Número 38 Novembre de 2013

totBellaterra

Increment de la vigilància

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

AXiS
Gestió
Immobiliaria

Necessitem cases
en lloguer
per donar resposta
a la demanda

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
16 ESPORTS
28 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECOMANACIÓ DEL MES
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny i maquetació: Sandra Bortolotti
Col·laboradors: Marta Balsach
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Ben tips de panellets i castanyes, deixem enrere la calor per apropar-nos al mes de desembre i a les festes de Nadal.
Les pluges de la tardor han arribat gairebé al final però ens han portat el fred de cop i volta, i aviat veurem com pengen els llums de Nadal a la plaça del Pi.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL PATRIMONIA

API

"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".

Casa amb estil de 506m2 en solar de 984m2 amb piscina. Vistes panoràmiques. Molt cèntric. 875.000€ + impostos

Solar (amb casa) de 1.269m², molt cèntric. Permet la construcció de 2 habitatges unifamiliars aparionats en obra nova. Nou preu: 725.000€ + impostos

Casa de 612m² d'obra vista en solar de 1.511m². Magnífiques vistes a Collserola. Venda: 950.000€ + impostos

Solar de 1.350m², permet la construcció d'1 habitatge unifamiliar aïllat. Nou preu: 350.000€ + IVA

CONFIÏ'NS EL SEU PATRIMONI

BARCELONA
VIA AUGUSTA, 118 BAIXOS
08006 BARCELONA
TELF: 932 388 354
TELF COMERCIAL: 934 124 848

BARCELONA
FONTANELLA , 17 PRAL
08010 BARCELONA
TELF: 933 170 812

ALELLA
BALMES, 7 BAIXOS
08328 ALELLA (BARCELONA)
TELF: 935 555 666

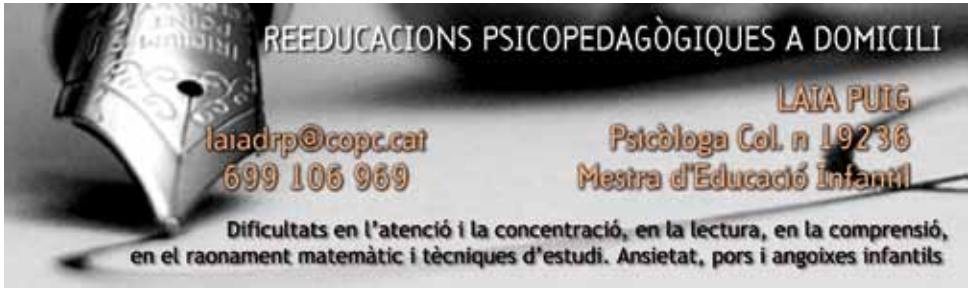
www.masifill.com

UNA BANDA ORGANITZADA ROBA A CINC CASES PER NIT A BELLATERRA

Els Mossos d'Esquadra estan investigant una grup organitzat per robar fins a **cinc cases per nit** a Bellaterra. Aquests delinqüents coneixen molt bé la zona i estudien molt bé les cases abans d'assaltar-les.Se sap que aprofiten tant les zones boscoses per amagar-hi eines com les nits sense lluna plena i amb poca il·luminació per passar desapercebuts. Els cossos policials han estat a punt d'arrestar-los però la seva detenció és complexa degut a l'expertesa dels lladres.

Per altra banda, agents dels **Mossos d'Esquadra** van detenir quatre homes sospitosos de robar durant el dia a Bellaterra el passat 22 d'octubre. Es creu que els arrestats, de nacionalitat romanesa i d'entre 24 i 45 anys, fingien que repartien publicitat d'una empresa de paviment imprès i reformes en general a les bústies de les cases.

La detenció va ser possible arran de la denúncia d'una veïna de Bellaterra que va trobar-se l'habitació regirada, de la qual els suposats lladres n'havien sostret 500 euros. Però els detinguts van deixar-se un dels tornavisos a la casa i van ser detinguts mentre seguien repartint publicitat falsa després de comprovar que portaven al cotxe altres tornavisos del mateix tipus i marca que el que s'havien deixat a la casa. Ara, els arrestats estan en llibertat amb càrrecs però se'ls està investigant per robatoris similars arreu del territori i per si tenen relació amb altres grup delictius.



Reunió sobre seguretat

El passat 30 d'octubre es va dur a terme una reunió amb els Mossos d'Esquadra de Cerdanyola, la Policia Local, els responsables de seguretat de l'ajuntament de Cerdanyola i l'EMD de Bellaterra i el president de l'EMD. L'assistència al Centre Cívic va ser de gairebé **200 persones** i el públic va mostrar molt d'interés.

Els cossos policials van explicar que hi han dos o més grups organitzats que es dediquen a robar a diferents barris residencials de Bellaterra, Sant Cugat, Cerdanyola i Rubí. Degut a l'alt grau d'especialització dels lladres, els agents van demanar la col·laboració ciutadana per tal de facilitar les detencions.

Els assistents al acte van poder expressar els seus dubtes i opinions en una ronda de preguntes posterior a l'acte. Molts bellaterrencs van expressar la seva disconformitat amb l'actuació de la Policia Local de Cerdanyola del Vallès, perquè afirmen que "no se'ls veu mai". En canvi, alguns assistents van manifestar que sí que se sentien segurs amb els Mossos d'Esquadra, ja que aquests duen a terme controls de seguretat per la carretera i els accessos del poble.

El president de l'EMD de Bellaterra, Ramon Andreu, va assegurar que s'estan estudiant diverses mesures de seguretat com la **restricció de vehicles per la nit a algunes entrades** de Bellaterra, i la **instal·lació de càmeres de seguretat** i de control del trànsit.

L'EMD també va organitzar una jornada sobre seguretat el passat 16 de novembre, amb la presència de Pedro Moya, gerent d'enginyeria de seguretat de l'empresa catalana Sua Corp. Des de l'EMD s'ha dut a terme una campanya per tal d'informar a la població i dotar-la dels instruments necessaris per mantenir la seguretat a les llars.

L'ÀREA DE COMUNICACIÓ DELS MOSSOS D'ESQUADRA RESPON AL TOT BELLATERRA

Arrel dels robatoris, el Tot Bellaterra va enviar unes preguntes al departament dels Mossos d'Esquadra per tal d'informar als ciutadans.

- **Quin procediment segueixen quan reben una trucada per denúnciar un robatori?**

Gairebé totes les trucades d'aquestes característiques, es fan al telèfon 112 d'emergències de la Generalitat de Catalunya. Aquest telèfon serveix perquè els ciutadans i ciutadanes puguin sol·licitar qualsevol servei públic d'urgències (serveis sanitaris, policia, bombers...). La persona que atén la trucada, una vegada rep la informació del ciutadà, posa en marxa immediatament el dispositiu necessari per atendre la urgència, sigui del tipus que sigui.

- **Quans grups delictius que actúen regularment a Bellaterra tenen identificats aproximadament?**

A l'àmbit de l'EMD de Bellaterra cal destacar que hi ha poca activitat delictiva, podem dir que és una zona bastant tranquil·la. Hi ha un delinqüent més ordinari que no elabora excessivament els fets delictius (aprofita el descuit). D'altra banda, de forma puntual i extraordinària, hi ha episodis de robatoris amb força a domicilis on actuen grups més especialitzats (elaboren amb més detall i planifiquen els fets delictius).

- **Quines són les principals característiques d'aquests grups?**

El delinqüent habitual aprofita l'oportunitat i/o la **descura**, per exemple entra en una casa perquè veu una finestra oberta o perque el propietari no ha tancat la porta amb clau. En aquest cas podem parlar d'un petit degoteig de fets delictius que no tenen excessiva incidència, ja que si s'activa la pressió policial i les mesures de seguretat, disminueix bastant ràpid. De manera puntual i extraordinària també hi ha algun grup, que fa un treball de camp previ al fet delictiu i són molt actius. Aquest grups ens ho posen més difícil i s'ha de fer un anàlisi acurat de com actuen per dissenyar i planificar un dispositiu adequat i aconseguir detenir-los.

- **Creuen que els bellaterrencs tenen una bona opinió dels Mossos d'Esquadra? I de la Policia Local?**

El passat 30 d'octubre els comandaments de l'Àrea Bàsica Policial de Cerdanyola varem fer una xerrada a Bellaterra on es va informar de com s'estava treballant i quin era el dispositiu policial establert per detenir un grup de delinqüents que roben en els habitatges de Bellaterra. La percepció que vam tenir va ser que la gent ens dóna suport i que veuen que estan en mans de professionals que fan el màxim per resoldre el problema. La **col·laboració ciutadana** és essencial per a nosaltres, son més ulls que ens aporten informació necessària. Pel que fa a la Policia Local a Cerdanyola, estem parlant de magnífics professionals amb els que treballem cada dia colze a colze. Això vol dir que fem dispositius conjunts i desenvolupem un patrullatge mixt de proximitat que ens permet apropar-nos al ciutadà i saber de primera mà quines són les seves necessitats. En definitiva, es tracta d'un treball conjunt i una suma d'esforços.

ASS. RÀDIO
TAXI
SANT
CUGAT
I VALLDOREIX

Taxis climatitzats amb teletac
Serveis per encàrrec
Recollides a hotels, aeroports, Barcelona

93 589 44 22 - 93 674 11 11
www.radiotaxisantcugat.com

L'EMD ACONSEGUEIX UNA SUBVENCIÓ PER REPARAR I CONSTRUIR VORERES NOVES

L'Entitat Municipal Descentralitzada de Bellaterra ha conseguit una subvenció de la Diputació de Barcelona per poder reparar algunes deficiències de les voreres del poble i construir-ne de noves.

En primer lloc, es duran a terme les obres de construcció de noves voreres als següents punts:

-Entrada de la Carretera de Bellaterra.
-Carrer Alarcón
-Carrer Santiago Rusiñol (parcialment)
-Carrer Tamboril
-Avinguda Bartomeu (BV-1414)

En segon terme, es procedirà a reparar algunes voreres en mal estat en un total de 700 m2 de diferents punts. Hi ha trams en els que les reformes són urgents, com per exemple al carrer Sant Pancraç, on els veïns demanen reparacions ja que, degut al pas del temps i els fenomens meteorològics, l'asfalt es troba totalment deformat i presenta molts desperfectes.

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA MULTA ELS VEÏNS QUE NO TREUEN BÉ LES ESCOMBRARIES

Durant les darreres setmanes, veïns de Bellaterra han denunciat que l'Ajuntament de Cerdanyola els està multant sense avís previ per incidències amb les escombraries.

Des de l'EMD ja es va denunciar el servei d'escombraries de Cerdanyola per insuficient als tribunals, i ara ofereix assessorament als veïns afectats per les multes, ja que en molts casos **no estan justificades**.

Per aquest motiu, els veïns multats poden adreçar-se a les oficines de la plaça Maragall per rebre assessorament i col·laborar amb l'EMD per millorar el servei de recollida d'escombraries. Els **serveis jurídics** de l'EMD determinaran quin és el procediment a seguir per recórrer aquestes sancions.

Els veïns afectats també poden trucar al **93 518 18 30** o bé enviar un correu electrònica a **info@bellaterra.diba.cat** exposant el seu cas i se'ls informarà de com procedir.

L'EMD DEMANA QUE ES REBAIXIN ELS VALORS CATASTRALS DELS HABITATGES DE BELLATERRA

Durant l'últim ple d'octubre, l'Ajuntament de Cerdanyola va aprovar inicialment congelar l'Impost de Béns Immobles (IBI) del 2014.

El govern de Cerdanyola prefereix mantenir els ajuts a les persones amb dificultats que reduir l'IBI a tothom. Però l'EMD de Bellaterra vol anar més enllà de la congelació de l'IBI i ha reclamat a l'alcaldessa que demani al Ministeri d'Hisenda que faci una **revisió a la baixa** dels valors cadastrals dels habitatges de tot Cerdanyola.

L'última revisió cadastral a Cerdanyola es va fer l'any **2006**, en plena bombolla immobiliària. En el cas de Bellaterra, això ha provocat que els veïns cada vegada paguin més IBI per un habitatge que s'ha devaluat de forma considerable durant tots aquests anys.

Això fa que el preu de venda d'un habitatge ara estigui per sota del valor cadastral, una situació que crida l'atenció quan la mateixa Llei del Cadastre Immobiliari estableix que el valor cadastral d'un immoble ha d'acostar-se al **50%** del valor de l'habitatge.

És per aquests motius que l'EMD de Bellaterra reclama que l'Ajutament de Cerdanyola faci els tràmits necessaris per rebaixar els valors cadastrals dels habitatges.

NET i PULIT
grupo SIM, S. L.
Serveis de Neteja
Telf. 93 589 00 13
E-mail – info@netipulit.cat
Neteja i manteniment d´empreses, oficines, col.legis, comunitats i parkings
Neteja de vidres, gran envidriats, sostres, façanes, tendals i retols.
C/ Manel Farres, 103 Local 08173 Sant Cugat del Vallés

JORDI SAVALL DEBAT SOBRE LA CULTURA COM A MOTOR D'INNOVACIÓ DE LES EMPRESES

Experts del món cultural i empresarial, es van reunir el passat 8 de novembre al Arts Santa Mònica durant el **CultHunting Day**, una jornada organitzada per aPortada per debatre sobre la cultura com a motor d'innovació de les empreses.

La presentació de l'acte va córrer a càrrec del conseller de cultura de la Generalitat, Ferran Mascarell, qui va destacar el paper de la cultura com a indispensable perquè "un país amb cultura progressa millor".

L'especialista en música antiga, director d'orquestra, violagambista i també veí de Bellaterra, Jordi Savall, va participar al primer debat de la jornada, que va moderar el director del diari Ara, Carles Capdevila.

Al debat també hi van participar Jorge Wagensberg, professor i científic destacat; Eduardo Menal, director de desenvolupament de nous negocis del Grup Planeta; i el responsable d'innovació de Nestlé Espanya, José Luis Martínez.

Jordi Savall va parlar sobre la crisi de finançament que pateix la cultura per la manca de **mecenatge**. "Als altres països encara existeix la figura del mecenes i aquí ha desaparegut completament", va explicar Savall.

El músic també va voler deixar clar que baixar la qualitat de les obres culturals "sempre és un mal negoci" perquè no duren. En canvi, va assegurar que cal atrevir-se a "apostar per coses que estan fora de sentit comú i que són difícils".

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

ES RECAPTEN ALIMENTS A BELLATERRA PER 200 FAMÍLIES NECESSITADES

El Recapte d'Aliments que es va fer a Bellaterra el dissabte 9 de novembre va tenir un resultat final de quatre vehicles plens de llet, farina, llegums, oli, pastes, sucre i altres aliments bàsics i de bon conservar d'acord amb les peticions de Càritas Cerdanyola.

Tots els aliments ja dipositats a Càritas Cerdanyola seran un suport a les **200 famílies** que es beneficien de les donacions d'aquesta entitat sense ànim de lucre.

Una vegada més la implicació social dels ciutadans de Bellaterra ha estat notòria. En més o menys grau, bona part de la població ha contribuït en la jornada organitzada per l'entitat **Bellaterra per la Independència**. Es va organitzar una bona logística formada per quinze voluntaris distribuïts en sis torns al llarg de les dotze hores seguides de recollida d'aliments (de 9 del matí a 9 de la nit) i els bellaterrencs van mostrant-se responsables i solidaris en el que se'ls demanava. També cal destacar la cooperació del **supermercat Condis** que va oferir el seu local per dur a terme la recollida.

Una part de la mainada s'ha sentit motivada i atreta per l'objectiu de la jornada i amb el consentiment familiar, han dut a terme una eficient feina de divulgació al costat de l'animada participació. Estudiants de la Universitat Autònoma de Barcelona han estat solidaris fins on les seves possibilitats ho permetien. Càritas ha aportat així la seva dosi d'aportació necessària en la distribució de l'ajut social.

Compro casa en Bellaterra

- De particular a particular (Abstenerse intermediarios)
- Enviar información a jordi2020@gmail.com

Els productes artesans i de proximitat

Antigament, als pobles tenien el pagès que cultivava hortalises i verdures a l'hort i tenia porcs amb els que feia els embotits, el pastor que tenia vaques, el que tenia ovelles i cabres i amb la llet que no podia vendre feia formatges i mató, amb tota aquest producte artesà anava al mercat i allí venia.

En els països desemvolopats, està en alça el consum de productes naturals i ecològics, aquests productes han pres gran protagonisme a l'hora de triar els aliments més adequats per preservar la nostra salut i qualitat de vida.
A la nostra botiga trobareu tots aquest productes amb una gran selecció de productors de Catalunya amb els que treballem directament sense intermediaris, es per això que podem oferir-los a preus assequibles.

Ara es hora de tornar als inicis, es hora de tenir un producte saludable i de qualitat, a l'hora de posar la taula.

Perquè producte artesà ?
7 raons per consumir productes artesans i ecològics:

1. Son més saludables, aporten més nutrients, vitamines i altres elements bons per la salud i no tenen res de perjudicial.
2. els aliments ecològics són més gustosos.
3. No additius químics sintètics.
4. No s'utilitzen pesticides en el seu cultiu.
5. No contenen organismes modificats genèticament.
6. No contenen antibiòtics.
7. Mantenen les propietats nutricionals intactes.

A la Vaqueria d'Osona trobareu un producte elaborat de forma artesana sense conservants ni colorants, com els nostres iogurts, els flams, el pastis de formatge i molts altres productes s'elaboran amb la recepta de l'avia i les fruites utilitzades son biològiques i per tan naturals.
La nostra mel és natural i no te sucres afegits. Els ous que trobareu a la nostra botiga tant els ecològics com els de pagès son de gallines cridades en llibertat.
Tots els productes ecològics tenen el **certificat del CCPAE**.

El producte artesà és una producció reduïda i en molts casos de temporada, com és el cas de les melmelades, la mel i fins i tot les postres . A partir de la tardor podreu gaudir dels nostres musse d'aranyons i de llimona. Mentre que a l'estiu trobareu els nostres gelats, l'orxata i gazpatxo. És ben veritat que tenim tot l'any la nostra raó de ser la llet fresca, el mato, formatge fresc, tendre, semi i curat, els nostres batuts, el quefir, el pastís de formatge, els iogurts i els flams entre d'altres molts productes.

El comptar amb productors-poveidors d'arreu de Catalunya, fa que tot l'any podem oferí-vos producte fresc i d'alta qualitat, com per exemple: mel del Perelló, embotits de Sant Pau de Seguries, melmelades de Rubí i productes làctics portats directament d'Osona, del Vendrell i de la Cerdanya.

Tot els nostres productes son artesans i sense intermediaris directament del productor al consumidor, el que permet la millor qualitat al millor preu.

La Vaqueria d'Osona
Llet fresca cada dia

DILLUNS A DIVENDRES
de 09:30 a 14:00 i
de 17:30 a 21:00 h.
DISSABTES
de 09:00 a 14:00 h.

Productes Artesans i Ecològics
· Llet fresca de vaca i cabra
· Formatge fresc de vaca i cabra
· Iogurts · Quefir
· Ous de pagès i ecològics · Mel i Melmelades
· Ara També Produtes sense lactosa

La Vaqueria d'Osona t'ofereix la millor llet de vaca acabada de munyir directament de la vaca sense cap intermediari.
És llet pasteuritzada que garanteix la millor qualitat, el millor sabor i que conserva totes les propietats nutricionals.

Llet fresca i Productes Artesans de proximitat
Ara tot l'any més a prop teu

Regala Salut
aquest Nadal et preparem la teva panera

Entre d'altres molts productes

La Qualitat al millor preu!

C/ Sant Daniel, 8 - Cerdanyola del Vallès
(Cantonada Bona Sort)
Telf. 93 692 05 47

tot Bellaterra

UNA NOVA LÍNIA BUS UNIRÀ BELLATERRA AMB EL PARC D'ALBA

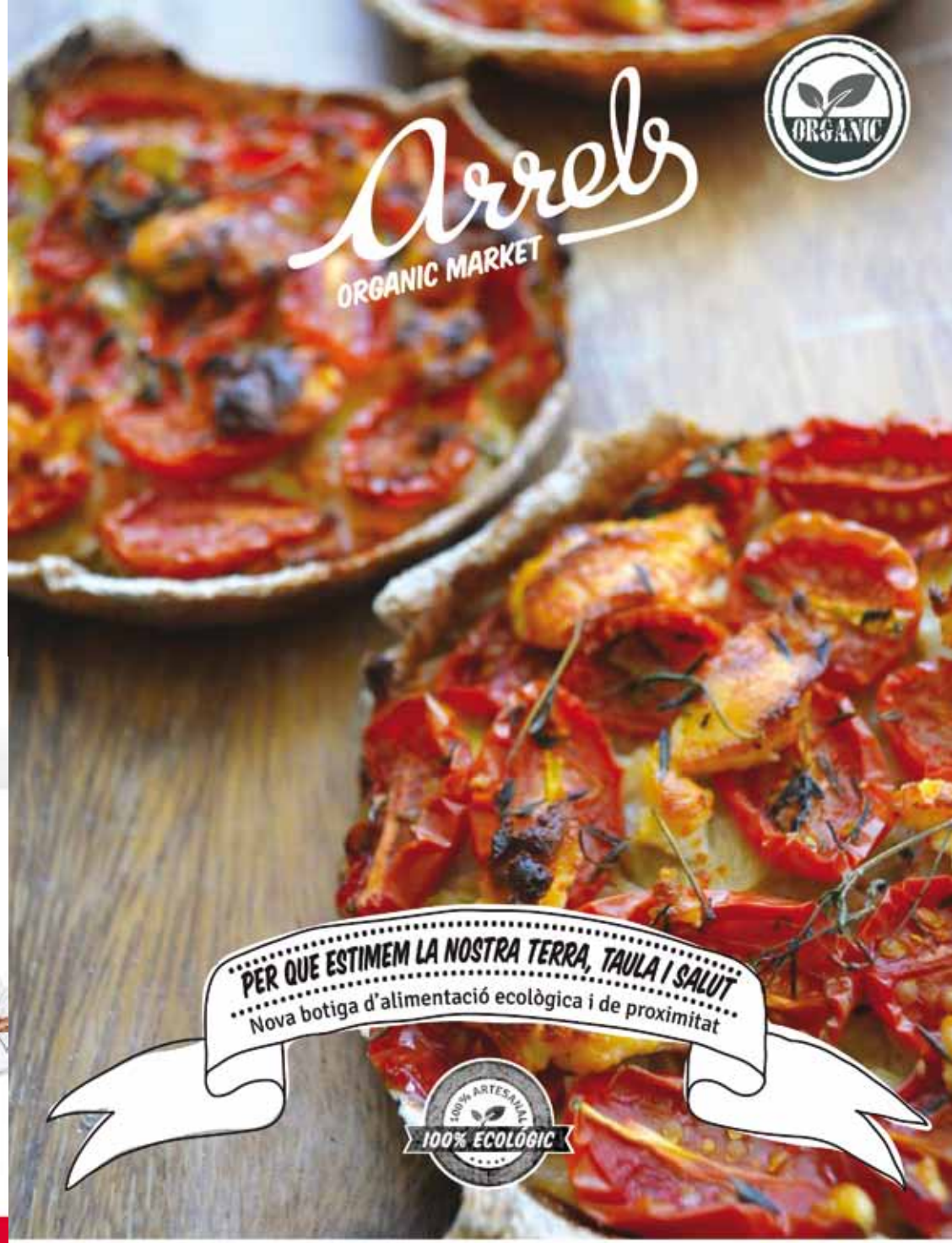
El Departament de Territori i Sostenibilitat conjuntament amb el Consorci Urbanístic Centre Direccional de Cerdanyola del Vallès - Parc de l'Alba i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), ha posat en marxa un nou servei de transport en autobús que uneix l'estació d'FGC de Bellaterra amb el **Parc de l'Alba** de Cerdanyola del Vallès, el parc científic i tecnològic creat entorn del sincrotró Alba, el Parc de Recerca de la UAB, el Parc d'Innovació EsadeCreapolis i el Parc Tecnològic del Vallès.

Aquesta nova línia forma part del sistema tarifari integrat de la Regió Metropolitana de Barcelona.

El servei, que funcionarà de dilluns a divendres laborables, el gestionarà l'empresa concessionària Marfina Bus, que ja ofereix el servei regular interurbà de transport entre Barcelona i Cerdanyola. Els **horaris del bus** estan ajustats a les activitats que es desenvolupen al Parc de l'Alba i coordinats amb els serveis de transport ferroviari de FGC.

sayma
Cocinas y baños
Reformas 360º
Actividades de cocina
Síguenos en facebook.com/Sayma360
En Sayma realizamos reformas integrales de cocinas y baños adaptándonos a las necesidades de los hogares de nuestros clientes, manteniendo siempre unos altos niveles de calidad y diseño.
· Albañilería · Pintores profesionales
· Fontanería · Decoración
· Electricidad

The Singular Kitchen Sant Cugat del Vallès
www.sayma360.com 93 584 33 11
Cta. de Cerdanyola 92, Sant Cugat del Vallès info@sayma360.com
Frente a Fabrica "Delphi". Entre Concesionario Opel y Taller Audi / Volkswagen



C. Alonso Cano, 16 Bellaterra
de dimarts a divendres de 8:45 a 14:00h i de 16:30 a 19:00h
dissabtes de 9:30 a 14:00h
93 0130623

LA CURSA DE LA UAB DE LA MARATÓ DE TV3

El proper 15 de desembre se celebrarà 'La cursa de la UAB - La Marató de TV3' al campus de la Universitat Autònoma de Barcelona. L'objectiu principal d'aquest esdeveniment esportiu és recaptar fons per al projecte solidari de La Marató de TV3, en particular l´any 2013 està destinat a les **malalties neurodegeneratives**. Les inscripcions es poden fer a http://cursauab.cat.

Les malalties neurodegeneratives són patologies cròniques i progressives del sistema nerviós central ocasionades per la pèrdua continuada de neurones del cervell i de la medul·la espinal. La pèrdua de neurones ve motivada per factors mediambientals, mutacions genètiques o per la degeneració neuronal conseqüència de l'envelliment, entre altres factors desencadenants.

Hi ha diverses formes de col·laborar amb **La Marató de TV3**:

- **Cursa de 10 KM**
- **Cursa de 6 KM**
- **Caminada de 6KM**
- **Compra de samarretes**
- **Donació**

BTT Bellaterra
60 Km Sitges

23 Dissabte novembre

08:30h
Plaça del Pi

Majors de 14 anys
Nivell físic alt

Esmorzar, dinar
i tornada en tren

Més informació:
info@hoshinbike.com
93 518 18 30

Tancament d'inscripcions:
19 de novembre

BELLATERRA EMD | ENTITAT MUNICIPAL
Hoshin Bike

LA PREVENCIÓ ESSENCIAL DE LA DIABETIS

La prevenció és l'única manera que hi ha en l'actualitat de combatre la diabetis. Es tracta d'una malaltia crònica que afecta el pàncrees i que tenen més de cinc milions de persones a Espanya.

A més, es tracta d'una malaltia que té la peculiaritat de passar desapercebuda per a moltes persones que la pateixen, pel que el 6% d'elles no sap que la té. Això passa perquè els símptomes es van manifestant poc a poc en el cos.

Hi ha diversos tipus de diabetis, com recull la web Units per la diabetis. La de tipus 1, en la qual es manifesta un dèficit absolut d'insulina i per la qual es pot produir una destrucció autoimmune de cèl·lules beta o una destrucció de cèl·lules beta per causes desconegudes.

Les persones que pateixen aquest **tipus 1** tenen una predisposició genètica i es tracta del tipus que requereix l'administració diària d'insulina abans de cada àpat del dia.

La diabetis de **tipus 2**, que consisteix en un dèficit d'insulina amb resistència a la mateixa, es produeix en un 80% dels casos per l'estil de vida, vegeu obesitat o sedentarisme , mentre que un 20 % és per la predisposició genètica.

Per prevenir aquest tipus o mantenir la qualitat de vida de les persones que la tenen, és convenient portar una alimentació sana i equilibrada, preferentment una dieta mediterrània i practicar exercici.

Un altre tipus conegut de diabetis és la gestacional, que consisteix en una resistència temporal a la insulina durant l'**embaràs**. Finalment, hi ha **diabetis MODY**, les produïdes per defectes genètics de la insulina, malalties del pàncrees o la induïda per fàrmacs, entre altres tipus.

La principal complicació de la diabetis a curt termini és la hipoglucèmia, i a llarg termini les complicacions micro i macrovasculars que afecten el cap, la vista, el ronyó, i que poden desembocar en una pèrdua de visió o en amputacions. Aquestes complicacions es poden prevenir si es va controlant el desenvolupament de la malaltia.

Aquesta malaltia no té curació en l'actualitat, tot i que les insulines i els nous medicaments que van apareixent milloren la qualitat de vida dels pacients amb diabetes. No obstant, en el futur es podrà avançar en l'enginyeria genètica i en els trasplantaments de pàncrees.

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

AGENDA

21/NOVEMBRE

Parapolítica del procés sobiranista
A càrrec de Manuel Milian Mestre
Lloc i hora: 20 h al Centre Cívic
Organitza: Bellaterra per la Independència

23/NOVEMBRE

Bicicletada Bellaterra-Sitges
Preu: 35€
Lloc i hora: 8.30 h a la Plaça del Pi
Organitza: EMD de Bellaterra amb col·laboració de Hoshin Bike
Inscripcions a www.hoshinbike.com

29/NOVEMBRE

Concert homenatge als grans bateristes
A càrrec de Salvador Niebla
Lloc i hora: 20 h al Auditori El Musical
Organitza: El Musical

GUÍA COMERCIAL BELLATERRA

Axis Gestió Inmobiliaria	93 725 44 33
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Miraqueguau	93 580 47 09
Paper's	93 592 10 93

RESTAURANTS

Marcs	93 580 85 31
Hostal Sant Pancràs	93 692 20 54
Can Edo	93 580 66 60
Bar del Club	93 592 97 52
Ebano	93 580 33 40

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

PAPER'S
BELLATERRA
Plaça del Pi, 3 Local 8
93 592 10 93

HOSTAL SANT PANCRÀS
Plaça del Pi, 2
Bellaterra
93 692 20 50

IBERCANAL64
Tel. 655 843 753 / 93 594 99 26
Solucions en Canals Pluvials:
Canal Nou: instal·lació en alumini lacat, coure natural, cinc i xapa.
Dipòsits pluvials: per a recollides d'aigua.

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

FERRON
PISCINES I LLAGUES
Desde 1.975
Tel.:93 674 68 47 - www.ferron.es

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pl.5 - 08193 BELLATERRA
Telf: 93 691 46 55
martacausfumanya@gmail.com

Arrels
ORGANIC MARKET
93 013 06 23

Fruites i verdures
Bellaterra
Pl. del Pl.5 - Bellaterra (junt estació)
Tl. 93 580 08 24
SERVEI A DOMICILI

tot Bellaterra
anuncia't aquí!

PÚDING DE POMA

Ingredients

-1 l de llet
-200 gr de pà dur
-5 ous
-1 llimona
-Vainilla
-2 pomes
-Sucre

ELABORACIÓ:

Bullim la llet amb la pell de llimona i la vainilla. Quan hagi trencat el bull, retirem el cassó del foc, li traiem la pell de llimona i la vainilla.Trossegem el pa i el deixem amarar en la llet. Pelem les pomes, les tallem a làmines i ho afegim a la barreja anterior. Preescalfem el forn a 180 graus. Després preparem caramel suficient, per posar al fons del motlle amb el suc de la llimona i el sucre. L'estenem en el motlle.

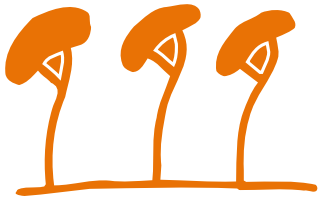
En un bol a part, batem els ous i 3 cullerades de sucre. Els barregem amb la llet i el pa, remenem tot i amb l'ajuda de les varetes, alhora que trenquem una mica més els trossos de pa i poma.

Aboquem la barreja al motlle i coem al forn al bany Maria durant 45 minuts. Traiem del forn i deixem refredar.

El teu nou espai grastronòmic a Bellaterra • Pizzes, pasta fresca, risottos, carpaccios, amanides, carns, peixos, postres i pastissos casolans • Menú diari • Còctels • Exposicions

c. Gabriel y Galán, 12 • BELLATERRA • facebook: Mos Resto-art • mov. 637 24 32 21 • tel. 93 594 60 61
mos-art@hotmail.es • Obert els migdies, de dilluns a diumenges • I les nits de dijous a dissabtes

tot Bellaterra



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.bellaterra.diba.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	93 580 88 88 ext 870
Arxiu Municipal	94 580 88 88 ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077
	900 858 785
Gas Natural	900 750 750
	902 200 850
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parróquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
	93 691 88 69
Taxi Honrubia	639 72 11 11
Taxi Mercedes	620 27 19 86

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
les Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.						
SORTIDES. Duració trajecte: 34 mín						
05:20	08:18	09:38	13:20	15:32	:30*	20:57
05:47	08:23	09:52	13:32	15:44	:32*	21:09
06:11	08:26	:03*	13:44	15:56	:42*	21:21
06:25	08:35	:18*	13:56	16:08	:44*	21:33
06:45	08:38	:33*	14:06	16:20	:54*	21:56
07:01	08:46	:48*	14:08	16:32	19:32	22:18
07:15	08:50	11:49	14:20	16:42	19:36	22:50
07:26	08:56	12:08	14:32	16:44	19:44	23:26
07:37	09:01	12:24	14:44	:56*	19:56	
07:50	09:08	12:42	14:48	:06*	20:08	00:13*
07:56	09:13	12:56	14:56	:08*	20:20	00:58*
08:01	09:20	13:08	15:08	:18*	20:33	01:38*
08:12	09:26	13:18	15:20	:20*	20:46	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.				
SORTIDES. Duració trajecte: 11 mín				
05:21	08:44	10:06	14:07	21:46
05:46	08:49	10:25	14:19	22:01
06:16	08:57	:38*	14:31	22:25
06:43	09:03	:53*	14:43	22:51
07:06	09:08	:08*	14:55	23:19
07:24	09:14	:23*	15:07	23:48
07:36	09:19	12:55	:19*	00:19
07:47	09:27	13:07	:31*	
08:01	09:33	13:15	:43*	00:30*
08:12	09:38	13:31	:55*	01:15*
08:20	09:51	13:43	:07*	02:00*
08:33	09:58	13:55	21:31	02:42*

PARADES: Univ. Autònoma - Sant Quirze Sabadell Estació - Sabadell Rambla

* Cada hora

* Divendres i vigílies festius

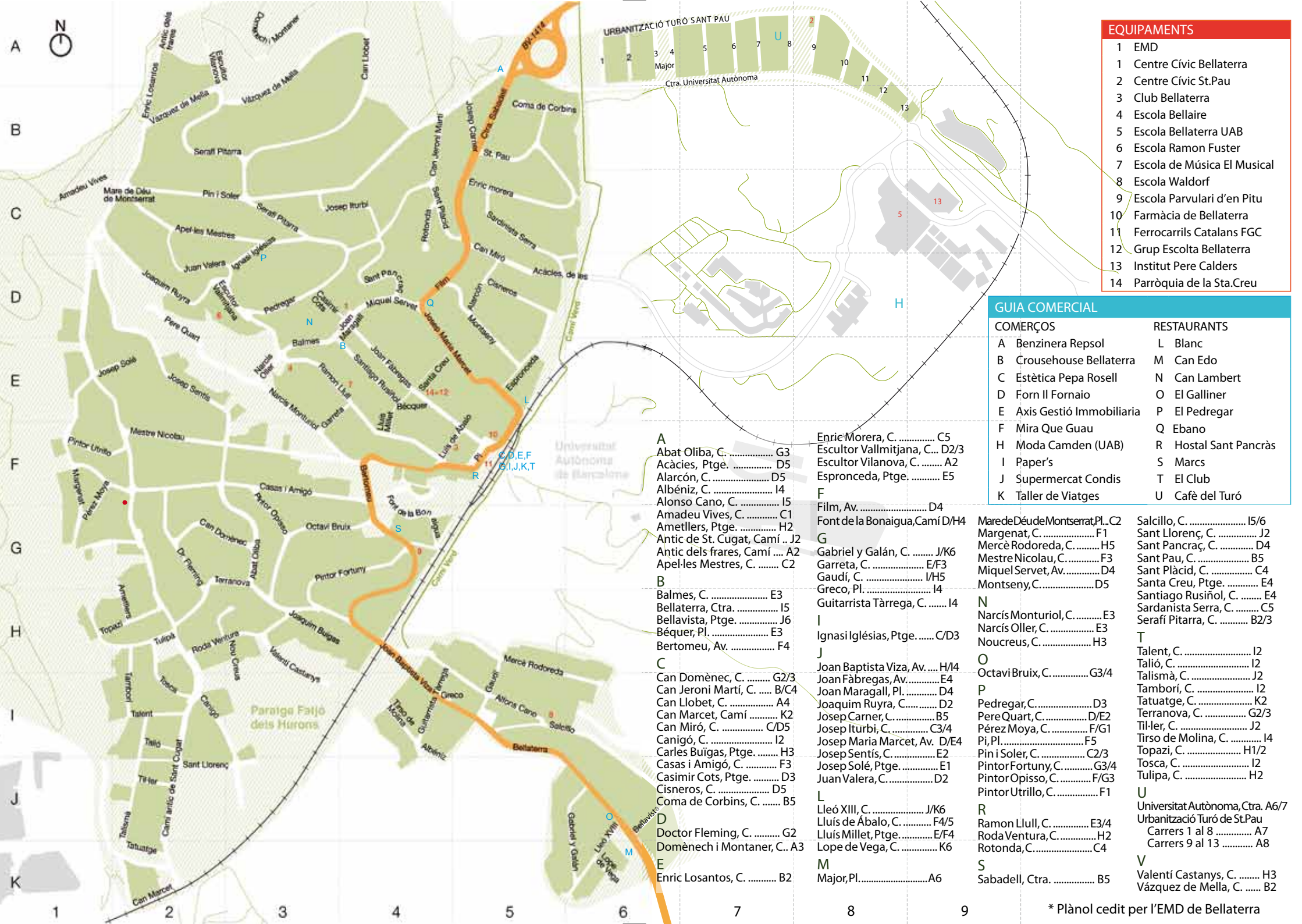
Horaris extrets de FGC de Maig 2010. Pot haver-hi modificacions.

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

la cursa de la UAB

EN SUPORT DE:

La Marató 3

VINE I GAUDEIX DE LA VIA VERDA

15 DE DESEMBRE DEL 2013 A LES 10:45 H
VILA UNIVERSITÀRIA, CAMPUS DE LA UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

CURSES DE 6 I 10 KM I CAMINADA

SOLIDARITZA'T
AMB LA LLUITA CONTRA LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES

INSCRIU-TE A:
www.cursauab.cat

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

UAB Campus Saludable i Sostenible

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

BELLATERRA EMD | ENTITAT MUNICIPAL