Número 65 Febrer 2016

totBellaterra

CERDANYOLA PARALITZA EL CENTRE MÈDIC

AXiS Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

tot Bellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
08 CONSELLS DE SEGURETAT
10 NOTÍCIES
18 SALUT
22 NOTÍCIES
24 TECNOLOGIA
25 AGENDA CULTURAL
26 GUIA COMERCIAL
27 RECEPTA
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Febrer 2016

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Mentre estem a l'espera si el fred d'hivern s'instal·la uns mesos o no, el febrer ens ha portat de tot una mica a Bellaterra. Incertesa amb el futur del centre mèdic, una nova mostra de solidaritat amb la campanya de donació de sang i la paralització de les obres de l'antena de la façana de l'església. A més, s'està preparant una cosa ben bonica, la cantada de caramelles, que farà que els més petits recorrin els carrers i cases de Bellaterra deixant un rastre d'alegria al seu pas.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL
PATRIMONIA

Hola.

Coneix quina és la màxima rendibilitat en la venda del seu immoble?

Resposta propera,
solvent i personalitzada.

SOLUCIONS 360º - IMMOBILIARI - PATRIMONIAL - LEGAL - FINANCER

T 932 388 354 — Via Augusta, 118 , baixos, 08006 Barcelona www.masifill.com

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA S'OPOSA AL CENTRE MÈDIC

El nou alcalde s'oposa a que el CatSalut descentralitzi algun servei tal com havia acordat amb l'EMD.

Segons informa l'EMD de Bellaterra, el passat 26 de gener el Servei Català de la Salut va informar en el transcurs d'una reunió amb l'EMD, que l'Ajuntament de Cerdanyola havia fet arribar a CatSalut la seva oposició a l'obertura d'aquest centre mèdic per la descentralització que això suposa d'aquest servei.

Actualment les obres d'adequació del local que ha de ser el nou centre mèdic ja han finalitzat, i s'han complert tots els requeriments del projecte que CatSalut ha supervisat en les seves diferents fases.

El projecte de construcció d'un centre mèdic a Bellaterra va inicar-se, segons informa l'EMD, ara fa 10 mesos, iniciant converses amb CatSalut. La idea era poder oferir servei mèdic al poble durant uns dies. L'acord amb el Servei Català de la Salut va ser que es podia estudiar la descentralització del servei uns dies a la setmana sempre i quan l'EMD assumís els costos d'habilitació dels locals, perquè aquests disponguéssin de les instal•lacions adequades per oferir les garanties necessàries per a donar el servei en condicions. L'Entitat va negociar amb la Diputació de Barcelona per tal que aquesta subvencionés el projecte i finalment, es va aconseguir cobrir el 100% del cost d'habilitació dels locals.

Durant tot el període de les obres, CatSalut ha supervisat la seva evolució a través de la inspectora que va ser assignada expressament per a la tasca, Maribel Carrera. L'EMD manifesta que des de la primera

presa de contacte amb CatSalut per iniciar el projecte, ha treballat coordinadament amb aquest ens per tal de definir el disseny i els espais del centre mèdic adequadament.

En el darrer ple municipal a l'Ajuntament de Cerdanyola, el president de l'EMD, Ramon Andreu, va demanar explicacions a l'alcalde, Carles Escolà, i li va formular de manera directa si el nou govern de Cerdanyola tenia o no intenció de descentralitzar el servei mèdic a Bellaterra, adaptant-lo a allò que correspon per nombre d'habitants.

EMD a més, explica que avui encara no ha rebut cap resposta per part del govern de Cerdanyola en relació al tema.

A l'edició del passat novembre del TOT Bellaterra anunciàvem que les obres estaven a punt de finalitzar, i que només faltava lligar la coordinació entre l'EMD i CatSalut per posar en marxa el nou servei. Actualment però, amb la irrupció de l'ajuntament de Cerdanyola com a oposició, l'inici de funcionament del servei està aturat i es desconeix quan es podrà iniciar.

ATURADES LES OBRES DE L'ANTENA DEL CAMPANAR

No es coneixen els motius reals per aquest canvi en la situació.

La instal•lació de 5 antenes de telefonia mòbil a la façana del campanar de l'església de Bellaterra s'ha aturat. Aquesta obra havia aixecat recentment una forta preocupació entre els veïns del centre del poble. Amb aquest canvi en la situació, ara mateix es desconeix que acabarà passant amb l'antena.

Oficialment encara no es coneixen els motius reals pels quals la companyia de telefonia mòbil ha paralitzat les obres. Sí que hi ha constància que hi ha hagut diferents requeriments al Ministeri de Telecomunicaciones, el responsable de donar el permís necessari per fer aquest tipus d'instal•lacions, perquè es revisi l'expedient de l'antena per possibles afectacions a la salut pública, tenint en compte la seva ubicació, potència projectada i el radi d'actuació.

La instal•lació consta de 5 antenes col•locades de la següent manera: 2 mirant cap a l'estació de Ferrocarrils, 2 encarades al carrer Josep Maria Marset, i 1 que dóna al carrer Miquel Servet.

La llei que regula la col•locació de les antenes és força permissiva amb les companyies de telefonia mòbil. Inclús permet a aquestes fer obres sense l'aprovació de l'Ajuntament del poble o ciutat en qüestió, simplement la llei les obliga a comunicar al consistori la presentació i intenció del projecte. Per tant, estem davant d'una de les poques ocasions o situacions en que es permet fer una obra d'aquestes dimensions sense el permís d'obres corresponent que es requereix qualsevol veí que vol fer modificacions a casa seva.

Amb els requeriments fets al Ministeri de Telecomunicaciones, s'espera que s'informi adequadament als veïns sobre el grau de perillositat per a la salut de les persones que tenen les radiacions que pugui emetre una antena d'aquestes dimensions i que pretén donar cobertura a tota la població i rodalies.

L'EMD ESTUDIA AMPLIAR L'ÚS DE LES CÀMERES DE TRÀNSIT

En cas de produir-se la modificació del reglament d'ús de les càmeres, l'EMD haurà d'informar els veïns.

L'EMD de Bellaterra estudia la possibilitat d'ampliar l'ús de les càmeres de trànsit repartides pel poble per reconèixer les matrícules dels cotxes i elaborar un registre que compliria amb una doble funció.

Per una banda, des de l'Entitat argumenten que ajudaria per fer els estudis de mobilitat. Amb aquesta nova mesura, es podrien diferenciar els vehicles de Bellaterra i de fora, i per tant, poder elaborar els estudis relatius al Pla de Mobilitat més eficientment.

Per altra banda, el registre de les matrícules permetria establir una col•laboració més estreta amb els diferents cossos de seguretat, Mossos d'Esquadra i Policia Local, en casos en què hi hagi hagut robatoris, delictes o accidents a la via pública.

En cas que aquesta ampliació del reglament que estudia l'EMD de Bellaterra tiri endavant, per llei, l'entitat haurà d'informar els veïns i veïnes de la modificació i valorar quina acceptació té entre els bellaterrencs.

Recordem que en l'anterior edició del TOT anunciàvem que el Departament d'Interior havia comunicat a l'EMD que tenia el seu vistiplau per col•locar les càmeres de trànsit. Un període on s'havien registrat un petit augment de robatoris a la zona del Vallès i que amb la col•locació de les càmeres es pretén augmentar la seguretat de tots els ciutadans.

SEGUEIXEN ELS ROBATORIS A LA ZONA DEL VALLÈS

El petit augment de robatoris segueix i és important mantenir les precaucions necessàries per evitar ser les víctimes.

En el darrer període, com ja informàvem en edicions anteriors del TOTBellaterra s'ha registrat un petit augment de robatoris a la zona del Vallès i també al poble. Per tal de fer front a aquests furts, és important mantenir les precaucions i fer cas als consells i avisos que publiquen els cossos de seguretat, en aquest cas, els Mossos d'Esquadra. Per a facilitar la informació, a continuació us transmetem totes aquelles recomanacions necessàries per mirar d'evitar ser víctimes d'un robatori a casa nostra.

CONSELLS PER AL DOMICILI

Per estar més segurs a casa

- No obrir la porta a desconeguts
- Demanar sempre la identificació personal de l'aigua, la llum, el gas o el telèfon i comprovar el servei trucant a la companyia. Desconfiar del número de telèfon que us facilitat el possible instal•lador.
- Recollir diàriament la correspondència per evitar que persones alienes utilitzin les vostres dades personals.
- Tancar sempre amb clau les portes d'accés al carrer.
- Tancar bé la porta d'entrada a l'edifici i comprovar que cap desconegut aprofita per entrar-hi.
- No deixar les claus posades al pany interior, ni sota l'estora, ni a la bústia, ni en cap altre amagatall extern al domicili.
- Si es perden les claus, canvieu els panys.

En el cas de viure en cases aïllades

- Instal•lar temporitzadors automàtics d'encesa de les llums interiors o exteriors del domicili.

Mesures de Seguretat

Accessos Interiors:

- Tancar bé tots els accessos a l'hora d'anar a dormir i també quan sou fora de casa.
- Una balda a l'interior a les portes d'accés sempre és molt útil.

Accessos Exteriors:

- Protegiu-vos amb portes blindades, reixes a les finestres, panys de seguretat...
- Si es realitzen obres a l'edifici, assegurar que no es pot entrar al pis o casa per bestides o escales col•locades excepcionalment.

Garatges:

- No deixar les claus a l'interior del vehicle. Tampoc deixar a la vista objectes com roba, aparells electrònics, etc.
- No deixar a l'abast cap eina que pugui facilitar el forçament de panys i accessos.
- Connectar l'alarma del vehicle.
- Comprovar que la porta del garatge queda tancada a l'entrada i la sortida de vehicles perquè cap estrany aprofiti per entrar-hi.
- És recomanable i útil disposar de sistemes de videovigilància.

Alarma:

- Connectar-la sempre mentre es dorm i quan s'és fora de casa: ajuda a incrementar la seguretat.
- És important que estigui contractada amb una central d'alarmes que avisi la policia.
- S'ha d'instal•lar i utilitzar d'acord amb les instruccions de l'instal•lador i en un lloc on sigui difícil accedir.
- Si es guarden a casa objectes de valor, cal que s'instal•lin mesures de protecció efectives d'acord amb les necessitats.
- Guardar els documents de tots els electrodomèstics per facilitar la identificació dels aparells en cas de robatori.

IMPORTANT

Si s'escolta un soroll estrany o s'adverteix de la presència de persones amb actitud sospitosa a prop del domicili, no dubtar en trucar a la policia. Així mateix, si s'observen portes o finestres forçades, o indicis que s'hagi pogut produir un robatori, és important mantenir la calma, no tocar res i avisar a la policia, que us indicarà els passos a seguir i durà a terme la investigació corresponent.

ADEQUACIÓ DE LA CARRETERA DE SANT CUGAT

Les obres es fan per millorar els borals de la carretera

El 10 de febrer es va tallar parcialment la carretera BV-1414 que uneix Bellaterra i Sant Cugat per tal d'adequar els terraplens i els borals d'aquesta. Concretament ha estat tallat el tram entre la rotonda que enllaça amb l'autopista B-30.

Els motius del tall és que s'hi està construint una cuneta revestida de formigó en una de les bandes de la carretera, d'uns 1'20 metres que permetrà millorar el pas de vianants i de bicicletes per aquest indret.

L'adequació d'aquest tram respon a la necessitat de millora pel fet que molts dels treballadors que tenen el seu lloc a Sant Cugat, agafen aquesta carretera que abans no estava del tot ben finalitzada.

Per tal d'evitar que les obres tinguin un impacte fort al trànsit i pels usuaris que passen per aquell tram habitualment, es va preveure un desviament de la circulació durant el període de transcurs de les obres. El trajecte pel tram afectat per les obres es pot fer a través dels vials paral•lels; per l'avinguda de la Ciència o per l'avinguda de les roquetes.

PLASMA RIC EN FACTORS DE CREIXEMENT:

El tractament estrella anti-aging per al rejoveniment facial

MEDICINA ESTÈTICA · GRUP POLICLÍNIC

El **plasma ric en factors de creixement** és una nova tècnica que permet aïllar i utilitzar els factors de creixement presents a la sang del propi pacient per **potenciar, accelerar i estimular la regeneració dels teixits del nostre organisme**. Un tractament que genera una **atenuació de les arrugues, augmenta la densitat i la fermesa de la pell** aconseguint un aspecte més jove.

Els factors de creixement s'aconsegueixen a través d'una petita **extracció de sang de la pròpia persona** i se separen les fraccions plasmàtiques per mitjà d'una centrifugació controlada. Després, **s'injecta** el plasma ric en factors de creixement **a les zones a tractar** com: cara, escot, coll i mans per estimular la seva regeneració.

Els **resultats** es comencen a apreciar **a les 24 hores i són progressius**. Amb cada sessió s'evidencia **l'atenuació de les arrugues i l'augment de fermesa de la pell.**

El plasma ric en factors de creixement és un tractament que es pot aplicar **a partir dels 35 anys de manera preventiva** i per alentir el procés d'envelliment. A partir dels **45 anys** s'utilitza amb **finalitats regeneratives i correctives**.

A més, es pot **combinar amb altres tècniques** com ompliments facials, mesoteràpia, radiofreqüència, entre d'altres, per produir resultats més duradors.

El plasma ric en factors de creixement és un tractament que permet realitzar vida normal un cop acabada la sessió. És recomanable sotmetre's a **3 ó 4 sessions el primer any** i després fer un tractament de manteniment anual de dues sessions. Els **efectes** acostumen a mantenir-se **entre 6 i 9 mesos després del primer any**.

Dra. A. Insensé
Col. 10522 COMB

Saps que...

· El plasma ric en factors de creixement s'utilitza per medicina estètica, traumatologia i odontologia.

· En medicina estètica serveix per atenuar arruges i augmentar la densitat i la fermesa de la pell.

· En traumatologia combat l'artrosi i les lesions de lligaments, musculars i tendinoses. Autoritats com el Rei Joan Carles I i esportistes com Rafa Nadal han utilitzat aquest tècnica.

· En odontologia aquesta tècnica accelera el procés de cicatrització, redueix la inflamació i el risc d'infeccions derivades de les intervencions.

NOU
Tractament de rejoveniment facial amb
Plasma ric en factors de creixement
Informi's ara!
GRUP POLICLINIC

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys
Policlínic Torreblanca · T|93 589 18 88 · ST. CUGAT DEL VALLÈS
Policlínic SABADELL T| 93 712 86 16 Policlínic CERDANYOLA T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS
www.grup-policlinic.com · 902 026 821 segueix-nos a:

BELLATERRA ÉS SOLIDÀRIA

La campanya de donació de sang més nombrosa de la història del poble.

Els veïns de Bellaterra van demostrar una vegada més el seu grau de solidaritat el passat 4 de febrer, quan es realitzava una campanya de donació de sang al poble. Es van registrar un total de 29 donacions, rècord al poble, de les quals, 25 van ser útils i 4, per diverses causes, no es van poder acceptar.

La campanya de donació va ser organitzada per Bellaterra per la Independència, en col•laboració de l'EMD Bellaterra, el Departament de Salut de la Generalitat i el Banc de Teixits i Sang de Catalunya. Des de l'entitat bellaterrenca es valora la jornada i la participació molt positivament, i apunten estar engrescats de repetir la campanya més endavant per seguir col•laborant en aquesta iniciativa solidària.

Per acabar, es destaca la importància d'aquest tipus de campanyes, ja que en el dia a dia, tots els hospitals i clíniques de Catalunya necessiten sang o components sanguinis per atendre adequadament als malalts, sigui per tractaments o intervencions quirúrgiques. Per tant, la necessitat de sang és constant i la solidaritat de cadascun dels donants és una peça clau per la societat.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

TALLERS DE L'EMD
2015 - 2016

ANGLÈS INTERMEDI B
Dimarts i dijous de 17.30h a 19h
General: 112€ trimestrals
Família nombrosa: 90€ trimestrals
Jubilats: 82€ trimestrals

ESPAI D'APRENENTATGE ESCOLAR
De 5 a 16 anys
Dilluns i dimecres de 17h a 19h
General: 112€ trimestrals
Família nombrosa: 80€ trimestrals

PINTURA - NIVELL AVANÇAT
Dimarts de 9.30h a 13.30h
General: 115€ trimestrals
Família nombrosa: 90€ trimestrals
Jubilats: 82€ trimestrals

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA
De 5 a 12 anys
Dilluns de 17.30h a 18.30h
General: 120€ trimestrals
Família nombrosa: 90€ trimestrals

MÍNIM 10 INSCRIPCIONS PER TALLER

Matrícula: 20€ (gratuïta per a empadronats)

Bellaterra

Inscripcions: 93 518 18 30 / cultura@bellaterra.diba.cat

LA PENYA BLAUGRANA DE BELLATERRA ESTÀ D'ANIVERSARI

L'entitat ja té 5 anys d'antiguitat i busca que es col•loqui el seu escut al Camp Nou

La Penya Blaugrana de Bellaterra va complir el passat 14 de febrer el 3r aniversari com a penya oficial del FCBarcelona. A més, enguany, concretament el 13 de juliol, també celebrarà el cinquè aniversari d'ençà de la seva creació, l'any 2011. Per ambdós motius, des de l'entitat s'ha engegat la iniciativa perquè l'escut de la Penya Blaugrana de Bellaterra sigui col•locat en algun lloc de l'exterior de la façana del Camp Nou.

De moment, des del FCBarcelona han comunicat que han iniciat els tràmits per penjar-lo i que tan bon punt estigui col•locat, faran saber el lloc on és. Actualment el club blaugrana disposa de gairebé 1500 penyes oficials i més de la meitat tenen l'escut penjat al voltant del Camp Nou.

A punt de complir el 5è aniversari des que es va crear, la Penya està formada avui per gairebé 90 socis. Força lluny de la desena que van iniciar el projecte l'any 2011. Des de l'entitat manifesten ser "una entitat molt involucrada al poble, que no vol parar de créixer" i animen a tothom a fer-se soci i adherir-se contactant el següent mail:

pbbellaterra@gmail.com

MCasals

joies fetes a mà

645 80 41 43
mcasals.bcn@gmail.com
www.mcasals.com

LA UAB ACULL EL PRIMER TORNEIG DE LEGO, EL 'FIRST LEGO LEAGUE'

L'esdeveniment reuneix més d'un centenar de joves d'arreu de la província de Barcelona amb atracció i dedicació a la robòtica LEGO.

L'Escola d'Enginyeria de la Universitat Autònoma de Barcelona va acollir el passat 13 de febrer el torneig classificatori de la First Lego League. Una competició a nivell internacional que s'ha engegat enguany i que reuneix els seguidors d'aquesta joguina centenària i que aglutina molts adeptes arreu del planeta. Segons la UAB, la convocatòria va ser tot un èxit i es van reunir més cent joves d'entre 10 i 16 anys, reunits per equips de diferents localitats de la provincia de Barcelona.

El torneig era una classificatòria per a la segona fase de la First Lego League, una competició que cerca que els seus participants superin desafiaments ambientals i de gestió de residus a través de la robòtica representada amb LEGOs. L'equip que es va imposar a la jornada va ser el Kronos, composat per set noies de l'escola La Vall de Cerdanyola del Vallès.

Van participar un total de 15 equips, que van haver de demostrar diferents tipus de solucions i ingenioses idees per superar els desafiaments ambientals proposats. Paral•lelament, mentre el concurs avançava, en un altre sala, altres equips presentaven els seus projectes científics de gestió de residus. En ambdos casos, amics, familiars i visitants animaven als concursants creant un ambient festiu, sa i competitiu. Tot plegat, supervisat pel jurat, que estava format per membres de la mateixa Escola d'Enginyeria de la UAB.

La First Lego League és un torneig internacional que, per sobre de tot, busca despertar l'interès dels joves per la ciència i la tecnologia. A més, es treballa sobre els eixos de cooperació, aprenentatge i contribució a la societat.

L'equips Kronos, amb la seva victòria, va obtenir el passi a la final estatal, que es disputarà a Girona els pròxims 12 i 13 de març.

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Almacén:
c/ Fatjo Nº 20 bajos
08204 Sabadell (Barcelona)

Tienda:
c/ Antonio Maura Nº 63
08204 Sabadell (Barcelona)

tot Ballaterra

QUÈ ENS EXPLICA EL DEPARTAMENT DE SALUT SOBRE EL ZIKA?

La web de la Generalitat ens informa àmpliament sobre el virus que acapara bona part de l'actualitat informativa relativa a la salut

El Virus Zika és un virus que va ser detectat per primera vegada l'any 1947 i és originari de la zona d'Uganda, de la selva de Zika. És de la família dels arbovirus molt similar al dengue, la febre groga, l'encefalitis japonesa o el virus del Nil Occidental.

La incubació habitual de la malaltia és de 3 a 12 dies. I el procés víric de 3 a 5 dies.

Com es transmet?

Fins ara ha quedat demostrat que el principal mètode de transmissió és a través dels mosquits, concretament, del gènere Aedes.

També s'ha descrit la transmissió de mares infectades als seus nadons en els mesos de gestació, de forma transplacentària o durant el part. El virus s'ha detectat en sang, saliva, orina, semen i llet materna, però la possible transmissió a través de transfusions sanguínies, contactes sexuals o durant la lactància materna està encara en estudi.

Quins símptomes té la malaltia?

Generalment produeix una malaltia lleu en l'èsser humà, encara que recentment s'han descrit i descobert nous quadres neurològics i anomalies congènites associades a infeccions per aquest virus.

Alhora, també està descrit que només 1 de cada 4 persones infectades arriba a desenvolupar la malaltia.

Els que si la manifestes acostumen a presentar febre moderada, taques vermelloses pel cos, dolor a les articulacions, conjuntivitis, cansament i mal de cap. Si bé és cert, que en el darrer període s'han detectat brots del virus que han provocat complicacions neurològiques relacionades amb la infecció, i malformacions neurològiques en nounats de mares infectades durant l'embaràs.

També és molt important aclarir que la taxa d'hospitalització per presentar la malaltia és baixa, ja que el pacient acostuma a recuperar-se en pocs dies i no presentar serioses complicacions.

Com es tracta la malaltia?

Actualment no existeix un tractament específic per la malaltia, simplement es recomana fer un seguiment de la simptomatologia i anar pal•liant els seus efectes. Com ja hem dit abans, el procés víric és de 3 a 5 dies i no acostuma a presentar problemes greus de salut.

Es pot prevenir la malaltia?

En primer lloc, si s'està en una zona on s'han detectat casos amb la presència del virus, fer tot el possible per evitar les picades de mosquit.

En segon lloc, si es detecta un cas d'infecció, evitar que la persona amb el Zika sigui picada per algun mosquit, per tal d'evitar que segueixi la propagació del virus.

I per últim, en cas de viatjar en països de risc, informar-se bé sobre tot el que relaciona el virus i conèixer què fer en cas d'infecció, transmissió o manifestació de símptomes.

UNA PUNXADETA PER SABER SI UN INFANT ÉS CELÍAC

La nova tècnica evita que la detecció de la celiaquia sigui a través d'una extracció de sang.

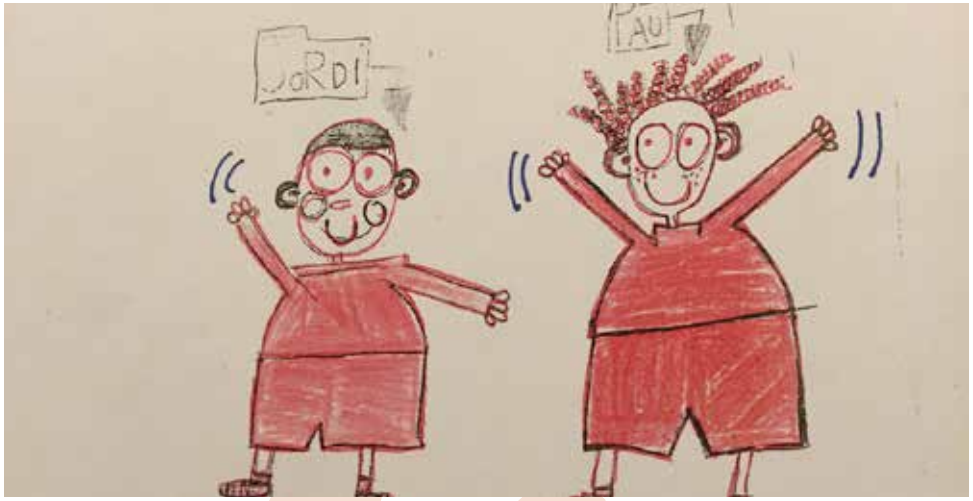
Investigadors de la Universitat de Granada han desenvolupat una tècnica senzilla i no invasiva que permet detectar, amb una petita punxada al dit, si un nen o nena d'entre 2 i 4 anys és intolerant al gluten. Aquesta tècnica, segons expliquen els experts, no requereix personal experimentat per a dur a terme la detecció, malgrat que recomanen que la interpretació del resultat sí que sigui a càrrec d'un expert. És ràpid i econòmic, uns 10-12 euros cada dispositiu.

L'objectiu d'aquesta tècnica, a banda d'estalviar el mal tràngol d'una extracció sanguínia, és la detecció d'aquells casos de celiaquia en nens i nenes en què els símptomes són gairebé invisibles per als metges. Els símptomes acostumen a ser menors, gairebé imperceptibles fins i tot per als mateixos pacients.

Així doncs, amb aquesta nova tècnica es poden detectar casos amb un procediment simple, que d'una altra manera, només serien detectats quan els símptomes es manifestessin clarament i el quadre de salut ja fos una mica pitjor.

Per a comprovar l'efectivitat de l'invent, es van estudiar fins a 200 casos, d'entre els quals es van detectar i comprovar 6 casos de nens i nenes celíacs, no detectats.

"COACHING" PER A INFANTS I JOVES



"Fes-te el llit abans d'anar a l'escola, prepara els entrepans per a l'esmorzar, estudia bé l'examen, acaba de fer els deures, no deixis el vestit de bany moll a la motxilla, no arribis tard a l'anglès, has de fer l'assaig, no mengis tants dolços, has de millorar a tennis, no et concentres, deixa de jugar amb el mòbil, no et veig mai llegint ..."

Exigim masses coses als nostres fills? Compleixen ells les nostres expectatives? Tenen els adolescents d'avui més obligacions que teníem nosaltres a la seva edat?

Ser pares és una feina que dura tota la vida i per a la qual no ens preparem.

Quants joves per la seva pròpia voluntat es dutxen diàriament, diuen si us plau i moltes gràcies, 0 ajuden quan els ho hi demanem...?

Allò que els pares volem, als fills no sempre els importa. No els importa gaire o no els importa gens.

Per començar tres qüestions.

Què demanem? Com ho fem? Quan ho fem?

Demanem: netedat, cortesia, ordre, estudi, diàleg...

ESPAI D'APRENENTATGE ESCOLAR

TERCER TRIMESTRE DEL CURS 2015-2016

Calendari: 4 d'abril a 22 de juny
Horari: Dilluns i dimecres de 17.00h a 19.00h
Lloc: EMD Bellaterra. Plaça Maragall, 4
Matrícula: 20€
Quotes: 2 dies a la setmana 112€/trimestre
família nombrosa 80€/trimestre

L'anàlisi de les tasques que fan els alumnes servirà per planificar el Pla Individualitzat (PI) de l'alumne.

El Pla de Treball comprèn quatre àmbits:

1. Fem els deures
2. Tècniques d'estudi
3. Exercicis d'expressió Oral i de memòria
4. Treball de lectoescriptura

Més informació: 93 518 18 30
EMD Bellaterra - cultura@bellaterra.diba.cat

Teresa-Natàlia Gil Bussalleu
Pedagoga 687838791

El què ha de ser realista d'acord amb les seves possibilitats físiques, psíquiques i emocionals.

El com i el quan s'han de revisar i analitzar amb deteniment.

Quan més insistim més es resisteixen, ens veuen com a un enemic que els obliga a fer coses: rentat les mans, adreça l'habitació, ves a dormir...

Ho fem, massa sovint, amb discursos, amenaces, acusacions... encara que objectivament tinguem raó si no tenim la raó davant els nostres fills no hi haurà complicitat haurem perdut la comunicació necessària per al diàleg.

Els pares són els seus referents i a qui més estimen (encara que no sempre ho reconeguin).

Tots sabem que hi ha una relació directa entre el que senten els joves i la seva conducta. Llavors hem de pensar que cal fer perquè puguin sentir-se bé. Ara bé, acceptar un sentiment no vol dir acceptar la conducta que se'n pot derivar.

Una manera és mostrar una actitud d'acceptació: escoltar implica entendre el desig, identificar els sentiments. Molts cops quan ens expliquen com se senten, d'entrada, els neguem o ignorem els seus sentiments. La disculpa desactiva la discussió dir "ho sento". Fer preguntes i comentaris (home!, dir d'acord, oh sí, entenc...) qualsevol expressió que denoti interès.

No repetir-nos. Tenir cura del to, el volum de la veu i el lloc. Tot pot ajudar. Hem d'aconseguir que l'inevitable sigui desitjable.

La força de la família rau en crear vincles afectius.

Sempre deixant explícit "tinc fe i confiança en tu"

No donar masses ordres, ni càstigs, ni premis. Reservar-ho per a les coses importants. El mateix passa amb el diners, "es gasten".

Teresa-Natàlia Gil Bussalleu.
Pedagoga

‘MYBULLING’ CONTRA L’ASSETJAMENT ESCOLAR

Elaboren un software que detecta casos d’assetjament a l’escola en 10 minuts.

El programa ‘MyBullying’, creat per un grup d’investigadors de la Universitat Complutense de Madrid, porta fent proves des de l’any 2005 amb la finalitat de poder detectar casos d’assetjament a l’escola entre petits. El software, a través d’un breu qüestionari és capaç d’elaborar un mapa social de la classe i de la situació de cada nena i nen dins d’ella. Llavors, expressa de manera molt visual, quina és la cadena de relació entre tots els components, evidenciant si hi ha algun possible cas d’aïllament.

Cal recordar, que l’assetjament escolar no només és una qüestió d’agressions físiques o verbals. Fer el buit a un company de classe pot ser relacionat amb aquest tipus de conductes que poden afectar greument a l’infant.

El funcionament és força senzill. En aproximadament 10 minuts, els alumnes responen a preguntes com: “Qui són els teus amics dins de la classe?”, “Amb qui t’ajuntes habitualment?”, “Amb qui no acostumes a relacionar-te?”, “Saps si a algun company o companya el peguen o el maltracten físicament?”, “A algú l’aïllen, refusen i/o en parlen malament?”, “Et fan alguna cosa de lo esmentat a tu?”

Amb les respostes a totes aquestes preguntes, el programa genera un mapa social de la classe on es mostren tots els vincles entre els companys i evidencien si hi ha algun cas d’assetjament escolar que cal tractar. Cada alumne es veu representat en el mapa com una icona i s’agrupa en funció de les respostes del qüestionari.

A més, ‘MyBullying’ és també una guia d’ajuda amb consells sobre quines actuacions dur a terme en cas de detectar aquests possibles casos d’assetjament. El programa s’ha provat durant aquests anys entre alumnes de 3r de primària i Batxillerat i els seus resultats han sigut satisfactoris, raó per la qual es vol començar a aplicar en centres escolars quan més aviat millor.

FEBRER - MARÇ - ABRIL - MAIG

CONCERT DE PIANO a càrrec de Paulina Dumanaite

Organitza: El Musical
Lloc: El Musical - C/ Ramon Llull, 16
Dia: 26 de febrer
Hora: 19h

MASTERCLASS DE PIANO a càrrec de Stanislav Pochekin

Organitza: El Musical
Lloc: El Musical - C/Ramon Llull, 16
Dia: 27 de febrer
Horari: 16h

CONCERT DEL TRIO PEDRELL

Organitza:El Musical
Lloc: El Musical - C/ Ramon Llull, 16
Dia: 28 de febrer
Horari: 19h

ASSAJOS CARAMELLES

Organitza: Parròquia de la Santa Creu
Lloc: Parròquia
Dies:

- **12 de març**
- **9 d’abril**
- **23 d’abril**
- **7 de maig**

Horari: 17:30h

CARAMELLES

Organitza:Parròquia de la Santa Creu
Lloc: Parròquia
Dia: 14 de maig

COLL FAVÀ
CLINICA DENTAL
Odontologia general
Ortodòncia
Mútua Gral. de Catalunya
ASISA, Global Card,
Caser, Sersanet...
OBRIM ELS DISSABTES AL MATÍ
Preus sense competència
Av. Francesc Macià, 83 (Sant Cugat)
93 589 53 49

llar de ioga
classe de prova gratuïta
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
C/Estapé nº43 local 1 (Sant Cugat)

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Protegeixi la seva llar o negoci amb ballestes de ferro.
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

totBellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

totBellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA

JACKY
Hogar
Empresa
SELECCIÓN DE PERSONAL
Tel. CLIENTS 93 589 14 33 i 658 998 958
Tel. sol.licitud treball 658 99 89 58
jacky.seleccion.personal@gmail.com
Precios económicos

PAVIMARC
Tot tipus de parquets
Restauracions
Tarimes Interiors i Exteriors
Pintura i Reformes
25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
936 976 666
619 423 553

Gloria Blanca pasada
GLORALOE
El mejor regalo
para tu piel
669690864

INFORMÀTIC
- Màxima serietat. Windows i Mac
- Reparació, manteniment i venta
- Formació a tots els nivells
- Expert en planes web i SEO
- Programació a mida
Pere: 629 28 09 98 - 93 583 00 73
www.seguretatinformatica.cat

EL MANETES DE SANT CUGAT
Tot tipus de feines a la llar
Decoració, paleta, pintura
i instal·lacions
Preus econòmics
Pressupost sense compromís
686 988 894 - 619 423 553

Angel López
Construccions
Obra nova
Reformes
Cuines i banys
Tl. 609 33 80 51 - angel@naturges.com

Se busca persona para
limpieza de casa en
Bellaterra. Horario mañanas.
Se requiere:
Experiencia y referencias.
645 80 43 43

RESTAURACIÓ
D'ANTIGUITATS
SERVEIS DE TAPISSERIA
Més de 30 anys d'experiència.
Pressupost sense compromís.
M. Camps TEL: 661 528 818

totBellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

CREMA DE PASTANAGA A LA TARONJA

Recepta extreta de 'cuines'

INGREDIENTS (per a 4 persones)

- 500 g de pastanaga
- 1 ceba
- 60 g de mantega
- 400 ml de brou de pollastre
- Suc de 2 taronges
- 100 ml de crema de llet
- 1 botifarra negra
- Germinats de porro
- Oli d'oliva

Per la melmelada de taronja

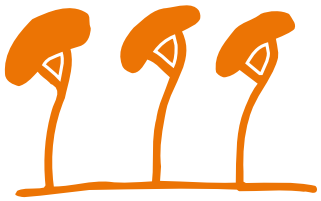
- 500 g de taronges
- 300 g de sucre
- 1 pastanaga
- Suc de 1/2 llimona

Començar pelant i tallant la ceba petita i saltejar-la en una cassola amb mantega durant 5 minuts. Després, afegir la pastanaga, també pelada i tallada, i deixar-la coure uns 4 minuts. En acabat, salpebrar, posar-hi el brou i deixar coure uns 15 minuts. A continuació, retirar-ho del foc i triturar-ho ben fi amb el minipimer, tornar-ho al foc afegint-hi el suc de les dues taronges, la crema de llet i coure 5 minuts més.

Mentrestant, es pela la botifarra negra, es talla a daus i es dora en una paella amb una mica d'oli.

Per fer la melmelada, es pelen les taronges traient la part blanca, es tallen ben petites, igual que la pastanaga. Es posa tot al foc en una cassoleta amb un el suc de llimona, sucre i deixar-lo coure fins que agafi la textura i consistència que vulguem. Aproximadament, uns 15 minuts.

Per emplatar, es recomana guarnir el plat amb la melmelada, els daus de botifarra i els germinats de porro.



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Honrubia	639 721 111
Taxi Mercedes	636 245 046

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigilies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

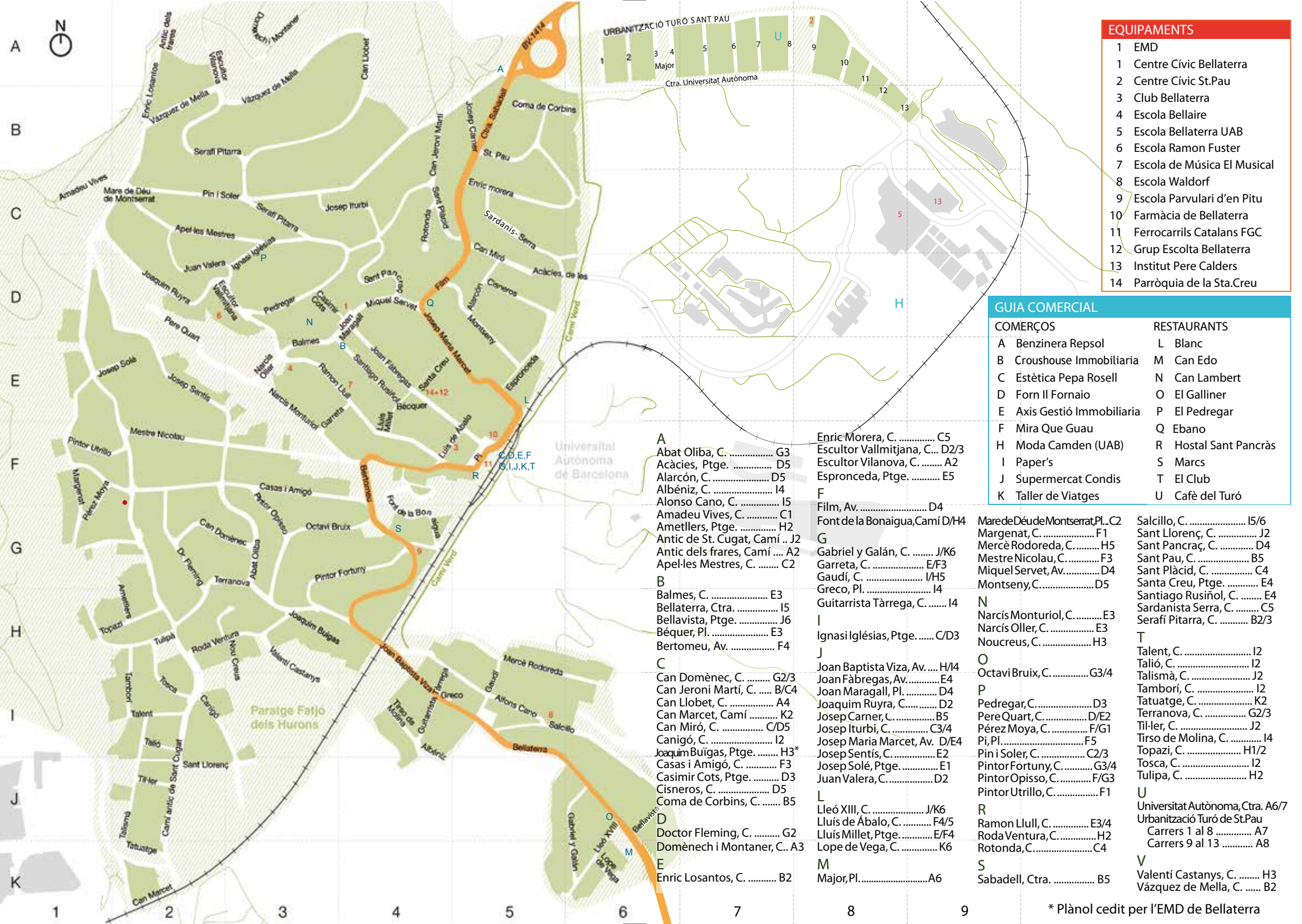
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

NOVA ACTIVITAT CULTURAL A BELLATERRA

14 MAIG - CARAMELLES

ASSAJOS:
12 MARÇ
9 i 23 ABRIL
7 MAIG
(A les 17:30h)

Organitza:
Parròquia de la Santa Creu

Col·laboren:

Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

El Musical .cat

Club bella terra

unió de veïns de Bellaterra