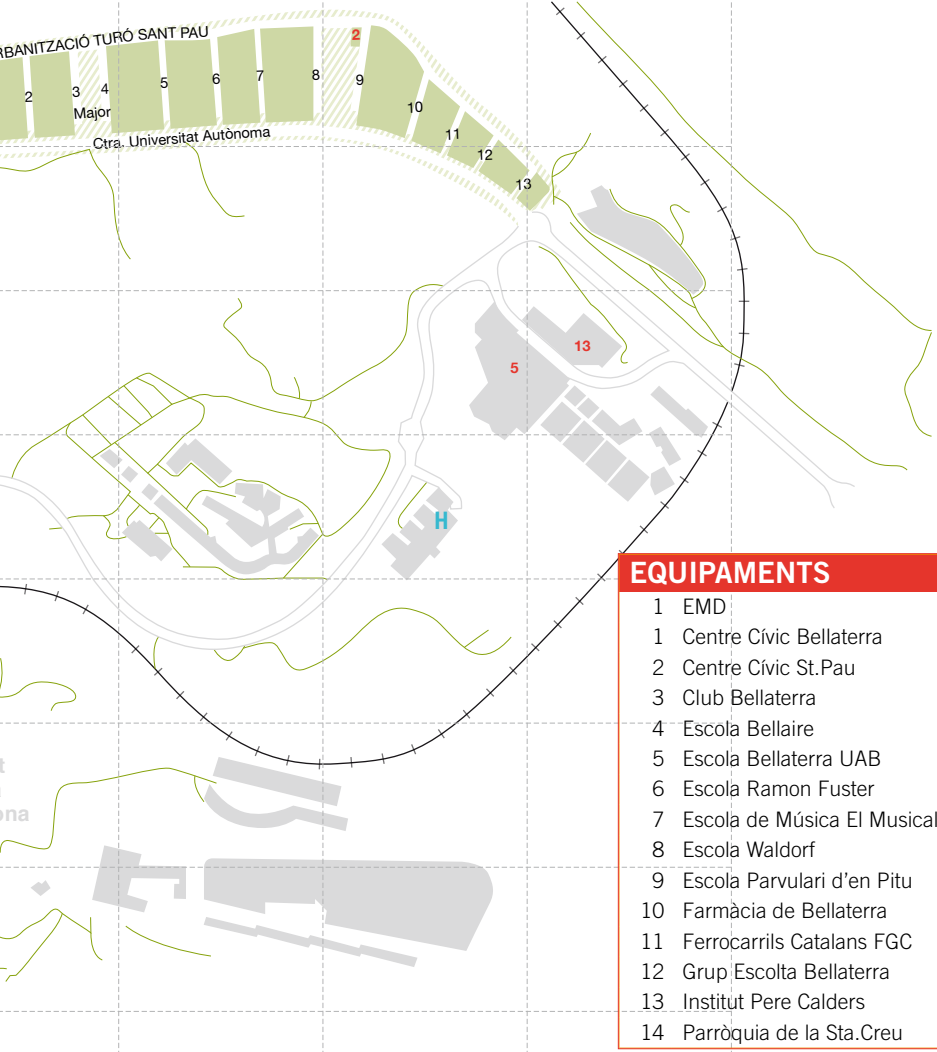
S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

N
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
1
2
3
4
5
Antic dels frares
Domenech i Montaner
Escultor Vilanova
Enric Losantos
Vázquez de Mella
Vázquez de Mella
Can Llobet
BV-1414
A
Coma de Corbins
Josep Carner
Ctra. Sabadell
St. Pau
Serafí Pitarra
Can Jeroni Martí
Amadeu Vives
Mare de Déu de Montserrat
Pin i Soler
Serafí Pitarra
Josep Iturbi
Sant Plàcid
Enric morera
Rotonda
Sardinista Serra
Apel·les Mestres
Ignasi Iglésias
P
Can Miró
Juan Valera
Acàcies, de les
Joaquim Ruyra
Escultor Vallmitjana
Sant Pancraç
Film
Cisneros
Alarcón
Pedregar
Casimir Cots
1
Miquel Servet
Q
6
N
Joan Maragall
Josep Maria Marcet
Montseny
Pere Quart
Balmes
B
Joan Fàbregas
Santa Creu
Espronceda
Josep Solé
Narcís Oller
4
Ramon Llull
7
Santiago Rusiñol
14+12
Josep Sentís
Narcís Monturiol
Garreta
Bécquer
L
Lluís Millet
Luis de Abalo
10
Mestre Nicolau
Pintor Utrillo
3
Pi
11
C,D,E,F
G,I,J,K
R
Universitat Autònoma de Barcelo
Margenat
Pérez Moya
Casas i Amigó
Bertomeu
Pintor Opisso
Font de la Bon aigua
Octavi Bruix
S
Can Domènec
9
Dr. Fleming
Abat Oliba
Terranova
Pintor Fortuny
Cami Verd
Ametllers
Topazi
Carles Buïgas
Tulipà
Roda Ventura
Nou Creus
Valentí Castanys
Joan Baptista Vizà
Mercè Rodoreda
Tamborí
Tosca
Gauci
Tàrrega
Greco
Alfons Cano
8
Canigó
Paratge Fatjó dels Hurons
Tirso de Molina
Guitarrista
Salcillo
Talent
Albéniz
Bellaterra
Talió
Sant Llorenç
Cami antic de Sant Cugat
Til·ler
Gabriel y Galán
0
Talismà
Tatuatge
Can Marcet



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

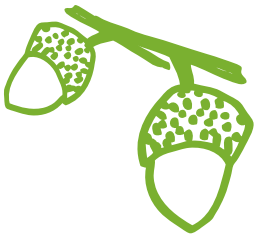
COMERÇOS

A	Benzinera Repsol
B	Crousehouse Bellaterra
C	Estètica Pepa Rosell
D	Forn Il Fornaio
E	Axis Gestió Immobiliaria
F	Mira Que Guau
G	Moda Lola
H	Moda Camden (UAB)
I	Paper's
J	Supermercat Condis
K	Taller de Viatges

RESTAURANTS

L	Blanc
M	Can Edo
N	Can Lambert
O	El Galliner
P	El Pedregar
Q	El Revolt
R	Hostal Sant Pançràs
S	Marcs

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra



SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcohòlics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333

FARMÀCIA

Farmàcia de Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr Cap de setmana 11-14 hr	
Farmàcia de l'Autònoma	93 691 82 31

EDUCACIÓ/ESPORT

Escola Bressol Gespa UAB	93 581 19 74
Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
CEIP Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95
La Vall	93 580 37 37
El Musical	93 580 42 46
El Club	93 580 25 42
SAF	93 581 19 34

SERVEIS CERDANYOLA

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	ext 870
Arxiu Municipal	ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

EMD BELLATERRA

Oficina Atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4

TELÈFONS D'INTERÈS

Emergències	112	
Ambulàncies Emergències	061	
Bombers	112	
Policia Local	092	93 691 20 00
Mossos d'esquadra	112	93 592 47 00
Policia Nacional	1091	93 594 24 80
Ambulàncies		93 712 03 03
Ambulància Creu Roja		93 580 33 33
Dones en Situació de Violència		900 900 120

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583 902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077 900 858 785
Gas Natural	900 750 750 902 200 850
Butà	901 100 100 93 725 62 77
Correus UAB	93 581 14 06
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus UAB	93 581 33 97

TRANSPORT

Bus Sarbus	93 580 67 00 93 727 92 92
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320 93 691 88 69
Taxi Cerdanyola	93 691 76 00
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Ràdio	93 680 27 27
Fono Taxi del Vallès	93 300 11 00
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22
Aeroport Aena	902 404 704

La Gran Diferència

FINS QUE S'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES

79€ | MUNTURA amb VIDRES*

ORGÀNICS / ANTIREFLECTANTS

*Lents monofocals orgàniques 1,5 amb antireflectant en D.65 per lents positives i D.70 per lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor.

L'ÒPTICA UNIVERSITÀRIA

UAB Bellaterra - Plaça Cívica,1 - **Tel. 93 594 01 72**

HORARI: De dilluns a divendres de 9 a 21 h. / Dissabte de 10 a 20 h.

minotgreen

verde sin agua

Gespa artificial d'alta gamma

QUALITY

CON ACABADO DE POLIURETANO

L'alternativa sostenible a la gespa natural

Et fem la vida més fàcil !

www.minotgreen.com

93 583 69 57