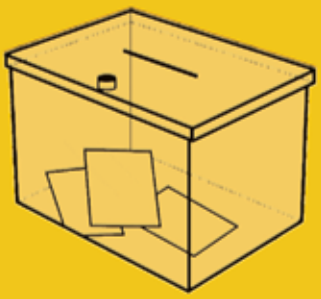
Número 56 Maig 2015

totBellaterra

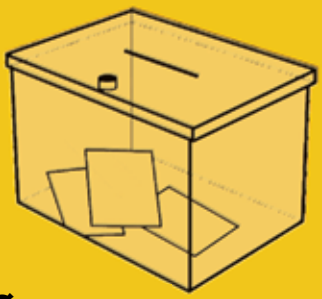
DUES URNES DECIDIRAN BELLATERRA

President EMD



+

Govern EMD



24 de Maig
Eleccions a l'EMD

ESPECIAL ELECCIONS MUNICIPALS 2015

AXiS Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
12 ESPECIAL ELECCIONS
16 NOTÍCIES
20 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECEPTA
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

Mentre les obres del dispensari avancen a bon ritme i els centres cívics van incorporant noves millores, tenim unes eleccions a la cantonada. El pròxim 24 de maig, diumenge, els bellaterrencs tenen una cita amb les urnes, més ben dit, amb les dues urnes, una per decidir quin partit governarà l'EMD i l'altra per escollir quin President els representarà. Què succeirà no és una cosa que puguem predir, però de ben segur que serà una jornada tranquil·la, agradable i d'allò més democràtica.

www.totbellaterra.com

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny i maquetació: Marc Codina
Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL
PATRIMONIA

"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".

Bellaterra, casa de 550m2 en solar de 1511m2. Preciosa vista a Collserola. Venda: 700.000€

Bellaterra (al costat del Condis), casa de 276m2, en solar de 852m2, distribuïda en tres plantes, casa protegida d'estil cubista, molt cèntrica prop de tots els serveis.
Venda: 850.000€

Bellaterra, casa de 422m2, en solar de 1.083m2, al costat de l'església, a 1 min de l'estació F.G.C.
Venda: 900.000€

Bellaterra (Can Llobet). Fantàstica casa de 572m2 en una sola planta, en solar de 3087m2. Molt bones vistes, jardí molt privatiu.
Venda: 1.650.000€

BARCELONA VIA AUGUSTA, 118 BAIXOS
TEL.. 934.124.848 / WWW.MASIFILLPATRIMONIA.COM

EL CENTRE MÈDIC PASSA LA 1a INSPECCIÓ DE CATSALUT

Les obres segueixen a bon ritme i no es preveuen canvis

Les obres de construcció i adequació del dispensari de Bellaterra situat al carrer Lluís de Ábalo segueixen en curs i a bon ritme. Després d'una primera fase de desenvolupament on s'han fet tasques de desenrunament i de rebaixada del terreny per adaptar l'accés a persones amb minusvalidesa, actualment s'inicia una segona fase de construcció de parets per a la distribució dels diferents espais.

A més, la setmana passada, **la inspectora adjudicada per CatSalut, Maribel Carrera, acompanyada de l'arquitecte de l'EMD Antoni Palomo, va acudir al lloc per supervisar les obres**. L'inspectora va demanar que es forrin les parets amb revestiment vinílic que es pot rentar, per qüestions d'higiene, i a més, va donar instruccions sobre la instal·lació elèctrica, la situació dels endolls i la climatització. Per acabar, va donar el vist-i-plau al bon funcionament de les obres i la distribució. Superada la supervició, de moment no es contemplen canvis respecte el projecte inicial.

Actualment doncs, a banda de finalitzar les obres que es van iniciar el passat més d'abril, quedaran encara per concretar els horaris en què estarà obert i quins serveis públics exactes s'hi dispensaran.

Cal recordar que aquestes obres tenen el suport de la Diputació de Barcelona, que hi aporta diners per valor de 37.000€.

MOBILITZA'T

1290€

Scooter Eclipse

La millor manera de moure's amb comoditat i seguretat.

2190€

Cadira de rodes elèctrica

Convenç amb el seu disseny funcional i modern, per al seu ús tant a interiors com a exteriors.

790€

Motor auxiliar per a cadira de rodes

Amb comandament auxiliar per acompanyant.

1990€

Scooter Zippy

Scooter petit ideal per la ciutat. Plegable en tan sols 30 segons. Amb comandament a distància

1690€

Cadira de Rodes elèctrica econòmica

Robust xassís d'alumini i les seves dimensions, garanteixen un alt nivell de seguretat i mobilitat.

90€

Caminador de quatre rodes plegable.

Tant si es tracte de recuperació com conservació del moviment, l'usuari es trobarà perfectament recolzat.

Per la compra d'alguns d'aquests articles, t'obsequiem amb un bastó "fashion" regulable en alçada.

T'HO PORTEM A CASA SENSE CAP COST*

(*)Provincia de Barcelona. Altres poblacions, consulteu-nos

www.ortopediamore.com

info@ortopediamore.com · T. 933 301 186

Evarist Arnús, 45 · 08014 Barcelona

CLIMATITZACIÓ DELS CENTRES CÍVICS

L'entrada de liquiditat a l'EMD ha permès condicionar millor els dos espais

Recentment s'han instal·lat sistemes de climatització en els 2 Centres Cívics de Bellaterra. L'entrada de liquiditat que ha tingut l'EMD per la sentència del pressupost del 2012 ha permès a l'Entitat complir amb el compromís de climatitzar els centres.

La primera instal·lació de la climatització, al Centre Cívic de la Plaça Maragall, aportarà a la sala d'actes la calefacció i l'aire acondicionat necessaris per realitzar les activitats culturals en millors condicions.

La segona instal·lació, al Centre Cívic del Turo de Sant Pau, ha estat especialment reivindicada malgrat disposar d'un sistema de calefacció, ja que tenia problemes de configuració elèctrica. Amb el nou sistema es rebaixa el consum i es guanya el servei de l'aire acondicionat.

Així doncs, la climatització se suma a les accions de millora ja realitzades anteriorment com la instal·lació dels focus de lluny, el sistema de megafonia i l'adquisició de micròfons sense fils. Recordem que aquestes sales estan a disposició de totes les entitats de Bellaterra i també, mitjançant un petit abonament, dels veïns, per a que puguin fer-hi celebracions o actes particulars.

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

LA MEVA PISCINA MÉS SOSTENIBLE – DESINFECCIÓ per ELECTRÒLISI

La nostra piscina la podem desinfectar de diferents maneres. Per a piscines unifamiliars a l'aire lliure, l'electròlisi salina pot ser que sigui el millor sistema.

1. BÀSICA. Són equips que precisen ajustar-se de forma manual segons la necessitat de desinfecció que requereixi la seva piscina, realitzant un anàlisi de l'aigua de manera periòdica.

2. AMB CONTROL DE PH. Igual que el sistema anterior i amb control i ajustament de l'acidesa de l'aigua, que ha de ser neutre (7-7.6), de forma automàtica.

3. AMB CONTROL DE PH i DESINFECTANT. Aquests equips que mesuren són els ideals per preocupar-se mínimament de la química de la piscina. S'ajusta segons les necessitats.

4. My CONCEPT. Pel mateix preu que els equips més complets del mercat, el meu concepte d'instal•lació i equip que comercialitzo, augmenta la vida útil dels consumibles i s'estalvia també en electricitat, aigua i desgast de la resta dels elements de la piscina.

¿Vols saber-ne més? @AivanFerron

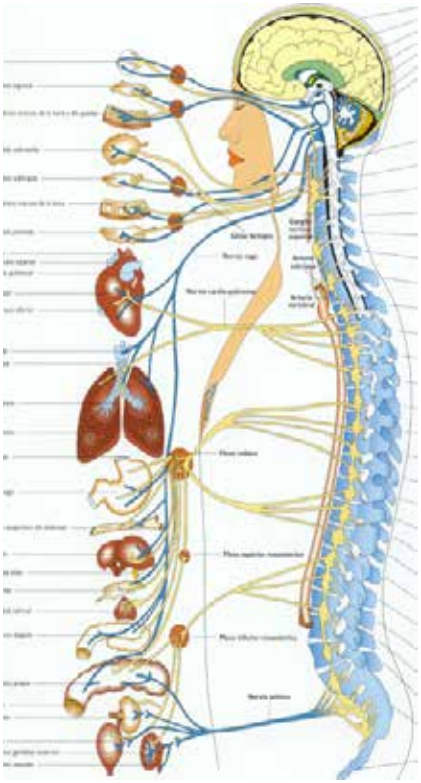
“Per a mi, la quiropràctica és molt més que una feina, és una forma de vida”

Joe, és australià, ha treballat amb persones d’ edat i condició física molt diversa. Porta a Catalunya dos anys. El primer any compaginava la seva feina com a quiropràctic a una consulta a Lleida amb la docència al BCC (Barcelona College of Chiropractic). Des del març del 2014 està instal•lat a la consulta de Sant Cugat, gaudint del caliu de la comunitat i intentant que cada dia més gent conegui la quiropràctica.

“Sigui quina sigui la raó per la qual vens a Quiropràctic Qgat, el que tenim molt clar és que necessites que el teu sistema nerviós funcioni al 100% i perquè això sigui possible, s’ ha de trobar lliure de les interferències que provoquen les vèrtebres mal col•locades. Aquest és el meu objectiu: ajudar-te a restablir l’òptima connexió entre el cervell i el teu cos de manera que puguis assolir el teu màxim potencial de salut!

Què és la Quiropràctica?

Segons la definició de la OMS (Organització Mundial de la Salut), es tracta de la professió sanitària que s’ ocupa del diagnòstic, tractament i prevenció dels trastorns del sistema neuromusculoesquel.lètic i del seu impacte en la salut de les persones. Els quiropràctics ens centrem en la relació entre el sistema nerviós, els ossos que el protegeixen i la funció de la globalitat del cos. Mitjançant els ajustos vertebrals pretenem reduir la pressió que les vèrtebres desalineades puguin exercir sobre els nervis que traslladen les ordres a tot el cos. Un bloqueig del sistema nerviós o interferència nerviosa (anomenada subluxació vertebral) impedeix la comunicació entre el cervell i la resta del cos, la qual cosa resulta en una disminució de les capacitats d´adaptació de l´organisme, l´aparició de símptomes diversos i, en molts casos, una menor qualitat de vida.



Qui acudeix a la seva consulta?

És sorprenent com la gent ve a visitar-me amb tot tipus de problemes: asma, insomni, migranyes, marejos, ciàtica, ansietat o depressió i, per descomptat, problemes cervicals, hèrnies discals i mals d’ esquena. No obstant això, jo no em focalitzo en eliminar cap símptoma en concret, sinó recuperar la connexió nerviosa i deixar que el propi cos faci el que està dissenyat per fer: autoreparar-se i curar-se.

Veiem a gent de totes les edats, des de nounats fins a gent de la tercera edat, gent que pateix i que busca maneres més naturals de superar els seus problemes, gent que és conscient que amb símptomes o sense, si hi ha subluxacions el cos no funciona com hauria de fer-ho; esportistes que volen millorar el seu rendiment, famílies senceres que busquen benestar....

Això sí, a tots els diem el mateix perquè ha de quedar molt clar: La quiropràctica no cura cap malaltia, és el mateix cos el que té la capacitat de curar-se.

Amb l' ajust quiropràctic eliminem interferències que podrien impedir que aquesta capacitat de regeneració de l' organisme funcionés al màxim.

Perquè la gent està tant contenta?

Els pacients entenen que la salut és molt més que l´absència de molèsties. Quan algú comprèn això, encara el dolor hagi desaparegut, segueix venint per mantenir aquest estat de benestar i salut i comença a portar a les persones més properes, perquè volen saber si el seu sistema nerviós té interferències o no. Al cap i a la fí, per a gairebé tothom, la família i la salut són el més important. A més, l'efecte de la quiropràctica és com el de l´exercici, és a dir, acumulatiu.

El que ens explica la gent és que noten canvis en aspectes com el descans, l´estrès, les digestions, etc..

PROMOCIÓ ESPECIAL

Primera visita, que inclou una classe de salut, proves específiques i un informe personal detallat.

PER NOMÉS 50€

Preu normal 70€

Oferta vàlida fins el 7 de juny

Quins missatge vol transmetre al públic en general?

Primerament voldria convidar a tothom a que vinguin a la nostra classe de salut i quiropràctica, és gratuïta i sense compromís. És el primer pas per decidir-se a provar-ho, és important estar ben informat tant pels pacients que comencen com per la gent que mai n' ha sentit a parlar.

D´altra banda voldria recalcar que les subluxacions no es noten, les podem tenir durant anys, amb els efectes nocius que això comporta, i no notar-les fins que és massa tard. Per això recomano a tothom una avaluació quiropràctica.

Per a més informació:

Associació Espanyola de Quiropràctica (AEQ): www.quiropractica-aeq.com

Quiropràctic Qgat
Cuidar la columna vertebral és font de salut.
www.quiropracticqgat.com
Joe Floreani, D.C.
(Doctor of Chiropractic, Australia)
Miembro de la AEQ #1300
Santiago Rusiñol, 2, Entresol 3r, Sant Cugat
93 583 66 16

NOU PARC INFANTIL A BELLATERRA

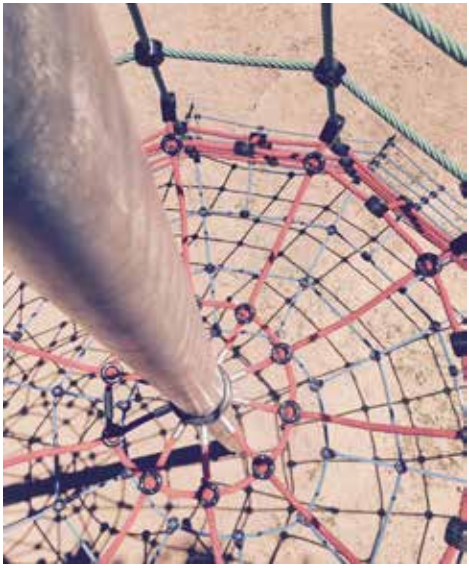
El Parc de la Bonaigua es revitalitza

L'espai del Parc de la Bonaigua ha vist recentment com hi arribaven nous elements perquè els més petits gaudeixin de l'espai i l'entorn. L'EMD ha instal·lat noves atraccions; una tirolina de 30 metres, una xarxa per trepar de grans dimensions, un tobogan, uns gronxadors i una caseta pels més menuts. Tot el conjunt ha estat molt ben acollit pels petits de les famílies.

Aquestes novetats al Parc de la Bonaigua han arribat gràcies als diners obtinguts per l'EMD sobre la sentència de l'incompliment del pressupost de l'any 2012 per part de l'Ajuntament de Cerdanyola.

Amb aquestes noves incorporacions, la zona de la Bonaigua segueix amb la seva adequació progressiva particular.

Fa un temps ja es van fer tasques de restauració de la font, netejant els graffitis i les pintades, i canviant els desaigües per evitar les freqüents inundacions que patia la zona. La idea és que el Parc de la Bonaigua recuperi la vitalitat que havia perdut. Antigament era un dels punts vius del poble de Bellaterra.



CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

Urna de
govern de l'EMD

Gent per Bellaterra

Amb 500 vots l'EMD decidirà des d'aquí

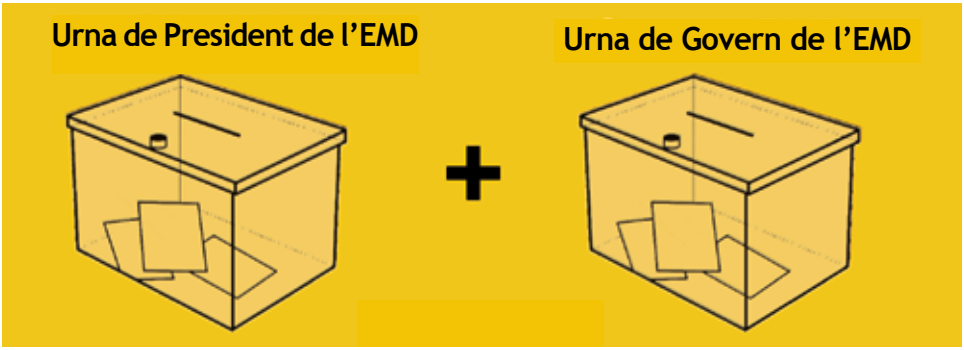
Perquè el govern de l'EMD
ha d'aturar el que Bellaterra no vol
i fer el que Bellaterra necessita.

Urna de
president/a de l'EMD

Amb Ramon Andreu seguirem millorant

DUES URNES DECIDIRAN BELLATERRA

Com funcionen les eleccions municipals en una EMD?



Aquestes eleccions municipals del 24 de maig seran les segones eleccions de l'EMD Bellaterra. Molts veïns ja varen trobar-se davant de la necessitat d'informar-se del funcionament d'un sistema electoral complex.

La tendència natural ens porta a pensar que una urna és la de l'ajuntament i l'altra la de l'EMD, però no és així. Les dues urnes decideixen el govern de l'EMD. Una decideix exclusivament el president o presidenta de l'EMD i l'altra el repartiment de les cadires del Govern de l'EMD. És a dir, que el resultat de l'urna del govern de l'EMD fixarà el número de vocals amb dret a vot que tindrà cada partit en el Ple de l'EMD. Tanmateix aquesta urna també influeix en el resultat electoral del municipi.

Així doncs, en el cas de Bellaterra on el Ple té 9 cadires amb dret a vot, 8 cadires es decidiran pels vots a la urna de govern que rebin les formacions polítiques que es presenten a Cerdanyola. Aquest any es presenten, Gent per Bellaterra, PSC, ICV, CiU, PP, ERC, Compromís, Ciutadans, PENN i el Bloc.

La cadira de president/a es decidirà pels vots a la urna de presidència, on aquest any es presenten com a candidats, Ramon Andreu per Gent per Bellaterra, Remei Gómez per Convergència i Unió, Àlvar Roda per _AR i Iniciativa i Carmen León pel Partit Popular. Amb aquests resultats, quedarà configurat el Ple de Bellaterra, el màxim organisme que prendrà les decisions de l'EMD durant els següents 4 anys.

CARLOS CLANXET WÜST, Advocat

Especialista en Dret Civil, (Contractual, Immobiliari, Arrendaments Urbans i Testamentari)
Mercantil, Processal i Penal Econòmic

C/ Enric Morera 3. Bellaterra (08193)

Telèfon de contacte: **629 50 92 12**
Correu electrònic: **carlosclanxet@gmail.com**

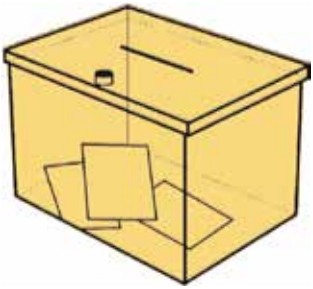
L'AGRUPACIÓ D'EMD'S RECOMANA UN VOT COHERENT

El millor per a la governabilitat és votar igual a les dues urnes

L'agrupació d'EMD's de Catalunya va intentar l'any passat, sense èxit, canviar el sistema electoral de les EMD's. Ho va fer en la tramitació de la nova llei de governs locals de Catalunya que finalment ha quedat pendent d'aprovació.

El President de l'Agrupació d'EMD's Josep Puig explicava que totes les EMD's coincidien en la necessitat de canviar el sistema electoral per la freqüència en la que els electors degut al seu desconeixement provoquen situacions de difícil governabilitat de l'EMD. **"El sistema és difícil d'entendre i això fa que la gent sovint voti diferent a la urna de president i a la urna de govern de l'EMD donant lloc a situacions en alguns casos ingovernables amb un president d'un color i un govern de l'EMD d'un altre"**.

Montserrat Turu, ex-presidenta de l'EMD de Valldoreix va viure un mandat especialment difícil provocat per la circumstància que el que el Ple de Valldoreix tenia una majoria d'un altre partit que no era el seu. Amb l'experiència acumulada, la ex-presidenta en una visita a Bellaterra feia les següents recomanacions:
"Mentre no es modifiqui la llei Electoral, els veïns d'una EMD han de tenir molt clar que han de donar preferència al govern mes proper, el de l'EMD i aquesta preferència s'ha de traduir en un vot coherent de les dues urnes, això cal explicar-ho bé doncs el resultat influeix directament en els regidors i vocals de l'EMD. El més important és que el govern de l'EMD pugui funcionar plenament i amb coherència i tingui les eines necessàries per poder desenvolupar i gestionar les seves competències com cal". Si un President de l'EMD és d'un partit i el govern d'un altre, la seva tasca es molt complicada. L'agrupació d'EMD's ha editat un vídeo explicatiu del sistema electoral que podreu veure a www.emd.cat



URNA DE PRESIDENT

Aquesta urna decideix el President de l'EMD, tot i que el vot per triar President és unipersonal, tots els candidats que es presenten han d'estar representats per una formació política. A Bellaterra es presenten 4 candidatures a President:

Gent per Bellaterra

Ramon Andreu
President de l'EMD 2010 - 2015

CiU

Remei Gómez
Vocal de l'EMD 2011 - 2015

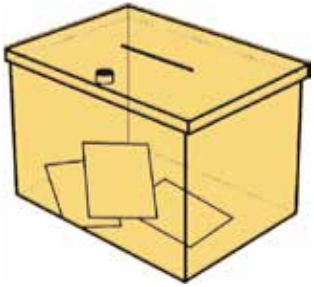
ÀR

ICV
Iniciativa per Catalunya Verds

Àlvar Roda
Ex-regidor del PSC

PP

Carmen León
Nova Candidata del PP



URNA DE GOVERN

L'urna de govern triarà directament el Govern de l'EMD de Bellaterra (els seus 8 vocals). Aquests vots sumen també a l'Ajuntament de Cerdanyola.
Aquests són els partits que es presenten a Bellaterra i Cerdanyola amb els corresponents candidats a l'alcaldia.

Ramon Andreu
Gent per Bellaterra

Carme Carmona
PSC Cerdanyola

Jordi Miró Guix
ICV - EUA Cerdanyola

Josep Grau
CiU Cerdanyola

Manuel Buenaño
PP Cerdanyola

Helena Solà
ERC Cerdanyola

Carles Escolà
Compromís per Cerdanyola

Guillem Ortega
Bloc Municipalista de Cerdanyola

Manuela Ortuño
PENN - Cerdanyola

María Francisca Valle
Ciutadans- Cerdanyola

tot Bellaterra

INCIDENTS A LA UAB DURANT LA VAGA

Destrossa d'un local i mobiliari

El passat dijous dia 14 de maig, un grup d'uns 20 encaputxats segons la Universitat Autònoma de Barcelona, van irrompre a l'oficina de treball campus, situada sota l'hemeroteca general de Catalunya, intimidant als treballadors i fent destrosses importants. El grup, que s'obrí pas a cops de massa, va fer malbé un parell d'ordinadors i altra part del mobiliari. Per sort, no hi va haver danys personals.

La UAB ha estimat en 50.000 € el valor dels danys i en el comunicat que ha emès, condemna de manera contundent l'ús de la violència i la intimidació en aquest tipus de jornades reivindicatives.

El suport a la vaga va ser notable en la majoria de facultats, però de manera totalment pacífica i sense més incidents destacables.

Especialistes en Bellaterra

425 m2 construits en parcela de 1.000 m2, 5 habitacions (2 suittes, 2 dobles i 2 individuals) + estudi pis-loft independent, 3 banys complerts i 1 lavabo, 3 terrasses, porxada i barbacoa, garatge 3 cotxes, piscina salada, pou, dipòsits d'aigua, jardí impecable, agradable entorn.

Venut

PvP. 550.000€ ó 1.450 €/mes (Hipoteca amb entrada anticipada 200.000€, supeditat a aprovació bancaria).

Latorre immobles

698 565 642 latorreimmobles@gmail.com

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

LA MOTIVACIÓ

La motivació es defineix com l'activitat que dirigeix i impulsa la conducta vers l'acció.

En llatí "*motivus o motus*" significa causa del moviment. La motivació implica els impulsos que mouen a la persona a realitzar determinades accions i la persistència en elles, per a la seva culminació.

El concepte està relacionat amb "voluntat" i "interès".

Com s'origina la motivació? Per obtenir èxit, culminar una expectativa, satisfer un desig... i és la base de tot aprenentatge.

Pautes:

1. Per fer que els altres o nosaltres mateixos ens motivem cal tenir un objectiu clar.

2. Els objectius que ens marquen o marquem als nostres fills o alumnes han de respondre a una necessitat.

3. Saber que hi ha dificultats a superar, i des d'una perspectiva positiva pensar que superar-les és un incentiu de motivació.

4. La motivació potencia la presa de decisions encertades. Deixar marge de llibertat que possibiliti l'èxit.

5. Cal contemplar els aspectes emotius, la valoració positiva social, especialment en l'adolescència. Potenciar els reforçadors de conducta.

6. L'acceptació dels altres, les paraules amables i sinceres, un somriure, l'encoratjament. Proporcionar experiències agradables i positives.

7. Motivar amb l'exemple sempre és necessari. Si sabem fer això, motivar amb l'exemple, tindrem garantida una comunicació emocional i empàtica.

Aquestes pautes poden ajudar a crear i mantenir la motivació dels infants i joves, per a l'estudi i, alhora serveixen per poten-

Taller de reforç d'aprenentatge 2015
Classes al taller de lectoescriptura
Espai d'Aprenentatge Escolar (EdAE)
Els dies 6, 8,13, 15,20 i 22 de juliol 2015
Horari flexible : 9.00h a 12.00h
EMD de Bellaterra
Natàlia Gil Bussalleu - Pedagoga
T: 687838791 / 936928762
Per a més informació i inscripcions podeu trucar al telèfon de l'EMD,
info@bellaterra.diba.cat // 93 518 18 30
Quota general: 75,00 €
10 % descompte a les famílies nombroses

ciar un entorn de respecte des d'on pot néixer l'actitud de col·laboració.

En resum per motivar als nostres fills i alumnes cal proporcionar-los-hi ambients rics i plurals on descobreixin aspectes nous i obstacles raonables de superar, recompenses socials i paraules de reconeixement, i de valoració de l'esforç en la seva justa proporció – mai d'infravaloració ni ridiculització-.

Nosaltres com a educadors, tenim el privilegi i la responsabilitat de dotar als infants i joves d'experiències positives.

Teresa- Natàlia Gil Bussalleu

PRENDRE MOLT IBUPROFÈN AUGMENTA EL RISC CARDIOVASCULAR

Un 90% de les llars espanyoles pren ibuprofèn moderadament

El ministeri de Sanitat ha llençat una alerta a la població sobre el perill pel sistema cardiovascular que suposa automedicar-se amb altes dosis de medicaments que contenen ibuprofèn o dexibuprofèn.

Com a reacció a l'alerta llençada pel ministeri, l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris, ha emès una sèrie de recomanacions als professionals sanitaris en relació a l'ús d'ibuprofèn i el dexibuprofèn.

En primer lloc, no receptar dosis superiors als 2400 mil•ligrams diaris d'ibuprofèn a pacients amb patologia cardiovascular greu o qualsevol altra malaltia important que impliqui al sistema cardio-vascular.

En segon lloc, considerar tots els riscos cardiovasculars abans de prendre la decisió de receptar als pacients aquests medicaments; i en tercer, ajustar al màxim la durada i dosis dels tractaments. Com més petita la dosi i en el menor temps possible, millor. Cal medicar només en el temps en el qual sigui suficient controlar els símptomes del malestar.

Per no aixecar tampoc les alarmes, el ministre Alfonso Alonso va sortir en declaracions afirmant que el consum moderat és totalment «segur», per tant, sota un ús responsable i controlat, els ciutadans poden estar tranquils de seguir-lo prenent.

AGENDA MAIG - JUNY

24 MAIG

Concert Orquestra GP - El Musical
Lloc: El Musical - C/ Ramón Llull 16
Hora: 17:00h
Organitza: El Musical

24 MAIG

Eleccions Municipals
Lloc: Centre Cívic de la Plaça Maragall
Hora: De 9 a 20h

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

Authentic English
Casals d'anglès, en Anglès!
Del 22 Juny al 30 Juliol
1 setmana 20h/145€
C/ Vic 28, Sant Cugat (FGC Vollpelleres)
634.595.197 www.authenticenglish.cat

BICICLETTE
Reparació 1h exprés
a domicili o al taller
Venda/Compra usat reciclat
Servei de recollida i lliurament a casa
Comode
Ràpid
Professional
Econòmic
657 993 195
bicilandino.com

SORGHUM
bread, coffee and more
¡ABRIMOS TODOS LOS DÍAS!
HORARIO: DE 6.30 A 20H
TEL.: 93 592 16 00

Angel López Construccions
Obra nova
Reformes
Cuines i banys
constasin.com.cat
Tl. 609 33 80 51 - angel@naturges.com

estilistes
Teresa Ramero
assessors d'imatge - perruqueria
home - dona - nens
Plaça del Pi, 3 - Bellaterra 93 592 98 29

automatismes · manteniments · portes
LR
www.LRautomatismos.com
T. 93 589 34 41
[STQGAT]

FANNY S.L.
CARPINTERIA DE ALUMINIO
Avanci's als mosquits!
Instal·li la seva mosquitera
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com
Tel.: 93 588 61 93 - Fax: 93 587 50 21

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
* Servicio monovolumen 7 plazas
* Servicios concertados.
* Servicios de Aeropuertos.
* Facturación empresas.
* Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
taxishonrubia@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 3 - 08193 BELLATERRA
Telf. 93 691 46 55
mariacausfumanya@gmail.com

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

llar de ioga
classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
Adreça: c/ Estapé 43, Local 1 (Sant Cugat)

Rellotges
PERPETUAL COMPTA
Reparació, restauració i manteniment de rellotges
(polsera, butxaca, paret, d'època ...)
Som al centre de Sant Cugat
Tel. 93 583 61 46 / 630 35 64 88
www.perpetualcompta.com/

Quality&Home
SERVEIS DOMÈSTICS
Selecció d'empleades de la llar
T 93 576 74 23 · M 667 466 110
www.qualityandhome.com

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

Saló de bellesa, medicina,
estètica i perruqueria
Metzli
La teva bellesa,
la nostra
passió
www.metzli.es 93 584 65 72
MIRA-SOL C/ Sabina Cañameras 13, Local 4
A prop de l'Hospital General de Catalunya

MOUSSE DE XOCOLATA AMB AVELLANES

Recepta de Receptes.cat

Ingredients :

- 150 gs de xocolata negra especial per fondre
- 3 cullerades soperes de sucre
- 4 ous
- 50 gs d'avellanes en pols
- 8 avellanes senceres i pelades
- 1 pessic de sal

ELABORACIÓ:

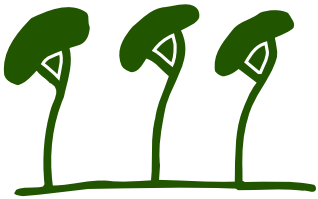
Separar els rovells de les clares d'ou. Muntar les clares a punt de neu amb una mica de sal.
Partir la xocolata a trossos i posar-los en una cassola amb dues cullerades soperes d'aigua. Fon la xocolata a foc lent, remenant sense parar fins a obtenir una massa homogènia.
Aboca aquesta barreja sobre les clares muntades a punt de neu i remou delicadament amb una espàtula, per no trencar les clares muntades.
Reparteix la mousse obtinguda en copes individuals i reserva en fresc com a mínim 2 hores, per a que la mousse s'endureixi una mica.
En el moment de servir, decora cada copa amb 2 avellanes.

MÉS GUIA COMERCIAL

PINTOR
Pintura en general
Máxima limpieza y seriedad
Ricardo García
675 69 12 74
PINTOR ASTUR

marecoli
Hidroteràpia de Colon
601 088 883 / 932 529 455
Àngel Guimerá 19 Baixos Esq.
Sant Cugat del Vallés
info@marecoli.es / www.marecoli.es

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43



EMD BELLATERRA

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat

Telefons de Contacte Bellaterra

URGENCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulancia Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita previa Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residencia Geriatrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra 93 691 46 55
Horari
9-13'30 i 16'30-20 hr
Cap de setmana 10-13'30 hr

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELEFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus Uab	93 581 14 06
Parróquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixallèria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
Ies Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical 93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora

*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius

Horaris 2014 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

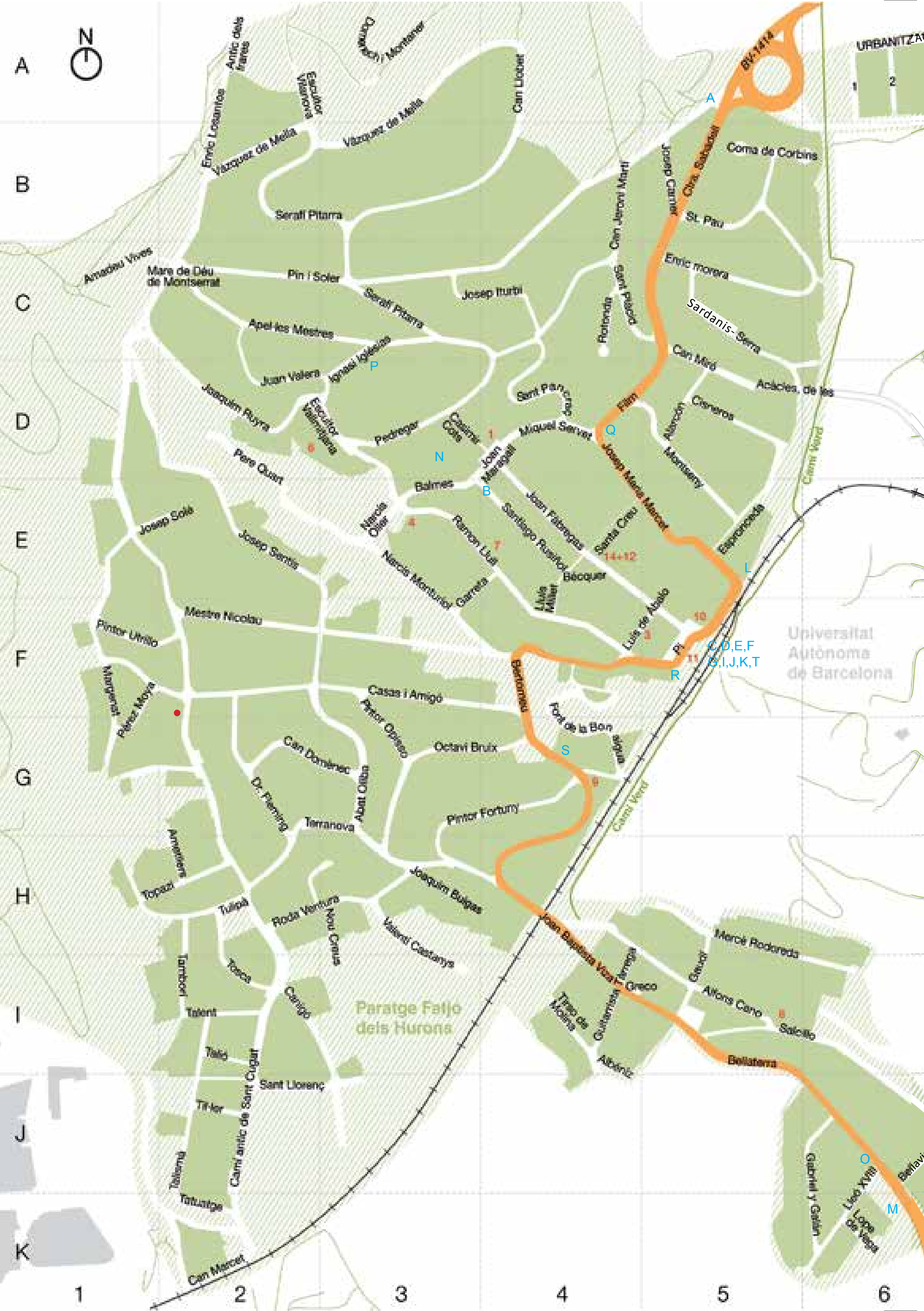
Urbà 2. Bellaterra.

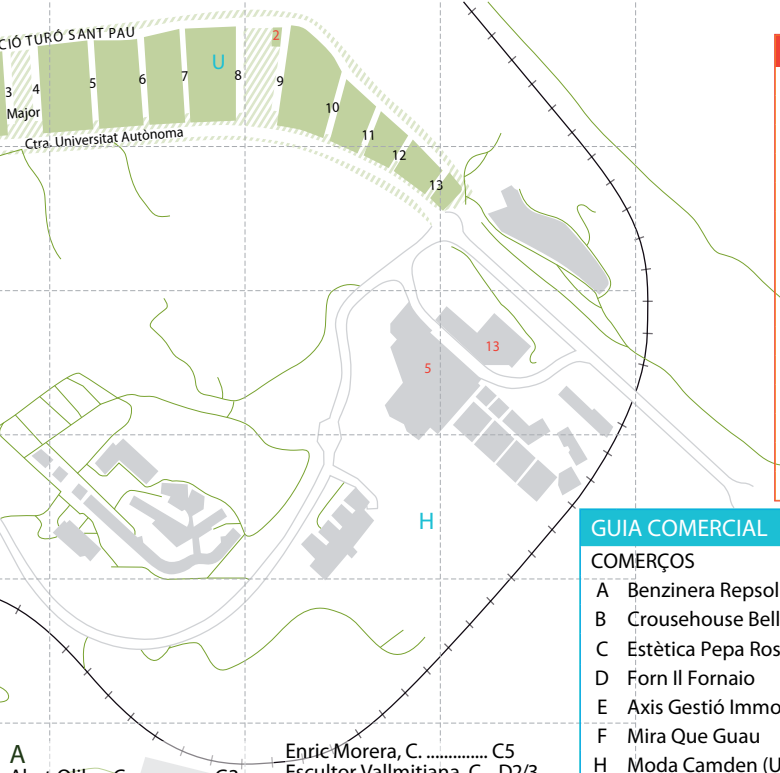
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco


N
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
1
2
3
4
5
6
URBANITZA
BV-1414
Antic dels frares
Enric Losantos
Escultor Vilanova
Domènech i Montaner
Vázquez de Mella
Vázquez de Mella
Can Llobet
Serafí Pitarra
Amadeu Vives
Mare de Déu de Montserrat
Pin i Soler
Josep Iturbi
Serafí Pitarra
Apel·les Mestres
Ignasi Iglésias
Joan Valera
Joaquim Ruyra
Escultor Vallmitjana
Pedregar
Pere Quart
Casimir Coll
Joan Maragall
Miquel Servet
Sant Pancraç
Balmes
Narcís Oller
Ramon Llull
Santiago Rusiñol
Joan Fabregas
Santa Creu
Bécquer
Narcís Monturiol
Garreta
Lluís Millet
Luis de Alaiza
Pi
Josep Solé
Josep Sentís
Mestre Nicolau
Pintor Utrillo
Margenat
Pérez Moya
Casas i Amigó
Pintor Opisso
Octavi Bruix
Font de la Bon
Can Domènec
Dr. Fleming
Abat Oliba
Terranova
Pintor Fortuny
Bertomeu
Amatista
Topazi
Tulipa
Roda Ventura
Nou Creus
Joaquim Bulgas
Valentí Castanys
Joan Baptista Viza
Tarribori
Tosca
Canigó
Talent
Paratge Fatjó dels Hurons
Talió
Camí antic de Sant Cugat
Sant Llorenç
Tifler
Talisma
Tatuatge
Can Marcet
Mercè Rodoreda
Gaudí
Greco
Alfons Cano
Salcillo
Tirso de Molina
Guillem Tell
Albéniz
Bellaterra
Gabriel y Galán
Lleó XIII
Lope de Vega
Bellavista
Can Jeroni Martí
Josep Carner
Ctra. Sabadell
Coma de Corbins
St. Pau
Enric morera
Sardanis- Serra
Rotonda
Sant Plàcid
Can Miró
Acàcies, de les
Cisneros
Alarcón
Montseny
Josep Maria Marcet
Espronceda
Camí Verd
Camí Verd
Universitat Autònoma de Barcelona
A
P
N
B
Q
L
C,D,E,F
G,I,J,K,T
R
S
O
M
1
4
6
7
9
10
11
14+12
3
8



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

L'EMD a la butxaca amb la nova APP

Informacions, vídeos i incidències

Descarrega-la a:

Per a iPhone a partir del mes d'abril