Número **6**

Febrer de 2011

totBellaterra

www.totbellaterra.com

SUBVENCIONS DE LA EMD PER **MÚSICA** I **ESPORT**

BELLATERRA MILLORA EL CAMÍ VERD

Plaça del pi, 3 Local 4
08193 Bellaterra
93 725 44 33

AXiS
Gestió
Immobiliaria

www.axisgi.com
axis@axisgi.com

tot Bellaterra

SUMARI

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
07 NOTÍCIES
08 NOTÍCIES
10 ENTITATS : La Inestable
13 ESPORTS
14 REPORTATGE
Caminada Bellaterra-Montserrat.
19 NOTÍCIES
20 SALUT
Memòria i edat.
21 JARDINERIA
El jardí al Febrer
23 RECOMANACIÓ DEL MES
25 TRANSPORTS
26 GUIA COMERCIAL
27 AGENDA
28 PLÀNOL POBLE
30 SERVEIS

EDITORIAL

Direcció: Marta del Rio
Disseny I maquetació: Mentxu del Rio
Col·laboradors: Àngel Solà
Sandra Bortolotti
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 3.500 exemplars

Tot Edicions SCP
Pellaires, 30-38 A2
08019 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com
Facebook: totbellaterra
Per articles d'opinió i altres:
opinio@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

tot Bellaterra

Sovint em pregunto si realment tenim consciencia del que tenim. Vivim en un lloc únic i privilegiat, envoltats d'un bosc magnífic i generós que ens regala cada dia els seus fruits i el seu encant. Un entorn viu, intens, poderós i alhora molt fràgil. La casa i l'aliment de molts éssers vius, entre ells el nostre estimat esquirol.

Però, que sabem del nostre entorn? Realment el coneixem, el respectem? Tenim cura d'ell i fem quelcom per protegir-lo o tan sols som capaços de gaudir de tot el que ens ofereix? Bellaterra és un un petit oasi, però malauradament la seva fragilitat va lligada de la mà del home, depèn de tots que segueixi sent així o fins i tot millor. Les entitats que aposten per les vies verdes i que milloren aquest entorn contribueixen alhora en la millora de la qualitat de vida dels seus ciutadans.

Des del TotBellaterra recolzem aquestes iniciatives i estem treballant per oferir un espai destinat al nostre entorn.
Si esteu interessats en col·laborar amb nosaltres no dubteu en trucar-nos.

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

PARQUET DE BAMBÚ
RENUEVA EL SUELO DE TU CASA
CON EL PARQUET TUKA BAMBOO
• ECOLÓGICO: LUCHAS CONTRA LA DEFORESTACIÓN ILEGAL
• PARA TODA LA VIDA: 25 AÑOS DE GARANTÍA
• MÁS DURO QUE CUALQUIER OTRA MADERA
• INSTALACIÓN PROFESIONAL GARANTIZADA

Tuka Bamboo es la única empresa especializada en fabricar e instalar parquet de bambú en España.

Exposición de 200m2
a 2 minutos de Bellaterra:
Av. Ragull, 74. P.I. Can Magí
08173 Sant Cugat del Vallès
(en la antigua Indubruc)

Tuka Bamboo®
Haz espacio a la ecología

¡venga a visitarnos!
presupuestos sin compromiso

www.tukabamboo.com - ✆ 902 470 460 - info@tukabamboo.com

L'EMD s'oposa al nou abocador

L' EMD S'OPOSA AL PROJECTE D'UN ABOCADOR D'ESCOMBRARIES AL COSTAT DE BELLATERRA.

El President de la **EMD**, el Sr.Ramon Andreu, s'ha mostrat en roda de premsa total i fermament contrari a aquests projecte i creu que es completament impensable fer una abocador com aquest en una zona a tocar de veïns, d'escoles, empreses, hotels i hospitals. D'altra banda lamenta la manca de recolzament de l'oposició expressada en el Ple del passat 27 de gener, on es votava una proposta d'oposició a l'abocador que es va aprovar amb els vots a favor de Gent per Bellaterra i amb la sorprenent abstenció dels vocals de CiU i la contradicció de la vocal d'ICV que votava a favor de l'oposició a l'abocador però al mateix temps es mostrava partidària d'un abocador com l'Elena de Cerdanyola.

La EMD de Bellaterra va celebrar un **Ple extraordinari** per tractar, entre d'altres qüestions, la moció contra un possible abocador d'escombraries en l'argilera de l'empresa d'Almar, a pocs metres de Bellaterra, exactament a uns 50 mts de les primeres cases. Aquest abocador seria igual al ja existent a Cerdanyola denominat "Elena" però amb una capacitat de 3 millons de tones d'escombraries , donant cabuda a totes les escombraries generades per l'Area Metropolitana de Barcelona durant 5 anys.

En una ciutat molt polèmica per el que fa als abocadors, un d'ells el de can Planes amb una extensió equivalent a 15 camps de futbol i amb forces residus tòxics, ara volen incrementar amb la posta en marxa d'un segon abocador comarcal de residus d'ecoparc.

Actualment el forat fa mes de 200 metres de fondària i seria el mes gran dels abocadors de Cerdanyola i amb una capacitat de 3.000.000 tones de deixalles. Amb aquesta actuació l'Ajuntament pretén sanejar les arques amb un ingrés aproximat de 9 milions d'euros . Actualment cobra 3 euros per tona a l'abocador de l'argilera Elena.

Malgrat que encara no hi ha els Permisos de la Generalitat ni la valoració del impacte mediambiental l'empresa Puigfel especialitzada en tractament i gestió de residus i que actualment gestiona els abocadors de l'Elena i Can Planes, ja hi treballa segons informes de la Plataforma Cerdanyola sense Abocadors.

RETIRADA DE CONTENIDORS

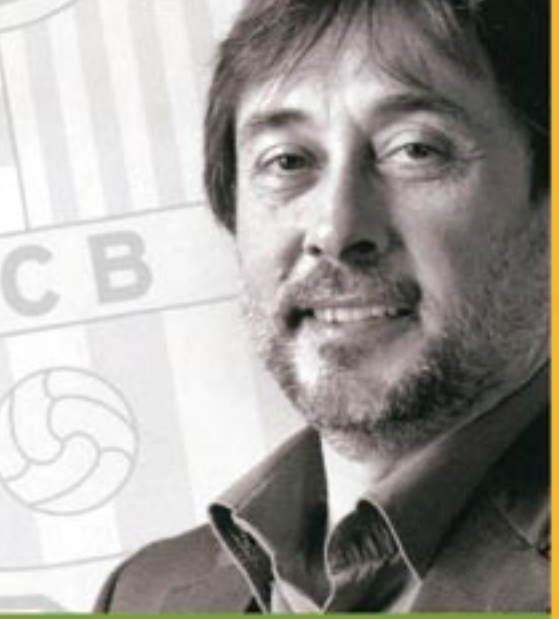
L'Ajuntament de Cerdanyola retirarà en pocs dies tots els contenidors de Bellaterra per fer la recollida selectiva porta a porta.
El sistema esta fonamentat en el reciclatge a les cases on es separarà el vidre, plàstic, paper, matèria orgànica i rebuig i cada dia es deixarà a la porta de casa les bosses corresponents a les fraccions que es recullin, dos diferents cada dia. El camió que farà la recollida estarà bicompartimentat i la recollida serà als matins de dilluns a dissabte. Tot i la nova presentació que es va fer a Cerdanyola, no hi ha encara gaire mes informació de la recollida a Bellaterra. El Regidor d'espais Públics Alfons Escoda ens ha informat que en breu enviaran una carta informant del nou servei, destinada a tots els veïns. També tenen previst fer una roda de premsa i una reunió amb els veïns de Bellaterra.
Serà tasca dels veïns decidir de quina manera deixa les bosses a la porta de casa doncs l'ajuntament no facilitarà cap tipus de bossa ni contenidors. Els restaurants, comerços i escoles també tindran una recollida aquest cop adaptada a les seves necessitats. El Turó de Sant Pau en canvi, per motius d'accés de camions, no es veu afectat per aquesta innovació, i tindran en breu els nous contenidors ja implantats a Cerdanyola.

CALENDARI SETMANAL DE RECOLLIDA

Dilluns i Divendres:	**M.Orgànica + Paper i Cartró**
Dimecres:	**M.Orgànica + Vidre**
Dimarts i Dijous i Dissabtes:	**Rebuig + Plàstics i Llaunes**

* Les piles es poden deixar en el contenidor que hi ha a la papereria Paper's a la Pl. del Pi.
* La recollida d'objectes grans serà com fins ara prèvia trucada al 010 per sol·licitar-la.

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat



20/02

Vermut literari

PRESENTACIÓ I XERRADA DEL LLIBRE PARLEM CLAR AMB AGUSTÍ BENEDITO

12h. a la Cafeteria del Club Bellaterra

29/04

Concurs literari

CONTES I POESIA BELLATERRA

Descarrega't les bases a www.bellaterra.diba.cat

El termini d'admissió d'originals quedarà tancat el **31 de març** de 2011. El lliurament dels premis es farà a la sala d'actes del C. C. Maragall, el dia **29 d'abril**, dins dels actes de la 5ª Festa menor de Bellaterra.

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL

L'ACADÈMIA DEL CINEMA CATALÀ NOMENA MEMBRE D'HONOR EL BELLATERRENC JORDI SAVALL

L'Acadèmia del Cinema Català (ACC) ha nomenat com a nous membre d'honor, el bellaterrenc Jordi Savall, la maquilladora Joana Martí, el productor José Antonio Pérez Giner, el director de cinema i guionista Antonio Isasi-Isasmendi, i l'historiador Romà Gubern.

Jordi Savall (1941) és un dels músics més polivalents de la seva generació. Amb la seva participació en la pel·lícula d'Alain Corneau Tous les Matins du Monde (premi César a la millor banda sonora), els seus 140 concerts a l'any i la seva discogràfica (6 gravacions anuals), ha demostrat ser el principal artífex de la difusió i èxit de la música històrica.

Ha gravat més de 160 Cd's i entre les distincions rebudes destaquen: "Officier de l'Ordre des Arts et Lettres" (1988), la "Creu de Sant Jordi" (1990), "Músic de l'any" per Le Monde de la Musique (1992) i "Solista de l'any" de les "Victoires de la Musique" (1993) ; "La Medalla de Oro de las Bellas Artes" (1998), és "Membre d'honor del Konzerthaus" de Viena (1999), Doctor Honoris Causa per la Université Catholique de Louvain (2000), "Victoire de la Musique" a la seva trajectòria professional (2002) i el 2003 rep la "Medalla d'Or" del Parlament de Catalunya i el Premi d'Honor de la "Deustchen Schallplattenkritik" i diversos "Midem Classical Awards" (1999, 2000, 2003, 2004 i 2005).

SIRERA, S.L
des de 1926
DISTRIBUCIÓ DE GAS-OIL, CARBÓ I LLENYA

AMPLIA XARXA DE SERVEIS:
automoció, agricola, calefacció, indústria, construcció
OFICINES:
Avda. Catalunya, 42
Tel. 93 575 17 19
Fax. 93 575 18 83
MONTCADA I REIXAC
CENTRE DE DISTRIBUCIÓ:
Avda. Principal, 21
Tel. 93 715 33 60
SENTMENAT
TARIFA PLANA GAS-OIL CALEFACCIÓ
www.sirera.cat · sirera@sirera.cat

COMENÇA LA TEMPORADA DE CALÇOTS!

Restaurant CAN EDO

La temporada de calçots s'inicia a finals d'hiven fins al març aproximadament, però molts restaurants de Bellaterra ja comencen a oferir-los.
El TotBellaterra ha visitat alguns d'aquests restaurants bellaterrencs on aquest deliciós plat tradicional ja es pot degustar.

El calçot es descobrí cap al segle XIX quan un camperol de Valls vas posar un parell de brots de cebes al foc. Així, durant el segle XX la calçotada ja s'havia convertit en plat habitual de moltes famílies de Valls durant els dies festius.

NOVA RESIDÈNCIA GERIÀTRICA "CIM BELLATERRA"

JORNADA DE PORTES OBERTES

Aquesta primavera s'inaugura la residència geriàtrica CIM Bellaterra. El proper diumenge 6 de març se celebra una jornada de Portes obertes per visitar el centre (horari: 11 a 18h).
L'edifici és nou i està situat al Camí Antic de Sant Cugat, nº 103 (cruïlla amb c/Casas i Amigó). Els espais han estat dissenyats perquè les persones grans gaudeixin d'una llar càlida, lluminosa i segura. També hi ha un servei de Centre de Dia. El centre, de 1000 m² construïts, disposa de dues sales d'estar, menjador, biblioteca, habitacions dobles i individuals, gimnàs, sales d'activitats, jardí i terrasses.

La direcció del centre està a càrrec del Dr. Esteve Brugué, metge especialista per l'Hospital Clínic, i d' Adara Blanco, psicòloga per la UB. La seva experiència professional amb gent gran els ha portat a desenvolupar un nou concepte de residència.
CIM Bellaterra posa en marxa un innovador projecte que a més d'oferir una llar acollidora a la gent gran, els posa a la seva disposició recursos terapèutics per tal de mantenir-se actius dedicant especial atenció a totes les activitats que milloren el benestar físic i psicològic, com són: estimulació cognitiva, activitat física regular, autoestima, estat d'ànim, alimentació equilibrada i relacions socials.

Les sigles CIM fan referència a Centre Integral de la Memòria, ja que s'ofereixen teràpies per mantenir una bona memòria i agilitat mental en la tercera edat. Totes les persones grans poden beneficiar-se dels programes personalitzats i tallers de memòria, sigui per mantenir-se sanes (prevenció) o per recuperar funcions (rehabilitació).
Confiem que aquest centre enriqueixi la vida a Bellaterra creant un nou espai de relació i convivència amb la comunitat.

EL JAZZ i LES MÚSIQUES IMPROVISADES

PROGRAMA JUNIOR – 10 hores

El Musical .cat

Curs de 10 hores adreçat a tots aquells alumnes interessats en la improvisació i en el jazz que vulguin tenir un primer contacte en la pràctica d'aquesta música.

Programa de **10 hores** repartides en divendres tarda i dos dissabtes

Reconeixement acadèmic:

- Els estudiants de Grau Professional de Música, tenen la possibilitat d'obtenir 1 crèdit (30 hores) o 1'5 crèdits (30 hores + activitats complementàries) al realitzar el curs intensiu i de 0'5 crèdits al realitzar el programa junior i les activitats complementàries.

CALENDARI: FEBRER 2011

Div 11	Diss 12
Història del Jazz De 19,30h a 20,30h	Matí: de 10,00h a 14,00h Tarda: de 16,00h a 19,00h
Div 25	**Diss 26**
Història del Jazz De 19,30h a 20,30h	Matí: de 10,00h a 14,00h Tarda: de 16,00h a 19,00h

INSCRIPCIONS
www.elmusical.cat

PREU:
130 Euros – (110 Euros*)
Activitats complementàries: Obertes a tots els inscrits

* Alumnes i mestres del Musical- centre autoritzat de Grau Professional

ASSIGNATURES:

- Instrument col.lectiu
- Combo
- Història del Jazz

MESTRES:

- Lluís Vergés, harmonia i anàlisi
- Eladio Reinón, saxo i clarinet
- Santi de la Rubia, saxo
- Benet Palet, trompeta
- Matthew Simon, trompeta
- Albert Bover, piano
- Dani Rambla, piano
- Enric Peinado, guitarra
- Oriol Saña, violí
- Mario Rossy, contrabaix
- Ana Finger, cant
- Nan Mercader, educació rítmica/percussió

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: (assistència optativa)

- Taula rodona sobre els ensenyaments del jazz en el Grau Professional
- Jam Session inaugural amb els mestres
- Concert d'alumnes

Amb el suport de l'EMD de Bellaterra (Entitat Municipal Descentralitzada)

C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46 • www.elmusical.cat • info@elmusical.cat

LA INESTABLE.

El seu nom, tan peculiar com la pròpia companyia al llarg dels anys té origen en la pròpia Inestabilitat de la companya doncs es pensà en aquell moment que no duraria gaire, i també com a antítesi al nom de les companyies de teatre Italianes "stabile" que antigament ja disposaven d'un lloc estable per assajar i representar les obres.

Molts son els Bellaterrenc que han passat per la companyia i que han fet gaudir als seus veïns de una bona estona damunt d'un escenari , des de les representacions a l'Hostal Sant Pancràs o fins i tot a les escales de l'església.

La Inestable està vinculada a la primera Festa Major de Bellaterra, tot i que des de molts anys abans el teatre i Bellaterra ja n'eren vells coneguts. Des de l'any 1945 hi va haver un gran interès teatral vinculat a Bellaterra i moltes van ser les representacions teatrals de caràcter amateur .
Però no fou fins el 1983 que la Inestable neix per iniciativa d'en **Frederic Roda** i fundada per en **Jaume Pla** que amb motiu de la primera Festa Major representen "Els Jocs Florals de can Prosa de Santiago Rusiñol"

Anem però a l'actualitat.
Volíem conèixer una mica de prop els membres actuals de la companyia i el que havia de ser una petita entrevista per parlar de la Inestable d'avui, es va convertir en un simpàtic dinar del que gairebé no puc explicar gran cosa (secret professional).... el Quirze Casablanques el nou director i algunes de les actrius de la companyia, la Isabel, la Julia, la Bea i la nova incorporació la Marta, no paren de parlar de la nova obra que i el Quirze ens avança que es una obra "esbojarrada i on tot el que sembla blanc és negre, i al cap de poca estona es vermell..."

La Inestable cada any treballa per poder representar una obra per la festa Major, i la representen 4 cops al llarg de l'any. Dues representacions per la Festa Major i dues més aprofitant les festes de pasqua i coincidint amb Carnestoltes. Tot i que els agradaria poder obrir-se fronteres i representar en nous espais.

Amb gran esperit de la faràndula els amics de la Inestable destaquen sobre tot per ser una colla de Bellaterrencs, que se senten orgullosos de formar part de la petita o gran família del teatre i que com a tal treballen al llarg del any per treure un somriure al qui amb interès segueixen les seves representacions.

Companyia de Teatre

Els dies **5 i 6 de Març** els trobarem de nou al **Centre Cívic de Bellaterra** a les **18 h.**, amb el **"Sainets de la Vida Picaresca"**, que ben segur ens farà riure de nou.

Com a novetat, el dissabte al acabar la representació hi haurà un col·loqui, obert als espectadors, amb la presència del director i del fundador de La Inestable en Jaume Pla .

No hi falteu !!!

Les fotos son una mostra d'algunes antigues actuacions i de l'última representació de "Sainets de la vida Picaresca" a la Festa Major 2010.

Cafè & Restaurant

Menú diari
Carta
Tapes i Sanwitchs
Sala per Festes i
tot tipus de Celebracions

93. 592 97 52

Club bella terra

C/Lluís d'Abalo, 2
08193 Bellaterra
Telf./Fax 935 802 542
www.club-bellaterra.com

Bellaterra F.C.

CRISIS EN EL PRINCIPI D'ANY DEL BELLATERRA FC.

Mala dinàmica amb la que ha començat el Bellaterra FC aquest 2010.

El primer partit de l'any va enfrontar els verd i blancs contra el Viladecavalls en un partit preciós disputat a la Bòbila. El Viladecavalls es va endur els 3 punts en vèncer per 3 gols a 5. Va ser un partit amb molta alternança en el marcador i on el Bellaterra inexplicablement es va deixar remuntar un 3 a 2 a favor per acabar perdent els punts els ultims 15 minuts.

El segon partit de l'any enfrontava als Bellaterrencs al Sant Pere Nord a casa dels de Terrassa. Per lesions i alguns motius extra esportius la convocatòria del Bellaterra es va reduir a 13 jugadors i d'aquesta manera va ser impossible aixecar un partit davant un dels equips capdavanters del grup. Resultat final de 2 a 0 per els de Terrassa i poca cosa a dir del partit.

I ja per culminar aquest mes nefast per els verd i blanc el partit que inaugurava la segona volta al camp del Sant Quirze va tenir un inesperat protagonista, l'àrbitre. Un col·legiat que va expulsar 3 jugadors Bellaterrencs sense motiu i que va deixar una de les actuacions més estranyes vistes sobre un rectangle de joc. El Bellaterra amb 10 homes va donar la cara i inclús va tenir el domini de la pilota i de les ocasions. El partit va arribar al descans amb un 2 a 1 pels de Sant Quirze. A la segona meitat l'àrbitre va decidir que el partit s'havia d'acabar i va expulsar 2 jugadors més del Bellaterra, a partir d'aquí l'equip va donar la cara però abatuts per la injustícia rebuda no van poder fer res i el Sant Quirze va acabar golejant 5 a 1.

El proper partit enfronta al Bellaterra davant del Can Boada en un partit importantissim perquè els nostres aixequin el vol.

Aprofitem per fer una crida a la afició, l'equip us necessita més que mai!

tot Bellaterra

20ª edició Bellaterra–Montserrat

Aquest any es celebra la 20ª edició de la caminada popular Bellaterra – Montserrat.

La primera edició del Bellaterra-Montserrat va ser organitzada el curs 1989-1990. La iniciativa d'un grup de Trucs del Geb Bellaterra de llavors. El Truc és el grup de nois i noies de 17 a 18 anys que realitzen projectes de col·laboració oberts fora de l'agrupament.

L'objectiu d'aquell primer projecte va ser treballar pel poble, fer una activitat que cohesionés i creés espais de trobada amb els veïns.

L'edició de Bellaterra-Montserrat s'ha realitzat quasi ininterrompudament al llarg d'aquests anys, però el recorregut ha patit alguns canvis.

Primer es seguia el camí dels 3 monjos fins al Cim de la Mola i després s'enllaçava amb el Matagalls Montserrat. Un any es va seguir el GR de Barcelona a Montserrat (per les fonts) però va ser massa fàcil. Després el Matagalls Montserrat va deixar de passar per la Mola i llavors s'enllaçava des de Matadapera que agafava el Matagalls Montserrat recorregut actual. L'any 97 es va inventar la modalitat per famílies amb petits i per els menys caminadors Monistrol Montserrat.

El Cau amb el suport de la Copa (Comissió de pares) han començat a preparar la 20ª edició amb moltes ganes, amb la intenció de retrobar antics membres del Cau i com sempre nous amics per compartir l'aventura, I també s'està buscant suport i espònsors amb la intenció que aquesta edició sigui ben sonada.

Adjuntem foto de la edició 2010.

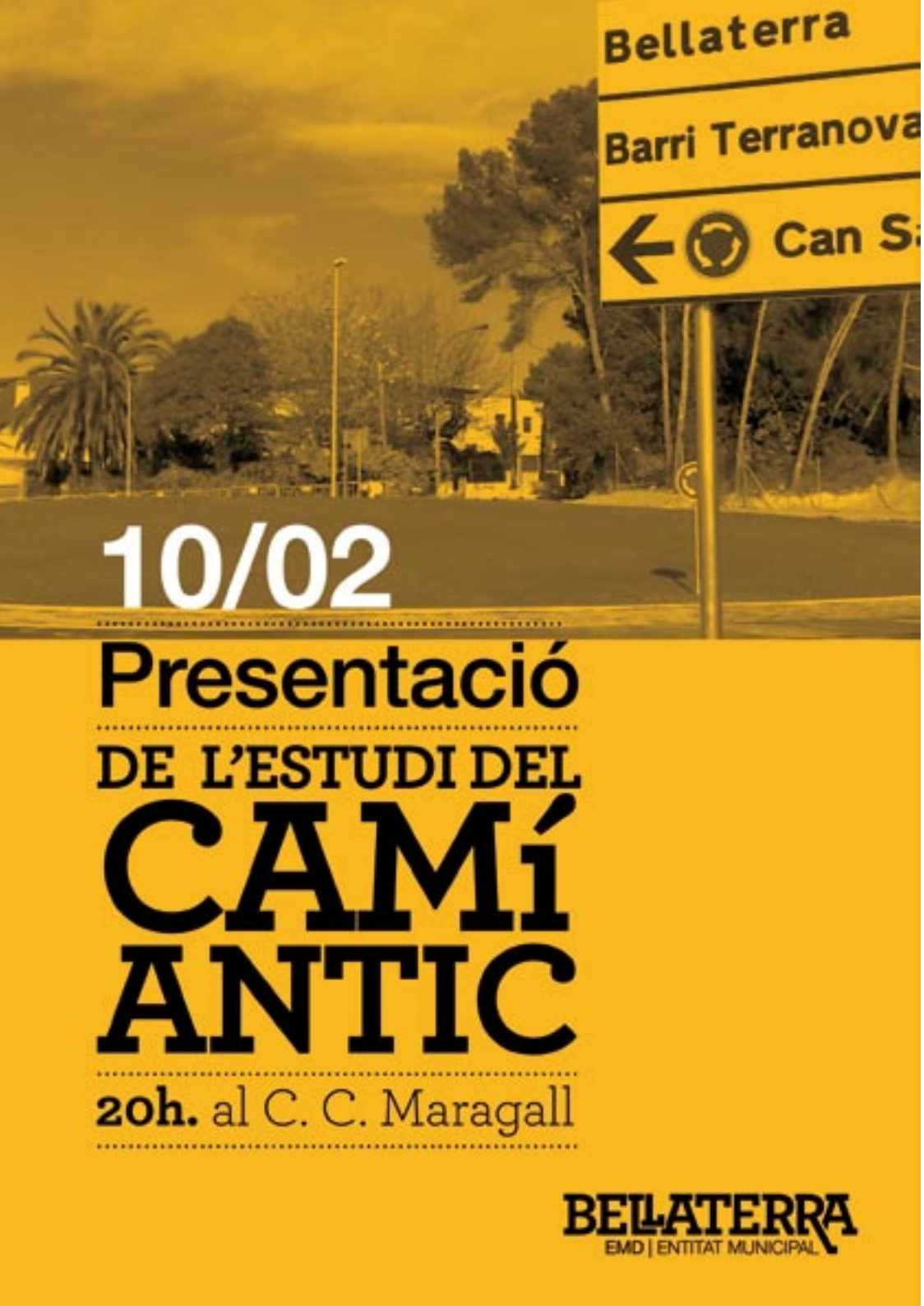
G.E.B
Grup Escolta Bellaterra

SOM A BELLATERRA PER AJUDAR-LO.

AXiS
Gestió Immobiliària

Plaça del Pi, 3 Local 4
T. 93 725 44 33
F. 93 726 09 11
axis@axisgi.com
www.axisgi.com

- ✓ Per vendre o llogar casa seva, local o nau industrial
- ✓ Per comprar o llogar casa seva, local o nau industrial
- ✓ Per la gestió del seu patrimoni
- ✓ Per les petites o grans obres a casa seva o a la seva empresa
- ✓ Per les solucions energètiques a la seva empresa



NOMINACIÓ MILLOR DISC DE JAZZ CATALÀ

L'Eladio Reinon Quartet amb el seu darrer disc ***Trencadís***, del segell discogràfic Jazztons vinculat a l'escola El Musical, ha estat nominat a millor disc de Jazz Català per als premis **Jac 2010** que organitza el Grup Enderroc per destacar els millors treballs i artistes Catalans.

Acompanyen a l'Eladio en aquest disc els músics Jaume Llompart a la guitarra i els germans Mario i Jaume Rossy al baix i la bateria.
Us convidem a escoltar el disc: http://enderrock.cat/premis/jazz.php

SUBVENCIONS DE CURSOS DE MUSICA I ESPORT.

S'ha aprovat en el ple extraordinari de gener la normativa de subvencions i s'obre el procés per a tots els veïns empadronats a Bellaterra per rebre qui ho sol·liciti una subvenció de fins el 60% per els cursos de música i esport al Club Bellaterra i al Musical.
En el Club s'ha obert una nova modalitat d'activitat per 25 euros al mes que consta de dues classes a la setmana, una dirigida i una lliure. Aquesta modalitat juntament amb els cursets per nens i la gent gran (més de 65 anys) poden gaudir d'aquesta subvenció fins el 31 de Maig. Amb aquestes noves modalitats no cal fer-se soci. També estan subvencionats els Campus que es faran al Club, del 7 al 11 de Març, coincidint amb la setmana blanca escolar.
El Musical ofereix classes per embarassades, banda municipal i altres activitats amb subvenció fins a finals de Juny.
Les subvencions son per a tots els Bellaterrencs que ho sol·licitin, hi ha places limitades. Per a sol·licitar més informació cal estar empadronat a Bellaterra i trucar a l'EMD.
Tlf. 93 518 18 30

CONNEXIÓ DEL CAMÍ ANTIC.

L'EMD ha convocat un acte públic al Cente Cívic per explicar les implicacions d'aquesta connexió avaluades per la prestigiosa empresa de mobilitat Doymo i explicarà la decisió del Gobern per afrontar la seva gestió.
L'estudi que l'empresa Doymo ha realitzat, analitza les conseqüències de la connexió del camí antic a la rotonda de la B-30 i al Polígon de Can Sant Joan creant una drecera entre les autopistes C-58 i B-30.

TOTES LES ASSOCIACIONS DE VEÏNS DE BELLATERRA DEMANEN UNA SENYERA A LA PLAÇA DEL PI.

El passat mes de novembre totes les associacions de Bellaterra van demanar per escrit que es col·loqui una senyera en un lloc emblemàtic de Bellaterra. Tal com han fet altres poblacions com con Sant Cugat, Cerdanyola o Sabadell.
En resposta a aquesta petició l'EMD instal·larà els propers dies senyera a la Plaça del Pi.

CONSULTORI MÈDIC MEDICINA INTERNA i MALALTIES DE LA SANG

Albert Grañena
Doctor en Medicina
Professor Titular de Medicina
Universitat de Barcelona
C. Ramón Llull, 3
08193 Bellaterra
Tel. 93 580 96 47
670 29 26 97
HORES CONVINGUDES

Memòria i edat.

Tots valorem la importància de tenir una bona memòria per a desenvolupar-nos en el nostre medi. La memòria ens permet aprendre informació nova i construir nous records, habilitats personals i coneixements.

Amb l'edat el cervell, igual que la resta d'òrgans, pateix canvis que minven la seva agilitat. No obstant això, també és cert que moltes persones grans guanyen a joves jugant als escacs, recorden al detall anècdotes de la seva joventut, saben mantenir converses apassionants i poden donar-nos savis consells.

Què fa que algunes persones grans puguin conservar les seves facultats i altres no? Hi ha alguna manera de mantenir activa la ment i alentir la pèrdua de memòria?

Durant molts anys es va creure que, a partir de certa edat, la dotació de neurones ja no es renovava més. La investigació en neurociències ha demostrat que el cervell es pot regenerar mitjançant el seu ús i potenciació, mitjançant el fenomen de la neuroplasticitat.

Què és la neuroplasticitat? És modelar el cervell, a través de l'activitat. El cervell és un òrgan capaç de crear noves sinapsis entre neurones quan se li manté actiu. De fet, tot el nostre organisme respon de manera similar. De la mateixa manera que els músculs necessiten exercici, el nostre cervell també necessita ser exercitat amb activitats interessants per mantenir-se en forma. "Use it or loose it" ... com diuen els anglesos.

L'estimulació intel·lectual i un entorn enriquidor poden potenciar la plasticitat cerebral i contribuir a alentir l'envelliment cerebral.

A CIM Bellaterra creiem en la importància de mantenir el cervell actiu amb diferents activitats intel.lectuals, relacions socials i amb exercici físic que ajuda a oxigenar les neurones i millorar les funcions cognitives.

El jardí al Febrer

GARDEN CENTER MAS DURAN recomana les tasques del jardí pel mes de Febrer:

Aquest mes de febrer començarem a parlar de com podem millorar l'aspecte de les nostres plantes, per això us presentem un producte únic, el **ONE**.

ONE no és només un fertilitzant, sinó un activador del creixement cel·lular de la planta, així que la planta creix més ràpidament i en menys temps. La fórmula exclusiva de ONE, només a base d'extractes d'origen vegetal, afavoreix l'absorció amb molta rapidesa, mostrant els efectes després d'una setmana de la primera aplicació.

ONE és un producte únic per a totes les plantes, ja que gràcies a la seva fórmula especial pot ser utilitzat en qualsevol tipus de planta: flors, hortalisses, arbres o gespes.

ONE és la veritable novetat en el món de la nutrició. Ideal per a plantes i flors de casa, tant de la terrassa com del balcó, el jardí o l'hort. El producte pot ser utilitzat en cada moment de la fase de creixement de la planta i durant tot l'any.

Recordem també que aquest és el millor mes per podar els rosers i fruiters i donar-los forma per tal de tenir una major producció i millor qualitat, també per tots els arbres i arbusts de fulla caduca, menys els que floreixin a principis de primavera com els prunus o les forsities que es poden després de la floració.

També és moment de començar a preparar el terreny per sembrar gespes o implantar pans de gespa. Per aquesta tasca treballeu bé la terra, feu aportacions de compost orgànic a raó d'un sac de 50 l. per cada 2 m² i torneu a treballar la terra de manera que quedi ben incorporat, retireu les últimes fulles, arrenqueu les males herbes i escarifiqueu. Repasseu el sistema de reg i feu el manteniment d'aspersors, netejant els filtres, etc. i comproveu que tot funciona correctament.

Pel que fa a les plagues, estigueu atents a l'aparició de cargols i llimacs ja que en poques hores poden fer molta feina.

Garden Center MAS DURAN
C/Vila Romana, 8
Polígon Industrial Can Feu
08192 Sant Quirze del Vallès
93 712 28 94
647 97 87 64 / 647 97 87 65

Itinerari recomanat:
Sortida St.Quirce centre, darrera de Barcelona Moda Centre

maheco
promotora constructora www.maheco.es

· ASSESSORAMENT **CREATIU**
· PROJECTE DE **DISSENY** D'ESPAIS
· MATERIALS DE **1ª QUALITAT**
· **VISUALITZACIÓ** ESPAIS 3D
· SERVEI DE **GUARDAMOBLES**
· HABITATGE DE **"SUBSTITUCIÓ"**

· **SOLUCIONS INTEGRALS**
· **L'AMBIENT QUE DESITJA**
· **QUALITAT D'ACABATS**
· **SERIETAT I EXPERIÈNCIA**
· TRACTE **PERSONALITZAT**
· **CONSTRUÏM** DES DE 1967

935942044
www.maheco.es

Recepta de cuina

ANGULES DE BOSC a la CASSOLA

(per a 4 persones)

200 gr. de camagrocs nets i escorreguts
2-3 cullerades d'oli d'oliva
2 alls
sal
julivert
bitxo (gust a mida)

PREPARACIÓ

En una cassola de fang es posa l'oli a escalfar juntament amb l'all tallat a lamines i el bitxo. Quan l'all estigui daurat afegir els camagrocs amb la sal i tapar la cassola, deixar que bullin fins que la seva aigua quedi com un pil-pil.
Al final servir amb el julivert picat pel damunt.

BON PROFIT !!!!

Albert Ramos
Hostal Sant Pancràç

CURIOSITAT: El **camagroc** (Cantharellus lutescens), rossinyolic, rossinyol de pi, vaqueta de pi, misto, picornell de càrritx, picornell de pi o ginesterola de pi, és un bolet que viu als boscs de pins, principalment als de pi roig, i és bon comestible. Creixen formant grans colònies a les molsoses obagues per la qual cosa són molt fàcils de trobar.
La carn, que és elàstica, s'asseca fàcilment i desprèn aleshores un perfum intens, de brou de carn. Un cop assecat també es pot moldre. També es pot conservar havent agafat el bull i congelat.

No cuinis, emporta't el Marcs.
Cuina de mercat per emportar
Restaurant Marcs
Avda Bartomeu, 21
Bellaterra
tel. 935808531

CONEIXES THERMOMIX?
Truca'ns i et farem una demostració gratuïta
657 873 518

CURSOS SUBVENCIONATS PER L'EMD
DE FEBRER A MAIG

El Musical

Club bella terra

FEM ESPORT MUSICA I POBLE!

BELLATERRA
EMD | ENTITAT MUNICIPAL

Cal estar empadronat a bellaterra. Places limitades per ordre d'inscripció
Tota la informació al 93 518 18 30 o www.bellaterra.diba.cat

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.						
SORTIDES. Duració trajecte: 34 mín						
05:20	08:18	09:38	13:20	15:32	:30*	20:57
05:47	08:23	09:52	13:32	15:44	:32*	21:09
06:11	08:26	:03*	13:44	15:56	:42*	21:21
06:25	08:35	:18*	13:56	16:08	:44*	21:33
06:45	08:38	:33*	14:06	16:20	:54*	21:56
07:01	08:46	:48*	14:08	16:32	19:32	22:18
07:15	08:50	11:49	14:20	16:42	19:36	22:50
07:26	08:56	12:08	14:32	16:44	19:44	23:26
07:37	09:01	12:24	14:44	:56*	19:56	
07:50	09:08	12:42	14:48	:06*	20:08	00:13*
07:56	09:13	12:56	14:56	:08*	20:20	00:58*
08:01	09:20	13:08	15:08	:18*	20:33	01:38*
08:12	09:26	13:18	15:20	:20*	20:46	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.				
SORTIDES. Duració trajecte: 11 mín				
05:21	08:44	10:06	14:07	21:46
05:46	08:49	10:25	14:19	22:01
06:16	08:57	:38*	14:31	22:25
06:43	09:03	:53*	14:43	22:51
07:06	09:08	:08*	14:55	23:19
07:24	09:14	:23*	15:07	23:48
07:36	09:19	12:55	:19*	00:19
07:47	09:27	13:07	:31*	
08:01	09:33	13:15	:43*	00:30*
08:12	09:38	13:31	:55*	01:15*
08:20	09:51	13:43	:07*	02:00*
08:33	09:58	13:55	21:31	02:42*

PARADES: Univ. Autònoma - Sant Quirze Sabadell Estació - Sabadell Rambla

* Cada hora
* Divendres i vigílies festius
Horaris extrets de FGC de Maig 2010. Pot haver-hi modificacions.

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banùs
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco

COMERÇOS BELLATERRA		RESTAURANTS	
Benzinera Repsol	93 580 15 84	Blanc	93 692 20 95
Crousehouse Bellaterra	93 586 50 72	Cafè del Turó	93 692 71 73
Estètica Pepa Rosell	617 37 57 65	Can Edo	93 580 66 60
Forn Il Fornaio	93 592 16 00	Can Lambert	93 592 99 47
AXIS Gestió Immobiliària	93 725 44 33	El Club	93 592 97 52
Mira que Guau	93 580 4709	El Galliner	93 580 64 27
Moda Camden (UAB)	93 591 02 66	El Pedregar	93 691 70 02
Paper's	93 592 10 93	El Revolt	93 580 33 40
Supermercat Condis	93 586 46 07	Hostal Sant Pancraç	93 692 20 50
Taller de Viatges	93 592 99 36	Marcs	93 580 85 31

Agenda Febrer/Març

Feb./Març **XERRADES MUSICALS.**
19,30h. al Musical
Xerrades musicals a càrrec de Joan Vives sobre EL POSTROMANTICISME MUSICAL amb motiu dels aniversaris de Liszt i Mahler.
Entrada gratuïta.

- 08/Feb. **Franz Liszt (1811-1866). "El rei de l'espectacle pianístic esdevingut un visionari"**
- 15/Feb. **El Postromanticisme.**
- 22/Feb. **Gustav Mahler (1860-1911).**
- 01/Març **Un apèndix català: Isaac Albèniz (1860-1909).**

10/Feb. **PRESENTACIÓ ESTUDI CAMÍ ANTIC.**
20,00h. al Centre Cívic

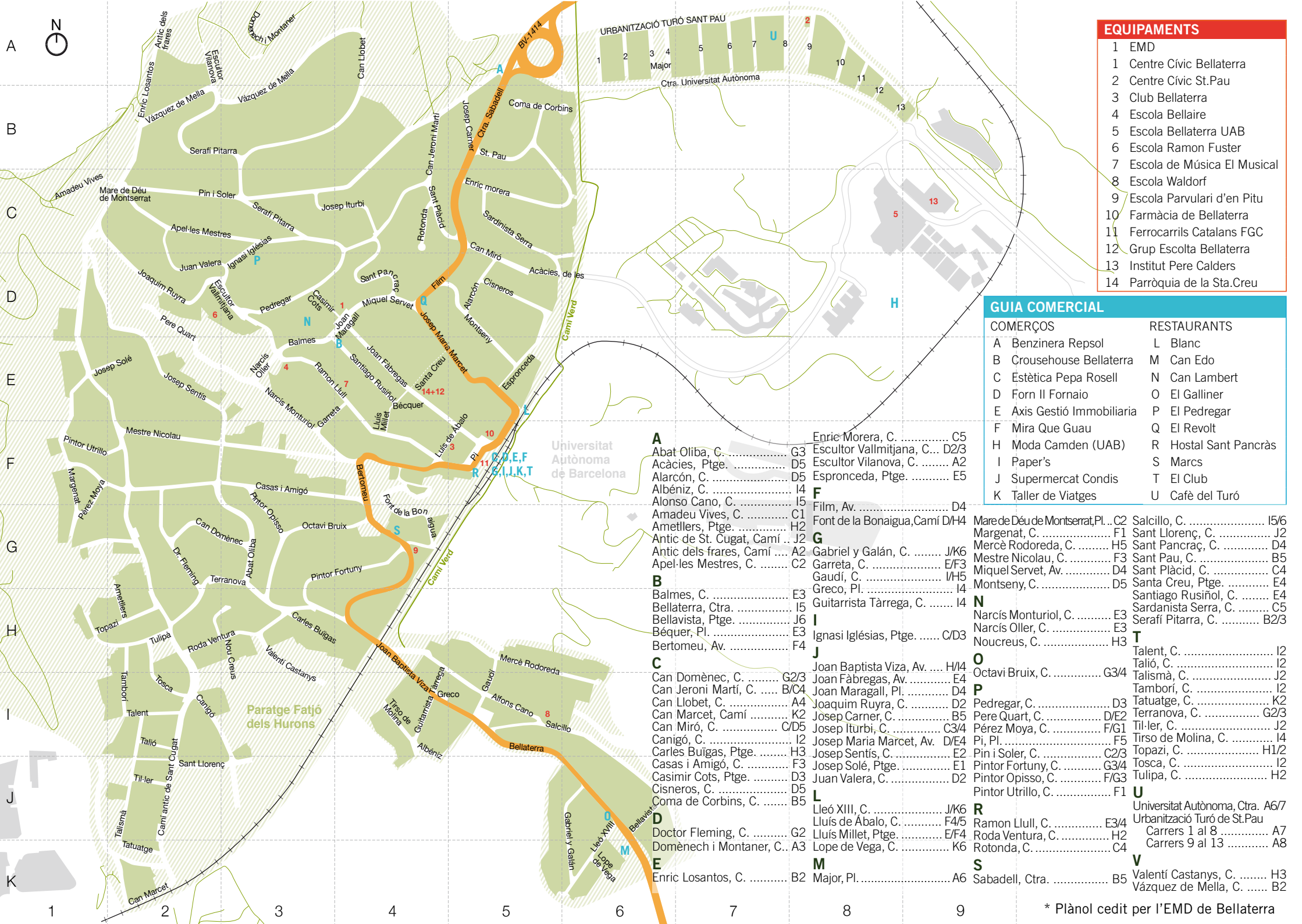
20/Feb. **VERMUT LITERARI : AGUSTÍ BENITO.**
12,00h. a la sala de El Club

24/Feb. **CONFERÈNCIA SOBRE PAÏSOS I VIATGES: "El turó Volta".**
20,00h. a la Sala del Centre Cívic del Turó de Sant Pau
A càrrec de Jordi Tardós (Taller de Viatges de Bellaterra).

05/Març **RUA DE CARNESTOLTES.**
16,00h. - 18,00h. Inici al Centre Cívic

5-6/Març. **Teatre LA INESTABLE: "SAINETS DE LA VIDA PICARESCA".**
19,00h. al Centre Cívic

27/Març **FESTA DE LA PRIMAVERA AL TURÓ. CONCERT TURÓ DE SANT PAU**
12,00h. a la Sala del Centre Cívic del Turó de Sant Pau



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Crousehouse Bellaterra	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	El Revolt
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Carles Buïgas, Ptge. H3
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Àbalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat,Pl. .. C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primària	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcohòlics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333

FARMÀCIA

Farmàcia de Bellaterra	93 691 46 55
Horari 9-13'30 i 16'30-20 hr Cap de setmana 11-14 hr	
Farmàcia de l'Autònoma	93 691 82 31

EDUCACIÓ/ESPORT

Escola Bressol Gespa UAB	93 581 19 74
Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
CEIP Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95
La Vall	93 580 37 37
El Musical	93 580 42 46
El Club	93 580 25 42
SAF	93 581 19 34

SERVEIS CERDANYOLA

Atenció Ciutadana Cerdanyola	010
Ajuntament OAC	93 580 88 88
Ateneu	ext 870
Arxiu Municipal	ext 164
Urbanisme	93 591 41 22
Cultura	93 591 41 33
Universitat Autònoma UAB	93 581 10 00

EMD BELLATERRA

Oficina Atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4

TELÈFONS D'INTERÈS

Emergències	112	
Ambulàncies Emergències	061	
Bombers	112	
Policia Local	092	93 691 20 00
Mossos d'esquadra	112	93 592 47 00
Policia Nacional	1091	93 594 24 80
Ambulàncies		93 712 03 03
Ambulància Creu Roja		93 580 33 33
Dones en Situació de Violència		900 900 120
Aigües Cassa - Avaries		900 878 583 902 290 280
Fecsa Endesa		900 770 077 900 858 785
Gas Natural		900 750 750 902 200 850
Butà		901 100 100 93 725 62 77
Correus UAB		93 581 14 06
Parròquia de la Santa Creu		93 692 09 71
Deixalleria Campus UAB		93 581 33 97

TRANSPORT

Bus Sarbus	93 580 67 00 93 727 92 92
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320 93 691 88 69
Taxi Cerdanyola	93 691 76 00
Taxi Mercedes	93 307 07 07
Taxi Honrubia	639 721 111
Fono Taxi del Vallès	93 300 11 00
Taxi Sant Cugat	93 589 44 22
Aeroport Aena	902 404 704

La Gran Diferència

FINS QUE S'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES

79€ MUNTURA amb VIDRES*
ORGÀNICS / ANTIREFLECTANTS

*Lents monofocals orgàniques 1,5 amb antireflectant en D.65 per lents positives i D.70 per lents negatives. Límit de graduació subjecte al quadre de fabricació del proveïdor.

L'ÒPTICA UNIVERSITÀRIA

UAB Bellaterra - Plaça Cívica,1 - **Tel. 93 594 01 72**

HORARI: De dilluns a divendres de 9 a 21 h. / Dissabte de 10 a 20 h.

minotgreen

verde sin agua

Gespa artificial d'alta gamma

QUALITY

CON ACABADO DE POLIURETANO

L'alternativa sostenible a la gespa natural

Et fem la vida més fàcil !

www.minotgreen.com

93 583 69 57