Número 95 Agost 2018

totBellaterra

FESTA MAJOR 2018
7, 8 i 9 SETEMBRE

Programa de Festa Major pàgines 16 i 17

BONA FESTA MAJOR A TOTHOM

MCASALS
Taller de Joieria Artesana
645 80 41 43 www.mcasals.com

Restauració de joies antigues
Personalització de joies
Records de per vida
Creació artesanal

totBellaterra

02 SUMARI
04 NOTÍCIES
16 PROGRAMA FESTA MAJOR
18 CONSELLS DE SETEMBRE
25 RECEPTA
26 GUIA COMERCIAL
28 SERVEIS
29 TRANSPORT
30 PLÀNOL POBLE

L'esquirol de Bellaterra és enguany el protagonista de posar cara al programa de la Festa Major. En aquest TOT hi podreu trobar tot el programa de la Festa i un article amb el més destacat perquè no us en perdeu detall. A més, avancem també que es cou de cara al setembre a Bellaterra, amb nous èxits i esdeveniments esportius, i l'inici del pla de mobilitat per a la millora per l'entorn. L'estiu ja veu la seva fi a prop, però ja sabem que a Bellaterra la celebració i el bon ambient continua sempre al setembre.

www.totbellaterra.com

EDITORIAL

Redactors: TOT Bellaterra
Impressió: Gráficas Campás
Periodicitat: Mensual
Difusió: 2.000 exemplars

Tot Edition SL
Av. Pau Casals, 12
08021 Barcelona
Tlf: 93 611 42 43

Notícies i continguts: Agost 2018

web: www.totbellaterra.com
info@totbellaterra.com

El TotBellaterra no comparteix necessàriament l'opinió expressada en els articles dels seus col·laboradors.

*Foto de portada de Cores8

Al TotBellaterra som ecològics. La revista està impresa sobre paper 100% reciclat.

Gaudeix d'una experiència gastronòmica única a Sant Cugat.

Més de 20 anys creant petits plaers.

teleférico
RESTAURANT

Avinguda Torre Blanca, 2. Sant Cugat del Vallès

Plaza Doctor Letamendi, 27. Barcelona

tot Bellaterra

L'AJUNTAMENT DE CERDANYOLA NO FARÀ CAP PROPOSTA DE CONVENI

No accepta l'oferiment de l'EMD de proposar un conveni perquè sigui votat directament pels veïns i veïnes.

L'Ajuntament de Cerdanyola va manifestar a finals de juliol que no accepta la proposta feta per l'EMD de Bellaterra i no presentarà una proposta de conveni per a dur-la a votació entre els veïns i les veïnes de Bellaterra. La regidora de l'Ajuntament i encarregada de les Relacions amb l'EMD, Laura Benseny va seguir apostant pel manteniment del diàleg fins arribar a un consens que desbloquegi políticament la situació. Paral·lelament però, des de l'EMD manifesten que ja han fet tots els passos necessaris per intentar arribar a un acord durant els 3 anys de negociació que es porten fins ara. A més manifesten que ja han fet 2 propostes concretes i en ferm, que ja estan funcionant en altres indrets i sempre s'han topat amb una negativa per part de l'Ajuntament. Per contra, no han rebut cap proposta en ferm per part de Cerdanyola.

Recordem que l'última proposta presentada per l'EMD va ser instar a l'Ajuntament de Cerdanyola a realitzar una proposta de conveni, la que sigui, i l'EMD es comprometia a portar-la directament a votació entre els bellaterrencs i les bellaterrenques, i que si aquesta sortia aprovada, l'EMD automàticament acceptaria el conveni.

Benseny alcaldessa per uns dies

La bellaterrenca i regidora de l'Ajuntament de Cerdanyola, Laura Benseny, ha estat alcaldessa accidental durant uns dies, exactament entre el 20 d'agost i el 2 de setembre. Durant l'absència de Carles Escolà, que retorna el 3 de setembre, la regidora Contxi Haro també ha estat alcaldessa accidental, entre el 6 i el 19 d'agost.

farmàcia3cantons
FARMÀCIA–ORTOPÈDIA
Llda. Assumpció Llauradó Quingles

Nous Serveis
- Nou horari de 7 a 24h
- Oberts tots el dies de l'any
- Encàrrecs Express 648.17.91.31
- Dietes
- Nutrició Esportiva
- Control de la pressió arterial.
- Servei SPD
- Col.locació d'arracades
- Ortopèdia esportiva
- Plantilles
- Xerrades i tallers
  - Dermocosmètica i Capil.lar
  - Materno infantil
  - Teràpies naturals
  - Nutrició i Nutrició Esportiva

i molt més!

Nou Horari
Tots els dies
de 7:00 a 24:00h

Av. Camí del Mas, 12-B, | 08192 Sant Quirze del Vallès, Barcelona | Telf.93.721.07.83 (davant del parc de les Morisques)
« a 5 minuts de Bellaterra »

EL PLA DE MOBILITAT DE BELLATERRA EN FASE DE DIAGNÒSTIC

Bellaterra inicia el pla de mobilitat amb el permís del jutge de reactivar les càmeres per un ús exclusivament estadístic.

Tal com va anunciar fa uns mesos, s'han iniciat ja les primeres fases del Pla de Mobilitat que ha de portar a terme l'EMD de Bellaterra en les properes dates. Ara mateix el pla es troba en una primera fase de diagnòstic, en la qual s'estan recollint dades sobre la situació de voreres, carrers, senyalitzacions de trànsit i punts conflictius per tal d'impulsar mesures des d'aquest pla per millorar la mobilitat de Bellaterra.

Segons l'EMD de Bellaterra, sense concretar una data exacta, després de la Festa Major es presentaran els resultats d'aquesta primera fase de diagnòstic. Un dels punts claus per a l'èxit d'aquest pla de Mobilitat és tenir l'estadística dels vehicles que circulen a diari pel poble, aquells que hi viuen o que l'utilitzen de pas. L'ús estadístic permès pel jutge que porta el cas després que l'Ajuntament de Cerdanyola denunciés la utilització de les càmeres, també inclou el reconeixement de matrícules, un aspecte fonamental per la realització del Pla de Mobilitat.

Mesures directes per la BV1414

Des de l'EMD manifesten que el tècnic de mobilitat contractat per l'EMD a banda de fer el pla, ha col·laborat en la redacció d'un informe sobre la millora de la seguretat vial a la carretera amb la Diputació per introduir les millores necessàries.

EL MUNDO DE LA TAPICERÍA
Tel. 600 35 67 65
PRESUPUESTOS AL INSTANTE GRATUITAMENTE
Envíanos fotos
info@elmundodelatapiceria.com

KÉRASTASE
PARIS

ghd
good hair day, every day

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA
facebook
Instagram
twitter
Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallés
93 589 26 01

MOR L'ESCRIPTORA I VEÏNA DE BELLATERRA LLUÏSA FORRELLAD

L'escriptora es va convertir en un dels casos més misteriosos de la literatura catalana.

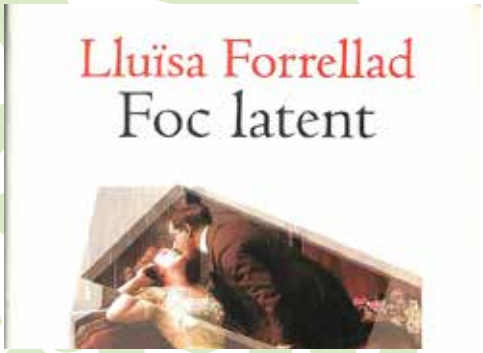
Lluïsa Forrellad va morir a l'edat de 91 anys el passat 5 d'agost per causes naturals. Forrellad era nascuda a Sabadell però residia a Bellaterra. L'escriptora va guanyar l'any 1953 el Premi Nadal per la seva novel·la 'Siempre en capilla' a l'edat dels 26 anys. L'obra girava entorn a una narració en primera persona la història de dos mitges i un químic a finals del segle XIX a Londres.

Tot plegat augurava un gran futur en el món de la literatura per a Forrellad, però no va ser fins l'any 2006 quan va treure la seva segona novel·la 'Foc Latent', havent complert ja els 78 anys. Aquesta segon llibre narra una història romàntica ambientada a Barcelona a finals també del segle XIX, en la qual es viuen secrets, revoltes i passions amagades.

Aquest llarg període sense fer cap publicació és quelcom misteriós en la seva carrera literària. El cert és que durant aquests 52 anys de suposada inactivitat, l'escriptora va escriure nombroses obres que va editar i reescriure diverses vegades però que sempre va decidir acabar guardant-les en un calaix en comptes de de llençar una nova publicació. Alguns historiadors apunten que els elogis i les crítiques com a nova figura de la literatura catalana a una edat tan jove fan fer que fes un pas enrere. De fet, en una entrevista bastant recent, l'escriptora va confessar que sentir-se fins a cert punt "desbordada" i que va decidir "viure la vida". Sempre s'ha cregut que Forrellad actuava sempre fora de les convencions culturals.

A banda de la seva passió per la literatura que va compartir amb la seva germana bessona Francesca Forrellad durant tots la seva vida, també es va dedicar al món d'altres arts culturals com el teatre. VA ser una de les cofundadores del grup de teatre Quadre Escènic de la Puríssima de Sabadell el 1948, del qual va ser-ne actriu i autor d'un parell d'obres de teatre.

En fer-se pública la mort de l'autora veïna de Bellaterra, diferents personalitats i entitats culturals com Òmnium van fer públics missatges de condol per la pèrdua de Forrellad, com a gran figura literària i cultural de Catalunya.



ZOYA NAUMOV CAMPIONA D'ESPANYA DE 800 METRES

L'atleta de Bellaterra venç i surt campiona d'Espanya en la competició celebrada a Getafe a finals de juliol.

La veïna de Bellaterra Zoya Naumov Corbera, que forma part de l'Agrupació Atlètica de Catalunya (AAC), es va proclamar campiona d'Espanya dels 800 metres d'atletisme a l'imposar-se a les seves competidores amb un temps de 2.07.84. Al podi la van acompanyar dues atletes de l'Unicaja, Adriana Cajigas i Natalia Romero en el campionat celebrat a Getafe entre el 21 i el 22 de juliol.

A banda de penjar-se doncs la medalla d'or d'aquesta disciplina, també va aconseguir una meritòria medalla de bronze en la disciplina de relleus dels 400 metres. Ella juntament amb les seves companyes del ACC, Sara Dorda, Laura Centella i Andrea Diez, van aconseguir la tercera posició, sense poder superar al Valencia Esports, equip que va aconseguir batre el rècord del campionat amb un temps de 3.36.38, més de 3 segons més ràpides que l'equip de Zaumov.

El petit punt amarg de tot plegat és que tot i la victòria en els 800 metres, Naumov no va aconseguir la marca mínima exigida per la Federació Espanyola d'Atletisme com per poder oferir-li competir en el Campionat d'Europa d'Atletisme que es va celebrar entre el 6 i el 12 d'agost a Berlina (Alemanya).

CONSTRUCCIONES CALESMA, S.L.
N.I.F. B-62778352

Obra nueva
reformas integrales,
fachadas, cubiertas,
mantenimientos,
pladur, pintura,
electricidad y fontanería.

Joni Pérez

93 729 54 18 - 615 20 52 27

Almacén:
c/ Fatjo Nº 20 bajos
08204 Sabadell (Barcelona)

Tienda:
c/ Antonio Maura Nº 63
08204 Sabadell (Barcelona)

ARRIBA LA 7A SANSI BELLATERRA

Torna un any més la cursa més popular de la Diada de Catalunya.

L'11 de setembre Bellaterra acollirà una nova edició de la ja tradicional i més popular cursa de la Diada de Catalnya, la Sansi Bellaterra, organitzada per l'EMD i el Club La Sansi. Amb una participació al voltant del miler de persones arribant al rècord dels 1200 participants, s'ha consolidat com la cursa popular amb més afluència de corredors durant la Diada.

La novetat introduïda en l'anterior edició de fer dues categories, de 5 i 10 km es mantindrà igual, de la mateixa manera que també seguirà puntant per la lliga Championchip. La cursa comptarà amb guarda-roba, calaixos de sortida, nom al dorsal, tren gratuït, massatgistes i altres obsequis amb la inscripció.

Des de l'organització volen remarcar que el caràcter i recorregut d'aquesta setena edició de la Sansi Bellaterra segueix mantenint l'essència d'una cursa popular que transcórrer per un entorn idíl·lic com és el Camí Verd. A més, anuncien que tots els corredors i les corredores rebran una bossa amb obsequis dels sponsors, una original samarreta tècnica esportiva amb la senyera catalana, i al finalitzar la cursa, un Pica Pica, un sorteig entre tots els participants i la personalització d'un diploma amb la marca personal. A banda d'això, s'espera batre el nombre de participants de l'any passat, una cursa marcada per l'homenatge a les víctimes de l'atemptat de Barcelona i Cambrils de l'agost del 2017.

Si encara no esteu inscrits i teniu ganes de participar, podeu formalitzar la vostra inscripció a través del web

www.lasansibellaterra.com.

Infocat

Pla d'emergències per incendis forestals

A l'estiu no feu foc

1 No llenceu burilles enceses.

3 En cas d'incendi, allunyeu-vos del foc.

2 No feu foc, no llenceu coets ni petards, no feu barbacoes. La nostra normativa ho prohibeix.

4 Si hi ha incendis, pot haver-hi restriccions a les zones afectades.

Allunyeu-vos del foc.

Si veieu un incendi, allunyeu-vos, truqueu al 112 i aviseu a tothom que trobeu. No us quedeu a prop, podríeu quedar atrapats per les flames i us posaríeu en perill greu.

112 emergències

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior
Direcció General de Protecció Civil

112 emergències

BELLATERRA A PUNT PER VIURE LA FESTA MAJOR DURANT ELS DIES 7, 8 I 9 DE SETEMBRE

Una gran Holi Party posarà el punt final a la Festa Major 2018.

El pròxim divendres 7 de setembre es donarà el tret de sortida oficial a la Festa Major 2018 de Bellaterra amb un seguit d'activitats per als més menuts durant la tarda, seguit del sopar organitzat per la Penya Blaugrana i el pregó a la nit a càrrec de Feliu Riba. En acabat, el grup de percussió Barcelona Percussion Project s'encarregarà d'amenitzar la primera nit fins ben entrada la matinada, que conclourà amb dj.

El dissabte 8, com ja és tradicional, serà el dia més carregat d'actes. Enguany la Bicicletada Familiar pel Camí Verd s'avança a les 9.30h, i ja a les 11h vindrà l'Esmorzar Popular. Cal destacar que des de l'EMD avancen que totes les activitats infantils de la tarda, la Baixada de Carros, la Gimcana Esportiva Infantil i la Cursa de Patinets enguany aniran amb inscripció prèvia amb data límit a dies abans a l'inici de la Festa Major.

En acabat vindrà el Sopar Multicolor organitzat per la Unió de Veïns, seguit d'un espectacle de Bollywood, una hora de Pop-Rock dels 80's amb el grup Super Gang i per acabar, el Dj Jann Novi fins ben entrada la matinada.

Finalment el diumenge 9 hi haurà dos dels altres plats forts de la Festa Major, el Cercavila amb els Gegants de Bellaterra i, posteriorment, el Concurs de Paelles i Fideuàs. Abans del dinar però, enguany durant el vermut hi haurà una exhibició de Country per fer espera mentre s'acaben de fer les paelles. Finalment a les 16:30h hi haurà l'entrega de premis del concurs, i com a gran acte de fi de la Festa Major 2018 hi haurà una Holi Party.

Solidària i sostenible

A banda del munt d'actes i de la implicació de totes les entitats socials, esportives i culturals del poble, enguany se segueix oferint un espai solidari diumenge al matí amb una campanya de donació de sang. A més, des de l'EMD de Bellaterra també han manifestat que els plats d'aquest any no seran d'un sol ús, sinó que serà una vaixella reutilitzable per seguir tenint cura del medi ambient.

FESTA MAJOR BELLATERRA 2018

Reserva els teus sopars de la festa major

DIVENDRES 7

PENYA BLAUGRANA BELLATERRA

620 59 08 07

pbbellaterra@gmail.com

DISSABTE 8

unió de veïns de Bellaterra

666 555 396

reserves@unioveinsbellaterra.cat

NOMÉS ES GARANTEIX EL SOPAR AMB LA RESERVA PRÈVIA

PROGRAMA FESTA MAJOR 2018

DIVENDRES 7

17.00h A la Plaça del Pi
INFLABLES PER A INFANTS

17.00h A la Plaça del Pi
MERCAT INFANTIL D'INTERCANVI D'OBJECTES

18.00h. A la Plaça del Pi
TITELLES: "LA CAPUTXETA VERMELLA"
Amb Can Ninot

19.30h. Sala d'actes de l'EMD
TEATRE: "MALALT IMAGINARI"
Entrada gratuïta
Companyia La Inestable de Bellaterra

22.15h. A la Plaça del Pi
SOPAR-PREGÓ DE LA PENYA BLAUGRANA
Preu: 8€

23.00h. A la Plaça del Pi
PREGÓ DE LA FESTA MAJOR
A càrrec de Feliu Riba

23.15h. A la Plaça del Pi
ESPECTACLE DE PERCUSSIÓ
Amb Percumania

01.00h. A la Plaça del Pi
MÚSICA I BALL
Amb el DJ Ivan

DISSABTE 8

9.30h. Al Parc de la Font de la Bonaigua
BICICLETADA FAMILIAR PEL CAMÍ VERD
Organitzada per la Unió Ciclista Sant Cugat

10.00h. Al Parc de la Font de la Bonaigua
CLASSE OBERTA DE TAI-TXÍ
Organitzades per l'EMD Bellaterra

11.00h. Al Parc de la Font de la Bonaigua
ESMORZAR POPULAR
Organitzat per la Unió de Veïns

11.00h. Al Parc de la Font de la Bonaigua
CONCURS DE DIBUIX
Organitzada pel Grup Escolta Bellaterra

11.30h - 14h. Al Parc de la Font de la Bonaigua
ACTIVITATS INFANTILS
Organitzades pel Grup Escolta Bellaterra
Es recomana portar banyador i roba per embrutar

14.00h A la Plaça del Pi
VERMUT AMB ELS RESTAURANTS DE BELLATERRA

14.00h A la Plaça del Pi
EXHIBICIÓ & CLASSE OBERTA DE COUNTRY
Amb Isa Gibert

17.00h. Al Carrer St. Pancraç
BAIXADA DE CARROS
Organitzada per la Unió de Veïns i el Club Bellaterra

18.15h. A la Plaça del Pi
GINCAMA ESPORTIVA INFANTIL
Organitzada per la Unió de Veïns, el Grup Escolta Bellaterra i el Club Bellaterra

19.45h. A la Plaça del Pi
CURSA DE PATINETS
Organitzada per la Unió de Veïns i pel Club Bellaterra

19.30h. A la sala d'actes de l'EMD
TEATRE: "MALALT IMAGINARI"
Entrada gratuïta
Companyia La Inestable de Bellaterra

22.15h. A la Plaça del Pi
NIT MULTICOLOR
Organitzada per Unió de Veïns
22.15h Sopar. Preu 8€
23.00h Espectacle de Bollywood

23.45h. A la Plaça del Pi
ACTUACIÓ MUSICAL
Versions de clàssics de tota la vida amb Super Gang

00.45h. A la Plaça del Pi
SESSIÓ AMB DJ JANN NOVI

DIUMENGE 9

10.00h. A la sala d'actes de l'EMD
JORNADA DE DONACIÓ DE SANG
Organitzat per ANC Bellaterra

10.00h Parc Saludable Camí Verd
CURSES INFANTILS DE BTT I
Organitzat per Bellaterra BTT

11.30h A l'Hostal Sant Pancràs
MEMORIAL PILAR CASAS DE BTT
Organitzat per Bellaterra BTT

11.00h. A la Plaça del Pi
INFLABLES

12.00h. Al Club Bellaterra
FINAL TORNEIG DE PÀDEL FAMILIAR
Organitzat per la Unió de Veïns i el Club Bellaterra

12.30h. Parròquia de la Santa Creu
MISSA DE FESTA MAJOR
Amb la col·laboració de El Musical

13.15h. Av. Joan Fàbregas
CERCAVILA
Amb El Musical i els gegants de Bellaterra

14.00h. A la Plaça del Pi
CONCURS PAELLES I FIDEUÀS
Organitzat per la Unió de Veïns

16.30h. A la Plaça del Pi
ENTREGA DE PREMIS

18.00h. A la Plaça del Pi
FI DE FESTA HOLI FEST
Amb Adrià Ortega DJ

Organitzadors i Col·laboradors:

CONSELLS PER RECUPERAR LA RUTINA DE LA MILLOR MANERA POSSIBLE

El ritme de vida actual ha fet que el setembre es parli molt del síndrome postvacacional.

L'estil i el ritme de vida que porta bona part de la societat occidental ha fet créixer el fenomen que habitualment es coneix com a síndrome postvacacional. Aquest síndrome es relata com un fracàs en l'adaptació de nou a la rutina després d'un temps de vacances i oci. Acostuma a aparèixer en persones amb una edat inferior als 45 i fins i tot en nens i la seva tornada a l'escola. Els símptomes més habituals són cansament generalitzat, falta de son, dolors musculars, falta de gana o de concentració. Tot plegat, afectant al rendiment diari de les persones que el pateixen. Es calcula que entre un 30 i un 35% de les persones treballadores el pateixen.

A continuació detallem un seguit de consells que poden fer més lleugera i millor aquesta tornada a la rutina laboral o a l'escola pels infants.

1. No és bo tornar a casa just el dia abans de començar a treballar de nou. Un parell de dies per organitzar-te i mentalitzar-te acostumen a anar bé per a tenir una bona reacció un cop comenci novament la rutina.
2. No tothom té la flexibilitat per fer-ho, però intenta reincorporar-te un dimecres o un dijous perquè la setmana no se't faci tan llarga.
3. Respectar el teu horari laboral també és clau. No fer jornades molt llargues amb moltes hores extres. El teu cos i la teva ment ho agrairà.
4. Per molt que s'acabin les vacances, la meteorologia acostuma a seguir sent bona per sortir i fer activitats lúdiques i esportives. Aprofita el temps que tinguis lliure per seguir fent aquest tipus d'activitats.
5. Dorm bé i les hores necessàries. És conegut que es recomana dormir sempre entre 7 i 8 hores i sobretot, recuperar el ritme i la rutina de la son que habitualment s'altera durant les vacances.
6. Es recomana evitar l'alcohol i la cafeïna pels efectes que tenen cadascun d'ells en el sistema nerviós. No afavoreixen a la calma necessària per afrontar aquestes dates.

Es diu que els símptomes acostumen a durar un parell de setmanes com a molt, però tot i això, cada persona és diferent i les reaccions són molt diverses.

UNA TORNADA A L'ESCOLA MÉS ECONÒMICA

Consells per aconseguir un petit estalvi en la tornada dels nens a l'escola.

Si durant l'any es parla de la pujada de gener, pel que fa a economia en les famílies, el setembre no es queda curt. Després de gastar-nos-els en unes merescudes vacances, arriba la tornada a l'escola dels menuts de la casa. Una cosa habitual, obligada i que segons estimen els estudis elaborats per l'Organització de Consumidors i Usuaris (OCU) suposa una inversió d'uns 680€ per família, sempre que parlem de centres públics. Si en canvi, parlem de centres privats, la xifra s'eleva fins als 1.000€. Roba, calçat, material escolar i altres despeses comencen a sumar i sovint cal apretar-se el cinturó per fer-hi front. Si a tot això, a més, li sumem les despeses habituals com les activitats extraescolars, les sortides, el servei de menjador... encara pot arribar a preocupar més a les famílies.

Per intentar reduir al màxim el cost global que implica l'arribada del setembre i la tornada a l'escola, diverses institucions com l'Agència Catalana del Consum llancen cada any un seguit de consells per evitar que la despesa es dispari i desestabilitzi l'economia familiar.

Primer, cal destriar allò del curs anterior que encara serveix, es pot utilitzar i és útil. Un cop feta la selecció, és imprescindible agafar paper i llapis i elaborar una llista amb tot el material que és necessari per iniciar el curs acadèmic. Amb aquest llistat aconseguirem no ser impulsius i adquirir coses que no es necessiten.

En segon lloc, aprofitar les ofertes i comparar preus de diferents establiments. Una bona recomanació és acudir a grans centres comercials i especialitzats, ja que sabedors de les dates que són, acostuamen a llençar rebaixes i ofertes que és bo aprofitar-se'n.

En tercer lloc, i una per les quals hem de lluitar més és en l'intercanvi de llibres i uniformes. Diem això de batallar més perquè anant a buscar els uniformes o llibres que han utilitzat altres nens el curs anterior és una mesura que pot fer reduir substancialment la despesa.

Per últim, tenir clar que no cal comprar-ho tot d'una sola tacada i que no és necessari que tot sigui "de marca". Hi ha material escolar o complements que segurament podem comprar més endavant i el rendiment dels nens no es veurà afectat. Per això també, és molt necessari elaborar la llista que hem esmentat en el primer consell.

MCASALS

Taller de Joieria Artesana

www.mcasals.com
645 80 41 43
facebook.com/mcasals.bcn

Creació artesanal

Un valor afegit únic i que aporta qualitat a cada peça

Personalització

Cada client escull què vol i com ho vol, només així aconseguim que cada client se senti seva la seva joia

Arrecades, collarets, pulseres...

Realitzem qualsevol tipus de joia, totalment personalitzada i garantint l'artesania de tots els processos

Taller a Bellaterra

Confeccionat al costat de casa

Restauració de joies antigues

Rejuvenir materials i joies.
De dues peces fer-ne una

Records de per vida

Creació de peces especials, medalles, detalls, plaques...tot fet a mà amb materials purs

PARTICULAR COMPRA CASA A BELLATERRA

De particular a partircular
Abstenir-se agències

Enviar info:

j.bellaterra68@gmail.com

"Adaptem els nostres serveis a les seves necessitats amb un tracte proper i de qualitat"

A Cerdanyola del Vallès des de 1850

AL SEU SERVEI LES 24 HORES 902 488 500

funerària montserrat Truyols www.truyols.com

Compro antigüedades, joyas, porcelana y domicilios enteros

Pago al contado

¿no lo quieres? Yo te lo compro.

Sr.Joaquín

618 977 743

Vols rebre el
TOT BELLATERRA
en digital?

Anuncia't al
TOT
BELLATERRA
936114243

totBellaterra

Busca'ns a
facebook i estaràs
sempre informat

facebook.com/tot.bellaterra

PANNACOTTA D'ORXATA AMB COULIS DE FRUITS VERMELLS

Recepta de Mayte Deza extreta de receptes.cat

4 racions

INGREDIENTS

Per la Pannacotta

- 300ml d'orxata
- 200ml de nata
- 3 fulls de gelatina
- 2 cullerades de sucre

Pel Coulis

- 300gr de maduixes
- El suc de mitja llimona
- 30g de sucre

PREPARACIÓ:

Per començar es posen a hidratar els fulls de gelatina en aigua freda entre 5 i 10 minuts.

Mentre s'hidraten, es posa un cassó a foc suau amb la nata líquida i l'orxata. En aquest punt és quan, si ho creieu necessari, li podeu posar més dolçor a la orxata posant-li un parell de cullerades de sucre. Llavors s'escalfa fins a portar a ebullició i just en el que el bull començar a arrencar, s'enretira del foc. En aquest punt s'afegeix la gelatina ben escorreguda i es remou fins que es desfaci del tot.

Tot plegat es deixa reposar uns minuts i s'aboca la crema obtinguda en gotets, per exemple, com els que veiem a la foto i llavors es deixa refredar completament. Es posa al frigorífic durant un mínim de 4h. Es recomana llavors deixar un dia perquè els sabors es potencien.

Ara tocarà fer el coulis. Es renten les maduixes i es treuen les fulles. Es tallen a trossets i es posen en un cassó amb el sucre i el suc de la mitja llimona. Es posa a foc mig i es deixa coure 15 minuts, remenant de tant en tant perquè no s'enganxi el sucre al pot.

Per últim, es passa tot per un colador xinès per treure les llavors de les maduixes. Es deixa refredar i un cop fred, es reparteix per sobre els gots que ja tindrem fets i ja es podran servir els gots de pannacotta.

GUIA COMERCIAL

BOGUE
BEAUTY SHOP & PERRUQUERIA
Bogue Perruqueria
Passeig Francesc Macià, 58
08173 San Cugat del Vallès
93 589 26 01

farmàcia3cantons
FARMÀCIA-ORTOPÈDIA
OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY
DE DILLUNS A DIUMENGE DE 7 A 24 h.
Encàrrecs Express
648.17.91.31
Av. Camí del Mas, 12-B 93.721.07.83
08192 St. Quirze del Vallès a 5 min de Bellaterra

Deleit Sushi
Sushi Restaurant
Servei per emportar
i a domicili
Sa, Lleuger
i a Bon preu
Deleit sushi Sant Cugat

Radio TAXI Valles
SU SERVICIO DE TAXI DE CONFIANZA
Recogidas personalizadas Aeropuerto
Servicio profesional a Empresas
Flota de alta gama y gran capacidad
FLOTA NUEVA ecológicos y eléctricos
93.580.27.27
93.729.07.07
24h 365días
www.radiotaxidelvalles.es

Little Ducky
Nursery School
De 4 mesos a 3 anys • Cuina pròpia
www. littleducky.com
escolainfantil@littleducky.com
Sant Cugat • 93 589 1704

Restaurant El Galliner
COMUNIONS · ESDEVENIMENTS
CALÇOTADES
Crta.Bellaterra nº 58 · 08193 Bellaterra
Tel: 935806427 - 610307037

telepizza
el sabor es a la masa
Carretera Barcelona, 166
(esq. Ripoll)
BARBERA DEL VALLES
93 619 11 84

Abellán
CONSTRUCCIONS
A Sant Cugat des de 1963
Especialistes en reformes i rehabilitacions
649 856 568

CLASS
TINTORERIA - BUGADERIA
5 camises 10€ rentades i planxades
Servei a domicili gratuït a partir de 12€
C/ Martorell, 17 (a 2min dels FGC)
930 117 609 - 652 515 774

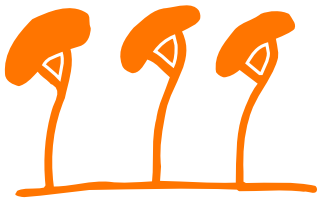
SANT CUGAT ESPORTS
936 743 081
Pl. dels Quatre Cantons S/N
08172 Sant Cugat del Vallès
www.santcugatesports.com

llar de ioga
www.llardeioga.com
classe de prova gratuita
grups reduïts
tracte personalitzat
Tel: 676 662 776
E-mail: llardeioga@gmail.com
C/ Estapé nº 42 local 1 (Sant Cugat)

ILURO®
Accessos automàtics
Construcció, instal·lació i automatització de tota mena d'accessos automàtics
Tot en portes i automatismes | Seguretat i comoditat amb un sol dit | Cadires pujaescales i plataformes

Av. Rafael de Casanova, 5 · Sabadell · 935 668 213
Ronda Països Catalans, 35 · Mataró · 937 551 011
www.portesiluro.com
www.salvaescalerasiluro.com

Vols aparèixer a la nostra GUIA COMERCIAL?
Demana més informació
93 611 42 43
comercial@totbellaterra.com
totBellaterra



EMD BELLATERRA	
Oficina d'atenció al Ciutadà	93 518 18 30
Plaça Maragall, 4	
www.emdbellaterra.cat	

Telèfons de Contacte Bellaterra

URGÈNCIES

Emergències	112
Ambulàncies Emergències	061
Ambulàncies	93 712 03 03
Ambulància Creu Roja	93 580 33 33
Bombers	112 - 93 582 03 00
Policia Local	092 - 93 691 20 00
Mossos	112 - 93 592 47 00
Policia Nacional	1091 - 93 594 24 80
Dones en Situació de Violència	900 900 120

SERVEIS SANITARIS

CAP Serraparera	93 580 63 63
Cita prèvia Atenció Primaria	93 728 44 44
CAP Canaletes	93 591 07 40
Cap Fontetes	93 594 44 70
Alcoholics Anònims	93 317 77 77
Centre Salud Mental	93 580 96 77
Creu Roja	93 691 61 61
Programa d'Atenció a la Dona	93 594 21 99
Ass. E. contra el Càncer	93 414 25 25
Hospital Parc Taulí	93 723 10 10
Hospital General de Catalunya	902 533 333
Residència Geriàtrica CIM Bellaterra	93 000 14 01

FARMACIA

Farmàcia a Sant Quirze
Horari
Cada dia de 7 a 24h — 93 721 07 83

Farmàcia a Bellaterra
Horari — 93 691 46 55
9-13'30 i 16'30-20h

SERVEI MUNICIPAL CERDANYOLA -EMD 010

Atenció Ciutadana Cerdanyola	93 580 88 88
Ajuntament OAC	93 580 88 88 ext 870
Ateneu	94 580 88 88 ext 164
Arxiu Municipal	93 591 41 22
Urbanisme	93 591 41 33
Cultura	93 581 10 00

TELÈFONS D'INTERÈS

Aigües Cassa - Avaries	900 878 583
	902 290 280
Fecsa Endesa	800 760 909
	800 760 706
Gas Natural	900 408 080
	900 100 250
Butà	901 100 100
	93 725 62 77
Correus UAB	93 580 10 53
Parròquia de la Santa Creu	93 692 09 71
Deixalleria Campus Uab	93 581 33 97
Aeroport Aena	902 404 704
Bus Sarbus	93 580 67 00
FF CC	93 205 15 15
Renfe	902 320 320
RadioTaxi del Vallès	93 580 27 27
	93 729 07 07

ESCOLES

Escola Ramon Fuster	93 586 41 06
E. E. Bellaire	93 580 81 64
La Llar d'en Pitus	93 594 00 71
Escola Bressol Gespa Uab	93 581 19 74
Ceip Escola Bellaterra	93 581 15 83
IES Pere Calders	93 580 14 77
Escola Waldorf-Steiner "El Til.ler"	93 592 97 95

MÚSICA

El Musical	93 580 42 46

ESPORTS

El Club	93 580 25 42
Saf	93 581 19 34

FGC.Línia S2

FGC. Bellaterra-Barcelona.

SORTIDES. Duració trajecte: 34 min.

05:20	08:20	10:48	:20*	21:33
05:47	08:32	11:03	:32*	21:56
06:11	08:44	11:18	:44*	22:18
06:25	08:56	11:33	:56*	22:50
06:50	09:08	11:49	20:08	23:26
07:08	09:20	12:08	20:20	00:13*
07:20	09:32	12:24	20:33	00:58*
07:32	09:46	12:42	20:45	01:42*
07:44	10:00	12:56	20:57	
07:56	10:18	13:18	21:09	
08:08	10:33	:08*	21:21	

PARADES: Sant Joan - Volpelleres - Sant Cugat - Valldoreix - La Floresta - Les Planes - Baixador de Vallvidrera - Peu del Funicular - Sarrià - Muntaner - Gràcia - Provença - Plaça Catalunya

FGC. Bellaterra-Sabadell.

SORTIDES. Duració trajecte: 11 min.

05:21	08:19	10:24	12:55	:55*	00:21*
05:46	08:31	10:38	13:07	21:07	00:30*
06:16	08:43	10:53	13:15	21:19	01:15*
06:43	08:55	11:08	13:31*	21:31	02:00*
07:07	09:07	11:23	13:43	21:46	02:42*
07:19	09:19	11:38	13:55	22:01	
07:31	09:31	11:53	:07*	22:25	
07:43	09:43	12:08	:19*	22:51	
07:55	09:54	12:23	:31*	23:19	
08:07	10:07	12:38	:43*	23:48	

PARADES: Universitat Autònoma - Sant Quirze - Sabadell Estació - Sabadell Rambla

*Cada hora //
*Nits de divendres a dissabte i vigílies de festius
Horaris juliol 2015 extrets d'FGC

BUS.Línia 648

648. Bellaterra-UAB-Montcada.

Duració trajecte: 8 mín a UAB - 23 mín a Cerdanyola - 38 mín a Ripollet - 58 mín a Montcada

De dilluns a divendres de 06:00 a 21:00 cada hora

PARADES A: Universitat Autònoma (Ctra. de la UAB-Facultat C.Educació) - Cerdanyola del Vallès (C.Serra dels Galliners/C.Castella, Ctra.Barcelona/C.Blasco Ibáñez, Quatre Cantons) - Ripollet (C.Balmes/C.Molí d'en Ginestar, C.Sant Josep/C.Pizarro, Rambla St.Andreu/C.Pau Casals) - Montcada i Reixac (Rambla dels Països Catalans, Pl.Lluís Companys, C.Bifurcació/C.del Molí)

BUS.Urbà 2

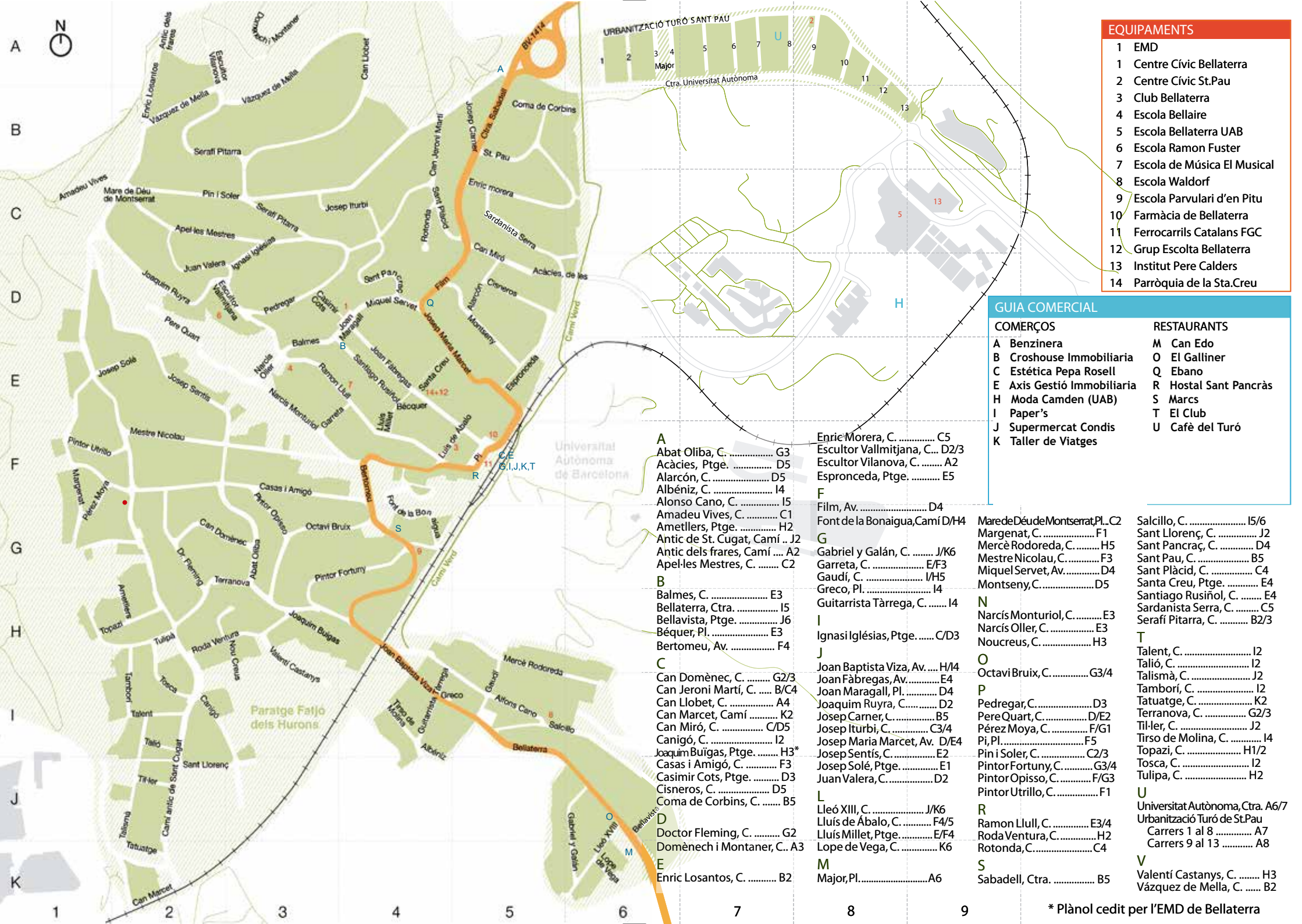
Urbà 2. Bellaterra.

SORTIDES DES DE BELLATERRA: 9:30 11:30 17: 00

SORTIDES D'AJUNTAMENT: 9:00 11:00 16:30

ANADA. PARADES A BELLATERRA fins Ajuntament: Ctra. Bellaterra Can Edo - Pl.Greco - Pl.del Pi - Pl.Maragall Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Serragalliners/Castella - Sant Casimir/Merat Serraparera - Sant Casimir/IES Banús

TORNADA. PARADES A: Altimira/St.Iscle (Ajuntament) - Francolí Pio Baroja - Sant Casimir/Merat Serraparera - Serragalliners/Castella - Ctra UAB/Turó de Sant Pau - Pin i Soler - Pl. Mare Deu de Montserrat - Pl. Maragall - Camí Antic de Sant Cugat /Mestre Nicolau - Camí Antic de Sant Cugat /Terranova - Pl. Greco



EQUIPAMENTS

1 EMD
1 Centre Cívic Bellaterra
2 Centre Cívic St.Pau
3 Club Bellaterra
4 Escola Bellaire
5 Escola Bellaterra UAB
6 Escola Ramon Fuster
7 Escola de Música El Musical
8 Escola Waldorf
9 Escola Parvulari d'en Pitu
10 Farmàcia de Bellaterra
11 Ferrocarrils Catalans FGC
12 Grup Escolta Bellaterra
13 Institut Pere Calders
14 Parròquia de la Sta.Creu

GUIA COMERCIAL

COMERÇOS

A Benzinera
B Croshouse Immobiliaria
C Estética Pepa Rosell
E Axis Gestió Immobiliaria
H Moda Camden (UAB)
I Paper's
J Supermercat Condis
K Taller de Viatges

RESTAURANTS

M Can Edo
O El Galliner
Q Ebano
R Hostal Sant Pancràs
S Marcs
T El Club
U Cafè del Turó

A
Abat Oliba, C. G3
Acàcies, Ptge. D5
Alarcón, C. D5
Albéniz, C. I4
Alonso Cano, C. I5
Amadeu Vives, C. C1
Ametllers, Ptge. H2
Antic de St. Cugat, Camí .. J2
Antic dels frares, Camí A2
Apel·les Mestres, C. C2

B
Balmes, C. E3
Bellaterra, Ctra. I5
Bellavista, Ptge. J6
Béquer, Pl. E3
Bertomeu, Av. F4

C
Can Domènec, C. G2/3
Can Jeroni Martí, C. B/C4
Can Llobet, C. A4
Can Marcet, Camí K2
Can Miró, C. C/D5
Canigó, C. I2
Joaquim Buïgas, Ptge. H3*
Casas i Amigó, C. F3
Casimir Cots, Ptge. D3
Cisneros, C. D5
Coma de Corbins, C. B5

D
Doctor Fleming, C. G2
Domènech i Montaner, C.. A3

E
Enric Losantos, C. B2
Enric Morera, C. C5
Escultor Vallmitjana, C... D2/3
Escultor Vilanova, C. A2
Espronceda, Ptge. E5

F
Film, Av. D4
Font de la Bonaigua,Camí D/H4

G
Gabriel y Galán, C. J/K6
Garreta, C. E/F3
Gaudí, C. I/H5
Greco, Pl. I4
Guitarrista Tàrrega, C. I4

I
Ignasi Iglésias, Ptge. C/D3

J
Joan Baptista Viza, Av. H/I4
Joan Fàbregas, Av. E4
Joan Maragall, Pl. D4
Joaquim Ruyra, C. D2
Josep Carner, C. B5
Josep Iturbi, C. C3/4
Josep Maria Marcet, Av. D/E4
Josep Sentís, C. E2
Josep Solé, Ptge. E1
Juan Valera, C. D2

L
Lleó XIII, C. J/K6
Lluís de Ábalo, C. F4/5
Lluís Millet, Ptge. E/F4
Lope de Vega, C. K6

M
Major, Pl. A6
Mare de Déu de Montserrat, Pl...C2
Margenat, C. F1
Mercè Rodoreda, C. H5
Mestre Nicolau, C. F3
Miquel Servet, Av. D4
Montseny, C. D5

N
Narcís Monturiol, C. E3
Narcís Oller, C. E3
Noucreus, C. H3

O
Octavi Bruix, C. G3/4

P
Pedregar, C. D3
Pere Quart, C. D/E2
Pérez Moya, C. F/G1
Pi, Pl. F5
Pin i Soler, C. C2/3
Pintor Fortuny, C. G3/4
Pintor Opisso, C. F/G3
Pintor Utrillo, C. F1

R
Ramon Llull, C. E3/4
Roda Ventura, C. H2
Rotonda, C. C4

S
Sabadell, Ctra. B5
Salcillo, C. I5/6
Sant Llorenç, C. J2
Sant Pancraç, C. D4
Sant Pau, C. B5
Sant Plàcid, C. C4
Santa Creu, Ptge. E4
Santiago Rusiñol, C. E4
Sardanista Serra, C. C5
Serafí Pitarra, C. B2/3

T
Talent, C. I2
Talió, C. I2
Talismà, C. J2
Tamborí, C. I2
Tatuatge, C. K2
Terranova, C. G2/3
Til·ler, C. J2
Tirso de Molina, C. I4
Topazi, C. H1/2
Tosca, C. I2
Tulipa, C. H2

U
Universitat Autònoma, Ctra. A6/7
Urbanització Turó de St.Pau
Carrers 1 al 8 ..... A7
Carrers 9 al 13 ..... A8

V
Valentí Castanys, C. H3
Vázquez de Mella, C. B2

* Plànol cedit per l'EMD de Bellaterra

ÚLTIMES INFORMACIONS DE BELLATERRA.TV

Millora del Camí dels Enamorats

L'EMD planteja a Cerdanyola a fer una proposta de conveni i a fer una consulta

Inscriu-te a **Bellaterra.tv** enviant un missatge de Whatsapp amb la paraula ALTA, el teu nom, cognoms i adreça al número:

616 83 87 83