Número 63

Desembre 2015

tot Bellaterra

Carta pels Reis a l'interior!

BON NADAL I FELIÇ 2016

AXiS
Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
14 FELICITACIONS NADAL
16 AGENDA ESPECIAL NADAL
17 CARTA ALS REIS
18 NOTÍCIES
24 SALUT
25 CONSELLS
26 GUIA COMERCIAL
27 RECEPTA
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

El Nadal ja ha arribat i el fred ha decidit acompanyar-lo. El TOT de desembre és dels més especials de l'any. A l'interior podreu trobar una plantilla per escriure la carta a SSMM Els Reis Mags d'Orient i les instruccions per assistir la cavalcada dels reis mags. Abans però, s'ha d'estar a punt pels dies 24, 25 i 26 per reunir-se amb la família i fer front als àpats i les llargues sobretaules.

BON NADAL A TOTHOM!

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL
PATRIMONIA

Bon Nadal i feliç 2016

Resposta propera, solvent i personalitzada.

SOLUCIONS 360º - IMMOBILIARI - PATRIMONIAL - LEGAL - FINANCER

www.masifill.com

BARCELONA

Via Augusta, 118 Baixos · 08006 Barcelona · Telf: 932 388 354

Fontanella, 17 Pral · 08010 Barcelona · Telf: 933 170 812

ALELLA

Balmes, 7 Baixos · 08328 Alella · Telf: 935 555 666

BELLATERRA.
Casa unifamiliar de 295m2 en solar de 1.560m2. Distribuïda en dues plantes independents, per actualitzar molt propera a l'estació dels F.G.C.

Venda: 450.000€
Telf: 932 388 354

BELLATERRA.
Casa de 381m2 en molt bon estat, en solar de 740m2, jardí privatiu amb piscina, a prop de l'estació dels F.G.C.

Venda: 838.000€
Telf: 932 388 354

BELLATERRA,
Can Llobet. Dues cases independents de 356m2 i 347m2 en solar de 2.617m2. Preciós jardí privatiu amb piscina, ideal per compartir dues famílies.

Venda: 2.400.000€
Telf: 932 388 354

BELLATERRA.
Can Llobet. Casa unifamiliar de 572m2 en solar de 3.100m2. Opcional solar adjunt de 3.300m2.

Preu a consultar
Telf: 932 388 354

L'EMD DEMANA QUE LA PROPOSTA DE NOU CONVENI PASSI PER CONSULTA VINCULANT

Tot i això, l'EMD segueix treballant per portar al Parlament de Catalunya el debat sobre la independència de Bellaterra

L'EMD de Bellaterra ha manifestat un seguit de condicions per a seure a la taula a redefinir un nou conveni amb l'Ajuntament de Cerdanyola tal com aquest li ha sol·licitat. El Ple de l'EMD va acordar per unanimitat demanar unes condicions perquè la negociació es dugui a terme.

En primer lloc, l'EMD creu que el nou conveni hauria d'estar redactat i debatut en un període màxim de 6 mesos. L'Entitat no vol que el procés s'eternitzi i s'enquisti com anys enrere, per això vol que es treballi des d'ara mateix.

En segon lloc, que existeixi el compromís que el nou conveni sortint se sotmeti a una nova consulta al poble de Bellaterra, però aquest cop vinculant. De manera que, si els bellaterrencs refusen el nou conveni, l'Ajuntament es posi immediatament a treballar per concedir la independència a Bellaterra. Recordem que en la consulta realitzada mesos enrere, els resultats amb una participació del 54% dels veïns, va obtenir un 94% dels vots favorables a la segregació de Cerdanyola.

Paral•lelament, l'EMD troba a faltar que l'Ajuntament no hagi fet cap proposta concreta per desencallar la situació i que segueix sense reconèixer el dret a decidir dels bellaterrencs. Recordem que la majoria dels partits polítics del ple de Cerdanyola van donar el vistiplau a la realització de la consulta perquè els bellaterrencs expressessin clarament la seva voluntat democràtica. D'aquí que l'EMD defensi que tenen un mandat democràtic "sòlid i inequívoc" dels habitants de Bellaterra. Malgrat això, l'EMD ha manifestat que acceptaran una proposta d'un nou conveni si s'accepten les condicions esmentades.

A PUNT PER LES FESTES?
ELS MILLORS SECRETS DE BELLESA

MEDICINA ESTÈTICA
GRUP POLICLÍNIC

Les festes són a punt de començar però **hem preparat el nostre rostre?** Hi ha diferents tècniques per aconseguir un aspecte jove, natural, una pell brillant i d'una manera ràpida gràcies a la medicina estètica i quatre dels seus tractaments estrella.

Per aquestes festes, **Policlínic Torreblanca** (Sant Cugat) incorpora les **últimes novetats** per lluir un cutis radiant, una pell més revitalitzada i hidratada, com són el Peeling PRX-T®$_{33}$ i el Skinbooster®.

El **peeling PRX-T®$_{33}$** és un tractament nou mèdic-estètic. Combina diferents substàncies i principis actius, com l'H2O2, que permeten **regenerar la dermis sense escamar-la** ni irritar-la i es pot realitzar a qualsevol edat, tipus de pell i època de l'any. **Skinbooster®** és una tècnica innovadora per hidratar en profunditat la pell des de l'interior a través de microinjeccions d'àcid hialurònic. Millora l'estructura i l'elasticitat de la pell proporcionant un **resplendor natural i augmentant la hidratació cutània.**

Per les arrugues, el bòtox i l'àcid hialurònic són dos dels tractaments més demandats pels nostres pacients. El **bòtox** aconsegueix **eliminar les arrugues d'expressió** de les zones de moviment del nostre rostre com són el front, l'entrecella i el contorn d'ulls. L'**àcid hialurònic** s'aplica per **suavitzar o omplir arrugues** tan fines com gruixudes, **donar volum als pòmuls o als llavis.**

Si volem recuperar la lluminositat de la pell un bon tractament és la **mesoteràpia facial**. Un **còctel de vitamines personalitzat** segons cada tipus de pell per aconseguir una hidratació en profunditat de la dermis.

Uns tractaments que, de manera individual o complementària, garanteixen en una sola sessió que el teu rostre brilli aquestes festes.

Saps que...

· Per combatre les arrugues d'una manera eficaç el bòtox i l'àcid hialurònic són els més efectius.

· La mesoteràpia facial, coneguda com les vitamines injectables, està indicada per recuperar la lluminositat de la pell.

NOVETATS

· L'àcid hialurònic també s'utiliza en la tècnica Skinbooster®. A partir de microinjeccions s'hidra-ta la pell en profunditat.

· El peeling PRX-T®$_{33}$ és el primer peeling que no escama la pell i es pot realitzar a qualsevol època de l'any.

Grup Policlínic li desitja
Bones Festes

GRUP POLICLINIC

Regali
benestar i bellesa
a qui més estima
amb les targetes de
Grup Policlínic

Valorades en 75€, 150€ i 300€. Seran bescanviables en tractaments de :
· Medicina estètica · Cirurgia estètica · Plataforma mèdica làser · Estètica capil·lar · Unitat d'odontologia · Servei d'esteticista

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys

Policlínic Torreblanca · T|93 589 18 88 · ST. CUGAT DEL VALLÈS
Policlínic SABADELL T| 93 712 86 16 Policlínic CERDANYOLA T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS

www.grup-policlinic.com · 902 026 821 segueix-nos a:

LEROY MERLIN COL•LOCA UN RÈTOL SENSE PERMÍS

El rètol està ubicat en un terreny propietat de l'EMD

L'empresa Leroy Merlin ha emplaçat un rètol publicitari en un terreny propietat de l'EMD sense cap tipus de permís ni de documentació que l'autoritzi a fer-ho. No ha complert cap dels tràmits necessaris per a poder dipositar legalment el cartell a la ubicació actual, segons afirma l'EMD.

Per aquest motiu, l'Entitat Municipal li va requerir a l'empresa la retirada del cartell en període màxim que ja ha expirat. Al no obtenir cap tipus de resposta per part de la multinacional francesa, l'EMD procedirà a reclamar el cost que té la col•locació d'aquest tipus d'anuncis publicitaris, a l'espera de no haver de recórrer a instàncies superiors per tal de fer complir amb la legalitat.

El cartell està situat a la carretera Octavi Buix.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

Centre de Jardineria
Masó-Navarro

Un Nadal de somni

Una àmplia selecció d'articles de Nadal al millor preu

Tel. 93 675 37 02

info@gardenmaso-navarro.com • www.gardenmaso-navarro.com

Ctra. de Sant Cugat a Rubi km. 4 (Davant Centre Comercial Sant Cugat)

SANT CUGAT DEL VALLÈS • APARCAMENT GRATUÏT

Coordenades GPS: 41°28'52.7"N • 2°03'08.2"E

Centre de Jardineria
Masó-Navarro

HORARI: De dilluns a dissabte de 10:00 a 14:00 hores i de 16:00 a 20:00 hores · Diumenges i festius de 10:00 a 14:00 hores

AUGMENT DE ROBATORIS A LA ZONA DEL VALLÈS

S'han registrat alguns robatoris a la zona del Camí Antic

En les darreres setmanes s'ha registrat un augment de robatoris a la zona del Vallès. Tot i que Bellaterra s'ha mantingut al marge, actualment s'han realitzat alguns robatoris a la zona propera al Camí Antic.

L'EMD està ja facilitant les imatges enregistrades per les càmeres de trànsit, per facilitar les investigacions dels cossos de seguretat.

Fonts oficials apunten també que aquest petit augment de robatoris no són dels que utilitzen la força bruta contra els propietaris, ni dels anomenats silenciosos. Aquests lladres agafen com a objectius cases buides, en moments en què els propietaris són fora, o passen unes petites vacances.

Per tant, es recomana a tothom que s'asseguri de tenir finestres i portes ben tancades quan abandonin el domicili. A més, aquelles cases que disposin de dispositiu d'alarma, comprovar que estigui ben connectat i funcioni correctament.

2260 CORREDORS I CORREDORES SOLIDÀRIES

La cursa assoleix récord de participació i recapta uns 25.000€

Un total de 2260 persones van participar enguany a la cursa solidària organitzada per la Universitat Autònoma de Barcelona amb la col•laboració de l'EMD i l'Ajuntament de Cerdanyola entre d'altres, celebrada el passat 13 de desembre. La cursa, que destina tots els diners recaptats a la Marató de TV3, estava formada de 3 modalitats diferents tal i com ja vàrem apuntar en l'edició de novembre.

En la cursa dels 10km, en categoria masculina, va guanyar Enric Basallote, amb un temps de 35'02'', i en categoria femenina la guanyadora va ser María Clotilde amb un temps de 41'52''.

A la cursa de mobilitat reduïda hi van participar al voltant del 2% dels participants a la cursa. Malgrat sembla un número força curt, és una xifra destacable tenint en compte la poca quantitat de proves que hi ha destinades a aquest col•lectiu.

La sortida de totes les curses es van fer des de la Vila Universitària i TV3 va retransmetre en directe la sortida de la cursa, dins el programa de La Marató de TV3, que es va fer durant tot el diumenge dia 13.

Per a l'organització de l'esdeveniment s'ha comptat amb la col•laboració d'uns 200 voluntaris, la majoria estudiants i personal d'administració, tots ells coordinats per la Fundació Autònoma Solidària (FAS).

Recordem que tots els diners recaptats, al voltant dels 25.000€, es destinen a La Marató de TV3, que enguany serviran per subvencionar les investigacions relatives a les malalties de la diabetes i la obesitat.

L'AJUNTAMENT INCREMENTA EL COEFICIENT DE L'IBI

La rebaixa del 20% dels valors cadastrals queda compensada per la pujada del coeficient aplicada per l'Ajuntament

El Ministeri d'Hisenda espanyol va oferir mesos enrere a tots els municipis que disposaven de valors cadastrals calculats durant els anys de la bombolla immobiliària, a partir del 2006 en endavant, la possibilitat d'acollir-se a una rebaixa d'aproximadament el 20% a partir de l'1 de gener del 2016. Llavors, tenint en compte l'oferta i que a Cerdanyola es van calcular l'any 2006, s'esperava una rebaixa de l'IBI considerable.

Ara bé, l'Ajuntament de Cerdanyola ha aprovat un augment del coeficient de l'IBI per tal de compensar la reducció dels valors cadastrals esmentada. Aquest fet provocarà que la rebaixa de l'IBI a partir de l'1 de gener es quedi en un 2'5% respecte al qual es paga actualment, malgrat la rebaixa que es podria haver assolit.

En el TOT del mes d'octubre ja vàrem apuntar que malgrat la reducció dels valors cadastrals que anunciava el Ministeri d'Hisenda, calia esperar quina era la decisió final de l'Ajuntament de Cerdanyola, que hi tenia l'última paraula.

Esperant rival per la final del

Mundial de Clubs

Diumenge 20 a les 11:30h

La Penya convida a tots els seus socis a vermut

tot esperant poder celebrar el tercer Mundial de Clubs!

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

totBellaterra

ELS REIS MAGS VISITARAN ELS NENS DE BELLATERRA

Arribaran amb els sacs plens de desitjos i regals

El pròxim 5 de gener Bellaterra rebrà la visita de SSMM Els Reis Mags d'Orient que arribaran a l'estació del ferrocarril i participaran en una sèrie d'actes per atendre a tots els infants, que plens d'il•lusió, esperen la seva arribada.

En primer lloc, arribaran amb ferrocarril a l'estació, on hi haurà una primera rebuda.

Després, a la mateixa plaça del Pi hi haurà un escenari, on pujaran a fer un discurs i obtindran per part del president de l'EMD les claus de les cases de Bellaterra. El grup de timbalers faran una actuació per animar la festa i el Grup Escolta Bellaterra ho il•luminarà tot amb les seves torxes.

En acabat, es desplaçaran fins a la Parròquia de la Santa Creu per oferir els regals al Nen Jesús.

Feta l'ofrena, es dirigiran al Centre Cívic on recolliran les cartes amb els desitjos de tots els infants del poble de Bellaterra i es faran fotografies amb ells.

A banda d'això, cal destacar que a la plaça del Pi s'instal•larà una pantalla gran per seguir tota la benvinguda i per on es retransmetran uns vídeos editats per a l'ocasió. A més, no faltarà la tradicional xocolatada que es repartirà al Centre Cívic mentre els reis recullen les cartes.

CAVALCADA DE REIS
5 de gener a les 18h

Tens entre 8 i 15 anys?

VOLS SER PATGE REIAL PER UN DIA?

VOLS QUE ELS REIS MAGS VISITIN CASA TEVA LA NIT DE REIS?

Per a més informació sobre les condicions
cultura@bellaterra.diba.cat o truca al 667573025

Cugat Natura
APARTAMENTS I SERVEIS EXCLUSIUS
93 591 71 00 - www.cugatnatura.com
C/ Chopin nº 5
08173 Sant Cugat del Vallès

MASIFILL
PATRIMONIA
Bon Nadal i
feliç 2016

Resposta propera, solvent i personalitzada
SOLUCIONS 360 - IMMOBILIARI - PATRIMONIAL - LEGAL - FINANCER
www.masifill.com
BARCELONA
Via Augusta, 118 Baixos - 08006 Barceona · Telf. 932385364
Fontanella, 17 Pral - 08010 Barcelona · Telf. 933170812
ALELLA
Balmes, 7 Baixos - 08328 Alella · Telf. 935 555 666

ELS NOSTRES COL·LABOR

BON NADAL I

Twins & Co

Objetos bonitos para tu
hogar, jardín
y para ti

c/ Xerric 25 · 08172 Sant Cugat del Vallès
Telf. 931 823 767 ·
hellotwinsandco@gmail.com

ESPAI
D'Aprenentatge
Escolar
(EdAE)

Teresa-Natalia
Gil Bussalleu
Pedagoga
687838791

SANT CUGAT ESPORTS
ESQUÍ · SNOWBOARD
TENNIS · PÀDEL
MUNTANYA · MODASPORT
Plaça dels Quatre Cantons S/N · 08172 Sant Cugat del Vallès
tel. i fax 936 743 081 · www.santcugatesports.com

Centre de jardineria
Masó-Navarro
Crta. de Sant Cugat a Rubí Km.4 · 08173 Sant Cugat del Vallés
Tel. 936753702 · 935890148 · info@gardenmaso-navarro.com
www.gardenmaso-navarro.com
Plantes
Complements
Decoració
Mascotes

ADORS ELS DESITGEN UN
UN FELIÇ 2016

REPARACIÓ
BICICLETES

Servei a domicili
657 993 195
BiciLandino.com

Taller REGUEIRA+
MECANICA GENERAL DEL AUTOMOVIL
TALLER MULTIMARCA
Servicio exclusivo Bellaterra,
recogida y entrga a domicilio.
Consulte servicio.
936740486 - 608075714
C/ ORIENTE, 68 SANTCUGAT DEL VALLÈS · www.taller-regueira.com

DESEMBRE - GENER

ELS PASTORETS

Organitza: Associació Veïns del Turó de Sant Pau
Lloc: Centre Cívic Turó de Sant Pau - Av. Turó de Sant Pau
Dia: 19 de desembre de 2015
Horari: 18 h

EL TRENCANOUS - TALLER DE MÚSICA EN FAMÍLIA

Organitza: El Musical
Lloc: El Musical - C/ Ramón Llull 16
Dia: 20 de desembre de 2015
Horari: 12 h

QUINTO DE NADAL

Organitza: Unió de veïns de Bellaterra
Lloc: Club Bellaterra
Dia: 23 de desembre de 2015
Horari: de 17 a 21h

MISSA DEL GALL

Organitza: Parròquia de la Santa Creu amb col·laboració de El Musical
Lloc: Parròquia de la Santa Creu
Dia: 24 de desembre de 2015
Horari: 24 h

CLASSES I TALLER DE LECTOESCRIPTURA

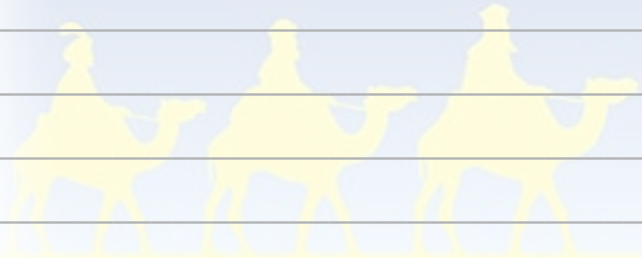
Organitza: Espai d'Aprenentatge Escolar i l'EMD
Lloc: Centre Cívic EMD
Dies: 28, 29 i 30 de desembre de 2015
Horari: Flexible - 10 a 13h

CAVALCADA DE REIS

Organitza: El Musical, Grup Escolta Bellaterra, La Inestable, FGC i l'EMD Bellaterra
Lloc: Plaça del Pi
Dia: 5 de gener de 2016
Horari: 18 h

Carta als Reis

Estimats Reis d'Orient



totBellaterra

EL TALLER DE PINTURA DISSENYA ELS TOTEMS DE NADAL

L'Associació participa de nou en la decoració nadalenca de Bellaterra

El Taller de Pintura de Bellaterra decorarà com ja és habitual els tòtems informatius que estan distribuïts pel poble de Bellaterra. Els tòtems s'ompliran amb els dibuixos dels participants a les sessions del Taller de Pintura i enguany les temàtiques giraran entorn les felicitacions de nadal, de l'any nou i de l'arribada de Ses Majestats els Reis Mags d'Orient.

Recordem que l'elaboració d'aquests dibuixos i composicions artístiques és totalment desinteressada i ajudaran a decorar el poble de Bellaterra en aquesta època tan especial, plena de llums i il•lusió.

Paral•lelament, el Taller de Pintura també participa en l'elaboració del calendari de Bellaterra. Les fotos que s'hi mostraran són les obres dels participants del Taller de Pintura i enguany giren entorn la temàtica "racons de món". Els diners recaptats amb el calendari seran destinats a ajudar l'associació de càritas.

També cal destacar que totes les obres que apareixeran en el calendari, estan exposades al Club Bellaterra per tothom qui les vulgui visitar i per si algú es veu interessat i en vol adquirir alguna.

EL

totBellaterra

US DESITJA

UN BON NADAL

I UN FELIÇ 2016

LA UAB ACULL UNA TROBADA DE LES NACIONS UNIDES

La trobada que va reunir experts de tot el món va tenir lloc entre el 9 i l'11 de desembre

La Universitat Autònoma de Barcelona va acollir entre el 9 i l'11 de desembre a experts de tot el món que analitzen com augmentar la confiança dels usuaris en la Societat de la Informació a través de les principals plataformes per garantir la privacitat i la fiabilitat de les dades a la xarxa. Aquesta trobada, que té nom de Kaleidoscope 2015, es va fer a la sala d'Actes del Rectorat i estava emmarcada dins el marc de la ITU, la Unió Internacional de Telecomunicacions, agència especialitzada en Tecnologies de la Informació i la Comunicació de les Nacions Unides.

Així doncs, el congrés Kaleidoscope 2015 es titulava "Confiança en la Societat de la Informació", i va comptar amb la presència d'experts del món acadèmic, industrial, governamental i de centres de recerca.

En general, aquestes trobades tenen l'objectiu de trobar solucions basades en els problemes que van sorgint de les TIC emergents, particularment en aquelles àrees que necessiten plataformes estandarditzades internacionalment, i potenciar alhora aquelles que puguin beneficiar les comunitats insuficientment ateses i els ciutadans dels països en desenvolupament.

L'edició 2015 de Kaleidoscope va servir també per commemorar el 150 Aniversari de la Unió Internacional de Telecomunicacions, en un acte de reconeixement a la comunitat global d'experts en TIC i la seva important contribució a la innovació continua i necessària del sector.

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

QUÈ FER DAVANT L'ASSETJAMENT ESCOLAR?

L'assetjament escolar és un tipus de tortura metòdica i sistemàtica en la que l'agressor amb la complicitat d'altres companys de classe condueix a la víctima al silenci , la indiferència i el maltractament. Suposa una vulneració dels drets fonamentals de la persona que cal combatre immediatament, tan bon punt es detecta.

Un estudi recent, del grup de treball de Salut, Terapèutica i Qualitat de Vida del Col•legi de Pedagogs de Catalunya, ha identificat vuit modalitats diferents d'assetjament escolar: bloqueig social, fustigació, manipulació social, coaccions, exclusió social, amenaces, intimidació i agressions.

Aquestes recerques mostren que el 70% dels agressors presenten, normalment, algun tret psicopatològic, la carència d'empatia, una alteració cognitiva i un llindar de frustració molt baix. L'absència d'empatia explica la seva incapacitat de posar-se en el lloc de l'altre i ser insensible al seu sofriment. La presència de distorsions psicològiques i cognitives suposa la negació de la realitat i la delegació de responsabilitats en la víctima i a d'altres persones i per tant, no mostra cap remordiment perquè pensa que a culpa és de l'altre qui l'ha molestat, amb el seu desafiament.

L'assetjament escolar inclou un ternari format per l'agressor, la víctima i un grup d'espectadors.

ESPAI D'APRENENTATGE ESCOLAR

SEGON TRIMESTRE DEL CURS 2015-2016

Calendari: 11 de gener a 16 de març
Horari: Dilluns i dimecres de 17.00h a 19.00h
Lloc: EMD Bellaterra. Plaça Maragall, 4
Matricula: 20€
Quotes: 2 dies a la setmana 112€/trimestre
família nombrosa 80€/trimestre
Classes personalitzades 1 dia a 150€/trim

Més informació: 93 518 18 30
EMD Bellaterra - cultura@bellaterra.diba.cat

L'anàlisi de les tasques que fan els alumnes servirà per planificar el Pla Individualitzat (PI) de l'alumne.

El Pla de Treball comprèn quatre àmbits:
1. Fem els deures
2. Tècniques d'estudi
3. Exercicis d'expressió Oral i de memòria
4. Treball de lectoescriptura

Teresa-Natàlia Gil Bussalleu
Pedagoga 687838791

El seu comportament és clar: callar, aplaudir, riure per no convertir-se en víctimes.

Què pot fer el professorat? Entre d'altres, cal planificar les següents mesures:

- Calendari d'entrevistes individuals, amb tot l'alumnat del grup: el tutor ha de recollir la màxima informació de l'agressor, del grup que el recolza i de la víctima, per part del professorat, personal no docent i monitors de les activitats extraescolars. També parlar amb els pares de l'agressor i de la víctima.

- Formar un petit grup d'amics solidaris: acompanyar la víctima en les situacions de més risc: entrada i sortida de classe.

- Augmentar la vigilància: a l'entrada i a la sortida del centre. Així com, en el pati, el menjador, als lavabos, el descans, per part del professorat, els monitors i el personal no docent.

Què pot fer la família?

També els pares poden col·laborar: primer amb la màxima informació que disposin de la situació demanar entrevista amb el tutor i la direcció del centre educatiu. Si cal, també, notificar els fets, per escrit, a la inspecció educativa.

Quan sigui necessari, segons el grau de l'afectació en l'infant o jove, s'haurà de precisar la intervenció psicoterapèutica, per part d'un especialista. El mateix plantejament terapèutic és imprescindible emprendre´l amb l'alumne o fill agressor.

UN NADAL SENSE EXCESSOS

Quatre consells per evitar que les trobades de Nadal estiguin marcades pels excessos de menjar i alcohol.

Tradicionalment les festes de Nadal s'associen a celebracions en família, reunions d'amics i companys. Alhora també s'associen amb àpats abundants i sobretaules que s'allarguen fins l'eternitat. Malgrat tot, gaudir de les festes al màxim no vol dir caure en excessos de menjar o beure. Podeu seguir alguns consells que us ajudaran a viure les meravelloses festes de nadal més saludablement.

Per començar és important que els sopars o dinars amb aperitiu, aquest sigui lleuger. Es tracta d'una petita degustació i no d'un àpat sencer. Per altra banda, s'han d'evitar les digestions pesades, excloent aliments que aportin molt greix o ens generin sensació de pesadesa.

Un bon mètode per regular bé els àpats és escollir combinacions de plats que es complementin bé, primers lleugers i segons consistents o viceversa.

Un altre detall molt important és evitar que els dolços o les postres estiguin presents a la taula durant tota la sobretaula, són una temptació a la qual seria bo no jugar-hi.

Un bon consell i substitut dels dolços a les sobretaules són les infusions d'herbes digestives, com la camamilla i el poliol, en comptes del cafè o el te. Ens ajudaran a fer la digestió i a més, són molt saludables.

Més enllà dels aliments, una altra dels consumibles presents en la majoria de celebracions nadalenques són les begudes alcohòliques. Tots sabem que és molt important fer-ho amb moderació. I sobretot, evitar agafar el cotxe per desplaçar-nos si preveiem que consumirem begudes alcohòliques o en horaris en què el cansament i la somnolència us puguin afectar. Tota precaució és poca! Dit això, Bon nadal i Bon profit!

VIVIANA HOUNIE Estudi de dansa
Dansa clàssica i moderna per a infants, joves i adults
Correcció postural

www.vivianahounie.com
C/Vic 28, 2n pis - Sant Cugat del Vallès / 936 752 604
A 5 min. de l'Estació FGC de Volpelleres (línia Sabadell-Barcelona)

10% de descompte a la matrícula si retalles aquest cupó del totBellaterra

L'AGÈNCIA CATALANA DE CONSUM LLENÇA UNES RECOMANACIONS PER AQUEST NADAL

El nadal és l'època de l'any per excel•lència del consum. Trobades familiars, dinars, sopars, regals... un munt de despeses que s'acumulen en pocs dies i a les quals sovint costa fer front. Per aquest motiu, l'Agència Catalana del Consum llença una sèrie de consells per als ciutadans per mirar de fer més portadores totes les despeses que comporta el nadal per a moltes famílies.

1 – Fer bé els comptes. Planificar les despeses, fer llistes de coses que volem comprar per evitar compres innecessàries i cenyir-se al pressupost de què es disposi per evitar sorpreses desagradables.

2- Comprar amb temps, tenint en compte que els preus acostumen a incrementar-se durant aquesta època.

3- Ser prudent amb les despeses que es paguen amb targeta de crèdit, que no en som conscients i podem arribar a xifres no abastables.

4- Guardar sempre els tiquets i les factures d'allò que comprem, són la garantia del producte.

5- Si necessiteu finançament de manera urgent, no us precipiteu i mireu les possibilitats que ofereix tot el mercat financer.

6- Es recomana consumir, sempre que sigui possible, productes de comerç just i de proximitat. D'aquesta manera es dóna un impuls important al comerç del país.

7- Tant en joguines com en videojocs, seguir les recomanacions i els símbols de restricció que hi apareixen. L'edat mínima obligatòria sempre apareix i és més important del que ens pugui semblar.

8- Es recomana reciclar els embolcalls, plàstics i cartons que vénen amb els paquets i regals. Utilitzar sempre que sigui possible, piles recarregables.

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

EIB
ENGLISH IN BELLATERRA
Children (from the age of 2) & Adults
Quality Teaching
Private Classes & Small Groups
Call Vincent 633 855 698 Il Ramon Llull St.

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

Angel López Construccions
Obra nova
Reformes
Cuines i banys
Tl. 609 33 80 51 - angel@naturges.com

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Estalvii calefacció canviant
les finestres de la seva llar
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

Chica Filipina se ofrece por las tardes para limpiar casas en Bellaterra, cuidar a niños o gente mayor. Amplia experiencia. Habla inglés y español.
664 75 63 26

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
* Servicio monovolumen 7 plazas
* Servicios concertados.
* Servicios de Aeropuertos.
* Facturación empresas.
* Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
taxishonrubia@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 **BELLATERRA**
Telf: 93 691 46 55
martacausfumanya@gmail.com

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

llar de ioga
classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
Adreça: c/ Estapé 43, Local 1 (Sant Cugat)

JACKY
Hogar
Empresa
SELECCIÓN DE PERSONAL
Tel. CLIENTS 93 589 14 33 i 658 998 958
Tel. sol.licitud treball 658 99 89 58
jacky.seleccion.personal@gmail.com
Precios económicos

INFORMÀTIC
- Màxima serietat. Windows i Mac
- Reparació, manteniment i venta
- Formació a tots els nivells
- Expert en planes web i SEO
- Programació a mida
Pere: 629 28 09 98 - 93 583 00 73
www.seguretatinformatica.cat

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

TURRÓ DE XIXONA FET A CASA

Recepta extreta de 'cocina terapéutica'

INGREDIENTS

100 gr de sucre

200 gr de mel de bona qualitat, o bé, 100 gr de xarop d'atzavara

1 clara d' ou (uns 20 gr de clara) (per als carnívors o ovo-vegetarians), o bé, 20 gr de suc de poma

300 gr d'ametlles mòltes

una culleradeta de ratlladura de llimona

una mica de canyella

1 cartró de llet buit o un tupper

ELABORACIÓ:

En una paella o olla posem la mel i el sucre. Ho escalfem a foc mitjà i remenem amb una cullera fins que el sucre i la mel formin una barreja homogènia i espessa.
Fora del foc hi afegim la clara d'ou batuda i remenem. Notarem que al principi hi ha grumolls però al final aquests grumolls hauran desaparegut gairebé del tot i la barreja es tornarà clara. Trigarem gairebé 10 minuts a aconseguir això.

Tornem al foc i remenem fins a aconseguir que espesseixi i comenci a canviar el color. Llavors afegim la ratlladura de llimona i la canyella. Remenem i afegim l'ametlla mòlta. Barregem bé tot fins que tots els ingredients estiguin units. Llavors en un motlle folrat amb paper sulfuritzat tirem la massa i premem bé.

Una manera casolana és utilitzar dos motlles de la mateixa mida. Un amb el paper per al torró i un altre per col·locar a sobre farcit d'un pes per premsar.
Esperarem unes 5 hores fins a desemmotllar el torró i servir. Per a un millor resultat, deixar reposar d'1 a 2 setmanes amb pes a sobre (cigrons, pedres, llenties, bales…).

EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigilies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 min a UAB - 23 min a Cerdanyola - 38 min a Ripollet - 58 min a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.

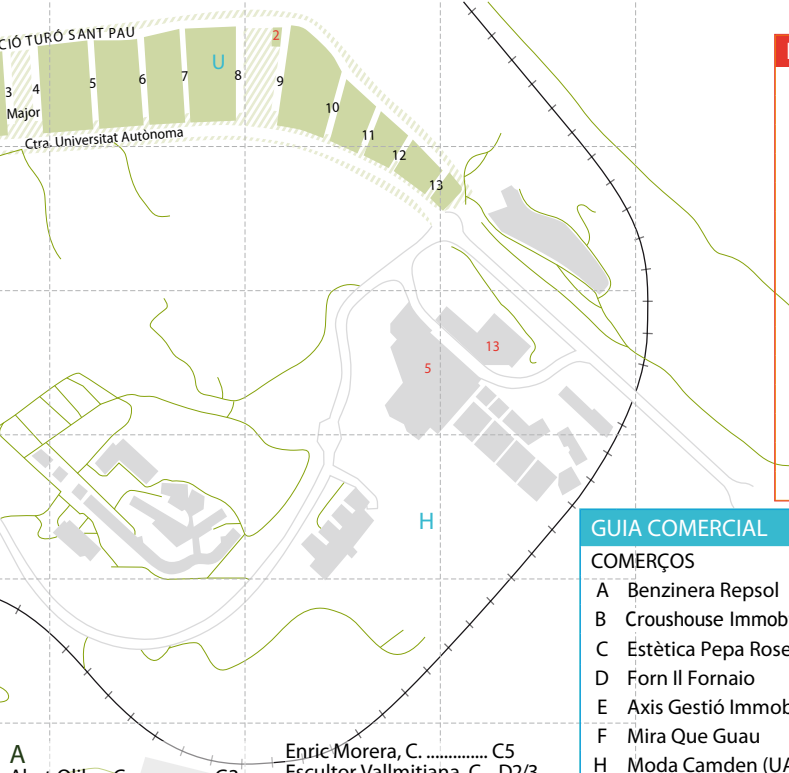
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco

N
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
1
2
3
4
5
6
BV-1414
URBANITZA
Antic dels frares
Domènech i Montaner
Escultor Vilanova
Enric Lossantos
Vázquez de Mella
Can Llobet
Serafí Pitarra
Amadeu Vives
Mare de Déu de Montserrat
Pin i Soler
Josep Iturbi
Apel·les Mestres
Ignasi Iglésias
Juan Valera
Joaquim Ruyra
Escultor Vallmitjana
Pedregar
Casimir Casas
Sant Pancraç
Miquel Servet
Joan Maragall
Balmes
Pere Quart
Narcís Oller
Ramon Llull
Santiago Rusiñol
Joan Fàbregas
Santa Creu
Josep Solà
Josep Santis
Narcís Monturiol
Garreta
Bécquer
Lluís Millet
Luis de Ávalo
Mestre Nicolau
Pintor Utrillo
Margenat
Pérez Moya
Casas i Amigó
Pintor Opisso
Octavi Bruix
Can Domènec
Dr. Fleming
Abat Oliba
Terranova
Pintor Fortuny
Bertomeu
Font de la Bonaigua
Ametllers
Topazi
Tulipà
Roda Ventura
Nou Creus
Joaquim Bulgas
Valentí Castanys
Tamborí
Tosca
Canigó
Talent
Taló
Sant Cugat
Sant Llorenç
Tiller
Camí antic de Sant Cugat
Talisma
Tatuatge
Can Marcet
Paratge Fatjó dels Hurons
Joan Baptista Viza
Greco
Goya
Tirso de Molina
Guitarrista
Albèniz
Mercè Rodoreda
Gaudí
Alfons Cano
Salcillo
Bellaterra
Gabriel y Galán
Lope de Vega
Bellavista
Josep Carner
Can Jeroni Martí
Ctra. Sabadell
Coma de Corbins
St. Pau
Enric morera
Rotonda
Sant Plàcid
Sardanis- Serra
Can Miró
Acàcies, de les
Cisneros
Alarcón
Fum
Josep Maria Marcet
Montseny
Espronceda
Camí Verd
Universitat Autònoma de Barcelona
A
P
N
B
Q
L
R
S
C,D,E,F
G,I,J,K,T
O
M
1
3
4
6
7
8
9
10
11
14+12



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

Bellaterra

BON NADAL I FELIÇ 2016