Número 64

Gener 2016

totBellaterra

ELS REIS MAGS VISITEN BELLATERRA

AXiS
Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

tot Bellaterra

02 SUMARI
04 ESPECIAL NIT DE REIS
07 ESPECIAL PASTORETS
08 NOTÍCIES
15 NOTA DE PREMSA
18 NOTÍCIES
24 SALUT
25 AGENDA CULTURAL
26 GUIA COMERCIAL
27 RECEPTA
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

Any nou, nous propòsits. Hem començat el 2016 amb les piles carregades. Després d'una brillant i màgica nit de reis, el poble ja camina perquè aquest any que ens depara sigui millor per a tots. A Bellaterra hem gaudit del nadal i de tots els actes que s'han fet. A Catalunya ja tenim, després de tant de temps, el 130è President de la Generalitat. Aquest és un TOT carregat d'imatges, per mirar d'il·lustrar la màgia i la bona salut que ens porta a tots el nadal.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Gener 2016

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

MASIFILL PATRIMONIA

"ASSESSOREM, PROTEGIM I OPTIMITZEM EL PATRIMONI FAMILIAR I EMPRESARIAL, AMB LA FINALITAT DE PERPETUAR EL SEU VALOR EN EL TEMPS".

Bellaterra. Casa unifamiliar de 295m2 en solar de 1.560m2. Distribuïda en dues plantes independents, per actualitzar molt propera a l'estació dels F.G.C..
Venda: 450.000€

Bellaterra (al costat del Condis). Casa de 276m2 en solar de 852m, distribuïda en tres plantes, casa protegida d'estil cubista, molt cèntrica prop de tots els serveis.
Venda: 850.000€

Bellaterra, Can Llobet. Dues cases independents de 356m² i 347m² en solar de 2617m². Preciós jardí privatiu amb piscina, ideal per compartir dues famílies.
Venda: 2.400.000€

Bellaterra, Can Llobet. Casa unifamiliar de 572m² en solar de 3100m². Opcional solar adjunt de 3.300m². (Preu a consultar)
Venda: 2.650.000€

BARCELONA
Via Augusta, 118 Baixos
TEL.. 934.124.848
www.masifillpatrimonia.com

tot Bellaterra

ELS REIS MAGS D'ORIENT VISITEN BELLATERRA

Els més menuts gaudeixen de la jornada amb els rituals de les torxes i poden donar les cartes a SSMM

Ses Majestats els Reis Mags d'Orient van arribar la nit del 5 de gener a Bellaterra mitjançant un tren dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya.

A la mateixa andana de l'estació de Bellaterra, els nois i nens del Grup Escolta Bellaterra (el Cau) esperaven els Reis d'Orient amb torxes enceses, com cada any. A més,
els Trencatrons, els timbalers d'El Musical, van marcar el pas de la cavalcada dels reis amb un bon ritme.

PASTORETS AL TURÓ DE SANT PAU

Bona acollida en la representació d'enguany dels Pastorets

L'Associació de Veïns del Turó de Sant Pau va celebrar els Pastorets el passat 19 de desembre al Centre Cívic del Turo de Sant Pau.

L'acte, que va començar a les 18h, va tenir molt bona acollida. A continuació, passem unes imatges representatives de la jornada.

EL MUSICAL OFEREIX DE NOU EL CONCERT DE NADAL

L'acte té una gran acollida i acaba amb un aperitiu ofert per l'EMD

El passat 18 de desembre es va celebrar el Concert de Nadal i van tenir un gran èxit per la seva qualitat artística i el nombre d'assistents.

En el concert hi van participar per una banda, l'Orquestra Grau Professional de El Musical i la Coral de Bellaterra, i per altra banda, l'Orfeó de Sabadell. L'acte va comptar amb un repertori de cançons força ampli, cançons tradicionals i temes nadalencs.

El tradicional concert va tenir una bona acollida pel que fa a nombre d'assistents, com és habitual, que van coincidir en lloar la gran qualitat de la interpretació. Els artistes van actuar amb molta naturalitat i van transmetre molta alegria als assistents, després d'haver estat assajant i fent hores de formació durant tot l'any, per aconseguir aquesta excel·lència interpretativa.

L'esdeveniment va ser organitzat per El Musical i va comptar amb la col·laboració de l'EMD de Bellaterra, que en acabar l'acte, va oferir un aperitiu per a tots els músics, organitzadors i assistents.

ÈXIT AL QUINTO POPULAR DE NADAL

Se celebra amb èxit una de les cites familiars de dates nadalenques a Bellaterra

El passat 23 de desembre entre les 17 i les 21 hores es va celebrar el tradicional i popular Quinto de Nadal a les instal·lacions cedides pel Club Bellaterra. L'acte va tenir un suport de públic notable i va ser organitzat per la Unió de Veïns del poble.

Després de l'edició d'enguany, el Quinto Popular de Nadal segueix sent una de les activitats destacades a Bellaterra per a gaudir en família en els dies previs a les festes de Nadal.

A continuació, un petit mostra fotogràfica de l'acte:

C'S CONTRA LA INDEPENDÈNCIA DE BELLATERRA

El grup de Ciutadans al Parlament presenta una moció per aturar el procés d'independència de Bellaterra

Ciutadans ha estat la formació política més intransigent i que ha manifestat en tot moment més oposició política des de l'Ajuntament i des del Parlament, contra la Independència del poble de Bellaterra.

El grup de ciutadans va presentar el passat 1 de desembre una moció al Parlament de Catalunya perquè el màxim òrgan polític català aturi el procés d'Independència engegat des del setembre a Bellaterra.

Es preveu que aquesta moció pugui ser debatuda al Parlament abans de l'estiu, i demana, explícitament, que la Generalitat de Catalunya no iniciï cap procés de segregació de Bellaterra respecte de Cerdanyola del Vallès. A més, la moció proposa la creació d'una comissió per al seguiment del compliment del conveni vigent entre l'ajuntament i l'EMD i d'una hipotètica millora. Per a què aquesta moció tiri endavant, caldrà una majoria simple del Parlament en el moment en el qual es realitzi la votació posterior al debat entre grups parlamentaris.

Recordem que C's, en la sessió plenària del mes de juliol a l'ajuntament de Cerdanyola, ja va intentar aturar el procés d'Independència de Bellaterra introduint una moció en el ple perquè no es realitzés la consulta als veïns del poble. En aquell ple, només el PSC de Cerdanyola va recolzar la moció presentada per Ciutadans, la resta de partits, Compromís, CiU, ERC, ICV i PP van votar en contra d'aquesta donant via verda a la realització de la consulta del mes de setembre.

COMBAT LA CEL·LULITIS DE MANERA EFECTIVA

MEDICINA ESTÈTICA
GRUP POLICLÍNIC

Existeixen al mercat diferents tècniques i tractaments per combatre la cel·lulitis.

Des de **Policlinic Torreblanca** a Sant Cugat del Vallès, i amb l'experiència dels nostres metges, hem creat un pack de tractament que **actua contra la cel·lulitis d'una manera integral** i amb la combinació de dues tècniques com són:

Carboxiteràpia: un procediment cosmètic, no quirúrgic, que combat la cel·lulitis, la flaccidesa i els cúmuls de greix localitzats. La tècnica, no invasiva, es realitza en consulta a partir de petites injeccions subcutànies de CO2 als teixits de la zona afectada.

Pressoteràpia: complementa la Carboxiteràpia perquè incrementa la difusió del gas CO2 als teixits adjacents.

Els **resultats són immediats**. La qualitat del teixit millora, la pell es torna més llisa i les zones afectades pel greix localitzat desapareixen. També **millora la qualitat i altres problemes de la pell** com les estries, les varius i les adipositats localitzades perquè augmenta la seva oxigenació amb aquests tractaments.

El nombre de sessions dependrà de les característiques i necessitats concretes de cada pacient i **sempre, sota supervisió mèdica.**

Les **zones més demandades** són: l'abdomen, els flancs, els glutis, les cames, la zona de l'esquena i d'altres que fins i tot fent dieta no s'aconsegueixen reduir.

Saps que...

- La Carboxiteràpia és la revolució de la medicina estètica per eliminar el greix localitzat.
- La Pressoteràpia és un tractament coadjuvant a la carboxiteràpia.
- Les zones més habituals per fer el tractament són: l'abdomen, els flancs, els glutis i les cames.

AVANTATGES

- Millora la qualitat de la pell.
- Redueix les estries, les varius i les adipositats lo calitzades.

El millor propòsit de 2016
CUIDA'T a Grup Policlínic

ADÉU al GREIX LOCALITZAT
4 sessions de Carboxiteràpia
+
4 sessions de Pressoteràpia
200€

OBLIDAR-ME de la DEPILACIÓ
5 sessions de mitges cames
390€

Un SOMRIURE PERFECTE
Ortodòncia Invisalign®
Des de
50€/*mes
*Sense entrada.
Finançament a 60 mesos.

GRUP POLICLINIC

Promocions vàlides fins al 29 de febrer de 2016.

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys

Policlínic Torreblanca · T|93 589 18 88 · ST. CUGAT DEL VALLÈS
Policlínic SABADELL T| 93 712 86 16 Policlínic CERDANYOLA T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS

www.grup-policlinic.com · 902 026 821 segueix-nos a:

INTERIOR APROVA LES CÀMERES DE BELLATERRA

Les càmeres tenen per objectiu la gravació d'imatges per ús estadístic i de seguretat ciutadana

El Departament d'Interior ha comunicat a l'EMD de Bellaterra que l'expedient de col•locació de les càmeres de trànsit a diferents punts de Bellaterra està aprovat. En el comunicat s'afirma el compliment de les normatives i garanties necessàries per enregistrar imatges a la via pública amb la conseqüent confidencialitat que es requereix en aquests casos.

Aquestes càmeres realitzen funcions d'estudi estadístic del trànsit per l'EMD i a més, estan a disposició de la Policia Local per al control d'aquest mateix, i també seran un recurs més a disposició dels Mossos d'Esquadra per col•laborar en tasques d'investigació referents a delictes i robatoris que afecten la seguretat dels veïns de Bellaterra.

Com ja vam publicar en l'anterior número del TOT Bellaterra, darrerament s'havia vist incrementat el volum de robatoris a tot el Vallès i també a Bellaterra. Les imatges facilitades per l'EMD tindran ara tot el seu valor jurídic, i es podran utilitzar com a prova en tràmits judicials, i alhora, per mirar de frenar aquest augment delictiu que s'ha detectat recentment.

La instal•lació i ús d'aquestes càmeres per motius estadístics i de seguretat ciutadana és una iniciativa promoguda per l'EMD des de l'any 2013 i que actualment es fa efectiva gràcies a l'aprovació del departament d'Interior.

TALLERS DE L'EMD
2015 - 2016

ANGLÈS INTERMEDI B
Dimarts i dijous de 17.30h a 19h
General: 112€ trimestrals
Família nombrosa: 90€ trimestrals
Jubilats: 82€ trimestrals

ESPAI D'APRENENTATGE ESCOLAR
De 5 a 16 anys
Dilluns i dimecres de 17h a 19h
General: 112€ trimestrals
Família nombrosa: 80€ trimestrals

PINTURA - NIVELL AVANÇAT
Dimarts de 9.30h a 13.30h
General: 115€ trimestrals
Família nombrosa: 90€ trimestrals
Jubilats: 82€ trimestrals

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA
De 5 a 12 anys
Dilluns de 17.30h a 18.30h
General: 120€ trimestrals
Família nombrosa: 90€ trimestrals

MÍNIM 10 INSCRIPCIONS PER TALLER

Matrícula: 20€ (gratuïta per a empadronats)

Bellaterra

Inscripcions: 93 518 18 30 / cultura@bellaterra.diba.cat

ANUL•LADA L'ORDENANÇA SOBRE L'ESTACIONAMENT LIMITAT DE VEHICLES A BELLATERRA

L'EMD defensa que té competències per regular en vies urbanes dins el seu àmbit territorial

Els tribunals han acabat donant la raó a Cerdanyola en el recurs que va presentar l'any 2013 contra la mesura d'aparcaments limitat a vehicles i les taxes d'expedició del distintiu que permet aparcar impulsada per l'EMD de Bellaterra. Els tribunals han interpretat que la legislació vigent en matèria de vies urbanes i la gestió d'aquestes és competència de l'Ajuntament del municipi i no pot ser en mans de l'EMD a no ser que aparegui explícitament estipulat en el conveni entre ambdues parts.

La sentència es va conèixer el passat dia 15 de desembre i l'ordenança fiscal establerta per l'EMD va quedar anul•lada, permetent a Cerdanyola imposar de nou la seva legislació en aquesta matèria.

Per la seva banda, l'EMD de Bellaterra defensa que al ser un òrgan legal, encara que sigui de rang menor, "se li adscriu també la titularitat dominical de les vies urbanes compreses en el seu àmbit territorial", una afirmació que es recull a l'article 3.1 del Codi Civil. Per contra, els tribunals al•leguen que la regulació vigent en aquesta matèria és la catalana, i no el Codi Civil estatal al qual s'aferra l'entitat bellaterrenca.

AIGÜES Sabadell

BELLATERRA RENOVA LA XARXA D'AIGUA POTABLE

A Bellaterra s'ha iniciat el projecte de reforma de la xarxa d'aigua potable a càrrec d'Aigües de Sabadell, que s'allargarà pràcticament fins al mes de maig del 2016.

S'estan substituint les canonades de fibrociment, de diàmetres compresos entre 50 i 100 mm, per noves de polietilè, de 110 mm i 160 mm. A més, es reforçarà el subministrament d'aigua a la zona sud de Bellaterra amb la instal•lació d'un nou tub de 160 mm, que garantirà un cabal suficient durant el període estival.

Les actuacions inclouen també la substitució de canonades d'entrada als dos dipòsits d'aigua potable de Bellaterra, que tenen una capacitat de 1.400 metres cúbics d'aigua, així com la instal•lació de 3 vàlvules reguladores de pressió que milloraran la qualitat del servei tot permetent un millor control de la pressió de la xarxa.

En total, Aigües Sabadell instal•larà més de 4,7 km lineals de noves canonades que, en gran part, transcorreran per sota de les voreres del municipi. La inversió prevista és de 527 mil euros.

En algunes fases de les obres hi haurà talls de subministrament puntuals que, en qualsevol cas, seran notificats als veïns amb un mínim de 48 hores d'antelació. Malgrat tot, davant de qualsevol dubte o incidència amb aquests treballs els veïns de Bellaterra poden trucar gratuïtament al 900 87 85 83, el Telèfon d'Atenció al Client, 24 hores, d'Aigües Sabadell.

Durant les obres, les afectacions al carrer es concentraran al Camí Antic de Sant Cugat, Josep Sentís, Mestre Nicolau, Narcís Monturiol, Garreta, Ramon Llull, Escultor Vallmitjana, Mossèn Jacint Verdaguer i Joaquim Ruyra.

La xarxa d'aigües de Bellaterra s'opera de forma presencial i des del Centre de Control i Operacions d'Aigües Sabadell.

DEMOCRÀCIA I LLIBERTAT S'IMPOSA A BELLATERRA

ERC i PP segona i tercera força més votada respectivament

Democràcia i Llibertat, el nom de la coalició encapçalada per Convergència Democràtica de Catalunya, va ser el partit més votat a Bellaterra en les passades eleccions del dia 20 de desembre. La formació liderada per Francesc Homs de CDC va obtenir 559 vots, seguida d'Esquerra Republicana de Catalunya amb 266 i del Partit Popular amb 222.

En comú podem, la força més votada al conjunt de Catalunya i vinculada a Podemos, 3a a l'estat, va obtenir només 165 vots, relegada al 4t partit més votat.

Les xifres mostren com Bellaterra s'ha desmarcat mínimament de la tendència general, ja que en el conjunt català, la formació de En Comú Podem, va obtenir 12 representants, sent la que més, seguida per ERC amb 9 i DiLL amb 8.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

¿QUI ÉS CARLES PUIGDEMONT?

Descobrim alguna cosa més del 130è President de la Generalitat de Catalunya

De família pastissera, periodista de professió, casat i amb dues filles. Conegut al món tuitero com a @KRLS. Carles Puigdemont Casamajó, nascut el 1962 a Àmer (Girona) s'ha convertit recentment en el 130è President de Catalunya. Intentarem descriure una mica la seva figura per fernos una idea de qui liderarà el govern durant aquest temps.

Després d'un pas per la Universitat on va estudiar Filologia Catalana, l'any 1981 va començar a treballar al diari El Punt. Al cap d'un temps, la seva trajectòria professional com a periodista va donar un salt i entre el 1999 i el 2002 es va convertir en director de l'Agència Catalana de Notícies, l'agència pública de la Generalitat. Alhora, també va ser director del diari 'Catalonia Today', la publicació catalana publicada en anglès.

La seva activitat política està vinculada a la branca més independentista de Convergència Democràtica de Catalunya. L'any 2007 ja anava com a candidat per Girona de CDC a les eleccions. A causa de la seva nomenació com a President, ha renunciat a dos alts càrrecs polítics que el mantenien ocupat fins ara: alcalde de Girona i President de l'Associació de Municipis per la Independència.

El President Puigdemont no ha amagat mai la seva dedicació per la ciutat de Girona i que li agrada el futbol. És seguidor i acostumava a assistir als parits del Girona FC. Una de les fal·leres de Puigdemont és la llengua catalana, de la seva defensa i de l'ús correcte d'aquesta com a filòleg llicenciat.

Per últim, i ha quedat pal•lès en les seves darreres intervencions, és un polític que no s'amaga de res, parla clar i pretén ser transparent. D'aquí que a la bio del seu compte de twitter (@KRLS) hi posi les coordenades del Carrer de la Creu de Girona, lloc on viu.

GRUP POLICLÍNIC INAUGURA UN NOU CENTRE PEDIÀTRIC A SANT CUGAT

La xarxa de centres mèdics assistencials de Catalunya, Grup Policlínic, ha inaugurat un nou centre a Sant Cugat del Vallès (Barcelona). "Policlínic Torreblanca Pediàtric" estarà dedicat de forma exclusiva a l'atenció mèdica integral del nen i de l'adolescent. Es troba situat a la Plaça de la Unió A, 5a planta a Sant Cugat del Vallès. Els usuaris comptaran amb 20 especialitats mèdiques, entre les que s'inclouen: neurologia, immunologia, nefrologia, urologia, al•lergologia o cirurgia pediàtrica. A més, el centre compta amb un servei d'urgències de dilluns a dissabte de matí i tarda ininterromput. Està previst que en breu aquest servei d'urgències s'ampliï a diumenge.

El nou centre mèdic disposa d'un equip mèdic especialitzat en les diferents àrees de la medicina pediàtrica, una millor atenció sanitària i de qualitat, ja que es farà un seguiment continu de cada pacient dins d'un mateix equip i tot això en un entorn agradable i dissenyat per al tipus de pacients del centre.

Es tracta d'un centre de més de 150m2, en els quals es preveu atendre prop de 1200 pacients setmanals. El centre neix per donar resposta a una de les principals necessitats de la població del Vallès: l'alt l'índex de natalitat i menors de 18 anys.

Amb aquesta nova obertura, Grup Policlínic s'erigeix com un dels grups de salut més consolidats de Catalunya. El grup, que es troba en ple procés d'expansió, des de l'any 2014, ha integrat en el seu grup 4 nous centres, a Manresa, Reus, Barcelona ciutat i ara un segon centre a Sant Cugat.

MCasals

joies fetes a mà

645 80 41 43
mcasals.bcn@gmail.com
www.mcasals.com

LA UAB OBRE UNA BOTIGA ONLINE DE MARXANDATGE SOBRE LES TIC

Els productes també es poden adquirir a l'Abacus de la Plaça Cívica de la Universitat

La Universitat Autònoma de Barcelona ha obert recentment una botiga en línia amb productes acadèmics, informàtics i electrònics amb la marca UAB. Tot aquest marxandatge es pot comprar tant en línia, a la Botiga de la UAB, com a la cooperativa Abacus que hi ha la Plaça Cívica de la mateixa universitat.

Entre els productes que es poden aconseguir hi ha des de bolígrafs, agendes, adaptadors d'endolls, memòries USB fins a tasses, fundes por portàtils o tasses de viatge. Tots ells amb una cosa en comú, la marca UAB ben present.

A banda d'això, la UAB anuncia descomptes per a aquelles persones, titulats, professors o alts càrrecs que en vulguin fer un ús institucional, que aplicarà un percentatge de descompte intern per afavorir el seu ús.

Amb aquesta mesura, la Universitat Autònoma de Barcelona pretén consolidar la marca UAB dins del seu cercle d'estudiants i professionals i a més, obtenir una canal més de finançament.

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

LES EINES PER ESTUDIAR. EL LLAPIS

La feina d'estudiant no és senzilla. De vegades poc interessant i quasi sempre avorrida, demana dos elements bàsics: d'una banda, una voluntat i un interès personal per aprendre i, de l'altra, la pràctica i l'exercici d'unes eines i d'uns recursos específics.

Les eines d'estudi més útils són tres: **el subratllat, l'esquema i el resum**. El domini d'aquestes tècniques ajuda a treure més profit del contingut de l'estudi. Ara bé, perquè les tècniques esdevinguin hàbits cal haver-les exercitat molt. També està demostrat, que un cop s'assoleix l'hàbit d'estudi, la seva utilització és quasi la d'un procés mecànic.

Aquestes tècniques es poden utilitzar per separat, o bé poden ser complementàries. Totes, però, tenen un ajudant en comú: el **llapis** que ajuda a la concentració, a destacar, a visualitzar, a ordenar i en definitiva a fer propi el text d'estudi.

El Subratllat és assenyalar la informació seleccionada com a més important i obliga, per tant, a fer un exercici mental d'anàlisi i síntesi que permet fer de l'estudi un procés actiu, per assolir una millor comprensió i afavorir el repàs per a la memorització.

L'esquema constitueix a disposar jeràrquicament les idees i els conceptes principals que s'han subratllat prèviament. S'utilitzen fletxes, sistemes numèrics, alfabètics per posar de relleu quins són els punts o les idees prioritàries del text i les seves relacions.

L'elaboració de l'esquema proporciona, en ell mateix, un sistema d'estudi del text o matèria que dóna una visió global de conjunt estalviant molt temps a l'hora de repassar. La seva confecció constitueix, per se, un acte d'estudi.

El **resum** és una redacció personal del que s'ha llegit que ajuda a l'assimilació i la memorització del contingut del text d'estudi i, de la mateixa manera que el subratllat i l'esquema afavoreix els repàs posterior. També compleix una altra funció: ofereix continguts bàsics per elaborar o reelaborar un text o tema, amb la possibilitat ampliar la informació que conté.

Sens dubte, la realització metòdica, sistemàtica i ordenada de les tècniques d'estudi suposa assolir coneixements i un increment de l'hàbit lector per a una millora de la capacitat individual d'autoaprenentatge i de formació permanent.

Això sí, com més s'estudia un tema, una matèria o una ciència per adquirir-ne coneixement i poder-la interpretar, reproduir, examinar... més interessa, perquè es com comunicar-nos amb nous amics doncs per comunicar-nos necessitem descobrir i comprendre el llenguatge en que ens parlen.

ESPAI D'APRENENTATGE ESCOLAR

SEGON TRIMESTRE DEL CURS 2015-2016

Calendari: 11 de gener a 16 de març
Horari: Dilluns i dimecres de 17.00h a 19.00h
Lloc: EMD Bellaterra. Plaça Maragall, 4
Matrícula: 20€
Quotes: 2 dies a la setmana 112€/trimestre
família nombrosa 80€/trimestre
Classes personalitzades 1 dia a 150€/trim

Més informació: 93 518 18 30
EMD Bellaterra - cultura@bellaterra.diba.cat

L'anàlisi de les tasques que fan els alumnes servirà per planificar el Pla Individualitzat (PI) de l'alumne.

El Pla de Treball comprèn quatre àmbits:
1. Fem els deures
2. Tècniques d'estudi
3. Exercicis d'expressió Oral i de memòria
4. Treball de lectoescriptura

Teresa-Natàlia Gil Bussalleu
Pedagoga 687838791

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

NIMA, UN GADGET PELS INTOLERANTS AL GLUTEN

Amb un parell de minuts serà capaç de dir si un aliment conté gluten

6SensorLabs, una empresa de San Francisco (EUA), és la creadora del NIMA, un petit sensor portàtil que detecta de manera gairebé immediata si un menjar conté gluten o no.

Aquest invent pot suposar una ajuda molt important per a totes aquelles persones que tenen al•lèrgies alimentaries greus i pateixen cada vegada que han de menjar fora de casa o algun plat que no han elaborat elles mateixes.

El seu funcionament és molt senzill. El dispositiu conté una càpsula, que s'ha d'extreure i dipositar-hi una petita mostra del menjar que es pretén analitzar. Llavors, en 2 minuts o menys, el NIMA és capaç d'indicar-te amb una cara somrient o una cara trista, si els aliments contenen o no algun rastre de gluten. Les fases de proves apunten, a més, que la fiabilitat del resultat de l'anàlisi és força elevada.

Malgrat que avui en dia només detecta el gluten, els seus creadors manifesten estar treballant intensament perquè detecti altres aliments i substàncies com els fruits secs, el marisc, els ous, la llet, la soja o el blat.

Actualment encara no està a la venda, perquè el NIMA es troba en fase de desenvolupament i perfeccionament, però ja es pot reservar per quan surti a través del seu portal web: 6sensorLabs.com. El preu i la data de llançament encara estan per concretar. Sense dubte, és un gran pas endavant per facilitar el dia a dia i normalitzar-lo a la gent que malauradament pateixen aquest tipus de trastorns alimentaris.

GENER - FEBRER

DONACIÓ DE SANG

Organitza: Generalitat de Catalunya; Banc de Sang i de Teixits; assamblea.cat i EMD Bellaterra
Lloc: Centre Cívic de la Plaça Maragall
Dia: 4 de febrer
Hora: de 17h a 21h

TASTET DE TAI CHI

Organitza: la inestable
Lloc: Centre Cívic de la Plaça Maragall
Dia: 30 de gener de 2016
Horari: de 10 a 11h
Preu: 5€

TASTET DE TEATRE

Organitza: la inestable
Lloc: Centre Cívic de la Plaça Maragall
Dia: 30 de gener de 2016
Horari: de 11 a 13h
Preu: 10€

TERTÚLIA FÓRUM BELLATERRA

Organitza: Fórum Bellaterra
Lloc: Centre Cívic
Dia: 18 de febrer de 2016
Horari: a les 20h

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

llar de ioga
classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
C/Estapé nº43 local 1 (Sant Cugat)

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Protegeixi la seva llar o negoci amb ballestes de ferro.
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

TAXIS HONRUBIA. Su taxi en Bellaterra.
* Servicio monovolumen 7 plazas
* Servicios concertados.
* Servicios de Aeropuertos.
* Facturación empresas.
* Cobro con tarjeta de Crédito.
639 72 11 11
taxishonrubia@gmail.com

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA

JACKY Hogar Empresa
SELECCIÓN DE PERSONAL
Tel. CLIENTS 93 589 14 33 i 658 998 958
Tel. sol.licitud treball 658 99 89 58
jacky.seleccion.personal@gmail.com
Precios económicos

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

Gloria Blanca posada
GLORALOE
El mejor regalo
para tu piel

INFORMÀTIC
- Màxima serietat. Windows i Mac
- Reparació, manteniment i venta
- Formació a tots els nivells
- Expert en planes web i SEO
- Programació a mida
Pere: 629 28 09 98 - 93 583 00 73
www.seguretatinformatica.cat

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

Angel López Construccions
Obra nova
Reformes
Cuines i banys
Tl. 609 33 80 51 - angel@naturges.com

Chica Filipina se ofrece por las tardes para limpiar casas en Bellaterra, cuidar a niños o gente mayor. Amplia experiencia. Habla inglés y español.
664 75 63 26

RESTAURACIÓ D'ANTIGUITATS
SERVEIS DE TAPISSERIA
Més de 30 anys d'experiència.
Pressupost sense compromís.
M. Camps TEL: 661 528 818

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

PASTÍS DE PASTANAGA - *CARROT CAKE*

Recepta extreta de 'bojosperlacuina.com'

INGREDIENTS (per a 16 persones)

Del pastís:

- 400 g de pastanaga ratllada
- 250 g de nous pelades i picades
- 200 g de farina
- 16 g de llevat artificial
- 4 ous
- un pessic de sal
- un pessic de nou moscada ratllada
- ½ culleradeta de canyella mòlta
- 300 g de sucre moreno
- 180 g d'oli de gira-sol
- mantega per untar el motlle

De la cobertura:

- 200 g de formatge cremós
- 50 g de mantega pomada
- 80 g de sucre moreno (o blanc)
- unes gotes d'essència de vainilla
- 4 rodanxes de pinya en almívar

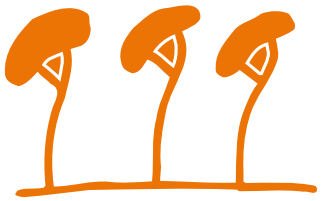
ELABORACIÓ:

Untar un motlle quadrat d'uns 20 cm de costat (o un de rodó de 23 cm de diàmetre) amb mantega i enfarinar-lo. Alhora, pre-escalfar el forn a 180º.

Tamisar la farina amb el llevat. En acabat, Afegir-hi la sal i la nou moscada.
Batre els ous com per fer una truita i incorporar-los a la mescla. Després, l'oli, el sucre, la canyella, les nous i la pastanaga ratllada.

Abocar la preparació dins el motlle i posar al forn quan aquest estigui a la temperatura indicada. Abaixar tot d'una la temperatura a 170º i coure'l durant 40-45 minuts. Si es detecta que agafa massa color, cobrir-lo amb paper d'alumini perquè no es cremi la superfície. Per saber que està cuit, punxeu-lo amb un escuradents i si surt eixut, senyal que ja el podrem treure del forn.

En ser cuit el pastís, treure'l del forn i deixar-lo refredar. Desemmotllar-lo, embolicar-lo amb paper d'alumini i guardar-lo al frigorífic fins a l'endemà (si és l'hivern, a temperatura ambient).
L'endemà, preparar la cobertura: mesclar la mantega amb el sucre, la vainilla i la pinya trossejada. Cobrir el pastís amb aquesta mescla i guardar-lo al frigorífic.



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigilies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

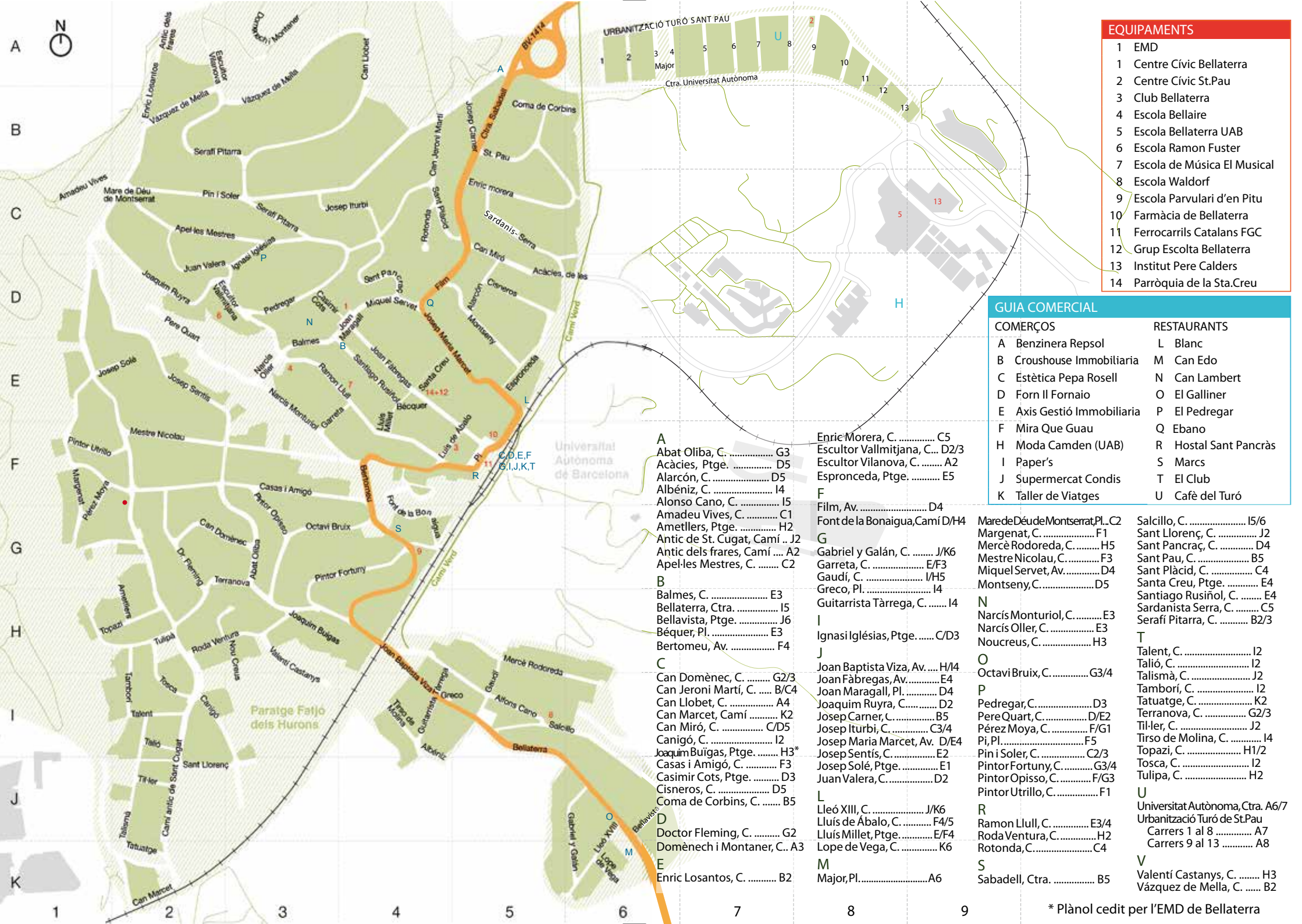
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

visita'ns

www.EMDBELLATERRA.CAT