Número 73 Octubre 2016

totBellaterra

FELIÇ CASTANYADA 2016

AXiS
Gestión Inmobiliaria

SOM A BELLATERRA:
Gestió compra venda i lloguer
Gestió comunitats
Gestió reformes
Gestió energètica

Plaça del Pi 3, Local 4
08193 Bellaterra
T.- 93 725 44 33
www.axisgi.com
axis@axisgi.com

totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
16 ESPECIAL CASTANYADA
18 ENTREVISTA
20 NOTÍCIES
22 CONSELLS DE SALUT
25 AGENDA CULTURAL
26 GUIA COMERCIAL
27 RECEPTA
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Octubre 2016

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

De què sou més, de Castanyada o de Halloween? Una pregunta que recórrer les xarxes i els carrers aquests dies. Amb l'arribada de la festa de la Castanyada i el dia de Tots Sants el debat està servit. Més enllà de la festivitat, Bellaterra veu com els seus carrers van arreglant-se i contempla des de la distància el problemes ocorreguts darrerament en el consistori de Cerdanyola. Així doncs se'ns ha presentat una tardor plujosa, que ens portarà una època entretinguda a tots plegats i plena de bolets.

www.totbellaterra.com

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

MASIFILL PATRIMONIA

Immobles destacats en venda a Bellaterra

Bellaterra (Can Llobet). Casa unifamiliar de 572m² en solar de 3.100m². Opcional solar adjunt de 3.300m². (Preu a consultar)
Venda: 2.650.000€

Bellaterra. Casa de 338m² en solar de 1.083m². Distribuïda en dues plantes. Garatge per a dos cotxes. Casa de disseny, al costat de l'església. A 1 min. de l'estació dels F.G.C..
Venda: 865.000€

Bellaterra (al Costat del Condis). Casa de 276m² en solar de 852m², distribuïda en tres plantes, casa protegida d'estil cubista, molt cèntrica prop de tots els serveis.
Venda: 680.000€

Bellaterra (Can Llobet). Dues cases independents de 356m² i 347m² en solar de 2.617m². Preciós jardí amb piscina, ideal per compartir dues famílies. Entorn privilegiat.
Venda: 2.400.000€

BARCELONA
Via Augusta, 118 Baixos
TEL.. 934.124.848
www.masifillpatrimonia.com

BELLATERRA CREARÀ LA SEVA BANDERA

La llei obliga a que les EMD defineixin els seus simbols: escut i bandera

En els pròxims dies s'iniciarà el procés d'elecció del que serà la bandera del poble de Bellaterra. Serà un procés participatiu i obert a tothom, on qualsevol persona podrà presentar una proposta enviant-la per correu electrònic a l'adreça bandera@bellaterra.diba.cat.

Les propostes, segons informen des de l'EMD de Bellaterra, es podran presentar fins al 15 de desembre i per a ser exposades a votació, totes hauran de complir els requisits necessaris. Per una banda, ha de ser similar o incorporar l'escut del poble, cosa que vol dir que l'esquirol hauria d'aparèixer i els colors predominants hauran de ser el blanc i el verd.

El sistema d'elecció de la nova bandera tindrà tres fases. Una primera fase on es recolliran les propostes que poden ser presentades per tothom, indistintament siguin de Bellaterra o no. En una segona fase, es farà una primera votació a través del sistema Bellaterra Participa, sent la primera votació d'aquest sistema pioner a Catalunya i en el qual, com està establert, només podran votar-hi els veïns de Bellaterra. Les 3 propostes més votades a la primera votació, passaran a una segona votació d'on sortirà escollida la bandera de Bellaterra.

Un cop escollida, l'EMD de Bellaterra farà públic el nom de l'autor, se li farà un reconeixement públic i se li farà entrega d'un premi en metàl·lic de 300€.

5 retocs estètics "invisibles" i efectius

Et veuràs i et veuran millor

UNITAT DE MEDICINA ESTÈTICA · GRUP POLICLÍNIC

La Doctora Montserrat Insensé ens dóna alguns consells per arribar aquest hivern amb una pell ideal i un rostre saludable.

Ens proposa un bon pla amb tractaments mèdic-estètics adaptats a cada tipus de pell que ens ajudarà a mantenir un look natural i juvenil.

1. Peelings químics:

"El més important és retornar a la pell la hidratació, la turgència i l'elasticitat"

comenta la doctora, i ho aconseguim amb peelings químics específics, ja que cada persona té unes característiques diferents.

2. Mesoteràpia Facial:
Després aconsella aplicar mesoteràpia facial, un còctel de vitamines, oligoelements, aminoàcids i àcid hialurònic formulat segons les necessitats de cada persona.

3. Inductors de col·lagen:
En cas de tenir flacciditat facial, la Dra. Insensé recomana inductors de col·lagen. En 1 ò 2 sessions,

"s'estimula el propi col·lagen amb resultats immediats que milloren en el temps"

aconseguint un resultat natural i eficaç.

4. L'àcid hialurònic :
Es tracta d'una substància que ens aporta molts beneficis, ens dóna una

"solució immediata en la millora de l'aspecte de cansament i les ulleres i també aconsegueix uns llavis naturals"

5. Bòtox:
Si el que es necessita són corregir les arrugues de l'entrecella i de les "potes de gall" el més adequat és el Bòtox.
Aquesta proteïna natural purificada es pot aplicar 2-3 vegades a l'any per eliminar les arrugues d'expressió.

Dra. M. Insensé
Col. 10.522 COMT
Unitat de
Medicina Estètica

GRUP POLICLINIC

Sabies que...

L'aparició d'arrugues es produeix principalment per pèrdua de col·lagen.

El col·lagen és una proteïna que el nostre cos produeix de forma natural i és l'encarregat de donar estructura a les cèl·lules i aportar elasticitat a la pell.

A partir dels 25 anys, l'organisme disminueix la producció de col·lagen, a partir dels 40 anys la disminució és molt major i als 70 anys la pèrdua és d'aproximadament el 30%.

PORTES OBERTES
Del 2 al 30 de Novembre

GRUP POLICLINIC

MEDICINA ESTÈTICA
PLATAFORMA MÈDICA LÀSER

Tractaments facials
Eliminació d'arrugues
Rejoveniment natural
Lifting sense cirurgia
Eliminació de taques
Regeneració de la pell

Tractaments corporals
Remodelació corporal
Tractaments de la cel·lulitis, de la flaccidesa i del greix
Eliminació de tatuatges
Tractament de varius

Visita informativa GRATUÏTA *amb* valoració i diagnòstic + **1 tractament de regal** facial o **corporal** del Servei d'Esteticista

RESERVA LA TEVA VISITA GRATUÏTA TRUCANT AL **902 026 821**

Policlínic Torreblanca · T|93 589 18 88 · ST. CUGAT DEL VALLÈS
Policlínic SABADELL T| 93 712 86 16 Policlínic CERDANYOLA T| 93 592 26 62
Altres centres: TERRASSA · RUBÍ · BARCELONA · SANT JOAN DESPÍ · MANRESA · REUS

www.grup-policlinic.com · 902 026 821 *segueix-nos a:*

L'EMD DE BELLATERRA OBRE OFICIALMENT LA PORTA A LES CONSULTES DIGITALS

L'aprovació del reglament permet convocar una consulta per iniciativa popular

Amb l'aprovació del reglament, ja està en marxa la posada en funcionament del sistema de votació Bellaterra Participa, que des del passat més de setembre, l'EMD de Bellaterra està passant casa per casa per explicar el funcionament d'aquest sistema pioner a Catalunya. A mitjans de desembre està previst que es dugui a terme la primera votació en motiu de l'elecció de la bandera de Bellaterra.

Les consultes, segons estableix el seu reglament, es podran convocar per decret del President/a de l'EMD, per aprovació del ple de l'EMD o per iniciativa popular, elecció que necessitarà la recollida de signatures davant de la secretaria de l'EMD amb una representació mínima d'un 10% del padró municipal.

Així doncs, en primer lloc, qualsevol veí que vulgui iniciar una acció de participació o consulta a través d'aquest sistema, haurà d'entrar una instància en la qual concreti quina consulta vol fer. Posteriorment, la instància passarà a mans d'una comissió jurídica que dictaminarà si la consulta és legal o no i per tant, procedir a la recollida de signatures. En cas afirmatiu, s'obrirà un període de 30 dies en els quals els veïns de Bellaterra podran acudir al Centre Cívic davant la secretaria per oferir una signatura de suport a l'aprovació de la consulta. Llavors, si dins del període establert s'arriba a un 10% del padró, s'obre un període de 15 dies per a publicar la data en que es realitzarà la consulta. Totes les informacions oficials sobre les consultes que es realitzin es podran seguir a través de Bellaterra TV i altres mitjans.

A banda d'això, el reglament estableix que hi haurà uns dies establerts en que es posarà a disposició dels veïns les instal·lacions del Centre Cívic per a fer campanya per la seva posició prèvia a les votacions.

Després de la consulta sobre el tema de la bandera, es preveu que les següents consultes participatives tinguin relació amb el nou pla de mobilitat i les possibles reformes incloses en la remodelació del pla d'urbanisme.

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA
facebook
Instagram
twitter
Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallés
93 589 26 01

EN MARXA EL 2n PLA DE REPARACIÓ DE VORERES

Durant 2 mesos s'efectuaran obres en diversos carrers per a la millora de les voreres.

Des de principis d'octubre i s'estan duent a terme diverses actuacions a Bellaterra amb la finalitat de millorar les condicions de les voreres d'aquells carrers que les tenen en mal estat. Està previst que les obres segueixin fins a finals de novembre.

Segons informen des de l'EMD, els carrers que rebran les principals actuacions d'aquesta 2a fase seran: Enric Losantos, Alarcón, Pedregar, Roda Ventura i Josep Maria Marset. Malgrat que les obres més importants està marcat que seran en aquests carrers, també està previst que hi hagi més petites actuacions en altres indrets de Bellaterra incloses en aquesta 2a fase.

Recordem que anteriorment es va produir una 1a fase del pla de reparació de voreres que va comptar amb el finançament de la Diputació de Barcelona i que va permetre intervenir i millorar les condicions d'un bon gruix de carrers de Bellaterra. Cal apuntar però, que l'aquesta 2a fase, a diferència de la 1a, és finançada amb diners de l'EMD de Bellaterra.

INSCRIPCIONS OBERTES
TALLERS 16/17

ANGLÈS
PINTURA
APRENENTATGE ESCOLAR
EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Més informació:
cultura@bellaterra.diba.cat
93 518 18 30

ES TRENCA EL GOVERN DE CERDANYOLA

Compromís per Cerdanyola i ERC formen un nou govern amb més minoria, 9 de 25 regidors.

Després de 5 mesos de govern tripartit format per Compromís, ERC i CDC, en la sessió plenària del passat mes de setembre es va fer efectiva la ruptura del govern al capdavant de l'Ajuntament de Cerdanyola. Les desavinences entre Compromís-ERC i els convergents va ser el motiu pel qual l'alcalde Escolà va decidir retirar les regidories als representants de l'antiga Convergència Democràtica de Catalunya de Cerdanyola. Segons el regidor d'ERC, Daniel Mallén, i l'alcalde Escolà, els motius de la retirada dels càrrecs responen a la manca de lleialtat demostrada al pacte de govern signat a l'abril, i a la necessitat de governar sota una sola veu ferma i decisiva. Per part de CDC expliquen no estar d'acord amb les línies de les últimes actuacions però que malgrat l'expulsió no es plantegen de moment presentar una moció de censura.

La gota que va fer vessar el got i va empènyer al govern a retirar les delegacions als convergents estava en relació a la destitució de la cap de serveis de Cultura i en les protestes encapçalades pel comitè d'empresa i la presidenta de la junta de personal de l'Ajuntament de Cerdanyola. Una dels punts del plenari era la revocació de la destitució, votació en la qual Compromís i ERC es van mostrar en contra i en canvi, CDC es va abstenir, escenificant així les desavinences explicades.

Per contra, en la votació, els grups de l'oposició van recolzar en bloc la moció presentada en el ple. En la roda d'intervencions tots coincidien en la necessitat d'escoltar els problemes que sorgien del personal treballador de l'Ajuntament i la urgència de trobar una solució el més aviat possible als problemes existents. En defensa per la gestió, Escolà va argumentar no entendre com partits que fa poc eren al govern del consistori ara atacaven durament al govern per un problema que "feia temps que estaven generats".

Inici d'una nova etapa amb més dificultats

Així doncs, actualment el govern de Cerdanyola passa de tenir 12 a 9 regidors, 5 de compromís i 4 d'esquerra, un govern encara amb més minoria que presumptament doncs, ha de tenir més dificultats per tirar endavant els seus projectes, que segons afirmava Escolà, segueixen tenint l'objectiu de "transformar Cerdanyola i de fer coses que mai ningú s'havia atrevit a fer abans".

De moment, el repte més proper al qual s'ha d'enfrontar el nou govern és el de buscar suports entre els grups parlamentaris de la oposició per aprovar els pressupostos de cara l'any 2017, que en principi, està previst que es portin a votació en la sessió plenària del més de novembre.

blanc
RESTAURANT
Plats elaborats per emportar-te a casa
Sales privades per a reunions familiars o d'empresa
A partir d'octubre els dilluns també tenim obert
Av. Josep Mª Marcet 3, 08193 Bellaterra · Telefon 93 692 20 95

Pou d'ART
Tallers anuals de:
– Dibuix
– Pintura
– Expressió plàstica
– Plàstica en família
– La plàstica dels artistes
– Còmic
– Il·lustració
Monogràfics de:
– Mini tapís
– Relleus de guix
– Cistelleria
– Feltre
– Costura
– ...

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA VOL DENUNCIAR LES PILONES

La polémica entre Ajuntament i EMD per les pilones pot acabar en instàncies judicials.

El nou govern municipal està plantejant la possibilitat de denunciar a l'EMD de Bellaterra per la col·locació de les pilones del Camí Antic i de la Plaça Verge Montserrat. L'Ajuntament veu com a il·legal la seva instal·lació i una invasió de competències per part de l'EMD argumentant que no li correspon a l'entitat municipal la gestió del trànsit.

En contraposició l'EMD manifesta que no està incomplint cap normativa i que manté les pilones estan allà per a la ordenació del trànsit i que el camí antic sigui una drecera habitual entre les dues autopistes.

Des de l'Entitat també expliquen que les pilones ja van ser denunciades per un veí del poble i que els jutjats van sentenciar en favor de l'EMD. A més, comenten que el Síndic de Greuges també ha rebut queixes i instàncies en contra de les pilones esmentades i sempre ha donat la raó a l'EMD de Bellaterra, que sempre ha manifestat la necessitat de la seva presència per a la millora de la seguretat ciutadana.

Gaudeix d'una experiència gastronòmica única a Sant Cugat.

Més de 20 anys creant petits plaers.

teleFèric
RESTAURANT

Avinguda Torre Blanca, 2. Sant Cugat del Vallès

Plaza Doctor Letamendi, 27. Barcelona

L'EXALCALDESSA DE CERDANYOLA IMPUTADA PER L'AMPLICACIÓ DE LA RAMÓN FUSTER

El jutge imputa a l'exalcaldessa, la exregidora d'urbanisme, el cap i el tècnic d'urbanisme.

L'exalcaldessa socialista Carme Carmona ha estat citada pel Jutjat d'Instrucció núm. 8 de Cerdanyola per declarar en qualitat d'investigada per possibles il·legalitats comeses en les obres de la modificació urbanística de l'Escola Ramon Fuster, situada a Bellaterra, l'any 2012. A banda de Carmona, també estan sent investigades l'exregidora d'urbanisme, Eulàlia Mimó, i el cap i el tècnic d'urbanisme del consistori.

El motiu de la investigació rau en les possibles irregularitats portades a terme en la modificació urbanística de l'escola Ramon Fuster realitzada a l'estiu-tardor de l'any 2012. El cas va esclatar arran de la denúncia pública feta pel president de l'EMD de Bellaterra durant les sessions plenàries d'aquell any, on argumentava que les obres i la modificació urbanística incomplien en diversos punts les llicències que atorgava l'ajuntament municipal. L'EMD de Bellaterra i la Unió de Veïns fan fer pinya alesho-res per fer-se escoltar, però l'Ajuntament de Cerdanyola va decidir seguir endavant amb les obres tot i les protestes i els avisos de les possibles il·legalitats. Arran d'això, l'actual president de l'EMD va decidir denunciar el cas davant la justícia que recentment s'ha manifestat al respecte i ha obert la investigació.

A finals de setembre l'Ajuntament va emetre un comunicat oficial verificant la informació i esclarint que estan a disposició del jutjat d'instrucció per col·laborar en aclarir els fets com més aviat millor.

CENTRO MÉDICO
ENRIQUE GRANADOS

CERTIFICADOS MÉDICOS PARA CARNETS
DE CONDUCIR Y USO DE ARMAS

Pl. Enric Granados, 9 bajos 2ª
(Entre Av. Catalunya y Sta. Anna) CERDANYOLA

Tel. 93 580 84 19

RETORN AL SERVEI HABITUAL DE LA LÍNIA DEL VALLÈS DELS FERROCARRILS

Finalitzen les obres a l'estació de Sarrià.

A finals de setembre van finalitzar les obres d'adaptació de l'estació de Sarrià, cosa que ha provocat que la línia Barcelona - Vallès de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya recuperi el servei habitual. Les línies que es veien afectades per aquestes obres eren la S1, S2, S5 i S55, de les quals dues passen per Bellaterra.

La restauració del servei habitual significa doncs, la recuperació dels recorreguts definits de totes les línies i que els combois ja no s'aturaran a totes les estacions de la línia excepte en hora punta.

Les obres produïdes a l'estació de Sarrià responien a la necessitat d'adaptar l'accés a les vies a les persones amb mobilitat reduïda.

Amb la reforma doncs, segons informen des de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, actualment 34 de les 36 estacions del servei ja estan completament adaptades, i que les dues que falten, durant els propers mesos i l'any que ve s'hi aniran fent obres per fer-les totalment accessibles. Per altra banda, també manifesten que tots els trens dels que disposen estan perfectament adaptats

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

TRADICIONS JA ARRELADES QUE CONVIUEN UNA CONFRONTACIÓ A CASA NOSTRA

Tant la Castanyada com Halloween són festes per recordar els difunts. Actualment es celebren a les vigíles de l'1 de novembre, dia de Tots Sants, ja ben entrada la tardor. Totes dues festes tenen un origen i segons la tradició popular, aquestes dates són el moment de l'any en què es relacionen el món dels vius i el dels morts.

Des de fa més de mil anys, a Catalunya, la festa de Tots Sants és la festa més important de la tardor i la castanyada un dels costums més característics d'aquesta diada. La festa de Tots Sants es va dedicar a recordar els morts, que es deia que "retornaven" durant unes hores. Aquesta creença del retorn dels avantpassats morts no es vivia amb por, perquè es considerava que els esperits eren com una defensa per a cada llar.es consideraven com una protecció per a cada casa. Durant el dia i la nit doncs, molta gent els feia "companyia", i en els moments de descans s'escalfaven a la vora del foc i menjaven un grapat de castanyes, que era el fruit del temps, acompanyades de moniatos i panellets, aquests últims més endavant.

Per altra banda, el Halloween també és una festa en record als morts que es celebra la nit del 31 d'octubre a l'1 de noviembre . El seu origen però és celta, i es va importar a Estats Units cap a mitjans del segle XIX, amb l'arribada dels emigrants irlandesos. El fruit característic és la carbassa, que es buida i serveix per posar-hi espelmes i fer llum als morts en el retorn cap al més enllà. La gent es vestia amb disfresses espectrals i demoníaques i feia focs. Amb l'arribada del Cristianisme, es va instaurar que l'1 de novembre seria el dia de Tots els Sants, i les antigues celebracions varen passar a anomenar-se, en l'anglès de l'època, All Hallow Eve, és a dir: "vigília de Tots Sants".

El cert és que els últims anys, degut a la influència dels EUA a Europa, el Halloween ha arrelat fort a casa nostra. A Catalunya actualment hi conviuen les dues festivitats enmig d'un ambient de confrontació. La gent ha agafat el costum de posicionar-se defensora d'una tradició o d'una altra.

LES TRADICIONS

CASTANYADA

- Fer i menjar panellets: un dels grans atractius d'aquesta festivitat. Boles petites fetes a base de patates o massapà tradicionalment envoltades de pinyons. En els últims anys la creativitat ha generat que n'apareguin de nous tipus, com de coco, ametlla o xocolata.

- Torrar castanyes: una altra de les tradicions de la Castanyada. Els carrers s'omplen de paradetes de venedors que torren castanyes en els llocs més comercials o per on la gent acostuma a passejar. A més, fruiteries i supermercats venen castanyes a tort i a dret.

- Ajuntar-se amb la família o els amics: Com si fos un Sant Joan o el dia de Nadal, per la Castanyada la gent acostuma a reunir-se per celebrar la vigilia de tots Sant amb la familia o els amics.

HALLOWEEN

- Carbassa iluminada: és la icona de la festivitat. La imatge que ens ve al cap quan pensem en Halloween. Es buida una carbassa sencera per dins, se li col·loca una espelma i se li talla una cara. Amb la llum de l'espelma queda dibuixada, normalment, una cara terrorífica.

- "Truc o tracte?": els nens petits en grups d'amics, recorren el veinat tocant el timbre dels veïns i fent la famosa pregunta de "Trick or treat?" amb l'objectiu d'aconseguir llaminadures. Si el veí en qüestió escull tracte, els dóna llaminadures o xocolatines i marxen a casa d'un altre, però en canvi, si escull truc, els petits han de portar preparat algún truc de màgia o entemeliadura per fer-li.

- Disfresses terrorífiques: La customització per a la festa és important, i els nens i adults es disfressen de bruixes, pallassos, monstres o fades, sempre que evoquin a fer por i és una manera més d'afegir diversió a la festa.

Entrevista amb la joiera artesana Casals.

'LES JOIES ANTIGUES PODEN TORNAR A LLUIR FÀCILMENT'

La Montse, des de l'any 1994, any en que va començar els seus dos anys d'estudis de joieria a l'escola "Le Arti Orafe", es dedica a la creació de joies de manera totalment artesanal. Amb un petit taller i dissenys totalment propis basats en els seus estudis i experiències ha aconseguit crear una línia de joies molt personal que agrada i crea bona impressió entre els seus clients.

Què és el que et motiva a treballar en el món de la joieria des de la vessant artesanal?

Des de ben jove que m'ha agradat molt tot el tema de les joies i m'hi fixava arreu on anava. Però... en tot tipus de joies, cap en especial. Fins que va arribar el dia que vaig decidir emprendre una aventura i viatjar a Itàlia per a formar-me en el disseny i l'elaboració de joies. Allà vaig acabar d'enamorar-me d'aquest món i prendre la decisió de dedicar-m'hi sempre que em fos possible.

Parles dels teus dos anys d'experiència formativa a Florència com molt importants...

I tant! Van ser moltes hores de taller, treballant des dels dissenys de les peces, fins a la realització, passant per estudiar la història de l'art de la joieria i la geologia de les pedres precioses.

Quina diferència hi ha entre les joies artesanes i les que podem comprar en una botiga?

La principal diferència i la que cal destacar per damunt de la resta és la personalització. Concebo les joies com un complement sempre molt personal, i amb la creació artesanal podem aconseguir complir els requisits que cada client desitgi. Quan et sents molt teva una joia, l'aprecies i l'estimes molt més. Anant a buscar una joia a una botiga, per moltes que n'hi hagi, ens haurem de conformar amb la que més s'adapta als nostres gustos. En canvi, amb la creació artesanal podem fer la joia a mida, a gust de cada client, cosa que a la botiga no poden aconseguir a un preu assequible. A més, amb el treball artesanal de les joies podem aconseguir que aquella joia antiga guardada en un calaix perquè està passada de moda, amb uns petits retocs, pugui tornar a lluir.

Quin tipus de clients tens? Què busquen?

Els clients amb els que acostumo a treballar són gent normal, que valoren molt les joies i els complements, i busquen, a bon preu, la personalització de la que abans parlàvem. Fins al moment només tinc paraules d'agraïment per a ells, doncs valoren la meva feina i em motiven per seguir endavant. Molts d'aquests client em porten joies antigues per fer-ne una de nova, més modera i portable. També joies que els queden petites o que decideixen renovar per a regalar-les a un familiar, o de peces grans fer-ne petits i de més valor.

Com a petit taller artesanal, ofereixes garanties als teus clients?

Per descomptat. En cas que no agradi el producte o es trenqui per accident o mala fabricació, es posen en contacte amb mi i fem les modificacions o reparacions que siguin necessàries. No per ser de confecció artesanal deixem d'oferir garanties, sempre intento generar un tracte proper i de confiança.

I per acabar, creus que la feina artesanal que realitzes seguirà tenint un lloc en un futur on tot estarà tan mecanitzat i industrialitzat?

El gran valor de les joies que produeixo és la personalització i sempre hi haurà gent que sabrà valorar això per damunt de la resta de coses. Joies fetes per a ells i amb ells. Tot plegat, fora d'un procés fred i mecanitzat que desvirtua totalment el valor emocional que proporciona el disseny únic i personal de cada joia.

MCasals

joies fetes a mà

penjolls
arrecades
anells

plaques
collarets
pulseres

Fem joies o records especials a mida.
Preus molt competitius.

645 80 41 43
TALLER A BELLATERRA
www.mcasals.com

BELLATERRA DINS LA ZONA 'PRIME NOW' D'AMAZON

Les comandes podran ser a casa en un periode de 2 hores.

Bellaterra, igual que Sant Cugat o Cerdanyola, ha estat inclosa dins l'àrea de *Prime Now* d'Amazon, el servei ultraràpid que el gegant del comerç electrònic americà a posat a disposició dels seus usuaris "Premium" per a rebre les comandes en un termini màxim d'1 o 2 hores.

En total, 26 municipis de l'àrea metropolitana de Barcelona es veuran beneficiats per aquest nou servei que preveu escurçar i molt el temps d'entrega de les comandes. "Prime Now" es divideix en dues franges segons la proximitat del destí al magatzem que Amazon té a l'Eixample de Barcelona.

Els usuaris residents dins la primera franja podran rebre els paquets en un termini d'1hora pagant un plus de 5'90€, i els situats a la segona franja o que no vulguin pagar el plus, en un màxim de 2 hores. Aquest termini de temps pot suposar tota una revolució i destaca encara més a la companyia, que aposta fort per la millora del seu servei de repartiment.

A més, des d'Amazon destaquen que de mica en mica aniran canviant la flota de vehicles amb l'objectiu que el 50% de la flota la componguin cotxes, motos i bicicletes elèctriques, convertint a Catalunya com la seu més ecològica d'Europa.

amazon
Prime now
in Barcelona & Bellaterra
Tu pedido en casa en 2h máx.
Solo para clientes premium

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Almacén:
c/ Fatjo Nº 20 bajos
08204 Sabadell (Barcelona)

Tienda:
c/ Antonio Maura Nº 63
08204 Sabadell (Barcelona)

BENEFICIS DE RENTAR-SE LES MANS DIVERSOS COPS AL DIA

Assolir-ho com un hàbit per evitar malalties i fer el cos més fort.

Experts científics del camp de la medicina apunten que rentar-se les mans amb certa freqüència durant el dia ajuda a prevenir fins a un total de 200 malalties i com a conseqüència, disminueix la resistència que el cos desenvolupa als antibiòtics.

Segons estudis realitzats durant els últims anys, Espanya és dels països europeus on menys hàbit hi ha de rentar-se les mans, les dones una mitjana de 7'7 cops al dia i els homes un 6'2, a 2, 3 punts de la mitjana dels països nòrdics. Des d'instàncies sanitàries volen remarcar la importància existent de reforçar aquest hàbit. Amb una higiene adequada de les mans, es poden prevenir infeccions respiratòries de les més comuns, com la grip, la grip A, la pneumònia; o malalties gastrointestinals com la gastroenteritis, la diarrea o els cucs intestinals.

Organitzacions com la OMS, a més, se sumen a la crida d'inculcar com un hàbit a la vida quotidiana, perquè a banda de la prevenció d'aquestes malalties, comporta una disminució de la resistència que el cos genera cap als antibiòtics. El fet de patir més malalties que requereixen d'antibiòtics per a curar-les, provoca que el cos es faci resistent a aquests i per tant, disminueixi la seva efectivitat. Per tant, el fet patir menys malalties ajuda a l'organisme a combatre millor les que puguin venir.

Tot plegat ens recorda la importància d'educar als més petits en els bons hàbits alimentaris i sanitaris. Perquè la salut i el desenvolupament sigui correcte i puguin gaudir d'una vida, sana i el més saludable possible.

Compro antigüedades, joyas, porcelana y domicilios enteros

Pago al contado

¿no lo quieres?
Yo te lo compro.

Sr. Joaquín

618 977 743

Vols rebre el
TOT BELLATERRA
en digital?

totBellaterra

Busca'ns a
facebook i estaràs
sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra

NOVEMBRE

TALLER DE FÍSICA PER NO FÍSICS

Dia: 8 novembre
Hora: 19h
Lloc: Sala petita del Centre Cívic

TERTÚLIA FÒRUM BELLATERRA

Organitza: Fòrum Bellaterra
Dia: 17 novembre
Hora: 20h
Lloc: Centre Cívic

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Organitza: AV Turó de Sant Pau
Lloc: Cafè del Centre Cívic del Turó de Sant Pau
Dia: Activitat Permanent

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA
Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallès
93 589 26 01

Abellán CONSTRUCCIONS
A Sant Cugat des de 1963
Especialistes en reformes i rehabilitacions
649 856 568

CAN EDO
Cuina tradicional des de 1967
Obert tots els migdies. Dijous tancat.
Obert a les nits per reserves a partir de 8 persones
Lope de Vega, 5 Bellaterra
T. 93 580 66 60 - 93 692 24 24

telepizza
el sabor es a la masa
Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERA DEL VALLES
93 619 11 84

FANNY S.L.
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
Avanci's als mosquits!
Instal·li la seva mosquitera
C/ Múrcia, 30-32, loc.1 (Rubí)
www.fannysl.com - 93 588 61 93

INSTALACIONES MC
Electricidad, calefacción, gas, aire acondicionado, agua, riegos automáticos, aero termia, redes informáticas...
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
PROMOCIÓN EN CALDERAS Y A.C.
653 930 989
instalaciones.mc@hotmail.com

M&R jardiners
PODAS
MANTENIMENT PER EMPRESES
COMUNITATS I PARTICULARS
670246090

PERRUQUERIA CANINA
miraqueguau!
Servei a domicili - 93 580 47 09
Plaça del Pi, 3, Bellaterra
sagaysl.miraqueguau@gmail.com

Little Ducky
Nursery School
De 4 mesos a 3 anys • Cuina pròpia
www. littleducky.com
escolainfantil@littleducky.com
Sant Cugat • 93 589 1704

Gloria Blanco posada
669690864
GLORALOE
El mejor regalo
para tu piel

llar de ioga
www.llardeioga.com
classe de prova gratuita
grups reduits
tracte personalitzat
Tel: 676 662 776
E-mail: llardeioga@gmail.com
C/ Estapé nº 42 local 1 (Sant Cugat)

SalvaVet
consultorio veterinario
SERVICIOS VETERINARIOS
DESPLAZAMIENTOS A DOMICILIO
Passeig Francesc Macià 65-B
08173 Sant Cugat del Vallès

SANT CUGAT ESPORTS
936 743 081
Pl. dels Quatre Cantons S/N
08172 Sant Cugat del Vallès
www.santcugatesports.com

FARMÀCIA
M. CAUS FUMANYA
Plaça del Pi, 5 - 08193 BELLATERRA
Tel: 93 691 48 55

Solucions de la Llar
REPARACIONS DOMÈSTIQUES DE TOT TIPUS
660 330 283
www.solucionesdelallar.com

INSTALREP, SCP
INSTAL·LACIÓ REPARACIÓ MANTENIMENTS INDUSTRIALS I DOMÈSTICS
INSTAL·LADORS AUTORITZATS
AIGUA, ELECTRICITAT, GAS I CLIMATITZACIÓ
BUTLLETINS I LEGALITZACIONS
C/ Numancia 41, local 4
08191 RUBÍ
936 883 967
667 445 091

MCasals
Joies fetes a mà i a mida.
Preus molt competitius.
645 80 41 43
www.mcasals.com
TALLER A BELLATERRA

ALU ICON
PUERTAS Y AUTOMATISMOS
Puertas y Automatismos · Trabajos en hierro
Cerrajería en general
(barandas, escaleras, trabajos de soldadura)
T. 616 693 672 - 93 589 04 83

RISOTTO AMB CASTANYES

Recepta extreta de www.receptes.cat

INGREDIENTS (2 racions)

250g d'arròs
1 litre de brou de verdures
1 ceba
2 dents d'all
2 dl de vi blanc sec
200g de castanyes
125g de formatge parmesà
25g de mantega
Fulles de sàlvia, al gust
Sal, pebre i sucre

PREPARACIÓ

En primer lloc es pela la ceba i l'all i es talla tot plegat en daus petits. Per altra banda, es fon la mantega a la paella i se sofregeix la ceba i l'all a foc lent fins que quedi cuit, transparent, moment en el qual afegirem l'arròs i el saltarem durant uns instants.

Llavors serà el moment d'afegir el vi, que haurem deixar-lo reduir del tot. A partir d'aquí, de mica en mica, s'ha d'anar afegint el brou d'hortalisses gradualment, esperar que l'arròs l'absorbeixi, anar remenant i tornar-li a afegir més brou. Repetir l'acció fins que l'arròs quedi al dente, que segons l'arròs que sigui seran aproximadament uns 18 minuts.

Paral·lelament es ratlla el formatge parmesà, es tallen les castanyes per la meitat, es renten i es tallen finament les fulles de sàlvia.

Calculant que queden 5 minuts perquè l'arròs estigui cuit i al dente, s'afegeixen les castanyes, una tercera part del formatge que hem ratllat i les fulles de sàlvia. Es barreja bé i es condimenta amb les espècies.

Per acabar, se serveix en plats fondos i es reparteix bé les dues terceres parts del formatge ratllat que ens queda.

EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Bellaterra	93 691 46 55
Horari	
9-13'30 i 16'30-20 hr	
Cap de setmana 10-13'30 hr	

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00
Universitat Autònoma UAB	

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
Taxi Sant Cugat	93 100 11 00

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Walforf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

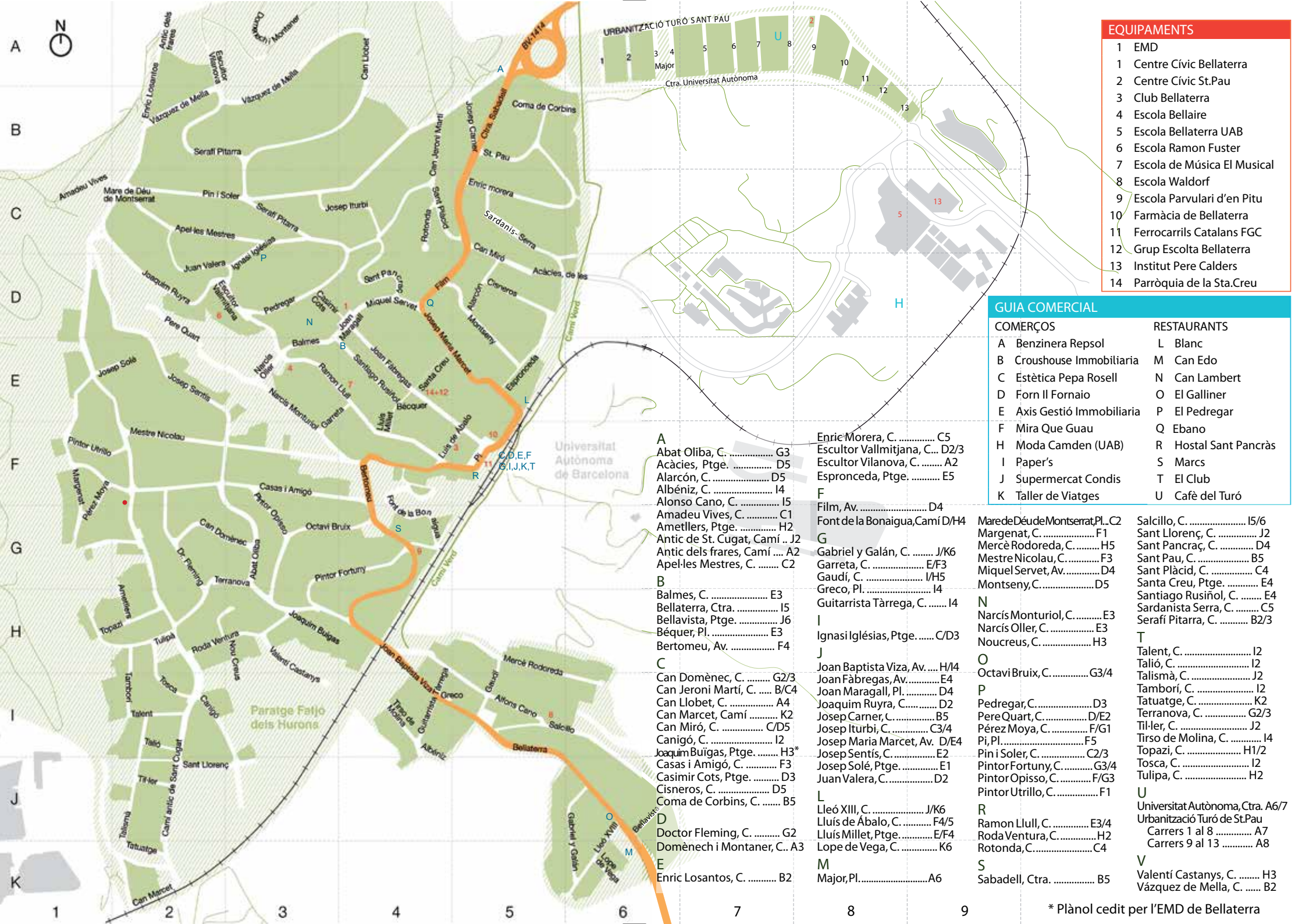
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1	EMD
1	Centre Cívic Bellaterra
2	Centre Cívic St.Pau
3	Club Bellaterra
4	Escola Bellaire
5	Escola Bellaterra UAB
6	Escola Ramon Fuster
7	Escola de Música El Musical
8	Escola Waldorf
9	Escola Parvulari d'en Pitu
10	Farmàcia de Bellaterra
11	Ferrocarrils Catalans FGC
12	Grup Escolta Bellaterra
13	Institut Pere Calders
14	Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS		RESTAURANTS	
A	Benzinera Repsol	L	Blanc
B	Croushouse Immobiliaria	M	Can Edo
C	Estètica Pepa Rosell	N	Can Lambert
D	Forn Il Fornaio	O	El Galliner
E	Axis Gestió Immobiliaria	P	El Pedregar
F	Mira Que Guau	Q	Ebano
H	Moda Camden (UAB)	R	Hostal Sant Pancràs
I	Paper's	S	Marcs
J	Supermercat Condis	T	El Club
K	Taller de Viatges	U	Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

ÚLTIMES INFORMACIONS DE BELLATERRA.TV

L'EMD demana a l'Ajuntament més presència de la Policia Local a Bellaterra

L'EMD posa en marxa el sistema de votació per a enquestes i consultes, Bellaterra Participa

Inscriu-te a **Bellaterra.tv** enviant un missatge de Whatsapp amb la paraula ALTA, el teu nom i l'adreça al número:

616 83 87 83