

tot Bellaterra



ELS REIS PORTEN REGALS A BELLATERRA

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

AXiS
Gestión
Inmobiliaria

**Necessitem cases
en lloguer
per donar resposta
a la demanda**

- 02 SUMARI
- 04 NOTÍCIES
- 20 SALUT
- 21 AGENDA
- 22 GUIA COMERCIAL
- 23 RECEPTA
- 24 SERVEIS
- 25 TRANSPORT
- 26 PLÀNOL POBLE



EDITORIAL
 Direcció: Marta del Rio
 Disseny i maquetació: Sandra Bortolotti
 Redactors: Sandra Bortolotti
 Impressió: Gráficas Campás
 Periodicitat: Mensual
 Difusió: 3.500 exemplars
 Tot Edicions SCP
 Pellaires, 30-38 A2
 08019 Barcelona
 Tlf: 93 611 42 43
 web: www.totbellaterra.com
 info@totbellaterra.com
 Facebook: totbellaterra
 Per articles d'opinió i altres:
 opinio@totbellaterra.com
 El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Aquest número és el primer d'aquest nou any 2015 i l'equip del Tot Bellaterra us vol desitjar un molt bon any a tots els bellaterrencs. En aquest número trobareu un recull de fotografies de la nit que Ses Majestats els Reis d'Orient van passar per Bellaterra per deixar regals a totes les famílies del poble (sempre que s'haguessin portat bé durant l'any, és clar).

www.totbellaterra.com



Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.



"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".



Bellaterra (zona Terranova), casa 550m2. en solar de 1.511m², 4 dorm., 3 banys, sala jocs, garatge 4 cotxes, pis-estudi a planta superior. Preciosa vista a Collserola. **Lloguer: 2.000€**



Bellaterra, casa de 580m². en solar de 2.000m². amb piscina i zona barbacoa, precioses vistes i entorn. Propera a l'estació F.G.C. "PREU NEGOCIABLE". **Lloguer: 3.000€**



Bellaterra, casa de 422m2. en solar de 1.083m²., 4 dormitoris, al costat de l'església, a 1 min. de l'estació F. G. C **Venda: 900.000€**



Bellaterra, casa de 525m². en solar 2.517m². 4 dormitoris, 2 banys, 1 despatx, piscina coberta amb sostre abatut, vestuari, sauna, estany. A 5 min. de l'estació F.G.C. **Nou preu venda: 1.400.000€**

BARCELONA
 Via Augusta, 118 Baixos
 Tel. 934 124 848
www.masifillpatrimonia.com



ELS REIS D'ORIENT VAN PASSAR PER BELLATERRA

Davant del Centre Cívic es va repartir xocolata calenta i coca mentre els menuts feien cua per parlar amb els Reis Mags



Ses Majestats els Reis Mags d'Orient van arribar la nit del 5 de gener a Bellaterra mitjançant un tren dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya.

A la mateixa andana de l'estació de Bellaterra, els nois i nens del Grup Escolta Bellaterra (el Cau) esperaven els Reis d'Orient amb torxes enceses, com cada any. A més, els Trencatrons, els timbalers d'El Musical, van marcar el pas de la cavalcada dels reis amb un ritme encisador.



A l'escenari de la Pl. del Pi, els infants del cor d'El Musical van cantar pels Reis d'Orient.



ESPECIAL GENER DESDE 15 EUROS

RINCÓN VERDE T'AJUDEM A DISSENYAR I CUIDAR EL TEU JARDÍ

www.rinconverde.cat +34 636 723 260

la dentista

Clínica Dental

Ortodòncia · Odontopediatria · Implantologia · Cirurgia bucal · Periodòncia Conservadora · Estètica dental · Estètica facial · Radiologia · Sedació conscient

Carre de Torras i Bages, 4 - Cerdanyola del Vallès - Tel. 93 586 3113 - www.ladentista.com



Els Reis Mags van demanar a tots els nens del poble de Bellaterra que es portessin bé durant tot aquest any 2015 i fessin cas a pares, avis i professors.



Durant la cavalcada, els Reis d'Orient van fer una parada a l'Església de la Santa Creu per oferir els seus presents al Nen Jesús: or, encens i mirra. L'ofrena d'aquest any ha tingut més visibilitat i hi va intervenir el nou mossén de l'església, Mn. Marc Aceituno. I després de mostrar aquests tre-

sors, els Reis van seguir la cavalcada fins a arribar al Centre Cívic, on van donar piruletes i van atendre a tots els nens que volien donar-los la carta. Mentrestant, a fora, tots aquells que tenien fred van poder gaudir de la xocolata calenta i la coca que van repartir els nois i noies del cau.





ELS VEÏNS SEGUEIXEN CONSULTANT A L'EMD PER L'IBI

L'Ajuntament està liquidant retroactivament els últims quatre anys als veïns que han rebut una inspecció del Cadastre

El servei d'informació tècnica i jurídica que ha posat en marxa l'EMD de Bellaterra per a tots els veïns, segueix atenent qüestions referents a l'Impost sobre els Béns Immobles (IBI) i ja suma més de 150 visites.

Actualment, les finques de Bellaterra tenen un valor cadastral que **sobrepasa el valor de mercat**. La Llei del cadastre fixa que els valors cadastrals han de ser la meitat del valor de mercat i que mai poden ser superiors al valor de mercat.

Darrerament, l'Institut del Cadastre ha fet inspeccions de les fitxes cadastrals dels immobles de Bellaterra per incorporar noves edificacions. Aquest increment del valor cadastral ha donat peu a que l'Ajuntament liquidi al veïns de forma retroactiva els últims quatre anys la diferència a pagar per aquests metres.

L'EMD troba inacceptable aquesta situació en un context en el que el valor cadastral

supera el preu real de l'immoble en el mercat. A més, els més de 50 veïns que han rebut aquesta carta, no han rebut cap tipus de justificació per la liquidació. Aquesta diferència a liquidar es troba segons el cas **entre els 50 i els 8.000 euros** i la mitja ronda els 700€.

L'assessorament de l'EMD, que consisteix en detectar errors en els valors cadastrals o trobar fórmules per a reduir-lo, ara també dóna suport a aquests veïns, tot aconsellant-los sobre les possibles actuacions. El servei es mantindrà fins a finals de **febrer de 2015**. Es pot sol·licitar hora directament a les Oficines de l'EMD personalment o trucant al telèfon: **93 518 18 30**.

Des de 2013, l'EMD ha demanat oficialment i per escrit a l'alcalde de Cerdanyola que rebaixés l'IBI del municipi. En el mes d'octubre, l'alcalde Carme Carmona va confirmar que ha demanat oficialment i per escrit al Ministeri d'Hisenda la revisió a la baixa dels valors cadastrals.

REBAIXES



~~1.750€~~
1.160€

Scooter Eclipse
La millor manera de moure's amb comoditat i seguretat.



~~2.100€~~
1.970€

Cadira de rodes elèctrica
Convenç amb el seu disseny funcional i modern, per al seu ús tant a interiors com a exteriors.



~~730€~~
750€

Motor auxiliar per a cadira de rodes
Amb comandament auxiliar per acompanyant.



~~1.800€~~
1.890€

Scooter Zippy

Scooter petit ideal per la ciutat. Plegable en tan sols 30 segons. Amb comandament a distància



~~1.600€~~
1.550€

Cadira de Rodes elèctrica econòmica

Robust xassís d'alumini i les seves dimensions, garanteixen un alt nivell de seguretat i mobilitat.



~~80€~~
85€

Caminador de quatre rodes plegable.

Tant si es tracte de recuperació com conservació del moviment, l'usuari es trobarà perfectament recolzat.

Per la compra d'alguns d'aquests articles, t'obsequiem amb un bastó "fashion" regulable en alçada.

CENTRO MÉDICO ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 baixos 2^a
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

T'HO PORTEM A CASA SENSE CAP COST*

(*): Província de Barcelona. Altres poblacions, consultiu-nos

www.ortopediamore.com

info@ortopediamore.com · T. 933 301 186





L'EMD GUANYA UN JUDICI CONTRA LES PILONES

Noves pilones a la Pl. Montserrat per millorar la seguretat



L'EMD ha guanyat el contenciós administratiu que va interposar un veí de Bellaterra que té la casa just al davant de les pilones del Camí Antic.

El veí, reclamava que el terrenys habilitats a la vora de les pilones per a que els vehicles sense accés poguessin girar, eren de la seva propietat. Finalment, el jutge ha donat la raó a l'EMD perquè els terrenys en qüestió van ser cedits per l'anterior propietari abans de les obres d'instal·lació de les pilones.

Per altra banda, l'EMD està instal·lant noves pilones a la plaça Montserrat, una de les entrades de Bellaterra, que només estaran en funcionament durant les nits,

amb l'objectiu de millorar la seguretat. L'accés a aquestes noves pilones està garantitzat a tots els veïns i s'efectuarà amb les mateixes targetes que funcionen per a les pilones del Camí Antic.

L'EMD recorda que les targetes les poden demanar: els veïns empadronats a Bellaterra, els propietaris d'immobles de Bellaterra i els familiars directes (fills i parelles) dels propietaris empadronats.

Els tràmits per a sol·licitar la tarjeta d'accés a les pilones de Bellaterra s'han de presentar davant les oficines de l'EMD. Només caldrà portar-hi el DNI i els documents que certifiquen la propietat a Bellaterra de la persona sol·licitant.



XAVIER SALA-I-MARTIN "TORNA A CASA"

L'economista va parlar del procés català a Bellaterra, població que considera casa seva, tal i com va publicar a Twitter

Xavier Sala i Martin tornava el passat 15 de gener "a casa", tal i com va dir al seu compte de Twitter, minuts abans de l'acte de Convergència que va omplir de gom a gom la sala d'actes del Centre Cívic de Bellaterra.

L'economista, catedràtic a la Universitat de Columbia de Nova York, considera que si la ciutadania de Catalunya vol la independència, Catalunya esdevindrà un estat independent. Sala i Martin explica que el fill que vol marxar de casa ho fa quan vol; no quan



vulgui el pare. I el que està per veure és si els catalans volen fer-ho, però si voten que sí, marxaran. Per a Sala i Martin, la qüestió realment interessant és quins arguments econòmics han de moure aquesta decisió.

Sala i Martin considera que fins que la independència sigui irreversible, l'estratègia de l'estat serà l'amenaça, però que un cop s'arribi a aquell moment canviarà a la negociació perquè és el que li convindrà.





CLIMA-GAS

REPARACIÓN, MANTENIMIENTO e INSTALACIÓN de CALDERAS, AIRES ACONDICIONADOS Y CALEFACCIÓN

T.605 07 40 00

<http://www.clima-gas.com>
info@clima-gas.com



UN COTXE TRENCA EL MUR D'UNA VIVENDA

Un accident per excès de velocitat a la corba del carrer Pin i Soler ha destrossat el mur d'una casa d'aquesta via

No és la primera vegada. El carrer Pin i Soler de Bellaterra té molta afluència de trànsit i és molt llarg, per la qual cosa, els vehicles excedeixen la velocitat constantment quan hi passen.

Degut als diversos accidents, s'hi van posar ressaltos per obligar als cotxes a frenar. Tot

i així, els vehicles segueixen excedint la velocitat i arriben als 80 km/h en un carrer on el límit de velocitat es situa als 30 km/h. Aquesta vegada, un cotxe s'ha estavellat frontalment contra el mur d'una vivenda, i conseqüentment, ha trencat el mur que separa la casa del carrer, tal i com es pot apreciar a la imatge.



GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18

·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria

c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat



Compro antigüedades



Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743



L'ÀMBIT B30 ES REUNEIX AMB LA GENERALITAT

El pla director del Parc del Sincrotró Alba, considerat estratègic



de planificació territorial en les quals la Generalitat treballa de manera preferent al territori.

D'aquesta manera, des de l'Associació Àmbit B30 s'ha pogut adquirir una visió global de l'estat dels Plans directors urbanístics i analitzar les **oportunitats de futur** que poden suposar per al territori de la B30. "S'ha acabat mirar només el nostre entorn més immediat. Hem de ser capaços d'alçar cap i mirar què passa més enllà per planificar el futur del nostre àmbit territorial o perdrem oportunitats", ha explicat el president **Josep Monràs**.

El Circuit de Barcelona Catalunya ha aconseguit aquesta reunió que s'emmarca en el Grup de Treball de Territori de la B30, amb l'objectiu d'identificar oportunitats de futur per a la zona. El president de l'Associació Àmbit B30 i alcalde de Mollet del Vallès, Josep Monràs, va presidir el passat 14 de gener una reunió informativa amb representants de l'Àrea de Planificació Territorial de la Generalitat de Catalunya. La trobada es va fer amb l'objectiu de posar en comú les actuacions estratègiques

Durant la trobada, el subdirector de Planificació Territorial de la Generalitat, Josep Armengol, ha exposat els plans directors urbanístics que la Generalitat considera estratègics. Entre aquests, destaquen el mateix Circuit, el PDU Riera de Caldes Sud o el **Parc de l'Alba Sincrotró**, que estan situats a l'Àmbit de la B30 i que es consideren motor de desenvolupament econòmic i d'atracció d'empreses.

-NOTA INFORMATIVA-

INFORMACIONS SOBRE L'IBI

Us informem que teniu a la vostra disposició el servei d'assessorament tècnic i jurídic que us ofereix la EMD de Bellaterra en relació amb l'Impost de Bens Immobles de l'Ajuntament.

El servei tècnic us permetrà conèixer la fitxa cadastral del vostre immoble, revisar-la per detectar possibles errors de definició o càlcul i estudiar possibles actuacions tendents a reduir el valor cadastral i en conseqüència també l'IBI.

En relació a les liquidacions dels quatre últims anys que l'Ajuntament de Cerdanyola està realitzant actualment als veïns que han rebut comunicacions sobre la variació a l'alça del seu valor cadastral, el servei d'assessorament jurídic us permetrà conèixer els tràmits necessaris i els terminis per la correcta presentació de recursos i altres accions jurídiques si s'escauen.

Per accedir-hi cal que demaneu cita trucant a les oficines de l'EMD Bellaterra al 93 5181830.

Govern de l'EMD Bellaterra.



Colordansa
DANSA HIP-HOP
INICIACIÓ A LA DANSA
DANSA CLÀSSICA

Escola de Dansa
15 anys a Sant Cugat

FLAMENC / DANSA ESPANYOLA
MODERN / JAZZ
PILATES / HIPOPRESSIUS



Av. Cerdanyola, 88, local 2 - **93 675 92 01**
santcugat@colordansa.com - escolacolordansa

NIENS - JOVES - ADULTS
INICIACIÓ - INTERMIG - AVANÇAT
PROFESSORAT TITULAT

Autoritzada per:
Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



Manoli Ortuño,
Candidata a la alcaldia
por Cerdanyola

Hola, veïnes / ns de Bellaterra:

Des del nostre partit, **Partit dels Emprendadors (PENN)**, avui volem dedicar una reflexió a uns quants polítics, amb molt pocs encerts en les seves vides turbulentes i malaltises.

Tenim entès que a les Bahames és un lloc meravellós per poder viure bé i alhora vetllar pels seus negocis de molt alt nivell, com ho són d'alguns alts polítics catalans.

Vull dir a aquests distingits polítics catalans que el molt honorable poble català no es mereix que el tractin amb tanta crueltat.

Catalunya és meravellosa, de la qual ens podem sentir orgullosos, excepte alguns polítics distingits, que ens volen separar els germans. Pensem que són molt cruels i com ells tenen el comandament, ja poden fer el que volen. Però aquesta situació no tindria perquè continuar així. També els demanaria a aquests Srs. per anomenar d'alguna manera, que tornin tots els diners que es van dur indegudament dels ciutadans bons i honrats de **Catalunya**.

Per posar un exemple, entre d'altres, la família Pujol Ferrusola, i perquè no dir-ho també als seus socis segons comentaris escoltats, Millet, Alavedra i una gran etcètera que és la deshonra del poble català. Ara per ara, el President Català Artur Mas, no ha tingut la valentia de pronunciar-se en con-

tra d'aquestes persones presumptament corruptes. També el líder d'ERC, Oriol Junqueras donant suport a Artur Mas perquè no comparegui a la comissió de seguiment. I d'aquí deriva les nostres sospites, que amb el tema de la independència s'estan tapant altres temes molt delicats i que no es vol que surtin a la llum. Nosaltres, els integrants del partit **PENN** de veritat no ho entenem, i ens agradaria que el Sr. Artur Mas ens ho expliqués. Però això segur que no passarà.

De veritat, creguin-me, que ho sentim molt, que això pugui estar passant en el nostre poble català. No hi ha dret, que perquè tenen el poder, ens tractin com ho estan fent. I per aquestes raons Convergència hauria de prendre mesures contra aquestes persones que no tenen escrúpols, perquè en ells s'estan acollint persones de mal viure, com el seu fundador Jordi Pujol, família i socis. Esperem que els seus votants reflexionin profundament perquè són prou intel·ligents i acabin d'una vegada per totes de seguir amb els seus jocs bruts. Catalunya es mereix una altra cosa millor.

I després de tot això, recomanem a tots els ciutadans assenyats i bons, que apostin pel Partit dels Emprendadors (PENN), nou i net, que també és el vostre. Ara per ara, és la millor opció política. Aposteu per ell.

Contacte: emprendedoresstar@hotmail.com

Telf. **697 628 680**



IDEES PER A TREBALLAR L'ORTOGRAFIA

Algunes propostes per a la millora de l'ortografia de l'alumnat

Us oferim propostes de recursos, processos i estratègies que afavoreixen la millora de l'ortografia, com ara entre d'altres: (*) La bitàcola ortogràfica, la conversa metagràfica, l'ús del diccionari i l'ortografia a la xarxa.

La primera consideració a tenir en compte és que l'ortografia s'aprèn en els ensenyaments de les àrees específiques i, sobretot, amb la **pràctica de la lectura i l'escriptura** pròximes als interessos dels alumnes.

Així mateix, donat que les faltes d'ortografia són penalitzades en les avaluacions de totes les àrees i matèries, caldria reforçar les correccions en aquests contextos per no caure en l'avorriment que suposen els exercicis repetitius de completar frases o omplir espais buits amb mots, per posar dos exemples, massa utilitzats a casa i a les aules.

La **bitàcola ortogràfica** és una eina d'autoaprenentatge, que alguns docents

utilitzen, per a la millora de l'ortografia, amb bons resultats.

Es tracta de que l'alumne faci, cada curs, el recull al seu quadern o llibreta indexada per anotar-hi els mots o grafies que convé retenir d'una lectura o dictat i així millorar la seva escriptura: grafia, accent, dièresi, guionet...

La bitàcola ortogràfica es pot elaborar en paper, en word o per exemple per mitjà d'un processador de textos o quadre Excel, deixant al criteri de l'alumne les columnes i files que vulgui posar i amb espais o caselles per a les anotacions o comentaris.

Per fomentar la **conversa metagràfica** és convenient el treball col·lectiu en grups petits o per parelles, perquè s'ajudin entre ells a donar les explicacions sobre la seva manera d'escriure correctament els mots o grafies del text, que prèviament, han seleccionat amb el professor, a partir d'un dictat, la revisió dels apunts, dels treballs

escrits, de redaccions o d'una lectura, entre altres.

Com que la dificultat d'escriptura també està relacionada amb el coneixement de lèxic, cal que l'alumnat faci l'**ús del diccionari** per ampliar el seu vocabulari.

En català, es disposa d'un cercador per a consultes força útil, l'**Optimot**. El tipus de cerca que ofereix són: frase feta, castellà-català, verbs conjugats. En castellà, es disposa del **Diccionario panhispánico de dudas**, que resolt qüestions ortogràfiques, lèxiques i gramaticals.

En general es percep que els adolescents tenen poca cura de com escriuen en les xarxes socials ara bé, recordem el que diuen els coordinadors de la "Nova ortografia": si un noi o noia no escriu prou bé, no hem de buscar la causa en els SMS, xarxes socials, etc... sinó en el fet que no ha après a escriure bé.

La **ressonància d'una paraula**, no la percep solament l'oïda, sinó que la sent la intel·ligència.

(*) Orientacions pràctiques per a la millora de l'ortografia -en línia- Barcelona: Departament d'Ensenyament (2014).

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500



funerària
montserrat

Truyols www.truyols.com



Espai d'Aprenentatge Escolar EdAE



Alumnat: 5 a 16 anys.

Horari: Dilluns, Dimecres i

Dijous: 17h-19h

Matrícula oberta: 20 € - Gratuïtat
per a empadronats a Bellaterra

Quota general: 2 dies/setmana: 112 €/trimestre

Quota família nombrosa: 80 €/trimestre

Quota general: 3 dies/setmana: 130 €/trimestre

Quota família nombrosa: 90 €/trimestre

info@bellaterra.diba.cat 93 518 18 30 / 687 83 87 91 Natàlia Gil i Bussalleu

¿COM ATENDRE LES VÍCTIMES D'UN ACCIDENT?

Algunes claus per actuar amb immediatesa i ajudar a ferits

Si ets el primer en arribar al lloc d'un accident o a on es troba un ferit no pateixis. No oblidis que les hemorràgies i els problemes respiratoris causats per l'obstrucció de la via aèria són les principals causes de mort.

En una emergència, el més important és **comprovar l'estat de salut** dels accidentats. Parla amb ells per comprovar el seu nivell de consciència i de resposta, comprovant si respira, i busca les possibles hemorràgies o lesions greus.

Si la persona accidentada té una ferida que sagna abundantment, posa'l sobre la teva esquena i mantingues en alt el membre ferit (cama, braç...). A continuació, s'aplica un embenat compressiu. Agafa una bena i cobreix la ferida en dues voltes. Després, posa un segon embenat però enrotllat, en la part superior com coixinet de pressió i embolica la resta del primer embenat donant voltes de manera ferma. Si no és possible aplicar un embenat compressiu, s'aconsella **aturar l'hemorràgia** pressionant amb benes, gases o similars directament sobre la ferida.

En el cas de trobar-nos amb una **víctima inconscient** però respira amb normalitat, cal col·locar-la en posició de recuperació i comprovar contínuament que respira. Si la respiració cessa o es torna irregular, torneu a col·locar la víctima sobre la seva esquena immediatament i realitza la maniobra de

reanimació cardiopulmonar (RCP). El cas més greu és quan la **víctima està inconscient** i no respira amb normalitat. En aquest cas, cal tombar a la persona i realitzar una maniobra de RCP sense interrupció: posa una mà sobre el centre del pit de la víctima i l'altra a sobre. Comprimeix el pit amb els braços estirats.

Cal realitzar **30 compressions** a un ritme de 100 per minut i, a continuació, el boca a boca: inclina el cap de la víctima lleugerament cap enrere, eleva la seva barbata i dóna dues respiracions boca a boca, tapant el nas amb dos dels dits.

Tipus de víctimes

Accidentats: comprova el seu nivell de consciència, comprovant si respira, i busca les possibles hemorràgies o lesions greus.

Ferits amb hemorràgies: s'aplica un embenat compressiu o es pressiona amb benes, gases o similars directament sobre la ferida.

Víctimes inconscients que respiren: col·loca en posició de recuperació i comprova contínuament el seu estat.

Víctimes inconscients que no respiren: Tomba'ls i realitza una maniobra de RCP sense interrupció fins que arribin les emergències. Realitza 30 compressions a un ritme de 100 per minut i després el boca a boca.

AGENDA GENER - FEBRER

27/GENER

Tertúlia. "Diàlegs ciència i religió"

Lloc: Casa de Cultura (C/Castellví, 8, Jardins del Monestir, Sant Cugat del Vallès)
 Hora: 19:00 h
 Organitza: Associació Astronòmica Sant Cugat-Valldoreix

28/GENER

Internet segura per a mares i pares. Eines i recursos per la prevenció dels perills d'Internet (a càrrec dels Mossos d'Esquadra de Sant Cugat)

Lloc: Escola l'Olivera (Passeig Mare de la Font, 2 - 10, Sant Cuga)
 Hora: 20h
 Organitza: AMPA de l'Escola L'Olivera

12/FEBRER

Cine: Boyhood

Lloc: Teatre de l'Ateneu (Carrer de la Indústria, 38-40, Cerdanyola del Vallès)
 Hora: 21:00 h
 Organitza: XISC
 Preu: Socis 2 €, General 5 €

18/FEBRER

Conferència del sociòleg Salvador Cardús

Lloc: Centre Cívic de Bellaterra
 Hora: A consultar
 Organitza: Convergència i Unió



BUNYOLS D' OLIVES NEGRES I ANXOVES

Ingredients per a 8 persones

- 150 grs. d' olives negres (millor sense pinyol)
- 1 ceba petita
- 2 alls
- 1 culleradeta de timó
- 3 o 4 tomàquets secs (si no en teniu podeu substituir-los per dos pebrotets del piquillo de llauna)
- 1 culleradeta de julivert picat
- 1 llauna petita d' anxoves
- 125 ml. de llet
- 80 grs. de farina
- 50 grs. de mantega
- 3 ous (si són grossos, 2)
- 1 culleradeta de llevat en pols
- oli de girasol per fregir els bunyols



ELABORACIÓ:

Posem en un bol les olives negres a trossets i també els tomàquets, afegim el timó, el julivert i les anxoves tallades petites. Ratllem la ceba i els alls. En una paella amb una mica d' oli d' oliva fem fregir la ceba i els alls. Afegim la resta d' ingredients del bol, donem un parell de voltes i reservem.

En un cassó hi posem la llet i la mantega. Ho posem al foc i quan bulli afegim la farina tota de cop i el llevat, remenant fins que es desenganxi de les parets del cassó. Deixem resposar la massa uns minuts (que no es refredi, ha d' estar tèbia), i afegim els ous d' un en un (barrejant cada vegada i no afegint el següent fins que cada ou quedi ben integrat a la massa) Aboquem tota la barreja d' olives a la massa. Posem oli de girasol en una paella i quan sigui calent agafem porcions de massa amb dues culleres i fregim els bunyols fins que quedin ben dauradets.

Deixem resposar damunt de paper de cuina.

Haureu observat que no hi posem sal ni a la ceba, ni a la massa. Les anxoves ja són salades i les olives també, si n' hi poséssim més ens quedarien els bunyols salats.

Aquesta recepta és de l'Anna Fornell, del Berguedà.

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
 Odontologia general
 Ortodòncia
 Mútua Gral. de Catalunya
 ASISA, Global Card,
 Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
 Preus sense competència
 Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

Aula de cant
 Matricula Oberta!
 627 36 1804 www.operadecambra.cat

SORGHUM
 bread, coffee and more
¡ABRIMOS TODOS LOS DÍAS!
HORARIO: DE 6.30 A 20H
TEL: 93 592 16 00

ashtanga ioga
 classe de prova gratuïta
 grups molt reduïts
 tracte personalitzat
 www.yogakendra.es
 Tel: 676 662 776
 mail:yogakendra.stagat@gmail.com
 C/Manel Farrés 57 Baix. 4 (Sant Cugat del Valles)

Saló de bellesa, medicina, estètica i perruqueria
La teva bellesa, la nostra passió
 www.metzli.es 93 584 65 72
 MIRA-SOL C/ Sabina Cañameras 13, Local 4
 A prop de l'Hospital General de Catalunya

estilistes
 eresa Romero
 assessors d'imatge - perruqueria
 home - dona - nens
 Plaça del Pi, 3 - Bellaterra 93 592 98 29

Authentic English
 Interactive & Intuitive Learning
Fast Learning Method: Parlaràs anglès en 1 any
 Obtindràs el First Certificate en 2 anys !!
 Cursos presencials per adolescents i adults a:
 C/ Vic 28, Sant Cugat (FGC Vulpelleres)
 634.595.197 www.authenticenglish.cat

FANNY S.L.
 CARPINTERIA DE ALUMINIO
Estalvi calefacció canviant les finestres de la seva llar
 C/Múrcia, 30-32, loc. 1 (Rubí) - www.fannysl.com
93 588 61 93 - Fax: 93 587 50 21

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
 * Servicio monovolumen 7 plazas
 * Servicios concertados.
 * Servicios de Aeropuertos.
 * Facturación empresas.
 * Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
 taxishonrubia@gmail.com

Quality & Home
 SEUVEIC HOME SERVICES
Selecció d'empleades de la llar
 T 93 576 74 23 · M 667 466 110
 www.qualityandhome.com

EL MANETES DE SANT CUGAT
 Tot tipus de feines a la llar
 Decoració, paleta, pintura i instal·lacions
 Preus econòmics
 Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

S'lar d'avis Mira-sol
 15 anys
Residència 3ª edat i Centre de Dia
Places públiques
 www.llaravismirasol.com
 Pompeu Fabra, 193, CP: 08195 Sant Cugat del Valles.
 Telf. 93.675.02.50

Rellojes PERPETUAL COMPTA
 Reparació, restauració i manteniment de rellotges (polsera, butxaca, paret, d'època...)
 Som al centre de Sant Cugat
 Tel. 93 583 61 46 / 530 35 64 86
 www.perpetualcompta.com/

pintors Martinez
PINTURA DECORATIVA
 Jordi Josep: 629 268 035/43
 www.pintorsmartinez.com **40 ANYS D'EXPERIÈNCIA**

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
 Servei a domicili - 93 580 47 09
 Plaça del Pi, 3, Bellaterra
 sagaysi.miraqueguau@gmail.com

PAVIMARC
 Tot tipus de parquets
 Restauracions
 Tarimes Interiors i Exteriors
 Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

totBellaterra
 anuncia't aquí!
93 611 42 43

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
 Plaça del Pi, 5 - 08193 BELLATERRA
 Telf 93 601 48 50
 marcausfumanya@gmail.com

COLL FAVÀ SERVEIS
 INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT
 Antenes • TETRA • Satel·lit
 Videoporters • Càmeres • Seguretat
 Electricitat • Telefonia i Xarxes
 collfavaserveis@hotmail.com
616886657 935906307



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Polícia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Polícia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serrapera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salut Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELEFONS D'INTERÉS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	900 770 077
	900 858 785
Gas Natural	900 750 750
	902 200 850
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06

Parròquia de la Santa Creu 93 692 09 71

Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320

Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
les Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46
------------	--------------

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34



FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.				
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.				
05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	
PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Vall-doreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya				

FGC. Bellaterra-Sabadell.					
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.					
05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	
PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla					

*Cada hora
 *Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
 Horaris 2014 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.	
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada	
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora	
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)	

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.	
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17:00	
SORTIDES DES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30	
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serrapera - Sant Casimir/IES Banús	
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serrapera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat/Terranova - Pl. Greco	



EMD Bellaterra

Sessions informatives

Reclamacions del
VALOR
CADASTRAL
dels béns immobles

Demana hora al:

93 518 18 30