Número **5**

Gener de 2011

totBellaterra

www.totbellaterra.com

LA NIT MÉS MÁGICA

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33

AXiS
Gestió
Immobiliaria

www.axisgi.com
axis@axisgi.com

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
07 NOTÍCIES
08 NOTÍCIES
10 ESPECIAL RESUM DE L'ANY
Reportatge fotogràfic
19 SALUT
La Magrana
22 ESPECIAL REIS 2011
Reportatge fotogràfic
20 JARDINERIA
El jardí al Gener
28 AGENDA CULTURAL
30 RECOMANACIÓ DEL MES
33 TRANSPORTS
34 GUIA COMERCIAL
35 LLISTAT DE CARRERS
36 PLÀNOL POBLE
38 SERVEIS

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny I maquetació: Mentxu del Rio
Col·laboradors: Àngel Solà
Sandra Bortolotti
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

tot Bellaterra

Deixem enrere l'any 2010. Un any per alguns molt difícil, per altres no tant, però el que no podem oblidar és ha que ha estat un any històric per Bellaterra.
La creació tan desitjada del Comerç a la Plaça, el Nou Club Bellaterra juntament amb la constitució de l'Emd, entre d'altres, fan del 2010 un any ple de petites i grans històries per recordar.
Per això us oferim un recull de fotografies que plasmen el millor d'aquest any.
Comença un nou any, ple de bons desitjos, d'esperança, de noves fites per assolir, però també ple d'incertesa pels moments que vivim.

L'equip del Tot Bellaterra us desitgem molt i molt bon any a tothom !

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

PARQUET DE BAMBÚ
RENUEVA EL SUELO DE TU CASA
CON EL PARQUET TUKA BAMBOO
• ECOLÓGICO: LUCHAS CONTRA LA DEFORESTACIÓN ILEGAL
• PARA TODA LA VIDA: 25 AÑOS DE GARANTÍA
• MÁS DURO QUE CUALQUIER OTRA MADERA
• INSTALACIÓN PROFESIONAL GARANTIZADA

¡venga a visitarnos!
presupuestos sin compromiso

Tuka Bamboo es la única empresa especializada en fabricar e instalar parquet de bambú en España.

Exposición de 200m2
a 2 minutos de Bellaterra:
Av. Ragull, 74. P.I. Can Magí
08173 Sant Cugat del Vallès
(en la antigua Indubruc)

Tuka Bamboo®
Haz espacio a la ecología

www.tukabamboo.com - ✆ 902 470 460 - info@tukabamboo.com

Bellaterra Solidària

Tot i l'oferta d'activitats per recaptar diners per la **Marató de TV3**, va ser poca la participació dels Bellaterrencs en la Jornada Solidària del 18 de Desembre. A la recaptació organitzada per l'Emd amb l'obra de teatre "Conte de Nadal" de Charles Dickens i el Mercat Solidari, es va sumar la competició de Padel del Club Bellaterra.
Així dons, el total recaptat per la Mataró de TV3 al nostre poble fou de 446 euros.

El **Mercat** instal·lat a la Plaça va tenir bona acollida i la **Banda del Musical** va donar el seu toc festiu i Nadalenc. La recollida de roba, joguines i estris de la llar per diferents Ongs també va tenir força participació.
Aprofitant la Jornada Solidària, **Bellaterra Decideix** va fer una recollida d'aliments amb el suport del **Supermercat Condis** i la recaptació al final de la jornada va ser de 13 carretons ben plens de menjar.

Segons fonts de Bellaterra Decideix " Després de la sorpresa inicial que desconcertava els clients del supermercat per uns instants, un cop feta la donació, es percebia que tots compartíem el Nadal". Els menuts de l'organització eren els encarregats de convèncer als residents de la Vila Universitària que anaven a comprar per engrescar-los a fer una donació.

La reacció de la gent va superar totes les expectatives de participació. A l'hora que es varen donar, entre d'altres, les següents anècdotes:
Un client que li havia tocat un pernil del Condis va preferir quedar-se els diners per gastar-se'ls en aliments pel banc.
Persones que compraven tal quantitat de menjar que pràcticament elles soles omplien un carretó.

El diumenge 19 tres cotxes carregats de gom a gom varen anar a la Parròquia de Sant Martí de Cerdanyola per a fer entrega dels aliments.

Cal felicitar la iniciativa dels que vàreu fer possible un dia solidari a Bellaterra i la col·laboració de tots.

PUBLI 2000
Articles de publicitat empresarial

www.publi2000.com
Luis Antúnez,13 Local 1
08006 Barcelona
T. 93 415 06 60
F. 93 415 37 01
publi2000@publi2000.com

MILLORES ALS CARRERS DEL POBLE APROFITANT LES VACANCES ESCOLARS.

Reparacions a la calçada del carrer Ramón Llull.

Un parell d'esvorancs, juntament amb l'enfonsament de l'embornal del final del carrer, convertien el carrer Ramon Llull en una de les vies més malmeses de Bellaterra. Al trànsit habitual de les escoles, cal afegir les obres de l'escola Ramon Fuster.

Millores a la Plaça Maragall.

La Brigada aprofita les vacances de Nadal per adequar la zona i per millorar l'enjardinament de la Plaça Maragall on s'ha efectuat la poda del pi i la plantació de ciclàmens.

DESBROSSAMENT I ADEQUACIÓ DEL PRIMER TRAM DE LA VIA VERDA.

El tram del camí Verd que va des de l'estació en direcció a Sant Quirze està en fase de desbrossament i neteja. A més s'ha millorat l'estat de la calçada per evitar forats i fang per fer-la més transitable al llarg de tot l'any i facilitar l'ús de les bicicletes.
Properament s'hi col·locaran papereres i alguns bancs .

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

:A3ESTUDI
ESTUDI de DISSENY Multidisciplinar...
a3estudi.com disseny gràfic
abac3w.com disseny web
elementdisseny.com disseny d'interiors

Espectacle de titelles

PAU

LA VIDA DE PAU CASALS

29 GENER

C. C. MARAGALL | 19 H.

CIA FORANI TEATRE

Un espectacle de titelles ple de tendresa que us portarà a descobrir les inquietuds d'en Pau Casals com a nen o la lluita per defensar la pau i la llibertat. A l'interior d'un teatret de marioneta txeca, els titelles prenen vida acompanyats d'un violoncel.

5 € infants | 8 € adult

www.bellaterra.diba.cat

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL

EDUCACIÓ O INCIVISME?

Malauradament aquesta és una imatge que es repeteix en els carrers de Bellaterra cada dia. Hi hagi contenidors o no, hi ha qui no sent cap respecte per l'espai públic de Bellaterra i tots en paguem les conseqüències.
Fer-ho arribar a les deixalleries o trucar al 010 de l'Ajuntament de Cerdanyola per què ens ho reculli a la porta de casa, ens fa perdre uns moments i ens en beneficiem tots.

Adjuntem informació de la deixalleria de la Universitat.

Deixalleria Cerdanyola-Campus:
Inaugurada el 1999, aquesta instal·lació dóna servei a la comunitat universitària i al públic en general, facilitant la disposició correcta de residus que no es recullen a domicili. A més, la deixalleria Cerdanyola-Campus és l'única que ofereix el servei de Borsa de Material Reutilitzable mitjançant el qual qualsevol particular, institució o associació, pot sol·licitar material de la deixalleria per al seu aprofitament.
La deixalleria està situada darrere de l'aparcament de Ciències Nord, al costat del Parc de Bombers. L'horari és de dilluns a divendres de les 9 a les 13 h i de les 15.30 a les 17.30 h. També podeu trucar al telèfon 93.581.33.97.

SIRERA, S.L
des de 1926
DISTRIBUCIÓ DE GAS-OIL, CARBÓ I LLENYA

AMPLIA XARXA DE SERVEIS: automoció, agricola, calefacció, indústria, construcció
OFICINES: Avda. Catalunya, 42 Tel. 93 575 17 19 Fax. 93 575 18 83 MONTCADA I REIXAC
CENTRE DE DISTRIBUCIÓ: Avda. Principal, 21 Tel. 93 715 33 60 SENTMENAT
TARIFA PLANA GAS-OIL CALEFACCIÓ
www.sirera.cat · sirera@sirera.cat

EL PRIMER ECLIPSI DEL 2011 DES DE BELLATERRA

El passat 4 de gener va tenir lloc un eclipsi solar parcial visible des de molts indrets del món com Europa, Argelia, Etiopía, Rússia, Kazajistan o Mongolia.
A Catalunya el Sol va començar a sortir cap a les 7.19h del matí entre algunes nuvolades. Des de Bellaterra el Sol va tintar de vermell el cel cobert de núvols a l'alba, però el punt màxim de l'eclipsi va arribar cap a les 8.58h del matí, quan la Lluna tapava gairebé la meitat del disc solar. Cap a les 9.25h del matí l'eclipsi es va poder veure amb més claredat, ja que el Sol estava més alt i els núvols ja no cobrien tant la vista.
L'eclipsi es va poder veure fins a les 10.17h del matí aproximadament des dels punts més alts de Bellaterra i des d'un punt on fos visible l'horitzó sud-est, per on sortia el Sol.
Des de les diverses agrupacions i organitzacions de meteorologia i astronomia es van organitzar activitats per observar l'eclipsi des de diferents punts del país. També van advertir sobre els possibles efectes en la retina que podia causar l'observació directa del fenòmen. Per això es van donar consells per visionar-lo sense perills com utilitzar les ulleres especials que es van vendre a moltes botigues d'òptica o astronomia.
Per poder veure un'altre eclipse de Sol similar a aquest des d'Espanya, haurem d'esperar fins el 20 de març del 2015.

UN REI MAG ADELANTAT ARRIBA AL TURÓ DE SANT PAU

El dimarts 4 de gener a les sis de la tarda, el Rei d'Orient Baltasar va arribar al Turó de Sant Pau en cotxe, on tots els nens l'esperaven inquiets.
El Rei Mag va escoltar els desitjos de tots els nens del Turó i després va oferir-los un regal especial a cada un.

Tots els nens van quedar molt satisfets de poder parlar amb el Rei i haver-li donat la carta. I més tard van despedir-se del Rei entre aplaudiments i van entrar al Centre Cívic del Turó. Allà van poder gaudir de xocolata calenta amb melindros mentre xerraven entre els veïns.
Aquesta visita adelantada es repeteix cada any i ja és tota una tradició entre els nens ques l'esperen.

El Musical.cat
CONSERVATORI PROFESSIONAL DE MÚSICA - ESCOLA DE MÚSICA DE BELLATERRA

Properes activitats - GENER 2011

Tallers de música per a Nadons
Cada dijous a les 12,30h
Proposta per iniciar els **més petits** en el món sonor i musical de la mà dels seus pares i/o mares. Aquestes sessions estan pensades per a nadons dels 4 mesos fins que caminen. Inscriu-te!

Cicle Joves intèrprets
14 de gener a les 20,00h al Musical – Entrada gratuïta (tercer concert del cicle)
CONCERT DE CLARINET amb Alan Prieto i Didac Tranis
Agrairem confirmació d'assistència a info@elmusical.cat

Curs de Musicoteràpia durant la gestació i els primers mesos
22 i 29 de gener, 19 i 26 de febrer. Adreçat a **educadores i llevadores**.
La musicoteràpia és una disciplina terapèutica que utilitza el so, la música i el cos com a eina per millorar el benestar de les persones. Activitat reconeguda per a educadores i per a llevadores. Inscripcions i més informació a www.elmusical.cat

i al FEBRER no et perdis....

El Jazz i les músiques improvisades
Xerrades sobre la història del jazz (**divendres 11 i 25 de febrer**)
Curs intensiu d'improvisació segons nivell. Ja et pots inscriure!
Consultar més informació a www.elmusical.cat

Xerrades musicals a càrrec de Joan Vives
Xerrades sobre el Romanticisme tardà- Postromanticisme (inclou Liszt i Mahler)
dimarts 8, 15, 22 de febrer i 1 de març a les 19,30h al Musical

Taller de musicoteràpia per a embarassades
Dissabtes al matí de febrer de 12,00h a 13,30h (dissabtes 5, 12, 19, 26)
Aquest taller va dirigit a les futures mares i pares. A càrrec de Maria Josep Besson.
Ja et pots inscriure a www.elmusical.cat

L'any 2010 a Bellaterra

El 2010 ens deixa un munt de moments històrics a Bellaterra. Us oferim un petit recull d'aquests moments i les seves imatges:

A principis d'any comencen a obrir-se els comerços a la Plaça del Pi. El mes de Març ens regala una preciosa nevada. La primavera ve plena de novetats. La inauguració del nou Club Bellaterra amb una jornada de portes obertes on tothom va poder gaudir dels nous espais. Seguit de la Constitució de l'EMD de Bellaterra, tant i tant desitjada per la majoria dels bellaterrencs.

Al Setembre La Festa Major que enguany estrenava nou emplaçament a la Plaça del Pi i que ha estat una de les més participatives dels darrers anys. La Inestable ens fa passar l'estona amb uns sainets d'allò mes divertits.

La Castanyada a la Plaça del Pi, aquest any amb un taller de panellets que van fer gaudir als més petits. Al Novembre es presenta l'equip del Futbol Club Bellaterra al Centre Cívic. I el Desembre ens deixa el primer Ple de l'EMD a la seva seu també al Centre Cívic.

Per acabar l'any, el Concert de Nadal a la Parròquia de la Santa Creu i la Coral del Turó de Sant Pau, seguit de les representacions dels Pastorets i els Contes de Nadal.

EMD Bellaterra

Ja coneixes el nou Club Bellaterra?

C/Lluís d'Abalo, 2
08193 Bellaterra
Telf./Fax 935 802 542
www.club-bellaterra.com
elclub@club-bellaterra.com

EL NOSTRE ESCUT

Convidem als llicenciats i llicenciades en història o en disseny gràfic residents al nostre poble a participar activament en el procés de creació de l'Escut de Bellaterra. Per a més info: 93 518 18 30 o al info@bellaterra.diba.cat

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL

NOVES PIZZES !!

AMERICANA
Tomàquet, mozzarella, pernil serrà i patates xips

FRANCESA
Tomàquet, mozzarella, pernil ibèric i foie

ASIÀTICA
Tomàquet, mozzarella, tofu i seitan

NOUS PLATS ESTRELLA !!

Llagostins a la mel o a la planxa
Calamarçets al parmesà
Salmó fumat a casa amb torradetes

Arros caldós amb llamantòl
Peix espasa amb crema de marisc
Bacallà confitat amb musselina d'all
Garrinet cruixent al vi blanc
Mil fulles de filet de vedella amb foie i ceps
Peus de porc Can Casas

CAN LAMBERT PIZZERIA
Plaça Maragall, 3
08193 Bellaterra
93 592 99 47

La Magrana

PREVENCIÓ CONTRA EL CÀNCER I ALTRES MALALTIES

Científics del centre de càncer City of Hope de Califòrnia (Els Estats Units) han descobert uns components químics presents a les magranes que poden fer disminuir el risc de desenvolupar càncer de mama positiu per a receptors d'estròtgens, segons els resultats de la seva investigació que apareixen publicats a la revista **'Cancer Prevention Research'**.
En concret, aquests investigadors han descobert fins deu composts naturals d'aquesta fruita capaços de bloquejar l'aromatasa, un enzim que converteix l'androgen en estrogen i juga "un paper clau" en aquest tipus de tumors, segons va explicar Shiuan Chen, autor de la investigació.

Malgrat aquesta troballa, Chen va manifestar que els composts no serien un reemplaçament dels fàrmacs inhibidors de l'aromatasa (IA), com 'Aromasin' de Pfizer, 'Femara' de Novartis o 'Arimidex' de AstraZéneca, ja que els composts de la magrana "no són tan potents com els medicaments reals".
L'interès d'aquesta investigació "probablement estigui més en la prevenció que en el propòsit terapèutic", va afegir Chen.

Altres investigadors no relacionats amb l'estudi van explicar a la revista que ho publica que els resultats són encoratjadors i van suggerir que serà necessari fer més estudis amb animals i

humans per confirmar les troballes.
"No està clar que aquests nivells puguin aconseguir-se en animals o humans perquè (els composts) no són bé absorbits a la sang quan arriben a través de la dieta", va explicar Gary Stoner, de l'Ohio State University.

Investigacions prèvies ja han demostrat que el suc de magrana és ric en antioxidants, vitamines i altres substàncies que ajudarien a prevenir condicions com el càncer, la malaltia cardíaca i l'Alzheimer.

Àngel Solà
Cerdanyola del Vallès
anapana.sola@gmail.com

CONSULTORI MÈDIC
MEDICINA INTERNA i MALALTIES DE LA SANG

Albert Grañena
Doctor en Medicina
Professor Titular de Medicina
Universitat de Barcelona

C. Ramón Llull, 3
08193 Bellaterra
Tel. 93 580 96 47
670 29 26 97
HORES CONVINGUDES

CONEIXES THERMOMIX?
Truca'ns i et farem una demostració gratuïta
657 873 518

SOM A BELLATERRA PER AJUDAR-LO.

AXiS
Gestió Immobiliària

Plaça del Pi, 3 Local 4
T. 93 725 44 33
F. 93 726 09 11
axis@axisgi.com
www.axisgi.com

- ✓ Per vendre o llogar casa seva, local o nau industrial
- ✓ Per comprar o llogar casa seva, local o nau industrial
- ✓ Per la gestió del seu patrimoni
- ✓ Per les petites o grans obres a casa seva o a la seva empresa
- ✓ Per les solucions energètiques a la seva empresa

Nit Màgica

Un any mes la tarda nit del 5 de gener es converteix en una de les nits mes màgiques.
Petits i grans demanen que els seus somnis i desitjos es compleixin i els Reis arriben des de l'Orient per fer-ho realitat.
Molts bellaterrencs esperaven expectants a la Plaça l'arribada dels Reis, els mes petits damunt del seus pares, els petits cantaires del Musical damunt l'escenari per dedicar-los unes cançons, els nens del Cau esperaven a la sortida de l'estació fent un passadís d'antorxes i acompanyant al so dels tambors a la comitiva Reial.

Com cada any després dels parlaments, van pujar en els flamants cotxes d'època per dirigir-se a la Parròquia, on el Capellà els va dedicar unes paraules i després una plegaria vam cantar tots plegats el "25 de Desembre".
Un cop al Centre Cívic, tot molt ben decorat com la ocasió es mereix , va ser el moment tan esperat per els més petits, i un a un van poder parlar i donar la desitjada carta als Reis .
Per que l'espera fos mes dolça, una xocolatada i rom cremat ofert per el Restaurant Lambert van fer passar l'estona mes ràpidament.

Us adjuntem un plec de fotografies que mostren millor que cap paraula la màgia de la Nit de Reis.

bellaterra

El jardí al Gener

GARDEN CENTER MAS DURAN recomana les tasques del jardí pel mes de Gener:

El mes de Gener comença a ser bon moment per practicar la poda del nostre jardí. Però penseu que les plantes, en el seu medi natural, ningú les poda i la majoria estan molt sanes, fortes i boniques. Això vol dir que no és obligatori practicar la poda sistemàticament cada any "per què toca".

La poda només s'hauria d'aplicar per raons estètiques (de formació) o bé per potenciar la producció o recol·lecció en el cas dels fruiters, també podem realitzar una poda forta per tal de rejovenir un arbre molt envellit o bé per sanejar una planta que tingui branques seques o estigui malalta.

Tingueu en compte que al tallar una branca fem una ferida que pot esdevenir focus d'alguna malaltia, per això és important que les eines de poda estiguin ben esmolades, de manera que facin un tall net. Després de podar una planta malalta, seria aconsellable desinfectar les eines amb alcohol per tal de no encomanar la resta de plantes.

Com a norma general, al podar hem de donar forma de "got" a la planta, traient les branques centrals i les que es creuen, de manera que el sol i la llum puguin arribar a totes les parts de la planta. També cal tenir present que si la floració es produeix en branques noves, la poda ha de ser més forta per tal d'estimular una bona brotada, però si la floració es dóna en branques més velles, la poda ha de ser molt suau.

Al garden Mas Duran trobareu una àmplia gama de tisores, serres, destrals etc. ,i us ajudarem a escollir-ne la més adient.

Garden Center MAS DURAN
C/Vila Romana, 8
Polígon Industrial Can Feu
08192 Sant Quirze del Vallès
93 712 28 94
647 97 87 64
647 97 87 65
Itinerari recomanat:
Sortida St.Quirce centre, darrera de Barcelona Moda Centre

mas duran

tot Bellaterra

07/Gen. **JAM SESSION.**
21,30h. al Musical
Cada divendres

14/Gen. **CICLE CONCERTS JOVES INTÈRPRETS.**
20,00h. al Musical
Concert de clarinet
Entrada gratuïta

16/Gen. **PARTIT DE FUTBOL DEL BELLATERRA F.C.**
12,00h.
Sant Pere Nord vs Bellaterra FC

23/Gen. **PARTIT DE FUTBOL DEL BELLATERRA F.C.**
12,00h.
Sant Quirze vs Bellaterra FC

29/Gen. **ESPECTACLE DE TITELLES.**
19,00h. al Centre Cívic
Espectacle de Titelles Pau (La vida de Pau Casals)

30/Gen. **PARTIT DE FUTBOL DEL BELLATERRA F.C.**
17,00h.
Bellaterra FC vs Can Boada

maheco
promotora constructora www.maheco.es

· ASSESSORAMENT **CREATIU**
· PROJECTE DE **DISSENY** D'ESPAIS
· MATERIALS DE **1ª QUALITAT**
· **VISUALITZACIÓ** ESPAIS 3D
· SERVEI DE **GUARDAMOBLES**
· HABITATGE DE **"SUBSTITUCIÓ"**
· **SOLUCIONS INTEGRALS**
· **L'AMBIENT QUE DESITJA**
· **QUALITAT D'ACABATS**
· **SERIETAT I EXPERIÈNCIA**
· TRACTE **PERSONALITZAT**
· **CONSTRUÏM** DES DE 1967

935942044
www.maheco.es

Recepta de cuina

PA D'ESPÈCIES EVA ARRIZABALAGA

250 gr. de farina
125 gr. de sucre
200 gr. de mel
250 ml. de llet (1 tassa)
1 culleradeta de bicarbonat
pell de taronja

Espècies: gingebre, canyella, comí, anís verd, coriandre, anís holandès, clau, cardamom … etc.

PREPARACIÓ

Escalfem el forn a 170 º
Triturem les espècies fins que quedin com pols (amb la Thermomix 1,30 min / vel 5-10) i les posem dins d'un bol juntament amb la farina i el bicarbonat.
En un altre vol posem la mel (semi calenta), la llet, el sucre i la ratlladura de pell de taronja i ho barregem fins que quedi tot homogeni. Anem afegint el contingut del altre vol i ho barregem tot molt bé. Queda una massa molt enganxosa. Si us agrada podeu posar-li una mica de taronja confitada o algunes panses. A continuació posem la massa dins d'un motllo untat amb mantega i empolsinat de farina de galeta.
Un cop el forn calent el posem dins uns 60 o 70 minuts (depèn del forn) punxar per veure si queda ben cuit i reservar dins del forn ja apagat uns 10 minuts més.
Deixar-lo refredar i cal reposar-lo 24 hores com a mínim.
Aquest pa o pastís millora amb els dies. Es pot acompanyar de formatges, fumats, advocat o tan sols mantega i melmelada.

* Espècies: si no les teniu totes no passa res. Jo poso una culleradeta de cada, i de gingebre una mica menys doncs predomina molt.

Llibre

AMOR MEVA. Isabel-Clara Simó.

A través de quatre generacions de mares i filles d'una mateixa família, aquesta obra narra la història d'una nissaga de dones liberals i coratjoses amb arrels jueves.
Des de la besàvia Rut fins a la jove Dèbora, passant per la Regina i la Pat, al llarg d'un segle les dones de la familia Valleriola ha hangut de lluitar amb determinació i valentia per ferse un lloc al món. Les desavinences amb els temps i l'època que els ha tocat viure les han marcades des del naixement, i per mantenir la pròpia identitat i viure lliurement sovint han hagut de rebelar-se, amagar els seus orígens i fins i tot la seva vertadera sexualitat.

Llibreria l'Aranya
Santa Anna, 1
Cerdanyola del Vallès
93 580 95 35

almar bellaterra
grupalmar té més de 50 anys d'experiència en el sector

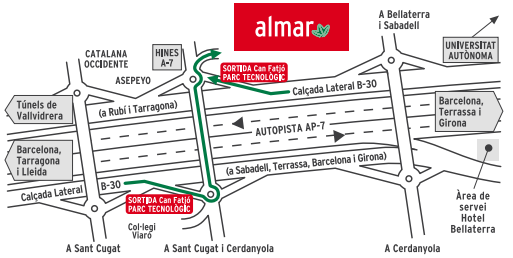
REFORMES INTEGRALS DE LA LLAR

Ceràmica
Cuines
Banys
Mobiliari de jardí i exterior
Xemeneies i barbacoes
Pedra natural, granit, marbres
Obra vista façanes
Serralleria

Materials per a la construcció sostenible i bioconstrucció

VISITI EXPOSICIÓ

Gran exposició de més de 2.500 m2 • Possibilitat de finançament • P Gratuït • Zona infantil
Horari d'exposició: dilluns a divendres de 8.30 a 13 h i de 15 a 20 h. Dissabtes de 10 a 14 h.



Calçada lateral autopista AP-7 (B-30) km 4,5 (sortida Can Fatjó)
Tel. 93 580 55 85 Fax 93 580 48 55
Can Fatjó dels Urons, s/n Apartat de correus 119
08290 Cerdanyola del Vallès (BCN)
www.almar.es info@almar.es

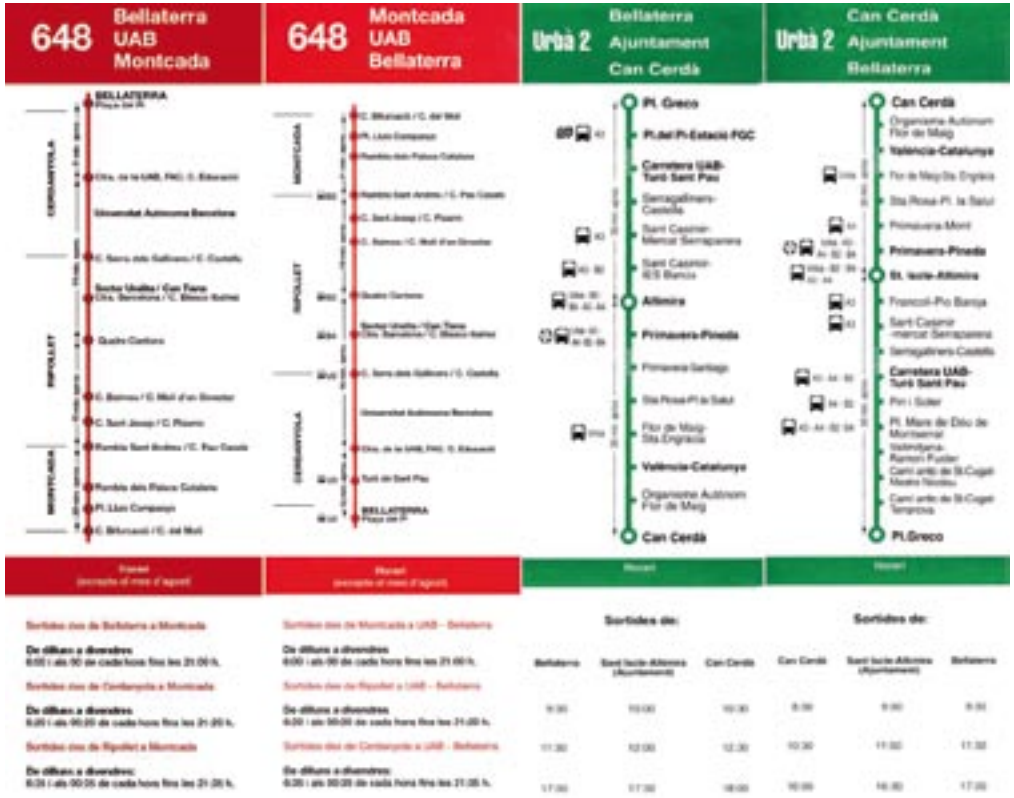
LIDIA CARRETÉ

VENDA ESPECIAL
DE QUADRES
PER CANVI D'ESTUDI

FIGURATIUS
I
ABSTRACTES
(DE GRAN FORMAT
A PARTIR DE 40 €)

CLASSES DE DIBUIX
I
PINTURA
NENS I ADULTS
(DIJOUS-DIVENDRES)

C. ENRIC MORERA , 30 BELLATERRA TELF. 679 670 148



FGC. Bellaterra-Barcelona. Línia S2

SORTIDES. Duració trajecte: 34 mín

05:20	07:56	09:08	11:18	:32*	21:33
05:47	08:08	09:20	11:33	:44*	21:56
06:11	08:20	09:32	11:49	:56*	22:18
06:25	08:30	09:46	12:08	20:08	22:50
06:50	08:32	10:00	12:24	20:33	23:26
07:08	08:42	10:18	12:42	20:45	
07:20	08:44	10:33	12:56	20:57	
07:32	08:54	10:48	:08*	21:09	
07:44	08:56	11:03	:20*	21:21	

PARADES: Bellaterra - Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell. Línia S2

SORTIDES. Duració trajecte: 11 mín

05:21	08:07	09:55	12:08	:07*	22:01
05:46	08:19	10:07	12:23	:19*	22:25
06:16	08:31	10:25	12:38	:31*	22:51
06:43	08:43	10:38	12:55	:43*	23:19
07:07	08:55	10:53	13:07	:55*	23:48
07:19	09:07	11:08	13:15	21:07	00:21
07:31	09:19	11:23	13:31	21:19	
07:43	09:31	11:38	13:43	21:31	
07:55	09:43	11:53	13:55	21:46	

PARADES: Bellaterra - Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

* Cada hora

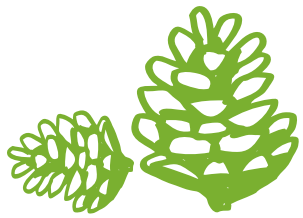
Horaris extrets del web de FCG per Setembre. Pot haver-hi modificacions per part dels Ferrocarrils.

COMERÇOS BELLATERRA

Benzinera Repsol	93 580 15 84
Crousehouse Bellaterra	93 586 50 72
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65
Forn Il Fornaio	93 592 16 00
AXIS Gestió Immobiliària	93 725 44 33
Mira que Guau	93 580 4709
Moda Lola	93 592 98 47
Moda Camden (UAB)	93 591 02 66
Paper's	93 592 10 93
Supermercat Condis	93 586 46 07
Taller de Viatges	93 592 99 36

RESTAURANTS

Blanc	93 692 20 95
Can Edo	93 580 66 60
Can Lambert	93 592 99 47
El Galliner	93 580 64 27
El Pedregar	93 691 70 02
El Revolt	93 580 33 40
Hostal Sant Pancraç	93 692 20 50
Marcs	93 580 85 31



A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat,Pl. .. C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS

A	Benzinera Repsol
B	Crousehouse Bellaterra
C	Estètica Pepa Rosell
D	Forn Il Fornaio
E	Axis Gestió Immobiliaria
F	Mira Que Guau
G	Moda Lola
H	Moda Camden (UAB)
I	Paper's
J	Supermercat Condis
K	Taller de Viatges

RESTAURANTS

L	Blanc
M	Can Edo
N	Can Lambert
O	El Galliner
P	El Pedregar
Q	El Revolt
R	Hostal Sant Pançràs
S	Marcs

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcohòlics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333

FARMÀCIA

Farmàcia de Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr Cap de setmana 11-14 hr	
Farmàcia de l'Autònoma	93 691 82 31

EDUCACIÓ/ESPORT

Escola Bressol Gespa UAB	93 581 19 74
Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
CEIP Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95
La Vall	93 580 37 37
El Musical	93 580 42 46
El Club	93 580 25 42
SAF	93 581 19 34

SERVEIS CERDANYOLA

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	ext 870
Arxiu Municipal	ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

EMD BELLATERRA

Oficina Atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4

TELÈFONS D'INTERÈS

Emergències	112	
Ambulàncies Emergències	061	
Bombers	112	
Policia Local	092	93 691 20 00
Mossos d'esquadra	112	93 592 47 00
Policia Nacional	1091	93 594 24 80
Ambulàncies		93 712 03 03
Ambulància Creu Roja		93 580 33 33
Dones en Situació de Violència		900 900 120
Aigües Cassa - Avaries		900 878 583 902 290 280
Fecsa Endesa		900 770 077 900 858 785
Gas Natural		900 750 750 902 200 850
Butà		901 100 100 93 725 62 77
Correus UAB		93 581 14 06
Parròquia de la Santa Creu		93 692 09 71
Deixalleria Campus UAB		93 581 33 97

TRANSPORT

Bus Sarbus	93 580 67 00 93 727 92 92
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320 93 691 88 69
Taxi Cerdanyola	93 691 76 00
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Ràdio	93 680 27 27
Fono Taxi del Vallès	93 300 11 00
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22
Aeroport Aena	902 404 704

La Gran Diferència

FINS QUE S'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES

79€ MUNTURA amb VIDRES*
ORGÀNICS / ANTIREFLECTANTS

*Lents monofocals orgàniques 1,5 amb antireflectant en D.65 per lents positives i D.70 per lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor.

L'ÒPTICA UNIVERSITÀRIA

UAB Bellaterra - Plaça Cívica,1 - **Tel. 93 594 01 72**

HORARI: De dilluns a divendres de 9 a 21 h. / Dissabte de 10 a 20 h.

minotgreen

verde sin agua

Gespa artificial d'alta gamma

QUALITY

CON ACABADO DE POLIURETANO

L'alternativa sostenible a la gespa natural

Et fem la vida més fàcil !

www.minotgreen.com

93 583 69 57