Número 62 Novembre 2015

totBellaterra

BELLATERRA DEMANA RESPECTE PEL DRET A DECIDIR

AXiS Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
20 SALUT
21 AGENDA
22 GUIA COMERCIAL
23 RECEPTA
24 SERVEIS
25 TRANSPORT
26 PLÀNOL POBLE

El fred de l'hivern s'ha fet esperar però ja el tenim aquí, però malgrat es posi tossut, no fa aturar l'activitat a Bellaterra. En aquest TOT podrem veure com els veïns segueixen demanant respecte pel resultat de la consulta i com les obres del centre mèdic ja arriben al final. També com segueix el tema de l'abocador i el sentit homenatge a les víctimes dels atemptats de París. Tot plegat, amb el nadal aquí a la cantonada.

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL
PATRIMONIA

"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".

Bellaterra. Casa unifamiliar de 295m² en solar de 1560m². Distribuïda en dues plantes independents per actualitzar molt propera a l'estació dels F.G.C..
Venda: 450.000€

Bellaterra, casa de 381m² en molt bon estat, en solar de 740m². Jardí privatiu amb piscina, situada a prop de l'estació de F.G.C..
Venda: 838.000€

Bellaterra, Can Llobet. Dues cases independents de 356m² i 347m² en solar de 2617m². Preciós jardí privatiu amb piscina, ideal per compartir dues famílies.
Venda: 2.400.000€

Bellaterra, Can Llobet. Casa unifamiliar de 572m² en solar de 3100m². Opcional solar adjunt de 3.300m². (Preu a consultar)
Venda: 2.650.000€

BARCELONA
Via Augusta, 118 Baixos
TEL.. 934.124.848
www.masifillpatrimonia.com

L'AJUNTAMENT NO RESPECTA LA CONSULTA

El Partit Popular l'únic que s'oposa a la votació

El ple de l'Ajuntament de Cerdanyola va votar en contra del resultat de la consulta realitzada a Bellaterra sense exposar cap argument. Tan sols manifestant que no volen la independència de Bellaterra, i demanant a l'EMD que s'assegui a la taula per negociar un nou conveni.

Davant d'aquesta proposta, en la mateixa sessió plenària, el president de l'EMD, Ramón Andreu, proposava que l'ajuntament presenti un nou conveni i que aquest es sotmeti a votació als veïns de Bellaterra amb la condició que el resultat d'aquest referèndum sigui totalment vinculant.

Per altra banda, cal destacar que l'únic partit que no es va mostrar a favor del resultat de la votació del ple per aturar el procés de segregació va ser el Partit Popular, encapçalat per Manuel Buenaño. A banda de mostrar el seu desacord amb la resta de partits, Buenaño va manifestar el compromís del seu partit a traslladar el debat sobre la independència de Bellaterra al Parlament de Catalunya.

A la sessió plenària hi van assistir veïns de Bellaterra, entre ells el vocal de Gent per Bellaterra, Miquel Vázquez i la representant del Partit Popular de Bellaterra Carmen León, que van preguntar reiteradament als partits independentistes perquè no respectaven el resultat de la consulta, però no van obtenir cap tipus de justificació.

A tot això cal recordar que la consulta sobre la independència de Bellaterra va tirar endavant amb el vistiplau dels partits a favor del dret a decidir i el PP. A més, el president Ramón Andreu, explica que el procés participatiu es va fer d'acord amb la llei de consultes aprovada pel Parlament de Catalunya i modificada pel Tribunal Constitucional.

FILS TENSORS:
EL LÍFTING SENSE CIRURGIA

MEDICINA ESTÈTICA
GRUP POLICLÍNIC

L'envelliment facial es tradueix en el rostre en forma de **flacciditat, despenjament i/o pèrdua de definició de l'oval facial**.

Els fils tensors **Silhouette Soft®**, coneguts com a fils tensors màgics, és un **mètode nou de rejoveniment** facial amb resultats naturals. L'aplicació estratègica d'aquests fils aconsegueixen una doble acció:

- **Un efecte lífting immediat i discret** ja que remodela la superfície de la pell i l'allisa visiblement.
- **Un efecte regenerador progressiu i natural** ja que afavoreixen a l'augment de volum de les zones amb flaccidtat i retornen al rostre la seva forma d'una manera natural.

Els fils tensors s'utilitzen **en zones del contorn facial, mandíbula i pòmuls**. Una innovació tecnològica que permet en **només 30 minuts** redefinir el rostre, recuperar el volum i disminuir les arrugues.

Aquesta tècnica **es realitza en consulta i no requereix de talls ni sutures**. A més, no deixa cicatrius, fet que permet reprendre la vida quotidiana amb total normalitat. Tot i això, ocasionalment, pot aparèixer algun blau.

Els **resultats són duradors** i es veuen íntegrament al mes de la seva aplicació. Els fils, fets amb material biocompatible i els efectes **duren fins a 18 mesos** gràcies a l'estimulació del col·lagen.

Els fils tensors estan **indicats per a les persones que tinguin envelliment facial prematur o inicial**. I per a homes i dones a partir dels 30 anys que volen lluitar d'una manera eficaç contra els signes d'envelliment.

Saps que...

- Els fils tensors són coneguts com a lífting sense cirurgia.
- S'utilitzen per reafirmar la pell ja que retornen el volum perdut i tensen la pell.
- Les zones més habituals són el contorn facial, mandíbula i pòmuls.
- Els fins estan fet amb material que el reabsorbeix el propi organisme.
- La tècnica es realitza en consulta.
- Els fils tensos es recomanen a les persones que tenen envelliment facial prematur.
- Els efectes dels fils és de fins a 18 mesos.

DUES PROPOSTES PER TU

125€
1 zona de Bòtox
1 Dermoabrassió
1 Mascareta efecte flash
preu real 170€

99€
1 Mesoteràpia facial
1 Dermoabrassió
1 Mascareta efecte flash
preu real 160€

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys

Policlínic Torreblanca · T|93 589 18 88 · **ST. CUGAT DEL VALLÈS**
Policlínic **SABADELL** T| 93 712 86 16 Policlínic **CERDANYOLA** T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · CEBARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS

www.grup-policlinic.com · 902 026 821 segueix-nos a:

TALL APROVAT PER UNANIMITAT A L'EMD

Pel tall de carretera es van utilitzar urnes en una hora de força trànsit i enmig d'una forta expectació mediàtica

El ple de l'EMD de Bellaterra va aprovar per unanimitat amb els vots de Gent per Bellaterra, CiU i ERC, procedir a un tall de carretera amb les urnes de la votació per tal de defensar el respecte al resultat de la consulta sobre la segregació de Cerdanyola. El dia acordat per convocar el tall va ser el 9 de novembre, data simbòlica pel compliment d'un any d'ençà de la consulta nacional pel dret a decidir.

Així doncs, tal com va aprovar l'EMD, el passat 9 de novembre es va realitzar el tall de la carretera amb les urnes i el suport de prop d'un centenar de veïns. La via va estar tallada al trànsit entre les 7.30 i les 8.30 h.

El president de l'EMD de Bellaterra, Ramón Andreu, acompanyat del representant de CDC, Jordi Macarulla, van demanar als partits que recolzen el dret a decidir (CDC, ERC, ICV i la CUP), que van dissenyar i aprovar la llei de consultes, i que van acceptar la consulta de Bellaterra, que rectifiquin la seva posició vers la independència de Bellaterra. També van comunicar als mitjans que l'EMD "ha ofert a l'ajuntament realitzar una segona consulta, ara vinculant, on els veïns puguin triar entre un nou conveni (pacte fiscal) que proposi Cerdanyola, o la Independència de Bellaterra."

Recordem que el procés participatiu per independitzar-se de Cerdanyola va obtenir el 94% dels vots positius amb més d'un 50% de participació dels veïns de Bellaterra. Una expressió bastant clara que bellaterrencs volen deixar de ser una Entitat Municipal Descentralitzada i convertir-se en un nou municipi de ple dret.

Corbera

FRUITS SECS DES DE 1942

Un any de fruits secs a grapats a Sant Cugat!

Val d'un 10% de descompte online amb el cupó:
totbellaterra

Botiga a Sant Cugat del Vallès:
Santa Maria, 43
T. 615 150 305

Servim online a tota la província de Barcelona:
www.somcorbera.cat

www.somcorbera.cat

BELLATERRA SEGUEIX SENT PROTAGONISTA ALS MITJANS

L'última reivindicació amb el tall de carretera torna a centrar les mirades dels mitjans de comunicació a Bellaterra.

La mayoría de los vecinos de Bellaterra quiere independizarse de Cerdanyola, pero el Ayuntamiento apuesta por mejorar los servicios

El otro proceso soberanista

Una reclamación histórica

(foto article publicat a 'La Vanguardia')

Com ja va passar fa 2 mesos amb la celebració de les votacions del Procés Participatiu viscut al poble, Bellaterra ha tornat a ser un dels focus d'atenció important per part dels mitjans de comunicació d'àmbit local, nacional i estatal.

Han estat nombrosos els mitjans de comunicació que han publicat informacions relatives al tall de carretera amb urnes del passat dilluns 9 de novembre. L'acte reivindicatiu, que es va produir a la carretera d'accés a Bellaterra desde l'AP7 entre les 7.30 i les 8.30 hores, va aclaparar l'atenció i obertures d'informatius.

Fent un recull de titulars, en podem trobar diversos: "Veïns de Bellaterra tallen la carretera amb urnes per reclamar que s'acati la consulta i la independència de Cerdanyola" de TV3, o, "L'altre procés sobiranista" de La Vanguardia, on pel subtítol aposten per "La majoria de veïns de Bellaterra vol independitzar-se de Cerdanyola, però l'Ajuntament aposta per millorar serveis".

A més, el president de l'EMD va tenir entrevistes amb Televisió de Catalunya i Catalunya Ràdio, i/o 8 al dia de 8tv.

CAVALCADA DE REIS

Tens entre 8 i 15 anys?

VOLS SER PATGE REIAL PER UN DIA?

VOLS QUE ELS REIS MAGS VISITIN CASA TEVA LA NIT DE REIS?

Per a més informació sobre les condicions
cultura@bellaterra.diba.cat o truca al 667573025

PUIGFEL INTENTA NEGOCIAR AMB L'AJUNTAMENT

L'empresa vol que es faci una requalificació del terreny per poder procedir amb l'abocador

L'empresa Puigel ha presentat una petició oficial a l'Ajuntament de Cerdanyola per sol•licitar que aquest realitzi una requalificació del terreny ubicat a la zona de Can Fatjó del Aurons per tal de tirar endavant amb l'abocador projectat per l'empresa. Recordem que després d'iniciar-se les excavacions, l'EMD va aconseguir aturar el projecte posant sobre la taula la incompatibilitat urbanística dels terrenys i presentant-ho al departament de Territori i Sostenibilitat.

Paral•lelament, l'EMD de Bellaterra ha manifestat la seva oposició a la requalificació i demana que es compleixi el que es va dictar. A més, ofereix la seva col•laboració a l'empresa explotadora per tal de reomplir el forat i restaurar-lo amb terres netes com s'ha dictat, sempre sense tramitar cap abocador.

Recordem que al passat més de març des de la Plataforma contra l'Abocador i de l'EMD es va treballar durament perquè el departament de Medi Ambient també es manifestés al respecte. Fruit d'això, del departament va sancionar l'empresa Puigfel per no iniciar les tasques de restauració i la va obligar a dipositar una fiança d'1'5 milions d'euros per garantir la restauració del clot exclusivament amb terres netes.

Centre de Jardineria
Masó-Navarro

Un Nadal de somni

Una àmplia selecció d'articles de Nadal al millor preu

Tel. 93 675 37 02

info@gardenmaso-navarro.com • www.gardenmaso-navarro.com
Ctra. de Sant Cugat a Rubi km. 4 (Davant Centre Comercial Sant Cugat)
SANT CUGAT DEL VALLÈS • APARCAMENT GRATUÏT
Coordenades GPS: 41°28'52.7"N • 2°03'08.2"E

Centre de Jardineria
Masó-Navarro

HORARI: De dilluns a dissabte de 10:00 a 14:00 hores i de 16:00 a 20:00 hores · Diumenges i festius de 10:00 a 14:00 hores

BELLATERRA SE SOLIDARITZA AMB LES VÍCTIMES DE PARÍS

Celebra una concentració de suport a les víctimes del terrorisme i de rebuig a la violència.

El passat 14 de novembre es va celebrar a Bellaterra un acte de suport a les víctimes dels terribles atemptats ocorreguts el 13 de novembre a Paris, i de rebuig taxatiu a qualsevol tipus de violència. L'acte va aplegar més de 50 persones, que es van reunir del Centre Cívic de la Plaça Maragall de Bellaterra.

En l'acte es va posar la Marsellesa, l'himne francès sorgit de la revolució de 1789, i tot seguit es va procedir a la lectura d'un manifest a càrrec de Jordi Macarulla, en el qual s'expressava de forma clara el rebuig a la violència i la solidaritat i el suport a les víctimes del terrorisme. En acabat es va fer un respectuòs minut de silenci.

Bellaterra doncs, es va convertir una vegada més en un poble unit i solidari. També cal comentar que concentracions com la viscuda aquí, també es van produir en molts indrets de les contrades catalanes del voltant. Cerdanyola, Terrassa, Sant Cugat, Sant Quirze... tots van sumar-se a la iniciativa solidària, perquè en moments difícils com els viscuts, el millor és mantenir-se units i mostrar-se generós i solidari.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

EL BÀDMINTON BELLATERRA PRESENT AL CIRCUIT NACIONAL

Els jugadors de la categoria sots-17 i sots-13 es desplacen a Navarra per a l'alta competició

Els quatre jugadors del Club Bàdminton Bellaterra, Elena Andreu, Arnau Pubill, Eduardo Martínez i Guillem Pallarès van desplaçar-se el cap de setmana del 14-15 de novembre a Estella, Navarra, per tal de participar en una prova del Circuit Nacional d'aquesta competició esportiva.

El resultat més destacat va ser el d'Andreu a la modalitat de dobles mixtes sots-17 juntament amb el jugador de Granollers Armand Rodríguez, que van aconseguir arribar a la final. En categoria individual Andreu va caure a quarts de final davant la gallega Noelia Gestoso.

Per altra banda, en categories inferiors a sots-13, van acudir a Roda de Ter on es disputaven proves del circuit Català de Bàdminton, i pels petits esportistes d'etapa escolar, la competició es va localitzar a la població vallesana de La Garriga.

EL CENTRE MÈDIC SEGUEIX ENDAVANT

L'empresa executora de les obres ja té el permís per prosseguir amb la finalització del nou centre mèdic a Bellaterra

Les obres que permetran a Bellaterra disposar d'un nou centre mèdic s'han pogut reprendre després de l'aprovació de la modificació del projecte inicial de l'obra. Aquestes modificacions tècniques venien demanades per la inspectora que CatSalut va destinar al seguiment del projecte del nou centre mèdic. Després de les modificacions i redisseny del projecte, queden pocs dies perquè les obres iniciades el passat més d'abril finalitzin.

Un cop acabin les obres, només caldrà la coordinació de CatSalut amb l'EMD per iniciar la posada en marxa del centre mèdic.

El procés del centre mèdic

En la primera fase del projecte, va ser l'EMD de Bellaterra qui va aprovar tirar endavant amb el projecte després de negociar el finançament i aconseguir que la Diputació de Barcelona aportés una subvenció del 100%.

Amb el finançament aconseguit, i amb l'aprovació de CatSalut, es van començar la primera fase de les obres. Un cop acabades, CatSalut va adjudicar una inspectora que va visitar les instal·lacions i va creure convenient realitzar unes modificacions al projecte perquè aquestes compleixin amb els requisits del Departament. Un cop modificat i redissenyat el projecte, es va obrir a concurs públic la segona fase de les obres i ja s'han pogut començar novament.

Ara només queda esperar que aquestes acabin i que CatSalut i l'EMD coordinin la posada en funcionament del centre.

TALLERS DE NADAL 2015

1R TORN: 28, 29, 30, 31 de desembre
2N TORN: 4 i 5 de gener

Horari dels tallers: de 10 a 13 h.
Entrada de 9:30 a 10 h.
Sortida de 13 a 13:30 h.

Servei de Taller Obert:
De 8:45 a 9:30 h.
De 13:30 a 14 h.

CÒMIC
de 10 a 16 anys

PLÀSTICA
de 4 a 8 anys

ROBÒTICA
de 8 a 14 anys

10% de descompte si us apunteu
3 germans o si esteu matriculats
als tallers de Pou d´Art d´aquest curs.

Pou d'ART
GALERIA-TALLER

Balmes, 35
08172 Sant Cugat del Vallès
secretaria@poudart.com
93 590 60 86

www.poudart.com

IV EDICIÓ DE LA CURSA SOLIDÀRIA DE LA UAB

Un any més se celebrarà la cursa solidària amb l'objectiu de recaptar fons per La Marató de TV3

El proper 13 de desembre tindrà lloc a la Universitat Autònoma de Barcelona la IV edició de la cursa solidària en motiu de La Marató de TV3. L'objectiu d'aquest esdeveniment esportiu és recaptar fons per a la fundació que aquest any, recordem, destinarà els diners recollits, a la investigació de la lluita contra la diabetis i l'obesitat, dos malalties en creixement entre la societat.

Al llarg de les tres darreres edicions es poden compatbilitzar fins a 5000 persones que han participat en alguna edició de les tres que s'han fet fins ara. Igualment, s'ha comptat amb el suport de 250 voluntaris que han fet possible la celebració de la cursa i s'han recaptat 25000€ per la Marató en les diferents edicions.

Enguany, aquest esdeveniment esportivo-solidari, present diverses novetats, i és que hi haurà 4 modalitats de cursa diferents:

- **Cursa de 6km.** Cursa apte per a les famílies, ja que el recorregut no és molt llarg i es permet la inscripció a nens i nenes a partir de 8 anys.
- **Cursa de 10km.** Per als més exigent i que volen puntuar en el circuit de curses populars.
- **Caminada de 6km.** Recorregut gairebé idèntic del de l'any passat per als que no tenen presses per acabar.
- **Cursa de 0'5km per a persones amb mobilitat reduïda.** És una de les poques curses a Catalunya organitzades per a aquest col•lectiu.

Totes les modalitats de cursa tindran el seu lloc de sortida a la Vila Universitària al llarg del matí, on s'espera la presència de TV3, que l'any passat va retransmetre parts de la cursa en la seva programació especial destinada a La Marató.

Les inscripcions encara són obertes i es poden formalitzar a través del portal web: www.cursauab.cat .

can caldés
RESTAURANT

Reserves
657 26 26 46

Menú Diari i
Caps de
Setmana

Campus de Nadal

HÍPICA
can caldés
www.cancaldes.com

Escola d'equitació
Nens i adults
Iniciació
i competició

Avda. Corts Catalanes, s/n
08173 St. Cugat del Vallès
Tel_93 553 11 83
info@cancaldes.com

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària
montserrat
Truyols www.truyols.com

ACTUACIONS DE LES FAMÍLIES EN L´EDUCACIÓ DELS FILLS

L'educació que dóna la família així com, la formació impartida a l'escola conformen la preparació dels infants per a la vida adulta per poder-se desenvolupar plenament en tots els àmbits, tant personals com a professionals.

Fer humana la persona, educar, es pot fer de diferents maneres segons, el grup social, la cultura, la civilització, l'estructura econòmica, social i política i la jerarquia de valors que la sustenta.

Educar és fonamentalment, l'adaptació de l'home al medi on ha nascut i la transmissió dels valors i els coneixements de la societat que l'acull, per tal que pugui avançar en la seva evolució i transformació.

Els joves, avui, comencen la seva pròpia recreació de valors, potser més de pressa del que nosaltres ho vam fer, però essencialment igual com ho vam fer nosaltres. Aquesta realitat ens obliga a cedir-los protagonisme, sense desentendre´ns; a posar-nos en el seu lloc sense renunciar a les responsabilitats de pares.

La influència del nucli familiar la defineixen els trets fonamentals següents:

* Intervé en l'època de major plasticitat i conseqüentment quan pot deixar l'empremta més pregona.
* El dret que els progenitors tenen en d'intervenir directament en l'educació dels fills.
* El temps de la convivència de l'infant i el jove en la família molt superior al passat en altres institucions no específicament educatives.

La família encara, avui, constitueix el factor decisiu del desenvolupament de l'infant. En ella es formen els elements constitutius de la personalitat, l'organisme psíquic i físic, els sentiments, i el llenguatge.

Per tant, quan l'infant arriba a l'escola, porta una gran motxilla més o menys plena i els docents tenen la funció del perfeccionament i la guia; encara més el mestre té una gran responsabilitat delegada per la societat, en la institució educativa.

Tanmateix, no es pot esperar major rendiment de l'escola sinó es a través de la col·laboració de la família. L'harmonia en els objectius i els procediments reforcen els processos de l'aprenentatge escolar.molt útil, per als pares, sobretot a una determinada edat dels fills, "quan comencen a sortir."

Teresa- Natàlia Gil Bussalleu. Pedagoga

ESPAI D'APRENENTATGE ESCOLAR

SEGON TRIMESTRE DEL CURS 2015-2016

Calendari: 11 de gener a 16 de març
Horari: Dilluns i dimecres de 17.00h a 19.00h
Lloc: EMD Bellaterra. Plaça Maragall, 4
Matricula: 20€
Quotes: 2 dies a la setmana 112€/trimestre
família nombrosa 80€/trimestre
Classes personalitzades 1 dia a 150€/trim

Més informació: 93 518 18 30
EMD Bellaterra - cultura@bellaterra.diba.cat

L'anàlisi de les tasques que fan els alumnes servirà per planificar el Pla Individualitzat (PI) de l'alumne.

El Pla de Treball comprèn quatre àmbits:

1. Fem els deures
2. Tècniques d'estudi
3. Exercicis d'expressió Oral i de memòria
4. Treball de lectoescriptura

Teresa-Natàlia Gil Bussalleu
Pedagoga 687838791

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

PER QUÈ ES CONTAGIEN ELS BADALLS?

Hi ha diverses teories sobre el seu contagi i només coincideixen en que és un gest totalment involuntari

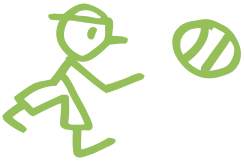
En el nostre dia a dia, un badall pot ser un símptoma de son, avorriment, cansament de gana... La RAE el defineix com "fer involuntàriament un moviment, obrint molt la boca amb una inspiració lenta i profunda que indica son o tedi".

Ens trobem davant d'un gest involuntari i que és habitual que quan una persona badalla, la gent qui té al voltant i l'han observat, facin el mateix de forma també involuntària. Per què succeeix això?

És una pregunta força complicada i hi ha moltes teories al respecte. Una de les teories que té més força avui en dia és la que argumenta que hi ha una relació directa entre badalls que s'encomanen i l'empatia que se sent per qui badalla. Es defensa que s'encomanarà més un badall entre persones familiars o conegudes que entre desconegudes. A més, la teoria se sustenta sobre la prova amb nens autistes, a través de la qual es va comprovar que eren molt menys propensos als badalls contagiosos. Per altra banda, hi ha teories que desmenteixen l'anterior i expliquen que el motiu principal pel qual els badalls s'encomanen és simplement que és un gest instintiu del nostre cervell per autoregular-se. És a dir, es defensa que el badall és un sistema d'autorefrigeració i de regulació de l'activitat del cervell, per això badallem quan estem cansats o estressats.

Per últim, la tercera teoria que agafa més força és que els badalls s'encomanen per una simple qüestió de sincronització del grup. És a dir, que serveix per sincronitzar el comportament anímic, els patrons de son i els períodes d'activitat, com passa amb alguns animals.

Sigui quina sigui la teoria que més s'acosta a la realitat, és un dels fenòmens més curiosos que envolten els éssers humans.



NOVEMBRE - DESEMBRE

HAVANERES SOLIDÀRIES AMB LA MARATÓ TV3

Organitza: El Musical
Lloc: El Musical - C/ Ramón Llull, 16 Bellaterra
Dia: 11 de desembre de 2015
Horari: 19.30h

CURSA SOLIDÀRIA UAB

Organitza: UAB i La Marató de TV3
Lloc: Vila Universitària - Universitat Autònoma de Barcelona - Bellatera
Dia: 13 de desembre de 2015
Horari: 10 h

INTERCANVI DE LLIBRES

S'han habilitat unsprestatges a l'entrada del cafè del Centre Cívic del Turó de Sant Pau per a l'intercanvi de llibres

Organitza: l'EMD
Lloc: Av. Turó de Sant Pau
Horari: Activitat Permanent

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

EIB
ENGLISH IN BELLATERRA
Children (from the age of 2) & Adults
Quality Teaching
Private Classes & Small Groups
Call Vincent 633 855 698 Il Ramon Llull St.

SORGHUM®
bread, coffee and more
¡ABRIMOS TODOS LOS DÍAS!
HORARIO: DE 6.30 A 20H
TEL.: 93 592 16 00

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Protegeixi la seva llar o negoci amb ballestes de ferro.
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

Chica Filipina se ofrece por las tardes para limpiar casas en Bellaterra, cuidar a niños o gente mayor. Amplia experiencia. Habla inglés y español.
664 75 63 26

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
* Servicio monovolumen 7 plazas
* Servicios concertados.
* Servicios de Aeropuertos.
* Facturación empresas.
* Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
taxishonrubia@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 **BELLATERRA**
Telf: 93 691 46 55
martacausfumanya@gmail.com

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

llar de loga
classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
Adreça: c/ Estapé 43. Local 1 (Sant Cugat)

JACKY Hogar Empresa
SELECCIÓN DE PERSONAL
Tel. CLIENTS 93 589 14 33 i 658 998 958
Tel. sol.licitud treball 658 99 89 58
jacky.seleccion.personal@gmail.com
Precios económicos

Authentic English
Interactive & Intuitive Learning
Fast Learning Method: **Parla anglès en 1 any**
Obtindràs el *First Certificate* en 2 anys!!
Cursos presencials per adolescents i adults a:
C/Vic 28, Sant Cugat (FGC Volpelleres)
634.595.197 www.authenticenglish.cat

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

ARRÒS CREMÓS DE PARMESÀ I CEPS

Recepta extreta de 'receptes.cat'

INGREDIENTS per 4-6 persones:

- 170 g d'arròs
- 200 g de ceps
- 40 g de formatge parmesà
- 50 cc de crema de llet
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre negre mòlt
- Brou de carn casolà

ELABORACIÓ:

En una paella gran antiadherent , hi posem una mica d'oli d'oliva i els bolets. Que previament, hem netejat. Ho salpebrem. Deixem coure , uns 20 minuts, fins que veiem que no hi ha gens d'aigua de la que han tret.

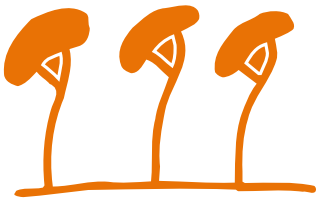
Ho pasem tot per la batedora elèctrica amb una mica de crema de llet. Ha de quedar una salsa una mica líquida, amb trossets de bolets molt petits.

Posem la salsa en una paella. Hi afegim l'arròs i ho sofregim un minut. Hi tirem una part del brou de carn casolà . Deixem bullir a foc fort uns 6 minuts . Hi afegim la resta de brou i remenem bé perquè l'arròs deixi anar tot el midó.

Quan hagi bullit uns 15 minuts, ho traiem del foc. Ho removent fins que l'arròs quedi ben cremós.

Posem l'arròs dins d'un motlle rodó en el plat i al costat uns encenalls de formatge parmesà.

Ja es pot servir.



EMD BELLATERRA

Oficina d'atenció al Ciutadà 93 518 18 30
Plaça Maragall, 4
www.emdbellaterra.cat

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra 93 691 46 55
Horari
9-13'30 i 16'30-20 hr
Cap de setmana 10-13'30 hr

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical 93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigilies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 min a UAB - 23 min a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

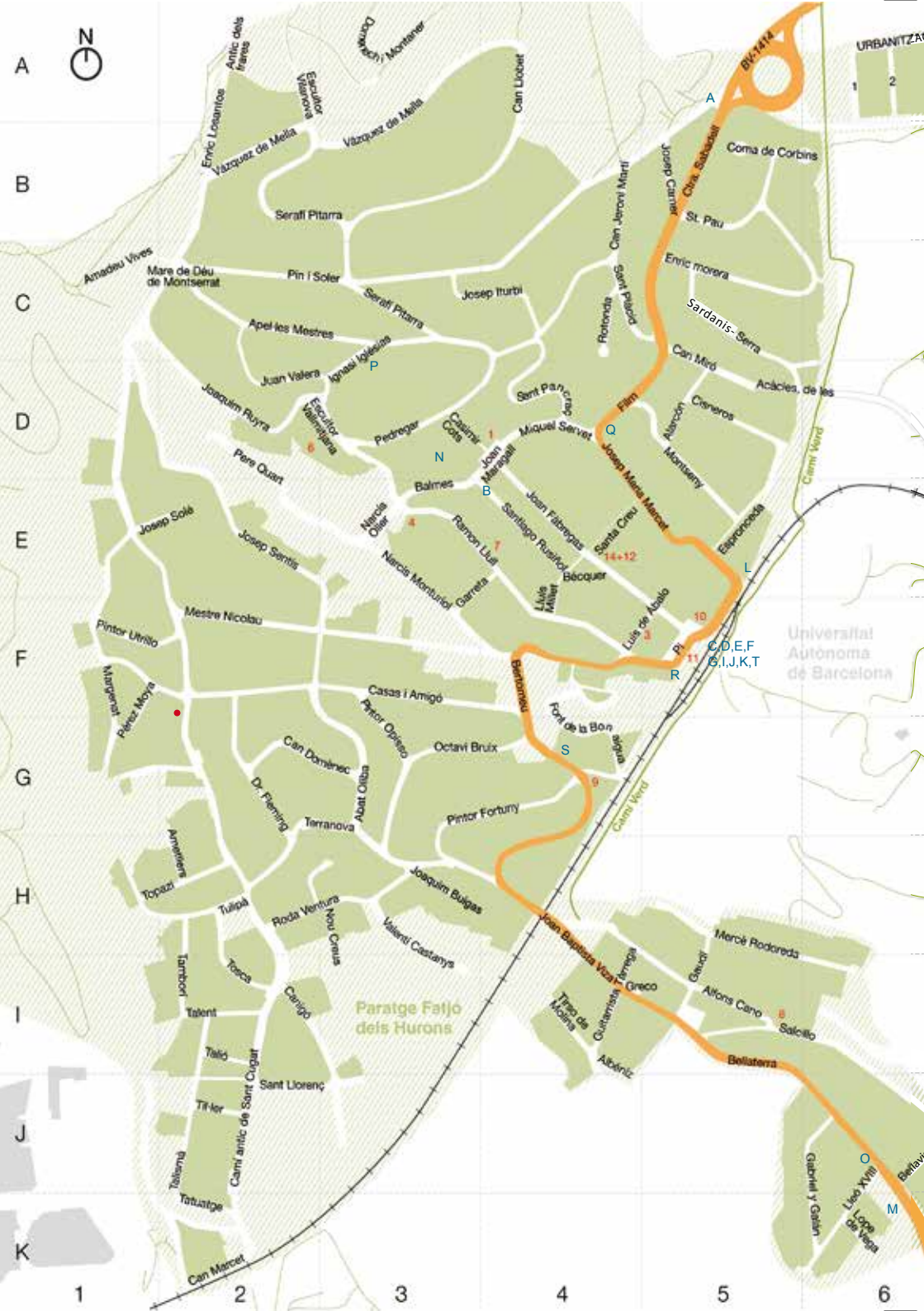
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

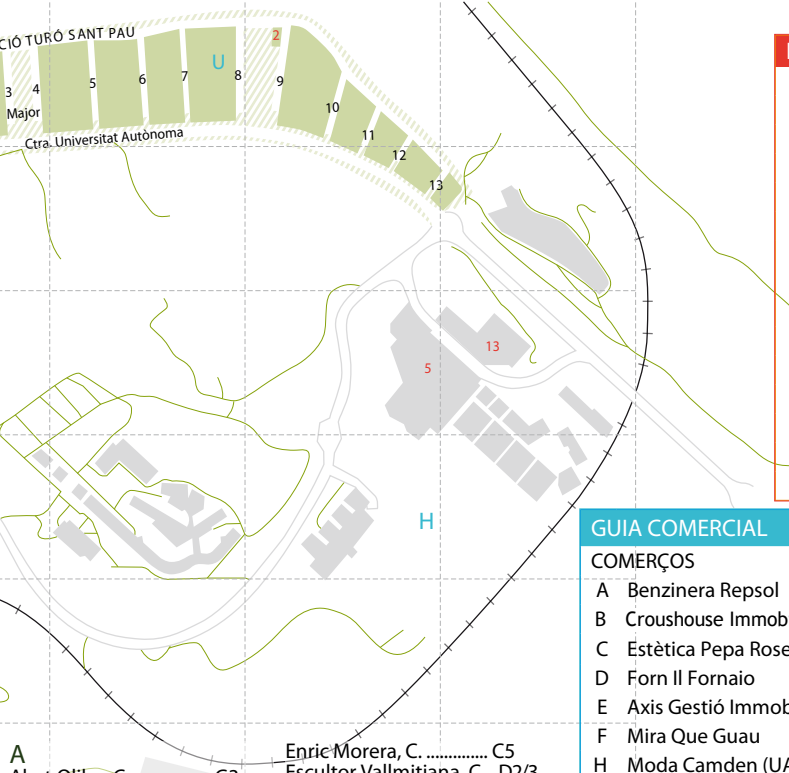
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



N
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
1
2
3
4
5
6
BV-1414
URBANITZA
Antic dels frares
Domènech i Montaner
Escultor Vilanova
Enric Losantos
Vázquez de Mella
Can Llobet
Serafí Pitarra
Amadeu Vives
Mare de Déu de Montserrat
Pin i Soler
Josep Iturbi
Apel·les Mestres
Ignasi Iglésias
Juan Valera
Joaquim Ruyra
Escultor Vallmitjana
Pedregar
Casimir Cots
Miquel Servet
Sant Pancrac
Pere Quart
Joan Maragall
Balmes
Narcís Oller
Ramon Llull
Joan Fábregas
Santiago Rusiñol
Santa Creu
Josep Solé
Josep Sentís
Narcís Monturiol
Garreta
Bécquer
Lluís Millet
Luis de Abalo
Mestre Nicolau
Pintor Utrillo
Margenat
Pérez Moya
Casas i Amigó
Pintor Opisso
Octavi Bruix
Font de la Bon aigua
Bertomeu
Can Domènec
Dr. Fleming
Abat Oliba
Terranova
Pintor Fortuny
Ameriers
Topazi
Tulipà
Roda Ventura
Nou Creus
Joaquim Bulgas
Valentí Castanys
Tambori
Tosca
Canigó
Talent
Talió
Sant Llorenç
Tif·ler
Camí antic de Sant Cugat
Talismà
Tatuatge
Can Marcet
Paratge Fatjó dels Hurons
Joan Baptista Vizarra
Tirso de Molina
Guitarrista Tárrega
Greco
Albéniz
Mercè Rodoreda
Gaudí
Alfons Cano
Salcillo
Bellaterra
Gabriel y Galán
Lleó XVIII
Lope de Vega
Cami Verd
Universitat Autònoma de Barcelona
Josep Carner
Ctra. Sabadell
Coma de Corbins
St. Pau
Enric morera
Sardanis- Serra
Can Miró
Acàcies, de les
Cisneros
Alarcón
Montseny
Josep Maria Marcet
Espronceda
Film
Rotonda
Sant Plàcid
Can Jeroni Martí
Pi
Bellaterra
A
B
C,D,E,F
G,I,J,K,T
L
M
N
O
P
Q
R
S
1
2
3
4
6
7
8
9
10
11
14+12



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

visita'ns

www.EMDBELLATERRA.CAT