Número 68

Maig 2016

totBellaterra

BELLATERRA CANTA CARAMELLES

AXiS
Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

tot Bellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
24 SALUT
25 AGENDA CULTURAL
26 GUIA COMERCIAL
27 RECEPTA
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

FE D'ERRATES

En referència a la publicació nº 67 del TOT Bellaterra, lamentem l'error aparegut a la pàg3, a l'anunci de MASIFILL. En aquest anunci apareixia que l'extensió del solar del segon habitatge era de 33000m² en comptes de la xifra correcta: 3300m².

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Maig 2016

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

Bellaterra camina endavant amb les forces que ens aporta la primavera. Per una banda, les reunions amb Governació i l'Ajuntament per un nou conveni avancen. Benvingudes les obres de renovació de la xarxa d'aigua, que ja tocaven, i l'oposició veïnal i institucional contra les antenes segueix en peu. Tot plegat amenitzat per un feliç grup de cantaires que han ofert el poble un concert de Caramelles, una bonica tradició catalana.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL PATRIMONIA

Immobles destacats en venda a Bellaterra

Bellaterra (Can Llobet). Dues cases independents de 356m2 i 347m2 en solar de 2.617m2. Preciós jardí amb piscina, ideal per compartir dues famílies. Entorn privilegiat.
Venda: 2.400.000€

Bellaterra, (al Costat del Condis). Casa de 276m2 en solar de 852m, distribuïda en tres plantes, casa protegida d'estil cubista, molt cèntrica prop de tots els serveis.
Venda: 680.000€

Bellaterra (Can Llobet). Solar de 3300m2. Possibilitat de segregació en 1000m2. Es poden edificar tres cases unifamiliars, qualificació urbanística 20a/11.
Venda: 1.350.000€

Bellaterra. Casa de 338m2 en solar de 1.083m2. Distribuïda en dues plantes. Garatge per a dos cotxes. Casa de disseny, al costat de l'església. A 1 min. de l'estació dels F.G.C..
Venda: 865.000€

BARCELONA
Via Augusta, 118 Baixos
TEL.. 934.124.848
www.masifillpatrimonia.com

CARAMELLES A BELLATERRA

Primera jornada de caramelles al poble

El passat 14 de maig es va celebrar a Bellaterra una jornada de Caramelles impulsades des de la parròquia i un grup de persones local. El grup caramellí que ha compost aquesta primera jornada està format per 12 nens i nenes cantaires, acompanyats pels pares i mares, el director de les caramelles, la directora de veus de la coral, 2 guitarristes, 1 acordionista i el portador de la cistella solidària. A més, el grup va comptar amb el suport de dos fotògrafs que van acompanyar la comitiva en tot moment per immortalitzar l'esdeveniment.

La cantada va començar al voltant de les 17h al Club Bellaterra. En acabat, el grup va començar un recorregut que va passar per 6 cases diferents del poble, on a cadascuna s'hi cantaven un mínim de dues cançons i un bis si ho demanaven. Després d'aquest recorregut, la jornada havia d'acabar a la Plaça de l'Estació, però a causa de la coincidència amb el partit de lliga del FC Barcelona, es va decidir anar al Club Bellaterra altra vegada, entrar i cantar-hi.

Des del grup de Caramelles es mostren molt satisfets del transcurs de la jornada i de tots els preparatius previs, i esperen que l'any que ve la jornada es repeteixi. A més, tenen previst fer més grups de Caramelles en cas que hi hagi més demanda de cases. D'aquesta manera podran seguir recuperant aquesta tradició catalana.

KÉRASTASE
PARIS

gho
good hair day, every day

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA

facebook
Instagram
twitter

Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallés
93 589 26 01

CRIDA A LA RESPONSABILITAT A L'HORA DE CONTRACTAR SERVEIS DE TELEFONIA MÒBIL

L'EMD s'ha expressat així en roda de premsa partint de l'acord del ple del mes d'abril

El cas de les antenes instal•lades al campanar de l'església segueix portant cua. El passat divendres 20 de maig el president de l'EMD, Ramon Andreu, va oferir una roda de premsa davant de l'església per tal de mostrar el rebuig a les antenes. En aquesta compareixença es va reiterar la informació emesa en un comunicat oficial al mes d'abril on entre altres coses, s'apel•lava a la responsabilitat dels veïns a l'hora de contractar serveis de telefonia mòbil. És a dir, s'aconsella consultar quina política tenen les companyies a l'hora d'instal•lar antenes dins el nucli urbà. A banda d'això, l'EMD emplaça a l'empresa i al Bisbat a anul•lar el contracte i, concretament a l'empresa, a reubicar les antenes a un altre terreny. Ambdues propostes ara com ara encara no han obtingut resposta.

Paral•lelament, el moviment veïnal en contra de les antenes continua creixent. L'Associació d'Afectats per les Antenes de l'Església de Bellaterra ha creat la pàgina web www.antenesbellaterra.wix.com/associacio i el correu electrònic afectatsantenesbellaterra@gmail.com com a nous punts per a la recollida de signatures en contra de les antenes. A més, des de l'associació insten a qui ho vulgui, que acudeixi a l'EMD també a signar el manifest de rebuig.

L'EMD ha manifestat que seguirà treballant per reubicar les antenes a la zona proposada dels Pous, un terreny públic, que segons els estudis que va encarregar a una empresa externa, oferirien una millor cobertura a tot el poble.

COACH NUTRICIONAL
L' entrenador per a la teva dieta
UNITAT DE NUTRICIÓ · GRUP POLICLÍNIC

A l'hora de començar a fer dieta totes les persones tenen una motivació real que les anima a seguir-la.

La motivació per la dieta cau en més d'un 80% dels casos a partir de la segona setmana.

Per això és important que el professional de la nutrició, a banda de dissenyar una dieta personalitzada i ajustada a la realitat del pacient, sigui coach.

LA FIGURA DEL COACH

El coach, també conegut com a entrenador, és la persona encarregada de motivar, donar suport i potenciar les virtuts de la persona amb qui treballa. Una eina indispensable per ajudar a assolir els objectius nutricionals adequats i saludables.

Els coachs nutricionals s'encarreguen de marcar els objectius, setmana a setmana, i de motivar a cada persona segons la seva situació.

Però la feina del coach no acaba aquí: també

ensenya tècniques per alleugerir la desmotivació

provocada, per exemple, per no baixar el pes desitjat o no saber actuar davant d'un àpat no previst en la planificació de la setmana.

L'EXPERIÈNCIA REAL DE LA PILAR.
Pacient de nutrició de Grup Policlínic.

La Pilar ha pogut comprovar de primera mà els avantatges del coach nutricional. Fa 2 mesos que ha iniciat la dieta i reconeix que la **motivació per part del coach nutricional és un factor clau**. Segons la Pilar, "és perfecte perquè t'obligues a fer-ho bé i a controlar-te". També reconeix: "ara he après a combinar els aliments i el per què".

Unitat de Nutrició de Grup Policlínic
GRUP POLICLINIC

Saps que...

LES CLAUS DE L'ÈXIT DEL COACH:
- Estudi personalitzat i disseny dels objectius saludables
- Escolta activa de les necessitats de la persona
- Atenció i seguiment personalitzat
- Adaptabilitat dia a dia de la dieta
- Disponibilitat diària per la resolució de dubtes
- Motivació constant
- Aprenentatge per combinar els aliments

Servei gratuït en els centres de Grup Policlínic

ESTUDI COMPOSICIÓ CORPORAL (IMC)
GRATUÏT

Les claus per aconseguir el pes saludable i mantenir-lo

Diagnòstic en 20 minuts

GRUP POLICLINIC

Tractaments corporals des de 35 €/sessió

1a. visita informativa gratuïta · Finançament fins a 5 anys

Policlínic Torreblanca · T|93 589 18 88 · ST. CUGAT DEL VALLÈS
Policlínic SABADELL T| 93 712 86 16 Policlínic CERDANYOLA T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS

www.grup-policlinic.com · 902 026 821 segueix-nos a:

GOVERNACIÓ, EMD I L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA JA NEGOCIEN

S'han assentat les bases de negociació per a les pròximes reunions.

Després d'un primer contacte a l'abril entre Governació i l'EMD de Bellaterra, el passat 18 de maig es va produir una segona reunió on també hi va ser present l'Ajuntament de Cerdanyola i en la qual es van posar les bases per a l'inici de les negociacions d'un nou conveni. En primer terme es va esclarir qui formarà part de la negociació, i en segon terme, quin seria el marc normatiu a seguir. També es va establir que el pròxim 14 de juny serà la data de la pròxima reunió.

Recordem que la Comissió de Governació del Parlament va emetre una resolució en la qual s'insta a l'Ajuntament de Cerdanyola i a la EMD a negociar un nou conveni amb la intermediació de Governació, encapçalada per la responsable de la Direcció General d'Administració Local de la Generalitat i ex-alcaldessa de Sant Quirze del Vallès, Montserrat Mundí.

En relació al nou conveni, l'EMD ja ha manifestat i comunicat a ambdues parts de la negociació, que estan disposats a negociar si s'estableix de referència el conveni que l'EMD de Valldoreix manté amb l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès. L'EMD manifesta que aquest conveni suposaria una millora de l'autogovern i de les condicions de Bellaterra en general. Alhora però, alerta que seran els veïns de Bellaterra en última instància que decidiran l'acceptació de la proposta de conveni que sorgeixi de les negociacions, ja que l'EMD té previst sotmetre a consulta la proposta un cop estigui finalitzada.

Gaudeix d'una experiència gastronòmica única a Sant Cugat.

Més de 20 anys creant petits plaers.

teleférico
RESTAURANT

Avinguda Torre Blanca, 2. Sant Cugat del Vallès

Plaza Doctor Letamendi, 27. Barcelona

BELLATERRA POSARÀ EN MARXA UN SISTEMA PER A L'ÈXIT DELS PROCESSOS PARTICIPATIUS

Bellaterra TV serà el canal de comunicació principal vinculat als processos.

L'EMD de Bellaterra ha anunciat que en els pròxims mesos el poble viurà diversos processos participatius perquè els bellaterrencs formin part de les decisions més transcendentals pel poble.

El sistema escollit per al desenvolupament dels processos participatius és a través de la pàgina web bellaterraparticipa.cat. Els veïns s'hauran de registrar per poder participar i l'EMD informa que en les pròximes setmanes, diferents funcionaris de l'Entitat aniran casa per casa explicant als veïns com podran inscriure's al sistema de participació i com fer-ne ús un cop activat.

A l'horitzó més proper hi ha un primer procés participatiu vinculat a la millora del Pla de Mobilitat General de Bellaterra, en el qual es podrà modificar qualsevol aspecte relacionat amb els carrers i la seva senyalització. En segon lloc, també es preveu realitzar un procés participatiu vinculat a la millora del Pla Urbanístic.

En relació al Pla de Mobilitat, l'EMD informa que pròximament s'obrirà la primera fase, anomenada de diagnòstic, on s'analitzarà l'estat actual i els veïns podran presentar les propostes de modificació que creguin oportunes. Llavors s'analitzaran i se sotmetran a votació seguint els passos del procés participatiu.

Pel que fa al Pla Urbanístic, un dels aspectes claus que es volen portar a debat és el fet d'oferir als veïns la possibilitat de dividir la seva propietat de diversos habitatges, amb totes les modificacions, costos, avantatges i desavantatges que aquesta elecció comporta.

MCasals

joies fetes a mà

penjolls
arrecades
anells

plaques
collarets
pulseres

Fem joies o records especials a mida.
Preus molt competitius.

645 80 41 43
TALLER A BELLATERRA
www.mcasals.com

L'EMD ES PLANTEJA PARLAR AMB FISCALIA

L'Ajuntament es nega a pagar el deute pendent del 2013.

L'EMD de Bellaterra manifesta en l'últim butlletí "EMD Informa" que està estudiant la possibilitat de "posar en coneixement de la Fiscalia de l'Estat la negativa de l'Ajuntament a liquidar el deute de 2013". Segons l'entitat, l'alcalde de Cerdanyola podria estar prenent resolucions injustes sabent que en els contenciosos anteriors pels impagaments d'anys anteriors, els organismes judicials han fallat sempre en favor de l'EMD, per tant, no hi ha cap indicatiu que pugui fer interpretar que ha de passar alguna cosa diferent en aquest cas.

En aquest sentit, recentment el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha desestimat el recurs que l'Ajuntament de Cerdanyola va presentar l'any 2013, llavors governat pel PSC, per la sentència que dictaminava que l'Ajuntament havia de pagar la part incompleta dels pressupostos assignada l'any 2011 basant-se en el conveni vigent.

Segons la sentència, el TSJC reitera que és el Govern de la Generalitat de Catalunya qui en última instància pot aprovar les modificacions de pressupost entre Ajuntament i una Entitat Municipal Descentralitzada. Que cap de les parts implicades pot actuar unilateralment. Tot això especificat en la base reguladora de les EMD.

TRINITY
THE LANGUAGE INSTITUTE OF SANT CUGAT
IDIOMES
Certificat Qualitat ISO
Cambridge English
Exam Preparation Centre

INTENSIU ESTIU - TOTES LES EDATS
Preparació per la convocatòria de Juliol
www.trinityidiomas.com / info@trinityidiomas.com
Rbla. Can Mora, 18 - Tel.: 93 675 22 01

Bellaterra .tv
Bellaterra
Entitat Municipal Descentralitzada

Apunta't a la TV municipal de Bellaterra per Whatsapp

Podràs veure el Telenotícies Bellaterra, reportatges, etc.
L'actualitat de Bellaterra en format TV

Apunta't-hi. T'agradarà!

Crea el contacte Bellaterra TV a l'agenda del teu mòbil
i envia'ns un missatge per Whatsapp amb
la paraula ALTA, el teu nom i l'adreça al número:

616 83 87 83
Bellaterra.tv

tot Bellaterra

EL GRUP CASSA FINALMENT ES VEU OBLIGAT A INVERTIR A BELLATERRA

A causa del mal estat de la instal•lació les petites reparacions ja no eren suficients

Recentment la companyia d'aigües Grup Cassa afincada a Sabadell, que porta la gestió de l'aigua municipal, ha estat realitzant obres de millora del servei que avui dia encara duren. Els veïns de Bellaterra esperen que amb les obres que s'estan duent a terme, s'acabin els problemes que ha tingut Bellaterra amb el subministrament d'aigua des de fa anys i que la companyia no atenia adequadament. Per una banda, els bellaterrencs es veien afectats per un cabal d'aigua i una pressió insuficient, sobretot en hores punta, a primera hora del matí i al vespre. A més, també hi ha hagut moltes queixes pels alts preus imposats per Cassa i la mala atenció al client que han dedicat als veïns. Tot plegat, ha generat un descontentament generalitzat entre els veïns de Bellaterra que esperen que se solucioni aviat.

Les obres que van iniciar el passat desembre i que avui continuen, es reparteixen en diferents actuacions. Per una banda, una reforma del circuit de canonades que comportarà una sectorització del sistema de clavegueram. Aquesta reforma ha de permetre oferir una millor actuació davant de possibles avaries i fuites. Poder-les localitzar abans i evitar talls de subministrament massius i prolongats.

Per altra banda, s'estan produint un canvi generalitzat de comptadors des de fa temps, que compten amb un suport telefònic que ha de permetre portar un control més efectiu del rendiment i el consum des de la centraleta de Sabadell. Entre altres coses també, ha de permetre tenir un millor control de frau amb el tema del subministrament de l'aigua.

Així doncs, han arribat unes obres necessàries i molt reclamades que els veïns de Bellaterra esperen que posin solució a les males condicions en el servei d'aigua viscut durant anys al poble.

JPC manteniments
www.jpcmanteniments.es Manteniments de Piscines i Jardins
Tel. 609 53 27 27 e-mail: info@jpcmanteniments.es

EL CENTRE MÈDIC SEGUEIX ESPERANT PERSONAL

L' Ajuntament de Cerdanyola no vol derivar personal del CAP i l'EMD comunicarà el cas al Síndic de Greuges.

El centre mèdic construït al carrer Lluís de Abalos de Bellaterra segueix sense estar operatiu per falta de personal. L'EMD manifesta que la seva voluntat des d'un principi és que alguns dies a la setmana els veïns de Bellaterra puguin ser atesos en el centre mèdic, i que l'opció més viable és derivar algun metge del CAP de Serraparera de Cerdanyola. Per contra, l'Ajuntament de Cerdanyola ha declinat aquesta opció al•legant que no disposen de personal suficient per poder derivar personal i oferir aquest servei.

En contraproposta, l'Ajuntament de Cerdanyola és partidari que sigui CatSalut directament qui derivi un nou metge per atendre als veïns de Bellaterra que ho sol•licitin. Paral•lelament, l'Ajuntament ha fet una petició al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya perquè s'ampliin els recursos mèdics per als Centres d'Atenció Primària de Cerdanyola. Petició que ha rebut el suport i el recolzament per part de l'EMD de Bellaterra.

Des de l'EMD manifesten alhora, que hi ha molts veïns de Bellaterra que es visiten als CAPS de Valldoreix o del Turó de Can Mates, de Sant Cugat, pel simple fet que s'hi pot arribar fàcilment amb els Ferrocarrils.

Ara fa 5 mesos que les obres de construcció del centre mèdic subvencionades per la Diputació de Barcelona van finalitzar i el servei segueix estant aturat. A més, l'EMD manifesta que l'alcalde encara no ha donat resposta a les preguntes que l'Entitat li ha dirigit en diverses ocasions relacionades amb la voluntat de l'Ajuntament sobre l'existència de servei mèdic a Bellaterra. Per a tot això, l'EMD s'està plantejant enviar una carta al Síndic de Greuges, per deixar constància del mal tracte que l'administració de Cerdanyola està empleant amb l'EMD i els veïns de Bellaterra.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS
CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS
Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA
Tel. 93 580 84 19

AXiS
Gestión
Inmobiliaria

LA IMMOBILIÀRIA DE BELLATERRA
I PER A BELLATERRA

ARA ÉS MOMENT DE LLOGAR
A BELLATERRA

Per aquest motiu:
- Si li sap greu desfer-se de patrimoni
- Si vol esperar temps millors per a la venda
- Si vol treure una rendibilitat a la seva casa sense desfer-se d'ella

A AXiS NECESSITEM
CASES EN LLOGUER A BELLATERRA
PER A SATISFER LA DEMANDA

LLOGUER
AXiS
www.axisgi.com
93 725 44 33

Vols rebre el TOT BELLATERRA en digital?

Busca'ns a facebook i estaràs sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Almacén:
c/ Fatjo Nº 20 bajos
08204 Sabadell (Barcelona)

Tienda:
c/ Antonio Maura Nº 63
08204 Sabadell (Barcelona)

LA FESTA MAJOR ESCALFA MOTORS

El Consell de Cultura fa una primera reunió per preparar la Festa Major 2016.

El Consell de Cultura de Bellaterra es va reunir el passat 18 de maig per començar els preparatius de cara a la Festa Major. La primera decisió que es va prendre, les dates. La FM d'enguany serà el 2, 3 i 4 de setembre.

En aquesta primera presa de contacte hi van assistir representants d'unes 10 entitats i associacions de Bellaterra, i a banda de decidir els dies, ja es va començar a encarar els diferents actes i activitats que es faran durant la Festa Major.

A finals del mes de juny se celebrarà un altre Consell de Cultura per acabar de tancar les activitats que es faran durant aquells dies. Mentrestant, el concurs per escollir el cartell que obri el programa en paper de la FM 2016 segueix obert fins al 30 de juny.

Plata
Pintura
Muebles
Cerámica
Cristal
Porcelana
Bastones
Relojes
Joyas
Espejos
Marfiles
Bronces

Compro antigüedades

Compro casas
y pisos enteros

Pago al contado

Sr. Joaquín
618 977 743

EMBUSSOS KILOMÈTRICS ALS VOLTANTS DE BELLATERRA PER UNA VAGA DE DOCENTS

Els professors de la UAB protesten contra el pla del rectorat.

AP-7 i C58 totalment col•lapsades. 15km de retencions. Aquesta va ser una de les conseqüències de la vaga de docents de la Universitat Autònoma de Barcelona del passat 18 de maig. El conjunt de manifestants van optar per tallar la carretera, acció que va provocar cues kilomètriques a la C58 al seu pas per Badia i Cerdanyola, i a l'AP-7, a més de retencions importants als accessos a ambdues, com la B-30. A banda d'això, tots els accessos a Bellaterra es van veure afectats.

Els professors van mostrar d'aquesta manera rebuig i la denúncia contra els plans del rectorat, que segons expliquen, plantegen una reestructuració que implica un pla d'acomiadaments de cara a l'any que ve. Segons els manifestants, el pla "preveu portar a terme una retallada de llocs de treball, en 32 dels 56 departaments que hi ha al centre".

Segons el rectorat, per altra banda, el seguiment de la vaga va ser força baix, i l'hora en què va ser més significativa es va registrar a primera hora del matí. Piquets en els accessos a les facultats i talls en les carreteres, que van causar uns 15km de retencions segons trànsit tal com hem comentat a l'inici. Malgrat la protesta, el rectorat té intenció de comunicar les reformes exposades en el pla d'ajust a la Generalitat de Catalunya.

‘APPS’ PER CONTROLAR LA SALUT

1 de cada 3 persones a Espanya les utilitza.

És sabut i demostrable que la tecnologia s’està incorporant en el nostre dia a dia des de fa anys i que la tendència seguirà a l’alça. Una de les últimes estadístiques que referma en bona mesura tot això és aquella que diu que 1 de cada 3 espanyols adults utilitza una aplicació mòbil per controlar algun tema de salut.

Segons els experts, això respon a la tendència de concebre i recolzar-nos en les aplicacions per a mòbils com a mètode per ajudar a mantenir hàbits de vida saludable. L’enquesta que va donar lloc a aquestes conclusions, també va reflectir que són les dones (36%) les més habituades a l’ús d’aplicacions amb finalitats saludables.

Les “apps” de salut permeten millorar processos d’assistència gràcies a la facilitat de comunicació que aporten; disminuir errors i optimitzar recursos. A més, aconsegueixen millorar l’educació sanitària, els estils de vida i l’estat de salut.

Totes aquestes dades, conclusions i resultats es van presentar en el “I Hackton Nacional de Salud”, una conferència organitzada per l’Agència COM Salud i l’Associació d’Investigadors en eSalud (AIES).

MAIG - JUNY

ENTREGA DIPLOMES CARAMELLES

Organitza: Parròquia de la Santa Creu
Lloc: Parròquia
Dies: 29 maig
Horari: 17:30h

CONSELL DE CULTURA

Organitza: EMD i Entitats/Associacions Culturals
Lloc: Plaça del Pi
Dia: Finals de juny
Hora: Per concretar

FI DEL CONCURS DE CARTELLS DE FESTA MAJOR

Organitza: EMD
Lloc: Centre Cívic
Dia: 30 de JUNY

PUNT D’INTERCANVI DE LLIBRES

Organitza: AV Turó de Sant Pau
Lloc: Cafè del Centre Cívic del Turó de Sant Pau
Dia: Activitat Permanent

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA
Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallés
93 589 26 01

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

CARCOMA R.I.P.
El método más:
Eficaz
Ecológico
Económico
Sin olores, sin químicos
Congelación a -14°c
RIP
CARCOMA Y FAMILIA
Letras huevos

telepizza
Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERA DEL VALLES
93 619 11 84

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Protegeixi la seva llar o negoci amb ballestes de ferro.
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

669690864
GLORALOE
El mejor regalo
para tu piel

llar de ioga
classe de prova gratuita
grups reduïts
tracte personalitzat
www.llardeioga.com
Tel: 676 662 776
Mail: llardeioga@gmail.com
C/Estapé nº43 local 1 (Sant Cugat)

Quality&Home
SERVEIS DOMÈSTICS
Selecció d'empleades de la llar
T 93 576 74 23 · M 667 466 110
www.qualityandhome.com

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA

tot Bellaterra
anuncia't aquí!
93 611 42 43

TALLARINES AMB GORGONZOLA I ESPINACS

Recepta extreta de www.receptes.cat

INGREDIENTS (4 racions)

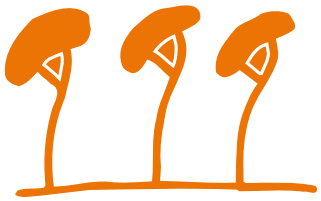
- 300g de porros
- 2 cullarades d'oli
- 40 cl de llet
- 150gr de gorgonzola, dolç
- 400gr de tallarines
- Sal i pebre
- Nou Moscada
- 200gr d'espinacs

PREPARACIÓ

En primer lloc, començarem per tallar el porro en cèrcols ben fins. Després, escalfarem oli en una paella i quan estigui calent, ofegarem el porro durant uns 5 minuts. Al passar aquest temps, hi afegirem la llet i el formatge Gorgonzola. En aquest punt, ho deixarem coure a foc lent durant uns 10 minuts.

A part, bullirem la pasta fins que quedi al dente. Un cop escorreguda, l'abocarem a la paella els la salsa de porros i ho condimentarem amb sal, pebre i nou moscada. Tot seguit, s'afegeixen els espinacs i es barreja tot ben barrejat i a menjar!

És important servir-ho calent i acabat de fer.



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Sant Cugat	93 100 11 00

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.				
SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.				
05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.					
SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.					
05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

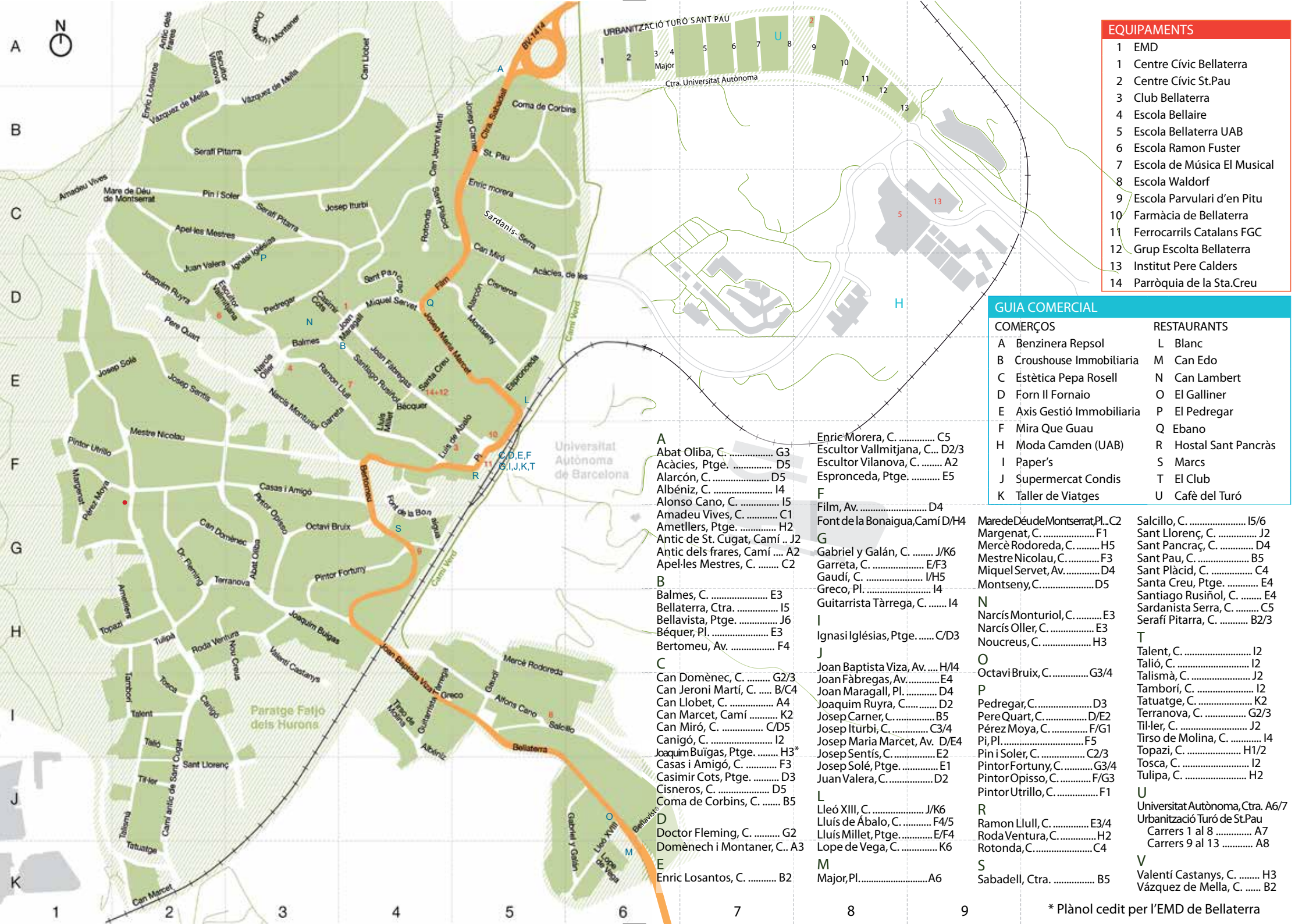
*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.
Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada
De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora
PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

Urbà 2. Bellaterra.
SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00
SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30
ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús
TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

www.bellaterraparticipa.cat

L'espai de participació ciutadana per a conèixer l'opinió del bellaterrencs

Enquestes i consultes sobre:
el model urbanístic / mobilitat / direccions de carrers / aparcaments / centre mèdic / el conveni amb Cerdanyola...

Informadors de l'EMD visitaran els habitatges per a tramitar la inscripció. Per participar-hi cal estar empadronat a Bellaterra

Les convocatòries es faran a través de Bellaterra.tv

616 83 87 83

Bellaterra .tv