Número 60

Setembre 2015

totBellaterra

ESPECIAL PROCÉS PARTICIPATIU BELLATERRA MUNICIPI

SÍ | 94%

BELLATERRA VOL SER MUNICIPI

AXiS
Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

02 SUMARI
04 ESPECIAL CONSULTA
08 NOTÍCIES
10 FESTA MAJOR
14 ESPECIAL 5 ANYS
16 NOTÍCIES
18 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECEPTA
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

Enmig d'aquest horitzó de canvis i aventures en què estan submergits els habitants de Bellaterra, aprofitem per alçar una mica la petita veu per anunciar, orgullosos, que el TOTBellaterra ha arribat al nº60, cosa que vol dir que complim 5 anys! Ha estat tot un lustre al peu del canó, amb humilitat i proximitat, en el que hem intentat aportar una mica més de vida al poble de Bellaterra.

A més, no volem deixar passar l'ocasió per agrair a tots els comerços, empreses i sobretot, als lectors que confien en el TOT i el fan possible cada mes. Moltes gràcies!

www.totbellaterra.com

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL
PATRIMONIA

"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".

Bellaterra. Casa unifamiliar de 295m² en solar de 1560m². Distribuïda en dues plantes independents per actualitzar molt propera a l'estació dels F.G.C..
Venda: 450.000€

Bellaterra, casa de 381m² en molt bon estat, en solar de 740m². Jardí privatiu amb piscina, situada a prop de l'estació de F.G.C..
Venda: 838.000€

Bellaterra, Can Llobet. Dues cases independents de 356m² i 347m² en solar de 2617m². Preciós jardí privatiu amb piscina, ideal per compartir dues famílies.
Venda: 1.980.000€

Bellaterra, Can Llobet. Casa unifamiliar de 572m² en solar de 3100m². Opcional solar adjunt de 3.300m². (Preu a consultar)
Venda: 2.650.000€

BARCELONA
Via Augusta, 118 Baixos
TEL.. 934.124.848
www.masifillpatrimonia.com

VICTÒRIA CONTUNDENT DEL SÍ

Amb un 94% dels vots el 'sí' s'imposa a les altres opcions

Bellaterra reclama ser un municipi. Els resultats del procés participatiu celebrat al llarg del 10, 11, 14 i 15 de setembre no dónen marge al dubte. El 94% dels vots comptabilitzats tenien l'opció del 'sí' marcada. Mentre que la casella del 'no' va obtenir un 4% dels vots, l'opció 'Altres' un 1% i finalment, entre vots nuls i blancs també van obtenir un 1%.

Recordem que la pregunta que els bellaterrencs estaven cridats a contestar era: "*Vol que Bellaterra esdevingui un municipi?*" i la resposta ha estat clara. Segons dades del cens, del total de persones amb dret a vot, majors de 16 empadronades dins l'àmbit de Bellaterra, un 54% va acudir a les urnes a expressa la seva opinió. Aquesta participació alhora, situa a la consulta feta a Bellaterra com a una de les més participatives, legals i acordades que s'han fet a Catalunya.

Durant el transcurs de les votacions no hi va haver cap incident i tot va funcionar amb la normalitat democràtica i pacífica d'una consulta normal.

El camí que s'obre ara l'ha expressat l'EMD en anteriors comunicats. En el que ha expressat que "traslladarà aquest mandat democràtic als candidats a les eleccions al Parlament de Catalunya perquè agafin el compromís de promoure una llei que faci complir la voluntat dels bellaterrencs", esdevenir un municipi.

El president Andreu, en acabar el recompte declarava: "La consulta ha estat un èxit rotund. Està clar que Bellaterra demana i vol ser un municipi perquè es pugui decidir des d'aquí totes aquelles qüestions municipals que afecten al dia a dia.".

Reaccions a Cerdanyola

Un dia després de la publicació dels resultats de la consulta, Escolà, l'alcalde de Cerdanyola, va declarar que el govern encara "manté l'oferta de renegociar el conveni de Bellaterra que va fer abans de l'estiu", però alhora també manifesta que "entenen i respectaran que l'EMD vulgui explorar altres vies", fent esment el camí per via legislativa que ha iniciat. En aquest sentit concloïa que "no posarà pals a les rodes" en el camí emprès per l'EMD però que els "hi pertoca estar presents com a ajuntament del municipi i que treballaran per solucionar els problemes del conjunt de ciutadans.".

TAQUES SOLARS:
QUAN I COM ELIMINAR-LES

MEDICINA LÀSER
GRUP POLICLÍNIC

L'estiu és l'època de l'any en què estem més exposats al sol. Els **raigs solars** són beneficiosos per a la salut però, també poden ser perjudicials i afavorir a **l'aparició de taques solars a la pell**.

Tipus de taques

Aquests dos tipus poden presentar confusió:

Taques solars o lentígens: Són de forma circular i apareixen en les zones del cos que han estat més exposades al sol.

Taques hormonals: Presenten el mateix to de color que els lentígens i tenen una forma irregular. S'accentuen amb l'exposició al sol tot i que no les origini. Es pot utilitzar el làser però s'ha d'estudiar el cas per evitar qualsevol contraindicació.

Cal que prèviament un **dermatòleg identifiqui quin tipus de taques són** per oferir una solució adequada per cada cas.

L'aparició d'aquestes taques és més freqüent en **persones de pell clara i poden sortir durant tot l'any**. A les dones, les taques apareixen a la cara i a l'escot i als homes a l'esquena.

Beneficis del làser

El làser IPL és el sistema més adequat per a l'eliminació de les taques solars. El làser absorbeix la part fosca de la taca i la destrueix. El nombre de sessions dependrà del color d'aquesta i oscil·larà entre 2 i 6 sessions. En contra del que es pugui pensar, **la pell bronzejada ajuda a eliminar les taques amb làser**. Al ser més fosques, el làser les detecta millor i afavoreix el seu tractament.

Saps que...

- Les taques solars surten de l'exposició al sol de 30 anys enrere.
- S'ha de diferenciar entre taques solars i hormonals.
- Les taques solars surten durant tot l'any.
- El làser elimina més ràpid les taques amb la pell bronzejada.
- El làser deté l'envelliment de la pell i afavoreix la creació de col·lagen.
- Països com el Japó utilitzen el làser IPL com a tractament de rejoveniment.
- S'ha demostrat que una sessió amb làser IPL equival a 3 mesos de rejoveniment.

ELIMINA:

· Taques
· Porus oberts
· Cuperosi

amb làser IPL

Indicat també per:
Rejoveniment facial

1 sessió
250€

PACK 4 sessions
125€/sessió

Promoció vàlida fins al 15 d'octubre de 2015.

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys

Policlínic Torreblanca i Policlínic Plaça Unió T| 93 589 18 88 **ST. CUGAT DEL VALLÈS**
Policlínic **SABADELL** T| 93 716 26 27 Policlínic **CERDANYOLA** T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS

grup-policlinic.com · **902 026 821** *segueix-nos a*

tot Bellaterra

BELLATERRA PROTAGONISTA ALS MITJANS

El procés participatiu que ha viscut el poble l'ha fet protagonista en els mitjans de comunicació

Durant els dies anteriors i posteriors al procés participatiu, el poble de Bellaterra ha estat un focus d'atenció important per part de mitjans de comunicació d'àmbit, local, nacional i estatal.

Ja fos a través d'agències de comunicació o per iniciativa pròpia, han estat molts els mitjans que han seguit i segueixen avui dia el procés. Tan és ràdio, televisió o diari, Bellaterra ha estat protagonista, s'ha informat i s'han publicat fotografies d'urnes i vots.

Titulars com "Bellaterra vota ampliamente a favor de la independencia de Cerdanyola" de 'El Mundo' escrit per l'agència EFE, o "Bellaterra vol independitzar-se de Cerdanyola" de TV3, han estat el que més s'ha llegit aquests dies sobre el poble a Catalunya i també a Espanya. A més, el president de l'EMD va tenir entrevistes amb Televisió de Catalunya i Televisió de Sant Cugat, i els portaveus de l'associació Bellaterra Municipi també van tenir contacte amb diferents mitjans.

Espai d'Aprenentatge Escolar

Matrícula oberta

dilluns i dimecres

Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

Tallers EMD 2015 / 2016

Més informació:
93 518 18 30
info@bellaterra.diba.cat

Calen un mínim de 10 persones
perquè es pugui fer el taller

UNA DIADA MARCADA PELS PROCESSOS

El govern de Bellaterra, partits polítics i entitats van oferir flors i discursos en el marc de la Diada de Catalunya

L'Onze de Setembre es va celebrar l'acte institucional de la Diada a la Pl. del Pi, tot just després de la gran cursa popular Sansi Bellaterra. Durant l'acte, tots els representants de partit polítics i entitats van fer una ofrena floral, així com alguns discursos en honor a una Diada, marcada pels dos processos que viuen els bellaterrencs.

Segurament la d'enguany ha estat la Diada de Catalunya més singular dels últims temps al poble de Bellaterra. Una jornada sobretot marcada pels dos processos que com a poble i com a país, viuen els seus habitants. Per una banda pel Procés Participatiu que ha experimentat Bellaterra en el seu camí per esdevenir municipi, i per altra banda, per les pròximes eleccions al Parlament de Catalunya, cridades a ser fonamentals perquè Catalunya acabi, o no, proclamant un estat independent i sobirà.

En l'acte, hi van participar els vocals i el president de l'EMD, Ramon Andreu, així com representants de Gent per Bellaterra, CiU, ERC, l'Assemblea Nacional Catalana i altres associacions del poble.

CARLOS CLANXET WÜST, Advocat

Especialista en Dret Civil, (Contractual, Immobiliari, Arrendaments Urbans i Testamentari)
Mercantil, Processal i Penal Econòmic

C/ Enric Morera 3. Bellaterra (08193)

Telèfon de contacte: **629 50 92 12**
Correu electrònic: **carlosclanxet@gmail.com**

LA SANSI BELLATERRA ES CONSOLIDA

Victòria per la jove Carla Morral en la categoria femenina i doblet al podi del Club d'Atletisme la Sansi en masculina

La cursa popular Sansi Bellaterra es consolida com la cursa amb més participants de les que es celebren l'onze de setembre, dia de la Diada Nacional de Catalunya. Enguany, que arribava a la 4a edició, l'esdeveniment esportiu va aglutinar més de 700 corredors, professionals i no professionals, que van córrer durant els 5 km de recorregut que transcórrer pels voltants de Bellaterra.

El Club d'Atletisme La Sansi, club organitzador de la cursa juntament amb l'EMD Bellaterra, es va endur la victòria en la categoria professional i va poder situar dos corredors al podi en la categoria masculina. El guanyador va ser Josep Lluís Blanco i la segona posició va quedar pel letó Edgar Sumskis.

A banda del doblet esmentat, cal destacar la victòria de la jove corredora en categoria femenina Carla Morral, campiona d'Espanya Juvenil de 800 metres d'enguany, que es va imposar per dècimes a la segona classificada, Maria Jose Gajete Gusano.

Classificacions Generals:

. Masculina:

- Josep Lluís Blanco	00.16.21 LA SANSI
- Edgar Sumskis	00.16.22 LA SANSI
- Guillem Fernández	00.16.38 JAB BERGA

. Femenina:

- Carla Morral	00.20.17 MUNTANYENC SANT CUGAT
- Maria Jose Gajete	00.20.17 ATLETISME SANT BOI
- Arantxa Suau	00.20.40 -

DIES DE FESTA, POBLE I FAMÍLIA

Durant els dies 4, 5 i 6 de setembre es va celebrar la Festa Major de Bellaterra

Nens, joves, grans i famílies senceres van ser durant 3 dies els protagonistes de la vida del poble de Bellaterra. No van faltar inflables, activitats en noves zones com el Parc de la Bonaigua, i festa fins entrada a la nit. Humor, gastronomía i sobretot, diversió, van acaparar una festa major especial, marcada pel procés participatiu que es va viure pocs dies després i que ja n'hem parlat abastament.

Com és habitual, en aquest número volem oferir-vos un recull de les fotos més representatives de la celebració.

nº1 al 10

11 al 20

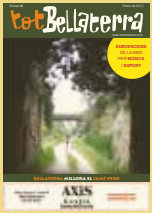
21 al 30

5 ANYS DE TOT

31 al 40

41 al 50

51 al 60



T BELLATERRA

LA UAB ESTUDIA ACCIONS DE SUPORT ALS REFUGIATS

Treballa diverses propostes d'accions per sumar-se al corrent solidari amb les persones refugiades de Síria

La Universitat Autònoma de Barcelona va llençar un comunicat el passat 14 de setembre en el qual expressa que l'Equip de Govern està estudiant un seguit de propostes per tal de donar suport al corrent solidari envers als refugiats sirians que fugen del seu país.

L'Equip de govern de la UAB pretén coordinar accions amb la Fundació Autònoma Solidaria, per tal d'aprofitar el màxim de l'experiència d'ambdós organismes, pel seu bagatge i integració de professionals en la matèria.

Sense anar més enllà, les propostes que hi ha damunt la taula de moment són:

- Oferir habitatges de la Vila Universitària i altres serveis de la comunitat de la UAB a la Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat (CCAR-CEAR).
- Posar a disposició de la xarxa de la xarxa de ciutats-refugi els serveis especialitzats de la Unitat de Crisi, Trauma, Conflicte de Barcelona.
- Promoure accions de divulgació i sensibilització sobre la figura de l'asil, la protecció internacional i la situació del conflicte sirià.
- Avaluar l'acollida de refugiats i la possibilitat de donar continuïtat als que estiguéssin cursant estudis.
- Crear un programa de voluntariat universitari per acompanyar les persones acollides.
- Coordinar les accions en el marc del sistema públic universitari català i espanyol.

En cas de tirar totes aquestes propostes endavant, la UAB seguirà fent créixer el seu camí solidari pel qual ja porta anys treballant.

GRUP SABATER NURI
GASOIL A DOMICILI
Financem la seva compra de gasoil
93 580 00 18
·Benzinera ·Supermercat 24h
·Túnel i boxes de rentat ·Bar-cafeteria
c/Santa Anna, 133 - Avda Can Pallarès, s/n Cerdanyola del Vallès www.sabaternuri.cat

Tallers curs 2015-16

Per a nens, joves i adults

Pre-taller (3 anys)
Expressió plàstica (4 a 10 anys)
La plàstica dels artistes (a partir de 8 any
Dibuix i pintura (a partir de 8 anys)
Còmic i il·lustració (10 a 16 anys)
Robòtica creativa (8 a 14 anys)
Robòtica creativa (a partir de 14 anys)
Dibuix i pintura inicial (joves i adults)
Pintura (joves i adults)

També fem:
Festes d'aniversari
Matins d'art per escoles
...

17 anys fent tallers

Pou d'ART
GALERIA-TALLER

C/Balmes, 35
Sant Cugat del Vallès
93 590 60 86

www.poudart.com

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

FER LA MIGDIADA ÉS BO PER LA SALUT

Disminueix la pressió arterial i per tant, els riscos de patir malalties cardiovasculars

D'estudis en salut n'hi ha per parar un tren, però avui volem aturar-nos en aquest, en el que ens argumenta que fer la migdiada és bo i sa. Sempre ha comportat discussions i controvèrsies el fet de dormir després de l'àpat, però aquest estudi argumenta els seus beneficis en favor de la disminució de la pressió arterial.

L'informe que explica això, va ser presentat a principis de setembre al Congrés de la Societat Europea de Cardiologia, i assegura que dormir una estona durant el dia contribueix a reduir la pressió arterial, i això ajuda a disminuir els riscos de patir un atac de cor.

L'estudi que han presentat girava entorn a l'evolució d'uns 400 pacients amb una edat mitjana de 61'4 i concloia que els que feien la migdiada tenien un 5% menys de pressió arterial i això podia tenir un doble efecte beneficiós per la persona. Per una banda, menys lesió a l'artèria i per tant, menys risc de patir atacs de cor o altres malalties relacionades. Per altra banda, menys necessitat de prendre fàrmacs.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

LA DISLÈXIA

“La dislèxia es dóna al marge de les capacitats intel•lectuals”

La dislèxia dificulta als infants, l’aprenentatge de la lectura i de l’escriptura perquè estan alterades la captació correcta d’alguns dels sons, la memòria verbal i la coordinació motriu, fonamentalment.

Les recerques publicades pel col•legi de logopedes de Catalunya alerten que, durant l’Etapa d’Educació Infantil NO ES PODRÀ FER UN DIAGNÒSTIC DE DISLÈXIA. En aquest sentit el que si cal és observar possibles dificultats de la llengua escrita i donar prioritat a la comunicació oral.
L’infant diagnosticat de dislèxia als sis anys , ja ha mostrat dificultats per a la lectura. Un infant amb TDHA es veu incapaç de controlar la seva conducta. La discalculia es constata quan a P-4 no és capaç de comptar un nombre petit d’objectes.

Així mateix, poden donar-se altres alteracions associades a la dislèxia com ara, dificultats en el càlcul matemàtic mental, la concentració i la planificació, però per si soles cap d’aquestes alteracions, que generen dificultats per a aprendre, determinen una dislèxia.
Els estudis en la matèria assenyalen que el dèficit de l’atenció amb o sense hiperactivitat abasta el 34% de les consultes per dificultats d’aprenentatge, el 19%, dislèxia i el 10%, ambdós.

La dislèxia es dóna al marge de les capacitats intel•lectuals.

És important la qualitat i la precocitat amb que s’hagi donat suport a l’infant tant en l’àmbit familiar com en l’escolar, sempre a través de la parla, el diàleg i la comunicació.

És necessari ajudar als infants en la lectura i la comprensió abans de començar l’elaboració de textos. Llegir és per tant la clau de volta per a l’ensenyament de l’escriptura.

Cinc punts de guia per a famílies sobre com motivar el gust per a la lectura:

• Dediqueu un temps per llegir amb el vostre fill.
• Deixeu que l’infant triï el llibre.
• Seieu de costat de manera que tots dos pugueu veure el text.
• Comenteu elements i aspectes d’interès del llibre i els seus dibuixos.
• Llegiu vosaltres les paraules que no coneix o en les que s’encalla i feu-les rellegir.

L’aprenentatge de la lectoescriptura sempre ha estat una aventura fascinant, el millor de tots els viatges.

Natàlia Gil Bussalleu. Pedagoga.

ESPAI D’APRENENTATGE ESCOLAR

PRIMER TRIMESTRE DEL CURS 2015-2016

Calendari: 5 d’octubre a 18 de desembre
Horari: Dilluns i dimecres de 17.00h a 19.00h
Lloc: EMD Bellaterra. Plaça Maragall, 4
Matricula: 20€
Quotes: 2 dies a la setmana 120€/trimestre
família nombrosa 100€/trimestre

L’anàlisi de les tasques que fan els alumnes servirà per planificar el Pla Individualitzat (PI) de l’alumne.

El Pla de Treball comprèn quatre àmbits:
1. Fem els deures
2. Tècniques d’estudi
3. Exercicis d’expressió Oral i de memòria
4. Treball de lectoescriptura

Més informació: 93 518 18 30 -
EMD Bellaterra - info@bellaterra.diba.cat

Teresa-Natàlia Gil Bussalleu
Pedagoga 687838791

SETEMBRE - OCTUBRE

ELECCIONS PARLAMENT DE CATALUNYA

Organitza: Parlament de Catalunya
Lloc: Centre Cívic de Bellaterra
Dia: 27 de setembre de 2015
Horari de votació: de 9.00h a 20.00h

32A MITJA MARATÓ

Organitza: Club Mutanyenc Sant Cugat, Ajuntament Sant Cugat i Club Tennis Natació Sant Cugat
Lloc: Sortida a Av. Pla del Vinyet, Sant Cugat.
Dia: 4 d'octubre
Hora: 9.00h

OBESES

Organitza: Ajuntament de Sant Cugat
Lloc: Teatre Auditori Sant Cugat
Dia: 24 d'octubre
Hora: 21.00h

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

KIT DE VIGILANCIA DOMÉSTICO O PARA NEGOCIO DESDE 680€
LA SEGURIDAD DE SU HOGAR O NEGOCIO
POR SÓLO 16€ AL MES 189€/año
FINANCIACIÓN A MEDIDA
La tecnología de la alarma Isecur le permite un control total de su empresa o hogar esté donde esté.
isecur
Llámenos 610 683 392
info@isecur.es
2 años de garantía

PINTOR
Pintura en general
Máxima limpieza y seriedad
Ricardo Garcia
675 69 12 74
PINTOR ASTUR

SORGHUM
bread, coffee and more
¡ABRIMOS TODOS LOS DÍAS!
HORARIO: DE 6.30 A 20H
TEL.: 93 592 16 00

Angel López Construccions
Obra nova
Reformes
Cuines i banys
Tl. 609 33 80 51 - angel@naturges.com

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Estalvii calefacció canviant les finestres de la seva llar
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

BICICLETTE
Reparació 1h exprés
a domicili o al taller
Venda/Compra usat reciclat
Servei de recollida i lliurament a casa
657 993 195
bicilandino.com

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
* Servicio monovolumen 7 plazas
* Servicios concertados.
* Servicios de Aeropuertos.
* Facturación empresas.
* Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
taxishonrubia@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 BELLATERRA
Telf. 93 691 46 55
mariacausfumanya@gmail.com

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

llar de ioga
classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
Adreça: c/ Estapé 43, Local 1 (Sant Cugat)

CLASSES DE PIANO
Sílvia Fité
Aprèn a tocar les cançons de la teva vida!
Classes molt pràctiques i fàcils per adults i nens
Tocaràs des del primer dia
Tel. 619 56 71 59 - Bellaterra

Authentic English
Interactive & Intuitive Learning
Fast Learning Method: Parla anglès en 1 any
Obtindràs el First Certificate en 2 anys !!
Cursos presencials per adolescents i adults a:
C/ Vic 28, Sant Cugat (FGC Volpelleres)
634.595.197 www.authenticenglish.cat

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

marecoli
Hidroteràpia de Colon
601 088 883 / 932 529 455
Àngel Guimerá 19 Baixos Esq.
Sant Cugat del Vallés
info@marecoli.es / www.marecoli.es

FRICANDÓ DE RAP AMB CORS DE LLAGOSTINS

Recepta de Jaume Saumell extreta de 'cuina.cat'

INGREDIENTS per 4 persones:

- 4 talls de rap
- 12 cues de llagostins
- 250 g de ceps
- 1 culleradeta de mantega
- 1 copeta (100 ml) de brandi
- 1 cullerada de farina
- oli d'oliva

Per la salsa de fricandó:

- 1 ceba
- 4 tomàquets madurs
- 1 fulla de llorer
- 3 pastanagues ratllades
- 1 l de brou de peix
- 1 culleradeta de farina
- oli d'oliva

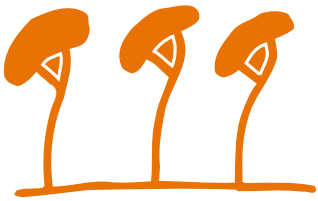
ELABORACIÓ:

Per al rap i els llagostins

Enfarineu el rap i en una paella al foc amb oli fregiu-lo volta i volta. Després, peleu les cues dels llagostins i fregiu-les. Poseu en una cassola els llagostins i el rap, i flamegeu-ho amb brandi fins que desaparegui l'esperit del vi. En una paella al foc, afegiu-hi oli i salteu els ceps. Després afegiu-los a la cassola i cobriu amb la mantega i la salsa. Deixeu-ho reduir al forn. Muntatge: poseu en un plat el rap i al costat els llagostins. Aboqueu-hi la salsa per sobre i acabeu el plat amb un llaç de pasta de full.

Per la salsa

En una paella al foc aboqueu-hi oli i quan estigui calent, sofregiu la ceba. A continuació, incorporeu-hi la pastanaga ratllada i després el tomàquet i el llorer. Afegiu-hi una mica de farina. Aboqueu-hi el brou. Deixeu-ho coure 30 min. Després, passeu-ho tot pel colador xinès.



EMD BELLATERRA

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra 93 691 46 55
Horari
9-13'30 i 16'30-20 hr
Cap de setmana 10-13'30 hr

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical 93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigilies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 min a UAB - 23 min a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

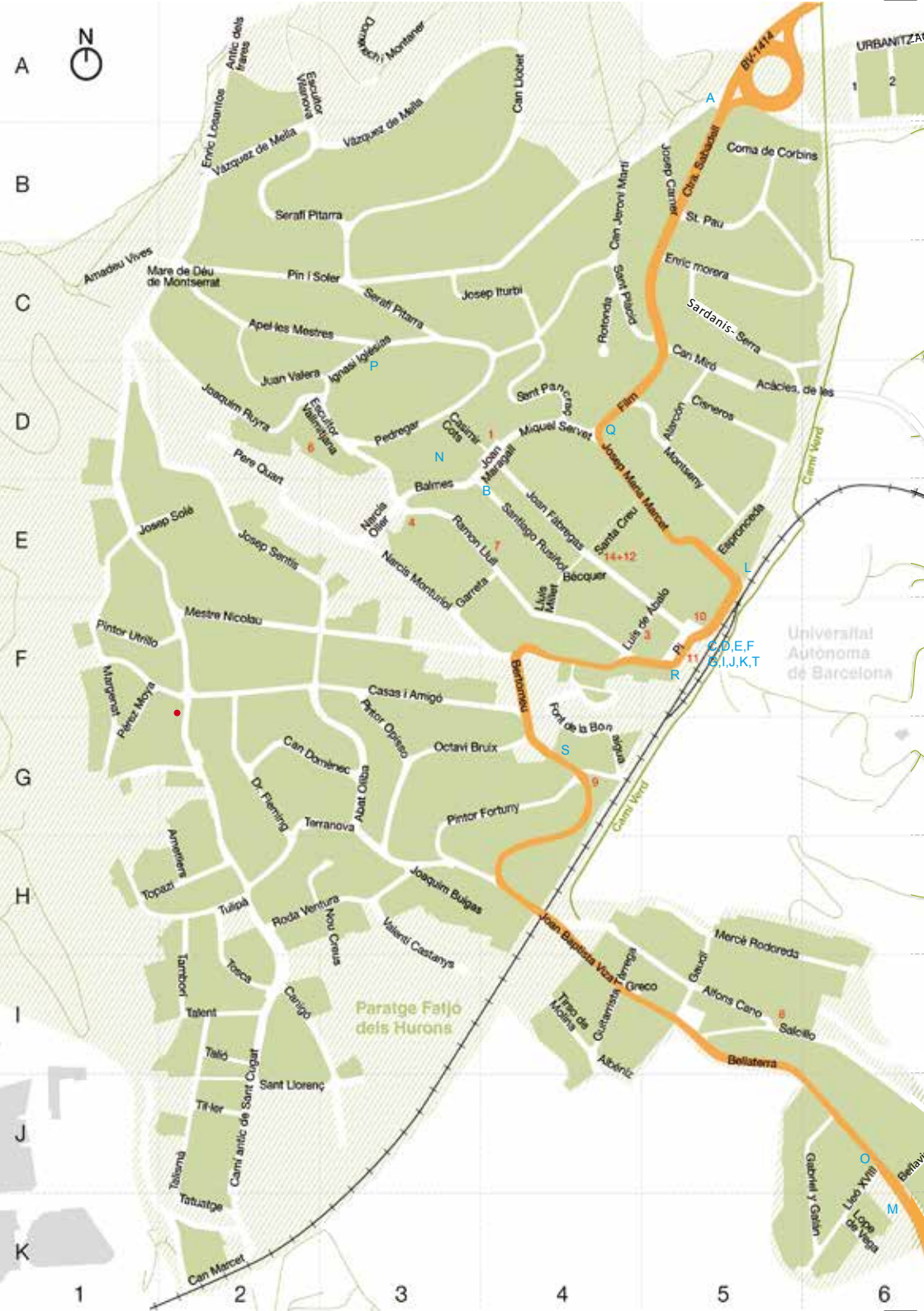
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

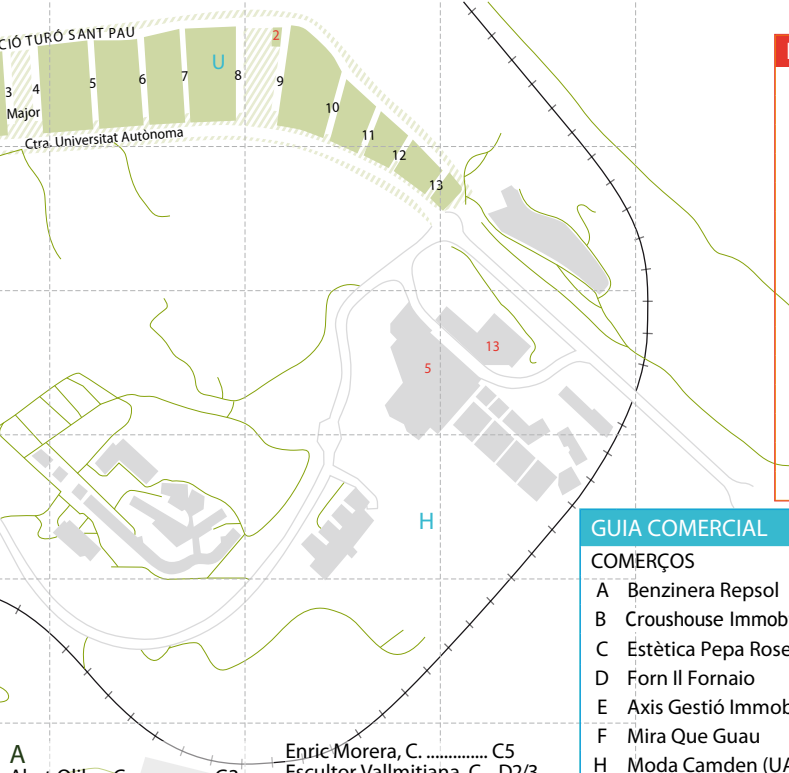
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



N
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
1
2
3
4
5
6
BV-1414
URBANITZA
Antic dels frares
Domènech i Montaner
Escultor Vilanova
Enric Losantos
Vázquez de Mella
Can Llobet
Serafí Pitarra
Amadeu Vives
Mare de Déu de Montserrat
Pin i Soler
Josep Iturbi
Apel·les Mestres
Ignasi Iglésias
Juan Valera
Joaquim Ruyra
Escultor Valmitjana
Pedregar
Casimir Cots
Miquel Servet
Sant Pancrac
Pere Quart
Balmes
Joan Maragall
Josep Maria Marcet
Joan Fàbregas
Santiago Rusiñol
Santa Creu
Narcís Oller
Ramon Llull
Narcís Monturiol
Garreta
Bécquer
Lluís Millet
Luis de Abalo
Josep Solé
Josep Sentís
Mestre Nicolau
Pintor Utrillo
Margenat
Pérez Moya
Casas i Amigó
Pintor Opisso
Octavi Bruix
Can Domènec
Dr. Fleming
Abat Oliba
Terranova
Pintor Fortuny
Bertomeu
Font de la Bon aigua
Joaquim Bulgas
Ameriers
Topazi
Tulipà
Roda Ventura
Nou Creus
Valentí Castanys
Joan Baptista Vizarra
Tambori
Tosca
Canigó
Talent
Talió
Sant Llorenç
Tif·ler
Camí antic de Sant Cugat
Talismà
Tatuatge
Can Marcet
Paratge Fatjó dels Hurons
Tirso de Molina
Guitarrista Tárrega
Greco
Albéniz
Mercè Rodoreda
Gaudí
Alfons Cano
Salcillo
Bellaterra
Gabriel y Galán
Lleó XVIII
Lope de Vega
Camí Verd
Universitat Autònoma de Barcelona
Coma de Corbins
Josep Carner
Ctra. Sabadell
St. Pau
Enric morera
Sardanis- Serra
Can Jeroni Martí
Sant Pàcid
Rotonda
Can Miró
Acàcies, de les
Cisneros
Alarcón
Montseny
Espronceda
Film
Q
L
R
S
O
M
A
B
N
P
C,D,E,F
G,I,J,K,T



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

visita'ns

www.EMDBELLATERRA.CAT