Número 54

Març 2015

totBellaterra

LA PRIMAVERA ARRIBA A BELLATERRA

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

AXiS
Gestión
Inmobiliaria

A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió Comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
20 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECEPTA
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny i maquetació: Marc Codina
Redactors: Marc Codina
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

La primavera se'ns presenta una mica singular i mogudeta. Juntament amb el bon temps, la caloreta i les terribles onades de pol·len que haurem de combatre, hi haurà eleccions al maig.

Paral·lelament, estem contents perquè un dels nostres veïns pot seguir rebent distincions importants, i part de la nostra història com a poble s'ha restaurat amb les reformes del campanar i la recuperació de l'accés a la mina d'aigua. Així que, gaudirem del sol i del bon temps al màxim.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL PATRIMONIA

"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".

Bellaterra. Avd. Fabregas. Casa de 422m2. en solar de 1.083m2. distribució en planta principal de 216m., sala-menjador, 3 dormitoris dobles amb armaris encastats, suitte, 2 banys complets, cuina, sala, menjador. Planta baixa de 147m2., 1 sala de jocs, despatx amb sortida al jardí, 1 dormitori doble, 1 bany complet. Garatge per dos cotxes. Casa de disseny, al costat de l´església. a 1 min. de l´estació F. G. C. Venda: 900.000€

Bellaterra. c/Merce Rodoreda. Casa unifamiliar, 300m2. en solar de 1.000m2., 2 plantes, garatge 2 cotxes, sala jocs. Jardí privat amb piscina. Entorn tranquil. Venda: 580.000€

Bellaterra. c/Montseny. Casa semi-nova de 384m2. en solar de 1.145m2. Pl. Pral. sala-menjador, despatx, cuina-office, bany de cortesia. Pl. 1ª. 1 dormitori tipu suitte amb vestidor, 3 dormitoris dobles, 1 bany complet. Disposa d'un apartament independent, sala-menjador amb cuina integrada, 2 dormitoris, 1 bany complet. Totalment exterior. Jardí molt privatiu, a 5 min. de l'estació F.G.C. Venda: 855.000€

Bellaterra, casa de 295m2. en solar de 1.560m2. 2 plant es,garatge,celler,traster.A 150m. de l'estació F.G.C. Venda: 500.000€

BARCELONA VIA AUGUSTA, 118 BAIXOS
TEL.. 934.124.848 / WWW.MASIFILLPATRIMONIA.COM

LA PLATAFORMA DEMANA QUE ES PORTI A PLENARI LA RESTAURACIÓ DE CAN FATJÓ DELS AURONS

L'empresa encara no ha fet cap acció de restauració

La Plataforma contra l'abocador de Can Fatjó ha fet una petició formal als diferents partits polítics representats a l'EMD de Bellaterra i a l'ajuntament de Cerdanyola, per demanar que s'inclogui en l'ordre del dia de la propera sessió plenària, un punt per l'aprovació de la restauració de Can Fatjó dels Aurons.

Els motius principals que han portat a la Plataforma a prendre aquesta iniciativa rauen en l'incompliment per part de l'empresa d'ordres sortides de l'administració. Per una banda, la Plataforma es remet a les demandes del departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, que a l'any 2014, va requerir a l'empresa Puigfel S.A. que iniciés les tasques de restauració corresponents de Can Fatjó dels Aurons. A més, segons la Plataforma, l'empresa havia de dipositar una fiança d'1'5 milions d'euros obligada per llei, per haver-se excedit amb les dimensions del clot i encara no ho ha fet.

Per altra banda, la Plataforma també va aprovar en la darrera sessió plenaria requerir a la Direcció General de Qualitat Ambiental que "exerciti la seva potsetat sancionadora per tal d'assegurar el resultat de l'execució final" segons l'establert per l'administració.

la dentista
Clínica Dental
Ortodòncia · Odontopediatria · Implantologia · Cirurgia bucal · Periodòncia
Conservadora · Estètica dental · Estètica facial · Radiologia · Sedació conscient
Carrer de Torras i Bages, 4 - Cerdanyola del Vallès - Tel. 93 586 3113 www.ladentista.com

visita'ns
www.
EMD
BELLA
TERRA
.CAT

ARREGLADA LA FUITA DE L'OLIVERA

Una de les 3 oliveres mil•lenàries donades per veïns de Bellaterra patia per culpa d'una fuita d'aigua

Una fuita d'aigua era la causant que una de les tres oliveres no creixés igual que les altres dues. L'antic reg automàtic s'havia anat desgastant fins al punt de perdre aigua en una zona molt propera a la olivera. Aquest fet, generava un excés d'aigua que evitava que l'arbre es desenvolupés amb normalitat.

Davant el problema i un cop estudiat el sistema, es va aixecar l'olivera de manera curosa per evitar-li danys, es van fer les tasques corresponents de desviació i reparació del reg, i posteriorment, es van acabar les tasques amb un sanejament de la zona per treure els excessos d'aigua i replantant l'olivera. Tot plegat, fet per l'entitat municipal.

Recordem que fa aproximadament 1 any i mig, que la família González Martín va fer aquesta donació al poble de Bellaterra per començar a vestir la rotonda d'entrada al municipi. Cadascuna de les tres oliveres té més de 1100 anys de vida, en concret, 1100, 1400 i 1700, i s'estan convertint en un emblema del poble. És per això, que l'EMD va decidir que havia d'actuar per evitar la pèrdua de l'olivera.

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

LA MEVA PISCINA MÉS SOSTENIBLE - BOMBES & FILTRACIÓ

Sembla una moda passatgera però la realitat és que és una tendència que ha arribat per quedar-se.Actualment podem trobar bombes i sistemes de filtració molt eficients

BOMBES convencionals amb una millor relació consum elèctric/rendiment i a preus molt competitius.
BOMBES de velocitat variable, que poden reduir fins a un 80% el consum elèctric i millorar la filtració.

FILTRACIÓ convencional amb càrrega filtrant:
SORRA de sílice, és la més utilitzada per la seva millor relació preu/prestacions.
VIDRE, s'estima una major duració i un rendiment excel·lent.
FIBRES, boles de fibra de polímer que aconsegueix una gran capacitat de filtració.
FILTRACIÓN de cartutx, gran capacitat de filtració i estalvi d'aigua.

¿Vols saber-ne més? @AivanFerron
En el pròxim article, SISTEMES DE NETEJA AUTOMÀTICA

GLOBALEXTERIORES.COM
By Aivan Ferrón
& Colaboradores de CONFIANZA
Garden & Jardinería
Herramientas jardín
Mobiliario LUXE
Pérgolas
Tarimas de madera
Obras auxiliares
Iluminación exterior
HOUSE SERVICE
Álvan Ferrón
618 132 713
Técnico especialista en PISCINAS
¡Aquí hay premio!
Su piscina MÁS EFICIENTE
Nuevo cortasetos
jardimotor
935 884 169
Distribuidor OFICIAL
STIHL

REFORMES AL CAMPANAR DE L'ESGLÉSIA

A punt d'acabar les obres de reforma del campanar

El campanar de l'església de Bellaterra ha estat reformat dels desperfectes causats pel pas dels anys i pel naixement de males herbes que destrossaven les teules. Darrerament s'havia detectat la caiguda d'alguna teula i suposava un perill per als vianants i veïns de la zona.

Les obres no han estat gens fàcils degut a l'arquitectura de l'església, ja que amb la construcció d'un andami normal d'obres es feia impossible l'accés a la zona afectada.

Per aquesta raó, es va haver de fer una obra prèvia que facilités l'arribada al campanar en unes condicions òptimes de treball i de seguretat.

Parròquia Santa Creu de Bellaterra

L'església va ser projectada l'any 1934 per l'arquitecte Andreu Audet i Puig. La col•locació i benedicció de la primera pedra d'aquest edifici va anar a càrrec del bisbe de Barcelona, Manuel Irurita Almandoz.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

REBAIXES

1.160€
1290€

Scooter Eclipse
La millor manera de moure's amb comoditat i seguretat.

1970€
2100€

Cadira de rodes elèctrica
Convenç amb el seu disseny funcional i modern, per al seu ús tant a interiors com a exteriors.

750€
790€

Motor auxiliar per a cadira de rodes
Amb comandament auxiliar per acompanyant.

1.890€
1990€

Scooter Zippy
Scooter petit ideal per la ciutat. Plegable en tan sols 30 segons. Amb comandament a distància

1550€
1690€

Cadira de Rodes elèctrica econòmica
Robust xassís d'alumini i les seves dimensions, garanteixen un alt nivell de seguretat i mobilitat.

85€
90€

Caminador de quatre rodes plegable.
Tant si es tracte de recuperació com conservació del moviment, l'usuari es trobarà perfectament recolzat.

Per la compra d'alguns d'aquests articles, t'obsequiem amb un bastó "fashion" regulable en alçada.

T'HO PORTEM A CASA SENSE CAP COST*
(*)Provincia de Barcelona. Altres poblacions, consulteu-nos

www.ortopediamore.com
info@ortopediamore.com · T. 933 301 186

Evarist Arnús, 45 · 08014 Barcelona

EL TALLER DE PINTURA FA UN DONATIU A CÁRITAS

El xec té un valor de 1195euros

La venda dels calendaris de 2014 il•lustrats amb els quadres 'Racons de Bellaterra' pintats pels alumnes del Taller de pintura i dels quadres originals han reparat uns beneficis de 1195€ que han estat destinats íntegrament a l'organització Cáritas.

Recordem que el preu de venda del calendari era de 3 euros i els quadres originals es van vendre, després d'estar un temps d'exposició, en una subhasta realitzada durant la passada festa major.

Cáritas és una Organització solidària que defineix la seva missió com la "d'acollir i treballar amb les persones en situació de pobresa i necessitat per tal que siguin protagonistes de la seva pròpia liberació, des del compromís de la comunitat cristiana".

CLIMA-GAS
REPARACIÓN, MANTENIMIENTO e INSTALACIÓN de CALDERAS, AIRES ACONDICIONADOS Y CALEFACCIÓN
T.605 07 40 00
http://www.clima-gas.com info@.clima-gas.com

ES RECUPERA L'ANTIGA FONT DE DALT

Les tasques de neteja han permès fer reaparèixer la galeria

La neteja dels espais verds públics que s'ha anat fent i s'estan fent darrerament arreu del municipi, han aconseguit tornar fer reaparèixer l'antiga font de dalt, el que era l'antiga mina d'aigua natural.

Les condicions en què es troba la construcció però, amb seriosos perills d'esfondrament, obliguen a l'entitat municipal a col•locar-hi una porta metàl•lica per impedir l'accés als curiosos.

A banda d'això, s'han fet altres accions per mirar que la vegetació no torni a ser tan salvatge com per amagar-ho tot. D'una banda s'han fet uns moviments de terres per suavitzar les pendents que portaven aigua i tot el que arrossegava fins al lloc, i a més, s'ha intentat amb aquests moviments fer una mica de canalització de l'aigua.

Paral·lelament, en aquell tram de carretera es canviaràn les tanques metàl•liques per baranes pròpies de fusta, per integrar les mesures de seguretat ciutadana i vials al màxim a l'entorn.

Lloc històric de Bellaterra

La porta que veuen a la fotografia, als anys 50 era un lloc bastant freqüentat. Era l'accés a la mina d'aigua que hi havia a la muntanya. Aquesta mina tenia dos camins que es dividien a l'interior. Un d'ells donava sortida a la corba de la paella i l'altre camí portava fins a la font de la Bonaigua que avui dia tots coneixem.

Jardineria Rosich®
Servicios de mantenimiento
Instalaciones riego, césped artificial
Obras de jardineria en general
936391108 - 639657331
www.jardineriarosich.com

SAVALL FINALISTA DELS PREMIS CATALÀ DE L'ANY

El veí de Bellaterra és un dels 10 finalistes d'aquesta edició

Savall s'ha convertit en un dels 10 finalistes que opten al premi Català de l'Any 2014. Actualment està situat al podi juntament amb Jordi Évole i la germana Sor Lucía Caram. Els altres noms que acompanyen Savall són: Marc Márquez, Eduard Gratacós, Mireia Belmonte, Carles Puyol, Joan Tubau, Dagoll Dagom, i la cantant Sílvia Pérez Cruz.

Definit com un artista polifacètic: violagambista, compositor, pedagog i recuperador de partitures oblidades, el veí de Bellaterra, Jordi Savall, s'ha convertit en un dels personatges catalans més destacats del 2014, fins a convertir-se en un dels 10 candidats més ben situats per endur-se el guardó.

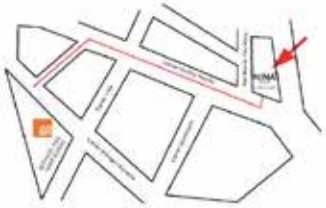
Savall és reconegut en l'univers musical actual com una de les figures més polivalents de la seva generació. Concertista, pedagog, estudiós i creador de diversos projectes musicals i culturals, se situa entre els actors principals de l'actual revalorització de la música històrica.

El veí de Bellaterra, en cas d'aconseguir el títol, el podria sumar a la seva llarga i prestigiosa llista de guardons que ha anat aconseguint al llarg de la seva carrera. Entre els quals podem destacar: 1 Grammy, 1 premi d'artista per la Pau de la UNESCO, 1 medalla d'or del Ministerio de Bellas Artes, 1 premi Leónie Sonning (considerat el Nobel de la música) i Medalla d'Or de la Generalitat de Catalunya. A més, recentment, va rebre una altra distinció otorgada pel Ministeri de Cultura del govern Espanyol, a la qual va renunciar com a mostra de protesta per la política cultural desenvolupada pel ministre Wert.

Procés d'elecció del Català de l'Any

Actualment el procés final d'elecció es troba en la primera ronda de votacions. Només un dels 10 candidats rebrà, el 16 d'abril, el premi Català de l'Any 2014 de mans del president Artur Mas. El periódico de Catalunya és l'encarregat d'organitzar la jornada i entregarà juntament a aquest premi, els reconeixements a Millor Iniciativa Empresarial i Millor Iniciativa Solidària, Premi Mercè Conesa... i tot ben guarnit al Teatre Nacional de Catalunya.

COS VEU
educació - entrenament - rehabilitació
NINA®
STUDIO
PILATES & VOICE

A 300 m de FGC - Sant Cugat

info@ninastudio.es
93 674 70 45
www.ninastudio.es
Rambla Can Mora 27
Sant Cugat del Vallés

“Per a mi, la quiropràctica és molt més que una feina, és una forma de vida”

Joe és australià, ha treballat amb persones de molt diferents edats i condicions físiques . Porta a Catalunya poc més d’un any , compaginant la seva feina com a quiropràctic a Lleida amb la docència a la Barcelona College of Chiropractic (BCC) la universitat d’on aquest any sortirà la primera promoció de quiropràctics formats a Catalunya.
“Sigui quina sigui la raó per la qual véns a Quiropràctic Qgat , el que està clar és que necessites el teu sistema nerviós funcionant al seu màxim potencial i això passa per que estigui lliure d’interferències , aquest és el meu objectiu : ajudar-te a que la connexió entre el teu cervell i el teu cos funcioni al màxim del seu potencial”

QUÈ ÉS LA QUIROPRÀCTICA?

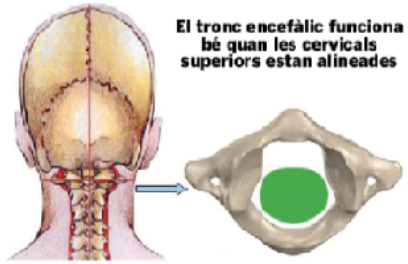
La quiropràctica és la tercera professiósanitària del món que es centra sobre la columna vertebral y el sistema nerviós perquè el cos pugui expressar el seu màxim potencial de salut. Un bloqueig del sistema nerviós (anomenat subluxació vertebral) impedeix la comunicació entre el cervell i la resta del cos, la qual resulta en una disminució de les capacitats d’adaptació de l’organisme, l’aparició de símptomes diversos i, en molts casos, una menor qualitat de vida. Els quiropràctics no tracten les malalties ni els símptomes, sinó que corregeixen les subluxacions vertebrals que en podrien ser la causa, permetent que el cos es curi a si mateix.

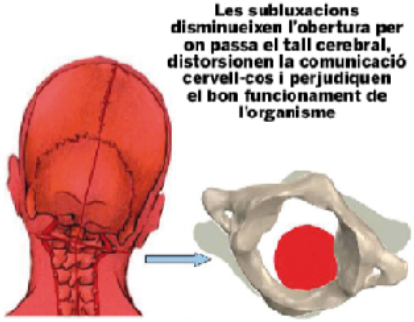
“La quiropràctica no té edat; és gratificant que les mares em portin els seus nounats, rebre visites de persones de la tercera edat; esportistes que volen millorar el seu rendiment; famílies senceres que busquen benestar.”

NENS

Una de les preguntes més freqüents que em fan els pares és si els nens necessiten la quiropràctica. Segons un estudi mèdic, més de 80% dels nounats examinats pateixen traumes a la columna vertebral després del naixement. Molts problemes de salut típics de la infància s’originen degut a aquestes subluxacions que no s’han corregit des del primer moment, la qual explica per què moltes famílies escullen la cura quiropràctica per corregir i prevenir que aquestes subluxacions segueixin en l’edat adulta i agreugin l’estat de salut. També ofereix els següents beneficis:

- Reducció de l’ús d’antibiòtics
- Menys al·lèrgies i problemes relacionats amb les amígdales
- Menys infeccions d’oïda (otitis, etc.)





ESPORTISTES

Sens dubte, la quiropràctica també serveix per incrementar el rendiment esportiu del atletes. S’ha vist que en restablir la connexió òptima entre el sistema nerviós i el cos, mitjançant els ajustos quiropràctics, els missatges nerviosos flueixen de forma més ràpida, més concisa i amb més potència, amb la qual cosa no és estrany que grans esportistes com Tiger Woods i Lance Armstrong es beneficiïn de la cura quiropràctica.

DONES EMBARASSADES

L’embaràs és el moment amb més canvis per a una dona. El seu cos es transforma diàriament per albergar un nadó cada vegada més gran i desenvolupat. L’organisme de la mare treballa per a dos éssers, i per això es fonamental que el seu sistema nerviós funcioni al 100% estant lliure d’interferències. Quina millor manera de cuidar-se’n que fer-ho d’una forma natural. Com que la columna vertebral i la pelvis de la mare pateixen molts canvis, augmenta el risc d’interferència en el sistema nerviós. Amb la quiropràctica, el nadó té mes possibilitats de col·locar-se correctament per al part, fent que sigui més segur, més senzill, menys costós i més ràpid.

PROMOCIÓ ESPECIAL

Si véns a la nostra sessió informativa gratuïta de Quiropràctica i Salut qualsevol dimecres a les 20h(30min), la teva primera visita

PER NOMÉS 50€

Preu normal 70€

QUÈ RECOMANA AL PUBLIC GENERAL?

D’una banda voldria convidar a tothom a les nostres conferències per rebre més informació sobre la quiropràctica. Són gratuïtes i sense compromís I d’altra banda, m’agradaria recordar que les subluxacions no es noten ja que només un 11% de nostre sistema nerviós és sensorial. Dit d’un altre forma, només aquesta porció del teu sistema nerviós es capaç de sentir dolor. Podem tenir subluxacions durant anys amb els seus efectes nocius i no notar-les fins que és massa tard. Per això recomano a tothom una avaluació quiropràctica per saber s existeixen subluxacions. Volem millorar el 100% de teu sistema nerviós, i no només el 11%.

Per a més informació:
Associació Espanyola de Quiropràctica (AEQ):
www.quiropractica-aeq.com

Quiropràctic Qgat
Cuidar la columna vertebral és font de salut.
www.quiropracticqgat.com
Joe Floreani, D.C.
(Doctor of Chiropractic, Australia)
Miembro de la AEQ #1300
Santiago Rusiñol, 2, Entresol 3r, Sant Cugat
93 583 66 16

Vida afectiva dels joves

El doctor Folch i Camarasa deia que l'adolescència és una crisi vital i existencial, vital perquè és necessària per a la vida, per al desenvolupament de les nostres possibilitats, i existencial perquè és un procés incessant, continu i un apassionant esdevenidor.

El jove de 12 anys es comença a veure a si mateix i als altres amb un nou aire. Reconeix les seves faltes, però encara no assumeix amb facilitat la conducta que se li demana. La relació entre nois i noies d'aquesta edat es caracteritza per parlar i fer petites sortides amb els amics

Als 13 anys és crític amb els pares. Tant els nois com les noies acostumen, a aquesta edat, a eludir les converses íntimes amb els pares.

Es mostra irritable, però cedeix amb rapidesa per atendre el que se li diu. Comença a reflexionar sobre els seus actes.

Es vol convertir en un ser més madur. Fa veritables exàmens de si mateix.

Cap els 14 anys, el jove s'obre a l'expressivitat. La timidesa i la concentració en si mateix quasi han desaparegut. Es mostra més amistós amb la família, encara que a vegades s'enfada per petites coses.
L'adolescent va sortint del món tancat en el qual s'havia aïllat i descobreix el mon adult. A partir d'ara augmenta la protecció desinteressada dels altres, l'altruisme, la compassió, la dedicació i els sacrificis i l'esforç.

Espai d'Aprenentatge Escolar EdAE

Alumnat: 5 a 16 anys.
Horari: Dilluns, Dimecres i Dijous: 17h-19h
Matrícula oberta: 20 € - Gratuïtat per a empadronats a Bellaterra

Quota general: 2 dies/setmana: 112 €/trimestre
Quota família nombrosa: 80 €/trimestre
Quota general: 3 dies/setmana: 130 €/trimestre
Quota família nombrosa: 90 €/trimestre

info@bellaterra.diba.cat 93 518 18 30 / 687 83 87 91 Natàlia Gil i Bussalleu

Es completa la maduració psicosexual. Fins ara, només, tenia amics íntims del mateix sexe; a partir d'ara, tindrà amistats profundes amb nois i noies del sexe contrari.
Si bé els nois prefereixen en general els mateixos nois com a amics. Aquest fet els hi desvetllarà un sentiment d'equip, les noies mostren més interès pels nois.

A partir dels 15 anys, la sexualitat es viu amb més naturalitat en comparació amb les generacions anteriors, però encara no està resolt del tot el tema de la protecció, ni el problema de la prevenció, pel que fa als embarassos no desitjats.

La majoria dels joves creuen que no es produeix una relació física satisfactòria sense sentiments, sense una relació autèntica amb l'altre.

A mesura que transcorre el temps, l'adolescent s'adona que la vida se li presenta més complicada però alhora més encisadora.

Teresa- Natàlia Gil Bussalleu. Pedagoga

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

La EMD de Bellaterra i el seu president Ramón Andreu, actualment ens està dient que ara sí que posarà les càmeres de vigilància.

ABANS NO, PERÒ ARA SI!

El Sr. Andreu, en l'estiu del 2014, ens va dir que al setembre estarien instal·lades les càmeresde vigilància. Ens trobem que no ha estat veritat i que ara com vénen les eleccions municipals i també per triar a l'equip de govern de la *EMD, ara les estan instal·lant i no totes. Ens sentim enganyats, ja que en quatre anys no ha demostrat fer gens i ara a última hora , al final de la legislatura, va a fer. Per aquesta raó els veïns de Bellaterra, estem units i anem a aconseguir coses importants.

Un dels nostres projectes per a Bellaterra, és soterrar les línies aèries tant de llum com de telefonia. Si vas passejant per Bellaterra, sembla una població tercermundista, totes les línies de llum i telèfon estan en l'aire, instal·lades en uns pals que algun *dia hi haurà una *ventolera i ens cauran enmig de la carretera, com ja ha ocorregut en altres ocasions i ningú fa gens per remeiar-ho.

Davant els problemes de seguretat que estem tenint, nosaltres posarem persones de vigilància constants, en punts estratègics de la població. També necessitem un ambulatori propi amb metge de capçalera, infermera i pediatra. I lluitarem per aconseguir-ho gratuïtament.

No ens mereixem el que tenim fins ara, ja que som els que més paguem de tota Cerdanyola. Per aquestes raons, El Partit dels Emprenedors (PENN), ens presentem a l'Alcaldia de Cerdanyola "Manoli Ortuño " i a la EMD, " Francisco Carmona ", perquè hi hagi una comunicació constant i poder rebre des de l'Ajuntament el que Bellaterra necessita i es mereix i ACTUALMENT NO HO TÉ.

Manoli Ortuño,
Candidata a l'alcaldia
per Cerdanyola

Francisco Carmona,
Candidat a l'alcaldia per
l'EMD de Bellaterra

ARRIBA LA PRIMAVERA, APAREIX EL POL·LEN

Els experts auguren que enguany hi haurà un "alt risc" per a les persones que pateixen al·lèrgia al pol·len, un dels agents al·lèrgics respiratoris més comuns.

En molts casos, l'al·lèrgia al pol·len pot acabar derivant en episodis d'asma. A més, malauradament, en la majoria dels casos l'al·lèrgia no té cura. Llavors, ens queda centrar-nos en el control dels símptomes amb tractaments mèdics i la prevenció.

Centrant-nos en la importància de la prevenció, aportem uns consells per mirar de reduïr al màxim l'afectació d'aquesta al·lèrgia tan freqüent.

. Passar el màxim temps possible dins de casa.

. Mirar de no sortir de casa entre les 5 i les 10 del matí, i les 7 i les 19 del vespre-nit.

. Mantenir els vidres del cotxes tancats mentre conduim

. En la mesura que es pugui, posar filtres antipol·len a l'aire acondicionat de cotxe i la casa.

. Millor sortir al carrer amb ulleres de sol perquè els ulls no entrin tan en contacte amb el pol·len.

. És molt recomanable dutxar-se i canviar-se de roba sovint, a l'arribar a casa, sobretot.

. Evitar activitats que puguin aixecar pols o remoure plantes o gespa.

. Si es passa la nit a l'aire lliure, allunyar-se igualment de flors, plantes i herbes.

AGENDA MARÇ - ABRIL

22/MARÇ

El Molinet Màgic - Dia Mundial del Teatre
Lloc: Ateneu Cerdanyola(Indústria 38-40)
Hora: 12 h Preu: 6.5€
Organitza: Cia. Engruna Teatre

21 i 22 / MARÇ

Mercat d'Intercanvi a Montflorit
Lloc: Centre Cívic de Montflorit (Carrer Mare de Déu dels Dolors, 17-19)
Hora: 10 h
Organitza: Centre Cívic de Montflorit

22/MARÇ

Jugateca ambiental
Lloc: Parc del Turonet (Passeig d'Horta, s/n)
Hora: 11 - 13.30h
Organitza: Aj. de Cerdanyola

11/ABRIL

Matinals en Família - "Juguem amb els poetes"
Lloc: La Llar d'en Pitus (Av. Bertomeu, 25)
Hora: 11 h
Organitza: La llar d'en Pitus

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

Authentic English
Interactive & Intuitive Learning
Fast Learning Method: Parla anglès en 1 any
Obtindràs el First Certificate en 2 anys !!
Cursos presencials per adolescents i adults a:
C/ Vic 28, Sant Cugat (FGC Volpelleres)
634.595.197 www.authenticenglish.cat

BICICLETTE
Reparació 1h exprés
a domicili o al taller
Venda/Compra usat reciclat
Servei de recollida i lliurament a casa
Còmode
Ràpid
Professional
Econòmic
657 993 195 bicilandino.com

SORGHUM
bread, coffee and more
¡ABRIMOS TODOS LOS DÍAS!
HORARIO: DE 6.30 A 20H
TEL.: 93 592 16 00

estilistes
Teresa Ramero
assessors d'imatge - perruqueria
home - dona - nens
Plaça del Pi, 3 - Bellaterra 93 592 98 29

automatismes · manteniments · portes
LR
www.LRautomatismos.com
T. 93 589 34 41
[STQGAT]

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Estalviï calefacció canviant
les finestres de la seva llar
C/Múrcia, 30-32, loc. 1 (Rubí) - www.fannysl.com
93 588 61 93 - Fax: 93 587 50 21

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
* Servicio monovolumen 7 plazas
* Servicios concertados.
* Servicios de Aeropuertos.
* Facturación empresas.
* Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
taxishonrubia@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 BELLATERRA
Telf. 93 691 46 55

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

ashtanga
ioga
classe de prova gratuïta
grups molt reduïts
tracte personalitzat
www.yogakendra.es
Tel: 676 662 776
mail:yogakendra.stqgat@gmail.com
C/Estapé nº43 local 1 (Sant Cugat)

Rellotges
PERPETUAL COMPTA
Reparació, restauració i manteniment de rellotges
(polsera, butxaca, paret, d'època ...)
Som al centre de Sant Cugat
Tel. 93 583 61 46 / 630 35 64 88
www.perpetualcompta.com/

COLL FAVÀ SERVEIS
INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT
Antenes · TDT · Satel·lit
Videoporters · Càmeres · Seguretat
Electricitat · Telefonia i Xarxes
collfavaserveis@hotmail.com
616886657 935906307

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

Saló de bellesa, medicina,
estètica i perruqueria
Metzli
la teva bellesa,
la nostra passió
www.metzli.es 93 584 65 72
MIRA-SOL C/ Sabina Cañameras 13, Local 4
A prop de l'Hospital General de Catalunya

PASTÍS DE TONYINA O DE PRIMAVERA

Recepta de d'Àngels Fernández publicada a Receptes.cat

Ingredients:

-250g de pà de motlle
-150g de tonyina en conserva
-150g de tomàquet fregit
-150g de maionesa
-2 ous durs
-Olives farcides

ELABORACIÓ:

Engrassem un motllo de plumb cake i cobrim el fons amb una capa de pa.
Cobrim el pa amb una capa de tomàquet fregit, una capa de tonyina esmicolada, ou dur ratllat i una capa de maionesa.
Posem una altra capa de pa i pressionem amb la ma perquè quedi ben impregnat.
Posem una altra capa amb el mateix farcit, posem la capa de pa i tornem a pressionar.
Si es vol, es pot fer una altra capa, però amb dues ja queda bé.
Acabem sempre amb una capa de pa, que untarem amb tomàquet fregit.
Fiquem el pastís a la nevera i el deixem reposar, com a mínim 1 hora.
També el podem fer el dia abans, així quedarà mes impregnat.
Tallem l'enciam en juliana.
Desmotllem el pastís, el cobrim amb maionesa i li posem per sobre l'enciam tallat en juliana.
El decorem amb rodanxes d'ou dur, que haurem reservat, i amb unes tires de pebrot vermell.

MÉS GUIA COMERCIAL

PINTOR
Pintura en general
Máxima limpieza
y seriedad
Ricardo García
675 69 12 74
PINTOR ASTUR

CAMPANYA DE PRIMAVERA
PORTES OBERTES 19 d'Abril
exposició floral per Comunions i Cassaments
(diademes, braçalets, rams de núvia..)
SANT JORDI 23 D'Abril
Roses especials, en bosses, soles ....
REPARTIMENT GRATUIT a St. Cugat,
Bellaterra,Mirasol i Valldoreix
Caralt
FLORISTES
JARDINERS
Pg. Francesc Macià, 58 - Coll Favà
Tel. 930 047 900 • www.floristeriacaralt.com

marecoli
Hidroteràpia de Colon
601 088 883 / 932 529 455
Àngel Guimerá 19 Baixos Esq.
Sant Cugat del Vallés
info@marecoli.es / www.marecoli.es

EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parróquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
Ies Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora

*Nits de divendres a dissabte i vigilies de festius

Horaris 2014 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

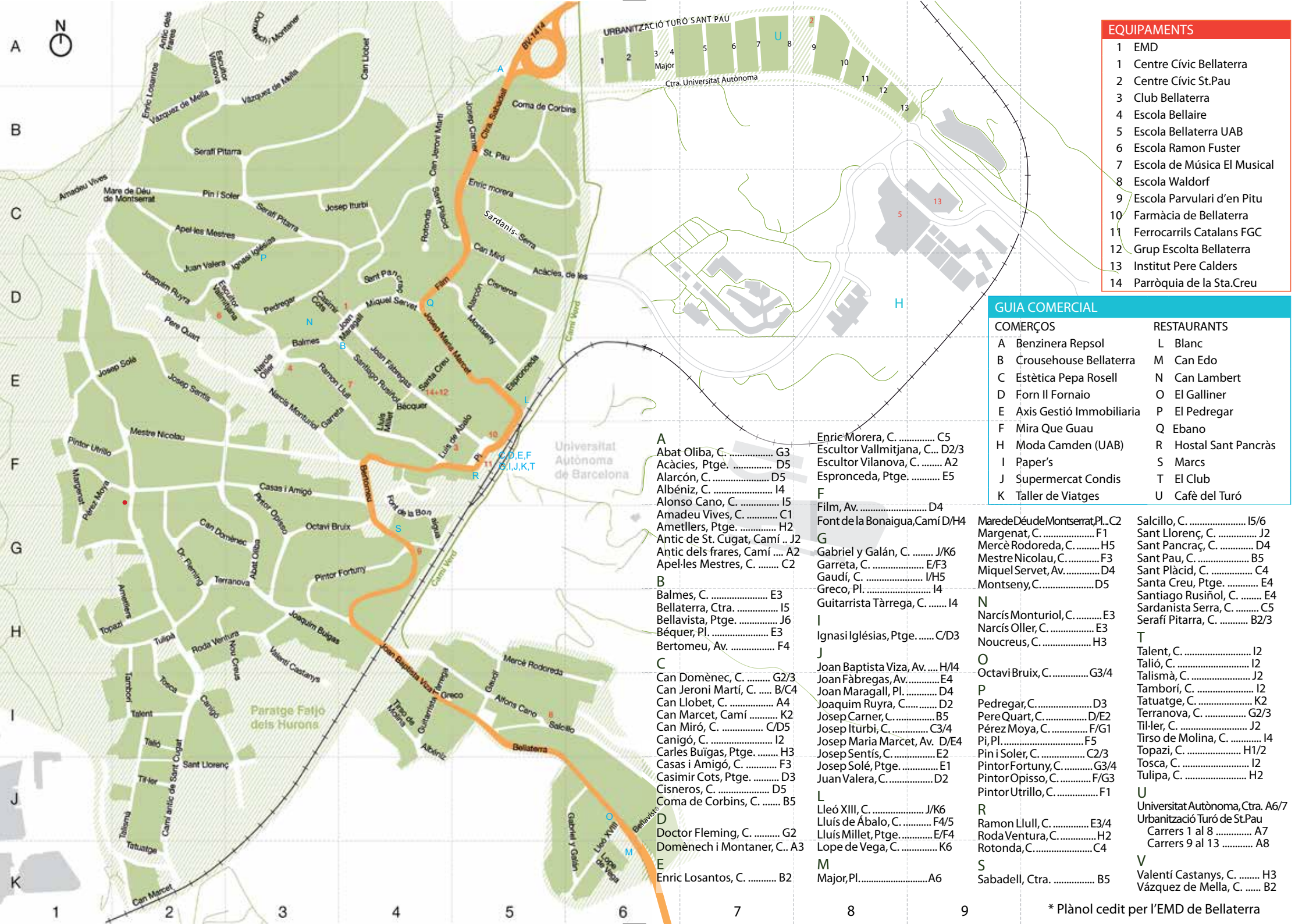
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

L'EMD a la butxaca amb la nova APP

Informacions, vídeos i incidències

Descarrega-la a:

Per a iPhone a partir del mes d'abril